ISSN·2229-547X·VIDEHA

བིདེཧ་༣༥༨་མ་ཨཾཀ་༠༡་དིསམྦར་༢༠༢༢་࿓བརྵ་༡༥་མཱས་༡༨༠་ཨཾཀ་༣༥༨࿔

࿓བིདེཧ་www.videha.co.in་࿔

བིདེཧ་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱ་ཨཱནྡོལན༔་མཱནུཥཱིམིཧ་སཾསྐྲིཏཱམ



བིདེཧ-་པྲཐམ་མཻཐིལཱི་པཱཀྵིཀ་ཨཱི-པཏྲིཀཱ

སམྤཱདཀ༔་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར།



ཨི་པོཐིག་སམྦྷཀྲ་ཨུ་ར་ཀྲིད་ཨཆོ། ཀཱཔིརཱཨིཏ་ ༄©༄ ཧྲཱརཀཀ་ལིཁིད་ཨནུམཏིག་བིན་པོཐིག་ཀོན་ཨཱཤཀ་ཙོཡ་པྲཏི་ཨེབ་རིཀྲོཏིག་སཧེད་ཨིལེཀྟྲོནིཀ་ཨཐབཱ་ཡཱནྟྲིཀ, ཀོན་སྲྪམསཱ, ཨཐབཱ་ཕྲོཊཀ་སཱིགྲཏཊ་བཱ་པུནརྦྲཡོགཀ་པྲཎཱལི་དྭཱ་ཀོན་རཱུཔམེ་པུནརུཏྤཱདན་ཨཐབཱ་སཱིཙཱརན་-པྲསཱརཎ་ནཱི་ཀཡེལ་ཛཱ་སཀཻཏ་ཨཆི།

༄C༄ ༢༠༠༠-༢༠༢༢། སམྦྷཀྲ་ཨུ་ར་ཀྲིད། བྷལསརིཀ་གཱཚ་ཛེ་སན་ ༢༠༠༠ སཱ་ཡཧཱུསིཊཱིཛཔར་ཚལ་ http://www.geocities.com/.../bhalsarik_gachh.html , http://www.geocities.com/ggajendra ཨཱདི་ལིཾཀཔར་ཨཱ་ཨཁཱནོ ༥ ཛུལཱཨི ༢༠༠༤ ཀ པོསྟ http://gajendrathakur.blogspot.com/2004/07/bhalsarik-gachh.html ཀེར་རཱུཔམེ་ཨིཎྚརནེཊཔར་ མཻཐིལཱིཀ་པྲཐམཏམ་ཨུཔསྠིཏིཀ་རཱུཔམེ་བིདྱམཱན་ཨཆི ༄ཀིཚུ་དིན་བཱལ་ *http://videha.com/2004/07/bhalsarik-gachh.html ལིཾཀཔར, སྒོད wayback machine of https://web.archive.org/web/*/videha 258 capture ༄s༄ from 2004 to 2016- http://videha.com/* བྷཱལསརིཀ་གཱཚ་-པྲཐམ་མཻཐིལཱི་བློག / མཻཐིལཱི་བློགཀ་ཨེགྲིགེཊར༄། ཨཱི་མཻཐིལཱིཀ་པཧིལ་ཨིཾཊརནེཊ་པཏྲིཀཱ་ཐིཀ་ཛཀར་ནཱམ་བཱདམེ ༡ ཛནབརཱི ༢༠༠༨ སཱ 'བིདེཧ' པཌལ། ཨིཾཊརནེཊཔར་མཻཐིལཱིཀ་པྲཐམ་ཨུཔསྠིཏིཀ་ཡཱཏྲཱ་བིདེཧ-པྲཐམ་མཻཐིལཱི་པཱཀྵིཀ་ཨཱི་པཏྲིཀཱ་དྷརི་པཧུཾཙལ་ཨཆི, ཛེ http://www.videha.co.in/ པར་ཨཱི་པྲཀཱཤིཏ་ཧོཨིཏ་ཨཆི། ཨཱབ "བྷཱལསརིཀ་གཱཚ" ཛཱལཝྲྀཏྟ 'བིདེཧ' ཨཱི-པཏྲིཀཱཀ་པྲབཀྟཱ་སཾག་མཻཐིལཱི་བྷཱཥཱཀ་ཛཱལཝྲྀཏྟཀ་ཨེགྲིགེཊརཀ་རཱུཔམེ་པྲཡུཀྟ་བྷཱ་རཧལ་ཨཆི།

༄C༄ ༢༠༠༠-༢༠༢༢། བིདེཧ: པྲཐམ་མཻཐིལཱི་པཱཀྵིཀ་ཨཱི-པཏྲིཀཱ ISSN 2229-547X VIDEHA ༄since 2004༄. སམྤཱདཀ: གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར། Editor: Gajendra Thakur. In respect of materials e-published in Videha, the Editor, Videha holds the right to create the web archives/ theme-based web archives, right to translate/ transliterate those archives and create translated/ transliterated web-archives; and the right to e-publish/ print-publish all these archives. ''རཙནཱཀཱར/ སཾགྲཧཀརྟཱ ཨཔན་མཽལིཀ་ཨཱ་ཨཔྲཀཱཤིཏ་རཙནཱ/ སཾགྲཧ ༄སཾཀྵིཔྟ་ཨུཏྟརདཱཡིཏྭ་རཙནཱཀཱར/ སཾགྲཧཀརྟཱ་མཧྲ༄ editorial.staff.videha@gmail.com ཀེཾ མེལ་ཨཊེཙམེཎྚཀ་རཱུཔམེཾ་པཋཱ་སཀཻཏ་ཚཐི, སཾགམེ་ཨོ་ཨཔན་སཾཀྵིཔྟ་པརིཙཡ་ཨཱ་ཨཔན་སྐེན་ཀཡེལ་གེལ་ཕོཊོ་པཋཱཡབི། ཨེཧི་པྲཀཱཤིཏ་རཙནཱ/ སཾགྲཧ་སམྤཱཀ་ཀཱཔཱིརཱཨིཊ་རཙནཱཀཱར/ སཾགྲཧཀརྟཱཀ་ལགམེ་རཧཏནི་ཨཱ་ཛེ རཙནཱཀཱར/ སཾགྲཧཀརྟཱཀ་ནཱམ་ནཱི་ཨཆི་ཏཏཧྲ་ཨཱི་སཾཔཱདཀཱཧཱིན་ཨཆི། སམྤཱདཀ: བིདེཧ་ཨཱི-པྲཀཱཤིཏ་རཙནཱཀ་བེབ-ཨཱརྐཱཨིབ/ ཐཱིམ-ཨཱདྷཱརིཏ་བེབ-ཨཱརྐཱཨིབཀ་ནི རྨཱཎཀ་ཨདྷིཀཱར, ཨཱ ཨཻ་བེབ་ཨཱརྐཱཨིབཀ་ཨནུབཱད་ཨཱ་ལིཔྱཱནྟརཎ་ཨཱ་ཏཀར་ཨཱརྐཱཨིབཀ་ནི རྨཱཎཀ་ཨདྷིཀཱར; ཨཱ་ཨཻ་སབཧཱ་ཨཱརྐཱཨིབཀ་ཨཱི-པྲཀཱཤན/ པྲིཾཊ-པྲཀཱཤནཀ་ཨདྷིཀཱར་རཁཻཏ་ཚཐི། ཨཻ་སབཧཱ་ལེལ་ཀོན་རཱཡལྟཱི/ པཱརིཤྲམིཀཀ་པྲཱབདྷཱན་ནཱི་ཚཻ, ཏེ་རཱཡལྟཱི/ པཱརིཤྲམིཀཀ་ཨིཙྪུཀ་རཙནཱཀཱར/ སཾགྲཧཀརྟཱ་བིདེཧསཾ་ནཱི་ཛུཌལ། བིདེཧ་ཨཱི་པཏྲིཀཱཀ་ཨཾཀམེ་ཏྲུ་ཏུ་ཨཱིཀ་ནིཀལཻཏ་ཨཆི་ཛེ་སཾཁྱཱ ༠༡ ཨཱ ༡༥ ཏིཐིཀེཾ www.videha.co.in པར་ཨཱི་པྲཀཱཤིཏ་ཀཡེལ་ཛཱཨིཏ་ཨཆི།

Videha e-Journal: Issue No. 359 at www.videha.co.in ''

སམྣཱནྟར་པཱརམྱཱནྡྲཱ། པིཊྚཱཔཏི༔ ཙྪཻཏ་པི་དེཏ་སམྷཱནསཾ་སམྷཱཝིཏ་ཤྲཱི་པཎཀཱལྤལ་མཎྜལ་དྷཱནྟ

མཻཐིལཱི་ཛྷཱཏཱ་ཛཱགཛྫནནཱི་ཤིཏཱཡཿ ཛྷཱཏཱ་ཤྭཤིཏ། ཏཏྭམཧྣཿ ཤུཀྲབྷཱན༔ སཱུབྷཱཡཱིམིཏ་སཾསྲིཏཱམ།

ཨཀྵར་ཁསྨྲྀ་༄༅ཨཀྵར་ཁསྨྲྀ༔༄

ཏིརྷུཨན་ཁེཏྲཏེ་ཀཱཎེ་ཏསུ་ཀེཙྚེབལླི་པསརེཨེ། ཨཀྵར་ཁསྨྲཱརསྨྲཱ་ཛཨུ་མཙྪོ་བཙྪེ་ན་དེཨེ།། ༄༅ཀཱིརྟིལཏཱ་ཐཐམཿ་པལླབཿ་པཙྪིལ་དཱརྟཱ།༄༅

སཱཏེ་ཨཱཁར་ཏུལྱཱ་ཁཱསྨཱ་ཏེ་ཥཊ་ཀཏྟ་ཨོཨིཔར་༄༅ཀཏྟ༔པཏ་ཏུལྱཱ༔༄ མཾཙ་ཛཾ་ནཻ་བཱཏྟལ་ཛྙཡ་ཧཾ་ཛཻ་ཏིཛྷུབནཏུལྱཱ་གྲཱཧམེ་ཨོཀཱར་ཀཱིརྟིཏུལྱཱ་ལཊྚཱི་ཀེནྟཱ་པསརཏ།

ཨནུཀྲམ

ཨེ་ཨཾཀམེ་ཨཚཻ༔

༡.༡.གཛོཊྲ་ཟླཀུར–་ཀྲྀཏན་ཨོཾཀ་སཤྲྀདཀྲྀཡ

༡.༢.ཨོཾཀ་༣༥༨་པར་ཏེཔྲཧྲི

༢.གཏྲ་ཁཎྜ

༢.༡.ཞེད་ནབལ་ཤུསླཱཁ་ཙཏྲ་ཡཱདབ–་ཟླག–༡་༺གཛོཊྲ་ཟླཀུར༻

༢.༢.སཾཀྲོཏ་ཀུམྣར་རྣཡ་'བཏོཧྲི'–་སཾགརྣོན–་ཧྲཱརྣབྲཧེཀ་ཤུཔཙྲས–་ཤཱཐམ་ཁེཔ

༢.༣.རབཱིཏྲ་ནཱརྣཡཊ་མིཤྲ–་སྣཧྲཱིཧྲཱཀྲམེ་ཤིཀྲཱ་ཨཧྲིཡཱན་ཤཱ་ཛཡཀཱཏྲ་མིཤྲ

༢.༤.རོཤན་'ཛནཀཔུཏྲི–་སམཡཀེ་ཀཟླ

༢.༥.ཛགཏྲིཤ་པྲསཱད་མཏྲལ–་ཤཱཏྲབལ

༢.༦.ཛགཏྲིཤ་པྲསཱད་མཏྲལ–་མོཏཔར་༺ཧྲཱརྣབྲཧེཀ་ཤུཔཙྲས༻

༢.༧.རབཱིཏྲ་ནཱརྣཡཊ་མིཤྲ–་སྣཧྲཱིཧྲཱམི་༺ཤུཔཙྲས༻–་༡༦མ་ཁེཔ

༢.༨.ཞེཊལྣ་ཀཊ–་ཨགྲེ་ཤིཁྣ་༺ཟླག–་༡༠༻

༢.༩.རསྣཀར་ཙོཾཧྲཱརྣེ–་ཨེལརཛྲེ/་མནུཙྲཀ་རཀྟ/་བེཧྲིཀྲ་པྲཀཱརཀ་རཀྟ་སཾམྦྷྲིད་ཨཏྲ་ཧྲོནཀཱཏྲེ/་རཀྟ་སམྣྲིཏ་༺**Blood·Group**༻/་ཤུཙྲ་རཀྟ་ཙྲཔ་༺**Hypertension**༻/་

ཕྲེ་ཧེ་ཨོཾ་ཀླི་ཀྲ་ཀ།༄༅Antioxidant༔༄/་པྣཙཱན་ཧཾ་དྲ།༄༅Digestive་System༔༄/་གེ་སྟྲ་ཨོ་སོ་ཕེ་ཛི་ཨལ་རི་ཕླུ་གྲྀ་བླི་སྣ་དྲེ༄༅GERD༔༄

༢.༡༠.རྣཛ་དེབ་མཆྲལཀ་པ་ཊླ་ཀཱཝྣ‾་ཀཱཝྣ‾༡་ཛཨིཔར་སཱྙད་ཀླིཡ་སམྲིཀླྲ་ཨཾགྲེཛྙེམེ་སཱྙད་ཀླིཡ་ཕྲིཙྪ་པར

༢.༡༡.རྣཛ་དེབ་མཆྲལ་པ་ཊླ་ཀཱཝྣ‾་ཀཱཝྣ‾༢་ཛཨིཔར་སཱྙད་ཀླིཡ་སམྲིཀླྲ་ཨཾགྲེཛྙེམེ་སཱྙད་ཀླིཡ་ཕྲིཙྪ་པར

༢.༡༢.རྣཛ་དེབ་མཆྲལཀ་པ་ཊླ་ཀཱཝྣ‾་ཀཱཝྣ‾༣་ཛཨིཔར་སཱྙད་ཀླིཡ་སམྲིཀླྲ་ཨཾགྲེཛྙེམེ་སཱྙད་ཀླིཡ་ཕྲིཙྪ་པར

༢.༡༣.རྣཛ་དེབ་མཆྲལཀ་པ་ཊླ་ཀཱཝྣ‾་ཀཱཝྣ‾༤་ཛཨིཔར་སཱྙད་ཀླིཡ་སམྲིཀླྲ་ཨཾགྲེཛྙེམེ་སཱྙད་ཀླིཡ་ཕྲིཙྪ་པར

༢.༡༤.རྣཛ་དེབ་མཆྲལཀ་པ་ཊླ་ཀཱཝྣ‾་ཀཱཝྣ‾༥་ཛཨིཔར་སཱྙད་ཀླིཡ་སམྲིཀླྲ་ཨཾགྲེཛྙེམེ་སཱྙད་ཀླིཡ་ཕྲིཙྪ་པར

༢.༡༥.ཀུསྣར་མཚོཛ་ཀཱཀྲུཔ‾་༡་ཊླ་ལསྒྲུཀཱཝྣ‾་ཊཉར་ཀཱཝྣེ་ཀེ

༣.པཏྲ་ཁྲ

༣.༡.རྣཛ་ཀེཀྲོར་མེཀྲ‾་རྫོཀླ

༣.༢.ཨླཀྲི༔་ཨནཙེཀྵར‾་ཏྲུ་ཊླ་ཀཛལ

༤.སཾསྐྲིད་ཁྲ

༤.༡.ཏླ.་དྲེཔེཀཱ‾་ཙསྦྲུསྣཧེཏྲཡཀྲོ་བེལྣས༔་༄༅༔ཕྲྀཚྨྣས༔༄



ཨཻ་ཨཾཀམེ་ཨཚི༔-

༡.༡.གཛེནྡྲ་ཋཱཀུར-་ཆནྡན་ཨཾཀ་སམྤཱདཀཱིཡ

༡.༢.ཨཾཀ་ཨཔར་པར་ཊིཔྤཎི

༡.༡.གཇོཊྲ་ཕྱཀཱར་-་རྒྱཏན་ཨོཾཀ་སརྦྲདཀཱིཡ

༡

First Time for Maithili

Diorama International Film Festival is going to be held from 30th November to 04th December
The Venue is Instituto Cervantes, Hanuman Mandir Road, Connaught Place, New Delhi
https://www.diorama.in/
https://watch.diorama.in/story-market/
https://watch.diorama.in/story/the-science-of-words/
DIORAMA 2022 PRESENTS
Title: The Science Of Words ༺Three Maithili Stories translated into English by the Author himself༻
AUTHOR BIO: THE AUTHOR GAJENDRA THAKUR IS EDITOR OF VIDEHA
Synopsis: The Sun is in the fifth sign of the zodiac, normally between the sixteenth of August to the sixteenth of September. If you want to dry something then it is the best time to do so, since during this period the most intense light and heat of the Sun falls on earth. During this fifth sign of the zodiac the palm leaves remain under the Sun, a part of Milu's fathers annual preservation plan, to instill life in these palm leaves.
STEP 1: Click on the 'Register' Button at the top and make the payment. Once completed, you will get an email confirming the payment and you will get

access to the platform within an hour.
STEP 2: For the log-in process, enter your registered email address only that you have used while registering.
STEP 3: The system will send an OTP to your registered email address. Once you have submitted the valid OTP and successfully logged in, you will be able to access all the content.
STEP 4: If you have already registered and yet are unable to login to the website then:
a. Ensure you are using your registered email address, without any extra space or characters. b. If you have recently bought the pass then please wait for at least 60 minutes for account activation c. Contact support team using our email festival꧁at꧂diorama.in

༢

ནྡདེབ་མནྟལ་པར་གཇོཎྜ་ཧཀུརག་ཤེཝྲཱཎྜི

Parallel Literature in Maithili and Videha Maithili Literature Movement

T.K. Oommen writes in the "Linguistic Diversity" Chapter of "Sociology", 1988, page 291, National Law School of India University/ Bar Council of India Trust book: "...the Maithili region is found to be economically and culturally dominated by Brahmins and if a separate Maithili State is formed they may easily get entrenched as the political elite also. This may not be to the liking and advantage of several

other castes, the traditionally entrenched or currently ascendant castes. Therefore, in all possibility the latter groups may oppose the formation of a separate Maithili state although they also belong to the Maithili speech community. This type of opposition adversely affects the development of several languages."

T.K. Oomen further writes: "... even when a language is pronounced to be distinct from Hindi, it may be treated as a dialect of Hindi. For example, both Grierson who undertook the classic linguistic survey of India and S.K. Chatterjee, the national professor of linguistics, stated that Maithili is a distinct language. But yet it is treated as a dialect of Hindi". (ibid, page 293)

Parallel Literature

The references to parallel literature are found in Vedas, where Narashanshi is referred to as parallel literature.

Parallel Literature in Maithili

The need for parallel literature in Maithili arose due to the constant onslaught on literature and dignity by the Public and Private Academies, for example, Maithili-Bhojpuri Akademi of Delhi, Maithili Akademi of Patna, Sahitya Akademi of Delhi, Nepal's Prajna Pratishthan, all of which are government Academies. In addition to these

Academies, the onslaught on Maithili Literature and dignity was constantly done by the so-called literary associations which were recognised by the Sahitya Akademi and were the main tool for usurping all the literary space meant for this language. Besides these, the funding to these and other parochial associations and organisations led to the presentation of an interface in the name of Maithili, which was mediocre and non-representative.

VIDEHA MAITHILI LITERATURE MOVEMENT AND A PARALLEL HISTORY OF MAITHILI LITERATURE

Therefore, the missing portions, the ignored and non-represented aspects of society, started to be chronicled. It led to the depiction marked by the richness of vocabulary and experiences and was a revolution in literature and art as far as people speaking Maithili are concerned. The quality now has not remained mediocre. The real power of the Maithili language was realised by the native speakers, mediocrity was replaced by excellence. This attempt at the writing of History of Parallel Literature for the Maithili Language arose as the mediocre agency (private and governmental) funded so-called mainstream literature, which has no readership, and no acceptance among the speakers of Maithili continued to be presented by these Akademies as representative literature. Literary journals like Museindia (www.museindia.com) were also used for their

sinister design. The mediocre interface of Maithili literature was presented by the government radio and television stations also.

RAJDEO MANDAL- THE POET, THE NOVELIST

The constant shedding of Tears -Maithili poem by Sh. Rajdeo Mandal - from his anthology of poems "Ambara"

Out of the eyes of my beloved

tears like a river

always keep flowing

and in that water of tears

people plunge

some feel cold

and some feel hot

some say wow!

and some feel bad.

but my blind-deaf accomplice

does not care,

her tears always keep flowing

but after some time her tears stopped coming out

now perhaps she has emptied herself of tear

or

is she storing it !?

The verse is not a popular genre, but it is appreciated by a few. For a language like Sanskrit, the volunteers who are engaged in its popularisation, are using simple Sanskrit prose for it. They translate short stories and novels from other Indian languages into simple Sanskrit. Here the translation of the verse is barred as the verse is read by none. In a language, the number of speakers is so little that a need has been felt for organising camps for its spoken form, translation from verse into that language is considered a misuse of resources.

In Maithili, the situation has become grave. If we envisage a situation where there are no villages left, the number of speakers of this language would become almost NIL. People would speak in Maithili only in seminars and sittings. The need is already being felt for pronunciation and vocabulary enrichment classes even for the authors and singers of Maithili.

Then what is the purpose of writing verse in this language? What is the purpose and what is the need

for it? People write verse due to paucity of time, as the other genres require the devotion of more time. The situation becomes even more grave when people give the reason for writing verses in this way.

In this situation, the happenings of the neighbourhood, personal ambition, derogatory remarks about others; and the travelogue, all have become the subject matter of verse. But why not use prose for these kinds of subjects? The short stories are transformed into drama form to stage it. But what is the purpose of converting prose into a poem?

The answer is both obvious and simple for those who know the so-called dried main channel of Maithili literature. The readers of the converted poems are only the partisan-critiques. And writers of those great poems themselves throw eulogies on themselves as they have understood the call for self-sufficiency in this way. Why depend on others for it? They write long prefaces in prose and add it to their collection of verses, declaring their verses as great and path-breaking!

Who will understand the value of the creation of verse? The personal worldly experiences, if these are not allowed to percolate deep down, would not be able to transform into great poems, even though those might be in rhythm. The spiritual and other-

worldly thinking, howsoever non-concrete would still not be able to mesmerise, if that is not able to meet the worldly and make itself relevant, even though it is non-rhythmic or subscribes to a particular partisan grouping or uses crutches of ideology. The essential needs of man are food, clothes and housing. And after that the spiritual thinking and related needs. When Buddha asked this question to all those who were seen participating in the festivities, asked whether they know the eventuality of death and if they do, how can they participate in those festivities. Likewise, the modern Maithili poets, when they find the base of their language-culture and economics missing behind their feet, even then they refuse to accept that truth and then they try to insert the -isms to the national-international happenings into their poems, they want to create patronising literature for the depressed classes and the natives, they want to become a benefactor and so it fails to have a cutting-edge effect.

But when Rajdeo Mandal writes:

From the percolating drops of blood

The earth has become freshly-bathed

The bird then asks

Asks from its heart

In the incoming heavy and pitch-dark night

Would our species survive?

, then it goes into our blood and the blood starts running fast. The species of the poetics of the poet or the species of that bird? No nod of partisan critiques or a self-obsessed preface is required for this poem. No cartel or crutches of ideology are required for this creation.

So the poem needs excellence. It requires a base of language and culture. It does not need imported plots and subjects, which are imported to do favours to the poem. It also does not need the imported emotion, which would be a superficial attempt for searching for the disappearing language, and culture, which has gone missing; and during times of dwindling economy of the region.

A good poem can be written on any subject, it can be written on the anxiety of Buddha, regarding the future of mankind, for consoling the heart also otherwise people will have to go to the pseudo-preachers, on and for the language, culture and economy otherwise we will soon have to start camps for Maithili. The transmigration of imagery is also required, otherwise, we will have to create an artificial atmosphere for the poet; for their poems, we will have to arrange stages, and a staging camp will have to be organised for their artificial vocabulary and ideology. And people would have to

be trained for it. The poets of the so-called mainline of the dried drain are just doing that.

The rhythm and ups and downs of the Maithili language, the cultural and professional superiority of its proletariat brimming with confidence, having all kinds of professional and cultural skills, the superiority of its cooperative living style, cultural conservatism, polity, daily affairs, social values, morality, economic situation and adaptation amid flood-ravaged economy; the religion and philosophy all should be the subject of Maithili poem. And if that does not happen it would become one-sided, it will get entrenched after getting lopsided, would become dead, fit to be framed and put onto the wall.

To create poetry is a necessity, a literary urge for creation fulfilling this urge. When the people of Mithila would go to the camps for learning the Maithili language, then can only we start questioning the need for writing poems and the purpose for creating all types of verse forms. Only then we should discuss the futility of writing poems in Maithili. And that day must not come, for the poets would have to remain alert. And so is Rajdeo Mandal and that is why "Ambara" a collection of the poem written by him has become the best collection of this genre in the first decade of the 21st Century. His collection of poems "Vasundhara" is the next step. The excellence of verse created by Rajdeo

Mandal is because of its foundation, the foundation of language and culture. The excellence is because he does not have to import the contents of his subjects. He does not import emotions either, you will find none. The expressions of his imagery lie in the rich vocabulary that he possesses. Creating a poem is the only way left for Rajdeo Mandal. He has to create poems, it's a literary hunger and essentiality of his literary existence. The emotions are poured out in a spinning rhythm and become his poetry.

"Rahab Ahink Sang"- Will remain with you only - From "Ambara"

Crying, calling

My throat dried

The lips dried

As if I was thirsty

The corpses all around

Are laughing at me

Nobody is listening to my voice

Where has went

My society

It was necessary to break

The conservatism

Turning of direction

For the future

You all are yourself the Greats

Move forward and leave the squabbling

No interruption will be able to stop it

I have not done any big crime

Hey Respected you, come here

Do not get angry

I will not break any law henceforth

I will not bother any of you now-on

Keep your kingdom

I do not want the headgear, the throne

I will not change my colour anymore

I will be with you all only, peacefully.

<u>RAJDEO MANDAL- THE FICTION WRITER</u>

"Paro" of Nagarjun-Yatri, notwithstanding the

unanswered question of whether it was written originally in Maithili or was a translation from Hindi into Maithili by the author himself) did depict first-hand hand account of the dwindling culture of his Maithil Brahmin caste of contemporary times. He did depict the socio-cultural situation of the period. The novel "Hamar Tol" (My quarter of the village) by Rajdeo Mandal is a first-hand account of his "Dhanuk" caste of Mithila and has been written in the settings of the socio-cultural situation that this caste is peculiarly placed in. He inserts everything in it, the belief, which is sometimes not rational; social reform, love, hate, hope as well as disappointment. There was a void after Lalit. The mainstream, as it is called, writers of the Maithili language got themselves into a maze due to their chosen subjects. The dark enveloped the literary scene wherein they found the exit tough, the going-on impossible.

The "Hamar Tol" of Rajdeo Mandal purifies the account of the second-hand account by Lalit in "Prithviputra"; and as a result, the parallel movement of the stream was able to take along the main course of literature and moved it forward and made it relevant.

The author, being a realistic writer, has been forced to make the ending a tragic one. He refuses to see some struggles or is not able to see those, or nobody can see these. But he gives details of those

struggles too.

"Everyone left the scene in a hurry.

There began a fight between the Crow and the Myna. That fight remained unseen, only the tree saw it. And the tree saw many more things, but yet the tree remained silent".

The complexity and perplexity of that silence could be refined and presented owing to the first-hand experiences of those unseen things by second-hand accounts. And that's why this novel has secured its position in the literary history of Maithili literature.

<u>Five short stories by Rajdeo Mandal</u>

Rajdeo Mandal adjudged the following five stories as the best of his short stories:

Rusal Bauwa (An Angry Boy)

Avak (Speechless)

Bechuak Suiter (A Sweater for Bechua)

Electionak Bhoot (The Ghost of Election)

and Rakhbar (The Village Guard).

The first one Rusal Bauwa (An Angry Boy) was written for the "82nd Sagar Raati Deep Jaray", a night-long short story recitation programme held every three months in the villages of Mithila, where

the short-story writers read their new and unpublished short stories. Another writer critically acclaims the read short stories and the process goes from evening to morning. This time it was decided that only children's literature (short stories) would be recited and this event was held in my village. The criticism of Rajdeo Mandal's short story was assigned to Narayani. Narayanji noted that this short story reminded him of Premchand's famous short-story Idgah. The story goes on like that. The son of Fekan is angry, he wants new clothes otherwise he won't go to the Durga Pooja fair. The son of Dhirendra Babu has new clothes. Dhirendra Babu is rich but Fekan is poor, but his son is much ahead of Amit, son of Dhirendra Babu in every respect, be it study or sports. A discussion ensues between Fekan and his wife, his wife accuses him of not fulfilling his responsibility even towards his son. His son listens to all these discussions and consoles his father.

Avak (Speechless) begins with some hilarious moments. Jitu reaches his in-law's house where his brother-in-law introduces him to his friend. This person seems to be part of the robber gang, and he saved his life.

Bechuak Suiter (A Sweater for Bechua) deals with bonded labour, and poverty and hints at thinking along caste lines among the police force also. The boy at the teashop is a child labourer. It depicts

entrenched corruption in the police force.

Electionak Bhoot (The Ghost of Election) is a commentary on the electoral process and democracy. The craft where the protagonist depicts a sequence of events, which turns out to be happening in his dream, is a wonderful treat.

Rakhbar (The Village Guard) is the story of Musba, the guard. His son gives a spear to his wife (Musba's daughter-in-law) and instructs her to pierce the body of Musba in case Musba quarrels with her. Musba, who is a terror outside is tamed inside his house. Then the wordplay extends to the story of Sumna who attacks him when he is behaving lecherously with her.

In all the stories you will find the use of words and contexts which is absent in mainstream literature. The vibrant life, the story of gloom, and cultural paraphernalia even amid poverty were never heard of before the parallel tradition storytellers came to the scene.

Issue No. 88 (November-December 2019) of Muse India at http://museindia.com/Home/PastIssue displays Maithili literature in a very poor light. Moreover, it wrongly claims to be a representative review of Maithili Literature, whereas it was only in line with the Sahitya Akademi, Delhi; a mere representation of the so-called "dried main-drain".

It is expected that Muse India will correct itself by announcing an issue exclusively devoted to the parallel tradition of Maithili literature.

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༡.༢.ཨཾཀ་༣༥༨་པར་ཊེཔ྄ཊྲི

<u>ཨཾཀ་༣༥༨་པར་ཊེཔ྄ཊྲི</u>

གཤྲིན྄་ཧྣཱ, པཏན྄

༡.་ཤརདིཧྲ་ཅོཧྣནྜིཀ་སཾསྐརཎ་སྲཧིཏྱ་[བྲད-བྲདཔར་བྲད་༼༄I-IV༄༽]/ ༢.་ཤརདིཧྲ་ཅོཧྣནྜིཀ་སཾསྐརཎྜྡྷཀ་ཧྲསྱ-ཅྱྀཀྱ་སཾགྲཧ-'ཛཱ་ཧམ་ཛཞིཧཧྕྭ'༣.་ཤརདིཧྲ་ཅོཧྣནྜིཀ་ཧྲིཞཊྭ་ཅྱྀཀྱ་སཾགྲཧ-'བཊ་ཨཛགྱུཧ་དེཁལ..',' 'གོབརགཞེཤ'་ཨྲ་'གརིཡྲ་ཀསླྐ་གོཧྣམིཞ'- གཛེཧྲ་ཧྲཀྱུར་པར་ཊེཔ྄ཊྲི

བཧྱུཧ་ཞྲིཀ, སམྲིཅྟྲིཞ་ཧྲིཀྐ་ཨྲཡེཁ།ཨེཀཧཀ་ཊྲ་བིཧྲགཾ་ཕཊྲཅྭ་ཀཉ་ཡིཁལ་གོལ་ཨཚོ།ཨྲི་ཧྲིཀྐ་ཨྲཡེཁ་པཧྱེ་ཤརདིཧྲ་སརཀ།བྱཀྲིཧ་ཨྲ་ཧྱུཞཀྲ་དྷྣ་རཅེཧ་པོཐྲི་སཧྣསཾ་ཡོཀ།ཞྲིཀ།ཛགཾ་པརིཅེཧ་ཧྣཉ་ཧྣཨེཧ།བཧྱུཧ་མེཧཞཧསཾ་ཧེཡྲར་ཀཨེལ་གོལ་ཧྲིཀྐ་ཨྲཡེཁ, ཛེ་པཧྱེཧ་རཅཀ་སེཧྱ་ལྲགལ།སྲཞེ་བོརཾག་ཞཧེ་ཨཚོ།སྲཧྱུབྲདཀ་སྲཧྲ་ཐེཀཧྱུཾ་ཨཔཞེ, བཧྱུཧ་མཇོཡོགཕྲུཐཀ་ཧེཡྲར་ཀཨེལ་ཧྲིཀྐ་ཨྲཡེཁ།

མཧྱཀྲཧྣ་ཧྣཱ

བིདེཧཀ་ཤརདིཧྲ་ཅོཧྣནྟི་བིཤེཋྲཀ་མེ་ཅོཧྣནྟི་ཧྲི་གེ་"སམཡ་སྲལ་པཧྲིཀྲ" སཾཔྲདཞ་པར་ཨཧྲིཧ་ཧྣཱ་ཧྲི་གེ་ཨེཀ་ཡེཁ་ཨཚོ།ཅྭགི་ཀྱུཀྲ་པཧྲིཀྲ་སཾཅྣལཞ་སཾ་ཛྲཊལ་རཧལཧྲྀ་ཧཾ་ཨེཀར་ཅཀྵ་ཨྲཧྣདིཧ་ཀཡལཀ།ཨཧྲིཧ་ཧྲི་གཾ་ཧྲཅྭབྲད། སམཡ་སྲལ་པཧྲིཀྲ་གིར་སྲཧྲིཏྱཀྲར་གེ་མཻཐིལྲི་པཧྣབྲ་ཡིཁབྲཀ་ཡེལ་ཀྱུཧྲིརཀ་བཞཧ་སེ་ཀྲམཞ་ཧྣཔི་ཨྲརཾཧྲ་ཧྲེལ་ཚལ།ཨེཀར་ལྲཧྲ་སཧྲ་སཾ་བེསྲི་ཧམཧྣ་ཧྲེཊལ་སེ་སྲིཀྲར་ཀརིཧ་ཀྵི།ཨེཧེ་ཡེལ་སཾཔྲདཀ་ཤརདོཾཧྲ་ཧྲིཀ་སདྲ་ཨྲཧྣཱནྟི་རཧབ།སམཡ་སྲལ་ཛཁཞ་པྲཀྲཤེཧ་ཧོབཡ་ལྲགལ་ཧཧེཡྲ་མཻཐིལྲི་མཾ་ཨེཀ་པཧྲིཀྲ་ཞཧཾ་རཧེ་གོལ་ཚལ། ཛཧཾ་ཧྣརི་སམཡ་སྲལ་པཧྲིཀྲ་གེ་ཨཾཧེམ་པྲིཊྲ་གེ་ཨཀླིལ་ཧེབྲཀ་བྲད་ཨཚེ་སེ་བྲད་ཨཞེཀ་བིཤུཧྣབྲདྲི་ཡོཀ་ཀཧེཧ་ཚལྲཧ།ཨཧྲིཧ་ཧྲི་སེཧོ་ཅཀྵ་ཀཡལཞེ།ཤརདོཾཧྲ་ཧྲི་ཛེ་ཨོཀྣ་ཨཀླིལ་ཞཧེ་སྲིཀྲར་ཀཡལཞེ་ཧཾ་ཨོཀར་ཀྲརཎ་ཨཚོ། ཧྲིབཞ་མེ་ཧྲོཛཞ་ཨྲ་ཀྲསུཀཧྲ་༼༄Food·and·Sex༄༽ སཇོཅྭ་སྲིཞ་རཔེཧ་ཨཚོ། གོཞ་མཻཐིལ་བྲལྲིབྱུཊ་སཾ་པྲཧྲབེཧ་ཞཧཾ?ཛཧཡ་སེཀྲི་ཕེལྲ་གེ་བྲཧྲེ་བཧེཚ། གོཞ་གྲམ་ཨཚེ་ཛཧཡ་ཨཀླིལ་ཧྲོཛཔྲུཏྲི་ཨྲ་པཾཧྲབྲི་ཧརིཡྲཎབྲི་གྲིཧ་དེཞ་ཧྣཧེ་ལྲཀྱུཊསྲིཀར་ཞཧཾ་སྲུཞབེཧ་ཨཚོ། ཧྲིཛ་སཞཀ་ཞྲསྲི་པཧྲིཀྲ་གེ་ཨཾཧེམ་པྲིཊྲ་ཨེཧྲི་སཾདཀྵ་གེ་པྲཧྲིཀ་ཚལ། སམཡ-སྲལ་མེ་བྲཧྣལྲཔཀ་ཨཾཧེམ་པྲིཊྲ་པརདྲཀ་ཨཾདར་རཧེཧ་ཚལ,'ཨཀླིལ་ཀཧབ་གཞྲི་གཧྣཨེཞ་ལགེཚ། སམཡ་སཾག་ཅལབྲཀ་ཨེཀ་པྲཡྲས་ཚལ།ཨོཞ་ཨཔཞ་ཨཔཞ་མཧ། སཅ་ཀཧྱུ་ཧཾ་ཨོཧེ་ཨཾཧེམ་པྲིཊྲཀ་"ལཧྲིཀྲ"ཧམ་སྱཡཾ་ཚལཧྲྀ།ཧཾ་ཀྱུཔརྒྲ་གལཧ་སཔྲཨྲི།།ཨོཞ་ཨེཀར་པྲཡཾསཀ་གམ་ཞཧཾ་ཚལྲ། ཧམ་ཀྱུཀྲ་པྲིཊྲ་གེ་ཧྲུ་པོཐྲི་གེ་ཧྲུཔ་མེ་པྲཀཤེཧ་ཀཡལ་ལཊ་ལྲིལྲ་ཨྲ་ཞཊལྲིལྲ་ཞྲམཀརཎ་ཨཛེཧ་ཨྲཧྣད་ཀཡལཞེ།ཛཀཧྣ་ཅྣཧྲི་པཧྣ་དེབ།ཨོཧེཀ་ཁཧྣཔ་ཞཧཾ་ལྲགཧ།པུཞཿཨཧྲིཧ་ཧྲི་གེ་ཧྲཅྭབྲད། ཨཔཧྣཧྲ་གེ་ཧླམྲ་ཀཧྲེ།

གེཧྣར་ཀྲཞཞ

ཤར་དིཾ་ཏུ་ཛྙི་པར་མནྡཏྤུ་ཧ་ཀཱཛ་སམྤྲཀྐ་ཀཡལཧཾ་ཨཧཾཡོཀཞི། ཧྣཕཱབྷཱད་ཀ་ཕྲཏ་ཁིཀཧཾ། ཤུཧྣཀཱམན།

ཀཱམཤར་ཚཱཧྣཊི, བིཀཱསཔུཊི, ནཨྰི་དིལླི

བྲིཡ་ཤརདིཾཏུཛྙི་པར་བིཤེཊྷཾཀ་ཞཱིཀ་ལཱཎལ་ཧུནཀ་ཧླཱཏྟ་བྲེམ, ་སཱཧེཏྱཀ་ཀམྱཱཐད་ཨཽར་མཻཐིལཱི་སེབཱ་བྲེརཎཱཔྲད་རཧ་ཨཆི། ཧམར་༧༠ECRly༠༩་མཾ་པཏནཱ་བྲབཱསཀ་ཨཾཧརྣལམེ་ཀླཞིཙྪ་སམྤྲཀྐ་རཧལ. UPSCཀ་སིབལ་ Service་ཀ་ལེལ་ཨཔནཱ་ཁཙྩ་པར་གིཏཱབ་པཐབཐི།

ཕླུཛྫ་པིཏཱཀ་ཨནུཤརན་ཀཱརཻཧ་སཱཧེཏྱཀཱར་རཙནཱ་ཀཱརཻཧ་རཧལཱཧ།མཻཐིལཱི་ཧླཱཏྟ་བྲསཱརམཾ་ཧེམལ་ཧྣུམིཀཱ་སྨརཎིཡ་རཧཏ། ཧེནཀ་དཱིཀྲཛྙིབནཀ་ཤུཧྣཀཱམནཱ

ཨཱཤཱིཥ་ཨནཙིནྷར

བིདེཧམེ་རམཱཀར་ཚཱཧྣཊིཛྙི་དྭཱནྟ་བིཧྲིཀྲ་རོག་པར་ཛེ་ཙཙྪ་ཙལི་རཧལ་ཨཆི་སེ་ཧརེཀ་ཨཾཀམེ་ཨེབཱཀ་ཙཱཧཱི། ཨེཧེ་བེརཀ་ ཨཾཀམེ་ཛེ་མཧཱུམེཧཀ་སླེཊཛ-བཱཨི-སླེཊཛ་བ་ཧཙན་ཨཆི་སེ་ཞུབཡོགཱི་ཨཆི་ཨཱ་ལགཻཨེ་ཛེནཱ་རོགཱི་ཨཔན་ཞུབཙཱར་སརལཏཱསཾ་ ཨཔནཧེ་ཀ༧་སཀཏཱཧ།

ཀུམཱར་མཊཛ་ཀཤུཔ་ཛྙི་གེར་ལཀྲཱཀཱུ་ཞཱིཀ་ཨཆི།

ཏཱ་བིཛཡེཧྲ་ཛྷཱ

བཱཔ་རེ་བཱཔ! ་ཨཔཞེ་ཨེཧེཀ་ཀཱཛ་མཻཐིལཱིམེ་ཀ ' ་རཧལ་ཆཱི, ་ཧམརྣ་བུཛྷཞི་ཨཔཞེཀ་ཀཱཛཀ་སམཤྲཱ་མཻཐིལཱི-་སཱཧེཏྱ ཛགཧམེ་པླཱཡཿ་སཧྣ་ཧྶུས་པཊེ་ཛཨེཏཱཧ། ཨཔཞེཀ་ཨེཧེ་བིཏྣཏ་ཨཱ ' ་བིཤཱལ་སཱམགྲཱིགཾ་པཧྣབཱཀ་ལེལ་ཡཐེཙྪ་སམཡ་ཨཱ ' ་ ཨསཱིམ་ཧྲིཏྲ་ཙཱཧཱི། ཧམརྣ་ཞུཧྲུཀཏཱ་བཧུཏ་ཨཆི་ཨེཀཱྣསཧྣགཾ་པཧྣབཱཀ་ཨཱ ' ་ཧམ་ཨཔཤུ་པཧྣབ། ཀཞེཀ་པལཁཧེ་ཧྲེཏཻཏ་ ཨཆི་ཧཁན།ཏཱ ' ་ཧམ་སཧྣཏཱགཾ ' སེཧྣ ' ་ཀ ' ་ཀཨེ་རྣཱབལ་ཨཆི། ཧམ་ཨེཀཏཱ་ཨནུཙྪཱནམེ་ལཱཎལ་ཆཱི། ཤཱིཧྲཧེ་ཨེཀཱྣ་ ཞིཔཏཱཨེ་ཨཔཞེཀ་ཨེཧེ་ཨམཱུལྱ་ཧྣརོཧརསཧྣཀ་རསཕཱན་ཀརབ། བཧུཏ-བཧུཏ་ཨཱབྷཱར, ་སཱཧུབཱད་ཨཱ ' ་བྲཎཱམ!

ཏཱ. ་བྲམོད་ཀུམཱར, ་ཕཱཎྜེཙཱི

བིདེཧཀ་༣༥༢་བཱཾ་ཨཾཀ་པཧྣལ། ཨཱི་ཨཾཀ་ཤཱི་ཤརདེཧྲུ་༧༠ཤརདེཧྲུ་ཚཱཧྣཊི་བིཤེཊྷཾཀ་ཨཆི། སབས ' ་པཧེཞི་ཧམ་ཤཱི་གཛེཧྲུ་ ཐཱཀུར་ཛྙི་༧༠སཾཕཱདཀ༠༩་གཾ་གོཏི་གོཏི་ཧྣཕཱབཱད་དཻཏ་ཆེཡིཀྲ་ཛེ་ཨོ, ་གོན་ཀཱརཊ་ས ' ་སེ་ནཻ་ཧྣཞི་ཨུདཱ་ཨོཧན་ སཱཧེཏྱཀཱར, ་ཀཔི་, ་ཨཱལོཙཀ་བཱ་པཏཀཱར་པར་བིཤེཊྷཾཀ་ཞེཀཱལི་རཧལ་ཆཐི་ཛེནཀཱ་གཧྣི་པར་བཻསལ་ལོཀ་ཡཱ་ཏ ' ་བིསརྣི་ གལཱཧ་བཱ་ཏཱརེ་དེལཁིཀྲ། མཻཐིལཱི་ཧླཱཏྟ་སཱཧེཏྱཀ་བིཀཱས་མེ་བཧུཏ་ཨེཧཝ་མཞིཙྪི་ལོཀཞི་ཧྣེལཱཧ་ཛེ, ་ཛྙི་ཛྙན་ས ' ་སཱཾ་མཻཐིལཱི་

ཀེར་སེབྣ་ཀེལེཀྵ།་ཞེཿསྣ་ཐྲ།་ཏེཀར་ཨྣི་ཨཐྲ་ནེ་ཛེ་ཧུནཀྣ་ཀྣད་ཀ'་དེལ་ཛྷཀྵེ།་ཐྲི་ཛགདྣིཤ་ཚེདྲ་ཟྷཀུར་སེག་སྣཀྣཧྣར་མེ་བེ་སྣིཀྣརེད་ཚཝེ་ཛེ་མེཝེལྣི་མེཾ་ཤྣིཀྲ་ཕུརསྣརཀ་ལེལ་མེཝེལྣིཀ་བེཀྣས་མེཾ་ཡེགདྣན,་སྣཧེཊྲཀ་ཀེཾཤལ,་ཞེཕུཊདྣ་བྣ་སྣེཾལིཀདྣཀ་གྲུཊ་རཧནྣཨྣི་པཀྣཕྣ་ནེ,་ཨེཀཧྣ་ལེལ་ཀལཡུགེཡྣ་གྲུཊཀ་ཁགདྣ་ཧེཨེད་ཚེ།་ཛེ་ཧུནཀྣ་ནེ་ཚཀྵེ་ཨྣ་ཧེཾ་ཧུནཀྣ་ཨནདེཡྣ་ཀེལ་གེལེན།་ཐྲྀ་ཀྣཔཧྣེ་ཛྙེཀ་ལེབ་ནེཀ་ལྣགལ་མུདྣ་ཧམཧྣ་ཨེ་ལེབ་ཀམ་སེཾསྣརཊ་བེསྣི་ལྣགལ།་ཐྲྀམདྣི་ཀཕྲན་ཛྙཀ་ལེབ་ཨྣིམྣནདྣར་ལྣགལ།་ཨེ་སྭཡཾ་ཀཧེད་ཚཝེ་ཛེ་ཧུནཀྣ་ཐྲྀ་ཤརདེཀྵུ་ཛྙེཀ་བེཧཡ་མེཾ་བེསྣི་ནེ་བུཛྙེལ་ཚལེཀྵ།་གེདྣབ་མེགྣ་ཀྣ་པཀྵལྣཀ་བྣདེ་བེ་ལེཁལྣི་ཨཚེ།་ཀུལ་མེལྣ་ཀ'་ཧམཧྣ་ཨྣི་ཨེཾཀ་བཧུད་ནེཀ་ལྣགལ།

ཨཔན་མཾཏྲ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋྣཨུ།**

༢.༡.ཤེཏ་ནབལ་ཤུཀླཿ་ཙཀྲ་ཡཱདབ–་ཀླག–༡་༼གཛེཀྲ་ཛྷཀུར༽

༢.༢.སཾཧཱཿ་ཀུམཱར་རཱཡ་'བཏོཧྲི'–་མཾགཪཱིན–་རླཀྲལྷིཀ་ཨུཔཇྙས–་ཨཱཐམ་ཁེཔ

༢.༣.རབིཀྲ་ནཱརཱཡཎ་མིཤྲ–་སཱཧིཏྱཱཀཱམི་ཤིཀྵ་ཨཧྲིཡཱན་ཨཱ་ཛཡཀཱནྟ་མིཤྲ

༢.༤.ཪོཤན་ཛཱནཀཔུཏྲི–་སམཡཀེ་ཀཐཱ

༢.༥.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ–་ཨཱདྷབལ

༢.༦.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ–་མོཪཔར་༼ཧླརཱབཱཧིཀ་ཨུཔཇྙས༽

༢.༧.རབིཀྲ་ནཱརཱཡཎ་མིཤྲ–་སཱཧིཏྱམི་༼ཨུཔཇྙས༽–་༡༦མ་ཁེཔ

༢.༨.ནེམལཱ་ཀཊ–་ཨགྲེ་ཤིཁ་༼ཀླག–་༡༠༽

༢.༩.རཱམཀར་ཚོཧྲཱི–་ཨེལརཛྷི/་མཱནུཕྲུཀ་རཀྟ/་བེཧྲིཀྩ་པྲཀཱརཀ་རཀྟ་སམྦྷིཏ་ཨཛྙ་ཛྷཱནཀཱཪི/་རཀྟ་སཱམྤཏ་༼**Blood·Group**༽/་ཨུཙྩ་རཀྟ་ཙཱཔ་༼**Hypertension**༽/་པྲཏིཨོཀྵཱིཀཱརཀ་༼**Antioxidant**༽/་པཱཙན་ཏནྟྲ་༼**Digestive·System**༽/་གེསྟྲོཨེསོཕེཛཱིཨལ་རེཕླཀྶ་བཱིམཱརཱི་༼**GERD**༽

༢.༡༠.རཱཛདེབ་མཎྜལཀ་པཱ་ཏཱ་ཀཐཱ–་ཀཐཱ–༡་ཛཨིབར་སམྦདཀེཡ་སམྦྷཱཀཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྦདཀེཡ་པྲེཙྪ་བར

༢.༡༡.རཱཛདེབ་མཎྜལ་པཱ་ཏཱ་ཀཐཱ–་ཀཐཱ–༢་ཛཨིབར་སམྦདཀེཡ་སམྦྷཱཀཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྦདཀེཡ་པྲེཙྪ་བར

༢.༡༢.ནྡཛྗདེབ་མཐྭལག་པ་ཏྭ་ཀཱཐྭ-་ཀཱཐྭ-༣་ཛཨིཔར་སམྦུདཀྱིལ་སམིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛྗིམེ་སམྦུདཀྱིལ་ཕྲིཚྪ་པར

༢.༡༣.ནྡཛྗདེབ་མཐྭལག་པ་ཏྭ་ཀཱཐྭ-་ཀཱཐྭ-༤་ཛཨིཔར་སམྦུདཀྱིལ་སམིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛྗིམེ་སམྦུདཀྱིལ་ཕྲིཚྪ་པར

༢.༡༤.ནྡཛྗདེབ་མཐྭལག་པ་ཏྭ་ཀཱཐྭ-་ཀཱཐྭ-༥་ཛཨིཔར་སམྦུདཀྱིལ་སམིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛྗིམེ་སམྦུདཀྱིལ་ཕྲིཚྪ་པར

༢.༡༥.ཀུམྦར་མཛྗོ་ཀཤྱཔ-་༡་ཏྭ་ལཀྵྨཱཀཱཐྭ-་ཊའར་ཀཱཐྱེ་ཀེ

༢.༡.ཞིཏ་ཝབལ་སུཛྙཱཿཚཛྷ་ཡཱདབ-་ཛྙཱག-༡་༄༅ཀཱཛྫེཛྷ་དྷཀཱུར༔༄

ཞིཏ་ཝབལ་སུཛྙཱཿཚཛྷ་ཡཱདབ- ཛྙཱག-༡

<u>ཞིཏ་ཝབལ་སུཛྙཱཿཚཛྷ་ཡཱདབ- སུཛྙཱཿཚཛྷ་ཡཱདབག་སམསྐཱ་སྐཧེཏྲ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་ཀཱཛྫེཛྷ་དྷཀཱུརཀ་ཏེཔྲཱཀྐེ</u>

ནྣཨིཏཝ་ནཱཀ- མེཐིལཱེཀ་སམྦནྡྷཀྐར་ཧྣཱནཱཀ་ལེཁན- སུཛྙཱཿཚཛྷ་ཡཱདབག་སམསྐཱ་སྐཧེཏྲཀ་སཏྐྲྣམེ

ཤུབྷཱཿཙནྡྲ་ཡཱདབ་༼༡༩༥༨-༽, ཛནྨ་༠༥་མཱརྩ་༡༩༥༨, མཱཏྲིཀ་དྲིབནཔུཪ, སུཔཽལམེ། པཻཏྲིཀ་སྠཱན༔་བལབཱ-མེནཱཧི, སུཔཽལ།

སྭུལ་མཻཐིལཱི་ལེཁན་པཧིལ་ཙརཎ༔་ཀླཱརདེཁིཡཱ ༼༡༩༨༣༽

སྭུལ་མཻཐིལཱི་ལེཁན་དོསར་ཙརཎ༔་བཊཻཏ་བིཔཱཊཻཏ་༼བིདེཧ་ཨཱི-པཏྲིཀཱམེ་༢༠༠༨་སཱ་༢༠༠༩་རྐཱརི, ཕེར་པུསྟཀཱཀཱར་༢༠༠༩་མེ༽, ཀཱལོ་༼མཻཐིལཱ་དཱནམེ་པྲཀཱཤན, ༢༠༡༦, ཕེར་པུསྟཀཱཀཱར་༢༠༡༥་མེ༽, རམཏཱ་ཛོགཱི་༼༢༠༡༩༽, ཨཱཀར་༼༢༠༢༡༽, ནཱཊཀམལ་ཙཽཀྣཱི་མཻཐིལཱི་༼༡༩༩༨་མཱཏྲིཏྲ་ཨཀཱདེམཱི་དྭཱཱ་རེཌཱཱ,་རཙནཱ་པཏྲིཀཱམེ་༢༠༠༥-༠༨་ཨཱ་པུསྟཀཱཀཱར་༢༠༢༢་མེ་ "ནཻཏ་ནབལ་ནཱཊཀམལ"་ནཱམསཾ༽, ནྟཱཊ་༼༢༠༢༢༽།

"ཛོ་ཤུནབཻཨེ་ཁིཥྞཱ་སེ་ནཱཊ་ཀཱཪཻཨེ་ཨེ་སཾབྷཱཪཔཪ"-ཧོཔཱི་ཨམེརིཀཱི་ཀཱཝིལཱཀ་ལོཀོཀྟི།

ཨཱ་ཤུབྷཱཿཙནྡྲ་ཡཱདབ་ཁིཥྞཱ་ཤུཝེནཱཨི་ཚཾཪཻ་དེལཀྵི།

"ཤཱིནྣཤུཙནྡྲི་ཨེཀྲཱ་ད་མཻཛོཀལ་བཱཀྟ་ཨཱཔ་མཻཐིལཱ"་༼ཤཱིཏཱ་རྐམནཱཊན, ཀཱཤཱ, ༡༩༩༨༽

མཻཐིལཱཀ་ཏུནསུནིཡཱ་ནཱཊཀུསྣཱི་ཤཱིནྣཤུཙནྡྲིཀཾ་ཤཱིབཻབཱཏ་ཚེཊཻ་སཀྵཱ་བཱཱུ་པསིནྣ་ཚལཻ། སུདཱ་ཨོ་སྠཱཚ, བཀཱིཏྲ་ཨཱ་ཤཱུཡ་སཀྵཱཀཾ་སེཧོ་ཚེཊཻ་བནཱ་དཻཏ་ཚལཱི།

པཱཪ་སཀྵཱ་ནཱཊཀུསྣཱིཀཾ་ཤུབནཱཏ་དེལཀ, ནཱཊཀུསྣཱི་ནྟུསི་གེལཱི་ཨཱ་ཚེཊཻ་བཞེནཱཨི་བནྟ་ཀཱཧ་དེལནི། ཨོ་མཧལསཾ་བཱཧཪ་ནཻ་ཨཔཻ་ཚལཱི། ཛྙཱུབལཱ་དེཤ་མཻཐིལཱསཾ་ཛེ་བཱཾཙལ་ཚེཊཻ་ཚལ་སེཧོ་ནིཔཱུ་ཧྲཧ་གེལ།

ཛཱིཧྲཊི་ཁེཏམེ་ཨཔཙོ་གཱབཻཏ་ཚལཱི, སུདཱ་བཱིཏུ་རཾཌ-བིརཾཌཀ་ཚེཊཻཀ་ཨཱི་མཻཐིལཱ་ཨཱཔ་ཨོ་མཻཐིལཱ་ནཻ་ལགཻཏ་ཚལ།

ཨཱ་ཕེར་ཨཱཡལ་ཤཱཙཀ་པཻཀཱར་སཀྵཱ, བཱིཏུ་ཚེཊཻ་ཤཱཙཀ་གོན་ཀཱཪ, ཨཱི་གཔ་ལོཀ་སཀྵཱཀཾ་བུཛྷཱ, ཐགི་ཀཱཧ་ཨོ་སཀྵཱ་མཻཐིལཱཀ་སཀྵཱཏ་ཤཱཙཀཾ་ཀཱཏི་ཀཱཧ་ལཧ་གེལ།

ཛཱིཧྲཊི་སཀྵཱ, སཀྵཱཏ་ཛུགཏི་རྐྱེལནི་ཛེ་ཀིཙུ་ཤཱཙ་བཙེ་ཛྙཡ, སུདཱ་སེ་རྐཧ་ནཻ་སཀཱལ། བཱིཏུ་ཤཱཙཀ་སཀྵཱཏ་རྐཱར་སུཀཱ་གེལ། བཱིཏུ་ཤཱཙཀ་ལོཀ་སཀྵཱ་ཧོཨེཏ་གེལ་གཱཧྣབ་ཨཱ་པཻཀཱར་སཀྵཱ་ཧོཨེཏ་གེལ་རྐནཱིཀ།

ཛཱིཧྲཊི་སཀྵཱ་གེལཱིཏ་ནཱཊཀུསྣཱི་ལཔ, ཀཱཊཻཏ, ཀཱཏཻཏ་ཛེ་ནཱཊཀུསྣཱི, ཨདཊི་ཀཱཏུ, ཏམ་སཀྵཱ་གཱལཏ་ཚཱཾཻ།

སྦུ་སྦུཀྐྲི་བཻསལ་ཚལྀ་ཨཔབ་ཀོཔྲལྀསེ, ཛཏཉ་ཙྪནྟུཀཱཏ་དེབླལཔར་ཚལ་རང་བིརངཀ་ཆེཏྲཻ་སཧྨཀ་ཆེཏ། ཨོཨི་ཆེཏྲཻཀ་ཆེཏ་སཧྨཀཾ་དེབཻཏ་མིཐིལཱཀ་ནྡཛཀུསྣྡི་སྦུ་སྦུཀྐྲི་ཨུདྣས་ཧྲཉ་བཛལྀ- ནཻ, ཨཧྀཾ་སཧྨ་ཐྲིཀ་ཚཱཾ་ཁླལྀ་ཆེཏྲཻ་ཏམནྡ་སཧྨཀཾ་ཕྲསཀྐ་ནཻ་ནྣཔི་སཀཻཨེ།

ཨུདྣ་ཛནྡྲིཏ་སཧྨ་བཛལྀ- བིནུ་ཆེཏྲཻ་སེཧཾ་ཏམ་སཧྨ་ཕྲསཀྐ་ནཻ་རཧི་སཀཱབ, ཨོ་ཆེཏྲཻ་སཧྨ་སྤུན་ཀཉ་ཨྣཱབི་དེཨ་ནྡཛཀུསྣྡི།

ཨུདྣ་ནྡཛཀུསྣྡི་ཏཏེཀ་ཨུདྣས་ཚལྀ་ཛེ་ཨོ་ཛྣྡུ་ནཻ་ཀཉ་སཀཱལྀ། ཏཁབ་ཛནྲི-ནྡྲི་སཧྨ་ཀཏལཀྲི- ཆེཀྨ་ནཻ, ཏམ་སཧྨ་གྷཱཚ་རོཔབ་ཨྣ་གྷཱབཻབལྀ་ཆེཏྲཻ་སཧྨ་སྤུརི་ཨྣཱཨོཏ། ཨྣ་ཨཻབེར་ཀཀཱར་བེཨིསྣཱི་སེཧཾ་ཏམནྡ་སཧྨ་ནཻ་ཀརཉ་དེབཻ།

ཨྣ་བཏྣཏ་སབ་ཁཏཉ་ལྣཱགལ་སཛྫྷ་མིཐིལཱ་ཀཀཱཪ་ཀོནྡཾ་བལབཏི་ནཻ, ཨྣ་ཨོ་སཧྨ་གླཱཔི་ཀཉ་ནཱཙེ་ཀཉ་རོཔཉ་ལྣཱགལ་ཨྣ་པཏབཉ་ལྣཱགལ་གླཱཚ། ཨྣ་གླཱཚ་ཛོནཱ-ཛོནཱ་བཧྣཉ་ལྣཱགལ་ཨྣ་ཙཀརཔར་ཧཻཨིཏ་པེལ་སཧྨ་ཧཱཾསཉ་ལཔཱལཱ, ཨྣ་ཐོཔཏྲི་བྷཱརཉ་ལཔཱལཱ། སཾཔ་མིལི་ཀཉ་ཀཱཛ་ཀེལཱསཾ་ཏུནཀཱ་སཧྨཀཾ་ཁྲེཤྲཱི་ཧཾཨིན། ཨྣ་ཨཻ་སཾ་གླཱཚཾ་སཧྨ་ནཱིཀསཾ་ཨྣ་ཛཱིསཾ་བཧྣཉ་ལྣཱགལ། ཨྣ་སྦུ་སྦུཀྐྲིཀ་དེཤ་མིཐིལཱམེ་ཚེཏ-པཻཥྞ་གླཱཚ་སཧྨ་ཨུསྣཱི་དེམཉ་ལྣཱགལ་ཙྪནྟུ་ཀཱཏ། ཛྣྡུབལྣཱ་སཾགཱཏ་ཙྪནྟུ་དེས་པསརི་པེལ།

ལྣཱལ་རཀྟཀ, ཛཱེམཀ་རངཔཀ, ཨཀཱསྣི, པྲཱིཨར, གུལཱབྲཱི་ཨྣ་པཎིསཱོབྣ་སབ་སྣཏ་རངཀ་ཆེཏྲཻ་སཧྨཀ་ཊེནྡ་བནཏ་ཨྀ།

ནྡཛཀུསྣྡི་ཀཏལཎི་ཛནྲིནྡྲི་སཧྨསཾ- ཏམར་དེཤཀ་བཅིཡཱསཧྨ་པྲཱཏཤཱལཱ་ནྡཐི, ཨྀ་ཏམར་སཧྨ་དེབ་སཾ་སཔཱབ་ཨཚོ། ཛནྲིནྡྲི་སཧྨ་བཛལྀ- ཧཾ་ནྡཛཀུསྣྡི, ཛཾ་ཏམ-སཧྨ་པཧྣལ་ལིབལ་རཧིཧཾ་ཧཾ་ཀོནྡཾ་པཻཀཱར་ཏམནྡ་སཧྨཀཾ་ཐཀི་ནཻ་སཀིཏཡ།

ཨུདྣ་ཨྣཡལ་ཨེཀཱཏ་ཛྷམེལ། ཛནྲིནྡྲིམེ་སཾ་ཀིཚུ་ཀཏལནི- ཨུདྣ་ཏཁབ་ཟླཱརཀ་ཀཱཛ་ཀེ་ཀརཏ?

ཏཁབ་མིཐིལཱཀ་ནྡཛཀུསྣྡི་ཨྣདེཤ་དེལནི- བླལཀ་སཧྨ་བླལིཀཱཀ་ཀཱཛ་སླིབཏ་ཨྣ་བླལིཀཱ་སཧྨ་བླལཀཀ་ཀཱཛ། མིལིཡེ-ཛུལི་ཀཉ་ཨྣགཱཾ་བཛྷཻམེ་སཧྨཀཾ་ནཱིཀ་ལྣཱཀཏ།

ཨྣ་སྦུ་སྦུཀྐྲི་སཧྨ་པཛྷཻབླལྀ་བླལིཀཱཀཾ་དེལཀྲི་ཨེཀཱཏ་སྣཨིཀིལ། སྦུ་སྦུཀྐྲི་བུཛྷཻལཔིཀྐ- སཾསྣར་ཧྲརིམེ་ཨོ་སཧྨ་ཕྲསཀྐ་ཚཐི་ཛེ་ཨེཀ-ཛྷམསཾ་ཏཾསར་ཛྷམ་ཛཛྷི་པཧཾཅེ་ནྡཨི་ཚཐི, ཀཱརཋ་ཏཨིསཾ་ཨོ་སཧྨ་སཧྨཏ་ཀཱཛ་ཛཛྷི-ཛཛྷི་པུན་ཀཉ་ལཱི་ཚཐི། ཛནྲིནྡྲི་སཧྨ་བུཚལཀྲི- ཀཱི་ཏམ་སཧྨ་སྣཨིཀིལ་ནཻ་ཙལཱ་སཀཻ་ཚེ? ནྡཛཀུསྣྡི་ཀཏལཀྲི- ཀིཨེ་ནཻ? མཧིལཱཀཾ་ཨོ་སཧྨ་ཀཱཛ་ཀརབླཀ་ཙཧྀ་ཛེ་ཨོཀནྡ་ནྀཀ་ལཔཻ་ཚཻ།

ཀིཚུ་པོཏེ་ནྡཛཀུསྣྡིསཾ་བུཚལཀྲི- ཨུདྣ་ཏཀཱ་ཀཏཉ་སཾ་ཨྣཱཨོཏ? ཨུདྣ་སཧྨ་ཨོཀནྡ་དབཱཏྲཻ་དེལཀ། སཧྨཏ་ཀཱཛ་ནྡཛཀུསྣརིཡེ་ཀརཏྲི? ཨྣ་ལཔེལཀ་སཧྨ་ཨེཀཱཏ་བཏཀཱ་མེལཱ། པྣཨི་ཛམྣ་ཧྲེལ, ཨྣ་བནལ་ནྡཛཀུསྣྡི་སྦུ་སྦུཀྐྲིཀ་པྲཱཏཤཱལཱ།

* པླཐཤླ་གཪཻཨེ་དྷྡྷ, ཨོཧཏ་བཙྪ་སཧྣ་དྷ་གཏ་བཞི་དྷཨིཧ་ཨཆེ་ཇེཎྣ་ཧོཐི་རང-བིརངག་ཙྷེཊྲཻ། ཨཏྟུཾ་ཀིཨེ་ཉི་ཨབེ་ཆྷེ་པླཐཤླ་ནྡཛཀུམྣཏྣི? ནྡཛཀུམྣཏྣི་ཨེག་དིན་པླཐཤླ་ཨེལྣི, དོསར་དིན་ཨེལྣི་ཨླ་སཧྣ་དིན་ཨླབཡ་ལགལྣི། ཨླ་ཕེར་ཨོ་གཧལཞི་ཇེ་བཙྪ་སཧྣག་ནླཡ་བླྡྡུ་སེཧོ་ཨླབཐྲུ་པླཐཤླ།*

ཨླ་ཕེར་ནྡཛཀུམྣཏྣི་ཕེརསཾ་གརཏ་ལགལྣི་དྷྡྷ། ཨུད་ཨཻབེར་ཨོ་ཁླལྣི་བེཀླར་ཙྷཻཛ་སཧྣགཾ་བནབཏ་ལགལྣི་ཙྷེཊྲཻ།

ཨླ་བཧུཧ་ནྡས གཨེག་རངགག་པླཾཁིབལླ་ཙྷེཊྲཻ་སཧྣ་སེཧོ་ཐྲུརི་ཨླཡལ་ཨཆེ་མིཐིལླམེ, 'བིནུ་དྷྡྷ་གཡཞེ། 'སཧྣ་ཨཔནླ་ལོལམེ་ཨེག-ཨེག་ཧཧྣར་པོཐྲི་ལེཞེ, 'ཨུཏླས་ཨླཉཻབལླ་པོཐྲི་སཧྣ, 'ལླལ, 'གུལླཞྲི་ཨླ་ཨཀླཥྲི་རངག།'ལླལ, ཛོམག་རངགག, པླེཨར, གུལླཞྲི་ཨླ་པཞེསོཝླ་སན་སླཧ་རངག, ཀླརཙ་རེཧག་སླཱན་ལཏ་ལེལག་ཨཆེ་ཧརིཡར་གཙོར་གླཚ་སཧྣ།

ཨླ་ཙྷེཊྲཻ་སཧྣ་གླཔི་རཧལ་ཨཆེ- བིནུ་ཧླན་ཤུཧྣརཧྣ་ཨཆེ་ཤུཁླཡལ་ཧླར་སན།

ཨླ་ཨོཨི་ཏུནསུཉེཡླ་ནྡཛཀུམྣཏྣིག་མིཐིལླ་བཞི་གེལ་བིཤྭག་སཧྣསཾ་བེཤྲི་ཧརིཡར་ཨླ་ཐྲཕྲླེཧ་དེཤ།

ལོག་སཧྣ་ཧཾ་ཨླེཧོ་གཧཻཧ་ཚཐི་ཇེ་ཨཧླི་ཙྷེཊྲཻ་སཧྣག་ཀླརཙ་མིཐིལླག་ཧབླམེ་རཧཻཧ་ཨཆེ་དྷྡྷ་སདིཁན།

ཨླ་ཛཱཾ་གཧེཡོ་ཧམརོ་སཧྣགཾ་ཧླེཏེ་དྷཡ་ཨེཀླཊ་ཨེཧེན་སླན, ཛཧཡ་མཧེླ་ཨླ་པུཏྟུབ་སོཙེ་སཀཐི་པཻཐླ-པཻཐླ་གཔ! ཨླི་དྷྡྷབལླ་སླན་ཧམནྡ་སཧྣག་ལབེ-པླསམེ་ཧཾ་ཉཻ? ཨླི་སླན་ཛཧཏ་དྷྡྷབལླ་པོཾཏྲུ་སཧྣ་ཨཆེ, ཧམརེ་སན་པླཧླརཙ་ལོགག་ཧླེཧརེ་ཧཾ་ཉཻ་ཨཆེ? ཛཱཾ་ཨཧླཾགཾ་ཧླེཏཡ་ཨླི་སླན, ཛཧཏ་གཧོཾཏ, ཧཾ་སྟུཙེཧ་གཏྟུ་ཧམནྡ་ཧམར་ཨླི-པཧ་སཀྲེཧ *editorial.staff.videha@gmail.com* *པར།*

སུཧྣཱཿ་ཙཧྣ་ཡླདབ་ཁིསླ་སུཉེནླཨི་ཆོཊྲཻ་དེལཀྲི།

སུད྄་ཨོ་༡༩༤༣་སཾ་ཨཏལ་རཧལླཧ་ཨསགརེ, ཨླཨེག་ཏཥྐགཐིཧ་ཉིསྐ་བཀྲག་ཀིཚུ་ལེཁག་སཧྣ་སེཧོ་མཻཐིལླིག་ཨླཧྣཥྲི་བཧཉྲིག་སཧྣ་ཙལི་གེལླ་ཨླ་ཆོཊྲཻ་དེལཁིཀྲ་ཨསགར་ཧུནཀླ,'ཨོ་སཧྣ་གེསལླཨིཏཻགག་ཤིཀླར་ཧྣཏ་གེལླ།་པིཀླར་སཧྣ་ཙྪྡྡུཀླཧ་སཧསཧ་གརཏ་ལླགལ།་ཨོཨི་ཏུནསུཉེཡླ་ནྡཛཀུམྣཏྣི་སན་ཨོ་དེཥིཧ་རཧལླཧ ..

སུད྄་༠༡.༠༡.༢༠༠༤་སཾ་༤་སླལག་ཧིཡླཏྣིག་བླད་བིདེཧ- མཻཐིལླི་ཨླི-པཧྲིཀླ་གླཚ་རོཔབ་ཤྲུཏྟུ་ཀིལག, མིཐིལླམེ, པཀླ-དར-པཀླ, ཨླ་ཐྲུརི་གཏ་ཨླབཡ་ལླགལ་རང-བིརངག་ཙྷེཊྲཻ་སཧྣ།

ཉཙེགིཧླ་༢༥་བཀྷག་སཱོནཧྣཾགག་བླད་བིདེཧ་པླགྲིག་ཨླི-པཧྲིཀླ་མེ ཉོ་ཨེཧྲི༔ ཐླ་ཐྲཔིཤ ཐྲཀླཤིཧ་གརཡ་ལགལླཧ་ཨླ་ཨོཧླི་བཀྷ་༢༥་བཀྷག་བླད་སུཧྣཱཿ་ཙཧྣ་ཡླདབ་བིདེཧག་པླཐགགཾ་ཁིསླ་སུནབཡ་ལགལླཧ པཀླ-དར-པཀླ། སུཧྣཱཿ

ཚཱུ་ཡྰདབག་ཐྰརདེཝིཡྰ་ཨྰཡལ་༡༩༨༣་མེ་ཨྰ་༢༥་བཏག་བྰད་ "བཻད་བིགཻ༷ད" ༢༠༠༨-༠༩་མེ་བིདེཧམེ་ཨྲི-ཐྲཀྰཤིད་ཧྲེལྰག་བྰད་༢༠༠༩་མེ ཐྲིཧྣམེ་སེཧཽ་ཨྰབི་གེལ།

"ཛཻ་སུནྰཡད་ཁིཥྣ་སཨེཏ་རྰཛ་གརད་ཨེ་སཾསྣརཔར"་ཨྰ་སམྣནྰཏྲར་ཧྣརྰ་སུནྰ་རཏལ་ཨཆེ་ཁིཥྣ།་མེཐིལྰག་གཨེག་རངགག་ཡྰཾཁིབལྰ་ཅེཏྣི་སཧྣ་ཐྲུརི་ཨྰཡལ་ཛཻནྰ་སཏྲིཔ་ཀུམྣར་སྣཡྲི, ཤུམེཤ་པྰསབྰན, བེཙན་ཞྰཀུར, གཔིལེཤྰར་རྰཤུད, ཤུམེཤ་མཧྣལ, རྰམ་བིལྰས་སྣཧུ, རྰཛདེབ་མཧྣལ, ནཧྰ་བིལྰས་རྰཡ,་ཛགདྲིཤ་པྲསྣད་མཧྣལ, དྷཀྰནཧྰ་མཧྣལ,་རྰམྣནཧྰ་མཧྣལ,་ལལན་ཀུམྣར་ཀྰམཏ, ནྰརྰཡཎ་ཡྰདབ, སུཧྲི་ཀྰམཏ, ཤིབ་ཀུམྣར་པྲསྣད, ཧྲིརེཧྰ་ཀུམྣར, རྰམདེབ་པྲསྣད་མཧྣལ་"ཧྰྣརྰདྰར"་ཨེལྰ་རང་བིརངག་གཐྰ་ཨྰ་གཱིཏག་སང།

ཐྲུརི་ཨྰཡལ་ཨཆེ་སཧྣ་ཨཔནྰ་ལོལམེ་ཨེག-ཨེག་ཏཧྣར་པོཐྲི་ལེནེ,་ཤུལྣས་ཨྰནཻབལྰ་པོཐྲི་སཧྣ,་ལྰལ,་གུལྰབྲི,་ཛཻམག,་པཞེསོལྰག་སྣཏ་རངག་ཨྰ་ཨཀྰསྲི་རངག། ་ཀྰརཎ་རེཏག་སྣན་ལཉ་ལེལག་ཨཆེ་ཏརེཡར་གཙོར་གྰཚ་སཧྣ།

ཨྰ་སུཧྣཱ་ཚཱུ་ཡྰདབ་ཁིཥྣ་སུནེནྰཨེ་ཕེརསཾ་ཤུརུ་ཀཉ་དེལཧྲི་

བཻད་བིགཻ༷དག་བྰད་ཨྰཡལ་རམདྰ་ཛཽགྲི, གུལོ, མཊར, ཧྲོཊ།་སྣཧིཏྱ་ཨཀྰདེམྲི་དྰར་རེཛཽགྲ་གཨེལ་རྰཛགམལ་ཙོཧྲིརྲི་མོཧོཝྰབ་ཨྰཡལ "ནེད་ནབལ་རྰཛགམལ" ནྰམསཾ།་ཨྰ་ཧཾ་སུཧྣཱ་ཚཱུ་ཡྰདབ་ཚཐི "ནེད་ནབལ་སུཧྣཱ་ཚཱུ་ཡྰདབ"།

མེཐིལྰི་སྣཧྲི་སྣཨིས ༺མེཐིལྰ་གཐྰཤྰསྟ༻ ཨྰ་སུཧྣཱ་ཚཱུ་ཡྰདབ

མེཤེལ་ཕོཀོ ༺Foucault༻ཀ "ཨནུཤྰསན་སཾསྣ" བྰ་མནོབེཧྣནེག་བྰཏན་ཨྰ་ཧྰཨིཊཧེཊག "གེསལྰཨེཊཾག" དྷཀྟག་ལཕྲུ་ཨེཀྲ་ཆེ།་མེཤེལ་ཕོཀོག "ཨནུཤྰསན་སཾསྣ" ཨཆེ, སོཧྲིཾབལྰཀཾ་ཨནུཤྰསནམེ་ཨྰཏྟ་ཨྰ་ཏཨེ་ལེལ་སཧྣཀཾ་ཨྰཔསེམེ་ལཊྰཨུ, ཀེཙཀཾ་ཕུརསྲིད་ཀཏྟ་ཨྰ་ཛཻ་ཨནུཤྰསནམེ་ནེ་ཨབཻཨེ་ཏཀྰཏ་ཨྰཧྲི-ཨྰཧྲི་ཨྰཏུར་དེཡཱི།་གེསལྰཨེཊཾགམེ་སོཧྲིཾབལྰ་ཀཾ་བིཤྰས་དེཨྰཨོལ་ཧྣཨིད་ཨཆེ་ཛཻ་ཨཧཾ་ཛཻ་ཡཐྰསྲིཏིག་བིརོཧྣ་ཀཉ་རཏལ་ཆྰེ་སེ་གོནོ་བིརོཧྣ་ནེ, ཨྲི་ཧཾ་སཧྣ་ཀཉ་རཏལ་ཨཆེ, ཨཧཾ་ཧཾ་བིརོཧྣག་ནྰམཔར་བིརོཧྣ་ཀཉ་རཏལ་ཆྰེ་ཨྰ་སེ་ཨཔན་གསྲི་ནུགེབྰ་ལེལ།་ཨེམེ་སམྣཛམེ་བཏྣན་ཨྰཧྣརཧྰུད་གསྲིག་སཏྰཡདྰ་སེཧཽ་ལེལ་ཧྣཨིད་ཨཆེ, ཨྰ་ཨྰཧྲི-ཨྰཧྲི་ཏྰརགེཊ་བདྰཏ་ཧྣཉ་ཧྣཨིད་ཨཆེ་བྰ་པལྰཡན་ཀཉ་ཧྣཨིད་ཨཆེ།

སེ་སུཧྣཱ་ཚཱུ་ཡྰདབག་རྰཨིཊས-ཧྣག་སྣམྣཏུ་རྰཨིཊས་ཧྣག་ནེ་ཆཻལ, ཨྲི་ཆཻལ "གེསལྰཨེཊཾག"།

སུདྰ་ཨེཀར་པྲཧིཀྰརམེ་ཨབཻད་ཨཆེ་སྣྲིཧྲི་སྣཨིས, ཀོན་གཐྰ་སུནེལྰསཾ་ལོག་ཨྰ་སམྣཛཔར་ཀྲི་ཨསར་པཊཏ, ཨྲི་ཨོཨེ་ཨྰཧྣརཔར་པྰུཎ-བིཧྲེཏཎ་གརཻད་ཨཆེ།

སེ་སམྣནྰཏྲར་ཧྣརྰ་སྣཏུརཀཾ་སྣཏུརསཾ་ཀྰཊབྰག་ནེ་ཏཡ་ལེལག།

ཨོ་ཨླུལཧྨ་ནྡྲག་སྐཧིཏྲཀཱར་སཧྣ་ཛེ་ཨླནཀཱིཀརཊག་ནྨཔར་ཧྨུཙཱིཀཾ་མརྟྱྀ་ཚལྨ, ཨོ་སྟོྃཧྲི་སླཨིཾསཀ་སཾག་གཱིསལྷཨིཏཻཾགག་ཨཱཧྨརཔར་ཀཱཛ་ཀཱ༡་རཧཏལ་ཚལྷ། ཧཱུནཀར་ཤུཧྲིཤྲ་ཚལ་བཧཱནྷིཀ་ཧྲིཀྡུཀཾ་ཨཤྲཱུཧྨཧཱག་ནྨམ་དེབ། རྣམདེབ་ཧྨ་ཧྨརདེཁིཡཱཀཾ་ལཀྲིཏ་ཀཱ༡་ཨཱི་སཧྣ་ལིཁལཀྱེ་ཛེ, ཛེ་ལིཁབ་སེ་བཱཛབ་ཨསམིཡོ་མེ་ཨསཕལ་ཧྲེལ་སེ་མཻཐིལཱིཡོམེ་ཏཨེཏ།

ཨཱ་སུཧྣཱཙཀྲ་ཡཱདབ་ཨསགར་པཊཱི་གེལཱཏ།

ཨཱུད་ཛཁན་རམླནཆ་ཧྨ 'རམཊ' ཨཧཱི་སྟོྃཧྲི-སླཨིཾསཀ་པྲཡོག་བིསཱྃཧཀ་སང་ཀེལཀྱེ, ཨཱ་ཏཀར་ཨཱཔོཀམེ་ཛགཧྲཱིཤ་པྲསཱད་མཧྭལཀ་ཤིབཤཾཀར་ཤཱིནིབཱས་དྷྲཱ་བཧཱནྷི-སཾཤོདྷན་ཀཨེལ་ཀཱཐཱ ༧༠ཛཨེ་ལེ་ཨོ་ཨཤྲཱུཧྨཧཱ་དུར་ཀཱརཝཱ་ལེལ་ཧཱིན་དེན་མེཏནཧི་ཀཨེལ, ཨཧི་ཏརཏག་ཨཏསཱན་སེཧོ་ཛཧིལཀྱེ༠༨ ཤུམེཤ་མཧྭལཧཱི་ཛཁན་ཏམརྣ་པཐེལཀྱེ་ཧཾ་ཏམར་ཀཱན་ཧྲཧཱ་ཧྲ༡་གེལ།

ཀཱརཊ་སུཧྣཱཙཀྲ་ཡཱདབཀ་བཧཱནྷིཀ་ཀཱཐཱ་བིདེཏམེ་ཏཱབཏ་ཨཱི-པྲཀཱཤིཏ་ཧྲེནཱཨེ་ཤྲནྟུ་ཧྲ༡་གེལ་ཚལ། ཏམ་ཤུམེཤ་མཧྭལ་ཧཱི་ཀཾ་སྟོྃཧྲི-སླཨིཾསཀ་མཛྫ་བྲཧྨེལིཡཀྱེ་ཨཱ་བིནུ་ཏཝཱཀཐིཏ་ཤྲཧྨ་ཀཨེལ་བཧཱནྷིབལྷ་རྟུཔ་བིདེཏམེ་ཚཔབ་ཤྲནྟུ་ཧྲེལ [དེཁཱུ དྲུཧྣ-པཱནེ་ཕརག-ཕརག ༧༠ཀཱཐཱ་ཨེཔཾ་པཱཧྲུལིཔི་ཛགཧྲཱིཤ་པྲསཱད་མཧྭལ༠༨- ༧༠ཚྭཡཱ་ཨེཔཾ་སམྤཱདན-ཤུམེཤ་མཧྭལ༠༨]།

ཨཱ་ཤུམེཤ མཧྭལ་སླཙིཏ་ཀེལཀྱེ་ཛེ བཧཱནྷི་ཤྲཧྨཧཱག་བཱད་ཛགཧྲཱིཤ་པྲསཱད་མཧྭལ་ཧཱི་གུམ་རཧ༡་ལྷགལ་ཚལྷཏ, ཨཱ་ཛཧིཡཱསཾ་ཨོ་སུནལཀྱེ་ཛེ་བཧཱནྷིཀ་ཤྲཧྨཧཱ་བལྷ་རཙནཱ་བིདེཏམེ་རིཛེཀཱ་ཧྲ༡་གེལ་ཚཀྱེ་ཨཱ་ཧུནཀར་ཨསལྷི་བཧཱནྷིབལྷ་བཙན་ཨཱབ་ཨཱི-པྲཀཱཤིཏ་ཏེཏཀྱེ་ཏཧིཡཱསཾ་ཧུནཀཱམེ་ནབ་ཤུཧྣཏ་ཨཱབི་གེལ་ཚཀྱེ།

ཕེར་ཤུམེཤ་མཧྭལ་ཧཱིཀ་གཔ་སུཧྣཱཙཀྲ་ཡཱདབསཾ་ཧྲེལཀྱེ, ཧཾ་སུཧྣཱཙཀྲ་ཡཱདབ་ཧཱི་སླཙིཏ་ཀེལཁིཀ་ཛེ་ཨླུལཧྨ་ནྡྲ་བལྷ་སཧྣ་ཀིཚུ་ལིཁི་དེཡཾ, སུནབེ་ནཻ་ཀརཏ་ཀཱནེ-བཱཏ་ནཻ་དེཏ། ནྡྲཛམོཏན་ཧྨ་ཧྲཨེ་སྐཧེབཔར་སེཧོ་བཧྲ་བིཤྲཱས་ཀཨེལ་གེལ་རཏཡ, ཨཱུད་ཨོ་སཡཾ་སྐཧིཏྲ་ཨཀཱདེམཱི་པུརསྐཱར་ལ༡་ཀཱ༡་ཨཔནཀཾ་ནྡྲཛནཻཧིཀ་བྲཀྲིབཱཧྲི་སིདྡ་ཀེལཀྱེ། "ཧཾ་ཏཀར ཤུཔཱཡ?"·"ཤུཔཱཡ་བཨེཏ་ཛེ་ཨཧཾ་སཧྣ་ཀཱ༡་རཏལ་ཀྱེ, ཨླནེ་ལིཁག་བཧྣཤུ།"

ཨཱ་སྟོྃཧྲི་སླཨིཾས་སེཧོ་སཨེཏ་ཀཧཻཨེ, ཛེ་ཀཱཐཱ་སུནཱཡཏ་སེ་ཀརཏ་ནྡྲཛ, ཨཱ་ཛེ་ཛཧྲེ་ཀཱཐཱ་སུནཱཨོཏ་སེ་ཏཧྲེ་ཨཱགཾ་བཧཏ། ཨཱ་ཨསགར་བྲིཏཔྲཏིཡོ་ཧྨུཐ། ཨཱུད་ཨེབེར་དོསར་ཙརཊམེ་སུཧྣཱཙཀྲ་ཡཱདབ་ཨསགར་ནཻ་རཏཐི།

ཨཱ་སམྣནྟར་ཧྨ་ནྡྲ་ཀཱཐཱ་སུནཱ་རཏལ་ཨཚི་༧༥་སཱལསཾ་ཨཱ་ཨླུལཧྨ་ནྡྲ་སུནེ་རཏལ་ཨཚི།

ཛཁན་ཀི་མིཤེལ་ཕོཀོ་སཧྣཱ་ཊཻསྐིཔླིན་ནྲི་ཨཾསྐིཧྲུཤན "ཨནུཤཱསན་སཾསྨ" ཛེནཱ་སྐཧིཏྲ་ཨཀཱདེམཱི, མཻཐིལཱི་ཨཀཱདམཱི, མཻཐིལཱི་ཧོཛཔུརི་ཨཀཱདམཱི, ཨཱ་སྐཧིཏྲ་ཨཀཱདེམཱི་དྲཱཧྣ་སཱཏྲ་ཏཱ་པཱཧྲ་ཀཐཏ་ལིཏེརེནྲི་ཨསོསིཡེཤན་སཧྣ་ཨླུལཧྨ་ནྡྲ་ལག་ཚཻ།

ཨཱུད་མིཤེལ་ཕོཀོ་སཧྣཱ་ཊཻསྐིཔླིན་ནྲི་ཨཾསྐིཧྲུཤན་ཨཱ་ཨླུལཧྨ་ནྡྲག་གཱིསལྷཨིཏཻཾགག་ཏེཀྲིག, གཱཛིཡན་བནབཱག་ཨཱཔརག

ཏེགླིག་སྔོནྡེ་སྣཨིཾས་དྣན་ཁདམ་ཀཉ་དེལ་གེལ་ཆཻ།

སྔོནྡེ་སྣཨིཾས་དྣནྣཀྲ་བིཡོགྲིག་ཤབྡབལྀ ༄༅༧༅༄ ཛོན་ཛཱགཀ་ཧིསྣབེཾ་མཻཐིལྀམེ་ཨུཔཏྱས་བཧནྣཨིཧ་ཨཆེ,'
༄༅༢༅༄ མེཧཧརཀ་ཧླཱཏྲ་ཨླ ༄༅༣༅༄ ཀླུཪྣ-ཀཪཀཏཀ་པཧླཪ་ཧྣཧྣ་ཀརབླག་སྣཛཻཤ་བླ་རམླནཀྲ་
ཧྣ "རམཆ"ཀ་ཤབྡབལྀ ༄༅༧༅༄' "ཧླཏ-བཛྣརཀ་ཧླཱཏྲ"'༄༅ཧྣ. ཕྲཨོད་ཀུམྣརཀ 'ཀནཀིརབླ' ཀ་
ཨླམུཁམེ༅༄ཀཾ་ཨུཧླར་ཀེལཀ།

ཨླི་སཧྣ་ཧཧོཧླཧིཧ་ཀརབླ་ལེལ་ཨུཔཡུཀྲ་གཻས-ལྣཨིཏེཾབ་ཀེར་ཏེགླིག་ཨཆེ་ཛཀཧྣ་སམླནྣཀྲར་ཧླནྣ་དྣནྣ་སྔོནྡེ་སྣཨིཾསཀ་
མདཧིསཾ་ཁཧམ་ཀཉ་དེལ་གེལ་ཨཆེ།ཧཾ་ཨླི་ཨུདྣཧརཆ་སིཧྐ་ཀརཻཨེ་ཛེ་སླུལ་ཧླནྣམེ་སཧྣ་ཧྣཧིཀ་ལོཀ་ཨཆེ་ཨླ་སམླནྣཀྲར་
ཧླནྣམེ་སེཧོ། སྔོནྡེ་སྣཨིཾསཀ་མདཧིསཾ་བླཧྲཆབླདཀ་སཾབ་གཨེར-བླཧྲཆཀ་ནབ-བླཧྲཆབླདཀཾ་སེཧོ་ཙེཧྐེཧ་ཀཨེལ་གེལ་
ཨཆེ།

ཨླ་སཨེཧ་ཀླརཆ་ཆེ་ཛེ་མཻཐིལྀ་ཀཐླ་སུཧེབླག་ཨླཡོཛན "སགར་རྣཧི་དླིཔ་ཛརཡ"ཀཾ་སྣཧིཧྲ་ཨཀླདེཨླི་དྣནྣ་གཱིཪེ་ལེབླག་
ཕྲཡཧྲ་ཧྣེལ་ཨླ་སེ་བིཕལ་ཧྣཉ་གེལྣཔར་རམླནཀྲ་ཧྣ 'རམཆ' སཧིཧ་སླུལ་ཧླནྣ་ཨཔབ་སླནསིག་སཧྲུལན་བབླ་ཀཉ་ནཻ་
ནླཕི་སགལྣ།རམླནཀྲ་ཧྣ 'རམཆ' ཧཾ་སཧྣཏླ་སླིམླག་ཨཧིཀྲམཆ་ཀརཻཧ་ཨེཀཏླ་བླཧྲཆབླདི་སཾསླག་པཧིཀླམེ་བིཏུ་ནླམ་
ལེནེ་ཧམནྣ་ཨླ་ཨུམེཤ་མཧྲུལཀཾ་ཨབླཙ་ཀཐླ་སེཧོ་ཀཧལཀྱེ་ཨླ་ཧཀར་ཨུཔཧླར་སྣཀྲུཔ་སྣཧིཧྲ་ཨཀླདེཨླི་ཨོཨེ་སཾསླཀཾ་
ཀཐིཧ་ལིཏེརེནྣེ་ཨེསོསིཡེཤནཀ་ཀྲུཔམེ་སླཧྲུཧླ་དེལཀ།ཨླི་ཧླཏནྣ་སྔོནྡེ-སྣཨིཾསཀ་ཕྲཧླབཀཾ་དཀེཧ་ཀརཻཧ་ཨཆེ།

སུཧྣ་ཨཞོག་གཧ་དས་སྣལསཾ 'སགར་རྣཧི་དླིཔ་ཛརཡ' ཀེར་ཨླཡོཛན་སམླནྣཀྲར་ཧླནྣཀ་ལེཁཀ་སཧྣ་དྣནྣ་ཀཨེལ་
ཛེབླསཾ་ཨླཧྲྀདིཧ་ཚཐི་ཨླ་ཀཧི་ཚཐི-'"ཨེཀར་པླརསྐིཀ་ཨུཏྱཻཤྲ་རཧི་གླམ-གླམ་གོཊྀ་ཀརབླག, སེ་ཨླབེ་ཧྣ་ཀཉ་ཧྣཉ་
རཧལ་ཆེ།" ཡཨེཧ་གཔ་ཧམར་གླམམེ་ཧྣེལ་༤༢་མ་སགར་རྣཧི་དླིཔ་ཛརཡ [ཀཐླ་བཾཧྐ་སིཧྐ་མེཧཐཔླ་༄༅བླལ་
སྣཧིཧྲ་གེཧྲིཧ༅༄་མཾཧཐ]མེ་ཤིབཤཾཀར་ཤླིནེབླས་སེཧོ་བླཛལ་ཚལྣ-'"ཛཁན་ཧམ་སཧྣ 'སགར་རྣཧི་དླིཔ་
ཛརཡ' ཤྲཀྲུ་ཀེནེ་ཚཡཾ་ཧཁན་ཨེཀར་ཨུཏྱཻཤྲ་ཚལ་ཛེ་ཨླི་གླམེ-གླམ་ཧུཨཡ, སུཧྣ་ཨླི་ཧཾ་པཏནྣ-ཙེཀྲེ་ཧྲུམཉ་ལྣགལ།"

ཨླ་ཨོམླར་ནྣམཧྣརོས་ཀླཔཪེ 'ཧྲམར' ཨླ་པརམེཤྭར་ཀླཔཪེ་སེཧོ་པླཡླཔླར་ནེཔླལ་མེ་ཨཪལ་ཚལྀ།ཧླརཧཀ་སརཀླནྣེ་
སཾསླག་སཾཀལནམེ་ཧུནཀར་སཧྣཀ་རཙན་བླཧནྣེ ༄༅ནེཔླལཀ༅༄ ཧེབླག་ཀླརཆ་ནཻ་དེལ་གེལནེ་སུཧྣ་ཨོཧྲེ་ནེཔླལཀ་
ཧོསར་ལེཁཀ, ཛེ་སྣེཏས-ཀོ་ཀེར་སང་ཚལྣ, ཀེར་ཀཐླ་དེལ་གེལཻ་།

ཨླཔ་ཨླཨུ་སུཧླཱ་ཙཧྲ་ཡླདབཀ་སཧྣཏླ་སླུལ་རཙནྣཀ་བེཧྣ-བེཧྣེ་ཕུནསླཐ་ཀཧྣེ....

གྲཤོ

༼གུཪོ་སྨུལ་མཻཐིལཱི་ཨཱ་གུཪོ་ཧིནྡཱི་ཨནུབཱད ༼ཨཾཧིཀཱ་བྲཀཱཤན༽ ཀ་པཱཐཔར་ཨཱརྐྵིཏ།༽

གུཪོ་ཧིནྡཱི་ཨནུབཱད

པཧིནེ་གུཪོག་ཧིནྡཱི་ཨནུབཱདཔར་ཊིཔྤཎཱི། ༼སཱིསྐྲིཏིཀ་བིབེཙན་ལེལ་དེཁྲུ་ཏམར་པོཐཱི- མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཱཤཱསྟྲཀ་མཻཐིལཱི་ལེལ་ཨེཀཊཱ་ཨནུབཱད་སིདྡྷཱནྟ་ཨཱ་ཨནུདེཏ་སཱཧིཏྱཀ་སཱཧིཏྱཱཤཱསྟྲ, བིདེཏ་པེཊཱར http://www.videha.co.in/pothi.htm མེ་ཨུཔལབྡྷ།༽

ཛོན་གོཪོ་ཧིཊ་ཕིལྨ་ཛོན་ཀནྚཊཀ "ཀནཏཱན" ཛཱཾ་ཨཧཱཾ་པཱི.བཱི.ཨཱར. མེ་དེཁ་ལེནེ་ཆཱེ་ཏཱཾ་ཀཱི་པཱཾཙོ་མིནཊ་ཏཀཱན་ཨཧཱཾ་ཨོ.ཊཱི.ཊཱི. པླེཊཕཱརྨཔར་དེཁི་སཀཻ་ཚཱི།

ཛོན་ཏརེམོཏན་སྡྷཱ་གེར "ཀཙྪཱཏན"ཀ་ཧིནྡཱི་ཨནུབཱད ༼བིཙྪཱ་རནཱེ་དཱརཱ༽ དེཁི་ཀཡ་ཏུནཀར་པུཏ་རཱཛམོཏན་སྡྷཱ་ཏུཁི་ཧྲཱཡ་སྨཐ་པཀཱཊི་ལེནེ་ཚལཱ, སཻགྲེཊ་བེཀྴཱག་ཨནུརཱག་ཀཤྱཔ་དཱརཱ་ཧྲཱཊེཡཱ་བེབ་སཱིརཱིཛ་ཀུཡཱཀྵརཊ་དེཁི་ཀཨཱ་ལེཁག་བིགྲམ་ཙནྡྲ་ཏུཁི་ཧྲེལ་ཚལཱ, སཨེཏ་ཨནུབྷཱཏི་གུཪོག་ཧིནྡཱི་ཨནུབཱད་དེཁི་ཀཨཱ་ཏམཱར་ཧྲེལ།

སྨུལ་ཧྣཱརཀ་ཡོག་བིནུ་ཨནུབཱད་སིདྡྷཱནྟ་པཛྷནེ་ཨནུབཱད་ཀཪཻཨེ, སྨུལ་ཧྣཱརཀ་བཱཛྲྰབཱདི་ཨཱ་ནབ-བཱཛྲྰབཱདི་ལེཁཀ་སརྷཱག་ཛཁན་མཻཡེཀ་ལེཁནེམེ་ཤཱབྡ-ཧྲཱཙྪཱརཀ་སུབྷཱར་རཏེ་ཆེ་ཏཱཾ་ཨནུབཱདཀ་ཀཐེ་གོན། ཨནུབཱདཀ་རམཊ་ཀུསྨཱར་སིཾཏ་ལཡ་ནེ་མཻཐིལཱིཀ་ཤཱབྡ-ཧྲཱཙྪཱར་ཚཀྵཱི་ཨཱ་ནེ་ཧིནྡཱིཀ། ཨཁབཱརེ་ཧྲཱཏཱམེ་ཨོ་གུཪོག་ཨནུབཱདཀ་པཧིལེ་པཱཾཏིམེ "ཏིལཱ་སཀཱཏྣཱིཏི"ཀ་ཨནུབཱད "མཀཱར་སཾཀྲཱནྟི" ཀཪཻཏ་ཆཐི! ཀཱི་མཀཱར་སཾཀྲཱནྟི་མཻཐིལཱིཀ་སྨུལ་ཧྣཱརཀ་བཱཛྲྰབཱདི་ཨཱ་ནབ-བཱཛྲྰབཱདི་ལེཁཀ་སཧྲ་ནཻ་བྲཡུཀྟ་ཀཪཻཏ་ཆཐི, ཨཱ་གུཪོག་པཧིལ་པཱཾཏིམེ "ཏིལཱ-སཀཱཏྣཱིཏི"ཀཱཾ་སུབྷཱཊ་ཙནྡྲ་ཡཱདབ "མཀཱར་སཾཀྲཱནྟི" ནཻ་ལིཁི་སཀཻ་ཚལཱ?

སེ་ཛཱཾ་ཨཧཱཾཀཱཾ་སུབྷཱཊ་ཙནྡྲ་ཡཱདབཀ་གུཪོ་ཀཱཾ་ཧིནྡཱི་ཨཱ་མཻཐིལཱི་ཏུཀྐམེ་པཛྷབཱག་ཨིཙྪཱ་ཏུཨཡ་ཨཱ་གཱིསཱཨིཏཱཾགཀ་སིཀྐྲིཏཀ་བྲཡོག་དེཁབཱག་ཏུཨཡ་ཏཱཾ་པཧིནེ་ཧིནྡཱི་ཨནུབཱད་པཛྷུ་ཨཱ་པེར་སྨུལ་མཻཐིལཱི་པཛྷུ། ཀཱུརཊ་སྨུལ་མཻཐིལཱི་ཛཱཾ་ཨཧཱཾ་པཧིནེ་པཛྷེ་ལཱེཾ་ཏཱཾ་ཨཧཱཾཀཱཾ་སིནེམཱཀཱཾ་པཱི.བཱི.ཨཱར.མེ་དེཁབཱག་ཨནུབྷཱཏི་ཏཨེཏ, ཨཱ་ཛཱཾ་པཧིནེ་ཨཧཱཾ་སྨུལ་མཻཐིལཱི་པཛྷེ་ལེབ་ཏཱཾ་ཧིནྡཱི་ཨནུབཱད་ཨེཀྲཱ་པཚྪཱ་ནེ་པཛྷེ་སཀཱབ, ཨཱ་ཏཁན་གཱིསཱཨིཏཱཾག་གེར་བྲཡོག་གེནཱ་དེཁི་སཀཱབ? ཏམར་ཨིཙྪཱ་ཨཆི་ཛེ་ཨཧཱཾ་ཨཱི་བྲཡོག་དེཁཱི།

ཨཧཱི་སཙྪྲཏྣམེ་༢༠༢༡་མེ་གཨེར-སབརྐཱཾ་པཧིལ་བེར་དེལ་མཻཐིལཱིག་སཱཧིཏྱ་ཨཀཱདེམཱི་པུརསྐཱརཀ་ཙནྡ་ཀཪབ་ཨཱབཤྱཀ་ཨཚི། ཛགདཱིཤ་བྲསཱད་མཎྜལཀ་ཨུཔནྱཱས "པཾགུ" ཨོཏ༢་སཱཾ་ཤུདྡྷ་ཏོཨིཨེ་ཛཏ༢་ཡཱཏྣིཀ་བལཙནྡྲཱ་ཁཏམ་ཏོཨེཏ་ཨཚི,'ཨཱ་སྨུལ་ཧྣཱརཀ་ཡོག་ཚཊཔཊཱཡ་ལགཱཡ་ཛེ་ཛགདཱིཤ་བྲསཱད་མཎྜལ་ཡཱཏྣིཀཱཾ་སཱཾ་ཨཱགྲུ་གེནཱ་བཧེ་གེལཱ་ཨཱ་ཨོ་སཧྲ་ཡཱཏྣིཀཱཾ་སཱཾ་པཱཀཱཾ་བཧེབ་ཏཱཾ་ཏུར་པཱཀུཨེ་ཀེཨེ་ཛྷཱ་རཏལ་ཚཐི?'༢༠༡༨་མེ་ཨཱི་ཨུཔནྱཱས་བིདེཏམེ་༩་ཁཎྜ་མེ་ཨཱི-བྲཀཱཤིཏ

ཧྲེལ་ཨཱ་སཾགཱིཏ་ཧྲེལ <u>བིདེཧ༔སདེཧ ༣༧</u> མེ ༡༠༩ཨི. (༤༧༧-༧༧)༡༠༩༨, ཕེར་ཨོ་ཙུཏྶཀཱཀཱར་ཨཱཡལ་ཨོཏཱི་བཙ, ཨཱ་ཨཱབ་ཨོ <u>བིདེཧ་པེཊར</u> མེ་སེཏོ་ཨུཔལབྡྷ་ཨཆྷི། ཨཻ་པོཐཱིཀ་ཏིརྷུ་ཨནུབཱད་རཱམེཤྭར་པྲསཱད་མཎྜལ་དྭཱ་ཀཡལ་གེལ ༡༠༩པལླཝི་པྲཀཱཤན༠༨ ཨཱ་ཏམར་ཨནུརཱདྷཱ་ཨཆེ་ཛེ་ཨཱི་ཏིརྷུ་ཨནུབཱད་ཨཏཱུ་སྟུལ་མཻཐིལཱི་པཏྲཱིཀཱ་བཱཏ་པཏྲྰ, ཨཏཱུ་པཱུརྣ་པོཐཱི་པཏྱེ་སཀབ་པཾཙུཀ། <u>སྟུལ</u> ཨཱ <u>ཏིརྷུ</u> དུཧྐུ <u>བིདེཧ་པེཊར</u> མེ་ཨུཔལབྡྷ་ཨཆྷི།

ཕེར་ཀླུཧྐུ་གུཪོག་ཏིརྷུ་ཨནུབཱད་པར, སེ་ཨནུབཱད་གེཏཱ་ཧྲེལ་ཨཱ་གེཏཱ་མཻཐིལཱིཀ་ཨིཧྣཨིཊར་བྷུ་ཏིརྷུ-ཨནུབཱད་བཛྲནམེ་ཨཱཤུཏཥཨིཊར་བྷུ་བཞི་གེལ་ནབ-བྷཱུཧཱཙབཱདཀ་ཨཀྟུདིཏ-སྟོཧ-སྟཨཻསཀ་པྲཡོག་སཾ, སེ་ནཱིཙཱཾ་ཏེབུལམེ་དེལ་ཨཆི། *བཏུཏ་ཝྲཱམ་ཏིརྷུ་ཤདྲཀོཁཀ་ཨཀཱལཀ་ཀཱརྟ་ཤདྲ་ལེལ་ཤདྲ་ནཻ་བརབ་པིབརྟ་དེལ་གེལ་ཨཆེ, སེཏོ་བཏུཏ་ཝྲཱམ་ཨཤུདྡྷ་ཨཱ་བཏུཏ་ཝྲཱམ་ཨཀྟུདིཏ་ཧྲེབེ་ནཻ་ཀཨེལ, ཨཱཀཱི་ཨཐཀ་ཨནཐ་ཀཱརཻཏ་ཤཱུདྲིཀ/ ཨནྡྷུབཱད་ཧྲེལ།*

སྟུལ་མཻཐིལཱི "གུཪོ"	**ཨཀྟུདིཏ་ཏིརྷུ "གུཪོ"**
ཏིལྷཱ-སཀཱཏྣཱཏི	མཀཱར་སཾཀྲཱནྟི
ཨེཀྐཱེ་སསཔེན་མེ་སྨུཏ་ཏོཪཻ	ཨེཀ་ཏྲཱི་སསྤྲེན་སེ་སྨུཏ་ཏོཪ
ཨོཀཱདྷཱ་ཏཱུཾསལཀཱི	ཨུསཀཱ་ཧྲཱི་བནྡྷཱུ
སླཱརནེཡོ*	པཏྲཱི་ཧྲཱི
ཏུཀཱདུམ-ཏུཀཱདུམ	ཀཱིསྲཱི་ཏརཏ
ཀཱབཨི	ཀཱབཨཱི་མཚཱིལྷཱི
དཔེཡཱ	དྷཱབ
དེཁབཏཀ་ཆཱཻཪཻཨེ!	དེཁེགཱི་ཏྲུ,
དེལིཡཏ	ཨཱཔཀཱོ་དིཨེ
ཨམྣཱཧྲཱི	ཨཱམ་ཀཱི་ཏཏནེཡཱུཾ
ཀཱརཀྵཱི	ནཱུཾས་ཀཱི་ཆཪཻཡཱུཾ
ཀཱཧྲུཨཱཡལ	ཀྵཾཧྲིཏ
དྷཱབ-དྷཱབ་ཀཱརཻཏ་རཏྲེ་ཆཻ	དབཱབ་བནྔཨེ་རཁཏེ་ཏྲཻཾ
བཏ་ཨུནཏཱ་དཨེ་ཆཻ**	བཏ་ཀོ་པལཏ་དེཏྲཱི་ཏྲེ
པཉེཧྣཱབ	པཾཧྣཱབ
སྨུཾཏ་བཱཔེ་ཀཱཉ	ཏདཱཤ
སཪཱཻལྷཱཏ་ཁུབྷཱ	ཀླུན་ལགེ་ཁྲུཾཏེ
ཨུཔརེལཀ	རྐྲུཧྣཱཀཱར་ལྷཱཨཱི
གཧྣཱན	ཨེཧྣཱཏ
ཨོགརཨེ-ཨེ	དེཁཧླཱལ་ཀཱརདྷཱ་ཏྲེ
རམདྷཱཏཪཻ	ཨརཏར
ཙིཧྲུཨཱ***	ཙིཧྲུཨཱ

ཀོཡ་ལཏེལཀ	ཀོཥ྄ི་ཨུས་ཧཐེལ྄ི་པར་རགཱཪཏྲ྄་ཧཻ
ཐླཀན	ཛལཀུསྱི
པརསྟྲཻ་ཚཻ	ཧྲན྄་དེཧྲ྄ི་ཧཻ
ཐྲོཏེཡླ	སུཛཉྲི
ཐྲོམཧེར་ལེཧཻ	ཀཱཏ་ཁླཨེཾགེ
ཧཔཀུཉེཡཱུཾ	ཨྱཱུཾཀཀྲྀ
ཙྲས, སམླར་ཨླ་ཚོཾཀླི***	ཙྲས, སམླར་ཨོཾར་ཚོཾཀླི
ཏོན་ཀརཨི-ཨེ	ཏུཀཻ-ཏུཀཻ་ཀརཧྲི་ཧཻ
ཕྲོགཡ་ལྷགལ	ཀཱཏཉེ་ལགྲ
ཁཏླཡ	ཊཾཐལ་སྦུཁཀར་སཁྲུ
གོསྨཱཾཨི་ཊྲམླཉྲི	སླཀྴ་ཊྲབཉེ
པཚཻཧ-ཕུཚཻཧ	གེསྲི་ཧརཧ
སེདཧྲ	ཐྲོཛན་ཀྲི་སླམགྲི
གུཪོ་ཨུཀཏེ་དེལགཻ	གུཪོ་ཉེ་ཀཧྲ
ཛྲམླ་ཀཨེ	ཉེཤྲཉྲ་སླཧྲཀར
ཧཔསི-ཧཔསི	ཧཱུཾཔ ཧཱུཾཔ
ཐླསི་གེལ	ཧེལ་གཨེ
པླཧྲེ	ཚཕྲར་ཀོ་ཏེཀཉེབླལྷ་ཨླཧླར
ཧཏཧཏ	པཏྲར
གེརཧཧ་དཧེཧ་རཧཻ	གྲིཧསྲ་ཨུདླར་ཐླ
ཚླེལ-སོབྲི	ཚླེལཀར
ཧཱཻཾཐ	ཧཱཻཾཐ་ཕཱུཾས
ཁཧྲེ་ཨུཚྲཧེ་དེལགཻ	ཕླས་ཨུཏཪ་གཥྞི
ཀླིཔཾདྲིཀ་སེབླ	ཀླིཔཾདྲི་ཀླི་ཕླུཛྲ
ཀུཤཀ་ཀལེཔ***	ཀུཤ་ཀླ་ཀལེཔ
ཕླཏ	ཨཾཧ་ཐླན
ཨླཏྲ	བགླིཙྲ
གླཚྲེ	ཨླམ་ཀེ་བགླིཙེ
གཻཧྲ	ཀཱཏཀར
ཚཻཾཏླི་ཀཨེ་སམྦྷོགེ་ཉེ་ཧོཨི་ཚཻ	ཨུསཀླི་ཧབླིཡཧ་ཐླིཀ་ཉཧྲཱིཾ་ཧཻ
ཏླཏ	ཐླས་ཕླུས་སེ་བཉྲི་དླིབླར
ཧོསར་བེཚེལཀ	ཧླུསཉྲི་བཉླཉེ་ལགླ་ཧཻ
ཨླལན	ཨེསླྲར
ཛེཏྲཐོ	ཛཻཾ
ཧླུ་གོ་སུཕླཉྲི་ཉོཧ་མེ་ཨླཡལ་ཚཻ	ཉེམཾཧཙ་ཀླི་སུཕླཉྲི་མེལླི་ཧཻ

བླཚཡ་ལླུགལ	ཨལག་ཀརགེ་རཁཎེ་ལགླ
ཏེརསི་ཀཨེ	གུསླེ་མེཾ
ཀཎནསྐཾུད	རུཨྐཾུསླ
བླེཏ་ལགླཨེད	ཤྐཾུས་རོཔེགླ
སེསོཧེ་ལེལགཻ	ཧོཏཱ་ལེ་གཡླ
ཨརིགཾཙཎ***	ཨརིགཾཙཎ
ལླཏ་མེ་ཛྷུཎིཡོ་རཧཻ	ཛྷུཎིཡླ་ཧླེ་ཐླེ
ཨཧྲེ-ཨཧྲ	ཙུཔགེ་སེ
ནཻ་བཛེ་ནྟཧེ་མེ	དས་བཛེ་ནྟད་མཻཾ
ཨོལེད	ཙུཎདླ
ཛྷཁཨེ	ཨཔསོས་ཛདླ་རདླ
ཊཾགེལག	ཨུསེ་ཧཻཡླར་གེཡླ
ཏཔཡ	ཨླཎེ
ཛོགཧཻ	རཁབླལླེ་གཾཽན་ཀརེགླ
སླད-ཨླཛ་ཏླ་ནཧྲཀླ་ཁུཧླ་ཀླཏེ	ཁུཾཏེ་ཀླཏ་རཕེ
ཁེཁེར	ཎེབལླ
པཛོཛཎེ	ལེཀར
ཧླཀ་དླཨེ	བུལླཀར
ཛྷུཨླཡལ***	ཛྷུཨླཡླ་ཧུཨླ
གལི་ཀཨེ་ཧླད་ཧླཨེ་ཛེཧོ****	གལཀར་ཧླད་ཧོ་ཛྷཨེགླ
ཧུསླེ***	ཧུསླེ
ཨབླཙ་ཀཐླ	བུཧྣེ་བླད
ཀླུམཀམ	ཀླུཀཐྲ*****
ཀླུཀཐྲ	ཀླུཀཐྲ*****
ཛཛཧྣེ***	ཛཛཧྣེ
ཨླུཀ	སུཎླགྲི
ཧེཀླུ	ཧེཀླུ
ཀརཨེ་ཆཻ་གེཎླ	ཙོལདླ་ཀླུ་ཧཻ
ཨརབླ-ཨརབླཨེཎ***	ཨརབླ-ཨརབླཨེཎ
ཀྵོཏྣེ	བཏུཨླ
ཏླཎེ་ཀཨེ	ལེཀར
ཨཁཏྣ***	ཨཁཏྣ

*ཤུབྷཱཿ་ཙནྡྲ་ཡཱདབ་པཊྛི་ལེལ་ཕྲཱརནྟི་ཨཱ་ཛགདྷིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ་ཧྲནསིཡཱ་ཀེར་པྲཡོག་ཀཨི་ཚཐི, དུརྒྭ་དུ-སྦྱིཏིམེ་དུ་ཏརཏག་པྲཡོག་ཚཻ། ཨནུབཱདཀ་ཀྱི་དུརྒྭ་ལེལ "པཊྛི" ཤབྡག་པྲཡོག་ཀརཏ?

**བཱདཀཾ་པལཏི་དེནཱཨི་ཧྲེལཻ་ཧྲུམ྄་དེནཱཨི, ཨེཏཱ་ཆཻ་ཚུཏིཏེ་ཞུནཊཱ་ཛབཱབ་དེནཱཨི།

***ཨནྟུདིཏ་ནཻ་ཧྲེལ

****ཤཱབྡིག་ཨནུབཱད

*****ཨཧྲནུབཱད

ཏིཧྲི་བཛྫནམེ་ཨཧྲུཡ་པརིབཏྟན་སེཧོ་པདཱ་ནཻ་ཙལཻཏ་ཨཚི, སཱུལ་མཻཐིལཱིམེ་ནབ་པྲཱིཙྪུསཾ་བིབརཛ་ཤུརྟུ་ཀཏ, ཨཱ་ཛཏཏ་ཛགཏ་ཁཱལཱི་ཆཻ་ཨོཏཏ་ཕོཊོ་པཱཊི་ཀཏ་ཨཧྲུཡ་པརིབཏྟན་སྲཀྲ་ཀཨེལ་གེལ་ཆཻ།

ཊེནསཱཀྲག་ཤབྡཀོཿ་བཊ་བེསྟྲིཏ་ཆཻ, སཱཡཿ་༢༣་བོཀྲུམ་སཾ་བེཤཱིམེ་ཆཻ, ཨཱཔྲབཱསཱི་སཱཡཿ་ཨོཀར་ནཱགརིཀཏཱ་ལེལ་ལཻ་ཧཱཨེབཱལ་ཊེནིས་ཧྲཱཀྲཱག་པརྟིཀྲམེ་ཨནུཧྲཱིཛ་ཧྲཏ་ཧཱཨི་ཚཐི། ཨེཀཊཱ་མཏིལཱ་ཛེ་ཊེནིསཾ་བིབཱཏ་ཀཻནེ་རཏཐི་ཏུནཀར་བཛྙ་ཊེནསཱཀྲག་ནཱགརིག་ཧྲཏ་གེལ་སུདཱ་ཨོ་ཀཏལཀྲི་ཛེ་ཧྲཱཀྲཱ་པེཔར་བཏྲ་ཀཔིན་ཧཱཨི་ཆཻ, ཊེནིས་སེཧོ་ཨོཨིམེ་ཨནུཧྲཱིཛ་ཧྲཏ་ཧཱཨི་ཚཐི། ཛནསཾབྲཱ་བཱ་གྲཱིཏཔལག་ཆོཊ་རཏབ་ཊེནིས་བོཀཱབུལེཧྲི་ལེལ་ཏཱནེཀཱརག་ནཻ་ཧྲེལཻ།

ཏིཧྲི་ཛཻ་ཏིསཱབེ་ཨཔན་ཧྲུགོལ་བཧྲེལག་ཨཚི་ཨོཨེ་ཏིསཱབེ་ཨོཀར་ཤབྡབལཱི་ནཻ་བཧྲོལ་ཆཻ།།ཨམེརིཀཱམེ་༣༥༠་ཤབྡག་ཨོཾགྲེཛཱིག "ཏཱཨི་པྲེཀྲིཛྙི" "ཨཱ་༣༥༠༠" "བེསིག་བཛ་ལིསྟ" "ཏཱཨི་ཧྲུལག་ཚཱཏ་ལེལ་ཆཻ་ཛེ་གྲཱམཤཿ་ཀཱལེཛ་ཨཱ་གྲེཛུཨེཊ་ཧྲུལ་༧ཿཨོཏཨེ་པོསྟ་གྲེཛུཨེཊཀཾ་གྲེཛུཨེཊ་ཧྲུལ་ཀཏལ་ཏཱཨི་ཆཻ༩་ཧྲརི་པཧུཅཡཱཔར་དུགུཎ་༧ཿགཨེར་ཧྲཱཀྲཱ་པེཀཱལཱིག་ཚཱཏ་ལེལ༩་ཧྲཏ་ཏཱཨི་ཚཻ། སཱཏིཊྲག་བིཊྲཱིཛྙི/ སཱཏིཊྲཱཀཱར་ལེལ་ཛཻ་སཾ་དས་གུཎཱ་ཨཔེཀྲིཏ་ཧོཨིཏ་ཨཚི། ཏིཧྲིམེ་ཨཔབཱད , ཛཀཱཧྲ་ཏིཧྲིག་པུརྴཱ་ལོཀཱནེ་ཞུཔཏཱསམེ་ཨཱཾཙལིག་ཞུཔཛྙཱས/ ལེཁན་ཀཏེཏ་ཚཐི་ཨཱ་ཨེག་ཏརཏཾ་ནཀཱརེཏ་ཚཐི, ཀཾ་ཆོཊེ་ཏིཧྲིག་ཀཔི་ཨཱ་ཞུཔཛྙཱསཀཱར་ཨཐམཱ་བཀྲག་༢༠༠༠་ཤབྡག་ཤབྡབལཱིསཾ་སཱཏིཊྲ་༧ཿཔཊྲ, ཞུཔཛྙཱས༩་རཙེ་ཚཐི་ཨཱ་མཻཐིལཱིག་ཀེཚུ་སཱཏིཊྲཱཀཱར་ཛཻ་བེསིག་༢༠༠༠་ཤབྡག་བཛ་ལིསྟ་ཧྲརི་སཱིམིཏ་རཏཨེ་ཙཱཏི་ཚཐི, ཛཁན་ཀི་ཏཱཔཱཊྭཱི་ཨལྤབེཊག་ཅེཀྲ་༥༠༠་ཧྲརི་པཧུཅེ་ཏཱཨི་ཚཻ།

ཛཨི་ཧྲཱཀྲཱམེ་ཏྲམཡོཙན་ཤརཛ་༡༩-༡༥་ཏཛྙར་པཱཾཏིཀ་ཤཱིཏྲམཙརིཏ་སཱནསག་ཨནུབཱད་སན་

༡༩༥༢ ཨཱི. ༢༠༢༥ མེ་པཱུཛྙཱབ་རཱགྲིཏ་མཻཐིལཱི་ཏྲུཔམེ་ཀེལཀྲི་ཨོཏ་སན་༢༠༢༣ ཨཱི. ༢༠༢༤ མེ་གུཡོག་ཛཻ་ཏརཏག་ཏིཧྲི་ཨནུབཱད་མོནཀཾ་བིབིཀྲ་ཀཱརཻཏ་ཨཚི།

གུཡོ་ཀེར་ ཨཱསྲུཔ "ཨཱཔིཏྲི་བིཔཀྲ་མནུཧྲཱག་གཱཐཱ"- ལེཁག་ཀེདཱར་ཀཱནན

སྨལ་མིཐིལ྄ི་གྲུཡོག་པྲྀརསྨྲསཾ་པྲྀབ་ཨེཀཊ྄་ཨྰསྨུབ་ཨཆི "ཨྰཔིཏྲི་བིཔཀྐ་མཉུཀྵཀ་གྷཱུཥ"|ཨྰི་ཨཆི་སྨལ་ཧྣནྡཀ་གཧྣརྡྷཏ་ཨྰ་ཨཻ་བེར་ཨོཨི་གཧྣརྡྷཏཀ་ཧྣར་ཆཀྲི་ཀེདྣར་ཀཱནནཀ་ཀཱཧྣཔར,་ཨྰ་ཨྰི་ལིཁལ་གེལ་ཨཆི་ཏིལྤ-སཾཀྲྀཧྲི་དེན!

སྲུད྄་སུཧྣ྄ཱ་ཙཧྲ་ཡྰདབ་ཧཾ་ཨྰཔིཏྲི་བིཔཀྐ་མཉུཀྵཀ་གྷཱུཥ་ལིཁབེ་ནཻ་ཀེནེ་ཚཐི|ཨྰི་ཨྰསྨུབ་སུཧྣ྄ཱ་ཙཧྲ་ཡྰདབཀ་ལིཁནཻཀཾ་ཨོཨིཔྲྀར་ཧྣཧྲ་ཀརབྷཀ་ཀུཧྲིཏ་པྲཡྰས་ཨཆི|ཨོ་ཧཾ་ལིཁནེ་ཚཐི་གྲུཡོ་མཧྲུལཀ་ཧྲིབནཻ, ཨོ་གྲུཡོ་མཧྲུལ་ཛེ་གཧེཏ་ཚཐི-

"ཏམནྟ་ཙེཀྲི་ཆེཏྲི? ནེ་ཙེཀྲི་ཆེཏྲི་ཏ༧་ཙྱོཀྐ་ལེ|ཏམ་ཆེཨེ་གྲུཡོ་མཧྲུལ|ཨཏྲི་ཙྪཾཀ་པར་གྷར་ཆཻ|ཏམནྟ་སཾགེ་ཐེཐབནཻ་ཀེལཏྲི་ཏ༧་བྲུཛྷི་ལེ|ཏམ་ཆེཨེ་གྲུཡོ་མཧྲུལ|"

ཨྰ་ཀེདྣར་ཀཱནན་ཀ༧་རཏལ་ཚཐི་ཐེཐབནཻ་གྲུཡོ་མཧྲུལཀ་སང|

"བཊཀཱ-བཊཀཱ་ཐོཔ-ཙྪནན་ཀཡནེཏྲར་ཧྲཱནྟ་ཀཾ་དུཔྲིཏ་ཀརབ་སྨནཻཏ་ཚཐི|"- ཀེདྣར་ཀཱནན་ལིཁེ་ཚཐི|

སྲུད྄་ཨོཨི་ཐོཔ-ཙྪནན་ཀཡནེཏྲརཀ་ནྲམ་ལེབྷཀ་སྨཏས་ཀེདྣར་ཀཱནནམེ་ནཻ་ཆཀྲི|

ཀེདྣར་ཀཱནན་སཧྲཏྲ་ལྷཧྲ་སྨཧེཏྲ་ཨཀཱདེམཱི་ཨྰ་མཻཐིལཱི་ཨཀཱདེམཱིཀ་ ཐོཔ-ཙྪནན་ཀཡནེཏྲརསཾ་ལེཏ་ཚཐི|ཨྰ་ཨྰབ་ཛཁན་ཨོ་ཐོཔ-ཙྪནན་ཀཡནེཏྲར་མརནྲསཀྐ་ཚཐི,་ཀེཚུ་བྲཧྲབིཀ་ཧྲུཔམེ་མརིཡོ་གེལ་ཚཐི,་ཧཾ་ཨོ་ཨཔནཱཀཾ་ཨོཀཧྣསཾ་ཨཡབ་དེཁྲབཡ་ཙྪཧེཏ་ཚཐི|

ཨྰ་ཐོཔ-ཙྪནན་ཀཡནེཏྲརཀ་བྲལ་བཙྪ་སཧྲ་ཛཾ་ཀེདྣར་ཀཱནནཀཾ, བྲིཧྲ་ཧྲཀཱུརཀཾ, ཨཤོཀ་ཨབིཙལཀཾ་ཨྰ་ཨྰན་ལྷཁཀ-ལྷཁ་ཏྲཀཱཀ་ཨཉུབྲད/ སམྲདནཀ་ཨསྨཨིནམེཧྲ་ཨྰ་སྨཧེཏྲ་ཨཀཱདེམཱིཀ་བྲལ/ ཨཉུབྲད་པུརསྐྲར་ལེནེཏྲར་ཀཾ་གྲིཏྶཱ་ཀཧེ་རཏལ་ཚཀྲི་ཧཾ་ཨོ་ཏུནཀཱ་ལོཀནིཀ་ཨྰཔསྲི་སྨམིལྤ་ཚཀྲི|སྲུད྄་ཐོཔ-ཙྪནན་ཀཡནེཏྲརཀ་བྲལ་བཙྪཀ་པུརཥྐཀ་གྲིཔྲྀསཾ་ཏུནཀཱ་སཧྲཀཾ་ཨྰི་སཧྲ་ཧྲེཏལཀྲེ་ས་ཧཾ་སཏྲ་ཆཻཏེ|

སཾགཧེ་ཛཾ་ཨཧྣྃ་ཐོཔ-ཙྪནན་ནཻ་ཀ༧་རཏལ་ཆྰེ,་བྲ་ཧྲོཏྲི-ཀུཧྲ་ནཻ་བརན་པེཧྲ-ཤཏ་པཧེརཻ་ཆྰེ་བྲ་ཨཏྲི་ཨྰལེཁམེ་ཀནེ་ཨྰཔར་བིཤླིཥྲིཏ་ནབ-བྲཧྨཙབྲཏྲི་ཆྰེ་ཧཾ་ཨཧྣྃཀཾ་སཧྲ་ཚལ-པྲཔཉྩཀ་ཨཧྲིཀཱར་སྤཏཿཧྲེཏེ་ཧྣཨིཏ་ཨཆི,་ས་ཀེདྣར་ཀཱནནཀ་ཨྰསྨུབ་སཾ་ཛནཏབ་ཧྲེཏཻཏ་ཨཆི|

གྲུཡོ་༢༠༧༥་མེ་པྲཀཱཤིཏ་ཧྲེལ་ཀེདྣར་ཀཱནན་ཛྷི་ཀེར་ཨྰསྨུབཀ་སཾག|

༢༠༧༥ཀ་སྨཧེཏྲ་ཨཀཱདེམཱི་ཨཉུབྲད་པུརསྐྲར་ཀེདྣར་ཀཱནན་ཛྷི་ཀཾ་ཏེཧྲི་གཔིཏྲ་སཾགྲཏ "ཨཀཱལ་མེཾ་སྨརས"་༧༠ལེཁཀ- ཀེདྣར་ནྲཐ་སིཾཏ༠༩ཀ་མཻཐིལཱི་ཨཉུབྲདཔར་དེལ་གེལ|ཨྰབ་ཨཧྣྃ་ པཧེནེ་ཏམནྟ་བཏྲཤྲ་ཛེ་ཀེ་ཨེཏན་ལོཀ་ཨཆི་ཛེ་ཏེཧྲིཀ་གཔིཏྲ་སཾགྲཏ་ནཻ་པཧྲི་སགཻཨེ་ཨྰ་སེ་ཨོཀཧྣ་མཻཐིལཱི་ཨཉུབྲདཀ་ཁགཏྲ་ཆཻ? ཨྰ་ཨཻ་མེ་ཀེདྣར་ཀཱནནཀཾ་ཨཉུབྲད་ཨསྨཨིནམེཧྲ་ཨྰ་པུརསྐྲར, ཌབལ་པཨེདྲ་ཧྲེལཀྲེ་སཨེཏ་ནེ|ཀཱརཎ་རམཏྲ་ཛོགི་༧༠༢༠༧༧༠༩་མེ་ཀེདྣར་ཀཱནན་ནེཔཧྲ་ཚཐི,་མཌར་༧༠༢༠༢༧༠༩་མེ་གོཏེ་ཨྰསྨུབ་ནཻ་ཨཆི|

སུད྄་ཪྻོཏ ༧༔༢༠༢༢༔༨ མེ་གེདྷྲ་ཀཱནན་བཻག-ཀཱབརམེ་ར་པྲཱིཏི་ལིཁནེ་ཚཐི- སུད྄་ཨེཀྲོཏྲ་གྲཱཧྐིཀཱཧྣི་པྲཱིཏི་ཨོཨེམེ་ནཻ་ཨཚོ,་ཀེཨེ?

ཨླབ་"གུཪོ"་ཨུཔཇྷྲསཀ་སང་སླཧིཏྲ་ཨཀཱདེམླི་ཀླི་ཀེལཀ།

༢༠༡༨-༢༠༢༠་མེ་ཕྲཀཱཤེཏ་རཙནཱཀཱཾ་སླཧིཏྲ་ཨཀཱདེམླི་ཕུརསླར་༢༠༢༢་མེ་དེལ་ཛཡཏཻ།་སླནེ་གུཪོ་རེསསཱཾ་བླཏར།

སླནེ་གུཪོཀ་གྲཱཧྐིཀཱཧྣི་ཨླསུབ་ལིཁནེཏླརཀཱཾ་སླཧིཏྲ་ཨཀཱདེམླི་ཨནུབླད་ཕུརསླར་ཨླ་གུཪོ་རེསསཱཾ་བླཏར།

ཏཱཾ་གུཪོཀ་ཨླསུབ་བླིཀམེལིཾག་ཚལ? བུཧྐྱི་ཏཱཾ་སཨེཏ་པཻནེཨེ།

གུཪོཀ་ཨླསུབམེ་ཨླར་བཏུཏ་ནླས་ཀཱཧྐརཏཏ་ཨཚོ།

'དེསིལ་བཡནླ་སབ་ཛན་མིཐྲ', སླུལ་ཧླནྲཀ་སཧྲཀཱཾ་ཨླི་རཏལ་ཆཻ, སེ་གེདྷྲ་ཀཱནནཀཱཾ་སེཧོ་རཏལ་ཚཧྐི། སུད྄་ཨབཏཐྲ་ཏཱཾ་སླཧིཏྲིཀ་ཧླཏྲ་ཚལ།

སུད྄་ཪྻོཏིཧྣཱིཤྲར-པླཏ་བིཏྲྀཔཏི་སཾསྐྲིཏ་ཨླ་ཨབཏཐྲཀ་བིཏྲྀཔཏི་ཐཀླུརཿསཾ་ཧྲིཀྲ་ཚཐི།་སསླབཏཿ་བིཤླི་གླམཀ་བླཏར་ཀཱསླཀ་ཤླི་མཧེཤ་ཐཀཱུརཀ་ཕུཏྲ།་སམླནླཀྲར་པརསླྲནྲཀ་བིདླཔཏ་ནླཙམེ་བིཏྲྀཔཏི་པདླབལླིཀ་༧༔ཪྻོཏིཧྣཱིཤྲརསཱཾ་ཕླཏསཱཾ༔༨་ཉིཏྲ-ཨཧྐིནཡ་ཧོཨེཏ་ཨཚོ།་ཪྻོཏིཧྣཱིཤྲར་པླཏ་བིཏྲྀཔཏིཀ་བིབརཎ-་ཀཱཧྐིརཀ་ཨཧྐིནབ་གུཔྟ་༧༔དཤམ་ཤཏླབྡིཀ་ཨཧྲ་ཨླ་ཨེགླརཏམ་ཤཏླབྡིཀ་ཕླརསླ༔༨-་གྲནྠ་"ཨླིཤྲར་ཕྲཏྲྀཧྲིཧྣ-་བིམྲཤིཎི"་མེ་ཨོ་བིཏྲྀཔཏིཀ་ཨུལླེཁ་ཀཱརཻ་ཚཐི།་ཤྲིཧྐར་དླསཀ་སདུཀྟིཀརྞཱམྲིཏ་༧༔རཙནླ་༡༡་ཕརབཧྲི་༡༢༠༨, དེབྲྀ་མཧཏྲཀཱལླིན་མིཐིལླ, བིཛཡ་ཀཱུསླར་ཧྲཀཱུར༔༨-་ཤླིཧྐར་དླས་བིཏྲྀཔཏིཀ་པཱཾཙ་ཏླ་པད་ཨུཧྲྀཏ་ཀེནེ་ཚཐི་ཛེ་བིཏྲྀཔཏིཀ་པདླབལླིཀ་ཧླཏྲ་ཚོ། "ཛླབ་ན་སླལཧོ་ཀཱར་པརགླས་ཏླབེ་ན་ཏླཧེ་མཧཏྲཀཱར་བིལླས།" ཨླ "སུཧླལླ་སུཀཱུལ་ཀཱཏཡ་མཀཱརཧྲ"།་ཪྻོཏིཧྣཱིཤྲར་༧༔༡༢༧༥-༡༣༥༠༔༨་ཕྲཐྲཿ་ཀཱཧྐོལ-།།ཨཐ་བིཏྲྀབཧྲ་བ་ཏྲནླ།།ཨཏྲྀམཿ་ཀཱཧྐོལཿ-།།ཨཐ་ནྲཧྲ་བ་ཏྲནླ།།་མེ་བིདླཔཏ་ཀེར་ཨུལླེཁ་ཀཱཪཻཏ་ཚཐི།་སེ་བིཏྲྀཔཏི་ཏཏེཀ་ཕྲསིཧྐ་ཧྲཀྲ་གེལ་རཏཐི་ཛེ་ཪྻོཏིཧྣཱིཤྲར་ཏཀཱར་ཨུལླེཁ་ནཙཀ་ཧྲུཔམེ་ཀེལཧྐི།

གེདྷྲ་ཀཱནན་ཏཀཱར་བླད་གུཪོ་ཨུཔཇྷྲསཀ་སླརྐླཤ་ལིཁི་ཚཐི།་ལགིཨེ་ཨོ་ཐླིཀསཱཾ་ཨུཔཇྷྲས་པཧྲལཧྐི་ནཻ་བླ་ཨཐ་བུཧྐྱི་ནཻ་སཀཱལླ།་ཨོ་ལིཁི་ཚཐི-་"ཨནབརཀཱཾ་བུཧྐྱལ་ཆཻཀ་ཛེ་བུཧྲེཡླ་༧༔སུཁབླཀ་སླཡ༔༨་ལཔ་པླཨེ་ཆཻཀ།་ཨོཀཱར་གོཧོ་ཕྲཡླས་ནེརཐཀ་ནཏེ་ཏེཏཻཀ། .. ཨཻཾཐ་ལེཏ" ཨླར་ཀླི་ཀླི།

སུད྄་ཨུཔཇྷྲསམེ་སེ་ཆཻཏེ་ནཻ, ཨནབརེ་ནཻ་ཨླནོ་པླཏ་ཨེཏེན་ནཻ་ཀཱརཻཨེ་ཛེ་གེདྷྲ་ཀཱནན་བུཧྐྱབཡ་ཙླཏཻ་ཚཐི།་པལླཨིབལླ་པླཨི་དཻཨེ་ཛཁན་སཧྲཀཱཾ་ཏོཨི་ཆཻ་ཛེ་ཨོ་ནཻ་དེཏ།་པཾཁླབལླ་པཾཁླ་བདལི་ཀཱ༧་ད༧་དཻཨེ་ཛཁན་གུཪོཀཱཾ་སེཧོ་ཨླཤཾཀཱ་རཏཡ་ཛེ་ཨོ་ནཻ་བདལཏ།་ཨནབར་ཏཱཾ་ཀཱཏིཀ་བེར་མདཏི་ཀེལཀཱི, བླདམེ་སཏཀྲོ་ཀེལཀཱི་ཛེ་གིཧྲ་སཧྲ་པླཨི་ལེལ་མཏཧྲ་རཏལ་ཆཻ།་ཏཱཾ་ཀཱཏྲཀ་བེར་པླཨི་ནཻ་ཧྲེཏལླཔར/ཧྲེཏཻམེ་དེཧྣི་ཧྲེལླཔར་ཨེཀ་བེར་ཨོ་ཨནཐེནེ་ཛཧྲུར་རཏཻ།

གྱོ་གེར་ཟླཱཊཱསཱཾ་གེདཱར་ཀཱནན་ཨཙྨཱིད་ཆཱཧི, སླཱུལ་ཧླཱནཱ་གེར་ལོཀཱཀཱཾ་ཧེབཱཀོ་ཙཱཧྲི། སཱུདཱ་སེ་ཧུནཀར་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱསཾ་
༧༥་སཱལསཾ་དཱུར་ཧོཡབ་སཱཏ་དཱཝེཏ་ཀཱརཻཏ་ཨཆི།

གེདཱར་ཀཱནནཀཱཾ་ཨཱཪོ་བཏུཏ་ཙོཧཱཛཔར་ཨཱཥཱཚ་ཧོཨི་ཚཱཧྲི, ཨུཔཉཱསཀ་ཨེཀཱཊ་ཛྷཱཀཱཊཱཀ་བཱདཀ་སྦིཧིཔར་ཨོ་ལིཁཻ་ཆཱཧི་
ཛཻ "ཏཱཀཱཐིད་ཟླཱདཱ་སམཱཛམེ་ཨེཏབེ་ཊཱ་ཟླཱཏཱནཱ་ཀཱི་སཾ་ཀཱི་ཀཱ༧་དཻཏ་ཨཆེ་སཱུདཱ་སཱཐཱུ་ལོཀཀ་ཟླཱརམེ་ཨེཏན་ཟླཱཏཱནཱ་
རཏརཧཱུ."|

གེདཱར་ཀཱནནཀ་ཨེ་ཏརཏཀ་ཨཙྨཱིད་ཧོཡབཱཀ་སཱཱང་ཏཱུཚ་ཨུཏྤཱནཱ་ཀཱརཻཏ་ཨཆི, སླཱུལཧླཱནཱཀ་ཨཻཾཧྲིཀ་ནཱུཔམེ་ཏམ་ཨེཀཱཎཱ་
དེཁིཏ་ཆཱི། ལགེཏ་ཨཆེ་ཛཻ་ཨོ་གོཎ་དོསར་ཡཱཏསཾ་ཨཱཡལ་ཆཱཧི་ཨཱ་སུཡཻལཀ་ཨེཀཱཊ་བཊཀཱ་མཏལམེ་རཧི་ཆཱཧི,་དཱིན-
དུནིཡཱཾ་སཾ་དཱུར།

(་པཏྟཱཀ་ཨཱི་ཨཱམུཁ་གྱོཀ་པཱཐམེ་ཐཱཔཏྟཱན་ཨུཏྤཱནཱ་ཀཱརཻཏ་ཨཆི། སེ་ཨཧཱུསཾ་ཨཱཡཏ་ཛཻ་ཐྲི. སཾ༡༧སཾ་སོཧྲཱི་གྱོ་པཱཧྲཱནཱཨེ་
ཤཱཏྲུ་ཀཱཏྲུ། ཨེཀ་ནིསཱུཾསམེ་ཨུཔཉཱས་པཱཧྲཱི་ཛཱཨུ། ཡེར་ཟླཱུརི་ཀཱ༧་ཨཱི་ཨཱམུཁ་བཱ་ཀཱཏྲཱོཏཊ་ཏཱུཚ་ཨཱལེཁཀ་ནཱུཔམེ་པཧྲཱུ།

ཨཱ་ཨཱཥཱུ་གྱོཔར།

གྱོ

གྱོ་མེ་ཐེརཏཏ་ཨཱ་སཱལིཀཀ་ཙཀྲ་སཱཏ་ཧྲེལ་ཨཆི,་ཛཻནཀར་ཀཱལམ-གཱཚེ་ཚཱཧྲི, སཱུདཱ་བས་ཙཀྲེ་ཨཆི, ཨཱ་ཨེཀ་ཐེར་
བཧྲཱནཱ་ཀཱཧི་ཀཱ༧་སསྦོཧྲན་ཨཆི, སཱནེ་ཨོ་བཱཧྲཱཋ་ཐིཀཱ།

སཱཏ་གྱོཀ་མརལཱཀ་བཱད་ཊཱཀཱར་མལིཀ་ཨབཻ་ཆཱཧི, ཛཻ་ཀཱནཻཏ་ཀཱཧིཏ་ཆཱཧི་ཛཻ་ཨཱཔ་ཧུནཀཱ་སཱལིཀ་ཀེ་ཀཱཏཏཧྲི, སཱནེ་
ལིཨ་ཨོ་ཀཱཡསྦཱ་ཆཱཧི, སཱུདཱ་ཨེ་ཨུཔཉཱསམེ་ཧུནཀར་ཛཱཧིཀ་ཐིབརཋ་ནཻ་ཨཆི། སེ་ཨེཀཱཊ་ཐེརཏཏ/ སཱལིཀ་དཱུ-ཙཱརི་ཐེར་
ཨཱ་ཊཱཀཱར་སཱཧེབ་ཨེཀ་ཐེར།

ཨཱ་སཱཧྲཱསཾ་པཱཨིབལཱ་ཆཱཧི་པལཱཨི་མིལཀ་སཱལིཀ- དཱཤརཐ་མཏྲཱལ།

ཨཱི་ཨུཔཉཱས་མོཊཱ-མོཊཱི་༡༨་ཁཏྲཱམེ་ཐིཧྲཱཀཱ་ཨཆི, ཨཱ་ཕྲཱིཤབཻཀཀ་སཾག་གྱོ་མཏྲཱལཀ་ཛྷཱིབནཀ་ཐིབརཋ་ཨོཀར་ལགཀ་
བཱདཱབརཋཀ་ཐིབརཋཀ་སཾག་དཻཏ་ཨཆི། ཨུཔཉཱསཀ་ཨུཧྲིཤྲཱ་ཀཱལ-སཱུནཀ་ཐིསཱརཔཱུཥ་ཐིབརཋ་དེབཱཀ་ནཻ་ཨཆི, ཨཱ་སེ་
སམཱཛ་བཱ་ཨཐྲཱབསཱཀ་ཨཏྲཱནེཧིཏ་སམསྱཱཀ་ཐིཤླཱཋ་ཨཱི་ནཻ་ཀཱརཻཏ་ཨཆི། གྱོ་མཏྲཱལཀ་ཙཱཏྲུ་ཀཱཏ་ཨཱི་ཟླུམཻཏ་ཨཆི། གྱོ་
མཏྲཱལཀ་ཨཱཾཕི, གྱོ་མཏྲཱལཀ་ཨཱཧླཱསྟི་བཱ་བཱཧྲཱཐིཀ་ཨུཔསྦིཧི་ཛཏ༧་ཛཏ༧་ཛྷཱཨེཏ་ཨཆི་ཏཏ༧་ཏཏ༧་ཨཱི་ཨུཔཉཱས་
ཐིཙརཻཏ་ཨཆི། ཀཱནེ་ཀཱལ་ལེལ་ཨེམྤར-ཨོམྤར་ཐེབོ་ཀཨེལ་ཧཱུཾ་ཡེར་ཨཱཔས། ཐྲིཧྲཱུཀ་བཱདོ་ཛཁན་ལོཀ་ཨནཱུཀཱཥླཱ་ནཱཕེམེ་
ཨཔན་ཧིསྣཱཀ་ལེལ་ཛོཀཱར་ཀཱ༧་རཏལ་ཆཱཧི, ལེཁཀ་རེནྟེཡཱུ་ལབ་ཟླུརི་ཨབཻཏ་ཆཱཧི་ཨཱ་གྱོཀ་ཏཱཀ་རེནེཡཱུཀཱཾ་སུནཱཨེ་པཱཊཻ་
ཚཻ, ཨོ་བཱབཱཀ་ཨེཀཱཊ་ཨཱར་ཏཱཀཀ་ཨཱསམེ་ཀཱན་པཐནེ་ཨཆི། "ཨཀཱནཻཏ་རཏཨེ-ཨེ།" ཨཱ་ཨུཔཉཱས་ཁཏྲཱ་ཧོཨེཏ་ཨཆི-་
"བཱཏ་ཨེ་ཙལི་ཐེལཨེ། རེནེཡཱུ་ཀཱནཨེ-ཨེ།".

ཨཱི་པོཐཱི་སཱམཱཝེ་ཨུཔཝྲསཾ་ཧྲིནྟ་ཤཏྲ་ཨཱ་ཝཱཀྱཱ་པཱཐྱཏཱ ༺ཏཱེཏྨཨེལིཏྲཱ༻ ཀ་ཏྲུཔམེ་པིཤྲཱིཀྱཱཥ་མཾགཱེད་ཨཆྷི། ཛྙཱལིཡཱ་ཀྲིསྟྲྀཝཱཀ་ཨནུཊྲིཥྱ་སམྦྷཱ་བལཱ་ཧྲུཏྲི་ཇེ་ལེཁཀ་ཨཱ་པཱཐཀཀཾ་ཇོཊེད་ཨཆེ་ཨཱ་ཨུཧྣཱཏ་ཧྲུཏྲི་ཇེ་ཨེ་པཱཐཀཾ་དོསར་པཱཐ་སཾག་ཇོཊེད་ཨཆྷི། ཇེཧྱ་དེཏྲེཏྲཀ་པིཁཎྜཏྲཱཀ་པཧྲཏིསཾ་ཛྙཱལིཡཱ་ཀྲིསྟྲྀཝཱཀ་པཧྲཏིཀ་པརིཊྲམཀ་ཧྲཱཾཙ་ཀཨེལ་ཛཱཡད།

གུལོ་ཨཧྲུཡམེ་པིཧྲཱཀྲུ་ནེ་ཨཆེ, ཨཱི་ཨེཀཏྲ་ཧྲཱར་སན་བཧེད་ཛཱཨིད་ཨཆེ, མུདྲ་ཏྲཨེཔོགྲཱཕེཀ་པྲཡོགསཾ་པྲིནྟྲ་བཙནམེ་ཨཧྲུཡ་བྲ་ཁཎྜ་པཱཐཀཀ་ཏུཝིཧྲ་ལེལ་སམྦྷཝ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཆྷི། ཨོན་ཀཨེ་བེར་ཁཎྜཀ་ཧྲིདར་པཱིཊྲཱཝ-སྤྲེས་དཝ་ཀཝ་ཁཎྜཀ་ཧྲིདར་ཨུཔཁཎྜ་སེཧོ་བནཨོལ་གེལ་ཨཆྷི།

ཨཱཝ་ཨེཀབེར་གུལོ་ཀེར་ཕུན་སྤཱཐ་ཀཧྲི།

གུལོག་པཧིལ་ཁཎྜ

པཱཐ་ཤུརུ་ཧོཨིད་ཨཆེ་ཧིཡཱ་སཀཏྲྀཧི་སཾ, མཀར་སཾཀྲཱཏྲྀསཾ་ནེ! ༺ཨནུབཱདཀཀ་ལེལ་ཨཱི་གཔ་ཨཆྷི།༻

ཨཱཊན་ནཱིཔེ་རཧལ་ཨཆེ་རེནེཡཱཾ ༺གུལོག་ཆེཏཀཱི་བེཏྲཱི༻, གཱིད་གཱབི་རཧལ་ཨཆྷི། ཀཱི་ཨཧཾཀཾ་ཀཱཧྲརེཧཏ་བྲ་གོཝོ་ཧྲིན་ཧྲབནཱ་གུལོག་པརིཝཱརམེ་དེཝཱ་རཧལ་ཨཆྷི། སེཝོམེཊོགྲཱཕིཀ་ཨནུཧྲབ་ལེཨ, སོཊྲུ-གུཊྲུ, གཱིད་གཝིད་ནཱིཔབ, ཕེར་པཱཝེཀ་ཕཱཏྲ་ཛཀཾཱ་ཨོས, པཆེཡཱ་ཧབཱ, བཏྲ་ཛྙཏ, རེནེཡཱཾ་པཧིརནེ་ཨཆེ་ཁཱལཱི་སལབཱར་ཨཱ་ཕཏྲཀ་ཨཱ་སཱཡཀ་ཏྲཀ-"ཨཱི་ཆོཏྲཱི་ཧམཏྲ་ཧྲིཨཡ་ནེ་དེཧ་ག་ཙཧྲེར་ཨོཧྲེ་ནེ་ལེ།" ཨཱ་ཀཏྲུ་ཨེ་ཊྲིཤུཀ་མཾཙན། མུདྲ་ནཱིཔེ་ཀཱལམེ་ཙཧྲེར་ལེཏྲ་ཇེཧི, མིལ་ལེཏེལཱཀ་བཱད་ཧེཧི ༺ཨནུབཱདཀཀ་ལེལ་ཨཱི་གཔ་ཨཆྷི།༻

ཨཱ་ཨཱཝ་སོཊྲུ་ཇེ་ཨཱི་གུལོ་མཧྲུལ་ནེ་ཧབྲཱགཐིད་ཧྲཏྲ་སམཱཛཀ་གུལོ་ཀཱནནཀ་གཱར་ཨཆྷི།

ཧབྲཱགཐིད་ཧྲཏྲ་སམཱཛམེ་སེཧོ་ཨཧིནཱ་ཧྲོར་ཧོཨེ་ཆེ, ཨཧིནཱ་ཧིཡཱ་སཀཏྲྀཧི་བཱཛལ་ཛཱཨེ་ཆེ, ཨཧིནཱ་ནཱིཔལ་ཛཱཨེ་ཆེ, ཨཱ་ཨཧིནཱ་སཱཡ་ཙེཙེཨཱཨེ་ཆེ "ཨཱི་ཆོཏྲཱི་ཧམཏྲ་ཧྲིཨཡ་ནེ་དེཧ་ག་ཙཧྲེར་ཨོཧྲེ་ནེ་ལེ།"

གུལོག་པརིཝཱརཀ་ཧྲོཏུཀཱ་ཨཱན་སཧྲ་བཱད་སེཧོ་ཨཧཾཀཾ་ཨེཧཝ་ཧྲེཏ་ཛཱཡད།

གུལོག་དོསར་ཁཎྜ

"ཧམཏྲ་ཙེཏྲེ་ཆེཧྲི? ནེ་ཙེཏྲེ་ཆེཧྲི་ཧཝ་ཙེཏྲ་ལེ། ཧམ་ཆེཨེ་གུལོ་མཧྲུལ། ཨཧྲི་ཙེཀ་པར་གཱར་ཆེ། ཧམཏྲ་སཾགེ་ཕེཕཔནཱི་ཀེལཧྲི་ཧཝ་བུཧྲེ་ལེ། ཧམ་ཆེཨེ་གུལོ་མཧྲུལ།"

ཕྲཱིཤཔཱིག་ཨེག་པཱཏྲཱགྲཱཝམེ, གུལོག་བཱལ་མུནིཡཱལ, གུལོག་ཏྲུཏྲ་ཆེཏ་བཧྲིན, ཨོཀར་སཱཡཀ་མརབ, བཱཔག་རེལཝེག་ནེགཏྲི་ཆེཏབ, སཧརསཱཀ་རེལཝེག་བཏྲཱབྲུ་བནརཧྲི་སཱཧེབཀ་མོན་ནེ་རཧེ་ཇེ་མུནིཡཱལ་ནེགཏྲི་ཆེཏཡ, ཨོཀཏྲ

བཪྒཱ་-བཪྒཱ་ཛཱཪྟྲ་ཀཱབཨེ་ཀེ་དེཧི?།མུཝྀལཱལཀ་ཛཱཐཀཱི་བེཊཱིཀ་མཱུཾག་ཧཱིན་སཾཧཱནཀ་བཱཧ་པོཚཱཡ་གེལཻ, མུཝྀལཱལ་སབྷཱཀཻཾ་ཨཔཝེ་ལག་ལཱཨེ་ཨཱནལཀ།ནཱཧི་ཙརཔར-ཙལཱཀ་རཧི ༄༅མཧེནྡྲ༄༅.. བཱསཱིཧ་ལིབཱ་ལེལཀཻ།གུལོ་ཧྥཱི་ཀཱ༢་གོསྦཱི་ཙྪཱཾག, སིབོཾལ་ཨཱཝི་གེལ།བིཧཱར་སརཀཱརཀ་ཛམཱིནཔར་བསི་གེལ།

རེལབེ་མེ་རཧིཏ་མུཝྀལཱལ་ལོཧ་-ལཀྵཱཪཀ་བཏུཏ་སཱམཱན་བནབེཝེ་རཧཡ།ཚཻཏ་-པེཊཱ་ཁུརཔཱི, གོཧཱརི, ཕཧཱི, དབིཡཱ, ཀུཪཧརི, ཛཱལཱ, བརཚཱི།ཨཱི་སབ་ཨཁཝེཡོ་གུལོཀ་ཀྵཱར་མེ་ཚེ།ཨིཨེཏ་ཨོཀར་བཪཱིཧཱི་ཚེཨེ།བཱཔ་-པུརཁཱཀ་ཚེཪལ་ཨོཾར་ཀུཨིཚ་ནེ་ཚེ།

པེར་རེཝེཡཱཾག་ཙཾཙལཏཱ།ཨོཀཱཏ་ཀཱུལམེ་པཱཾཙ་སཡ་ཏཱཀཱ་ཛེཏལ་རཧཨི, པོཥཱཀ་རཱཤཱི།ཧིཧིཛཱི་ཀཱཧཝེ་རཧཨི-'ཛྷཱུ་གཱིན་ལིཧེ།' མུཏཱ་གུལོ་དོསར་བེགརཧཱམེ་སེ་ཁཙྪ་ཛྷཱ༢་གེལཻ, རེཝེཡཱཾམ་ཀཧི་ཚཻ.. སཧཱཏཱ་ཙཱཏེ་གེལཧ།

གུལོཀ་ཧེསར་ཁཎྜ

ཚཻཏཨཱ ༄༅གུལོཀ་ཚཻཏཀཱ་བེཏཱ༄༅ ཨཱ་རེཝེཡཱཾག་ཀཱཛཀ་པྲཧི་དྲིཧྱོཊཀ་དྲཥྚ།

གུལོཀ་ཙཱརིམ་ཁཎྜ

ཨེཀ་མཱས་པཧིཝེ་གུལོཀ་བཪཱཀ་བེཏཱ་ཨརཛུནམཱ་པཝེཛྙབ ༄༅པཱཛྙབ་ནཻ༄༅ ཙལི་གེལཻ།གཱིཏཱཧནཱཝཱི ༄༅ཨརཛུནམཱཀ་བོཧ༄༅ ཨཱ་སུཛཱིཏ ༄༅ཨརཛུནམཱཀ་བེཏཱ༄༅།

རེཝེཡཱཾག་པེཏམེ་ཙཱཝཱི་ཚཻ་ཀཱརཋ་ཨོ་པཙཔཙ་ཛྷུཀཻ་ཚཻ།

ནཡཱ་སཱལ་དིན་མཱཚ་བནལ་རཧཡ, ཀཱརཋ་ནཡཱ་སཱལ་ཨཱབ་ཨུཧྣབཀ་དིན་བཝེ་གེལ་ཚེ་སབྷཱཀ་ལེལ།ཨོཨེ་དིན་རེཝེཡཱཾ་མཱཚ་བོཀརི་དེཝེ་རཧཡ།ཨོན་རེཝེཡཱཾག་ཨཱགྲཧ་རཧི་མཱཾས་ཁེབཱཀ།

གུལོཀ་བགལེ་མེ་ཨནབར་ཨེགོ་ཀཱཐཱཀྵཱ་མེ་བེཐཨི-ཨེ།ཨུ་སུཨིཡཱ་དེ་ཚེ།ཨེགོ་སུཨིཡཱ་དཨི་ཀེ་དས་ཏཀཱ་ལེ་ཚེ།

གུལོཀ་སསུརཱརི་ཚཻ་བེལཱ་ཨཱ་ཨོཀར་པཧིཀ་ནཱམ་ཚཻ་བེལཱབཱལཱི།

པཧིཝེ་གུལོཀཻཾ་གཱཛྙཱ་པཱིཨེཏ-པཱིཨེཏ་དཱམྦཱ་ཨུཁཻཪ་གེལཻ།ཙཱཏུ་ཀཱཏ་མཱཝེ་གཱཛྙཀ་ནཥཱཀ་ཙྪཱཔཱར་ཧོཨེཏ་ཧེཧི། སེ་བེལཱས~ ཨོཀར་སརཧོཛཱི་ཨཔན་ནཝདི་མཱཝེ་གུལོཀ་པཧིཀེ~ དེཁཡ་ཨཱཡལ་ཚཻ་ཨཱ་ཀཧི་ཚཻ-"ཨཱི་གཛཔཱིཨཱ་ཧམར་བཧིན་ཀཨེ་མཱརི་དེལཀ།"

གཱིཏཱཧནཱཝཱི་ཛརནཱ་ཨུཔརེལཀ ༄༅ཛོགཱར་ཀེལཀ, ཧཱཀཱི་ཀཱ༢་ནཻ་ཨནལཀ- ཨནུབཱདཀཀ་ལེལ་ཏེཔྲཧི༄༅།

ཐྲིགིནྣཱ་ཀ་བིཡཱྀཏཱ་ཀ་ནོཏ་ཕུརབཱ་ཀ་ཀྲམ, སྣཱཎྜི, སྣཡཱ, བིལཱཀུཇ་ཨཱ་དྲུ་སཡ་ཨེཀཱབན་ཏཱ་ཀཱ་དིཨ་པཊཏི། ཨོ་སོན་ཀ་ཐྲཱཨིཨེ, ཚོཏུཨཱ་ཨཱ་རིཝེཡཱྀ་སོག་ཚོ། ཏུཝེཡཱྀ་སེཀྟོ་ཨཱཡལ་ཚེ, བཀྲིན་རིཝེཡཱྀཀཱ་ཨཔབན་སྣུཧར་ལཏ྅་ཐྲཱཡ་ཙྪཱདི་ཚོ། ཨུཏྣཱ་ཨོ་མན྄ཱ་ཀཏ྅་དེལཀེ, ཡོཀ་ཀཏྠི་ཛེ་བྷཱཔ་རོཀཱཏ་ཐྲཏ྅་གེལི, དིན་ཏགི་གེལི་ཧཾ་པེཏ་པོསི་ལཨེ་ཨཱཡལ་ཚོ། ཨོ་བཧྣཱ་ཀཱནལ, གུལོ་ཀཾ་ཚགུཧྣཱ་ཧོཨི་ཚེ, ཚོཎྜི་ཨཱི་སབ་བྷཱཏ་ཀེནྣཱ་བྲུཛྫཱི་གེལི། ཀཝེཡཱྀ་དབ་ཚེ་ཨུཏྣཱ་མན྄ཱ་ཀརིཏི་ཧཾ་གོཝ་གཛྫན་བྷཱཀྲི་རཀྟཔཡ ༧༠༔གོཝ་ཀརྨ་བྷཱཀྲི་རཀྟཡ, ཨིཛྫཏ་ཧཾ་ཚོཏ་ཤབྡ་ཚེ- ཨབུབྷཱདཀཀ་ལེལ་ཏེཔྲཱྀཧྣཱི༔༨,་"སྣཱརིཡོ་ཁཨེཧཾ..།"

རིཝེཡཱྀ་ལེལ་སོཝ་ཀ་གོཝ་ཧྣཱིརཐསཾ་ཀམ་ཝེ་ཀཱརཋ་ཨོ་ཨཕིནཧྣཱརི་རེལགཱཏེཡོ་ཝེ་དེཁཝེ-ཨེ, སྣཱཝེ་ཙཧྣཱལ་ཧཾ་ཝཏྠེཡེ་ཨཚེ, དེཁཔོ་ཝེ་ཀེཝེ་ཨཚེ, སྣཱཝེ་སྣཱཏ་སུནཝེ་ཨཚོ། ཀེཚུ་པོཏེ་ལིཁལཀྲི་ཛེ་རིཝེཡཱྀ་པཧེལ་པེར་རེལགཱཎྜིཔར་ཙཧྣཱལ་སེ་ཨེ་ཨུཔཛྷཱསམེ་ཝེ་ཚེ, ཨོ་སྣཱཏ་སུནཝེ་ཏཨེཏ, བེཤྣཱིསཾ་བེཤྣཱི། སེ་ཏྲུཏཱ་ཨིཧྲཱིཡཱ་ཚོ།

གུཡོཀ་ཕཱྀཙམ་ཁཧྣཱ

ཀྲུར-ཧཱུཾཨཱ། "ཨནབར་གོཝ་ཛབྷཱབ་ཝེ་དི་ཚོ། ཨཱུ་པཧེཝེ་ཀཨེཀ་བེར་མདད་ཀེཝེ་ཚེ, ཏཱ་ཀཱ་དེཝེ་རཧེ, དབྷཱཨི་དེཝེ་རཧེ, སུཨིཡཱ་དེཝེ་རཧེ། .. གུཡོ་ཐྲུརབཻ་ཀེ་ནྣཱམ་ཝེ་ལི་ཚོ།"

གུཡོཀ་ཚཨམ་ཁཧྣཱ

ཧྣཱཛིནདར་ཏྲཱིལར་ཨཱ་ཨོཀཱར་སམདྣཱཧྲཱི་ཨིནཧྣཱ་གཱནཧྲཱི། ཨིནཧྣཱ་གཱནཧྲཱིཀ་ཛེཐཀཱ་ཊོམྣཱ་ཀེཧྣཱནྣཱ་ཀེ་དོཀཱན་ཀཱརཻ་ཚཱ།། དོསར་བེཏཱ་ཀེ་པཱནཀ་དོཀཱན་ཚེ, སབ་ཏརཏཀ་ཙྪཛྫར་ཧྣཱཁཝེ-ཨེ་ཨཱ་ཨེཀཱཏཱ་མོབྷཱཨིལ་ཙྪཛྫ་ཀཱརཨི་ཀེ་ཕཱྀཙ་ཏཀཱ་ལི་ཚོ། ཕུནརབཱས་མེ་བཏུཏ་ཀཨེ་བེཛལྀ་ཝེ་ཚོ། ཏེསར་བེཏཱ་མོབྷཱཨིལ་རིཙྪཛྫ་ཀཱརཨི-ཨེ, ཕེལིམ་ཨཱ་གཱནཱ་ཏཱཨུནཡོཊ་ཀཱརཨི-ཨེ། ཕོཊོ་ཨེསཏེཏ་ཀཱརཨི-ཨེ། ཕོཊོ་ཀྲཱིཙཨི-ཨེ། ཙྪརིམ་བེཏཱ་བརཛེཤ དབྷཱཨི་ཀེ་དོཀཱན་ཀཱརཨི-ཨེ། ཨོཀཱར་ཀཏབ་ཚེ-་'གོཝ་ཏཱཀྲཱར་ཨཱ་ཏམཧྣཱ་མེ་ཕརཀ་ཨེཏབེ་ཅེ་ཛེ་ཏཱཀྲཱར་ཀཨེ་ཏཻགཧྲཱི་ཚེ་ཨཱ་ཏམཧྣཱ་ཏཻགཧྲཱི་ཝེ་ཚོ།

གུཡོཀ་སྣཱཏམ་ཁཧྣཱ

ཀཾཏྲཱཏྲཱབྷཱལྀཀཾ་མལཏདཀ་ཙྪཱཔམེ་མབྷཱནཀ་ཀམྣཱཧྲཱིཀ་ནབ-རོཛགཱར་ཧྲཱེཏལཨི-ཨེ།

སུཁབྷཱ་ཨཔབན་སྣཡ་ཀཨེ་ཐྲཱར་སཨེ་ཝེཀཱལི་དེལཀ།། ཨོ་ཚེ་ཨིནཧྣཱ་གཱནཧྲཱིཀ་པིཏཡཱ་སྣཱསུ།

སུཁབྷཱ་སྣཡ་ཀཨེ་ཐྲཱར་ལྣཱཨེ་ཨཱནལཀ།།

གུཡོཀ་ཨཱཐམ་ཁཧྣཱ

སྨུགཀ་བྷཱིཡཱ་བྷཱཨུག་ཏཧེ, ཏརབལྷཱ་ཙྪཱས, སམྣཱར་ཨཱ་ཅྪོཀྲི་དཨི་ཀེ་ཨཚྪཱཨི་སཡ་སྨོགི་ཚོ།

ཀལ་ཛྷིག་ཀརེབྷག་ཆཻ།

"ཨེམཔྲི་ཀེ་ཨེལེཀཤན་ཆེཨེ། ཀཱུགརེས་རཾཛཱིདྲ་རཾཛན་ཀཨེ་ཝྲཛྷ་ཀེཝེ-ཨེ།"ནརེཤབྷ་རཾཛཱིདྲ་རཾཛནསཱ་གྲུཔོ་ཀཾ་ཨེཀ་
ཏཛྷར་ཏཀཱ་དེཨེཏྲེ, གྲུཔོཀ་ཛྷཱརམེ་ཚཏྲཱ་ཛྷོཏ་ཆཻ།མུདྲ་ནརེཤབྷ་ཝེཔཧྥ་ཛྷ༧་གེལཻ།མུདྲ་ཕུལབྷ་མོདྲིཀཾ་ཛེདེཏྲེ, མུདྲ་
གྲུཔོ་ཝཻ་ཛྷཨེཏ་སྲིཏཾགམེ "ཧོཏྲ ༧༽ཕུལབྷཀཾ༽༨ མོཏཀཱ་གཛྷྲི་ཛྷེཏལ་ཏེཧོཾ།ཏྲུ་ཀར་གེ ༧༽སྲིཏཾག༽༨།"

ཕེར་ཛྷར་ཛྷགཏྲ, གཾདྲཏྲབྷལྲི་སསརཕྲཝྲི་བཝེལག་ཤྲ་གརདཝེ་མེ་ཕཾསྲ་ལེལག།གཾདྲཏྲབྷལྲི་བོཨེནབལྲ་གཏྲུམ་ཊཏྲམཨེ་
བཀྲ་ཀ༧་ཏྲལྲ་ལགྲ་ཝཻཏར་ཙལི་གེལ།

གྲུཔོག་ནཨམ་ཁཎྜ

གྲུཔོག་ཏྲུཏྲ་ཛྷར་ཛྷསི་གེལཻ།

བྷབྷ་ཀཏལགཻ, ཛྷརཔར་མརཚྭཕུར་ཚོཏ་དེཝེ་ཚཏ།ཛཾཏར་དེལགཻ, མུདྲ་ཨོ་གོཝོ་ཀཛཀ་ཝཻ།

ཀལྲིབཛྷིག་སེབྷ, ཛྷགཻཏ, ཕུལཏྲསི།ཤབ་ཀྲུཤག་ཀལེཔོ་ཝཻ་ལགཏྲེ།

གྲུཔོག་དསམ་ཁཎྜ

ཚོཏུཤྲ་ཀཛ་ཀརཻཨེ་པིལྲཨེ་སྲལིག་དཤརཔ་མཆྱལ་ཨོཨེཛྷམ།ཀལ་ཛྷིག་ཀརབཻལེ་༡༢༠༠་ཏཀཱ་ཨེཊཔཾས་སྲགཻཨེ, ༡༠༠༠་
ཛྷཏཻ་ཆཻ།མུདྲ་ཀལ་ཛྷིག་ཀརེབྷག་བདལྲ་ཨོ་སྲཨེཀེལ་ཀེཝེ་ལིཨེ་ཀརཋ་ཨརཛྫནསྲ་ཨཔན་པྲཨེསཾ་ཀེནལ་སྲཨེཀེལ་བེཙོ་
ལེཝེ་རཏྲེ།ཨོཀཏྲ་དེཁེབྷག་ཆཻ།

ཨནབར་རེཝེཕྲཾག་བོབྷར་ཕུཏྲརབྷག་ལེལ་བོལྲི་དེལགཨེ།

གྲུཔོག་དསམ་ཁཎྜ

གྲུཔོ་ཀཾ་ཏྲུཏ་སུཔྲཏྲི་ཏྲུཏ་ཝོཏ་མེ་ཤཡལ་ཆཻ- ཨེཀཏ་ལྲཔོ་པཆྲེཏ་ཀེ་པོདྲི་ཀེ་བེཡྲཏ , དོསར་སྲརེ་ཀེ་ཛཻཧླི་ཀེ་བེཡྲཏ།

གྲུཔོག་ཨེགྱརཏམ་ཁཎྜ

གྲུཔོ་སྲལིགསཾ་ཏཾཛ་སྲཾགཏ, ཨོ་ཝཻ་དེཏྲེ་ཏ༧་ཨེགྲྭ་གོ་ཤམ་ཀེ་ལུཛྷྭ་ཛྷོག་ཝཻ་ཏུཨཡ་དེཏ།

བཾས་ཊེཛྷ་སཡ་སཨེ་ཀམ་མེ་ཝཻ་ཛྷཏཻ་ཆཻ, གྲུཔོ་ཙོཏྲ་ཀཨེ་བེཙཏ་ཏཾ་ཨེགྲྭ་སཡ་མེ་དེཨཡ་པཊཏྲེ།པྲཙོ་ཏཱ་བཾསག་པྲཨེ་
ཛྷཏལཻ, པྲན་སཡ་མེ་རེཝེཕཾ་པྲཛྷི་ཀེནལག།ཛྷཊེཨེ་ཛྷཾཏཱ་མེ་པྲཛྷི་རེཝེཕཾ་ཀཨེ་ཚོཀྲ་གེལཻ།

གེརཏཏ་ཏཾཛ་ཝཻ་དེལགཻ, ཨཔནྲ་པཙྪས་ཏཀཱ་ལགྲ་ཀཨེ་ཀེནལག།

ཙོརབ྄་སཽམེ་གྲ྄ཚཀ་ལུཙྪ྄ོ་སིསོཏྟེ་ལེལཀཱི།་ཨེཀཏྟ྄་ཐཀུརབ྄་སེཉེཡལ་ཙོར་ཆཻ།

རེཉེཡ྄ཱ, རྫུཉེཡ྄ཱ་ཨ྄་བརསྶེརབ྄ལྀ་ལུཙྪ྄ོ་ཙོརབཻཨེ།

'པཀཏ྄ལཀཏ་བཻ?'- རེཉེཡཱཾ྄་བུཚལཀཱི།

'ཨ྄ུ་བཧྣན྄་ཏམནྟ྄་པཀཏ྄ཏ?..''་༼བརསྶེརབ྄ལྀ༽

གུལོཀ་བཏཀཱི་བེཏྟེ་ཏུཉེཡཱཾ྄་བིནྣམེ་བིཡ྄ཏལ་ཆཻ།་ཨནབརཀ་མོབྣཨིལཔར་ཕོན་ཨེལི་ཨོཀར།་གུལོ་ཨོཏ༧་ཛྣཨིཨེ, ཆོཏུཨ྄་སེཧོ་སང་ཛྣཨི་ཆཻ།་རེཉེཡ྄ཱབལ྄་ལུཙྪ྄ོ་སཉེས་བཉེ་ཛྣཨི་ཆཻ།

ཞྀུགཀ་པཏྱེལ་ཧོཏ་རེཉེཡ྄ཱ་སཏལརེནམྣཀཱཾ་དེལཀ, ཨོ་བྣིས་ཏྟཀ྄ཱ་དེལཀཱི།

ཏུཉེཡཱཾ྄་ཀེ་དྣིཡར་ཉེརཧྲུ་ཨེལི, ཨོ་ཙུཔཙྤལ་རེཉེཡ྄ཱ་ཀེ་དེཁིཏ་རཏཨི-ཨེ་ཨ྄་ཨུསྨྀ་ཆོཏཨི-ཨེ།

དཕརཔ་མཆྷལཀ་སྣྫྷུག་ལཏཀ྄ཱ་ཉེཔ྄ལམེ་ཆེ, རེཉེཡ྄ཱ་ལེལ་ཀཐ྄་ཨབཻ་ཆཻ།་ཨུད྄་གུལོ་ཙྣརི་སྣསཀ་ཏེམ་ཞཾགེཨེ, ཨརཛུནམྣ་ནླཡཀ་ཆེ་ཨུད྄་ཏེཡོ་ཨོཀནྣསཾ་བུཚཏེ།

གུལོཀ་བྣརཏམ་ཁཙྪ

ཨནབརཀ་མོབྣཨིལཔར་ཕོན་ཨེལི་ཨརཛུནམྣཀ, ཨོ་རབྣཏེ་དཻ་ཆཻ།

གུལོཀཱཾ་པོཾབྣི་ཧོཨི་ཆེ, ཏྲུ་སཡ་ཏྟཀ྄ཱམེ་ཏྲུ་ཀཎྜ྄་ཐོཀཏ྄་ཨོལཨེ་ཀེ་བྣཏ་ཧྣེལི།་ཀཏེཀ་གརཏ྄་པེཔཏ྄མེ་གེལ་ཏེཏཨི།་པཾཏ་བྣཏེ་དེལཀཱི, དས་ཏྟཀ྄ཱཀ་པཾབྣ྄་ཏྟུཏེ་གེལི་ཨུད྄་ཉཾགཏ྄་དོསར་བདལི་དེལཀཱི།

གུལོཀ་ཏེརཏམ་ཁཙྪ

ཨེཀ་བེར་རེཉེཡཱཾ྄་གཚཔཛྙུ་ཨྣམ་ལྣཨེ་ཀཨེ་གེལ་རཏཻ་ཏ༧་ཞྣལིཀ་པཙྣས་བོ་ཏྟཀ྄ཱ་དེཉེ་རཏཻ།་མལིཀྣཉེ་བྣཨི་ལཨེ་དེཉེ་རཏཻ།

བེལྣབྣལྀཀ་བོཀྣར་ཨུཏརེཏེ་ཉེ་ཆཻ།་ཀོན་ཆོཾཏྣ, ཀོན་སོགྲཱི་ཀྣཨེ་ཏྟ་ཨྣམ་ལྣཨེ་གེལཨི།

གུལོ་ཧྣརི་ཧྣཏེ་ཚཏཔཏ་ཀཱརཻཏ་རཏལ།་དམ་བུལཨེ་ཨ྄་པཾབྣི་ཧོཨི།

"བུཧྣེཡ྄་ཀཨེ་བོབྣར་ལྣགལ་ཆཻ།་ཨོཀནྣ་༼གུལོ༽་ཨཔན྄་ཨུཐལེ་ཉེ་ཧོཨི་ཚཨི།.. ཚུཏྣེ་ཨསཀརེ་ཀཁྲུན་ཧྣར་ཏ༧་ཀཁཀྟུ་གྲཱཚྪོ་དོཏེཏ་རཏཨི་ཚཨི།་ཆོཾཏྣ་ཨུཐ་བཛེ་ཧྣརི་སུཏལེ་རཏཻ་ཆཻ།"

གུཡོག་ཨཊྐིམ་ཁཊྚ

གུཡོ་སྦད-ཨྥཔ་ཏཱ་ནརྐཀཱ་ཁུནྣ་ཀཱཏི་ཀཨེ་སྣཁནེ-ཨེ། .. ཨྥབ་དཏ྄་སཀོ་ནེ་ལྷགཨི་ཆཻ་ཛཻ་གུཚཻ་ཀརད།

རེནེཡཱྀཀ་པྷཐྲི་ཁྷཨི-པྷིཨཨི་ནཻ་ཆོ། ནཻ་དྷནེ་ཀཱྀ་ཐྷཨེ་གེལཻ།

ཨྥན་བེར་གུཡོ་ཧྣདིཨོ་ཀཨེ་གྷཀྵེ་ཨོགརེད་རདཡ། ཨ་ཨི་བེར་ནཻ་ཨོགརི་ཐྷེལཻ། ཨྥབ་ཨོད་པིཏུཁ་ནཻ་ཆེ..

.. གཾདྷཏྟབྷཱིེ་པཧུཾཚ་གེལཨི། 'པཔྣ, ཀལ་བལྷ་མིསདཧྣི་ཀཨེ་བརྡྷ་ཨྥནཐིན། ཐྲིག་ཀྷཨེ་དེདྲི།'

གུཡོ་བྷཛལ-' 'ཀནེཡཱྀ, ཨོཨི་མེ་ཨེག་དཛྷར་ལྷགདཻ། དམནྟ་དྷཐ་པར་ཨེགྷྰ་ཝོ་ཏཀཱ་ནཻ་ཆོ།'

'བརྡྷ་ཀཨེ་ཨྥནཐིན་ནེ། ཛཻ་ལྷགདཻ་སེ་དེཝཻ།'

ཨརཛུན་པནེཪྷབ་སཨེ་སྟུརི་ཨྥཡལ།

ཐྷགེནྟ་མཧེནདར་ཛཻ་བེཨིམྣནེ་སཏ྄་གུཡོག་ཐྷཧྣཻ་གུཡོག་བྷཔ་སཏ྄་ལིཁབྷ་ལེནེ་རདཻ་སེ་ཐཀདརབྷ་ཐྷགེནྟ་སུནལཀཻ་ཛཻ་མཀྵ་བེམྣར་ཆཻ་ད་ཐྷེཾཏ་ཀརཡ་ཨེལཻ། གུཡོ་ཨོཀཧྣ་ཨབྷཚ་ཀཐྷ་ཀཧེ་དེལཀཻ།

མཧེནདར་སདལཧྣཨེན་ཐྷགབྷནཀ་པྷུཛྷ་ཀརེལཀ། རེནེཡཱྀ་ཨོད྄ཏ྄་གེལ, ཀྵཱཧྲི་ཧྣཧིམེ་རོཀི་ལེལཀཻ། རེནེཡཱྀཀཾ་པདྷ་ཚལཻ་ཛཻ་གུཡོག་མན་བདུད་ཁཧྣཔ་ཆོ། ཨོ་ཐྷོརི་ཨྥཝི་གེལ།

ཨེ་ཨུཔཚྭསཀ་མདྷ-ཨཊྐ.. ཀལྷ་དེཁྲ..

སྣཡ་རདུཀཱ་པྷུརྡྷ་དིཨྥ་ཏུཚལཀཻ། ཨཻཧཱིཀཱ་དྷལ་སུནབཨི་མེ་རེནེཡཱྀ་ཀཨེ་མན་ནཻ་ལྷགལཻ། སྣཨེ་ཀཨེ་ཀདལཀ-'
'སྣཡ, པཻསྣ་དཧྲི་ནེ། བབྷ་ཀཨེ་ཝོལྷི་ལྷཝི་དཨི་ཆེཨེ།'

..

རེནེཡཱྀ་ཀནདྷ་པཀཱཏྲི་ཀཨེ་ཏྲེལིལཀཻ-' 'བབྷ!'

ཀུཨིཆ་ནཻ། ཀཧཱྀ་ཀུཨིཆ་ནཻ།

'སྣཡ, དཱཾཏ་གེ། དེཁཧྲི་ནེ་བབྷ་ཀཨེ་ཀཱྀ་ཐྷེལི་གེ! བབྷ་ཧཱྀ! ཧཱྀ་བབྷ! བབྷ་ཧཱྀ་བབྷ!'

..

’ཧཾསྣ་ཨུཊྲི་གེལི། ’

ཕེར་པླཨིཀ་ཨཱཧླབམེ་ལཀཱཧྲི་ནི་ཨླ་ལཀཱཧྲིཀ་ཨཧླབམེ་གུལོཀཾ་གཱཊི་དེལ་ཛེཏི།

".. ཟླུམཀམ་ཧོཨི་ཆཻ་ཧཻ!" པརམེསར་བླཛལ།

..

ཟླུཀཱསྤ་ཕེར་ཨེལི།

ཨླུཀ་དཨིཏིཨེ་ཏླ་ཏུ་གོཏེ་མོཏརསླཨིཀིལ་སཨེ་ཨེལི, ཀཱཧྐིཡླ་ཨླ་ཛགཱདྲིས།

ཕེར་ཐྲིད་གུལོ་ཨསྤདླལ་ཛླཨིཨེ, ཨོཀར་པོསླསླཧམ་ཧོཨི་ཆཻ, ཨོ་ཟླུཀཱསྤསཾ་གུལོ་མརལི་སེ་པཏིནཏིཡེསཾ་ཨསྤདླལམེ་ཏལླ་རཏི, སེ་ཀཱུགཚ་བནི་གེལི།

ཕེར་ཧོབླཏླ་གུལོཀཾ་ཨསམསླན་ཨླནལ་གེལི། ཨླུཀ་དེལཀཱི་ཆོཏུཨླ་ཏུཀྟུ་གོདརབླཏ་སླཏེ་སཨེ་གུལོཀཾ་ཧོཔེ་དེལཀཱི།

ཀཱིཚུ་ཁརཧུ་ཨླ་ཛནྲིཛཏི་ཛེ་ཨུསལསླན་རཏི་སེ་ཨླཔི་དཻཏ་ཨླ་དཕཪོ་ཧོཨིཏ་དེཁི་བླཛཻ་ཆཻ- ཨླི་ཏིཀྟུ་ཏཨི་ཀི་ཨུསལསླན.. ཏིཀྟུཨོ་ཀི་ཀོཪོ་ཧྲརམ་ཏཨི!... ཧྲརམ་ལེ་ཀི་ཀླི་ཧོཏཨི? པིསླ་ཧོཨི་ཏཨི་ཏ་བླཡོབཀྡྷ་གུཛར་ཀཱརིཏཨི།..

ནེཏླ/ ཨཾཏླི་སཧླཀ་ཟླུཀཱསྤཀ་བླད་ཨནུཀཱསྣ་རླཤི་དེབླཀ་ཕྲཏིཡོགིཏླ། ཀོཪོ་ཕླགྲིཏིཀ་ཨླཔདླ་ཨེཤླཔར་ཀེནླ་ཨུཨིལ་ལོཀཀཾ་ཨནུཀཱསྣ་རླཤི་དེབླལེལ་ཨླཔསམེ་ཕྲཏིཡོགིཏླ་ཧོཨི་ཆཻ་ཨླ་སེ་ཧུཛ་མེ་རཏབླཀ་ལེལ, སེ་ལེཁཀ་ཨེཏ༧་དེཁབ༧་ཧླཏི་ཚཐི།

བླཊ་ཀམིཤནར་པནརཏ་སཾ་ཊཱཀཱ..

ཨེམཔེ .. པཾཚ་ཏཧླར་ཊཱཀཱ..

ཨཾཏླི.. དས་ཏཧླར..

སརཀཱཧི་ཨླདམྲི.. ཧྲརི་ལླཁཀ་ཏེཀ..

ཨླ་ཕེར་ཨོཨི་པླཨི་ལེལ་རགཱཧྲ..

ཛགཱདྲིས་ཀཾ་ཨོཨིམེ་སཾ་ཨེཀ་ལླཁ་ཧྲཏླིཨུདླ་ལེཁཀ་ཟླུརཻ་ཚཐི་རིནིཡཾ་ལབ།

"རེཤེཡཱཾ་ཞུདྣས་ཨཡ། བབ྄་མན་པཊཻ་ཚོ།.. དྣཨི་གེ! གཏེ་སྣཔ་ཨབྣཛ་རཏྱེ།.. ཨོཀཱཊྣ་ཐེལི་ཛེ་ཏྣཀ་དཨི- བབ྄! ཏྃ་བབ྄!.."

ཛྲོལིཡཱ་གྲིཤྣོབྣཀ་ཨནུདེཥྲ་སམྦྲཛྷ་བལྷ་ཆྲུཏྣེ, ཛྲོལིཡཱ ཀྲིཤྣོབྣཀ་ཞུཛྷྲཀྲ་སམྦྲཛྷ་བལྷ་ཆྲུཏྣེ

ཛྲུལིཡཱ་གྲིཤྣོབྣ་ཨཔན་པོཐྲི "བཏ྄, ཀྣཡལྷབ་ཨིཀྲ་ནོབལ"མེ་ཨིཀྣར-ཏེསྲུཨལིཏྣི་སྣཞེ་ཨཀྣར-པླཱཙྲཀྣཀ་སཾཀཤྣཏ་དེལཀྱེ, མཞེ་གོཛོ་པླབ་ཨེཀཏྣ་དེབྣརམེ་བཀྲ་ནེ་རཏེ་སགེཨེ། སེ་ཨོ་པླབགཾ་སཾཀལན་ཀཏེ་ཚཐི།

ཨྣབ་གུཡོམེ་དེབྲུ, རཾཀྲིཏྣ་རཾཛནསཾ་ཚཏ་པོཏཀ་ཨེཀ་ཏཛྣར་ཏཀྣ་ནརེཤབྣ་དེཡེཏེ། མུདྣ་ཨོ་ནེཔཀྣ་ཀྣ྇་ཀྣཨི་ཚོ། ཕྲུལབྣ་མོདྣིགཾ་ཛེཏེཏེ། ཨེམ.པྲི. ཀེར་ཨེལེགྲྣཏ་ཚེཨི།

སེ་སུཀྣ྄ཱ་ཙཀྲ་ཡྣདབ་ཏེསྣཀ་ཀནཏེསྣཏ་ཏྣཀི་ལེཞེ་ཚལྷ་༢༠༧༥་མེ། སེ་ཏུནཀྣ་ཆྱཏར་སྲུརེཡྣཨིཏ་ཏེཏཀྱེ་ཨྣ་སེ་བེསྟྲིཏ་ཀྲུཔམེ་བཏྣར་ཆྱེལ "ཀྣཏ"མེ་ཨེམ.ཨེལ.ཨེ. ཀེར ཆྱེལ ཨེལེགྲྣཏཀ་སཾབ ༢༠༢༢་མེ། སེ་ཨཀྣར-པླབ་སྣཔིཏ་ཀརེཏ་ཨཚེ་ཨཀྣར-བེཀྐཡཀ་བེཀྐཡ-བསྲུ། ཨྲི་སཀྲཏྣ་པླབ་ཨྣ་བེཀྐཡ་ཨེཀ་དོསཀྣསཾ་རགཀྣ་ལིཏ་རཏྱེཨེ་ཨྣ་ཨེཀ་དོསཀྣཀ་ཤྲཀྣབགཾ་ཁཏམ་ཀརེཏ་རཏྱེཨེ, ཀཁནོ་གོཛོ་པླབ་ཨྣཀྃ་ཏྃ་ཀཁནོ་དོསར། ཨྣ་ཨི་པླབགཾ་ཨཏྃ་སམྣཛ་ཨྣ་སཾསྐྲིཏིཀ་ཨྣཀྣརསཾ་ཨལབ་ནེ་ཀཀྣ་སགེ་ཚེཨི། སེ་སམྣཛ-སཾསྐྲིཏིཀ་པླབ་ཨྣ་སྣཏེཏྲཀ་པླབ་མེཀྐྣར་ཀྣ྇་ཀྣཨིཏ་ཨཚེ།

པླབ་ཨཛྷུས་ཨྣ་ཞུཀྣདཏཀ་བེཀྐཡ་ཨཚེ། སེ་པཏེནེསཾ་སམྣཛ-སཾསྐྲིཏིཀ་པླབ་ཨྣ་སྣཏེཏྲིཀ་པླབ་དྲུ་ཏརཏཀ་སྲར་ནེཀྣལིཏ་ཨཚེ།

བེཙྣརཀྲྣཀ་སཾསྲཏ྄་ཨྣ་ཏནྣབགཾ་པླབ་སམྣཏེཏ་ཀརེཏ་ཨཚེ།

ཛྲོལིཡཱ་གྲིཤྣོབྣཀ་ཨནུདེཥྲ་སམྦྲཛྷ་བལྷ་ཆྲུཏྣེམེ་སོཛྷེ་ལེཁཀ་ཨྣ་པླབཀཀ་བྣིཙ་བྣཀྣ་དོཨི་ཚཻ། སྣཞེ་ལིཔྣཔཀ་བོསྲུ་ཨྣ་ལིཔྣཔཔར་ལེཁལ་པཏྣ་ཀེར་བྣིཙ་སོཛྷེ་བྣཀྣ་དོཨི་ཚཻ། མུདྣ་ཛྲོལིཡཱ་གྲིཤྣོབྣཀ་ཞུཛྷྲཀྲ་སམྦྲཛྷ་བལྷ་ཆྲུཏྣེམེ "པླབ" སྣུལཀྲྣཀ་སྣཏེཏྲ་ཨྣ་ཨེཀཏྣ་ཚོཏ་ཀཱལྷབཀྱེམེ་ཆྱེལ་སྲཏནྣཀ་བྣིཙ་བྣཀྣ་ཀརེཏ་ཨཚེ། སྣཞེ་པླབ་ཨྣ་ཨོཀཱར་སཀྲཀྲཀ་བྣིཙ་བྣཀྣ་དོཨི་ཚཻ, ཨེཀ་ལེཁཀཀ་པླབ་དོསརཀ་ལེཁཀཀ་པླབ་སཾབ་བྣཀྣ་ཀརཻཨེ།

ཨྲི་དུཀྲུ་ཆྲུཏྣེ་ཛཁན་ཨེཀ་དོསཀྣགཾ་ཀྣཏཻཨེ་ཏཁན་ཤབྡ་བྣ་པླབ་ཞུཏྲཀྲ་དོཨིཨེ་ཛཨིམེ་ཀམསཾ་ཀམ་ཨེཀཏྣ་ཨྣར་པླབ་པཛྷལ་ཛྣ་སགེཨེ།

ཛྲོལིཡཱ་གྲིཤྣོབྣ་བོལྷི-བྣཞེགཾ་ཡཤྣབཏ་ཀྣཁབྣཀ་ཨྣ་ཀེཚུ་པླབ་ཛེ་མནུཀྲྣསཾ་ཨལབ་ཨཚེ་ཀེར་ཀྲུཔམེ་ལེཁཀཀ་ཨཀྱེཀྲྣར་ཨྣ་ཀཏྲྭཀ་བཀྲཏ་ཀརེཏ་ཚཐི།

༄༅ཛྷཱིཿ༔

<u>ཨནུལགྣཀ-༡</u>

བཎཻཏ-བིཁཊཻཏ-སུཧླཱཏཙཧྲ་ཡྰདབཀ་ཀཱབ་སཾགྲཧཀ་སམྨིཨྰ ༄༅བིདེཧ་ཨཱི-པཏྲིཀཱ ISSN·2229-547X·VIDEHA·༄༅since·2004༔ www.videha.co.in མེ་

༢༠༠༩་མེ་ཨཱི-པྲཀཱཤིཏ་ཧམར་ཨཱལེཁ༔

སུཧླཱཏཙཧྲ་ཡྰདབཛྡཱིཀ་"བཎཻཏ་བིཁཊཻཏ"་ཀཱབ-སཾགྲཧཀ་སཧྲ་ཀཱབྲམེ་སཾ་ཨཧྲིཀཱཾཤམེ་ཨཱི་ཧྲེཊཏ་ཛཻ་ཀཱབ་ཁིསླཱསཾ་བེཤཱི་ཨེཀཊྲ་ཐིམ་ལཨེ་ཨཱསཾ་བཧྲོལ་ཨཆེ་ཨཱ་ཨཔན་ཀཱཛ་ཁཏམ་ཀརིཏཧི་ཨཀྲ་པླྲ་ཀཨེནེ་ཨཆོ། ཏཻསར་བིཤེཥཏཱ་ཨཆེ་ཨེཀར་ཧླཱཔྰ། བལཙནསྣཀ་ཧླཱཔྲ་ཡོཧི་ཨུཔཀྲྣཀ་སུཔྲ་པླྲཧཀ་ཨཱཏྣཀཱབཏྣཀ་ཧླཱཔྲ་ཨཆེ་སུཏྲ་ཨེཏཨེ་ཨཱི་ཧླཱཔྲ་ཀཱབཀཱརཀ་ཨཔན་ཚཀྲེ་ཨཱ་ཏྲཧི་ཨཛྷཾ་ཨཱི་ཨེཀཊྲ་བིཤེཥ་སྣཏུཔ་ལཻཏ་ཨཆོ། ཨེཀ་དེས་ཀཱབྣཀ་ཨུཔདེཤཏྣཀ་ཁིསླཱ-པིཏྲཱནཱི་སྣཏུཔ་གྲཧཎ་ཀརབྣཀ་པརིཔཱཊཱིཀ་བིཏྲཧྲ་སུཧླཱཏཛཱིཀ་ཀཱབྣཀཱཾ་ཨེཀཊྲ་སླཱིམིཏ་པརིམིཏིམེ་ཐིམ་ལ༡་ཀཨེ་ཙལབྣཀ, ཧླཱཔྣཀ་ཤིཥ་ཛཻ་ཕཱུཊཱི་དེཤཱི་ཨཆེ་པར་ཧྲན་དེབྣཀ་སམྨིལིཏ་ཀཱརཎསཾ་པླྲཁཀཀ་ཨེཀ་བཀྲཀཱཾ་ཨེཧི་སཾགྲཧཀ་ཀཱབ་སཧྲམེ་ཨསྨིམ་ཨཱནཏྲ་ཧྲེཊཏཀྲི་ཏཾ་སཾབེ-སཾབ་ཁིསླཱ-པིཏྲནཱིསཾ་བླྲཏར་ནཧི་ཨཱབི་སཀཱལ་པླྲཁཀ་བཀྲཀཱཾ་ཨཱི་ཀཱབ་སཾགྲཧ་ནེཏྲཤ་ནཧི་ཀརཏ་བརན་ཧུནཀར་སཧྲཀ་ཏུཚེཀ་པརིཀྲཱརཎ་ཀརཏ།

ཀིཚུ་ཧླཱཔྲཡཱི་སླནཀཱིཀརཎ་པྲསཾབ-ཛཻནྲ་ཨཻཙ, ཨཆེ, ཨ་ཨེ་ཚ་། ཧྲིཧི་ཀཱལམེ་སླནཀཱིཀརཎ་ཧྲ༡་རཧལ་ཚལ་ཡོཧི་སམཡ་ཨེཧིཔར་ཧྲུན་དེབྣཀ་ཨཱབཤྲཀཏྲ་རཧཨེ། ཛཻནྲ་"ཧྲཨེཏ་རཏྲི"་ཀཱཾ་"ཧྲཧི་རཏྲི"་ལིཁླཱི་ཨཱ་པེར་ཧྲཧི་༄༅ཧྲ་ཨེ་ཏ༔ ལེལ་པྲོནཧླཱིཨེཤནཀ་ནེཨམ་བནླཱི་ཏེཧནེ་སན་ཨཻཙ་སཾབ་ཨཆོ། སུཏྲ་ཨཱབ་དེཧྲེ་ཧྲ༡་བལ་ཨཆེ་སེ་ལེཁཀོ་ཀཱནེཡཱུ-པྲུཏྲ་མེ་ཨེཀར་པྲཡོག་ཀཨེ་དེཤྲ་དེཁབཻཏ་ཚཨི་སུཏྲ་ཏཻསར་ཀཱབ་སཧྲམེ་ཧྲུརི་ཧྲཨེཏ་ཚཨི། སུཏྲ་ཨེཧིསཾ་ཨཱི་ཨཱབཤྲཀཏྲ་ཏཾ་སེཧྲ་ཧྲཨེཧི་ཨཆེ་ཛཻ་ཨེཀཊྲ་སླནཀ་ཏྲུཔ་སྟྲིར་ཀཨེལ་ཧྲཨེ་ཨཱ་"ཆཻ"་ལིཁབྣཀ་ཨཆེ་ཏཾ་སེཧྲཾ་ཐྲིཀ་ཨཱ་"ཆཻཀ"་ལིཁབྣཀ་ཨཆེ་ཏཾ་"ཨཀྲཀ"་'ཀ'་སླཨེལེཀྲ་ཨཆེ"་སེ་པྲོནཧླཱིཨེཤནཀ་ནེཨམ་བནཨེ། སུཏྲ་སེ་ཛླཱི་བནཨེ་ཨཱ་སཏྲུཀྲོ་ཧྲཨཨེ་ཏཀར་བེཁརཏྲ་ཏམཧྲ་བུཧྲཨེཏ་ཨཆེ, ཨཱཛྷཀ་ཡོཀཀཱཾ་"ཡ"་ལིཁལ་ཧྲཨེ་བྲ་"ཨེ"་ཨེཧིཔར་ཧྲརི་ཛཻནཀཱི་ལཔཊྣཀ་སམཡ་ནཧི་ཆཻ, ཛཻ་ཧྲནེ་སེཧྲཾཏ་ཀཧིཏ་ཨཆེ་སེ་སླཀྲུ, ཨཱ་ནཧི་ཏཾ་པྲོནཧླཱིཨེཤནཀ་ནེཨམ་བནཨཱུ། "ནཧི"་ལེལ་"ནཧེ"་ལིཁབ་ཏཾ་བུཧྲབྲམེ་ཨབཻཏ་ཨཆེ་སུཏྲ་ནཨཱི་༄༅ཨཧྲིཀཱ༔, ནཨཱི་༄༅ཨེན.བཱི.ཊཱི.༔་ཨཱ་ནཾཨེ་༄༅སླཀེཏྲནཆྲ-ཀཱལཧྲིཥྭ་ཏྲཏྲཿ༔་མེ་སཾ་སླཀེཏྲནཆྲཛྷཱི་བལྰ་པྲཡོག་ཧྲནེ-བེཧྲན་སེཧྲཾཏསཾ་བེཤཱི་སམྨིཙྪཱན་སེཧྲ་ཏཾཨེཏ་ཨཆེ་ཨཱ་སེ་བིཤྲས་ནཧི་ཏཾཨཨེ་ཏཾ་ཧྲནེ་པྲཡོགཤཱལྰ་སཧྲཀ་མདཧི་ལིཨ།༄༅བཻཧླཱནིཀ་ཨཱ་སླནཀ་མཻཐིལཱི་བཧྲསླཱལྰཀ་ཨཱཊཡོ་ཡྰཨེལ་བིདེཧ་ཨཱཀྲཨེབཀ་༄༅http://www.videha.co.in/༔ བིདེཧ་ཨཱཊཡོ་ལིཾཀཔར་ཊཱཨུནལོཌ/ཤཱབཎ་ལེལ་ཨུཔལཧྲ་ཨཆོ།༔

"བཻད་བིགཱིད"་པ་ཛྷིག་ཨི་ཨེཀ་ཊ་བིཤེཥ་ཨཆི་ཇེ་ཐུ་ཀྲ་ཥཙ་ཧྲ་ཡ་ད་བཛྷེ་ཨཔན་བིཤེཥ་ལེཁན-ཤཻལི་ཀ་ཕྲཡོག
ཀཨེཆེ་ཚབི་ཇེ་ཧྲ་ཨ་ཏཱ་ཀ་ཨཆི་ཨ་སྨན་གཱི་ཀ་རཋ་སམྦདྒཱཾ་ཨཱ་གཾ་ལཨེ་ཛཨེ་བྷ་ཨེ་སཀྲམ་ཨཆི།

ཀཱཱ་ཀ་ཡཱདྲ-བཻདིག་ཨཱ་བྷཱ་ན, ཛྷ་ད་ཀ་ཀཱཱ, ཨཻཤཱཔ་ཡེབལླ, པཾཙཧཾད་ཨཱ་ཧཻཧོཔདེཤ་ཨཱ་སཾག-སཾག་ཙལིད་རཏཱལ
ལོཀ་ཀཱཱ་སཧྲ། སཧྲ་ཛྷཱམ་ཨཛྷེ་ཛྷ་ཏ་བཀྲུག་ཀཱཱ་ཀ་སཾག་ལོཀ་ཀཱཱ་ར་ཧེདེ་ཨཆི།

ཀཱཱམེ་ཨསཔལདཱ་ཀ་སམྨཱ་བ་ན་ཨུཔབྷུ་ས-མདཱ་ཀཱ་བྷུ-ཨཱ་བྷཱ་ན་སཾ་བེཤཱི་ཧོཨེད་ཨཆི, ཀཱ་རཋ་ཨུཔབྷུ་ས་ཨཆི "སོཔ་ཨོཔེཏཱ"་
ཛེ་མཧེནཱ་ཀ-མཧེནཱ་ཨཱ་སཱལ་ཀ-སཱལ་ཧྲ་རི་ཙལིད་ཨཆི་ཨཱ་སཧྲ་ཨེཔཱི་སོ་ཊ་ཀ་ཨཀྲྨེ་ཨེཀ་ཊ་བིཛྷུ་པར་ཨཱ་བི་ཁདམ་ཧོཨེད་
ཨཆི། སྨཱན་སཧྲ་རི་ཨེཔཱི་སོ་ཊ་ཀ་ཨུཔབྷུ་སམེ་ཨུཀྲྷ་ཧྲ་རི་ཨེཔཱི་སོ་ཊ་ཧྲ་རི་ཧཾ་ཨཱཤཱ་བཻདེ་ཨཆི་ཇེ་ཀཱཱ་ཨེཀ་ཊ་མོ་ཊ་ལེད་ཨཱ་ཨཀྲ་
ཧྲ་རི་ཇེ་ཀཱཱ་ཀ་དིཤཱ་ནཧེཨེ་བདལལ་ཧཾ་ཕུ་རན་ཀཱ་སཧྲ་ཊ་ཨེཔཱི་སོ་ཊ་ཧེཏ་ཨཱ་སྨད་ཨཀྲྨེམ་ཨེཔཱི་སོ་ཊ་སླཱ་པ། སུད་ཀཱཱ་ཨེཀ་ར་
ཨནུམཧེ་ནཧེ་དཻད་ཨཆི། ཨི་ཨེཀ་ཨེཔཱི་སོ་ཊ་བལླ་རཙནཱ་ཀྵེ་ཨཱ་ནཱིཀ་ཧཾ་ཁྲུབེ་ནཱིཀ་ཨཱ་ནཧེ་ཧཾ་ཁནཱ་པེ-ཁནཱ་པ།

ཀཱཱ-གཱཱ་སཾ་བཛྷེ་ཨཱ་གུ་ཛྷཨེ་ཧཾ་ཨཱ་ཀྲུ་ནེ་ཀ་ཀཱཱ-གཤྲག་ཨེཧེ་ཏཱ་ས་ཨུཀྲཻ་སམ་ཤདཱ་ཧྲི་ཀ་ཨཀྲྨེ་ཧྲེལ། ཨེཀཱཱ་ལཀྲུ་ཀཱཱ, ཀཱཱ་
ཨཱ་གཤྲག་ཀྲུཔ་སྨཱན་ལ་གེལ། ཨོན་ཨེཧེ་ཧྲི་ཀྲུ་ག་བྷི་ཙག་ཧྲེད་སེཧོ་ཨནཱ་བཤྲུ་ག་ཀྲུ་པ་སཾ་བྷྲུ་བྷྲུ་ཡི་ད་ཀཨེལ་གེལ། རབྷི་ཛྷྲ་ནཱ་ཐ་
ཛྷཱ་གུ་ར་སཾ་ཤུ་ཙ་ཧྲེལ་ཨི་ཡཱདྲ་ཧྲ་ར་ད་ཀ་ཨེཀ་གོན་སཾ་དོ་ས་ར་གོན་ཧྲ་རི་ཤུ་ཀྲ་ར་བཱད་ཀྲུ་པཱི་ཨཱ་ཛྷོ་ལ་ན་ཀ་པ་རི་ཀྲྨ་སཱ་ཀྲུ་པ་ཨཱ་གཾ་
བཛྷོལ། ཨསམིཡཱ་ཀ་བེཛ་བ་ཏུ་ཨཱ, ཨུཊཻཡཱ་ཀ་ཕ་གཱི་ར་མོ་ཧ་ན་སེ་ནཱ་པ་ཧེ, ཧེལུ་གུ་ཀ་ཨཀྵྨཱ་ཏཱ་བ, པཾགཱལཱ་ཀ་གེདཱ་རནཱ་ཐ་བ་ན་ཛཱི་ཨི་
སཧྲ་གོཏེ་ཀཁཝེ་ནཱ་ཏཱིག་ཕྲ་ཧེ་སམ་ཛྷན་མེ་ཧཾ་ཀཁཝེ་སམྦྷཛ་ཀ་སྟུ་ད་ཕོ་ར་ཀ་བི་ཏུ་ཀྲྷ་ཨཝཻད་གེལྡ་ཀ། ནེ་པཱ་ལི་ཀྲྷཱ་ཀྵ་མེ "དེབཱི་གོ་
བལི"་སྟུཀྲ་ཀཱ་ཀྲ་ཛྷ་བཱ་ལི་དཱ་ཏ་དསཧཏཱ་ཀ་པཤུབལི་ཕྲ་ཀཱཱ་ཀ་བི་ཏུ་ཀྲྷ་ལེཁལ་གེལ། གོཝེ་ཀཱཱ་ཕྲེམ་ཀ་པཾ་ཀྲ་ན་ཀ་མ་ཧྲུ་ཛྷེ-
ཀྲ་ན་ཀ་སཱིམཱ་ཀ་བི་ཏུ་ཀྲྷ་ཧཾ་གོཝེ་དལིད་སམྦྷཛ་ཀ་སྟི་ཧེ་ཨཱ་ཀྲ་ཀྵི་ཀ་ཨཾཀྲ་བི་ཤཱ་ས་ཀ་བི་ཥ་ཡ་མེ་ལེཁལ་གེལ། ཨཱ་ཨི་སཧྲ་ཀཱ་རཻད་
སཧད་ཀཱཱ་ཀ་ཨཀྲ་སུ་བད་ཧོཨེད་ཚལ་སེཧོ་ནཧེ།

བྷད༔་སྨཧེཏྲ༔་ཨུཧྲ་ར་ཨཱ་ཧྲུ་ནཱི་ཀ, ཨཱ་ཀྵི་ཧ་བཱ་དི, སྨཱ་ན་བ་དཱ་བཱ་དི, ཨི་སཧྲ་བིཙྪ་རཧྲཱ་ཏ་དཱ་ཛ་ནཱ་ཤཱ་སྟྲ་ཀ་བིཙྪ་རཧྲཱ་ཏ་ཐིག། པཧེནེ་
དཛཱ་ནམེ་བི་ཀྲྷན, ཨེཧེ་ཏཱ་ས, སམྦྷ་ཛ-ཏཱ་ཛ་ནཱ་ཧེ, ཨཐྲ་ཤཱ་སྟྲ, ཀཱ་ལཱ-བི་ཀྲྷན་ཨཱ་བྷཱ་ཥཱ་སམྦྷི་ལེད་རཧཻད་ཚལ། སུད་ཛེ་ནཱ-ཛེ་ནཱ
བི་ཀྲྷན་ཨཱ་ཀཱ་ལཱ་ཀ་ཤཱ་བྷཱ་སཧྲ་བི་ཤེ་ཥ་ཏཱ་སྨཱ་ཧྲ་ཀ་རཻད་གེལ, བི་ཤེཥ་ཀ་ཨེ་བི་ཀྲྷན, ཧཾ་དཛཱ་ནམེ་གཙེད་ཨཱ་བི་ཀྲྷན
མིཐི་མེ་ཏེ་ཀ་ལ་ལཱ་ཛཱི་ཀ་ཧྲ་རི་སཱིམེད་རཧེ་གེལ། དཱ་ཛ་ནཱི་ཀ་ཨཱ་ག་མ་ན་ཨཱ་ནཱི་ག་མ་ན་ཀ་ཨཀྲྷ་ཡ་ན་ཕྲ་ཀྲྷ་ལཱི, བི་ཛྷཱ་ཥཀྲྷ་ཏཱ་ཀ་ཕྲ་ཀྲྷ་ལཱི
དེ་ས་བཛྷོལ། སྨཱ་ཀྵ་ཇེ་དུ་ནེ་ཡཱ་ཧྲ་རཱི་ཀ་གཱ་ཧྲེ་བ་ཀ་ལེལ་ཨེཀ་ཊ་དཻ་བཱི་ཡ་ཏ་སཱཧྲྀ་པ་ཀ་སམྨཱ་ན་ཚཱ་ཏ, དྷྲཀྲ་ཏ་ཀ་ཕྲ་ཀྲྷ་ལཱི་གཾ་ཨཔན་
བྷཱུ་བྷཱུ་ཀ་ཨཱ་ཧྲ་ར་བ་ན་ཨོ་ལ་ཧྲི། ཨཱ་ཨེ-ཀཱ་ཛྷི་ཀ་"ཊེ་ས་ཀ་ས་ན"་བྷཱ་དཱ་ཧྲ་ཛྷཱ་ཧེ་མེ་པཱ་ཀྲ-བི་པཱ་ཀྲ, དུ་ཀྲུ་སམྦྷི་ལེད་ཨཆི, དཛཱ་ན་ཀ
༧༠ཿབི་ཤེཥ་ཀ་ཨེ་ཥ་ཊད་ཛཱ་ན་ཀ-སྨཱ་ཧྲ་བཱ་ཙྪ་ཀྲ་ཀ་སཧད་ཛཱ་ན་སཾ་གྲཱ་ཧ-དྷྲ་ཛྷཱ་ཧྲཱ༠༨་ཁྲ་ན-མཧྲ་ན་ཕྲ་ཀྲྷ་ལཱིམེ་པཧེ་ནཧེ་སཾ་
བིཏྲ་སྨཱ་ན་ཚལ།

ས་ཨེཧེ་ཏཱ་སཀ་ཨཀྲ་ཀ་ཛྷེ་ཥ་ཀ་ཀཨེནེ་ཏཱ་ར་ཕྲཱིས་ཕུ་གེ་ཡཱ་སྨཱ་-ཇེ་ཀཱ་སྨྲུ་ནེ་སྟྲ་ཤཱ་ས་ན་ཀ་སམྨཱ་ཕྲེ་པ་ར་ཨི་ཛྷེ་ཥ་ཀ་ཀཨེནེ་ཚཱ་ཏ-

གིཚ྄་དིན་པཧིནེ་ཨེཧེསཾ་པལཏེ་གེལྷཏ། ཨུཏྟར-ཨཱརྷུནིཀཱཏྲཱད་སེཧྱ་ཨཔན་པྲཱརཤྷཱིཀ། ཨུཏྟྲཏཀ་བྲཱད་ཛམཀི་གེལ་ཨཆི། ཨཏྤིཏྲཱད, ཤྲཱནབཏྲཱད, ཕྲཱགཏིབྲཱད, རཱཏཀིཉྗིསིརྡ, སམྤཱྀཪཤྲཱཔྲཱིཡ་པཱིཤྲཱིཀྵ་ཨཱི་སརྷ་སཾཤྲཱིཀྵཏྲཧྨཱཀ། སམྤྲཱིཝྲཱ་ཕྲཱཏྲཱལྤིམེ་སམྦྷཱིལིཏ་ཧྲཱཨེ་ཨཔན་ཨཏྤིཏྲ་བཙེནེ་ཨཆི།

ཤཱཨེགོ-ཨེནེལིསིས་བཻརྡྷཱནེཀཱཏྲཱཔར་ཨཱརྷཱརེཏ་རཏབྲཱཀ་ཀཱརཊ་དྲཱཧྣཱཧྨཱཀ། ཕྲཱཏྲཱལྤཱི་ཛེཀཾཱ་ཨཔན་ཨཏྤིཏྲ་བཙེནེ་རཏཏ།

ཨཱརྷུནིཀ་ཀཱན་ཨཆེ་ཀཱི? ཨཱི་ཀེཏན་ཏཾཨེབྲཱཀ་ཙྪཱཏྲི? ཨེཀཱར་གིཚ྄་ཨུཊྛཱིཝྲུ་ཨཆེ་ཨཱཀི་ཏཾཨེབྲཱཀ་ཙྪཱཏྲི? ཨཱ་ཏཀཱར་ནིཧྣཱརཊ་གོཏྲ་ཀཱཨེལ་ཧྲཱཨེ ?

གོཏེ་ཀཱཐྲཱཀ་ཨཱརྷཱར་མཏེབིརྡྷཱན་སེཧྱ་ཏཾཨེཏ་ཨཆི། ཀཱཐྲཱཀ་ཨུཊྛཱིཝྲུ་སམྤཱྀཀ་ཨཱབཝྲཱཀཏྲཱཀ་ཨནུཤྲཱར་ཨཱ་ཀཱཐྲཱ་ཡཱཏྲཱམེ་པརིབརྟན་སམྤཱྀམེ་ཧྲཱེལ་ཨཱ་ཏཾཨེཏ་པརིབརྟནཀ་ཨནུཀཱུལེ་ཏཾཨེབྲཱཀ་ཙྪཱཏྲི། ཨུཏྲཱ་སཾགམེ་ཨེཏེ་སམྤཱྀཀ་སཾཀྲཱིཏེསཾ་ཨཱི་ཀཱཐྲཱ་ཤྲཱཡམེཔ་ནིཡཀྲཱིཏ་ཏཾཨེཏ་ཨཆི། ཨཱ་ཨེཏེམེ་ཨེཏེ་སམྤཱྀཀ་ཤེཏྲིཏྲཱིཀ་ཨཏྤིཏྲ་སཾཀྲཱི་ཨཔེཏ་ཨཆི།

ཛེ་ཏམ་བཻདིཀ་ཨཱཔྲཱནཀ་གཔ་ཀཱཏྲཱི་ཏཾ་ཨོ་ཏྲཱཀྲཱཀ་སཾག་པྲཱིམཀཾ་སཾཀྲཱི་ཨཏེཏ་ཨཆི། ཨཱ་སམྤཱྀཀ་སཾག་མིལི་ཀཱཨེ་རཏཏྲཱཨེ་སིཁབཻཏ་ཨཆི།

ཏྲཱཏཀ་ཀཱཐྲཱ་ཡོཀ-ཧྲཱཊྷཱཀ་ཕྲཱཤྲཱརཀ་སཾག་བཾཀྲཱ-ཧྲཱཀྵ་ཕྲཱཤྲཱརཀ་ཨེཙྪཱ་སེཧྱ་རཕཻཏ་ཨཆི།

ཨུཥྱིམ་ཛགཏཀ་ཀཱཐྲཱ་ཛེཏྲཱ་ཏྲུཤྲཱིཀ "མསནབྲཱི" ཕྲཱརཤྲཱི་ཤྲཱཏྲིཏྲུཀ་པིཝེཀྐྲཱ་གྲཱཐྲཱ་ཨཆེ་ཛེ་རྡྷཱནཀ་མཏཏྲ་ཨཱ་ཏྲཱཛྱཀ་ཨུཏྟཏིཀ་ཝེཀྲཱ་དཻཏ་ཨཆི།

ཨཱཛྱཀ་ཀཱཐྲཱ་ཨེཏེ་སརྷ་བསྟུཀཾ་སམེཏེཏ་ཨཆེ་ཨཱ་ཨེཀཱཏ་ཕྲཱབུཀྲཱ་ཨཱ་ཤྲཱནབྲཱིཡ་༦༠ !༠༠༩ སམྤཱྀཀ་ནིཀྲཱཊཀ་དིས་ཨཱཀཾཱ་བཏྲཻཏ་ཨཆི། ཨཱ་ཛེ་སེ་ནཏེ་ཨཆེ་ཏཾ་ཨཱི་ཨོཀཱར་ཨུཊྛཱིཝྲུམེ་སམྦྷཱིལིཏ་ཏཾཨེབྲཱཀ་ཙྪཱཏྲི། ཨཱ་ཏཁནེ་ཀཱཐྲཱཀ་པཱིཤྲཱིཀྵ་ཨཱ་སམྤཱྀཡོཙན་པྲཱཛཀཱིཡ་པིབཤཏྲཱ་བནེ་སཀཏ།

ཀཱཤྩུནིསྲཱ་ཤྲཱསནཀ་སམྤཱྀཏྲི་ཨཱ་བཧྲིནཀ་དིབྲཱལཀ་ཁསབྲཱཀ་བྲཱད་ཕཱུསིས་ཕུཀིཡཱམྲ་ཀྲཱཨེཏ་ཀཱཨེལཀྲི་ཛེ་པིཙྪཱརྷྲཱཧྲཱཀ་ཨཱཔསྲཱི་རྡྷཱགཱཏྲསཾ་སྲིཛེཏ་ཨེཏིཏྲཱསཀ་ཨཱི་སམྤཱྀཏྲི་ཨཆེ་ཨཱ་ཨཱཔ་ཤྲཱནབཀ་ཏེཏཀ་པིཙྪཱརྷྲཱཧྲཱ་སཱཏ་ཨཱཀཾཱ་བརྡྷཏ། ཨུཏྲཱ་གིཚ྄་དིན་པཧིནཏེ་ཨོ་ཨེཏེ་མཏསཾ་ཨཱཔས་ཧྲཱཨཱ་གེལྷཏ་ཨཱ་ཀཏལཀྲི་ཛེ་སམྤཱྀཀ་ཧྲཱིཏར་ཨཱ་ཧྲཱཏྲིཡཏྲཱཀ་མཧྲུ་ཨེཁནེ་བཏུཏ་ཧྲཱས་ཧྲིཀྲ་པིཙྪཱརྷྲཱཧྲཱ་བཾཙལ་ཨཆི། ཏཧིནཱ་ཨུཏྟར་ཨཱརྷུནིཀཱཏྲཱདི་པིཙྪཱརཀ་ཛཱིཝྲཱ་དེཧིདཱ་ཧྲཱཊྷཾཀཾ་པིཁཙྪེཏ་ཀཱཨེ་ཨཱི་སིཧྲ་ཀཱཨེལཀྲི་ཛེ་པིཁཙྪེཏ་ཧྲཱག་ཧྲེར་ཧྲཱས་པིཧྲིཀྲ་ཨཱརྷཱརཔར་ཨཱཝྲེཏ་ཨཆེ་ཨཱ་པིནཱ་ཨོཀཱཏྲ་བུརྷིནེ་ཧྲཱཊྷཱཀ་ཨཐྲ་ཏམ་ནཏེ་ལགཱ་སཀཻཏ་ཆཱི།

མཏེབིཤྲཱིཀྵ་ཨཱ་དྲཱཧྣཱཧྨཱཀ་པཧྲཏི་ཛེཀཾཱ་ཕུཀིཡཱམྲ་ཨཱ་དེཧྲིདྲཱཀ་པཱིཤྲཱིཀྵ་སེཧྱ་སཾཤྲཱིཀྲིཏ་ཧྲཱཨེ་སམྤཱྀཀ་ལེལ་སྲཱཡྀ་ཕྲཱཏིཤྲཱན་བནལ་རཏཏ།

ཤུཧྲཱཀ་ཙཏྲ་ཡཱདབཀ་ཀཱཐྲཱ-སཾཀྲཱཏ་བཻཏ་བིགཏེཏ:

ཤཱཏཀྲཏྲཱཀ་བྲཱདཀ་པཱིརྡྷཱིཀ་ཀཱཐྲཱཀཱར་ཚཐི་ཤུཧྲཱཀཧྲཱི། ཀཱཐྲཱཀ་སཱཏྲུམསཾ་རྡྷཱིབནཀཾ་ཏུཔ་དཻཏ་ཚཐི། ཝེཥྲ་ཨཱ་ཀཱཐྲཱ་དུཀྐསཾ་ཀཱཐྲཱཀཾ་ཨཡཾགྲིཏ་ཀཱཨེ་ཀཱཐྲཱཀཾ་སཱཐྲཱཀ་བནབཻཏ་ཚཐི། ཨཏྤིཏྲཀ་ལེལ་སཱམཱྀཏྲུ་ཡོཀཀ་སཾཧྲཱཀྵ་ཏཾ་ཨེཏེ་སྦིཏིམེ་ཏེནཀཱར་ཀཱཐྲཱ་སརྷམེ་

ཧྲེཏབ་སྣྲྀཥྚིཝིགོ། ཀཨེཀ་དཝཱཀ་ཕྲེྟབ་ལིབལ་ཧེཏཀ་ཀཐྲ་ "ཀཱཐཀ་བཏལ་ཡོཀ" ་ཀ་བདརཱིཡ་སྣཨེཧེ་སཾཡོག་ཧྃསཻཏ་རཧཨེ། ཨེཧུ་ཀཐ་སཾགྲཧཀ་སམྦ་ཕྲཱཏ་ཨེཧཏཻ་སཏ་ཝིཤེཥཏ་ལེཏེ་ཨཚི། ཧྲིཀྲིཏལམེ་ཀཐཻཏ་-ཀཐཻཏ་སུཧལྤཀ་བྷཱད་ཨུཐི་ཀཨེ་གོཊེ་ཕྲཱཏ་ཡེརསཾ་ཀཱཏཨེ་ལཝཱིཏ་ཚཐི་ཧྃ་གོཊེ་ཕྲཱཏ་པྲེམམེ་པཏྲལ་ཚཐི། ཀིཏགོམི་ཝིཧཏེས་སེཀྵ་ཚཀྵེ་ཧྃ་ཧརིཝཾཤ་སཏ་ཕྲཱཏ་སེཧྟ་ཚཐི་ཛེ་ཨུཔཀཱརཀ་བདལཱ་སིསྐམ་ཕཱལྤཀ་ཀཱརཋ་ཨཔཀཱར་ཀཨེ་ཧྣཨེཏ་ཚཐི། ཨཱཔ་ "བཐཻཏ་ཝིཀཱཤཻཏ" ་ཀཐ་སཾགྲཧཀ་ཀཐ་སམྦཔར་ཝཧཾཀཱི་ཏཧརི་ཧྃཝཱཏཱི།

ཀཏེཡཱཾ-ཕྲཧརྣ-་ཨེཧེ་ཀཐྣམེ་རསྣམེ་ཨེཀཱཏ་བཙེཡཱ་ལེཁཀཀ་པཨེར་རྐྣཏེ་ཡེར་ཐེཧུཏཔར་སྣཐ་སྣཔི་ཏེཧྲིཀྲི་ཨཚི, ཛོཏ་སྣཨེཀ་ཐེཧུཏཔར་སྣཐ་རཝཏེ་ཧཨེཨེ། ཏེཔོ་སཏ་གོཊེ་ཀཱཏྲཝཱར་སྟོཛ་ལེཁཀསཾ་ཏཀཱརེལཀྲི། ཨཱི་ལཏྲཀཱིཀ་ཀྐཧཱི་ཚེཨེ། ལཏྲཀཱི་ཏེཧྲེཀཱར་རཧཨེ་ཛོཏ་བྷཔ-དཱདཱ་བཱ་བྷཱཨེ་བཧེཏ་ས༧་སཏལ་ཧོ། ལེཁཀ་སོཙེཏ་ཚཐི, ཨཱི་སྣིཏཱ་བཏཏ་ཀཱི་དྲིཔདི། རྣབཏ་ཨཱ་དུཛོྷཏཀ་ཨཱཨཾཀཱ་ལེཁཀཀཱཾ་ཧྲེར་ལཻཏ་ཚཀྲི།

ཀཏེཡཱཾ-ཕྲཧརྣ་པཧྣཱཀ་བྷཱད་བཻཧ་སཏྲཀཀ་ཙཱཾབཏེཡཱ་ཨཚི་ཨཱ་བཻཧ་རེཊ-ལཱཨེཏཔར་གཱྲི་ཚལབཻཏ-རོགཻཏ་ཀཱལ་བཱལཀ-བཱལིཀཱ་སམྦ་དེཁབཱམེ་ཨབཻཏ་ཚཐི། སུདཱ་ཨཱབ་དྲིཧྲིམེ་པརིབརྟན་ཧྣ༧་ཧྣཨེཏ་ཨཚི། ཀཱརཀ་ཤཱིཥ་པོཚི་ཕྲཱཨེ་སཾགཏེཧཱར་བཱལཀ-བཱལིཀཱཾ་ཕྲཱཨེ-དེཏེ་བཱ་བིཏ་དེཏེ, སུདཱ་བིཏུ་སོཙཏེ་ཨཱཔཱཾ་བཧྲེ་ཧྣཨེབལཱ་དྲིཧྲིཀ་པརིབརྟཏ། ཀཏེཡཱཾ-ཕྲཧརྣ་པཧྣཱཀ་བྷཱད་ཀཱི་ཧུཏཀཱར་དྲིཧྲིམེ་གོཊེ་པརིབརྟཏ་ཏཧེ་ཧོཨེཏཀྲེ? བཱལཀ་ཧྃ་པིཙྪཱ་ཧྣཨེ་ཙོརི་ཀཱརཏ་བཱ་གོཊེ་ཊྲཀ་ཀཱཀྲེལཀ་སམྦསཾ་ཏེཙུལཀཱ་སྲིཧྲྀ་བཏཏ་སུདཱ་བཱལིཀཱ ? ཨོ་སྲིཏཱ་བཏཏ་ཨཱཀི་དྲིཔདི་ཨཱཀི་ཨཱསྲཔཱལྲི། ཛེ་སྣམྣཛེཀ་སཾསྣ, ཧྲྀམཏ་ཧྣཨེབྷ་ཨཱརཝེཏཨེཛེཤཏ་གོཊེ་པྲེམྲིཀ་ཝིཧལྲིཀ་ཁཱསྨཔར་ཙཧྲེ་ཕྲཱཋ་དེབཱཀ་ཧྲམཀཱིཔར་ཏེཙྷཱཾ་ཧྣལ་པསྣརི་ཀ༧་ཊཱི.བཱི.ཀཻམཧྣཔར་ཨཔཏ་ཨཱ་ཨཔཏ་སཾསྣཀ་ཏཱམ་པྲཙྣརཻཏ་ཀརཻཏ་ཚཐི་ཨོ་ཨེཧེ་ཀཐཱཀཾ་པཧྣལཱཀ་བྷཱད་ཨོཧེ་ཕྲཧྣཧཏ་དྲིཧྲིསཾ་ཀཱཛ་ཀཨེ་སཀཱཧྣཏ? ཨོ་སརཀཱར་ཛེ་གོཊེ་ཧྲིཀྲིཏལཀ་ཏམ་བདལི་ཀཨེ་ཛཡཔྲཀཱཤ་ཏཱཧྣཡཋཀ་ཏམཔར་ ཀཱརཻཏ་ཨཚི་བཱ་ཧཱྀཧྲཱིཝ་ཕྲཀྲཀ་ཏམ་བྲེར་ཀཾཨར་སིཧཀ་ཏམཔར་ཀཨེ་ཨཔཏ་ཀཱཧྣབྲཀ་ཨེཧེཝྲཱི་སྣཏེ་ལཻཏ་ཨཚི་ཨོ་སམསྐཀ་ཛཱཊི་ཧྣརི་པཧྃཙེ་ཏབ་ཕྲཀ་ཨཱ་ཏབ་ཧྲིཀྲིཏལ་བཏཱ་ཀཨེ་ཛཡཔྲཀཱཤ་ཏཱཧྣཡཋ་ཨཱ་བྲེར་ཀཾཨར་སིཧཀ་ཏམཔར་ཀཱརཏ་ ཨཱཀི་ཧོསརཀ་ཀཨེལ་ཀཱཛམེ "མེཊ་བཱཨེ་སྨེ" ་གེར་སྣྲཱུ་ལཝཱཨོཏ? ཨཱི་སཾསྣ་སམྦ་ཨཱཨེ་ཧྣརི་མེཧཏཧེསཾ་བཙེཏ་ཨཨེབཱཀ་ཨཱ་སརལ་ཨུཔཱཡ་ཏཀཱབཱཀ་པྲཝྲིཧྲིཔར་རོཀ་ཏཧེ་ལཝཱཨོཏ?

ཨསུརཀྲིཏ-་ཊེཏསཾ་ཨུཏརལྤཀ་བྷཱད་ཧྃརཀ་༢༠་མིཏཊཀ་རསྣཀ་རྣཧི་ཛཧེཀ་ཨསུརཀྲིཏ་ཧྣ༧་ཝེལ་ཨཚི་ཏཀཱར་སཙེཏ་བཧཏ་ཨཱི་ཀཐ་ཀཱརཻཏ་ཨཚི། པཧེཏེ་ཧྃ་ཨེཧཏ་ཏཧེ་རཧཻཀ-་ཨཱི་ཨཚི་ཡོཀཀ་སྣཏསེཀ་ཨབསྣ། སུདཱ་ཨེཧེ་ཏརཧཀ་སམསྣ་དེས་ཀཀཱརོ་ཧྲྀཏ་ཀཧྃ་ཚཻ། པིཧྣ-པིཧྣ་སམསྣ, ཨུདཱརྣེཀཱརཋ་ཨཱཏ་ཀཱཧེཀ་ཝི྅ཡཔར་སྨེཊེཨཱཀ་ཧྲྀཏ་ཚཻ། ཙོཀ-ཙོཀྣཧཱཀ་ཨེཧེ་ཏརཧཀ་སམསྣཔར་ཏབ་དྲིཧྲི་ཨབཻཏ་ཨཚི, ཨེཧེམེ་སྣེཤཏསཾ་ཧྃརཀ་བྲེཙཀ་ཏུརྣེ་རྣཧེཀ་ཨཀྲརམེ་པཏྲཊ་སཏ་ཧྣ༧་ཧྣཨེཏ་ཨཚི། པྲདེཤཀ་ཏརྣལྲིཏ་ཀཱརྨཏ-བྷབསྣཔར་ཨཱི་ཨེཀ་ཏརཧཀ་ཊེཔྲཀྲི་ཨཚི།

ཨེཀཱཀཱི-་ཨེཧེ་ཀཐྣམེ་ཀུསེསར་ཧྲིཀྲིཏལམེ་ཚཐི། ཧྲིཀྲིཏལཀ་སཙེཏ་ཝིབརཋ་ཧྲེལ་ཨཚི། ཨོཧཨེ་ཨེཀཱཏ་སྲཱི་པཧེཀ་སྲིཙུཀ་བྷཱད་ཀཐཻཏ་-ཀཐཻཏ་ཕྲཱཡཿསུཧེ་ཝེལི་ཨཱ་ཡེར་ཏེཀྵ་ཏུཊལཱཔར་ཀཱཏཨེ་ལཱཝཱལི། ཨེཏཱ་ཧོཨེཏ་ཨཚི། ཀཐཱཀཱར་སྣཏབ་ཧྲེབཏཀ་ཨེཀཱཏ་སཙྷཏཱ་དེས་ཨེཥྣཱ་དཻཏ་ཨཱ་ཧྲིཀྲིཏལཀ་བྷཱཏ-བྷབསྣཔར་ཊེཔྲཀྲི་ཧེཏཱ་ཧྣ༧་ཀཨེ་ཏཧེ་བརཋ་ཧྲེབཀྲཏཱ་

དེཁ྄་ཀཨེ་ཀཪཻཏ་ཚཐི།

ཨོ་ལཊཀི-་ཨེཧི་གཱམྨེ་ཏསླལཀ་ལཊཀ-ལཊཀིཀ་ཛིབནཀ་བློཙ་ནབློན་ནམཀ་ཡུབཀ་ཨེཀཊ་ལཊཀིཀ་ཏཐམེ་ཨཻཾཐ་ཁླཱི་ཀཔ, ཇེ་ཨོཧི་ལཊཀིཀ་ཨ་ཨོཀར་པྲེམྣིཀ་ཨཆི, དེཁཻཏ་ཨཆི།ལཊཀི་ནབློནཀཱཾ་པུཆཻཏ་ཆཻ་ཇེ་ཨོ་ཀེམྦར་ཛ་རཏལ་ཨཆི།ནབློནཀཱཾ་ཧཨེཏ་ཆཻ་ཇེ་ཨོ་ཨོཀན་ཨཔནསཾ་དབ་བུཛྷི་ཀཔ་ཕཾཀབྣཀ་ལེལ་པུཚལཀ།ནབློན་ཨོཀན་མན་ཀ྄ཱ་དཻཏ་ཨཆི།བིཙཱར་སཧྞ་ཨོཀར་མོནམེ་ཧྲུརམཻཏ་རཧཻཏ་ཆཻ།ཨྀ་གཱཔ་ཨེཀཊ་ཆོཏ་ཧྲཏནཔར་ཨཛླརེཏ་ཨཆི...ཇེ་ཨོ་ཏམན་དབ་བུཛྷི་ཙྟཏཀ་ཀཔ་ཕེཀབྣཀ་ལེལ་ཀཏལཀ? ཨ་ཨོ་དྲིཛྷཏསཾ་ནཧི་ཀཧི་ཨཱཔཱཾ་བཛྷི་ཛཨེཏ་ཨཆི།ཨེཀཱཀི་ཇེཀཱཾ་ཨྀ་གཱཔ་སེཧོ་མནོབིཛྙནིཀ་བིཤླེཥཎཔར་ཨཛླརེཏ་ཨཆི།

ཨེཀཊ་པྲེམ་གཱཔ-་པཧིནེ་ཛཀན་ཧྲཱརམེ་ཕོན་རཧཻཏ་ཚལ་ཏཀན་ཧྲཱརམེ་དོསྣཀ་ཕོན་ཨབཻཏ་རཧཻཏ་ཚལ, ཇེ་ཨེཀན་ཧཾ་ཨོཀན་བཛ྄་དིཨ།ལེཁཀཀ་ཧྲཱརམེ་ཕོན་ཚལཀྵེ་ཨ་ཨོ་ཨེཀཊ་པྲེམྣིཀ་པྲེམིཀཱཀ་ཕོན་ཨཨེལྷཔར, ཨོཀར་པྲེམྣིཀཱཾ་བཛབཻཏ་རཧཻཏ་ཚཐི།པྲེམྣི་མོབཱཨིལ་ཀཱཻན་ལཻཏ་ཨཆི་སེ་ཕོན་ཨཨེབ་བཇུ་ཧྲ྄ཱ་ཛཨེཏ་ཨཆི།མུད྄་པྲེམྣི་དཱན་ནམྦར་བདལི་ལེལྷཔར་པྲེམིཀཱཀ་ཕོན་ཕེརསཾ་ལེཁཀཀ་ཧྲཱརཔར་ཨབཻཏ་ཨཆི།པྲེམིཀཱ, པྲེམྣིཀ་མམིཡཾཏ་བཧིནཀ་སཁི་རིཏུ་ཚཐི་ཨ་ལེཁཀ་ཨོཀར་སཏལཡཏཱཀ་ལེལ་ཙིཨྟིཏ་ཧྲ྄ཱ་ཛཨེཏ་ཚཐི།ཨེཧི་གཱམྨེ་པྲེམྣི-པྲེམིཀཱ, མོབཱཨིལ་ཨ་ཕོན་ཨྀ་སཧྞ་ནབ་ཡུགཀ་སཾག་ནབ་གཱམྨེ་སེཧོ་སཱཛྙབིཀ་ཏཱུཔཾ་ཨབཻཏ་ཨཆི།

ཏཨེཏལ་གཱཔ་ཨཆི་བཱཻཏ-བིཀཱཻཏ།ཧྲིན་ཏ་ནམིཏ་པྲཏ།སྨལྷ, ཨོཀར་པཧི་སཧྟ་ཨ་པོཧྲི་མུཎིཡཾ།གྲཱམ-ཧྲཱརཀ་ཇེ་སཱས-པུཧོཏུཀ་བཔ་ཆཻ, སེཏཛྙ་རཧི་བེལ་ཇེ་ཀཧིཡོ་ནཧེལྷཀ་བྣད་ཁླཨེ་ལེལ་པུཆཻཏཨེ, ཨེཏན་སན།མུད྄་སཻཏ་བེཏ-པུཧོཏུ་ཛཁན་བྣཏར་ཙལི་ཛཨེཏ་ཚཐི་ཧཾ་བཻཏ་སཱསུ་ཀཱར་ཀཱཾཨཀ་ཏཧིཔར་ཙིཀྲཻཏ་ཧཨམཨེ་ལགཻཏ་ཚཐི།སྨཨེགྲེཤནཀ་བྣདཀ་གྲཱམཀ་ཡཱཔཐཀཱཾ་ཙིཏྲིཏ་ཀཪཻཏ་ཨཆི་ཨྀ་གཱཔ།སཧྟཀ་སཾག་ཀཾཨ་སེཧོ་ཨེཀ་དིན་བིལྷ་ཛཨེཏ་ཨ་མུཎིཡཾ་ཀཾཨ་ཨ་དཱན་དུཀྣཀཾ་ཏཀཱཻཏ་རཏཏ།ཕྲཱཤྣིཀ་གཱཔ, བེཏ-པུཧོཏུཀ་ཨ་པོཧྲིཀ་གཱཔ, སཱསུ-པུཧོཏུཀ་ཛཱམཱཏྲ་ཨ་པྲེམ !

ཨཔན-ཨཔན་དུཿཁ་གཱམྨེ་པ྄ཱཀྵི, ཨཔན་ཨབཏེལནཀ་སྦྱིཏིམེ, ཀླིཥ-པུཏཀཱཾ་སནཔཻཏ་ཚཐི།ནཧིམེ་ཀླིཥ-པུཏཀ་ཁིནཨེ, ཁླ་ལེབྣ་ཨུཏྟར་ཧྲནསྣཧྲཱརཀ་ཏལྷ་བཇུ་རཏབྣཀ་སྦྱིཏིམེ་པཀླིཀ་ཧླུཁལ་རཏབ་ཨ་པརིཧྣམསྣཏུཔ་པཧིཀ་ཕོཕཀ་སྤརསཾ་ཀུཔིཏ་ཧཨེབ་སྣཛྙབིཀ།སཧྞཀ་ཨཔན་སཾསྣར་ཆཻ།ལོཀ་བུཛྷིཨེ་ཇེ་ཨོཀརེ་སཾསྣརཀ་སུཁ་ཨ་དུཿཁ་སྣཏ་སམྦྷུཏ་ཆཻ་མུད྄་སེ་ནཧི་ཨཆི།སཧྞཀ་ཨཔན་སུཁ-དུཿཁ་ཆཻ, ཨཔན་ཨཤཱ་ཨ་ཨཱཀཱཾཀྵཱ་ཆཻ།གཱཔཀཱར་ཨོཏན་སཏྲུཀཱཾ་ཨུཀྣཏེཏ་ཀཪཻཏ་ཚཐི, ཇེ་ཏུནཀར་ཨནུཧྲབཀ་ཨཾཏཀཏ་ཨབཻཏ་ཚཀྵི།ཨཧྣནུཧྲཏི་པརིབེཤ་སཾཏཱཏ་ཀོན྄་ཧྲཨེ་སཀཏ་ཨ་སེ་སུཧྲ྄ཱཿཙཏྲ་ཡཱདབཛིཀ་སཧྞ་གཱམྨེ་སོཛྷ་ཨབཻཏ་ཨཆི།

ཨཏཾཀ་གཱམྨེ་གཱཔཀཱརཀཱཾ་པུཏྣན་སཾབྣི་ཏརིཔཱཤསཾ་ཀཱཛྷལཡམེ་ཧྲཾཏ་ཧཨེཏ་ཚཀྵི།ལེཁཀཀ་དཱཁིལ-ཁླརིཛ་བལྷ་ཀཱཛ་ཨེཧི་ལཏ྄་ཀཏ྄་ནཧི་ཧེལཀྵི་ཇེ་ཏརིཔཱཤཀ་སྦྷཏྣརཊཀ་པཛྷཏ་ནེ་ཀྲི་ཏུནཀཱསཾ་སྣུས་ལེལཀ་ཨ་ཏཧི་དཱརེ་ཀཛོ་ནཧི་གེལཀ།ཏརིཔཱཤཀ་བགེབཱནྣི་སྣུསཀ་ཨནེར་པཱཨིཀ་ཀཱརཊ་ཚལ་སེ་དོསར་གེཨེཀ་ཨཔན་པཱཨི་ཆོཊཏ ? ལེཁཀ་ཨཏཾཀེཏ་ཚཐི་ཀཱཛྷལཡཀ་པརིབེཤ, ཛྷཛྷཥཙཱར་ཨ་ཨེཀ་གོཏིཀ་སྦྷཝཾཏརཊསཾ་བདལཻཏ་སྣམཛིཀ་སམྦནྡྷ་ཨྀ་སཧྞ་ཨེཏཨེ་བྲཀྟ་ཧེལ་ཨཆི།ཨཱཨི་ཀཱཤྀ་ཏམ་ཨཀི་ཨཛྷཾ་ཧྣཀམེ་བྣ་སཙིབྣལཡམེ་གོཨོ་ཀཱཛ་ལེལ་ཛཨེཏ་ཚཻ, ཧཾ་ཡཻཏ་ནེ་སུནཨེ་པཱཻཏ་ཨཆི, ཇེ་པཱཨི་ཇེ་

སྔོཾགད་སེ་དཨེ་དེབེག་ཨླ་ཧཁན་གོཪྙ་དིཀླཧ་ཧོཨཨེ་ཧཾ་གཧབ !་ཨླ་པླཨིག་བདལླ་གཀཪྙ་ནླམ་བླ་པེརབླི་ལཨེ་གེལཧུཾ་ཧཾ་
གཛྙཪྙཧླི་ནེ་པླཨིཡེ་ལེཧ་ཨླ་ནཧེཡེ་ཨཧཱུཾག་གླཛ་ཧོཨེཧ།

ཨེཀཏླ་ཨཀྐ་གཕླམེ་སསུརཀ་སྦྲིཅུཔར་ལེཁགཀ་སླཛྫུ་ཀེཤ་ཀཏེནེ་ཚཱེཐ་ཨླ་ལེཁག་ནཧེ, ཨེཧེཔར་གཱེག་ཧརཧྲག་བཔ་
ཧོཨེཧ་ཨཚོ། སླཛྫུ་ཀེཤ་ཀཏླ་ཀ༧་ནེཕྲེཀྐ་ཚཱེཐ། ཨླི་ཛེ་སླྀཀྲིཧིག་སེསྦྲེལིཛྷ་ཨླཨེལ་ཨཚེ, ཛེ་པཀཏླ་བེལ་སེ་ཅོར་ཨླ་ཁཏླཔ་
གླཛ་ཀེནེཧླར, ཛེ་ནཧེ་པཀཏླཨེལ་སེ་ཨླདཛབླདླི། པླུཏླ-པླུཏླི་ཧཾ་ནཧེ, ཨུདླ་ཨཧུ་གཕླམེ་ཨེཧནེ་ཨླཕླ་ཛཀླ་ལེཧ་ཨཚེ་ཨླ་
ཏླུཏེ་ཧླཨེཧ་ཨཚོ། ཧརེཡླཧླམེ་བླཔོ་མརལླཔར་ལོག་ཀེཤ་ནཧེ་ཀཏབེཧ་ཨཚེ, ཧཾ་ཀླི་ཨོཀར་དུཿཁམེ་གོཪྙ་གམླི་རཧེཧ་ཚཻ་
ཧཾ ? པཾཛླབག་མཧེལླ་ཨེག་བརཁག་བླད་ནེ་སེཀླུར་ལགབེཧ་ཚཱེཐ་ཨླ་ནེ་ཙླུཏླི་པཧེརེཧ་ཚཱེཐ་ཨུདླ་པཧེལ་བརཁ་གླཀྐ་
ཧྲརེ་ཙླུཏླི་ཧྲརལ་རཧེཧ་ཚཱཧྲི, ཧཾ་ཀླི་བེཡླཧག་པཧེལ་བརཁག་བླད་ཧུནཀར་པཧི-པྲེམམེ་གོཪྙ་ཐྲཏཾཧླི་ཨླབེ་ཧླཨེཧ་
ཚཱཧྲི ?

གབླཚུ་གཕླ་མེ་ཙསླིབལླག་ལེཁག་ལག་ཨླཨེབ, ཧཱུཾཐླཔར་ཧླཐ་ཧླཁབ། ཨཧྲིཧྲཏྲ་སཾསླཪག་ལོག་ལག་བེསལ་རཧབླག་
གླརཊསཾ་ལེཁག་ཧླཏླ་ཨོཀར་ཧླཐ་ཧཏླཨེབ། ཙསླིབལླ་ཧླཏླ་ཨླི་བཔ་བླཛབ་ཛེ་ཚུཨེལ་དེཧགཾ་ཚླུལླམེ་གོཎ་སཾགོཙ། ཛེནླ་
ཙསླིབལླ་ལེཁགཀཾ་བུཛླཨིཡ་རཧཚྲི་ཛེ་ཧུནཀླ་ཡུབཧླི་བུཛྷཱི་རཧལ་ཚལཚྲི། ལེཁགཀཾ་ལགེཧ་ཚཚྲི་ཛེ་ཨོ་སླི་ཚཱེཐ་ཨླ་
ཙསླིབལླ་ཨོཀར་པུཏླན་ཡླར། ཐླམ-ཀུཐླམ་ཨླ་སམཡ-ཀུསམཡཀ་མཧྲིན་སམཛྫ་ཙསླིབལླཀཾ་ནཧེ་ཚཨེ, ནཧེ་ཧཾ་ལེཁག་
ཨོཧེག་བརསླིཡོམེ་ཙསླི་གཏླ་ལེཧཨེ། ཙསླིབལླག་དླིནཧླཔར་ཨཔསོཙ་ཧྲེལཚྲི་ཨུདླ་ཨོཀར་ཤླི-ཨེ-ཨེ་གཾ་མོན་པླཏྲེཧ་
བེཧྲིཧྲ་སེཧོ། ཐླཡཊག་མཪྙབེཥླི྅ཊག་བཛྲ་ཨླཡོཙནླ་ཧྲེལ་ཛེ་ཨོ་སེགླགཾ་གེཚྲམེ་ཧླབེ་བཔ་གཪེཧ་ཚཱེཐ། ཨུདླ་ཨནུཧྲབསཾ་ཨླི་
བཔ་སོཙྪཱཾ་ཨབེཧ་ཨཚེ་ཛེ་སེགླསཾ་ཛཧེག་ཧུཏླི་བནླཨེབ, ཛཧེག་ཨེཀཏླ་བླཀླལླཔ-གཕླ-སླཧེཏྲསཾ་ཧུར་ཧླཁབ, ཨོཀར་
ཨླཀྲམཊ་ཧཧེག་ཧླིབ་ཧོཨེཧ།

གླརབླར་མེ་ལེཁགཀ་ཧཾཏ་མིསླར་བཛླ, སེཀླ་ཨླ་ཧུ་ཏླ་ཨླར་བོཏེསཾ་ཧོཨེཧ་ཨཚོ། བླར་མེ་སེཀླ་དོསླི་ཨླ་བེཛནེསགཾ་པཧྲག་
གཧེཧ་ཧུ་ཏླ་ཁེསླ་སུནབེཧ་ཨཚོ། སཧྲ་ཙོཛག་མོལ་ཨཚེ, ཨེཧེཔར་ཨེཀཏླ་དོཥྟག་བླཨིཔ་ལེལ་ཏླི.བླི.་གེནབླག་བླད་
ཐྲེཛག་ཊེམླཀྲ་ཨཨེབླག་བཔ་བླིཙེམེ་ཁཧམ་ཧྲ༧་ཧླཨེཧ་ཨཚོ། དོསར་ཁེསླམེ་ཨེཀཏླ་སླི་པཧེག་ཧླན་བཙབཨེ་ལེལ་
ཏླཀླརག་ཐྲེས་དེབླག་ལེལ་པླུཐ་པྲེསླི་ལག་ཧླཨེཧ་ཨཚོ། པླུཐ་པྲེསླི་པླཨེ་དེབླག་བདལླམེ་ཨོཀཏླ་སཾབེ་ཏླཧེ་བེཧབཨེ་ལེལ་
གཧེཧ་ཚཻ། སེཀླ་ཨེཧེ་གཕླམེ་གཀཪྙ་བཔཧླི་ནཧེ་སླནེཧ་ཚཱེཐ, ཏླཀླར་བེནླ་པླཨེ་ལེནེ་གེཨེག་ཨེལླཛ་གརཧ, པླུཐ་པྲེསླི་
སཾགནླིམེ་པླཨེ་གེཨེག་དེཧ་ཨླ་ཨོ་སླི་ཛེ་པླུཐ་པྲེསླི་སཾབ་ཏླཧེ་ནཧེ་བེཧླཨོཧ, ཧཾ་ཨོཀར་པཧེ་མརེ་ཛཨེཧེག།

ཨླབ་བླརསཾ་ལེཁག་ནེཀལེཧ་ཚཱེཐ་ཧཾ་དརབླནག་སལླམ་སླརལླཔར་ཨཧུམེ་པེསླག་ཏནག་སུནླཨེ་པཊཨེ་ལགེཧ་ཚཱཧྲི།
པླཙོན་སླུཡུ, དོསླི-ཡླཧྲི་ཨླ་ཨླདཛག་ཏླུཏབླག་སྦྲིཧི་ཨེཀཏླ་ཨེཀླཀླིཔནག་ཨནུཧྲབ་གརབེཧ་ཨཚོ།

ཀུཧླི་མེ་སེཧོ་ཐླཡཊ་སོཙྪཱཾ་ཨབེཧ་ཚཱེཐ, གཕླག་པླརཧྲ་ཡུཾགླིཔརག་སུབླཨེལ་གཊགར་ཧྲེལ་ཧླགསཾ་ཤུཀླ་ཧོཨེཧ་ཨཚོ། ཨུདླ་
ཧུརཧྲེ་ཐཧྲ་ཧོཨེཧ་ཨཚེ, ཛེ་ཨོ་སེ་ཧླག་ནཧེ་ཨཚེ, བརན་ཐླབག་ཧླག་ཨཚོ། པེར་ཧྲཏག་ཀུཧྲེམེ་བླམག་སམཛླག་
ནེཔཏླཧླ, ཧེཡླ་སེཀླརག་བཛྲ་རཧབ, ཨོཧཨེ་ཨཾཏླག་ཙོརིག་ཙརཛྙ་ཨབེཧ་ཨཚོ། ཆཾཏ་ཧྲཨེ་གོཪྙ་ཨེལླཛག་གྲམམེ་
ཨེཡོབེབླིསཾ་ཧཏེ་གཨེ་ཧོསྦྲེབེབླིཔར་བེཤླས་གརཨེ་ལགེཧ་ཚཱེཐ, ཨེཧེ་བཔག་ཙརཛྙ་ཨླཨེལ་ཨཚོ། ལོག་སཧྲག་ཐླབག་

སམྤཪྣར་ཕུཙབྣ་ལ༡་ཨཨེནྣཨི་ཨྣ་ལེཁག་དྣནྣ་སབྷྣགཾ་བིསྟྲིད་བིབརྤཏ་ཀཧི་སུནཨོནྣཨི་ཨུདྣ་ཨུམརིམེ་ཀམ་བཡསག་
གེག་གོཏེགཾ་ཏྣརི་དེནྣཨི, ཨྀ་སབྷྣ་གྲམ་ཨེཀཏྣ་བྣདྣབརྤཏག་ཝེཝྣཏ་ཀརཻད་ཨཆེ།

གེཝཧྣི་ཨྣཨིལིཊྣག་ལྣརེལ་ཀཤྣམེ་སུབྷྣཱ་ཨྣ་ཨུཔིཡྣ་ཀཤྣག་ཙརིཏ་ཚཐི།ཨེཏཨེ་ཨེཀཏྣ་བིསྲ་ཨཆེ-་ཛོནྣ་ཝེ་ཏཡ་གོསྣིག་
ཧྣསནྣ་ཛཀཾ་མམིཡཱོཏ་ཐྣཨེག་ཙེཐྲི, ཀཏྣརི་དེཝེ་ནྣཏཔར་ཛཨེབྣག, གེཙཨྣ་པྣཝེག་ཕྣརམེ་ཨྣཨེབ, ནྣཏག་ཀྵེཏཔར་
ཨུདྣརབ, ཀྵེཏག་བྣདོ་བཏུཏ་ཏྭར་ཧྣརི་ཀྵཾཕྣ་ཧྣརི་པྣཝེག་རཏབ།ཀྵེཔལ་བྣལུཔར་སྣཨིགེལགཾ་ཐེལིཏ་དེཝེ་ཀྲོ་ཀཧཻཏ་
ཚཀྵི-་"སྣཨིགེལ་སསུརྣརིམེ་དེལག-ཨེ? ཀཝེ་བཪྣད་ཛཀཾ་ཏེཏཀྣར་དེཡཱོག"།དྣིདྣི-པྣིསྣ་ཨཧེཐྣམ་ཨེཧེ་གཔག་
ཙརཪྣ་སུནལཀྵི, ཛོ་གོཏག་ཁྣཧིར་ཏུནཀར་བེཏྣིག་བིབྣཏ་ཏྭ་དེན་ཏུགེ་གེལ་ཚལཀྵི་ཨྣ་ཨྀཪོ་ཛེ་བེསྲི་པཛྷཝེ་ཡོག་བདྣཏ་
ཧྣ༡་ཧྣཨེཏ་ཨཆེ།སུབྷྣཱ་ཙྣཧིཡོ་ཀ༡་ཏྭ་སཨེ་ཏྣཀྣ་ནཧི་སྐཾགེ་པབཻཏ་ཚཐི, དྣིདྣིག་ཁྲབདྣར་ཨསྤྲཏྣ་ཚཀྵི, སུབྷྣཱ་ཨྣཤྣསྣ་
ནཧི་ཚཐི་ཨྣ་ཐྲུརི་ཧྣཨེཏ་ཚཐི།

ཏྲིཧྣ་ཀཤྣམེ་ལེཁགཀཾ་ཨཕིལན་ཧྲེཏཻཏ་ཚཀྵི།ཤྣིལདྣསཾ་ཨོ་ཨཔན་ཧྲེཾཏག་བིབརྤཏ་ཀཧི་སུནབཻཏ་ཨཆེ།པཾྣཙམ་དེན་
ཐྲུརལྣག་བྣད་ཏེནམེ་ཨོ་ནཧི་ཧྲེཏལྣིཏ།ཨྣབ་ཨཕིལན་གེ་ཀརཏ, བིཤྣབྣཔཏྲྣམ་ཨྣ་བིཛཡབྣཪྣག་བྣིཙག་རསྣམེ་ཙགྲྣར་
ཀྣཏཏ་ཨྣགེ་སྠྲིཏིག་སཾག་དེན་ཀྣཏཏ།

ཚོཏ-ཚོཏ་ཐྣབནྣཊྣག་ཐྣཏནྣག་བིཥླཱྀཏ་ཨཆེ་ཀཤྣ་"གེཝཧྣི་ཨྣཨིལིཊྣག་ལྣརེལ"་ཨྣ་"ཏྲིཧྣ"།

དྣནྣ་ཀཤྣམེ་ཨོཏན་ཨིཀྣརབྷུ་ལེལ་གེལ་ཨཆེ, ཨོཏཨེ་སཧྲིདཡ་ཙཔརྣསྲི་སྦྱོཏ་ཀརཻད་ཆེ་ཛེ་བྣཏཧྣིགཾ་ནཧི་ལིཏ་
ཆེ, པྣི.ཨེཙ.ཊྣི.་རཧིཏཨེ་ཏཾ་གོཝོ་བྣཏ་རཧིཏཨེ།ཨོཏནགཾ་སབྷྣ་ཙྣོཛ་བྣིམྣར་ཨྣ་ཨུདྣས་ལགེཏ་རཏཨེ།ཕུཊྲི་ཨྣ་མིནྣ་
པྣབརོཏྣིག་ཏུགཏྣིཔར་ཙྣོ-ཙྣོ་ཀརཻད་ཛྷཔཏཻཏ་རཏཨེ།ཕྲཧིཡོགྲི་པཧྣིགླྣག་སྣགླྣཧྣརམེ་བྣཏཧྣི་ཨྣ་ཡོགལ་གེར་ཛེ་སཾགལྷནྣ་
ཨྣཨེལ་ཨཆེ་ཏཀར་སམྦྱདནྣཊྣག་བཏན་ཧྲེལ་ཨཆེ།

ཏྲིཧྲི་ཀཤྣམེ་པཛྷྣཨི་ཁཏམ་ཧྲེལྣག་བྣད་ནོགཧྣིག་ཁོཛ, གྣམམེ་ཡོགསབྷྣག་ཏྣིཕླ་ཀཏྣགླ་ཕེར་དགྲིཏ་ཕྣརཏྣིཡ་པཏྲྣརག་
ཕྲེརཏྣསཾ་ཀཝེཡཱོག་བིརོཧྣག་བྣབཪྟད་གྣམམེ་ལེཁགག་ཁེཏྲིམེ་ལྣགབ།ཨྀ་སབྷྣ་གཔ་ཨེཀཏྣ་སྣམྣཐུ་ཀཁྲ་རཏལྣག་བྣདོ་
ཐྣམ-ཐྣམ་སྣམྣཛིག་སཏྲ་ཨུཀྵྣཏེཏ་ཀརཻད་ཨཆེ།ཨེཏཨེ་གྣམག་ཡོགག་ཀུཏྣིཙྣལྣི་ཨཆེ, ཛེ་ཀྣཛག་ཨཀྵྣབམེ་ཁྣལྣི་སམཡ་
བེཤྣི་རཏལྣག་ཀྣརཏ་ཨབཻཏ་ཨཆེ། སཾགམེ་ཨྣཨི-ཀྣཥིག་སྟྲིག་ཤཏཧྣི་ཧྲིབན་ཧྲིབྣག་ཨྣགཾྣཏྣ་སེཪོ་ཕྲདཐེཏ་ཀརཻད་ཨཆེ།

ནདྣི་ཀཤྣམེ་ཀཁྲ་ཀཤྣག་སཾགེ་ཙལིཏ་ཨཆེ་ཨྣ་ཁཏམ་ཧྣཨེ་ཧྣཨེཏ་ཨཆེ།གགནདེབག་ཐྣརཔར་བིཏྣཧྣི་ཨྣཨེལ་ཆེ།
ཤཏརམེ་ཨོགཧྣ་ཨེག་སྣལ་རཏབྣག་ཆེ།གགནདེབགཾ་ཨོགཧྣ་སཾག་མཀྣན་ཁོཛབྣག་གྲམམེ་ཨེཀཏྣ་ལཪྣགེསཾ་ཧྲེཾཏ་ཏོཨེཏ་
ཆེ།ཨོགཧྣ་ཚོཊཻ་ཨྣཔཾཱ་བཧྣལ་ཏཾ་ཨྀ་བུཧྣལྣག་བྣདོ་ཛེ་ཨྣབ་ཨོགཧྣསཾ་ཕེར་ཧྲེཾཏ་ནཧི་ཧེཏཨེ་ཨོ་ཨུལླྣས་ཨྣ་ཕྲེམག་
ཨནུབྷྲུཏིསཾ་ཧྣརི་གེལ།

པརལཡ་བྣཧྲེག་ཀཤྣ་ཐེག, གོསྣིག་ཀཤྣ་ཀཏལ་གེལ་ཨཆེ་ཨེཏཨེ།བཾགེ་བུནཆེགག་ཨིཀྟྣཧྣིམེ་ཨཆེ།ཨུདྣ་ཕྣརམེ་པྣཝེ་
བཧྲེ་རཏལ་ཆེ།གོཤྣིག་བྣཧྲེ་བཧྣལ་ཨྣཔེ་རཏལ་ཆེ་ཨྣ་ཨེསྨྣར་སྣཨེག་རཏྣ-དཧྣསཾ་ཏྣལ-བེཏྣལ་ཆེ།སྣལ-ཛྣལ་ཐྲུཁསཾ་
ཏེགཀརཻད་རཏཻ།ཏྣམཙརནག་ཐྣརམེ་ཨཀྣཔྣཝེ་བེཤྣི་ཆེ་སེ་ཨོ་སབྷྣགཾ་ནྣཏག་ཨིཀྟྣཛྣམ་ལེལ་ཀཧཻཏ་ཆེ།བཾཀྲུག་ཐྣརསཾ་

གཏཱནིཡཱུཾ་དྲུར་རཏི། ཐྲིཏུ་ཨཱ་བིནཱཤ་བཱཾགྟུགཾ་གཟིར་བནཱ་དེལགེ, སོཏ་ཏོཊཱེ་དེལགེག། སུདཱ་བརབཱ་ཏུགེ་གེལེག། བཱཾགྟུ་ཙྪིཛ་སཧྲགཾ་ཙེཏྲབྲཱག་ཨཱ་སྐརཊ་གརབྲཱག་ཐྲཡཏཱ་གརཇེ་ལཱུགལ།

བྲཱད་གཥཱམེ་སེཊོ་གཥཱགཱུར་ཨཔན་གཥཱནགགཾ་བྲཱཏ་ཙལིཏེ་དཱུགེ་ལིད་ཚཐི་ཨཱ་ཤིཥྲཾ་ཨོགཱན་ཨཱུགཱུ་བཛྷབེད་ཚཐི། ནེབོ་ངོཀཱུནཔར་ནེབོབལཱ་ཨཱ་ཨེགཏཱ་ལོགག་བྲིཙམེ་བདས་སུནེད་ལེཁག་བྲིཙམེ་ཀཱུདི་པཊེད་ཚཐི། ནེབོབལཱུཾ་ཨེག་གོཏེ་ཨཔན་ཚཧྲཱ་སཱུགི་རདལ་ཨཚེ་ཛེ་ཨོ་ནིཚུཾ་རཔནེ་རདཨེ།ཏུཁག་གཔ, ལེཁགག་ཨནུསཱར, བཤཱི་དེན་ཧྲརེ་ལོགགཾ་སོན་རཏེད་ཆེ།

རཾཧྲ་གཥཱམེ་ཕུཏྲུཿ-ཧྲིག་བྲིཙག་བདལིད་སམྲཧྲག་ཏྲིབ་གཏེསཾ་བཧཙན་ཧྲེལ་ཨཚེ། ཕུཏྲུཿ་ཡཱབད་ཧྲིསཾ་དྲུར་རཏེད་ཨཚེ་ཏཱུཾ་སཧྲ་ཨོགཱན་མེནཀཱུ་ཨཱ་རཧྲུ་དེབྲཨེ་པཊེད་ཆེ། སུདཱ་ཛེ་སམྲདག་ཕྲཱུརཧྲ་ཏོཨེད་ཨཚེ་ཏཱུཾ་བྲདམེ་ལེཁག་གཾ་ལགེད་ཚཧྲེ་ཛེ་ཨོ་བེཏྲཡེ་ཀྲེ།རཧྲམེ་ཨེག་ཧྲི་ཨབེད་ཨཚེ། ལེཁག་སོཙིད་ཚཐི་ཛེ་ཨཱི་གེ་ཀྲེ, རཧྲུ, མེནཀཱུ་ཨཱུགེ...།ཨོགཱན་སཾག་བེཏྲ་ཆེ, ཨོཏིག་སུཀྲུར་ནཏི, ཀཱུརཊ་ཨེགར་བར་སུཀྲུར་ནཏི་ཏོཨེདིག། ཨོ་གཔཤཔམེ་གཁཝོ་ལེཁགགཾ་སསུར་ཛགཱུཾ, གཁཝོ་ཨཔནཱགཾ་ཏུནགར་བེཏྲ་ཏུལྱ་གཏེད་ཨཚེ། པཏེནེ་ལེཁགགཾ་ཁརྤ་ལགལཀྲེ། སུདཱ་བྲདམེ་ལེཁགགཾ་ནྲིག་ལགལཀྲེ། སུདཱ་ཨཀྲམེ་ཨོགར་པཨེར་ཙྪུབཨེ་ལེལ་ཛྷུགབ་སུདཱ་བིན་ཙྪུནེ་སོཛྷ་ཧྲ༧་ཧྲེབ་ནཏི་བུཛྷེམ་ཨཨེལཀྲེ།

ཏམར་གཱུམ་གཥཱམེ་ལེཁགག་གཱུམག་རཧྲ, གཏནིཡཱུཾ་སཾ་མེནཏྲི་གཱུམག་ལོགག་ཆེཊེཨཱུཨེབ་ཨཱ་བྲཀྲག་བྲིཙམེ་ཨཏུརེཡཱུ་ཀཱཏེད་ལོགག་བཧཙན་ཨཚེ། གོསིགཧྲག་ལོག-ཧྲནབརག་སམྲན, ཧྲནབརག་ཏལཏམེ། གཏནིཡཱུཾམེ་ལེཁགག་གླར་གཏེ་གེལཀྲེ་སེ་ཨོ་ནབྲུནིཡཱུཾ་ཨེཏེཧྲམ་ཏེགེད་ཚཐི། མཚབྲཏེ་ཨཱ་ཙེཊེ་བཛྷབ༧་ལེལ་ནབྲུནྲི་ཛོགཱུར་གརེད་ཨཚེ། ཛམྲིནག་ཛྷགཱཏྲ་ཚཀྲེ, ཨེག་ཏེསྲེདྲརག་ཛམྲིན་ཧྲརམེ་ཏྲུམལ་ཆེ་སེ་ཨོ་ལེཁགག་གཏུམབལྷ་ཁིད་ཏཊཔཨེ་སྡཏེད་ཨཚེ། ཤཱན་ཨཱ་ཧྲིག་༧༠ ! ༠༨་པྲཀྲུ་ལོག་བེཏལ་ཨཚེ།

ཧྲིག་པྲཀྲུ་བིན་ཀཱུརཊ་ལེཁག་པཊེ་གེལ་ཚཐི་ཛེན་བིཧྲུ་ཤཀྲ་པཾཙཏཾཏྲམེ་གཥཱ་གཏེད-གཏེད་ཤུདྲ་ཨཱ་མཏེལྷག་པྲཀྲེ་པཊེ་ཧྲཨེད་ཚཐི།

ཡཱབད་སཧྲ་གམལག་ཧྲུར་ལག་གཔག་ཨཧྲབམེ་བེཧྲ-བེཧྲེ་སྡཏ་པེབེད་ཚཐི, ཕསེལ་གཏེ་ག༧་སེབནནག་ཨེཏཨེ་ཙལི་ཧྲཨེ-ཨེ། ཛྷཾཨཱ, གཱུས, པཏེརག་ཛོགལ་ཛཁན་རཏཨེ, ཙེཊེ་བཏྲ་ཨཱུབཨེ, ཨཱུབ་གམ་ཨབེད་ཨཚེ།
ཁཧྲེཡཱུ, ཏརེན, སྐཚ, གཱུཙྪུ, ཊོགཱུ་སཧྲ་ཁཏམ་ཧྲ༧་རཏལ་ཆེ-ཧྲེབནག་སྐཧྲན་ཏུཀྲཧྲ་ཧྲ༧་གེལ་ཨཚེ། སཱུཾཛྷམེ་ཛམྲིནག་པཾཙེཏྲི་ཏོཨེད་ཨཚེ།སཧྲོག་བགཱཏྲེ་མརེ་གེལེག, ཕུཏོཏུ་ཨེགར་ཀཱུརཊ་སྐསུག་སཏྲཔབ་གཏེད་ཨཚེ། སྐསུ་ཨེགར་ཀཱུརཊ་བལེ་གཚོལོཔར་པྲཀྲི་སཧྲགཾ་བེཙབ་གཏེད་ཚཐི། སཧྲོག་བེཏྲིག་ཛྷེབནག་ཨུཀྲརགཾ་ལེཁག་ཕུཏྲུཿ་སམྲཀྲག་སྐཀྲི་གཏེད་ཚཐི་ཨཱ་སཀཱུརཊ་ཕེརསཾ་མཏེལྷག་པྲཀྲེ་པཊེ་ཧྲཨེད་ཚཐི, ཀཱུརཊ་ཨཱི་ཧྲུརཏྲ་ལོགམེ་ཆེ། སཧྲོག་བེཏྲེ་ཨེཁན་སྐསུར་ནཏི་བསེད་ཆེ། སུགན་ཏྲམག་ཨེཏེཧྲམ་བྲཨེད་ཀཱུལ་ལེཁགགཾ་སཾགོཙ་ཧྲེལཀྲེ, ཛགཏྲཾ་ཨུབརབྲཱག་ལེལ་ཨོ་བཛལྷཏ-ཨཱུཨེ་ཧོཏྲ་ཧྲཏེ་བནཱ་ལེལེཨཏ། གོསྐི་སཧྲ་ཧྲེདཧྲབགཾ་པྲཏེ་དེལག, ཊོམ, ཙམྲར, སུསཏར, ཏུསྐྲ, ཏེལྲི, ཡཱདབ་སཧྲ་ཨེགེ་གལསཾ་པྲནེ་ཧྲརེད་ཨཚེ། ཨེགེ་པཏེཡཱུཔར་བེསེད་ཨཚེ།

གགཱཧྲ་ལེལ་གཥཱ་ལེབྲི? བྲཱ་གཏྲི? གཥཱག་བྲཱད: ཛེནཀཱུ་བིཿཡམེ་ལེཁབ་སེ་ཏཱུཾ་པཛྷཏྲཏ་ནཏི། གཥཱ་པཛྷེ་ལོག་ཐྲབུཧྲ

ङ्ग९་ཛཨིད ? གིཏྣཀ་སཕྲཏ་ཁྣ་ཀཨེ་རྦྷུཞ་བཛཪེཏྣརཀ་སཾཝྲ་ཀམ་ནཧི། ཏྲྀ་ཀྲི་ཨེཏན་ཀསྀཊྣེཔར་རཙིཏ་ཀཐྣཀ་མཏཏ་ཀམ་ཧྣཨེ་ཛཨིད ?

སབྷ་ཕྲབྷུཀྵ་ནཧི་ཧཨིཏྣཏ་ཏྲྀ་སཝྦྷ་མཪྻེཪཾཛཪན་ཏྲྀ་སྦྷཔྲ་ཀ९་སཀཏྣཏ། ཨྣ་ཛེ་ཨེཀོཊྣ་ཞཀྲི་ཀཐྣ་པཧྀེ་ཨོཧི་དིཤྣམེ་སོཙཏ་ཏྲྀ་ཀཐྣཀ། སྣཐཀཏྣ་སིཀྵ་ཧཨིད། ཨྣ་ཛཀན྄་ལེལ་རཙིཏ་ཨཆེ་ཨྀ་ཀཐྣ་ཛེ་ཨོ་ནཧི, ཏྲྀ་ཨོཀར་ཨོཧི་པརིསྦྲིཧིམེ་ཏཝྣཀྲེཔ་ཀརབྣམེ་སགླམ་ཞཀྲི་ཏྲྀ་པཧྀཏྣཏ། ཨྣ་ཛྣ་ཨྀ་རཏཏ་ཏྣཀྲེ་ཨེཧི་ཏརཏཀ་ཀཐྣ་རཙིཏ་ཀཨེལ་ཛྣཨིད་རཏཏ།

ཨྣ་ཛེ་སམྣཛ་བདལཏ་ཏྲྀ་སྣམྣཛིཀ་སྣཝྲ་སནྣཏན་རཏཏ ? ཕྲགཧིཤྲིལ་ཀཐྣམེ་ཨནུཧྣབཀ་ཕྲུནརྙེཊ་ཀརབ, པརིབཏྣཤྲིལ་སམྣཛཀ་ལེལ, ཛྣཧིསཾ་ཕྲྀཀྲིཧིཀ་ཨྣ་སྣམྣཛིཀ་ཡཐྣཐཀ་བྲིཙ་སམྣཡོཛན་ཧཨཨེ། ཨྣཀི་ཨེཧི་པརིབཏྣཤྲིལ་སམཡཀཾ་སྦྷཡིཏ་དེབྣ་ལེལ་པརསྦྷཏྣཀ་སྦྷཡྀ་ཨྣ་སྣུལ་ཏཏྣཔར་ཨྣཀྵརེཏ་ཀཐྣཀ་ཨྣབཤྲཀཏྣ་ཨཆེ ? ཞཀྲི-ཧིཏ་ཨྣ་སམྣཛ-ཧིཏམེ་དྲིཀྵ་ཨཆེ་ཨྣ་དྲུཀྵུ་པརཕྲར་བིཪྻེཀྵི་ཨཆོ། ཨེཧིམེ་སཾཡོཛན་ཨྣབཤྲཀ། བིཤྲ་དྲིཥྚི་ཨྣབཤྲཀ། ཀཐྣ་སྣཏ་བིཙྣརཀ་ཨུཏྲཧྀ་ནཧི་ཨཆེ་ཛེ་རྀཤྲནྣཨིསཾ་ཀྲཀཏཔར་ཛེནྣ-ཏེནྣ་ཨུཏྣརེ་དེལིཡིཀ། ཨྀ་སྣམྣཛིཀ-ཨཻཧིཏྣསིཀ་དཤྣསཾ་ནེཛཤྲེཏ་ཧཨིད་ཨཆེ།

ཏྲྀ་ཀཐྣ་ཨྣད྄རྣབྣདྲི་ཧཨཨེ, ཕྲཀྲིཧིབྣདྲི་ཧཨཨེ་བྣ་ཡཐྣཐབྣདྲི་ཧཨཨེ། ཨྣཀི་ཨེཧིམེ་སཾ་སྣནབཏྣབྣདྲི, སྣམྣཛིཀཏྣབྣདྲི་བྣ་ཨནུཧྣབཀཾ་མཏཏ་དེམཨེབལྷ་ཀྵྣནེཧྀཡ-ཡཐྣཐབྣདྲི་ཧཨཨེ ? ཨྣ་ནཧི་ཏྲྀ་ཀཐྣ་ཕྲཡོཛནསྣུལཀ་ཧཨཨེ། ཨེཧིམེ་ཨུཔཡོགིཏྣབྣད, ཕྲཡོགབྣད, ཞབཏྣརབྣད, ཀྲྀརཊབྣད, ཨཐཀྲིཡྣབྣད་ཨྣ་ཕལབྣད་སབྷ་སམྲིལིཏ་ཨཆེ། ཨྀ་སབྷྣསཾ་ཨྣཏྲུནེཀ་དྲིཥྚིཀོཊ་ཨཆེ། ཨཔནྣཀཾ་ཨཧྣིཞཀྲྀ་ཀཨེནྣཨི་སྣནབྲིཡ་སྦྷྣབ་ཨཆེ། སྲུདྣ་ཨོ་སྣམྣཛིཀ་ནེཨམམེ་སྲིམིཏ་ཧྣ९་ཛྣཨིད་ཨཆེ། པརིསྦྲིཧིསཾ་ཕྲཧྣབིཏ་ཧྣ९་ཛྣཨིད་ཨཆེ།

ཏྲྀ་ཀཐྣ་ཨནུཧྣབཀཾ་ཕྲུནརཙིཏ་ཀཨེ་གཧྀལ་ཛཨིད། ཨྣ་ཞཀྲིགཏ་ཙེཏནྣ་ཏཁན་སྣམྣཛིཀ་ཨྣ་སྣམྣཛིཀ་ཙེཏནྣ་བནེ་ཨྣཨོཏ། ཤྲཱིཀཀཾ་ཨཔན་ཕྲབྲིཧྲིཔར་ཨཾཀུཤ་ལགབཨེ་པཊཏཀྲི། ཏྲྀ་ཤྲཱཏཀཾ་ཨེཀར་བིཪྻེཀྵ་སྲུཁར་ཀྲུཔམེ་ཀརཨེ་པཊཏཀྲི།

སྦྷཾཏཏྣ- སྣམྣཛིཀ་པརིབཏན། ཀཐྣ་ཏཁན་སཾཕྲེཥིཏ་ཧཨིད, སཾབྣདཀ་སྣཀྵམ་བནཏ། ཀཐྣ་སམྣཛཀ་ལེལ་ཤཥྚ་ཏཁནེ་བནེ་སཀཏ, ཤཀྲི་ཏཁནེ་བནེ་སཀཏ།

ཛེ་ཀཐྣཀྲར་ཨུཔདེཤ་དེཏྣཏ་ཏྲྀ་ཀྵྣནཀ་ཏསྦྷཾཏརཊ་ཀརཏྣཏ, ཛཀར་ཨྣབཤྲཀཏྣ་ཨྣབ་ནཧི་ཆཻ། ཛཁན་ཀཐྣཀྲར་སམྣད་ཤྲུཏྟུ་ཀརཏྣཏ་ཏཁནེ་སུཀྲིཀ་བྣཏྣབརཊ་བནཏ་ཨྣ་སམྣདམེ་ཧྣག་ལེནེཏྣར་སྦྷཐཀ་ཛཪཏྣསཾ་ཏྣཊ་པཨོཏྣཏ།

ཀཐྣ་ཀྲམབཀྵ་ཧཨཨེ་ཨྣ་སུསྦྷཏྲ་ཧཨཨེ་ཏཁནེ་ཨྀ་ཨུཏྲེཤྲ་སྦྷཔྲ་ཀརཏ། བུཀྵིཔརཀ་ནཧི་ཞབཏྣརཔརཀ་བནཏ། བཻདེཀ་སྣཧིཏྲཀ་ཨྣཁྲནཀ་ཨུཏྣརཏྣ་སཾབྣདཀཾ་ཛཀྵ་དཻཏ་ཚལ་ཛེ་པཾཀྣཋིཀ་སྣཧིཏྲཀ་ཙཧྀེབྣདེཏྣ་ཁཏམ་ཀཨེ་དེལཀ།

ཨྣ་སཾབྣདཀ་ཕྲུནརྦྷཔབྣ་ལེལ་ཀཐྣཀྲརམེ་བིཤྣས་ཧཨིབྣཀ་ཙྣཧི- ཏཀ-པརཀ་བིཤྣས་ཨྣ་ཨནུཧྣབཔརཀ་བིཤྣས, ཛེ་སུཧྣཞཙཧྲ་ཡྣདབམེ་ཚཧྲི། ཕྲཏྲཱབྣདཀ་བིཧླེཥཎཧྨཀ་དཪན་བསྟུཀ་ནཧི, ཧྣཥིཀ་ཀཐན་ཨྣ་ཨབཧྣརཎཀ་བིཧླེཥཎ་ཀཪེཏ་ཨཆེ་སེ་སུཧྣཞཛྀཀ་ཀཐྣམེ་སཐཏ་དེཁབྣམེ་ཨྣཨོཏ། བིཧླེཥཎཧྨཀ་ཨཐབྣ་ཏཱཀིཀ་ཕྲཏྲཱབྣད་ཨྣ་ཨཧྲིཏབྣདཀ་ཛཀྵ་བིཀྵནཀ་ཕྲཧི་ཕྲཧིཀྲིཡྣཀ་ཀྲུཔམེ་ཧྣེལ། ཨེཧིསཾ་བིཀྵནཀ་དྲིཨཀྵེ་བིཙཱརཀཾ་སྦྷཕྷ་ཀཨེལ་གེལ།

ཕ་ཧྣ་ཊ་ནྲ་ཤ་ཧྣ་མེ་ཚེ་ད་ནྲ་ཀ་ཕ་ད་ཧྣ་ཀ་ཕ་ད་ཧྣ་རྣུ་པ་མེ་ཨ་ཧྦུ་ཡ་ན་ཧེ་ཨི་ད་ཨ་ཚཻ། ཨ་ནུ་ཧྣུ་ཏི་བེ་ཤེ་ཥྚ་སྣ་ན་སི་ཀ་གྲི་ཡྣ་ཀ་ད་ཧྲུ་ཀ་
ནེ་ཧྣེ་ཀྣ་ཊ་ཨ་ཚཻ། བ་ཧྣུ་ཀཾ་ནེ་ར་པེ་ཀྣ་ཨྣ་བེ་ཤུ་ཧྣུ་རྣུ་པ་མེ་དེ་ཁ་བྣ་ཀ་ཨྰི་སྣ་ཧྦུ་མ་ཨ་ཚཻ། ཨ་སྡི་ད་བྣ་ད་མེ་མ་ནུ་ཙྪུ་-ཨ་ཧེ་སྣ་ཧ་མ་ནུ་ཙྪུ་ཨ་ཚཻ།
ཨོ་ཛེ་ཀེ་ཚུ་ནེ་རྣ་ཊ་ག་རཻ་ད་ཨ་ཚེ་ཨོ་ཧེ་སཾ་བྲི་ཐ་ཀ་ཨོ་ཀེ་ཚུ་ན་ཧེ་ཨ་ཚེ, ས྄་དཾ་ཧ་ཧེ་ཨི་བྣ་ལེ་ལ་ཨ་ཧྣེ་ཤ་ཧྣ་ཨ་ཚེ་༧༠༽སྣ་ཏྲ༽༠༨།
ཧེ་གེ་ལ་ཀ་ཏྲ་ཡ་ལེ་ཀྲེ་ཀྣ་ཧྣ་རྣ་བེ་ཤླེ་ཥ་ཊ་ཨྣ་སཾ་ཤླེ་ཥ་ཊ་ཀ་ཨཾ་ད་ཧྣེ་ན་ཨཾ་ད་སྣཾ་པཾ་ཧྣ་ཧྣ་རྣ་བྲ་གྲི་ཡྣ་ཀ་གྲུ་ཊ་ནེ་ཏྲ་ཡ་ཨྣ་ཨ་སྡི་ད་ནེ་ཏྲ་ཡ་
ག་ར་བྣ་པ་ར་ཛོ་ར་དེ་ལ་ཧྣེ། སྣུ་ལ་ད་ད་ཛ་ཧེ་ཀ་གཧོཾ་ར་ཧེ་ཨི་ད་ཨོ་ཧེ་ཀ་ས྄་རྣུ་པཾ་རྣུ་ར་ར་ཧ་ད་ཨྣ་བྣ་ཧྣ་བེ་ག་ཧྣ་སཾ་ལ་ག།

ཀྣ་ཧྣ་མ་སི་ཧྣ་ཧྣ་ཨྣ་ཨ་ན་ས་ར་ཏེ་ཧྣེ་པྲི་ཧྣེ་པ་ལ་སེ་ཧེ་ཨྣ་ཧྣུ་ནེ་ཀ་ཚེ་ཧྣ་ནཾ་བྲ་ཧྣ་བེ་ད་ག་ཨེ་ནེ་ཨ་ཚཻ། དེ་ཁྣ་ཨི་པ་ཊ་ཨི་བ་ཨྣ་བྣ་ཧྣ་བེ་ག་ཧྣ་སཾ་
རྣུ་ར་ཧྣེ་ད་ར་ཀ་ཨྣ་བྣ་ཧ་ར་ཀ་བྲ་གྲི་ཡྣ་ས་ཧྣ་ཤ་གྲི་-ཨུ་ཧྣ་ཀ་ཚེ་ཏ་ད་ད་ཀ་ཨྣ་ད྄་ན་-ཕ་ད྄་ནཾ་ས་ཧྣ་བ་ཧེ་ཨི་ད་ཨ་ཚཻ། ཨ་ནེ་ཧྲི་ཧ་ད྄་ཀ་
སི་ཧྣ་ཧྣ་ཧྣ་ཧྣ་སྦྲི་ཧི་ཨྣ་ས྄་རྣུ་པ, ཨ་ཧྣ་ཛ་སཾ་ནེ་ཧྲི་ཧ་ག་ར་ཨེ་པ་ཊཻ་ད་ཨ་ཚཻ།

ཧྣེ་ནཾ་བེ་ཤྲི་ཏྲ་ཨི་མེ་ཧྣ་ན་ཀ་བེ་ཤྭ་ཀ་པ་རི་ག་ཤྲ་ན྄་ཨྣ་སྣེ་པ་ན་ཧ་གེ་ཧྣ་ཀ་ "ཨ་བྲི་པ་ཧེ་ཧྣེ་ཨྣ་པ་ཏྲ་ཨི་མ" ་སཧྣེ་-སཧྣེ་ཧྣ་ག་བྣ་ན་ཀ་
ཨ་སྡི་ད་ཀཾ་ཁ་ད་མ་ག་ཨེ་ར་ཧ་ལ་ཨ་ཚེ་ཀྣ་ར་ཊ་ཨེ་ཧེ་སཾ་ཧྣ་ག་བྣ་ན་ཀ་ཧྲི་ཏྲུ་ཀ་ཨ་བ་ཧྣ་ར་ཧྣ་སེ་ཧེ་སཧྣཾ་ཨྣ་ཨེ་ལ་ཨ་ཚེ, སེ་ཨེ་ཁ་ན་
བེ་ཤྭ་ཀ་ནེ་ཡ་ཧྣ་ཀ་ཨ་སྡི་ད་ཁ་ད་ཧྣ་མེ་པ་ཊ་ལ་ཨ་ཚཻ། ཧྣ་ག་བྣ་ན་ཀ་ཧྲི་ཏྲུ་ཨྣ་ཨི་ཧེ་ཧྣ་ས་ཀ་ས་ཧྣ་ཧྣེ་ཀ་པ་རི་བྲེ་ཧྣུ་མེ་མཻ་ཐི་ལྀ་ག་ཧྣ་ག་ཧེ་ཡྣ་
ཧྣ་རི་ཁི་ཧྣ་ག་ཧཻ་ད་ར་ཧ་ད ? ལ་ཧྣུ, ཨ་ཧེ་-ལ་ཧྣུ་ག་ཧྣ, ག་ཧྣ, གཤ་ཨྣ་དེ་ཀ་བེ་ཤླེ་ཥ་ཊ་མེ་ལྣ་ག་ལ་ར་ཧ་ད?

ཛོ་ན྄་བ་ཧྣུ་ཨ་ལ་རི་ཨ་ལི་ཏྲ་བྣ་ཧྣ་བེ་ག་ཧྣ་ཀཾ་གྲི་ཧྣི་མ་ཧྣུ་པཾ་སཧྣཾ་ཨྣ་ནེ་ཚེ་ད་ནྲ་ཀཾ་ཨོ་ག་ཧྣ་སཾ་ག་ཨེ་ཀྣ་ཀྣ་ར་ག་རཻ་ད་ཨ་ཚེ་ད་ཧེ་ནྲ་བེ་ན྄་
ཧྣེ་ནཾ་བེ་ཤྲི་བྣི་མ་ཀ་པ་རི་ག་ཤྲ་ནྲ་ཀ་ཧ་མ་བྲ་ཀྣ་ཤ་ཀ་ག་ཧེ་སཾ་ཛེ་སི་ཧྣུ་ཧྣ་ཏྲ་ས་ཧྦུ་ད྄་སཾ་ཚྭི་ཧཾ་ད་ཨི་ཡོ་བྲ་ཧྣ་ཧྣ་ཀ་པྣ་ར་ཨྣ་ཨི་ཧྣ་རི་
ན་ཧེ་པ་ཧཾུ་ཚེ་ས་ག་བ། ཨྰི་སྣུ་ཧྣ་ཨ་ར་བ་-ཁ་ར་བ་ཨྣ་ན་སྣུ་ཧྣ་མེ་སཾ་ཨེ་ག་ཏྲ་མ་ཧྦུ་མ་གོ་ཏེ་ཀ་ད་རེ་ག་ཊ་-མེ་ཏྲེ་ཨོ་ག་ར་སྣ་ར་-ཨ་ཚཻ། ཨོ་ཧེ་
མེ་ཏྲེ་ཨོ་ག་ར་སྣ་ར་ཀ་ཨེ་ག་ཏྲ་གྲ་ཧ་བྲི་ཧྲི་ཨྣ་ཨོ་ག་ར་ཨེ་ག་ཏྲ་ན་ག་ར་-གྣ་མ་མེ་ར་ཧ་ནེ་ཧྣ་ར་ཧ་མ་ས་ཧྣ་ཨ་པ་ན་སྣ་ཐ་པ་ར་ཧྣ་ཐ་སྣ་བེ་
ཚེ་ཧྣེ་ད་ཚེ་ཛེ་ཧ་མ་ར་ས་མ་སྡུཾ་པཻ་ཧྣ་ག་ག་ར་ས་མ་སྡུ ? ཧ་མ་ར་ག་ཧྣ་ཀ་ས་མ་ཧྣ་ཨྰི་ས་ཧྣ་བཻ་ཧྣ་ནེ་ཀ་ཨྣ་ད྄་ཛྷ་ནེ་ཀ་ད་ཧྲུ་ཚུ་ནཻ་ཧྣེ་ཀ་
ཧྣུ་པ་མེ་ཨྣ་ཨེ་ལ་ཨ་ཚཻ།

ཧེ་ལི་ཧྣེ་ཀ་ཨྣ་གེ་ས་ཧྣུ་ཏྲ་ཧྣ་ཀ་ས་མ་ནྭ་ཡ་ག་ར་ཨེ་པ་ཊ་ད ! ཨྰི་ད྄་ཛྷ་ན་ད྄་ཛྷ་ནེ་ཀ་སཾ་བྣ་ཧྣ་བེ་ག་ད་ཁ་ནེ་བ་ན་ད།

པ་ཧྣ་ཧྣ་ཧྣ་ར་ལ་མེ་ཐ་ཊ་ཨོ་ཧྣེ་ཧྣ་ཧྣ་ཀ་ཨ་ཐ, ཤ་ཐ྄, ད་ག་ར་ཨ་ཐ, ཧྲུ་ག་ར་ཊ་ཀ་ནེ་ཨ་མ་སཾ་ན་ཧེ་བ་ར་ན་ཨ་ཐ་ནེ་རྣ་ཊ་བྲ་གྲི་ཡྣ་སཾ་
ལ་ག་བཻ་ད་ཨ་ཚཻ། ས་ཧྣ་ད་ར་ཧ་ཀ་ཧྲུ་གྲི, ས་ཧྣུ་ཧ་ལེ་ལ་ཨྰི་བེ་ཧྣེ་ཧྣ་ཨ་ཐ་ཧྣ་ར་ཊ་ག་རཻ་ད་ཨ་ཚཻ། ཧྣ་ཧྣ་ཨྣ་བེ་ཤྭ་མེ་གོ་ཧེ་ཨ་ཧྣེ་མ་ས་ཧྣ་ཧྣ་
ན་ཧེ་ཧེ་ཨི་ད་ཨ་ཚཻ། ཤ་ཐ྄་ཨྣ་ཨོ་ག་ར་ཕྣ་ཐ་གེ་ར་ཨ་ཧྣེ་མ་ཨ་ཐ་བྣ་ཨ་པ་ན་བེ་ཤེ་ཥྚ་ཨ་ཐ་ན་ཧེ་ཧེ་ཨི་ད་ཨ་ཚཻ།

ཨྣ་ཧྣུ་ནེ་ཀ་ཨྣ་ཨུ་ཧྣ་ར་ཨྣ་ཧྣུ་ནེ་ཀ་ད་ཀ, བྣ་ཧྣ་བེ་ག་ད྄, ས་ཧྣ་ད་ཨྣ་བེ་ཚྣ་ར་ཀ་ཨྣ་ད྄་ན་-ཕ་ད྄་ནཾ་ཨྣ་ཧྣུ་ནེ་ག་ད྄་ཀ་ཛ་ཧྣ་ཧྣེ་ལ་། ཨུ་ད྄་
པེ་ར་ན་བ་-བྣ་མ་པཾ་ཧྣི་ཨྣ་ཧྣེ་ལ་ན་ཧྣཾ་ས་མེ་ཨྣ་ཨེ་ལ་ཨྣ་ས་ཧྣ་ཤ་བྣ་ད་ཨྣ་ཨ་ཧྣ་ཛ་ག་ད྄་བྣ་ད་ཨྣ་ཧྣེ་ལ་ན་ས་ན་བེ་ཚྣ་ར་ཧྣ་ཧྣ་སེ་ཧེ་ཨྣ་ཨེ་ལ།
ཨྰི་ས་ཧྣ་ཨྣ་ཧྣུ་ནེ་ཀ་བེ་ཚྣ་ར་-བྲ་གྲི་ཡྣ་བྲ་ཧྣ་ལྀ་ཨོ་ག་ར་ཨྣ་ཧྣ་-ཨ་བ་ཧྣ་ར་ཧྣ་སཾ་བ་ད྄་ར་ཧྣེ་ལ་ཨ་བེ་ཤྣ་ས་པ་ར་ཨྣ་ཧྣ་རེ་ད་ཚ་ལ།

ཕྣ་ཐ་མེ་ནུ་ཀྣ་ཨེ་ལ་ཨ་ཐ་ཀ་སྣ་ན་-ཀྣ་ལ་སཾ་ད་ཧྣ་ཀ་པ་རི་བྲེ་ཧྣུ་མེ་ཧྲུ་ཧྣ་ཤ྄་ཧྣུ་ཧྣེ་ལ་ཨྣ་ཧྣ་ཧྣ་ཀཾ་ཁེ་ལ་ཀ་སྣ་ཧྦུ་མ་བ་ནྲ་ཨོ་ལ་གེ་ལ་-
ལཾ་གྲུ་ཨེ་ཛ་གེ་མ། ཨྣ་ཨེ་ཧེ་ས་ཧྣ་ས་ཧྣ་ཀ་ཨྣ་བཻ་ཧྣ་ད྄་ཨྣ་ཨོ་ག་ར་ཧྣ་ཧྣེ་ག་ར་ཊ་ཀ་ཨྣ་ཤོ་ཚ་ནྲ་ཀ་ཧྣུ་པ་མེ་ཨྣ་ཨེ་ལ་པ་ཧྣ་ཧྣ་ཊ་ཧྣེ་ཧྣ།

གཾཱུཏར་ཨཱ་སྭུཙཱ་ཀཱཧྱི་ཛྙཧྨེ་གཽཧཱ་ཏཾཏ྄ཤཀ་ཝེ་སྐྱཏཱ་ཨོཀར་ཝེ་སྐྱཋ་ཀཨེ་ཨོཀཱཏ་བིཤབྫཱཔྱི་ཨཀྐཛྙལཔར་ནཱཔི་ཊིཏ་ཚཐི་ཨཱ་ཨོ་ཏཾཏ྄ཤ་ཨཔབ་ཝེ་སྐྱཏཱསཾ་སྭཏཾཏ་ཨཔབ་ཀཱཛ་ཀཱརིཏ་རཧིཏ་ཨཆི, གེཚུ་ཨོཧཝོ་ཀཱཆྐ་ཛེ་ཨེཀར་ཝེ་སྐྱཏཱ་ཨོཀཱཏ་ལེལ་ཝེམྦྷིཏ་ཝཧི་ཀཨེཝེ་ཚཐི།ཨཱ་གེཚུ་ཏཧྤྲཱཔ-ཏཾཏ྄ཤ་ཛོཝ་བཱཡརས, ཨེཀཱཏ་སྣཀཱསཾ་ཧཏཱབིཏ་ཨཆི, བེཏྶཾསཀ་བཝབིཏ་ཨཆི་ཏཾ་ཨེཧི་བཱཡརསཀ་ཨཻཏཱི་བཱཡརས་སེཧྱ་ཨེཀཏཱ་ཏཾཏ྄ཤ་ཨཆི, ཛེ་ཨོཀཱཏ་ཐྭིཀ་ཀཱརིཏ་ཨཆི་ཨཱ་ཛེ་ཨོཀཱར་སཾ་ཐྭིཀ་ཝཧི་ཧྱེཨིཏ་ཨཆི-ཏཁཝ་ཀཱསྨུཏརཀ་བེཀཔ་ལཨེ་ཨོཀཱཏ་ཕཱསྨེཏ་ཀཨེ་ཊེལ་ཛྙཨིཏ་ཨཆི-་ཀླིཝ་སླེཏ་!

པྱུཾཛྱིབཱཏཀ་ཛཝམ་ཧྲེལ་ཨཻཏྲྀབིཀ་ཀཱཧྱིསཾ་ཨཱ་ཨཱབ་པོཥྐ་ཨེཀྐསྟྲིཡལ་སམྨཛམེ་ཨུཧྞཏཝཀ་བཏལྤ་སྭུཙཱ་ཨཱ་སཾཙོརཀ་མཧཏ྄་བཧྱེ་བེལ་ཨཆི, སཾབཋཀཀ་ཛྷུམིཀཱ་སམྨཛམེ་བཧྱེ་བེལ་ཨཆི།མོབཱཨེལ, ཀྲཱཊཏ-ཀཱཏྲ་ཨཱ་སཧྭ་ཨེཧཝ་བསྟུ་ཙེཧྐ་ཨཱཛྷུརིཏ་ཨཆི།ཨེཧི་བེཏྲཀཱ་༧༠༢༠༠༨༠༩་གོཥྞིཀ་བཱཧྱེམེ་ཨཝལཀཱཀྐཛྱི་བཱམམེ་ཡུཾསལ་ཚལྤཏ, ཛྷོཛཝ་ལེལ་སྣརི་པཊཻཏ་རཧཨེ་སུཏྤ་ཀྲཱཊཏ་ཀཱཏྲསཾ་ཨེ.སྤྱི.ཏེཀཏ་བུཀ་ཧྲཨེ་བེལཀྱི།མིཐིལཱཀ་སམྨཛམེ་སྭུཙཱ་ཨཱ་སཾབཋཀཀ་ཛྷུམིཀཱཀ་ཨཱར་གོཝ་དོསར་ཨུཏྤཏརཋ་ཙྤྱི?

ཊྲེ་ཀཱསྐཏཀཱཝ་ཨཱ་རྟེ་ཀཱསྐཏཀཱཝ་བེཙྤར་རཙཝ་པྲགེཡཱཀ་པུཝཀྲཙཝ་གཾ་ཊེཁབིཏ་ཨཆི་ཛེ་ཨུཧྣར་ཨཻཏྲྀབིཀ་ཀཱལམེ་ཙེཏཝཀ་ཝེ་སྐྱཋ་ཝབ་ཏྲུཔམེ་ཧྲཏ༧་རཧལ་ཨཆི།ཨེཧིཧྣས་ཏཾ་ཝཧི་སུཏྤ་པརསྦྱཏཱབཏ་ཨེཧིཧྣསཀ་ཨཀྐ་ཧྲཏ༧་བེལ་ཨཆི།རྟཛྫ, བཀ, རྟཊྚ, ཏལ, སམྨཛ, པརིབཱར, ཝཻཧིཀཏྲ, བེབཱཏ་སཧྲ་པེརསཾ་པརིཛྷཱཕིཏ་ཀཨེལ་ཛྙ་རཧལ་ཨཆི།སྣརཧེ་རྟས་པརིབཏཝཀ་པརིཋྟམསཾ, བེཔཾཊེཏ་ཧྲཨེ་སཀྐཛྙཧྱིཝ་ཧྲཏ༧་བེལ་ཨཆི་ཀཧེཀ་སཾསྭཱ།

ཨེཧི་པརིཔྲེཀྵམེ་མཻཐིལཱི་ཀཐཱ་བཱཐཱཔར་སེཧྱ་ཨེཀཏཱ་བཧིཾཀཱ་ཝཛརི་ཊཾབཱབྲཱ།

རྟམཊེབ་ཛྙ་ཛལཧྣར་ཛྙཀ་"བེལཀྟཋ་ཏཱསྤྲུ"་༧༠མཻཐིལ་ཧེཏ་སྣཧྣཝ, ཛཡཔུར, ༡༩༠༥་ཨྀ.༠༩་གཾ་མཻཐིལཱིཀ་ཨཱཧྲུཝེཀ་ཀཐཱཀ་པཱརསྨ་སྣཝལཀྱི།པུལཀེཏ་མིཤྲཀ་"མོཧིཝཱི་མོཧཝ"་༧༠༡༩༠༧-༠༨༠༩, ཛཝསྤཱཏཝཀ་"ཏཱརཱཀ་བེཧྭབྲ"་༧༠མིཐིལཱ་མིཧིར, ༡༩༣༧་ཨྀ.༠༩, ཤཱིགྲིཙྪ་ཛྷཱཀུརཀ་ཙཀྲཔྲཛྷཱ, ཏུལཱཔཧི་སཾཧཀ་མཏཝརྟཛ་ཙརིཏ, ཀཱལཱི་ཀུསྣར་ཏཱསཀ་ཨཏལཱཀ་བཏལཱ་ཨཱ་ཀཱམིཝཱིཀ་ཛྙིབཝ, ཛྷཱུསྣཝཇྷ་ཛྙཀ་ཨཀེཙྪཝ, ཤཱི་བལླཧྭ་ཛྙཀ་བེལཱསེཏཱ, ཧརིཝཇྷཝ་ཛྷཱཀུར་"སཪཛ"་ཀ་ཨྀཤྲིཡ་རཀྵཱ, ཤཱརཏཱཝཇྷ་ཛྷཱཀུར་"བེཝཡ"་ཀ་ཏཱརཱ་ཨཱ་ཛྷཱུམ་སུཇྷཱར་ཛྙ་"མཀྲུཔ"་ཀ་པྲཧིཛྙ-པཏ, བཻཏྲཝཱཐ་མིཤྲ་"བེཏྲཱསེཀྐ"་ཀ་བཔྲ-སཔྲཀ་ཁརིཧཱཝ་ཨཱ་པྲཔོཀྞ་ཝཱརཱཡཋ་སཾཧཀ་བྱེཚལ་ཕྲུལ་ཨཱཨེལ།ཧརིམོཧཝ་ཛྙཀ་ཀཐཱ་ཨཱ་ཡཱཧྲིཀ་ཨུཔཇྷཱསེཀཱ, རྟཛཀམལ་ཙཽཧྲཱརྟི, ལལིཏ, རྟམཊེབ་ཛྙ, བལརྟམ, པྲཛྷཱས་ཀུསྣར་ཙཽཧྲཱརྟི, ཧྲུམཀེཏུ, རྟཛམོཧཝ་ཛྙ, སྣཀེཏཱཝཇྷ, བེཛྷུཧི་ཨཱཝཇྷ, སུཇྷཱར་ཛྙ་"ཤཱརྡི", ཧྲེརེཇྷ, རྟཛེཇྷ་གེཤོར, རེབཏཱི་རམཋ་ལཱལ, རྟཛེཇྷ་བེམལ, རྟམཧྲཏྲ, ཨཤོཀ, ཤེབཤཾཀར་ཤྲཱིཝེབཱས, པྲཏཱིཔ་བེཧཱརྟི, རམེཤ, སྣཝེཤར་མཝུཛ, ཛྷཱུམ་ཏརིཧརེ, ཀུསྣར་པབཝ, ཨཝམོལ་ཛྙ, མིཐིལེཤ་ཀུསྣར་ཛྙ, ཧརིཤྩཇྷ་ཛྙ, ཨུཥཱཀིརཎ་ཁཱཝ, རྟམཧྲརོས་ཀཱཔཊི་"ཛྷམར", ཛྷུབཝེཤར་པཱཐེཡ, བཏཱརྟི་ཝཱརཱཡཋ་བཀྲཱ, ཨཡོདྷཱཝཱཐ་ཙཽཧྲཱརྟི, རྟ.ཝཱ.སུཇྷཱཀར, ཛྙཧིཇྷ་ཛྙཏ, སུརེཇྷ་ལཱཧྭ, ཛཡཝཱརཱཡཋ་ཛྙ་"ཛེཛྙསུ", ཛྷཱུམ་སུཇྷཱར་"ཤཤི", རམེཤ

རཱྀུན, ཧྨཱིརེཧྲ་ཕྲེམཧི, པརམེཤྭར་ཀཱཔཌིཾ, ཌཱཀྵཱནཱུ་བིཡོགཱི, ནཱགེནྡྲ་ཀུམར, ཨམརནཱཐ, དེབཤཾཀར་
ནབིན, ཨནལཀཱནྟ, ཤཱིརྲཱརམ, ནཱིཏཱ་ཛྷཱ, བིཊྷཱ་རནཱི, ཤྲུབཱཀིརཎ་ཁཱན, སུསྨིཏཱ་པཱཋཀ, ཤེཕཱལིཀཱ་བརྨཱ, ཛྱོཏྶྣཱ་
ཙནྡྲམ, ལཱལཔཱཧི་དེབཱི་ཨེཧི་ཡཱཏྲཱཀཾ་ཨཱཀཾ་བཌྷེལཱཧི།

མཻཐིལཱིམེ་ནཱིཀ་ཀཐཱ་ནཧི, ནཱིཀ་ནཱཊཀ་ནཧི? མཻཐིལཱིམེ་ཧྭཱཀརཎ་ནཧི? པཱཉིསོད་ཨཱ་པཱཉིབཱར་ཨེཧི་ཏརཧཀ་བིཤླེཥཎ་
ཀཏཨེ་ཨཚི་མཻཐིལཱི་ཧྭཱཀརཎ་མེ, བཻཏ་ཨནལ, པཱབཀ་སཧྲ་ཨཚི! སུད་དཱིནབནྡྷུ་ཛྷཱ་ཀྲྀཏ་ཏུཔ་པོཐཱིམེ་ཇེ་༡༠༢༥་ཏཱ་
ཨེཧི་ཏརཧཀ་ཕུཊཱི་ཏུཔ་ཨཚི, རམཱནཐ་ཛྷཱ་མིཐིལཱབྷཱཥཱཔྲཀཱཤམེ་ཇེ་ཕུཊཱི་མཻཐིལཱི་ཧྭཱཀརཎ་ཨཚི, ཨོ་དུརྒྒ་རིསོཪ་བུཀ་
ལཨེ་ཨཱནཀིཀརཎ་ཨཱ་ཧྭཱཀརཎཀ་ནིཡམ་སཏཐཱ་སཾསྠཱབ་ཨཚི། སུད་ཧྲ༡་རཧལ་ཨཚི་ཨོ་ཇེ་པཱནཱིཔཏཀ་པཏིལ་ཡུཀྟཱ་
བིཤླེཥཎམེ་ཨོ་ལིཁཱི་ཇེ་པཱནིཔཏ་ཨཱ་བཱབརཀ་བཱིཙམེ་ཡུཀྟ་ཧེལ། རམཱཧྲདཀཾ་ཧྨཱིརེཧྲ་སཏཤྲེཥྛ་མཻཐིལཱི་ཀཐཱཀཱརཀ་ཏུཔམེ་
བཧེཏ་ཀཨེནེ་ཚཐི, སུད་ཨེཁན་ཧྲརི་ཏུནཀར་ཀཨེཀ་ཏཱ་ཀཐཱཀ་བིཤླེཥཎ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཚི ? ནཙོཀཱཏཱཀ་ནཱཊཀ་ཨཱ་
མཻཐིལཱིཀ་སེགྱཱཔིཨར་མཧེནྡྲ་མཾལཱིཡཱཀ་ཀཱཪཀ་ཨཱ་རམཱཧྲད་ཨཱ་སུབྷཱཥ་ཙནྡྲ་ཡཱདབཀ་ཀཐཱ་ཡཱཏྲཱཀ་སཏྲྀཧྲམེ་ཨོ་གཔ་ཀཏབ་
ཨཱབཤྱཀ་ཚལ།

ཛྷཱཧི་སམཡ་མཻཐིལཱིཀ་སམསྱཱ་ཕྲར-ཕྲརསཾ་མཻཐིལཱིཀ་ནིརྨཱཎ་ཨཚི, ཛཁན་ཧིནྡཱིམེ་ཨེཀ་ཏཱཐ་ཨཛམེལཱཀ་བཱད་ནཱམ་ནཧི་
ཧེལཱ་ཤྲུཏཱར་ཡོཀ་མཻཐིལཱིཀ་ཀཐཱ-ཀཱབིཏཱ་ལིཁི་ཨཱ་སམྤཱདཀ-ཨཱཡོཙཀ་ཧྲཨེ, ཨཔན་མཧཏྭཱཀཾཀྵཱཀ་ཧྲརསཾ་མཻཐིལཱི་ཀཐཱ-
ཀཱབིཏཱཀ་བཱཏཱབརཎཀཾ་ཧྲརིཡཱ་རཧལ་ཚཐི, སཱཀྵཱབཱད, པེམིནིཛྷཱ་ཨཱ་ཧྲམཱནིརཔེཀྵཱཏཱ་ཛྷོམིཡཱ-ཛྷོམིཡཱ་ཀཨེ་ཀཐཱ-ཀཱབིཏཱམེ་
ཧྲརལ་ཛྷཱ་རཧལ་ཨཚི, ཏཁན་སྤརཀ་ནིཧྲརཎ་སཨེཏ་ཀ༡་རཧལ་ཨཚི, སྤརཧཱིནཏཱཀ་བེཛྷ་བཱད་བནལ་ཨཚི། ཇེ་
གཱཧྣཱ་ཨཱ་ནིཥྛཱ་ཛྷཱཧིཡཀ་ཤོཥཎ་ཨཱ་ཨོཀཱཧྣ་ཏཏྟོཧྲཏེཏ་ཀཱརབཱམེ་ལཱགལ་ཚཐི་སེ་སཱཀྵཱབཱདཀ་ཤརཎམེ, ཇེ་མཧེལཱཀཾ་
ཨཔསཱནིཏ་ཀེལཧཱི་སེ་པེམིནིཛྷཱ་ཨཱ་མིཐིལཱ་རཱཛྷེ་ཨཱ་སཾཧྲཱཀ་ཤརཎམེ་ཨཱ་ཇེ་སཱསྶྲཱདཱཡིཀ་ཚཐི་ཨོ་ཧྲམཱནིརཔེཀྵཱཏཱཀ་ཤརཎམེ་
ཛྷཱཨེཏ་ཚཐི། ཨོན་སཱསྶྲཱདཱཡིཀ་ཡོཀ་པེམིནིཥྛཱ, མཧེལཱ་བེཪེཧྲི་སཱཀྵེསྣ་ཨཱ་ཨེཧི་ཏརཧཀ་ཀཏེཀ་གཐཔཾཧྲན་ཨཱ་མཐམེ་
ཛྷཱཨེཏ་དེཁལ་གེལ་ཚཐི། ཀྲོ་རཱཛཀམལཀ་བཱཎཱིམེ་ལཱགལ་ཨཚི, ཏཾ་ཀྲོ་ཡཱཏྲཱཀ་ཨཱ་ཧྲམཀེཏུཀ་ཏཾ་ཀྲོ་སུམནཛཱིཀ, ཨཱ་
ཏུནཀཱ་ཡོཀནིཀ་ཏཾ་ཀི་པགཱ་རཱཁཏ་ཏཀར་ཨཱརིམེ་ཨཔནཱཀཾ་ཨཱཀཾ་རཱཁི་རཧལ་ཨཚི། ཡཱཏྲཱཀ་པཱརོཀཾ་ཨཱ་རཱཛཀམལ་ཨཱ་
ཧྲམཀེཏུཀ་ཀཐཱཀཾ་ཨཱཨེཡོ་སཱིཀཱར་ནཧི་ཀཨེལ་གེལ་ཨཚི-ཨེཧི་ཏརཧཀ་ཨནཏཱལ་ཕྲཱཔ! ཀྲོ་ཏཐཱཀཐིཏ་བིབཱདཕྲད་
ཀཐཱཀ་སམྤཱདན་ཀཨེ་སཱཡཾ་བིབཱད་ཤྲུཏྲུཀྟ་ཀཨེ་ཨཔནཱཀཾ་ཨཱཀཾ་རཱཁི་རཧལ་ཚཐི། སཱཏ་མཻཐིལ་བཱཧྲཎ་ཨཱ་ཀ་ཧ་ཀཱཡསྠཱཀ་
ལིཁནཀ་བཱིཙ་སཱིམིཏ་ཕྲཧིཡོགཱི་ཛྷཱཧི་གཱཔི-ཀཐཱཀཱརཀཾ་བིཙལིཏ་ཀཨེ་རཧལ་ཚཀྵཱི་ཨཱ་ཧིནྡཱི་ཚཻཊཱི་མཻཐིལཱིམེ་ཨཨེནཱཀ་བཱད་
ཛྷཱཧི་བཱཧིསཾ་ཨོ་ཨོ་སཧྲ་ཀཱརཏབ་ཀཨེ་རཧལ་ཚཐི, ཏིནཀཱ་མཻཐིལཱིཀ་སུཁྲ་སམསྱཱཔར་ཛྷུན་ཀཏིཡཱ་ཛཨེཏཀྵེ་སེ་ནཧི་
ཛྷཱནི ? ཡོཀ་ཨོཀོ་བུཛྷཱིཏ་ཚཐི་ཇེ་ཧིནྡཱིཀ་བཱད་ཇེ་མཻཐིལཱིམེ་ལིཁབ , ཏཾ་སཱིཀྲིཏི་ཏརིཏ་བཱཧིཨཾ་ཧྲེཊཏ ? ཇེ་མཻཐིལཱིཀ་
རཙནཱཀཱརཀཾ་ཨེཧི་ཏརཧཀ་ཧྲམ་ཚཀྵཱི་ཨཱ་ཨཱཏྨཱཔིཤྭཱསཀ་ཨཧྲཱབ་ཚཀྵཱི, ཨཔན་ཨཱཏྨཧྲཱགྷཱཀ་སཾཔྲེཥཎཱིཡཏཱཔར་ཨཔིཤྭཱས་
༧༠ཿ!ཿ༠༨, ཏཁན་ཨེཧི་ཧྲཱགྷཱཀ་ཧྲཱཔིཙྪུ་ཏིནཀཱ་ཡོཀནིཀ་ཀཱཪྻཔར་དཨེ་གོན་ཚནྡ་ཏམ་སཧྲ་སཾཛོགེ་རཧལ་
ཚཱི ? སེམིནཱརམེ་སཱཏིཙྪ་ཨཀཱདམི་པུརསྐཱར་པྲཱཔྟ་ཨེཏན་ཛྷཛྷཱཏུ་ཀཐཱཀཱར, སམྤཱདཀ་ཨཱ་སམྤཱཡོཙཀ་སཧྲཀཾ་ཨཔན་པུཏ-
པུཏྲི-པཱཏྲིཀ་སཾབ་མཻཐིལཱིམེ་ནཧི་བརན་ཧིཧྲི་མེ་༧༠ཿཨཾགྲེཛཱི་པྲཱཡཿསཱམཛྷཱུསཾ་བཱཏར་ཚཀྵཱི་ཏཾཿ༠༨་བཱཔ་ཀཱརཻཏ་དེཁི་
ཏཏཔྲཧྲ་རཧི་ཛྷཨེཏ་ཚཱི། མཻཐིལཱིམེ་བཱིས་ཏཱ་ལིཁནཏཱར་ཚལཱཏ་ཨཱ་པཱཾཙཏཱ་པཌྷནིཏཱར, སེ་གོན་བིབཱད་ཤྲུཐལ་
ཏོཨེཏ? རཱཛཀམལ/་ཡཱཏྲཱཀ་མཻཐིལཱིཀ་ལིཁན་སཻཾསྶྲ་ཨཚི, སེ་ཏུནཀར་སཧྲཀ་གོཊ-གོཊ་རཙནཱ་པཌྷི་ཀཨེ་ཏམ་ཀཧི་

སཀེད་ཚོ། དྣཧི་སྠིཏི་མེ-ཨྣི་བིབྣད་རཧཨེ་ཨེཧི་ཀབིདྣམེ་ཨྣ་ཨེཧི་ཀཐྣམེ-ཨེཧི་ཧརཧཀ་བཔ་ཨྣཝི་ཨྣ་ཨོཀར་པཀྲམེ་ཨཔན་དཀྲ་དཨེ་ཨཔན་ལེཁཱི་ཙམཀཱཨེབ ? ཨྣ་ཧཀར་བྣད་ཡྣཧྣིཀ་བྣད་པཧེལ་ཨུཔཆྣསཀཱར་ཕཝན྄་ཨྣ་རྣཛཀམཝཀ་བྣད་པཧེལ་ཀབི་ཅིཝན྄-ཨྣབ་ཧཾ་ཀཐྣཀཱར་ཨྣ་ཀབིཀ་ཛྲཻ་སེཧཻ་སོཛྙཱ་ཨབཻཧ་ཨཚི, ཨེཀ་དོསརྣཀ་ཧྣཀྲིམེ་ཨྣ་ཨྣཔསྣི་བྣདཀཾ་ཨྣསཾ་པཧྣཨེབྣ་ལེལ། མཻཐིལྣིཀ་ཨུཏྲ་སམསྣུ་ཨཚི་ཛེ་ཨྣི་ཧླཱཧྣ་ཨེཧི་སྣིམིཧ་ཕྲཧིཡོགྣི་༼ཧྣཀྲཱཧྲ!༽་སཧྣཀ་ཨྣཔསྣི་མཧདྣཀཱུཀྲཱཀ་ཨྣརིཀ་བྣིཙ་མརི་རཧལ་ཨཚི། ཀབི-ཀཐྣཀཱར་མཻཐིལྣིཀཾ་ཨཔན་ཀེརིཨར་བཝ྄་ལེལཀྣི, ཧྣརམེ་མཻཐིལྣིཀཾ་ཝིཀྣསེཧ་ཀཨེ་སེམྣིཝྣརཀ་བསྣུ་བཝ྄་དེལཀྣི། ཧཁན་ཀཧཨེ་པྣཐཀ་ཨྣ་ཀོན་བིབྣད་!ཛེ་སམསྣུ་ཧམ་དེཁི་རཧལ་ཚོ་ཛེ་བཙྣཀཾ་མཻཐིལྣིཀ་བྣདྣབརཊ་ཧྣེཏཨོ་ཨྣ་སཧྣ་ཧྣཧིཀ་ལོཀ་ཨེཧི་ཧླཱཧྣསཾ་བྲེམ་ཀརཐི་དྣཧི་ལེལ་ཀཐྣ་ཨྣ་ཀབིདྣ་ཀཧཨེ་ཨྣསཾ་ཨཚི ? ཀཨེཀཏྣ་བིཛྙན་ཀཐྣ, བྣལ-ཀིཤོར་ཀཐྣ-ཀབིདྣ་ཀེརིཡརཛྙིབྣི་ཀབི-ཀཐྣཀཱར་ལིཁི་རཧལ་ཚཐི། ཨྣ་ཨོ་ཧྣར-ཧྣརམེ་པཧཾཙཨེ་དྣཧི་ལེལ་ཀོན་བྲཡྣས་ཧྣཨེ་རཧལ་ཨཚི ? སཨེ-ཏུ་སཨེ་ཀཱཔྣི་པོཐྣི་ཚཔབྣ་ཀཨེ , ཧཀར་སམྣིཀྲཱ་ཀརབྣ་ཀཨེ, སཨེ-ཏུ་སཨེ་ཀཱཔྣི་ཚཔཨེབལྣ་པཧྲིཀཱམེ་ཚཔབྣ་ཀཨེ , ཧཀར་པོཏོསྣེཊ་ཀཱཔྣི་པོལྣར་བཝ྄་ཀཀ྄་ཧྣརམེ་རྣཁི་ཕུརསླཱར་ལེལ་ཨྣ་སིལེབསམེ་ཀིདྣབ་ལབེབྣ་ལེལ་ཀཨེལ་བེལ་ཧིཀཊམཀ་བྣདྣབརཊམེ་ཧམར་ཨྣས་བེར་མཻཐིལ་བྣཧྣཊ-ཀ྄ཧྲ་ཀཱཡསྦ་པྣཐཀ་ཨྣ་ལེཁཀཔར་ཛྙཨེ་སྠིར་ཧྣཨེ་བེལ་ཨཚི།

ཛེ་ཨཔན་ཧྣར-པརིབྣར་ཝཧི་སསྣུརི་སཀཱཝྣཧ་སེ་ཧྣཻཧྣི-ཧྣཀཱི་ཧླཱཧྣཡྣི་ཕུརསླཱར་ལཨེ་བཻསལ་ཚཐི, མེཐིལྣ་རྣཛྱ་བཝཨེབྣམེ་ལྣཀལ་ཚཐི , པདྣ་ཝཧི་རྣཛྱ་ཀོན྄་སསྣུརི་སཀཱདྣཧ་ཨྣ་ཨོཀར་བིཛྙན་སཧྣམེ་ཀོན་ཧླཱཧྣམེ་བཛདྣཧ, ཛཁན་ཧུཝཀཱ་ཨོཧཨེ་ཕུརསྐྲིཧ་ཀཨེལ་ཛཨེཧཀྣི།

ཛེ་ཧྣརམེ་མཻཐིལྣི་ཝཧི་བཛིཧ་ཚཐི་སེ་ལེཁཀ་ཨྣ་ཀབི་བཝལ་ཚཐི་༼ཧིཧྣི-མཻཐིལྣིམེ་སམྣན་ཨཧྣིཀཱརསཾ༽་ཧིཧྣིམེ་སོཙི་ལིཔེཧ་ཚཐི་ཨྣ་ཧཁན་ཨཝུབྣད་ཀཨེ་མཻལིཀ་མཻཐིལྣི་ལིཔེཧ་ཚཐི་!མཻཐིལྣི་ཀཐྣ-ཀབིདྣ་ཀརིཧ་ཚཐི!!

མཧྣཧྣི, ཨུཏྟུ, ཧམིལ, ཀཏྣཊསཾ་མཻཐིལྣི་ཨཝུབྣད་ཕུརསླཱར་ཝིཧྣཛྷྣསཾ་ལེཧ་ཚཐི , བཊཀྲཱམ་ཀེར་ཨཐྲ་ཕུཚབཀྣི་སེ་ཝཧི་ཨབཻཧ་ཚཀྣི, ཨལིཔ-བེ-སེ་ཀེར་ཛླན་ཝཧི, མཧྣཧྣིམེ་ཀོཝི་བཙྣསཾ་བཔ་ཀརབྣཀ་སྣམཛྷ་ཝཧི་ཚཀྣི། ཨྣ་མཻཐིལྣིམེ་ཧུཝཀར་སྣཔ་ཕུཏབྣསཾ་ཨེཧི་དྣརེ་བཙི་ཛྙཨེཧ་ཚཀྣི་ཀཱརཊ་ཨཔཝེ་ཚཔབྣ་ཀཨེ་སམྣིཀྲཱ་ཀརབཻཧ་ཚཐི, སེ་པྣཐཀ་ཧཾ་ཚཀྣི་ཝཧི། པྣཐཀ་ཝཧི་རཧཨེམེ་ཧུཝཀཱ་ལོཀཝིཀཾ་པྣཨེདྣ་ཚཀྣི། ཨྣ་ཨེཧི་ཕུརསླཱར་སཧྣམེ་ཧྟུཧྣི་ཨྣ་ཨེཊབྣཨེཛཧྣི་པོཀྲ་ཨཔན྄ཀཾ་ཨྣསཾ་ཀརབྣམེ་ཛཁན་སྦཡཾ་ཨྣསཾ་ཨབཻཧ་ཚཐི་ཧཁན་ཨེཧི་སྣིམིཧ་ཕྲཧིཡོགྣི་ལོཀཝིཀ་ཨྣཧྣབིཤྣས་ཀཧིཀ་ཧུཤལ་ཚཀྣི , སཨེཧ་སོཛྙཱ་ཨབཻཧ་ཨཚི། སྣརཾབ་ཀཱུསྣར་ཚཐི, ཧཾ་བལརྣམཀ་ཙརཙྣ་པེརསཾ་ཀཐྣཀཱརཀ་རྣུཔམེ་ཤྲུཏུ་ཧྣེལ་ཨཚི། ཨྣ་ཛིཝཀར་སཧྣན་སྣཧིཏྲམེ་ཝཧི་ཨཨེལྣཧ་ཧུཝཀར་ཙརཙྣ་པེར་ཀོན྄་ཧོཨེཧ, ཧུཝཀར་པཀྲཱ་ཀེ་ཨྣསཾ་རྣཁཧ ? ཧྣིབཻཧ་ཧྣརི་ཝེ་སཧྣ་ཨཔན་པཀྲཱ་སྦཡཾ་ཨྣསཾ་རྣཁི་རཧལ་ཚཐི ? སུདྣ་སུཨེལྣཀ་བྣད ? མཻཐིལྣི་སྣཧིཏྱཀ་ཨེཧི་སཏྱཀཾ་དེཁྣར་ཀརབྣཀ་ཨྣཔཤྲུཀདྣ་ཨཚི། ཨཾཁི་སུཝི་ཀཨེ་སེཧ་ཨེཀར་སམྣཧྣན་ལོཀ་སུདྣ་ཧྣཀེཡེ་རཧལ་ཚཐི།

ཀྲྀ་ཙིཧགྲུཔྟ་སཧྣ་ཁོལི་མཊིཔཧྣཀཾ་བེཙི་རཧལ་ཚཐི་ཧཾ་ཀྲྀ་མཻཐིལ་༼བྣཧྣཊ༽་སཧྣ་ཁོལི་སུམཝཛྙཀ་ཧྲཱུརམེ་ལྣཀལ་ཚཐི-མཊིཔཧྣ་ཨྣ་སུམཝཛྙཀ་ཨྣརིམེ་ཨཔན་ཧྣཾཧྣ་ཙམཀཱ་རཧལ་ཚཐི་ཨྣ་མཊིཔཧྣ་ཨྣ་སུམཝཛྙཀཾ་ཨཔཏྣཝིཧ་ཀཨེ་རཧལ་

ཚཱི། གཱཤྣ-གཱབིདྣ་སཾགྲཧ་སཧྣཱ་སམྤཱདཀཱ་ཅེཤླ་ཙཤླཏི་མཻཐིལཱིཀ་སབྟཱཀླིན་གཱཤྣཀཱར-གཱབིཀ་སཾཀཱལནམེ་སླཱན་པླཱཝི་ཛྷཱེཧ་ཚཱཝི ， ཧྣཱནེ་ཧུནཀཱར་གཱོཪྡ་པཧིལེ་སཾགྲཧ་ཤླཱཨེལ་ཧཻཨེཀྵི་བླཱ་གཱཤྣ-གཱབིདྣཀ་སཾགྲ་ཧུཛྙཱུཔྲད་ཏྣུཔསཾ་གཱམ་ཧཻཨེཀྵི། པཧྲིཀཱ་སཧྣཱ་སེཧཱ་བཨེཧ་སྦྲིཏི་ཨཚཱི། བྲཀྲེཀཱཏ་མཧདྣཱཀཱིཾཀླཱམེ་གཱཏླཨུཛྫ་གཱཪཻཧ་བིན་པླཱཐཀཱཀ་ཤྲི་པཧྲིཀཱ་སཧྣཱ་སུཔྻཾ་མཪཻ་ར༹ཧལ་ཨཚེ་ཤླ་མཻཐིལཱིཀཾ་སླཪི་ར༹ཧལ་ཨཚཱི། ཊླཨཱེཾཀ་ཏྣུམམེ་བིན་ཕྲིལྕྲབཀྲཱཀ་ལིཁལ་ཝཱོཀཱགཤྣ་ཛྷཱེཧི་ཧྣཱཏྣམེ་ལིཁལ་ཛྷཱེཧ་ཧཻཨཨེ， ཨཱོཧཨེ་ཨེཧི་ཧརཧཀ་ཧཛྙཱུཔྲད་གཱཏླཨུཛྫ་སྦྲཧྣབིཀ་ཨཚཱི། ཤླབ་ཧཱཾ་ཨཀྲཛྷཱལཔར་སེཧཱ་མཻཐིལཱིཀ་གཱིཚྭ་ཛྷཱལབྲིཧྣཔར་ཛྷཱེཧིཀཱཏ་གཱཏླཨུཛྫ་ཤླ་ཨཔཤྲཧྲཱཀ་བྲཡཱོཀ་དེཁབླཱམེ་ཤླཨེལ་ཨཚཱི།

ཤླཀྲིཤྣཱ་ཤླ་ཕེམིཝིཤྣཱ་བཝེ་ཧཀཱཪ་ཐྲཱཤླཱར་ཤྲུཏྣུ་གཱརབ་ཤླ་ཨཔཝ་སྟརཀཱ་ཛྷཱུཝཧྣཀཱ་ཨེཧི་ཧརཧཾ་པླཧྲེ་གཱརབ， སླཱིམེཧ་བྲཧིཡཱོེཀཱདྣ་མཧྲུ་ཨཀྵ་བྲཧིཧྣཱཡུཀྲཱ་སླཧིཏྲཀཱརཀཱ་ཤྲི་ཧཝིཡཱར་བཝེ་གཱེལ་ཨཚཱི། ཛེ་སླཀྲཱཀ་ཤླདར་གཱརཧ་སེ་ཤྲི་ཀཱིཨེཀ་གཱཧཧ་ཛེ་ཧམ་སླཀྲཱབྲདྲི་ཤླཝཱོཙཀ་ཤླཀཱི་ལིཁཀ་ཚཱེ ? ཧཾ་ཛེ་སླཀྲཱཀ་ཧྣཾཧྣཱ་གཱརཧ་ཧཀཱར་བིཀླཡམེ་ཀཱི་གཱཧྲི， ཧྣཾཧྣཱ་ཧཾ་སུམན， ཧྣཛཀཱམལ， ཡླཧྲི， མཊིཔཧྣ， ཏྣུམཀེཧུ……སཧྣཱ་ཤྲུཏྣུ་ཧྣེལ་ཨཚཱི། ཤླ་ཧཀཱར་ཀཱཱརཋ་སེཧཱ་སྤྲཏྣཱ། ཧྣཊྲིཡ་སཏེཀླཋ་ཤྲི་དེཁབིཧ་ཨཚེ་ཛེ་སཾསྐྲིཧ， ཧིཊྲི， མཻཐིལཱི་ཤླ་ཤླན་སླཧིཏྲ་ཀཱལེཛམེ་བིཧ་པཧྲེཧ་ཚཱི་ཛེནཀཱ་དཱོསར་བིཀླཡམེ་ནཱུསཾཀཱན་ནཧི་ཧྣེཏེཧ་ཚཀྵི， པཧྲཀཱཪིཧྣམེ་སེཧཱ་ཡིཧ་སཧྣཱ་ཨབིཧ་ཚཱི། བྲཧིཧྣཱ་བིཔཀྭ་ཨེཧནེ་སླཧིཏྲསེབླཱིཀཾ་སླཧིཏྲཀ་ཙཀྲཱ་ལླཱཀཱལ་ཚཀྵི་ཤླ་ཧིནཀེ་ཧླཐམེ་མཻཐིལཱི་ཧྣཱཏྲཀ་ཧྣཱབིཙྲུ་སུརཀྲཱིཧ་རཧཧ? སུདྣ་ཨེཧི་བླཱཧྣབིཀཱདྣཀ་སཾག་ཤླཀཱཾཀ་བླཏ་ཧམཧྣ་སཧྣཱ་བྲཧྲིཀླཱམེ་ཨཚཱི། སུཛྫ་མཻཐིལཱི་སེབླཱི་གཱཤྣཀཱར་ཤླ་པླཱཐཀ་ཛེ་ཧྣུཏྣ-གཱརདྣམེ་ཛཨེབླཱ་ལེལ་ཧིཡཱར་ཧཻཝི， བཪྴ་ཤླ་སྦྲི་ཛཱནདྣཀ་སླཧིཏྲ་རཙཱི་ཤླ་ཨཔཝ་ཤུཧྣ་མཻཐིལཱིཀཾ་ཧྣཱེབིཧ་རཁབླཱ་སླཧམེ་ལཀཱབཝི་ཨོ་ཤྲེཧྲི་ཧིཡཱར་ཧཻཨེབེ་ཏླ་གཱརཧ།

མཻཐིལཱིཀ་ནཱམཔར་གཱོཪྡ་གཱཤྲྀསླཨིཛ་ནཧི། སུཧྣཱཀྵཙྰ་ཡླདབཛྷཱཀ་ཤྲི་སཾགྲཧ་ཧྣཱཧྣབཧིཀ་ཏྣུཔམེ་"བིདེཧ"ཤྲི-པཧྲིཀཱམེ་ ७०http://www.videha.co.in०८ ཨཀྲཛྷཱལཔར་ཤྲི-བྲཀཱཤིཧ་ཧྣཨེ་ཧཛྷརཀ-ཧཛྷར་པླཱཐཀཱཀ་སྣེཧ་པཡོལཀ， ཤླནལླཨིན་ཀཱམེཏྣ་ཨེཧི་གཱཤྣ་སཧྣཀཾ་ཧྣེཏླིཀ་ཛྷཱེཧིམེ་བིཤྲི་པླཱཐཀ་གཱིར་མཻཐིལ་བྲཱཧྨཎ་ཤླ་ཀཱཧྲ་ཀཱཡསྠ་རཧཝི， སེ་ཧམ་ཧུནཀཱར་སཧྣཱ་ཨུཔནཱམ་དེཝི་ཨཀྵཛ་ལགཱཨོལ། ཨེཧཨེ་ཤྲིཧཻ་གཱཔ་སོཀྵཾ་ཤླཨེལ་ཛེ་ཤིཀླཱཀ་ཨཀྵབཀ་ཀཱཱརཋ་སེཧཱ， ཧྣཱཏྲཀ་ཨུཛྫརཋ་ཤླ་བླཙན་མེ་ཨཾཧར་ཨཝི-ཨེ། ཧཀཱར་ཤྲི་མཧལབ་ནེ་ཛེ་བལཙནམླཀ་ཧྣཱཏྲ་ཨེཁཝེ་ཡླདབ་ཧྣི་བཛྷེཧ་ཚཱི， ཤླབ་ཛེ་ཨོ་ཧྣཱཏྲ་གཱཤྣཀ་ཡླདབ་པླཧ་ལེལ་བྲཡཱོཀ་གཱརབ་ཧཾ་ཤྲཱཀཱུཏྣལམ་ཀཱིར་སཾསྐྲིཧ་ནཏཀཱཀ་བིཛཱ་ཛྷཱནཤླསླཛྷཱཀ་ལེལ་བྲཡུཀྲཱ་པླཱགྲིཧ་ཛེཀཱཾ་ལླཱཀཧ， ཤླ་ཨོཧི་བཀྲཱཀ་ཝཱོཀཱཀཾ་ཨཔསླནཛྷཱནཀ་སེཧཱ་ལཀཱཧཀྵི། ཧྣཱཏྲ་ཙཤླཡསླན་ཧཻཨེཧ་ཨཚེ་ཤླ་ལིཁན་པརསྲྀཏྣ་ཨོཀཱར་མཧྲུ་སྦྲིརདྣ་ཨཝཻཧ་ཨཚཱི། སེ་སུཧྣཱཀྵཛྷཱཀ་ཧྣཱཏྲམེ་སེཧཱ་ཤྲི་ཨཀྲར་སྤྲཏྣ་དེཁབླཱམེ་ཨབིཧ་ཨཚེ， ཧུནཀཱར་གཱཤྣཀ་ཧྣཱཏྲ་ཤླ་ཝེབཧྣིཀ་ཧྣཱཏྲ་མཧྲུ།

མཻཐིལ་བྲཱཧྨཎ་ཤླ་ཀཱཧྲ་ཀཱཡསྠ་ཧཾ་པླཱཐཀ་བཝེ་རཧིཡེ་ནཧི་སཀཱིཧ་ཚཱི， ཤྲིསྲུ་ཡླཧྲིཀ་བླདཀ་ཨེཀཱམླཧ་ཛྷཱན་ཨུཔཙྲུསཀཱར་ཤླ་ཀུཤླནཏྲུ་མིཤྲཀ་བླདཀ་ཨེཀཱམླཧ་སཧྲི་ཨཏྲམེ་གཱབིཀ་ཨུཔླཀྵི་ལེལ་ཤླཤླཡིཧ་ཧྣཨེ་ཛྷཱེཧ་ཚཱི། ཨཔཝཀཾ་སྦྲཱཏྲེ་ཤླ་བླཧྣཱ་ཤླ་དཱོསརཀཾ་བཱཧྣ་ཤླ་བཀཱཧྲི་གཱཧབྲ་ཀཱལ་ཨོ་སླུལ་དེཤྲ་ཤླ་སམསྦྲསཾ་ཨཔཝཀཾ་ཕཧྣཱ་གཱཪཻཧ་ཚཱི། ཨཔཝ་གཱཤྣ-གཱབིདྣཔར་

ཨཔནེ་སམཱིཀྵཱ་ཀཨེ་ཨཱཔྣསུཛྷཱཝྣག་ཨོ་ཐྲིཧི་སམཱིཀྵཱག་ཧྲུབལཧྣསཾ་ཨཱཨེལ་ཨཆི། ཨེཧི་ཨེཀམཱཏྲ་ཤཧྣསཾ་ཧམཧྣ་བིཧྲིཧྣ་ཨཆི་ཨཱ་ཧཀར་ཞིཧྣཞ་ཧམ་མཻཐིལཱིཀཾ་དེལ་སྦོ-པོཨེཧཞིཾཀག་བིཏྭཧྣ "བིདེཧ" ཨོ-པཏྲིཀཱག་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱ་ཨཱནྡོལནམེ་དེཔེཧ་ཀྵོ། ཨེཧཨེ་སཱལ་ཧྣརིམེ་སཨེསཾ་བེཤཱི་ལེཁག་ཛྲཏཱཧ་ཧཾ་པཱཋཀག་སཾཁྱཱ་ལཱཁ་ཏཔི་གེལ། བཙྪཱ་ཨཱ་མཧེལཱག་སཾག་ཧྣཧི་ཧརཧཾ་གེར་མཻཐིལ་བྲཧྨཊ-ཀ྅་ཀཱཡསྠ་པཱཋག་ཨཱ་ལེཁག་ཛྲཏཱཧ་སེ་ཨཧྲུཧ་ཚལ། ཧམར་ཨེཧི་གཔཔར་དེལ་ཛོརཀཾ་ཀིཚུ་གོཏེ་

༧༠ཿམཻཐིལཱིཿ༠༨་སཱཧིཏྱཀཾ་ཁཉྫིཧ་ཀརབཱག་བྲཡཱས་ཀཧཧྣཧ་སུཧྣ་ཧམར་པཱུརྦམེཀཧྣ་མཻཐིལཱི་ཨཆི, མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱ་ཨཱནྡོལན་ཨཆི, ཨོ་ཧྣཱཧྣ་ཛེ་མརི་ཛཨེཧ་ཧཁཞ་ཨོཀར་ཊྭཨཾག་ཧྣུམམེ་བིསལ་ཧྲུཀྲྀཊ་སམྤཱཧྣག-གཔི-གཞྣཀཱར-མཻཐིལཱ་ཧྣཧྲ་ཨཱནྡོལཀཧྣ་ཨཱ་སམྦོཙཀག་ཀཱི་ཧོཨེཧཧྣི། སུཧྣཱ༔ཙཧྣ་ཡཱདབཧྣིག་གཞྣག་པུཞཿཔཱཐ་ཨཱ་ཧྣཱཧྣག་པུཞཿཔཱཐ་ཨེཧི་ཧྣུཔམེ་ཧམཧྣ་ཨཱར་ཨཱཀཧྲིཧ་ཀཪིཧ་ཨཆི། ཨཱ་ཨེཧཨེ་ཨོཧྲ་སཧྣཧྣམེ་སམྦིལིཧ་ཨཆི་ཛེ་སུཧྣཱ༔ཙཧྣ་ཡཱདབཧྣིག་ཨོ་སཾགྲཧ་ཧྣཧྣབཧིག་ཧྣུཔམེ་ཨཧྣཧྣལཔར་ཨོ-བྲཀཱཤིཧ་ཧྣཨེ་པྲིཏ་པཱཎྨེ་ཨཱབི་རཧལ་ཨཆི, གཞྣག་པུཞཿཔཱཐ་ཨཱ་ཧྣཱཧྣག་པུཞཿཔཱཐ་ལཨེ། ཨཱ་ཨོ་ཧྣཏཞྣ་སཧྣ་དེཞ་ཨཱ་སཧྣ་པཱཋམེ་མཻཐིལཱིཀཾ་སབལ་ཀརཧ་སེ་ཨཱཤཱ་ཨཆི།

ཨཔཞ་སཾཧཱ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋཱུ།**

༢.༢.སཾཏོཥ་ཀུམཱར་རཱཡ་'བཊོཧཱི'-་མཻཐིལཱི-་ཧཱསྱནཱཊིཀཱ་ཨུཔཉྩུས-་ཨཱཔྲམ་ཁེཔ


སཾཏོཥ་ཀུམཱར་རཱཡ་'བཊོཧཱི'

མཻཐིལཱི-་ཧཱསྱནཱཊིཀཱ ཨུཔཉྩུས- ཨཱཔྲམ་ཁེཔ

སབྷཱ་ཀཱིཡོ་ཨིསྐུལ་དིས་ཅཾཪཱལ་ཛྷ་རཧལ་ཆཻ།
"ཀཱི་བྷེལཻ?"
"ཨིསྐུལ་དིས་ཛཽབཧག་ཏ་སླུམ་ཊོཨིཏཻ་ནེ?"
"་བཌ་གཌབཌ་བྷེལཻ?"
"ཀཱི་བྷེལཻ?"
"་ཨེམཌཱིཨེམ་མེ་ཀཱིཌཱ་མརི་གེལ་ཚཻཀཻ་...།"
"་ཀེཆུ་བཙྩཱ་སབ་ལེལཀཻ་ཨེམཌཱིཨེམ་།"
"་ཨཱབ་ཀཱི་ཧེཏཻ་?"
"་ཨཱབ་ཀཱི་ཧེཏཻ་-་ཧེཌམཱསྟར་པར་ཀཱརྻཝཱཧཱི་ཧེཏཻ་?'"

ཛོ་ལྣ་པརི་ཁྲད, ་ཤུཁིཡྣ་, ་བྣཀ་མིཾབར་ཨྣདི་ཡོཀ་ནེ་པཧུཾཙལ་ཚལྣཐི་ཨིསྐྲུལ། ཨིསྐྲུལ་ཀེ་ཕྲཧླནྣཧྲུཔཀ། ཀཱཾ་ཀཱཔྲ་མེ་ཧོ་ཧཾགྣསྣ་ཧྣ་རཧལ་ཆེལིཀ། གྲཱསྨིཋ་ཀཱཾ་ཤེཀྣཡཧ་ཚལཀྐེ་ཛེ་ཛབ་བསྒྲྭ་དེཁི་བེལི་ཛེ་ཨེམཏྲེཨེམ་མེ་བེརབེཏ་པཊལ་ཆཻ་ཧS་ཁླནྣ་ནཧེ་ཁླཡ་དེཧེཡིཧ། ཨབར་ཁླ་ལེལཀཱི་ཧS་ཤུ་ཙྣཏྲུ་བསྒྲྭ་ཀེ་ཧུརཾཧ་ཨིལྣཛ་ཀྲྭཀ་ནཧེ་ཀེལ་བེལི་?་ཀམནྣ་མེ་བཀྣ་ཀSཀེ་ཀྲྭཀ་རཁལིཡི་?

"་ཧམ་ཀིཚུ་ནཧེ་ཀཧབ་ཨྣབ་;་ཧམ་བྲིཨྣརསྲི་ཛྣ་རཧལ་ཆྲེ། "
"་ཀིཚུ་ཧྣS་བེལིཀ་བསྒྲྭ་སཧྣ་ཀཱཾ་ཧS་ནྲིཀ་ནཧེ་ཧོཡཧ་དེབྲིཛྲེ། "

དེབྲིཛྲེ་བྣཧར་ནེཀཱིལ་ཀS་ཕཏཕཏེཡྣ་གྲཱཏྲེ་པར་ཙཧྲེ་ཀS་ཨཾཧྣནྣ་དེས་བེདྣ་ཧྲེལིཧ་། ཨིསྐྲུལ་པར་ཡྲུཧྲུབ་ཙིནལ་བྣལྣ་སཧྣ་ཨྣབི་བེལ་ཚལ། ཤུལཏྣ་-་ཕྲུལཏྣ་ཁབར་བནྣ་ཀS་སཱཤལ་སྲིཊེཡྣ་པར་ཏྣལི་དེལཐིཀྐྲ། དོབྲི་དོབྲི་ནཧེ་!་གྲཱསྨིཋ་ཀཱཾ་ཡྲུཧྲུབར་དཔཾཀ་གྲོཧྲིཧ་ཀེལྣཐི་ཨཱཾར་ཧེཊམྣསྣར་ཨྣཡོར་ཧྣནསིཡྣ་ཀཱཾ་ནེཛོབྲི།

ཨི་ཧྣཏནྣ་པཻགྲ་ནཧེ་ཧS་ཆོཊོ་ནཧེ་ཀཧལ་ཛྣ་སཀཱིཧ་ཨཆེ། ཨཾཧྣནྣ་མེ་ཤུཔཙྣརཀ་བྣད་ཙྣཏྲུ་བསྒྲྭ་ཧྣར་ཨྣབི་བེལི། ཛྣན་བཙལི་ཙྣཏྲུ་ཀཱཾ། ཀིཚུ་ནཧེ་ཧྲེལི། དེབྲིཛྲེ་ཀམནྣ་མེ་ཙྣཏྲུ་བསྒྲྭ་ཀཱཾ་བཀྣ་ཀེནེ་ཚལྣཐི་ཨི་པཻགྲ་ཛྲཀྲ་ཆེལིཀ། སཧྣ་སྣམལྣ་ཨྣབ་རཕྣ-དཕྣ་ཧྣS་བེལི་། གྲཱམ་ཤྲཱིཧ་ཧྣS་བེལ་ཚལ། ཨིསྐྲུལ་མེ་བེབསྣ་ཐྲིཀ་རཧཀ་ཙྣཧྲི། སྣཔ-སཕྣཤྲི་པར་ཧྲེཡྣན་དེབྣཀ་ཙྣཧྲི། ཧྣནསིཡྣ་སཧྣ་སཧཀ་རཧཀ་ཙྣཧྲི། ཀིཡྣཀ་ཧS་ཧྣརཧ་ཀཱཾ་ཧྣབེཔྲུ་ཀེ་ནེ་སྣཋ་ཨོཀར་ཨིསྐྲུལ་ཀཱཾ་ཀཱཔྲ་མེ་ཧྣS་རཧལ་ཆཻ།

དས་དེན་ཧྣརི་ཨི་ཧྣཏནྣ་གྣམཀ་ཨྣཀྣཤ་མེ་ཀོལྣཧལ་ཀེནེ་རཧལི། པརཾཙ་ཨྣབ་གྣམ་ཤྲཱིཧ་ཧྣS་བེལ་ཆཻ། ཨོཧེནྣ་ཙཾཀ-ཙཾནྣཧ་ཆཻ། སཧྣ་ཡོཀ་ནེ་ཧྣན་ཀཏནྲེ་མེ་ལྣབི་བེལ་ཚཐི། ཨབཧན་སྣས་ཨྣབི་བེལི། ཧྣནཀ་ཁེཧ་མེ་ནབ་དུཧྲེན་ཛཀཱཾ་གྲོཧྲ་ཧྣནེ་ཀS་ཧྣཊ་ཧྣནཀ་པཾཧེ་དེཁི་མེ་ནྲིཀ་ལྣབི་རཧལ་ཆཻ། རཾད་མེ་ཧྣནཀ་ཤྲིཿ་སོནྣ་ཛཀཱཾ་ཙམིཀ་རཧལ་ཆཻ།

ཧྣན་ཀཏནེཧྣར་ནཧེ་ཧྲེཏ་རཧལ་ཆཻ་ཨྣབ། སཧྣཀ་ཧྣར་ཨཀྣ་སཾ་ཧྣརལ་ཆཻ། བཧྲེབ་ཀཱཾ་ཧྣར་ཨཀྲ་སཾ་ཧྣརལ་ཆཻ་། ཧྣཤན་དུཀྣན་པར་ཕྲི་མིཾ་ཙིཾར-བེཧྲུཾ་ཧྲེཏ་རཧལ་ཆཻ་ཨྣབ། ཨྣབ་ཀཀརྣ་པེཏཀ་ཙིཾཧྣ་ནཧེ་རཧེ་བེལིཀ། བྣཧར་སཾ་དས་ཧཛྣར་ཏྣཀྣ་ཨྣབི་ཛྣཨེཧ་ཆཻ, ་ཧS་ཨྣབ་ཀོནཧུ་ཧཀལྣཔ་ནཧེ་རཧལི་བཧྲེབ་ཀཱཾ། ཕྲཧླནམྲིཧྲི་ཨྣབྣས་ཡོཛནྣ་སཾ་ཧྣར་ཨྣཡོར་ཤཾཙྣལཡ་བནེ་རཧལ་ཆཻ། བཧྲེབ་ཨྣབ་བཧྲེབ་ནཧེ་རཧལྣཧ, ་པརཾཙ་ཤེཀྲ་ཧཧེཀ་མཾཧབ་ཧྣ་བེལི་ཛེ་བཧྲེབཀ་བསྒྲྭ་ཨྣབ་ཏྣབཊར་ནཧེ་བནེ་སཀཱིཧ་ཨཆེ། དས་ལྣཁ་ཕྲིསཀ་ཛྲཏྣན་ཀཧS་སཾ་ཧོཨེདཻ། བཧྲེབ་མཧྲུཏྲེ་ཀSཀེ་ཁླཡཧ་རཧདྣཧ།

གྣམ་མེ་ཨྣབ་ཀིཡོ་བོནེཧྣར་ནཧེ་རཧེ་བེལྣཧ་ཨཆེ། སཧྣ་ཀིཡོ་ཤྲིཏཀ་ཧྣར་བནྣ་རཧལ་ཨཆེ། ཧྣར་མེ་ཏྣཨིལྣ་ལྣབི་རཧལ་ཆཻ། ཧྣར་ཀཱཾ་ནེ་སྣཋ་པར་སཧྣཀ་ཧྲེཡྣན་ཨཱཾཁནཧྣརི་བེསྲི་ཚཀྐྲེ། གྣམ་ཤཧར་སྣཕིཀ་བནེ་རཧལ་ཆཻ། པརཀྲུ་ཧྲིམ་ཧྲིཥྣ་ཀེར་ཧྣལྣན་ཨཁཙོ་ཧྣརི་ཧྣཤ་ཁེལནེཧྣརཀ་ཀེཧྲ་བནལ་ཨཆེ། ཨོཧེནྣ་ཨཁཙོ་ཡོཀ་ནེ་ཨོཧS་ཧྣཤ་ཁེལྣཐི་ཚཐི། གྣམ་མེ་ཨཁབྣར་ཨྣབི་རཧལ་ཆཻ། གྣམ་མེ་ཕྲུཧྣཀྣལཡ་ཁྲུལི་བེལ་ཆཻ, ་ཨོཧེ་ཕྲུཧྣཀྣལཡ་ཀཱཾ་ཀིཡོ་ཤུཔཡོབ་ཀེནེཧྣར་ནཧེ་ཚཐི།

བིཛྙཱ་ནཱི་སབྷ་ཏེལིཡཱ་ཀཱལམ་ཨོཔཱརནེ་རཧཻཏ་ཚཐི། ཙུལ-ཙུལིཡཱ, ཨཇྫུནཀ་ཀཱལམ་ཏུནཀར་ཨཇྙཱ་བཱནལ་ཚཀྱི། གཱཇྫཱ, ཧྣཱེག,
དྷཏུ་པཱིབི་ཀཱཾ་བིཛྙཱ་ནཱི་སབྷ་མསྟ་རཧཻཏ་ཚཐི།

བཊཻ་དེནཀ་བཱད་ཙཱརིཊཱ་གྲཱམྶིཊ་བིཏཱུར་སརཀཱར་མེ་ནེཡོཇིཏ་ཤིཀྵཱཀ་ཧྲེལཱཏ་ཨཚི། ཨི་ཙརཙ་གཱམ་མེ་ཧྭS་རཧལ་ཨཚི།
གཱམ་མེ་ཌོསར་སྐཱུཏ་མེ་བིཛྙཱ་ནཱི་ཀེ་གཱམན་ནཧི་ཧྭS་རཧལ་ཚཻ། ཨཱབ་ཏS་སེནཱ་མེ་ཙཱརི་སཱལཀ་ནོཀཱནི་ཨཱབི་གེལཻ, དཀཱར་
ཏིཡཱནཱི་ཀིཡོ་ནཧི་ཀཱརཻཏ་ཚཐི། གཱམཀ་ཀོཙིཾག་སཾསྠཱན་བིཛྙཱ་ནཱི་ཀེ་པཱཛྫ་རཧལ་ཨཚི། ནཱིཀ་བིཛྙཱ་ནཱི་ནེཀེལ་རཧལ་ཚཐི། གཱམ་མེ་
ཕཏྟ་ཊེབིཇན་བཱལཱ་སབྷ་ཀེ་ཀིཚུ་ཡོཀཱནེ་ཙུརསྐཱུར་དSཀེ་ཕྲེརིཏ་ཀS་རཧལ་ཚཐི།

བཱསུདེབ་ཛཱི་ཕླས་ཏུ་མེཾ་སཱཨིཾས་ཊཱིཙར་ཚཐི་། གཱམཀ་ཤིཀྵཱ་བེབསྠཱ་ཀེ་ནེཏཱརཻ་ལེལ་ཛཱིཛཱན་སཾ་ལཱགལ་རཧཏི་ཚཐི། མཻཊྲིཀ
ཨཱཨོར་ཨིཾཊར་ཀཱཾ་བིཛྙཱ་ནཱི་ཀེར་ཏིཡཱནཱི་ཀཱརབཱ་མེ་མདད་ཀཱརཻཏ་ཚཐིནྷ། དུགྷཱ-སཱབྷན་མེ་ཊེཀྣ་ཛམོནེ་རཧཏི་ཚཐི། མཻཊྲིཀ
ཨཱཨོར་ཨིཾཊར་ཀཱཾ་པརཱིཀྵཱ་མེ་ཨུཏྟརཔུསྟིཀཱ་མེ་བཊཻ་རཱས་ཚཱིཛ་ཧྭརS་པཊཻཏ་ཚཻ། ཨོཀཱར་ཨཇྫུས་ཧྭཱར་པར་ཛཱནུཏཱི་ཚཻ, ནཧི་
ཏཾ་ཀཱཔཱི་པཾཊཻག་ཧྭS་སཀཻཏ་ཚཻ། ཤིཀྵཱ་ཀཱཾ་སྐཱུཏ་མེ་ཨཔབན་བེས་ཀཱམཏཱི་སམཡ་དེནེ་ཏཱུར་སབྷ་ཀཱཾ 'མཾགརཱེནཱ' 'རོཧི་རཧཏ།
གཱམཀ་ཤིཀྵཱ་བེབསྠཱ་ཀེ་དུཏུསྟ་ཀེནེ་ཏཱུར་སབྷ་ཡོཀཱནེ་ཀེ་ཧྭཱཙབཱད་དེལ་ཛཱཨུ།

སཱཾ་དུགྷཱ་ཀཱཾ་ཨསྤིམ་གྲིཔཱ་སཾ་གཱམཀ་བིཀཱས་ཧྭ་རཧལ་ཚཻ། སལཏེས་མཏཱཏཱཛ་ཀཱཾ་གཏབར་ཀཱཾ་པཀྵཱ་ཧྭཱར་བནཱ་ཀS་ཙཱཏུ་དེས
སཾ་ཚཏར་དེབཱལཱི་དེལ་གེལཻ། ཨཨི་གཏབར་ཀཱཾ་བཉོལཱཨི་ཤཱི་རབིཀཱཾཏ་རཱཡ་ 'ཤཱནྟི' 'ཛཱི། ཨོ་བཊཻ་ནཱིཀ་ཀཱཎཱབཱཙཀ་ཚཐི།
གཱམཀ་མཧོལ་ཀཱཾ་ནཱིཀ་ཀཱརབཱ་མེ་ཧྣཱམིཀ་སཱབྷན་ཀཱཾ་ཨུཧྲཱར་ཀེནཻ་ཛཱཏུནི་ཧོཨེཏ་ཚཻ། ཨི་སཱནེ་ཀS་ཨོ་ལཱགལ་ཚཐི་ཧྣཱམིཀ་སཱབྷན
ཀཱཾ་ཏེཀཱཧྣ་ཀཱརབཱ་མེ། བརཏམ་བཱབཱ་སཱབྷན་མེ་གྲིཧྣ་པྲཧཱམི་མཾཊཔ་ཀེར་ནེཀྵཊ་ཨོ་ཀེལཱཐི། གཱམཀ་ཨུཏྟར་མེ་ཤཱི་ཤཱི་108
བཱབཱ་ནཱིལཀཾཋ་མཧཱདེབ་ཀཱཾ་མཾདིར་ནེཀྵཊ་མེ་ཏུནཀར་སཧཡོག་རཧལཚྱི། གཱམཀ་ཙུསྟཀཱལཡཀ་སཱཛ-སཛྫཱ་ཀེར་ལེལ་ཨོ
ཀིཚུ་རཱཤི་དཱན་ཀེལཱཐི།
-སཾཧཱྀ་ཀུམཱར་རཱཡ 'བཊོཧཱི', གྲཱམ--མཾགརཱེནཱ

༄༅ཨམགརོནཱ་ཨུཔཇྫུསཀ་པཧིལསཾ་སཱཏམ་ཁེཔ་པཱཋཀཀ་ཀུཔིཧྣ་ལེལ་ནཱིཛཱཾ་དེལ་ཛཱ་རཧལ་ཨཚི།-སམྤཱདཀ༎༄

པཧིལ་ཁེཔ

ཨི་མཾགརོནཱ་གཱམ་ཚཻཡིཡ། ཨམཱཏ་ཛྷཏིཀ་རཱཛཧྣཱནཱི་ཀཏལ་ཛྷཨེཏ་ཚཻ། ཨི་གཱམ་རཱཛནཱིཏི, སཱཧིཏྱ, ཧྣཱམིཀ, སཱཾསྐྲིཏིཀ
ཨཱཨོར་ཨཱཐིཀ་ཏུཔ་སཾ་ཐིཀ-ཐཀ་ཀཏལ་ཛྷ་སཀཻཏ་ཨཚི། ཨི་གཱམ་དརིབྷཾག་རཱཛྱ་ཀཱཾ་སམཡ་མེ་བསོལ་གེལ་ཚལ། བཏསཱན
དརིབྷཾག་ཛིལཱ་ཀེ་ཧྣཱརཱི་གཱམ་ཀེ་ཨཱསཔཱས་སཾ་ཨཱབི་ཀS་པཾཙ་ཧྣཱམི་༄༅པཾཙ་པཾཊཔ༄ ཨུཔཇྫུ་སྐཱུཏ་དེབི་ཀS་ཨཨི
ཛཱཏ་བསི་གེལཱཏ། བེ་པཾཙ་ཧྣཱམི་ཚལཱཏ-རོཧི་ཁབཱས, ཏཱུས་ཁབཱས, ཏཱུནྣ་ཁབཱས, ཛྷིཛན་ཁབཱས་ཨཱཨོར་ཧྣཱིཤྭཀ
ཁབཱས། ཏེནཀར་པིཏཱཛཱིཀ་ནཱམ་ཀཱི་ཚལཐྱི་སེ་ཨཛྙཱཏ་ཨཚི། སུནབཱ་མེ་ཨཱབི་རཧལ་ཨཚི་ཛེ་ཨི་པཾཙཾ་ཧྣཱམི་དརིབྷཾག་རཱཛ་ཀེ
ཨོཧིབྷཱམ་ཁབཱསི་ཀཱརཻཏ་ཚལཱཏ།

ཨཻཏིཧཱསིཀ་ཨཱ་ཨོཀར་སམསཱམཡིཀ་དྲྀཥྚི་སཾ་'་ཁབཱས་'་ཤབྡ་བིཤེཥ་ཨརྠ་རཁཻཏ་ཆཻ། པརནྟུ་'་ཁབཱས་'་ཤབྡ་ཨནུཝཱདཀ་སབམཡ་མེ་ཞེགེཏྲིཔ་ཨརྠ་མེ་ལེལ་ཛཱཨེཏ་ཆཻ། ཁབཱས་ཡཱཏྲི་སེཝཱ་ཀཱརི་ཝཱལཱ་དཱས། '་ཁབཱས་'་ཁཱས་ཤབྡཀ་བིགྲིད་རཱུཔ་ཨཆི། ཁཱས་སཱཐེ་བིཤེཥ་ཧོཨེཏ་ཆཻ། ཁབཱས་ལོཀནི་རཱཛཱ་ཀཾ་ཁཱསམཁཱས་ཁིདམཏགཱར་ལོཀནི་ཧོཨེཏ་ཚལ་། ཛེཧིན་ཀར་ཀཱཛ་ཚལཐི་-་རཱཛཱ་ཀ་ཁིདམཏ་ཀརནཻ་ཡཱཏྲི་ཨཾགརཀྵཱ་ཀརནཻ།

ཨཻཏིཧཱསིཀ་དྲྀཥྚི་སཾ་ཁབཱས་རཱཛཱ་ཀཾ་སབས་ཞེཀཊ་རཧཻ་ཝཱལཱ་ལོཀནི་ཚལཐི། ཨཨི་སཾ་ཛཧིར་ཨཆི་ཛེ་སམསཱམཡིཀ་རཱུཔ་སཾ་ཁབཱས་ཤཱུདྲ་སྨཱཏལ་ཛཱཨེཏ་ཚལ། ཡུདྡྷ་ཀཱཾལ་མེ་ཞེཧིཐ་རཧལཱ་ཀཾ་ཀཱརཎེ་ཨི་པུཾཚ་བླཱཨོ་རཱཛྱཀ་ཁཱས་ཚལཐི། རཱཛྱཀ་སམྤདཱཀ་ཀཱརཎེ་ཨི་སཱཧིཏྱ་ཚལཐི་ཨཨི་གཔྤ་སཾ་ཧམ་སུཾཏ་ནཧི་མོརི་སགཻཏ་ཆི། གཧལ་ཛཱཨེཏ་ཆཻ་ཛེ་ཨི་ཛགཧ་དཪཱ་བཾ་རཱཛྱ་ཡུདྡྷ་མེ་སཧཡོག་ཀེ་ཨེབཛ་མེ་པུཾཚ་བླཱཨོ་ཀེ་དཱན་དེཝཻ་རཧཐིནྡ།

བརཱཏ་གཱཾཆ་ཀེ་སམྤཱ་ཨཔན་པཧིལ་ཞཱེས་བཪཻལཔ་པུཾཚ་བླཱཨོ། བརཱཏ་གཱཾཆ་ཨཁཝཾ་ཧྲཱི་ཆེབེ་ཀཱརེ། ཨོཨི་གཱཾཆ་ཀེ་ཨཱཧཱཝཱཧཀ། ཀླིཏ་བྲུལཝཱདྷི་གཧལ་ཛཱཨེཏ་ཨཆི། བྲུལཝཱདྷི་མེ་བྲུལ་ཏS་ཧམ་ནཧི་དེཝཻཏ་ཆེཡིཡ། པཧིནཀཾ་བྲུལཝཱདྷི་མེ་བྲུལ་ནཧི་ཆེལཻ།

ཨཾགྲེཛཱི་ཤཱསན་ཀཱལ་མེ་ཨཾགརཻཛ་དརིཧྣཾགཱ་རཱཛྤཱ་ཨཾག་ཆེལཻ། ཛྙཱཛཱ་རཔུར་ཐཱན་ཆེལཻ། ཛྙཱཛཱ་རཔུར་པུརན་ཝཱཛཱརཀ་ཏཱཏ་བྲུབསཱཡཀ་ཀེཏྲུ་ཚལ། ཧྲཱཝཀ་ཁེཏི་བེསི་ཧོཨེཏ་ཆེལཻ། ལོཀ་གེཧུཾ་ཀཱམ་ཨུཔཛཱབཻཏ་ཚལཱཏ། མཏུཨཱ་'་ཏེབཱ་'་རྣཧེར་'་བདཱམ་བགཻརཧ་ཁྲུབ་ཨུཔཛཻ་ཆེལཻ། སརསཾ་ཀེ་ཁེཏཱི་ཁྲུབ་ཧོཨེཏ་ཆེལཻ། པོ་པུཾཚ་བླཱཨོ་ཨཔནཱ་སཾག་ལཻཝཱ་ཨཱཨོར་ཙམཱར་ཀེ་བསཻལཐི། ཏེཉི་སརྫ་ཝཱད་མེ་བཻས་གེལ། ཨེཀཊ་ཐཱར་ཡཱདཝ་ཨཱཨོར་ཨེཀཊ་ཐཱར་ཀེཝཏ་ཀཾ་ཚཐི།

ཨཾགྲེཛཱི་ཤཱསན་ཀཱལ་ཨཱཨོར་དེཤཀ་ཨཱཛཱདཱི་ཀེ་བཱད་ 1960 ཧྲཱི་གཱམ་གྲིཧཡུདྡྷ་མེ་ཕཾསལ་རཧལ། 1957-58 ཀེ་དརམིཡཱན་ལཀྵྨཱིནཱརཱཡཎ་ཧྲཱཡ་ཛྷཱ་ཀཾ་ཧཏྱཱ་ཀཾ་བཱད་གཱམ་མེ་ཀེཚུ་སཱལ་ཏཀ་ཨཤཱནྟི་རཧལ། ཕེར་ཀེཚུ་སཱལཀ་བཱད་གཱམ་ཤཱནྟ་ཏS་ཧྣ་གེལ,་པརནྟུ་གཱམ་དུཊ་ཁེམཱ་མེ་བཾཊལེ་རཧལ།

ཧྲིཀྲུཀ་ཁབཱས་ཀེ་བེཊ་ནཧི་ཧྣེལཐི། ཧུནཀཱ་བེཊིཨེ་ཊ་ཚལཐི། ཨོ་བེཊིཀ་ཛྷཱཏ་གོན་གཱམ་གེལཐི་ཏཀཱར་གོནཧུ་ཛྷནཀཱཧི་ནཧི་ཨཆི། རཱཉི,་ཧུལཱས་དཱས་ཨཱཨོར་ཧྣཱཪན་ཀེ་པཾཤ་ཨཱཝཱཾ་བཏྤལཐི། ཨཱཛུ་ཧྲཱི་གཱམ་ཛེ་ཤོར་ཧྣS་རཧལ་ཆཻ་ཨི་ལོཀནི་ཧུནཀེ་པཾཤཛ་ཆེཡཱཏ། བཱད་མེ་ཀེཚུ་ཧྣགིམྷན་བཻས་གེལཱཏ། ཀེཚུ་དེསར་གཱམ་སཾ་ཨཱབི་ཀS་བཻས་གེལཱཏ།

ཨི་གཱམ་ཤཻཀྵཎིཀ་དྲྀཥྚི་སཾ་ཀེརལ་ཀཧལ་ཛཱ་སཀཻཏ་ཨཆི། ཨེཀཊ་བེཊྣཱནིཀ,་ཨེཀཊ་ཛེལར,་ཨེཀཊ་བིཤྭབིདྱཱལཡ་ཀེ་རཛིསྟྲཱར་བནལ་ཚཐི། ཤཻཀྵིཀ་ཧྲེར་ཧྣས་ཨཆི། ཨེཡརཕོརྶ་མེ་ཨེཀཊ,་བྲཱཨིསཨེཔ་མེ་ཨེཀཊ,་ཨེཀཊ་ཨེམབྲཱིབྲཱིཨེས་ཌཱཀྚར་ཨཆི། ཐིན་ཨཱཨོར་པྲཱཀཱིསྟན་ཀེ་སཾག་ཡུདྡྷ་ཀེ་སམཡ་ཏྲིན་ཊ་ཝཱིརཝཱན་སེན་མེ་ཧྲཧྲི་ཧྣེལཱཏ-་ཧབལདཱར་རཱམཀྲིཔཱལ་རཱཡ,ཧབལདཱར་ཧེཏར་ཛྷཱཀུར་ཨཱཨོར་ཧབལདཱར་ཀིཤན་ཛྷཱཀུར།

གཱམཀ་ཙཽཧདྡི་ཨཆི-་ཨུཏྟར་མེ་གཱཾཝཱཾ,དཀྵིཎ་མེ་ཤིབཱ,་པཙྪིམ་མེ་སཧུརིཡཱ་ཨཱཨོར་པཱུརབ་མེ་པསྟན། གཱམ་མེ་གཾཊགཱམ

ནྣམག་ཛགད་པར་ཨེཀ་ཏྣ་དྣཨྣི་སྐྣུལ་ཆཻ,་མཁནྣདྣི་༧༔སྣཁནཔུནྣ་ཊཻལ༔༧་པར་མིཊྣཻལ་སྐྣུལ་ཨྣཨོར་པྲུཪནྣི་པོཁཪི་པར་སཾསྐྲིད་སྐྣུལ་ཨཆོ།་གྣམག་པཧིལ་ཊེཧྲོདྣཀཱྣ་ཡུགེཤྣར་རྣཡ་ཚལྣཏ།་ཏདུཔཪྣཱིད་ཝྣི་ཨུསྣགཱུྣད་རྣཡ,་ཝྣི་སཟེཤྣར་རྣཡ,་ཝྣི་བེཤྣེཤྣར་རྣཡ་ཨྣདེ་ཊེཧྲོདྣ་གེལཀྣི།་ཨཔཻན་གྣམ་ཨནྣཔ་ཨཆོ།

1999་མེ་རྣཛཻཤྣར་རྣཡ་སྣསྣར་སྣཏབ་གཱཾ་ཏཏྭྣ་ཧྣS་གེལཀྣི།་ཏུནགར་ཏཏྭྣནྣ་ཨཁཪྣོ་ཧྣརི་པུལིས་ཀེ་གིརཕྣཱ་སཾ་བྣཏར་ཨཆོ།

གྣམ་མེ་པྣཱཾཙ་ཏྣ་པོཁཻར་ཨཆོ།་གྣམག་བྣཏར་སིམརྣཏྣ་པོཁཻར,་ཊེམིཆཪོཁཻར,་གཱཾཪགྣམྣ་པོཁཻར,་སུགཱཾནྣ་པཧྣི་པོཁཻར,་ཤྣིབསྣགར་པོཁཻར་ཨྣཨོར་ཨགརབལྣ་པོཁཻར་ཨཆོ།་གྣམ་མེ་ཙྣརི་ཏྣ་མཾདིར་ཨཆེ་-་ཏྲུཏྣ་ཏནུསྣན་མཾདིར་,་ཨེཀཏྣ་མཏྣདེབ་མཾདིར་ཨྣཨོར་ཨཻཧྲེཏྣསིག་ཏུགྣ་མཾདིར།

ཨཾཧྣིནིཡར་བཏུད་རྣས་ཨཆོ།་ཨྣཨྣིཨྣཨྣིཊྣི་པྣས་གེལྣཏ་ཨཆེ་-་ཝྣི་ཨཁིལེཤྣར་ནིརྣལྣ,ཝྣི་ཏེམཾད་ཀུམྣར་རྣཡ་།པྲྣིཨེཙཊྣི་གེལྣཏ་ཨཆེ་-་ཊྣ༠་གཱཾརྣིཤཾཀར་རྣཡ,་ཊྣ༠་བེད་པྲརཀཱྣཤ་རྣཡ,་ཊྣ༠་སུརྣཾཤུ་རྣཡ,་ཊྣ༠་གྲིཧྣ་ཀུམྣར་རྣཡ,་ཊྣ༠་བྣསུདེབ་རྣཡ,་ཨྣཨོར་ཏྲུཏྣ་ལེཊྣཻཛ།་རིསརྫ་སྐྣལར་ཚཐི་-་ཝྣི་སཾཏྲོཥ་ཀུམྣར་རྣཡ,་ཝྣི་ཨཁིལེཤྣར་ནིརྣལྣ,་ཝྣི་ཨཁིལེཤ་རྣཡ།

གྣམ་མེ་ཛནབིདརཊ་པྲཧྣལྣི་གཱཾ་ཏྲུཏྣ་ཊྣིལར་ཚཐི་-་ཝྣི་སུརེཤ་རྣཡ་ཨྣཨོར་ཝྣི་བེཙན་རྣམ།་གྣམ་མེ་པཧིལ་ཨྣཻཏ་ཨུཊྲོག་ཚལཀྣི་སྭ༠་ཨུསྣགཱུྣད་རྣཡ་ཇྣི་གཱཾ་ཨྣཨོར་ཏོསར་ཚཀྣི་ཝྣི་གཱཾཤལ་རྣཡ་ཇྣི་གཱཾ།་ཝྣི་མཪྣཛ་རྣཡ་སྣཚག་བྲབསྣཡ་སཾ་ཛྲཊལ་ཚཐི།

གྣམ་མེ་སབསཾ་མཏཧྣཔྣུཧ་ཨཆེ་-'་ཏུགྣ་མཾདིར'།2016-17་མེ་བིབྣདག་གཾདྲ་མེ་རཏལ་ཨི་མཾདིར།་གྣམ་ཏྲུ་ཧྣག་མེ་ཕཾཊྣིད་ཧྣS་གེལ།་མཾགཪྣཱན་ཨིཧྲེཏྣས་མེ་ཨི་བཊྣེ་པིཧྣ་ཧྣཏནྣ་ཚལ།་གྣམ་མེ་ཧྲིཧྣག་བྣཏྣབརཊ་བཞེ་གེལ།་ཨཔན་གྣམ་མེ་ཨཔན་ལོག་སཾ་གཔྲ་བཀྣ་ཧྣS་གེལ།་ཨེག་-་ཏོསརག་སུཾཏ་དེཁཻ་བཀྣ་ཧྣS་གེལ།་ཧྣད་-་པྣཞེ་བཀྣ་ཧྣS་གེལ།་1957-58་ཊེས་ཀེ་པརིཊཏེ་2016-17་མེ་ཕེར་བེསི་ཧྣS་གེལ།

"ཀྣི་ཨཧྣཱཾ་པཐིད་བནབཻ?"
"སོཙི་ཀS་ཀཧིད་ཆྣི།"
"་གྣམགS་སཧྣ་དེས་སཾ་ཨཨི་ཊྣིམ་མེ་ལོག་གཱཾ་ཛོཊྣ།"
"ཧཱཾ,་ཛོཊྣལ་ཛེཏི...།"

ཀལཤ་ཡྣཏྣ་ཊེགཱིལ་རཏལ་ཆཻ།་གྣཊྣི་པར་ཊྣིཛེ་པྣིཙྪ་དྣ་རཏལ་ཨཆོ།་ཨྣགཱཾ་-་ཨྣགཱཾ་གཏྣརབཧྣ་ཀལཤ་ཧྣརནིཏྣརེན་-་ཧྣརནིཏྣར་དྣ་རཏལ་ཚཐི།་སབས་ཨྣགཱཾ་ཕཾགྣཛལ་ཆེཊགཱིད་ཨེག་ཛན་བཧྣེ་རཏལ་ཚཐི།་དོསར་ཛན་'ཙར'་ཊྣལབེད་དྣ་རཏལ་ཚཐི།་པུཧྣནྣི,་ཨྣཙྪཧྣཱཾི,་ཨཏྲ་ཕཾཊྣིདགཊ,་ཕཾཙ་སུཏྲ་ཀལཤ་ཧྣརནིཏྣར་ཨྣགཱཾ་ཚཐི།

"'དུཀྲ་མཧནྣཱེ་ཀྲི།"
"ཛཡ།"
"མཧེཀྵུརམཧེནཱེ་ཀྲི།"
"ཛཡ།"
"རམེཤ་མཧནྣཛ་ཀྲི།"
"ཛཡ།"
"མཧྲདེབ་བཱབཱ་ཀྲི་།"
"ཛཡ..."།"

སཱྐ་ཀེཡོ་ཨཱསཱཾ་ཀམལཱ་དེས་པནྡིཨེཤ་ཛྷ་རཧལ་ཚཐི། སཱཁནཔུཏྣ་ཏོལ་སཾ་ལཀS་ཤིབཱ་ཅཽཀ་ཏྲེ་ཀཱུརབཱཏྲ་ལོཀ་ཛྷ་རཧལ་ཚཐི། ཀྲཱནྡིཀྲཱཾཏ, ཤཱཁ་བཱཛཻ་རཧལ་ཨཆི། 'སཱཾ་ཤེཏྣབཱལྀ་ཀྲི་ཛཡ' ཀཱཾ་ནཱཏྣ་ལཱགེ་རཧལ་ཨཆི། སཱྐཧཀ་སཾུཤ་པར་ཁྲེཤཱིཀ་རེབཱ་དེཔེ་སགེཤ་ཆྱི། ཆོཏ-ཆོཏ་བཱལཀ-བཱལིཀཱ་ཀུདི-ཀུདི་ཀS་ཨཔན་ཁྲེཤཱི་ཛྷཧེར་ཀS་རཧལ་ཚཐི། ཤིབཱ་ཅཽཀ་སཾ་ཀྲཾཀྲཱརཊེཡཱ་ཏོཨེཤ་བཱནྡེ་ཨཱཨོར་ཀཱཏྲ་ཚཧར་ཏཔེ་ཀམལཱ་དེས་ཛྷ་རཧལ་ཨཆི།

ཨི་དྲིཤྱ་ཏྲམིཀ་ཨཱསྟཱཀ་ཆྱི། ཏྲམ་ལོཀ་ཀཾ་ཨེཀཏྲཀ་སྟཧ་མེ་བཙྷེཤ་ཚཱ། ཏྲམ་ལོཀ་ཀཾ་ཛཻཊེཤ་ཚཱ། ཏྲམ་སཱྐ་ཨཧཾཀཱར་ཀཾ་ཏྲུར་ཏྲཀཱ་ཀS་ལོཀ་ཀཾ་ཏྲཨིཤྱཏྲཀ་བཀྲན་མེ་པཾྲཱེཤ་ཚཱ། ཏྲམ་པྲེམ་ཨཱཨོར་སྣེཧཀ་དོསར་རཱུཔ་ཚེཡིཡ། ཨི་ཀྲིཏྭ, 'དེཝ་བགིརཧ་ཀཾ་ཏྲུར་ཀཱརེཤ་ཚཱ། པརཏྲུ་གཱམ་མེ་ཏྲཧ-པཱནི་བཀྲ་ཏྲS་གེལ་ཚཱ།གཱམ་མེ་ཀེས-ཀེསཱམིལ་ཏྲS་གེལ་ཚཱ། ཨཧཾཀཱརཀ་པཏྲཀཱཏྲ་ཨི་ཐིཀ། གཱམཀ་ཨིཏྲཤ་ཨཁབཱརཀ་པེཛ་པར་བིཀཱ་རཧལ་ཨཆི། 'དུཀྲ་མཾདིརཀ་བིབཱད་མེ་ཀོཏབཱལ་ཀཱ་ཧཱཐ་ཏྲུཏ' ཨཁབཱརཀ་ཨི་སུརྑི་ཨཆི།

གཱམ་བོཏ་གེལ། ལོཀ་བོཏ་གེལ། ཨི་སཾ་སཱལཀ་སཱམཾཏབཱདཀ་བིཏྲུཏྲ་ཨཱམ་ལོཀཀ་ཨཱབཱཛ་ཚེཡིཡ། དུཀྲ་མཾདིར་ཨེཀཏྲ་བཧཱནཱ་ཚེཡིཡ། གཱིབ-གུརབཱཀ་སཱམཾཏཤཱཧི་ལོཀཀ་བིཏྲུཏྲ་ཏྲཏྲགེཤ་ཨཱགི་ཚེཡིཡ་ཨི་མཾདིར་བིབཱད། ཛེ་གཱམཀ་བིཀཱཛན་ཀS་དེལཀེ། དོཧྲི་ཀཾ་ཚཐི ? ཨི་ཏྲབིཙྪ་ནེཀྲ་དེཏ། མཾགཱཪན་ཨཱབ་མཾགཱཪན་ནཧེ་རཧལ། གཱིབཀ་ཨཱབཱཛ་ཀཾ་ཨཧཾ་ཀཏེཀ་དེན་དབཱ་སགེཤ་ཆེཾ ?

༄༅༅དོསར་ཁཎ༅༄

ཨཱཪྨཱཐཱི་མཾཤ་པཞ་རཧལ་ཚཐིཀྐ། པུཛཱཪི་བཱབཱ་པཱིཞཾ-པུཞ་པཧཾ་རཧལ་ཚཐི།

"ཨོམ་ཨིདཾ་དུགྦཱདལཾ.....ནམཿ།"

"ཨོམ་ཨིདཾ་ཨེཀ་ཕུཇྱམ་ཤྲི་དུརྒཱ་དེཝྱི་ནམཿ།"

བགེརཏ-བགེརཏ་མཾཧྤོརྩྭརཏཀ་བྲེཙ་སཧྤ་ཀེཡོ་ཀལཕ་ཧྤརནེཏྲེན-ཧྤརནེཏྲར་ཀཏྲརབཧྲ་ཀམལྭ་ཀཾ་ཛལ་ཀལཕ་མེ་ཧྤརེ་རཏལ་ཚཐི།སཧྤ་ཀེཡོ་ཀཾ་སྣཐ་པར་ལལཀཱ་པགཱཏྲེ་ནེྀཀ་ལྭགེ་རཏལ་ཚཀྲེ།ཕུལཀཱི་བྲལྭ་པགཱཏྲེ།ཀམལྭ་ཀེནྲེ་ཕུདྲ་ཧྤེལྭཀ་བྲད་ཨྭཙྭཥྤྲྀ,'ཕུདྲྀ་བྲབྲ་ཨྭགུ-ཨྭགུ་བཧྲེ་རཏལ་ཚཐིཀྲ།ཨེཀཏྲ་སྣཨིཏ་མེ་ཙར་ཏྲེལྭབཏི་ཨྭཨོར་དོསར་སྣཨིཏ་མེ་བཾགཱཛལ་སཾ་ཧྲུམི་ཀེ་ཤུཧྲ་ཀརེཏ་དྲུ་ཛནེ་ཨྭགཱ་བཧྲེ་རཏལ་ཚཐིཀྲ།

ཏྲནྲཔཧྲི་ཧོཨིཏ་ཀལཕ་ཡྭཏྲ་ཤྲཾཧྲཏྲེཡྭ་ཨྭབི་གེལ།ཨཨི་གཱམཀ་ཡོཀནེ་ཨཔན-ཨཔན་ཧྤརཀ་སོཧྲ་མེ་རསྲ་ཀཾ་པྲནེ་སཾ་ཧྲོནེ་ཚཐི།

"གཧེཕ་ཧྤགབྲན་ཀཱི....།"

"ཛཡ...།"

"ཀཱཧྲིཀ་ཧྤགབྲན་ཀཱི།"

"ཛཡ།"

"དུརྒཱ་མཏྲནྲི་ཀཱི།"

"ཛཡ།"

"སརསྭཏྲི་སྨཾ་ཀཱི།"

"ཛཡ།"

བགེརཏ-བགེརཏ་ནྲནྲ་ལགབེཏ་ཀལཕ་ཡྭཏྲ་ཨྭགཾ་ཨྭབི་རཏལ་ཨཚོ།ཧྤཏྲེཧྲཾཏ,'ཤཾཁ་བགེརཏཀ་བྲེཙ་ཕུཏྲ་གཱམ་ཧྤཀྲི་མེ་ཏྲབལ་ཨཚོ།

ཀལཕ་ཡྭཏྲ་ཀེ་ཕུཏྲ་གཱམ་མེ་ཧྲུམོལ་གེལ།

"ཧྲོ,'ཀལཕ་ཀཏྲརབཧྲ་ནྲབལ་ཛེཏི།"

"བྲེཀ་ཚེ་ཙྭཙྭདྲི།"

"སརོཛ,'སྨུཁྲ་ཀལཕ་ཨྭཔར་ལS་དྲཨུ།"

"བྲེཀ་ཚེ།"

"བྲཀཱི་ཀལཕ་ཀེ་མཾདིར་ཀཾ་ཙྭཧྲུ་ཨོར་ཀཏྲརབཧྲ་ནྲབལ་དྲཨུ།"

སཧྤཏྲ་ཀལཕ་ཀཾ་མཾདིརཀ་བེསམེཾཏ་ཀེ་ཙྭཧྲུ་ཨོར་ནྲབལ་གེལི།

"སྣཏྲ-བཧེན,'ཧྲུན་དེབི-'ཕརབཏ་པྲེ་ཀཾ་དྲཡབ།"

"སྨཾ་ཕེཧྲབྲལྭེ་ཀཱི།"

"ཛཡ།"

སཧྲ་ཀིཡོ་ཨེནྲཞུཾསར་ཀེ་སཾག་དེལཐིཀྲ།

མེལྷ་ལྷགི་གེལ་ཚཻ། ནྲཙ,་ནྲཏཀ,་ཐིཡེཏར,་བཏཀྲ་རྫུལྷ,་མིཧྲཞྲི་དུཀྲན,་མནིདྲཧྲ་,་པྲན་བྲལྷ་བགེརཏ་མེལྷཀ་རཻནཀ་ཀཻཾ་བཙྪ་རཏལ་ཚཻ།

ཨཻཾ་རཻ་སཾཏཁ་,་སྨཻཾ་ཀཏS་གེལ་ཚཻཾ་?"

"ཏམཧྲ་ནཏེ་བྲཛྷལ་ཨཚེ་བྲབྲ།"

"ཏྲནཀ་ཏྲིན་བརཁ་ལེལྷ་ཧྲS་གེལི། ཀཏེཡྲ་དེཏཻ་?"

"ཏམཧྲ་ནཏེ་བྲཛྷལ་ཨཚེ་བྲབྲ།"

གཏྲིབཀ་ཛཻནགྲི་ནརཀ་ཏཻཨེཏ་ཚཻ། ཐྲར་མེ་ཨེཀོ་ཀནམྲ་ཏྲན་ནཏེ་ཚཻ། མཏྲུཨྲ་ཁེཏ་བྲབྲུ་བེཙ་དེལཐིཀྲ། སུགཻཾནྲཔཐྲིཀ་ཁེཏ་བེཀྲ་གེལི། ཨོཏS་ཏྲཏེར་ཨྲཨོར་མཏྲུཨྲ་ཨུཔཛཻཏ་ཚལི། ཨགཏན་སཻཾ་པཏེནེ་ཨི་ཛྲན་བཙྲབེཏ་ཚལི། ཨགཏན་མེ་བོཨེན་སཻཾ་ཐྲིཀཐྲཀ་ཏྲན་ཧྲS་ཛྲཡཏ་ཚལི། ཏྲནཀ་ཀཏནྲིཀ་བྲད་ཐྲར་མེ་ཏྲནཀ་ཧྲེར་ལྷགི་ཛྲཡཏ་ཚལི། གཏྲིབཀ་ཐྲར་ཧྲརི་ཛྲཨེཏ་ཚལི།

ཀམྲཡ་བྲལྷ་ཀིཡོ་ནཏེ། ཁྲཡ་བྲལྷ་ན་ཏྲ་ལོཀ། པརིབྲརཀ་ཀྲི་དཤྲ་ཏེཏཻ་སེ་ཨཾདྲཛྲ་ལགྲ་སཀེཏ་ཚཻ།
པཏེལ་བེཏེཀ་ཐྲཏ་མེ་སུགཻཾནྲཔཐྲི་བེཀྲ་གེལཀྲི། དོསར་བེཏེཀ་ཐྲཏ་མེ་ཀམལྷཛྲིཏ་བེཀྲ་གེལཀྲི། པཚབེར་བྲཧྲཀ་ཨྲཨོར་ཛམཏརཀ་ཁེཏ་ཕུསིཡཻཾཏཀ་ཏྲན་བཥྲརེཏ་བྲབྲུཛྲི་བེཙལྷཐི།

"བེཏྲ་མརཏཻ།"

"གཻ་བེཏཀཻཀྲི་,་ཏཻརི་བེཏྲ་མརཏཻ་།"

"ཏེ་སུཏུ་སརཀྲར་ནེསྲཔ་ཀརིཡཏ..།"

"ཨྲགི་ནཏེ་ཨུཧྲབཏྲི་གཻ་བེཏཙཻདྲི...་ཛམྲཨེ་མརཏཻ།"

"ཨེཀཏྲ་ཨཡཾག་ཛྲབེ་ནཏེ་ཏཻཏབཻཾ,་ཏྲབེ་ཨྲབ་ཏམ་ཤྲཀྲ་ནཏེ་ཏེབཻ།"

ཨེ་གྲམཀ་སོཏར་ཚེཡིཡ། སྲཧཻཾ-བེཏཾསར་གུཏཻཾ་གེཛྲར་ཧྲS་རཏལ་ཚཻ། ཨེཀ་ཧྲུར་ཛམྲིནཀ་ལེལ་ཛྲགཏྲ་ཧྲS་རཏལ་ཚཻ། ཨམྲིན་ལཻལ་གེལ་ཚེལི,་པརཀྲུ་ཨམྲིན་ཀཻཾ་གཔྲ་བྲཛྲེཡྲ་ཕུསི་ཧྲS་གེལི།

གིཀྲུ་བཙྪྲ་སྐྲུལ་ཛཻཏ་ཚལ། སཾསྲིཏ་སྐྲུལ་པྲར་ཀརེཏ་དུཀྲ་སྲྭན་དེས་ནེཚཻཏ་ཧྲགི་རཏལ་ཚལི། མཁྲནཕུཏྲ་ཏོལ་པར་ཧྲཛཀྲིཡ་པྲཐམེཀ་བེཏྲལཡ་ཚཻ། ཨེ་སྐྲུལ་སཾགརཻནྲ་གྲམཀ་ཤཱིཀྲ་བེབཥྲཀ་ཏྲིཛྲཀ་ཏཧྲི་ཀཏལ་ཛྲ་སཀེཏ་ཨཚེ། སྐྲུལ་ཀཻཾ་སྲཔནྲ་མེ་ཧྲམ་ཨབཏྲར་སྨསྲར་སྲཏབ་ཀཻཾ་བཏཻ་ཧྲུམིཀྲ་རཏལཀྲི་ཨཚེ། སྐྲུལ་ཨྲབ་ཧྲཛཀྲིཡ་ཨུཧྲམིཏ་མཧྲུ་བེཏྲལཡ་ཤེནྲ-སཾགརཻནྲ་ཧྲS་རྫུགལ་ཨཚེ།

སྐྲུལ་ཀེ་ཨཔགྲེཊ་ཧྲེལླག་བླདཪ་སྐྲུལ་མེ་པཛྷྀཨྀ-ཡིབླཨྀ་ནཧི་ཧོཨེད་ཆཻ། སྐྲུལ་ཀཱཾ་པླིཙྪ་མེ་ཀཱལམ་མེ་བིཧྲྀཟྲི་སཧྲ་ཁེལླཧི་
རཧཻད་ཆཻ་ཨླཪཨཪ་སླསྲཪ་སཧྲ་ཊེབྲུལ་ཀཱཾ་ཙླཏྲུ་དིས་བིས་ཀཱS་གཱཡམེཛ་སམླེཡན་ཀཱརཻད་ཚཧིཀླ། ཧྲུནཀཱ་ཡོཀཱཞེ་ཀཱཾ་ཀཱཧཻ་
བླལླ་ཀེཡོ་ནཧི་ཚཀྲེ་ཛེ་སླསྲཪ་སླཧབ་པཛྷབི་ཏྲཱཀ་ནཧི་ཆེཡིཡ། ཡེལཧླལ་བླིཊྲ་དེབླི་པྲཧྲྀཏླ་ཧྲུཔཀ་ཚཧིཀླ།

བླིཊྲ་དེབླི་ཨཱུཾཁི་པར་ཙཎྲ་ལཱཾཞེ་རཛྲེསྲཪ་མེ་ཧྲུསལ་རཧཻ་ཚཧིཀྲ་ཨླཪཨཪ་བླཀཱི་སླཧཏར་གཱཔྲ་ཀཱརབླ་མེ་མསགུལ་རཧཻ་
ཚཧིཀླ། ཊླཨིམ་པླས་གཱོཀླ་ཀེལ་ཛླཨེད་ཨཆེ་སེ་ཨཨེ་སླཧཏར་སཧྲ་སཱཾ་སླེཁ་སཀཻད་ཆཻ། བིཧྲྀལཡ་ཀཱཾ་གཱཔྲཤླལླ་བཞཻཞེ་ཚཧི།

མིཊ-ཊེ་མིལ་སྐྲུལ་ཀེ་ལེལ་ཨླཪཨཪ་སླཔ་ཀེ་ལེལ་དུཧྲྀཏྲུ་གཱཡཀ་སམླན་ཡོཛཱན་ཨཆོ།ཁླ-ཁླ་ཀཱS་སཧྲ་ཀེཡོ་ཨལསཻད་ཚཧི།
པཛྷྀཨྀ-ཡིབླཨྀ་ཛླཨུ་ཧླཾཊ་མེ།སྐྲུལ་ཀེ་སེགྲཊཧྲེ་སེཧྲོ་ཁྲེཤ་ཨླཪཨཪ་སླཧཏར་སེཧྲོ་ཁྲེཤ།བླཧ་རེ! ཨུཀླ་ཧླད།མིཊ-ཊེ་མིལ་
ཡོཛཱན་གཱཧྲེབ་ཚླཧ་ཀཱཾ་སྐྲུལ་སཱཾ་པཱཾཚྲི།ཨླཧླར་ཧྲེཊབླག་ཡོཛཱན་ཚཡ། བཊཻ་པིཧྲ་སོཙ་ཚལ་སརཀཱར་ཀཱཾ་ཨཨེ་ཡོཛཱནཀ་པླིཙྪ་
མེ།

གཱཧྲེབཀ་ཤྲཪ་མེ་པཱཾཚྲི།ཨླཧླར་ཧྲིཡླ-པུཧླ་ཀཱཾ་ནཧི་མིལླག་ཀཱརཞེ་ཀུཔོཀྵ་ཀེ་ཤེཀཱར་ཞེཞ-ཧྲུཊ་སཧྲ་བེསླར་ཧོཨེད་
རཧཻ་ཚཧི། ཛེཞགླིཧྲརེ་ཡེརེཤླཱ།ཁིཙཱླི,་ཡལ,་ཨཾཊྲ་བགཻརཧ་ཀཱཾ་གྲོཊླལླ་ཕྲུཧྲ་དེཤ་མེ་སྐྲུལ་མེ་ཧྲS་རཧལ་ཆཻ,་པརཀྲུ་
ཨཨེ་པར་ཧེསར་ཨཱུཾཁི་ཀེ་ཧླབཧ་?་སཧྲ་ལུཊེ་པཱཾ་སརཀཱརཀ་ཧྲན།ཀཱཞི་ཨཧཱཾ་པཱཾ,་ཀཱཞི་ཧམ་ཁླཡབ་,་ཀཱཞི་བོ་ཁེཧླཧ,་
ཀཱཞི་ཨླཡིཀ་ཁེཧླཧ་,་ཀཱཞི་ཧླཀིམ,་ཨླུཔར་སཱཾ་ཞིཙླ་ཧྲརི་སཧྲ་ཧླཀིམ་པཱཾ།སུཤླསནཀ་སརཀཱར་ཨཆེ་དེཤ་མེ་ཨླཪཨཪ་ཧླཛྲེ་མེ།

བིཧྲྀཟྲིཀ་ཁླཧླ་པར་ཨླཡལ་པི་པར་སེཧྲོ་ཊླཀཱ་པཊཧི་ཆཻ། ཙླཧ་ཨླཪཨཪ་ནཔྲ་ལེལ་ཧྲེབ་ཨཱུཾགླ་མེ་ཨླུཔར་སཱཾ་ཞིཙླ་ཧྲརི་
ཧླཀིམ་སཧྲ་མཧླརཧ་ཧླསིལ་ཀེཞེ་ཚཧི།

"ཨཻཾ་ཡཱཾ་,་ཧྲུནཀཱ་དེལིཡཀྲེ་,་ཧམརཻ་བཞེ་ཆཻ;་ཀེཙུ་ཧཱཾ་ཧམརཻ་དེལ་ཛླཨུ།"
"ཧཱཾ,་སར་!་ཨཧཱུཾ་ཀཱཾ་ཧྲེཊད།"

སཧྲཊླ་ཞེཀྲཛྷ་ཧྲS་ཙུཀལ་ཨཆེ་ཧླཀིམ།ཨཨེ་ཧྲཧླཙླར་པར་ནཀེལ་ཀེ་ཀཱསཧ་?་ཛེ་ནཀེལ་ཀཱསཻ་ཀེ་གཱེཤེཤ་ཀཱརཻད་ཚཧི་
,བོ་སླརལ་ཛླཨེད་ཨཆོ།

བཞེཔཞེ་མེ་ཀཱི་ཧྲེལི་ཨབིནླཤ་ཀཱཾ་?་ཨླཪཨཪ་ཧཱཾཧླརཔུར་མེ་ཀཱི་ཧྲེལཀྲེ་ཨེཊྲེཛེ་པྲཧམ་ཨབིནླཤ་ཀཱཾ་?་བིཧླར་མེ་སཧྲ་ཀེཙུ་
ཧྲS་སཀཻཨེ-་ཀུཧླ་ཀཱི་ཀཱི་ཞེ་ཀཱརཻད།ཛནཧླ་མརི་རཧལ་ཨཆོ།ཧུཞེཀཱ་མེ་ཛེ་ཛཧེཀ་བཊཀཱ་ཐབ་ཨཆེ་ཨོཀཱར་ཨོཧེཀ་བེསླེ་
བིཀཱས།

ཀཧེཀ་བེར་ཧླམཧྲཞེ་སེཧྲོ་པརཡླས་ཀེལཀྲེ་ཨཆེ་ཛེ་ཧམཧུ་བེལླག་མེ་གཱོཞེ་ཧླཀིམ་ཧྲS་ཛླཨུ,་པརཀྲུ་ཧྲུས་དེབླག་པི་
ཧྲུནཀཱ་ཛཻགཱཊ་ནཧི་ཧྲེལཀྲེ།

"ཨཧྂ་,་ཨེནྣ་ནཧི་སྣརིཡོཾ། ཚོཎྣ་མརི་ཇེཧི། ཀྙི་ཨཔནྣཧ་ཀེལག་?"

"སྣར་སྣརི་དེབོཾ,་ངོསར་དིན་ཧམར་ཀཡམ་དིས་ནཧི་ཨཔེཨོཾཧ། "

"་ཀྙི་ཀེལག་ཧམར་བཤུབྣ་?"

"ཚོཎྣ་ཀོཾ་སམཧཻལ་ལེ,་ནཧི་ཧཾ་སྒེཾཏ་ཧོཊེ་དེབཻ་ཀུནོ་དིན། "

"སེ་བིནྣ་ཀྣརནེ་ཨཧྂ་ཀོནྣ་ཧོཊེ་དེབཻ་?"

"་སྣར,་ཧམར་ནབཀྣ་ཀཡམ་མེ་ཧྙེཊལ་ཀྱྣག་?"

"་སྣཏེག་ཧྙིདྣ་མེ་ཀནེག་ཧྙེཊེ་བེལཻ,་ཧཾ་ཧཾ་ཨེནྣ་སྣརབཧག་། "

"ཧོཊེ,་ཧོཊེ་དེབོཾ། "

"་རོཾ་སྣར,་སྣཨེག་དྭཧྣ་པླེནེ་ཆཻཾ,་ཧཾ་པརཚེཡྣ་ལེ། "

ཨླབ་ལཧམ-་ཛྷཧམ་ཧྣS་རཧལ་ཆཻཾ། ཀེཚུ་ལོཀནེ་ཧྣཊཧརེཡྣ་ཚཔི། དྭུ་ཀེ་བླེཙ་བཙྣབ་ཀརེཧ་ཚཔིཀྣ། ཨེཨེཧྣ་གྣམ་'མཾགཪོཾནྣ་'་ཆེཡིཡ-་'མཾགཪོཾནྣ་';་ཨཻཧིཧྣསིག་གྣམ་;་ཛཧS་དྭཀྣ་མཾདིར་ཆཻཾ། ནེཔླལ་སཾ་ལགS་པླུཏྣ་བིཧྣར་ཧྣརི་མེ་ཚེཧྣི་དྭཀྣ་མེལྣ་ལེལ་ཁླཧ་ཆཻཾ།

ཚེརཾཧྙེབ་ཅྙས་ཧྙེ་གུཛེར་བེལྣཧ། གཧྙེབ་ཚལྣཧ། ཙྣརེཏྣ་བེཏྣ་རཧཻཧཧཾ་ཧུནཀྣ་སུཝྣཤྲི་ཨཔན་བེཏྣག་ཧྣཔ་སཾ་ནསླེབ་ནཧི་ཧྙེལཀྲི། ཚོཾཏ་བེཏྣ་དརིཧྣཾག་མཾ་པཧྱེཧ་ཚལཀྲི། བཊཀྣ་བེཏྣ་སྣརག་ཅྙཧ་མེ་མཧྲུབནྲི་མེ་ཨྣཡལ་ཚལ,་པརཀྱུ་གྣམ་པར་ཀེནགོ་ནཧི་ཁབར། བླཔ་མརི་བེལ་ཚཀྲི་ཨྣཨོར་བོ་སྣརག་ཅྙཧ་མེ་ལྣགལ་ཚཔི། ཧྙོར་ཀལིཡུག་!!་ཅྙེགེ་ཀཧལ་བེལ་ཆེ-་'ན་ཏྣ་བེཏྣ་རྣམ་ཀེ་ཨེགྣཱ་ཏྣ་ནཧི་ཀྣམ་ཀེ་'་།

ཨྣཨི་ཅྙསཧྙེག་ནཧཀེཤ་ཆེཡཀྲི། བཊཀྣ་བེཏྣ་པཧཾཙ་བེལྣཧ་ཨཆེ། ཤུཧརྟེ་ཨླབ་ཧུནཀྣ་གལྣ་ཇེཧཀྲི། ཧེརཧབྲེཾ་ཧྣS་བེལཀྲི་ཨཆེ། བླཔ་བླཔ་ཧོཨེཧ་ཆཻཾ།

བླཔ་སུཨེལྣ་པར་སཾཧོཁ་བཾག་ཧྣS་བེལྣཧ་ཨཆེ། ཚོཾཏ་བཧེནག་ཅྙཧག་ཀྣཀྲཧྣར་ཨླབ་སཾཧོཁ་པར་ཨླབི་བེལཀྲི། སཾཧོཁ་སླཨེཾས་མེ་ཀེམེསྲི་ཨླནཞ་སཾ་ཨླར་ཀེ་ཀྣལེཛ་མཧྲུབནྲི་མེ་དྣཁིལྣ་ཧཾ་ལS་ལེལྣཔི་,པརཀྱུ་ཚོཾཏ་བཧེནག་ཤུམར་བེསི་ཧྣ་རཧལ་ཚཀྲི་ཨི་སོཚེ་ཨོ་པགལྣ་བེལྣཔི། སཾཧོཁ་པླགལ་ཧྣS་བེལྣཔི། ཀོནཧཾ་ཧྣཏྣནྲི་བཧེནག་ཅྙཧ་སཾཔཀྣ་ཧྙེལཀྲི་ཛབདྣི་མནོཛ་རྣཡ་སཾ།

'ཧྙེཧེ་ཧྙེ་གཾཧྣ་ཧྣཧྣ-་མརེཧེ་དྭཧྣ་ཧྣཧྣ་'་ཅྙེགེ་ཀཧལ་ཛྷཨེཧ་ཆཻཾ། ཨེགྣརཧ་དྭནྣ་བྣཨླེས་ཛན་ཨྣཨོར་ཊོལབཻཡྣ་ལགS་ཧྙོཛ་ཀེལཔི་ཧྣིནུ་ཧྣཨྲི།

ཚཧ་སྣལ་སཾ་སཾཧོཁ་དིལླི་ཨོགརནེ་ཚཔི། ཛྷལཀྲུ་བླབྣ་ཀོཾ་ཊར་སཾ་ཨོ་གྣམ་ནཧི་ཨླབིཧ་ཚལྣཧ་ཨཆེ།དིལླི་མེ་བོ་མནཧོཁ་བླབྣ་ཀོཾ་དས་ཧཛྷར་དེནེ་ཚལཔིཀྣ་ཨྣཨོར་ཀེཚུ་ཧཛྷར་ཧུནཀར་བཊ་ཧྙེཨྲྀ་དེལཔིཀྣ,་པརཀྱུ་ཛྷལཀྲུ་བླབྣ་ནཧི་སྣནལཀྲི་

ཨཆི།

2009·མེ·སཱཧིཏྱ·ཨཀཱདེམཱི·པུརསྐཱར·21,000·ཧཛཱར·ཊཱཀཱ·ཨུཔནྱཱས·སཱ་ནཱ་ཏཀ·ཡཱཏྲཱི·ཀྱེ།·ཀྲིཏ·སཾསྐྲི·ཏེ·ཨ·ཐཀ་ཀྱེ·ནཱ·ཕཱ།·བྷཱ·ཧཱ·ཀཾ·ཏེ·ལཱ་རཱ·ཀ·ཕཱ·ཝེ·ཀྲི·ཏྱ·ཡ·ཀཱ·ར·ཨ·ཀཾ·ཧཉ·ཛཔཱ་ལྭེ།

ཨེ·'སཱཧིཏྱ'·ཨཀཱདེམཱི·པུརསྐཱར·ཨཧིལ·ཀཱི·ཤཱ·ཧེ·སམ་ཡེ·ཧོཡ·ཨཾ་ཤ·ཀཱ·ཤ·ཡི·ཧ·'ཏྲཱི'·ཀཾ·ལེལ·སོཏ·ཧཱརཀཱ·ཀཾ·ཛཱན·ཙཱ་ལི·བཱེལཙྪི·ཨཆི།

ཅེཨུཏ·ཨུརཀྱེ·ལཱཤྲི·ཁེབཱ·ཀ·སཛ·ཛེབ·ལཱ·ཙྪེ·ཧུན་ཀཱ·བཱ·ཙཱ་ཧེབ·ཧེ་བཱ་ཀ·སཛ?·'སཱཧིཏྱ'·བཱ་ཏེ·རཱཤ·ཨཔརཱཙྪི·ཀཾ·པཙ·ལེཝེ·ཚཱི།·བཱམཀ·ཨེཀཏ·ཨཨེ·སམལཱ·མེ·བེཇོཏ·ཨཆི།

བཡུཨུཏ·བཱཀྐ·པར·སྤྲུ·མེ·ཚོཏ·སཔྤ·སྤཏལ·རཧཏི·ཚེ;·ཨཱཨོར·དེར·རཱཏི·སྤ་རི·སྤཏལ·རཧཏི·ཚཱི།·ཀེཙྪ·མཧཱན·ཀཱཛཀ·ཡོཛཱན·བཝེ·རཧལ·ཚེ·ཨཛྫུཎཀ·ཀཡམ·ལག·བསྣ·པར·དེར·རཱཏི·མེ།

'སཱཧིཏྱ'·བཱམཀ·སྤཱབིཙྪ·ཤེབཱ·ཙྪོཀ·པར·བཝཏི·ཨཆི།·བཱམཀ·ཨཱཨོར·པཙཡཏཀ·བིཀཱཤཀ·ཡོཛཱན·ཤེབཱ·ཙྪོཀ·པར·ལིཁེཏ·ཨཆི།·བཏེ·ཉེཀ!·ཛེར·རཱཤ·ཉེཀ·-·'ཕཱུཾ·ཆོཏེ·སྤྲི·གེལི·ཕཱུཾ·ཆོཏེ·སཾག'·ཨེ·བིཀཱཤཀ·ཡོཛཱན·ཆེཨིཡ།

༄༅ཧེམར་ཁེཔ༔༄

"ལབ·སྣེ·པྲེམ·ཧོཨེཏ·ཚེ·ཀེ·ཕྲུར?"
"ཧམར·སེ·ནཧི·བུཛྷལ·ཨཆི།"
"·ཉིཏུ·ཨཧཾ,·ཨཧཾ·བཏཨུ།"
"བཧིན,·ཧམར·ལགེཏ·ཨཆི-'པྲེམ'·།"

ཨེ·ཆེཨིཡ·ཨཱར·ཀེ·ཀཱལེཛ·ཀེ·ཕུཏཔཱཐ།·ཏུ·གོཏ·སཧེལི·ཉིཨེ·པཱཏ·བན·མེ·པཛེ·རཧལ·ཚཱི།·པཧིལ·སཱལ·མོཛ-མསྤེ·མེ·བྲིཏ·ཛཨེཏ·ཚེ·།·བིཛྫ·ཀེ·པཏ·ནཧི·ཙལེཏ·ཚཱི།·ཤྲིཏལཧར·ཀེ·ཉེཙ·ཀཱལེཛ·མེ·དོསརེ·མཛ·ཚཱི།

"·ཉིཏུ,·བུཛྷལ·ཚོ-·ཨསྤིན·ཚེལཧུ·ནེ,·པོ·གོལྟུ·ཀེ·སཾག·སྤྲི·གེལི།"
"ཧཾ,·ཨོཀར·དུཀྐ·ཀཾ·ཉིཙ·བཏེ·དིན·སཱཾ·ཁེཙཏེ·པགེ·རཧལ·ཚེལི།·ཧམར·ཏS·པཧིནེ·སཾ·བུཛྷལ·ཚལ།"
"མོན·མེ·ཧམར·གུདགུདི·སྤS·རཧལ·ཨཆི།·"
"ཏུ·སཱལ·སཾ·ཨུ·དུཀྐ·ཀབྲི·ཁེལེཏ·ཚེལི།"

"ཏུརྑ྄་དS་གྲུལ་ཁིལྣ་རཧར་ཊཻཾ་རོཧྀད་གཾ་སཾག།"
"ནཧེ་གེ,་ཧམ་ཨོཧིནྣ་གཔ྄ྲ་ཀཱརཻད་རཧཻད་ཆྷཱ།"
"ཀཱལེཛ་ཀེ་པྲིཚྪ་ཧརེཛན་ཧྣསྟྲུལ་མེ་ཀེ་གེལ་རཧཻ།"
"ཧྲད,་ཏྲཾུ་དS་སཧྲཏྣ་ཨུཤྲཱེར་དེལཧྲི།"
"་ཧཾ,་ཏྲུ་ལབཀྲི་པོཁིར་པར་ཀྲི་ཀཱརཻད་ཆེལཧྲི་?"

ཏུནྟ་ཊོཾཊྲི་ཀེ་མོན་མེ་གྲུདགྲུདྲི་ཧྲS་རཧལ་ཊཻ།་ཏུནྟ་གེལེཤན་བྲཛྲར་ཛཻ་གཾ་ཡོཛནྣ་བནོཾལཐི།་པེར་གེལེཤན་དེས་ཏུནྟ་བཞྲ་དེལཐི།་ཨླཨི-ཀཱཧྲི་ཀཱལེཛ་མེ་པཞྲཨྲི-ལིབྲཨྲི་སཾ་བེསྲི་བྲཡ-གཔྲ་ཕ྄ྲཨིཾཊ་བནབེ་ཀེ་ཊཾཊ་ཙལི་རཧལ་ཊཻ།་པཞྲཨྲི-ལིབྲཨྲི་གེལཻ་ཧེལ་ལབེ་ལེལ།

མོནྟ་ཨླཨོར་ཕྲེཡྣ་གཾ་བྲིཙ་ཙྣརི་སྣལ་སཾ་པྲེམ་པྲསཾག་ཊཻ།་ཀཧེཀ་བེར་པཚབེར་བྲཧྲ་མེ་དེཁལ་གེལཻ་ཨེཀ་སཾག།་ཨེཀ་དེན་དེབཧྲར་མེ་ཨྲུཀྲེཤྲར་སྤྲན་མེ་སྨྲུརཧྲི-ཀཙྲི་ཁིད་ཆལི་ཨོཀཱཧྣ་སཾག།་ཨཾཧྲཧྣ་མེ་ཀུསྨར་ཏྣགེཛ་མེ་ཕེལྨ་དེཁེ་ལེལ་ཛཻད་ཆལྷེཧ།་མོནྟ་ཨེམ་ཨེ་མེ་ཆཐི།་གཾཛྣ་པིབཧེ་ཆཐི་ཨཛྲུན་ཀཱལམ་མེ་ཛྣ་ཀཱS།་ཀེཚུ་ཨླཨོར་ཊོཾཊྣ་སཧྲ་སེཀོ་སཾག་དཻད་ཆཧྲི།

གྲམ་མེ་དྣཏྟུ་ཧྲེཏ་རཧལ་ཊཻ།་གྲཛྣ་པྲིབེ་བྲལྣ་བེསྲི་ཨཆེ་གྲམ་མེ།རཧན་ཨེཀ་དེན་གེནལཀ-'་གྲམ་མེ་23་ཏྣ་པྣགཱལ་ཊཻ།'་དེསྨཱྲི་ཏྲུཔ་སཾ་ལོཙྣ་བྲལྣ་ལོཀ་ཛྷྣདྣ་གྲམ་མེ་དེཁལ་ཛྣ་རཧལ་ཊཻ།

ཏུགྣ་དྣཏྟུ་པྲེབ་ཀཱS་ཨཾཧྲཧྣ་མེ་ལུཧྲེཀ་གེལ་ཆལི།་ཨོཀཱཧྣ་ལྣབེ་ལེལ་ཧྲིན་ཨླདམྲི་ཨཾཧྲཧྣ་ཧྲེཛལ་གེལཻ།་ཨི་ཧྣལ་ཊཻ་ཡུབྣ་གཾ།་པཧྲེ་ཀེ་ནྣམ་པར་སཧྲཏྣ་བོཀཱབྣ་ཧྲS་རཧལ་ཊཻ།་ཙྣརི-པྲཾཙ་པྲཾདི་ཤུཧྲ-ཤུཧྲ་ལིཁལ་ནཧེ་ཧོཨིད་ཊཻ་ཨླབོ་ཨེམ་ཨེ་པྣས་ཆཐི།

"ཧོཾ་གཛབ་ཧྲS་གེལཻ།"
"སེ་ཀྲི་ཧྲེལཻ་?"
"་རེབཧྲི་ཧྲྣགེ་གེལྷིཧ་ཧྣཧི་མེ།"
"ཀེཀཱཧྣ་སཾགེ་?"
"་ཧེདཏྟུ་སཾག།"
"ཨོཀཱར་སྣཨེ་སདབརཧྲི་བནལ་ཆལྷིཧ།"
"ཧཾ,་ཀེཡོ་ཨགཱར་ཧུནཀཱ་ཀཧཻད་ཆལཧྲེ་ཛེ་རེབཧྲི་ཛབྣན་ཧྲS་གེལ་ཀཱཀྲི,་ཧཾ་ཛབྣབ་དཧི་ཆལཐིཧྲ་-"་ཧོཧྣཾ་བཧེན་ཛབྣན་ཧྲS་གེལ་ཊོཾ།"
"་དེཤ-ཏུཝེཡྣ་ཁཧྣབ་ནཧེ་ཧྲེལཻཨེ,་བཀྵྲི་ལོཀ་སཧྲ་ཁཧྣབ་ཀཱརབྣ་མེ་ལྣགཱལ་ཊཻ།"
"ཧཾ,....།"

གྲཱམ་མེ་ཧླགྷ་-ཧླགྷི་བེཥྚི་བཧྱེ་གེལིཨེ། ཛབླན་ཆཽཊྲ་-ཆཽཊྲི་ནཡན་-མཏཀྐཱག། ཁེལ་བེཥྚི་ཁེལS་ལཱགལ་ཨཆི། གྲཱམཀ་ཕཱལྒུ་ཀཱཾ་བཏྱེན་ཀཱཾ་ཨོ་བཏྱེན་མླཱནི་ལེལ་ཏྱཱར་ནཏི་ཆཻ།

གྲཱམཀ་བཱཏཱབར྄ཎ་ཀཱཾ་བིགཱཌཻ་མེ་ཊྲེཛ་ཀཱཾ་ཧཱཐམིཀཱ་མེན་ཆཻ། ཊྲེཛ་པར་བཌཱཏ་ཨཌྷཱིལ་གཱཏ་ཛབནཀཱ་སཾ་བེཥྚི་བུཛྷཱཔ་ཀཱཾ་ཏནྡྲཱ་མེ་ཛྷཱན་ལཱཔི་དེཏ་ཆཻ།

བཱབཱ་བཱཾས་ཏS་དཱཏུབཱཛ,་ཕཱཾཛེཊྲི,་ནཤེཊྲི་ཀཱཾ་ཨཛྙཱ་བནེ་གེལ་ཆཻ།

ཨེ་ཐིག་གྲཱམ་'ཨཾགརཻན་'།ཨུཏཡ་ཛྷཱ་ཀཱཾ་སརཀཱཊྲི་ཛྷཱབ་ཧེཏལཱག་བཱཏ་གེནཱཨུ་ཛེ་ཀིཡོ་ཀཱམྦྷིཊྲིཤན་པཱས་ཀཻནེ་ཧོཨེཏ་,་ནཏི་ནེ་?་ཨེ་གྲཱམཀ་བིཀཱས་ཆེཡིཡ། གྲཱམ་བཽཊྲ་གེལཻ། བིཛྫུ་ཊྲམ་ཀཱཾ་ཡཏཱཀཱ་ཧཱཾག་ཁཱཀS་པཱགལ་ཧཱS་རཏལ་ཆཻ། སཧཱ་ཡུབཱ་ཧཱཏཻག་རཏལ་ཆཻ། གཱཛྜཡན་རཻཀཱབཱ་མེ་ཨསམརྠ་ཚཐི།

སཾཙཱར་གྲཱཏི་ཡུབཱག་ལེལ་ནཱིག་ཆཻ་ཏཱཾ་ཁཊྲཔོ་ཆཻ། ཛྷཱཊྲཏར་ཡུབཱ་མོབཱཨཱིལ་ཧཱཾཏཻ་མེ་ལཱགལ་རཏཏི་ཚཐི། ཨེ་ཆེཡིཡ་ཡུབཱག་ནཤཱ། སོཤལ་མཱིཌིཡཱ་པར་ཨནཱཔ་-ཤནཱཔ་ལིཁནཻ་ཀཱཾ་ཨོ་ཨཔན་ཧཱཀྵ་སམཻཛྷ་རཏལ་ཚཐི། སཱཾཛྷ་-བིཏནསར་བིཙྪཱི་ཀེ་ཨཔན་-ཨཔན་དལཱན་པར་བཱ་ཐཱར་མེ་པཧྱེ་ཀཱཾ་རབཱཛ་ཆེལི་སེ་ཁཏམ་ཧཱS་གེལི། ཀིཡོ་ནཏི་པཧྱེཏ་ཨཆི།། སཧཱ་ཀིཡོ་བིན་པཧྱནེ་བིཏཱན་ཧཱS་གེལཱཏ་ཨཆི།

"ཀཱི་རཻ,་པཏཽཾ་ཀཱི་ནཏི་?"
"ཀཱི་ཀཏལཱིཏ་?"
"་པཏབཻཏ་པཏབཻཏ་པཱནེ་ནེཀཻལ་གེལ,་པརཛྫུ་ཨེ་བེབཱི་ཊཱལ་ཧཱཾབེ་ནཏི་དཏི་ཨཆི། ཀཱི་ཀཱཊྲིཡེ་?"
"་ཨེག་དིན་པཀཱཊྲཻ་ཀཱཾ་ལཱ་ནེ།"
"་ཁྲུབ་ཀཱS་དཏི་ཆེཡིཨེ།"
"་ཊར་ནཏི་ཧོཨེཏ་ཆཻཾ།"
"ཛེ་ཊརེ་གེལི་སེ་མརེ་གེལི།"

པུལིས་ཀཱཾ་གྲཱཊྲི་ལཱགལ་ཆཻ། པབན་ཀཱཾ་མཱརི་ཀཱS་ཧེཏལཱ་བཱཀྐ་ཀེ་པུལིཡཱ་ཏར་མེ་ཕེག་དེནེ་ཆེལི། མཱཐཱ་པར་ཛེཊྲ་པཱཐར་སཾ་ཙོཊ་མཱརནེ་ཆཻ། པུལིས་ཀཱཾ་ཀཻམརཱ་མེན་ཕོཊོ་ཁིཙལཐིནྷ། པུལིས་ཕོསྚམཱཊམ་ལེལ་ལཱཤ་ཀཱཾ་མཛྫུབནཱི་ཧྲེཛ་དེལཐིནྷ། ཕྲེམ་མཏལབ་'མཊར་'་ཧོཨེཏ་ཆཻ་མིཐིལཱ་མེ།

"པཙྪཱི་སཛྫུཏཱག་ནཀཱལ་ཨཱཡོར་ཤཏཊྲི་བཱཏབར྄ཎ་ཀེ་ནཀཱལ་སཾ་གྲཱམ་ཁརཱབ་ཧཱS་ཛྷཱ་རཏལ་ཆཻ།"
"སཧཏཱ་ཨུཛྫིརེ་ཀཱཾ་ཙལནེ་ཐཱིག་ཆེཡིཡ་?"

"་ཨོབྷཨིལ་ཞེནཱ-ཧྲུཊཱ་སཧྲ་ལག་ཆཻ། ཙྷཻདཏ་བརཁ་ཧོཨིཏ་ཆཻ་ཨཱཨོར་ཨོ་པརེམ་ཀཱརS་ལགཻཏ་ཨཆི། "
"ཨོཀཱནྣ་བུཧྲཻཏ་ཆཻ་པརེམ་སྣཱཝེ་ཧྲིཙྪམ-ཏིནྣ།"

མཧྭ་ཨཱཨོར་ཛགཏ་གཔ་མེ་ལཱགལ་ཚལཱཐི། པརཾཔནྟ,་མིཐིལཱཀ་རཏན-སཏན,་སཾསྐྲིཏི་བགཻརཏ་དུཝེཡཱ་ཀཱཾ་ཨཱན་གོནཱ་སཾ་ཨལགེ་ཆཻ། ཧྲགཱ-ཧྲགྣི་གཱམ་མེ་བཧྲེ་གེལ་ཆཻ།

ཛྙཱིཾཛྙཱཊརིཡཱ་མེ་ཀཱཧྲེཀ་མེལཱ་མེ་ཆཻཾནྣ་སཧྲ་ཨུཧྲཱཏ་མཙྪཻཝེ་རཏྤཻ། ཁྲུབ་སྣཱརི་ཁེལཱཐི། བྲུབྲུན་བྲུལི་ཀཱS་བྲུཊབཱལ་ཧྲཱS་གེལ་ཚལཧྲེ། གཱམཀ་ཨིཛྷཱཏ-ཨཱབནྟུ་པར་དཱཔ་ནྟཱལཝེ་ཀཏཧྟུཾ་ཨུཙྪེཏ་ཝཧེ་ཀཏལ་ཧྣ་སགཻཏ་ཨཆི། ཧྲེར་ཏྣཱས་སྣཱརི་ལགལཧྲེ།

ཧྲཱགི་ཀཱS་བྷཱཏ་ཀཱརཻ་ཀཱཾ་པརཾཔནྟ་བཧྲེ་རཏལ་ཆཻ། སམྣཱཛ་མེ་ཨི་སྣཱིཀཱརཻཀྲི་བཧྲེ་རཏལ་ཆཻ། པརིབཱར་ཨཱཨོར་སམྣཱཛ་ཝཧེ་སྣཱིཀཱར་ཀཱརཏིཧྲེན་ཏཱཾ་ཏུནཀཱ་ལག་ཙྙཱནྣ་གོན་ཚཧྲེ། ཏཱཾ་ཛཻ་བཱཨུ་ཛཻཝགཱི་ཧོཏར་ཛཻབེ་ཀེ་ཧོཏར་ཨཧྲེཀཱར་ཆཻཾ། སྣཱརི-ཏཾགཱ་སཾ་ཨི་རོགལ་ཝཧེ་ཧྣ་སགཻཏ་ཨཆི། སཾསྣཱར་ཨཱཨོར་པརབརིས་ཨེཀར་ཛཻསྣྲིཏྣཱར་ཨཆི། ཨོནཱ་ཏཱཾ་ཨི་རོགཝཻ་གཱཐིན་ཆཻ།

"ཀཱི་ཏཱལཙྪཱལ་ཨཆེ་?"
"གཧྣིབཀ་ཏཱལ་ཀཱི་བྷྲུཆཻཏ་ཆེཡིཡ་སྣཱལིཀ་?"
"གཧྣིབ་ལུཊེ་ལབཻཨེ་ཨཱཨོར་ཀུཊེ་ཁཻཏ་ཨཆི། "
"སཾཧོཁ་པཧྲཻཏ་ཚཐི,་ཝེ་?"
"ཏཱཾ,་སྣཱལིཀ་དརིཧྲཾགཱ་མེ་པཧྲཻཏ་ཨཆི། "
"་པཧྲS་དེཨཻཾ། "

སྣཱིཨེམ་སྣཱཨིཾས་ཀཱལེཛ་མེ་པཧྲལཱཀ་བཱད་ཨོ་ཛཡཔུར་ཙལི་གེལཱཏ། ཛཡཔུར་མེ་པཏེལ་ཀཱཛ་ཝབཀཱ་མཀཱན་མེ་པུཏྣཱཨཱི་བཱལཱ་ཀེཚུ་དིན་ཧྲརི་ཀེལཱཏ། ཏཪྤཝྣཏ་ཧོཊལ་མེ་ཀེཚུ་དིན་ཀཱཛ་ཀེལཱཏ། ཏྣཱིན་ཨཧྲུབར,་2003་ཀཱཾ་ཨོ་དེལྷཱི་ཙལི་གེལཱཏ། དེལྷཱི་མེ་ཀཱཛ་ཝཧེ་ཧྲེཊཻཏ་ཚལཧྲེ་ཏS་ཏུནཀཱར་བཊ་ཧྲཱཨཱི་ཀཏལཀཧྲེ,་"ཏྟུ་གཱམ་ཙལི་ཛྙཱ།"

ཨཧེ་བྲཱིཙ་གཱཏྲཀ་ཉཻཾཀཱཧྣེ་ཧེནཀཱ་ཧྲེཊལཧྲེ།ཨི་གཱཏྲཀ་ཉཻཾཀཱཧྣེ་ཀཱརS་ལཱགལཱཐི་ལཱཛཔཏ་ཝགཱར་སྣཱརཱིཊ་མེ། ལགཧྲཱག་12་སྣཱལ་ཧྲརི་ཨི་གཱཏྲཀ་ཉཻཾཀཱཧྣེ་ཀེལཱཐི།སཾག་མེ་དིན་མེ་ཧྣམིཡཱ་མེ་པཧྲཻཏ་ཚལཱཏ། ཀེཚུ་ཧྲུཤན་དེཏ་ཚལཐིཧེཝ། ཛཻཝགཱི་བཊེ་སཾཛྙཱཏྲཀ་ཝྣམ་ཆེཡིཡ། ཨཝྣཔ་ཚལཱཐི་སཾཧོཁ། བཱབུཧྲཱི་ཀཱཾ་མརལཱ་ཀཱཾ་བཱད་བེཔཾཊེཏ་པརིབཱར་མེ་གཉཻབཱ་རཏལཱཀ་བཱཊོཾ་ཨེཀཱཊཱ་ཧོནཀཱར་ཀཱཾ་པཧྲཻལ་ཝཧེ་ཧྲེལཧྲེ་ཀེནཀོ། གཱམ་སམྣཱཛ་ཀཱཾ་གོན་མཏལབ།

"ཛཻཧྣགཱི་ཀེཧྣཡེ་ཀཱ་ཛྙཱར་ཏཻ,་སབཀོ་ཨེཀ་དེན་ཧྣནཱ་པཊེགཱ།"

ཞེརཀུན་གཝེཏ་སིཡླླལ་བླབླ་མཏཻག་རཏལ་ཚཐིཀྷ།སིཡླླལ་བླབླ་བེཛོར་གཝེཏ་ཚལཐིཏེཞ-་"ཨཔཞེ་ཕཻཾཏེཾ་སླཚག་
ཀུཏེཡླ་,་པེཡླ་ཀ་ཏེཡེཏ་ རྫོར།་བེཊླེ་གཏེཡོ་ཞཏེ་ཏོཨེཏཻཾ་གམཛོར།"

ཡོག་གལླཀླར་ཚལླཐི་སིཡླླལ་བླབླ།་ཐླཞཏར་ཏུཞགར་པོགྲླམ་བཏཻ་ཞླིག་ཚལཀྵེ།་ཨོ་ཁིཥླ་གཏཻཏ་ཚལཐིཀྟ་-་ཨིཀླུལ་པླིཚླ་
མེ་སླལིག་གཾ་མཏེས་ཙརབླཏླ་མཏེས་ཙཏླབཻཏ་ཚལ།་གཏླིབ་རཏབླག་ཀླརཞེ་ཨོགཏླ་པཏླལ་ཞཏེ་ཏླེལི།་ཏཻཾ་ཨོ་ཨིཀླུལི་པླིཚླ་
མེ་མཏེས་ཙཏླབཻཏ་ཚལ་ཛེ་གིཚུ་ཏླཞ་ཏS་ཏླེཏེ་ཏླཨེཏ།་ཨོ་གིཚུ་ཞཏེ་སླིཁལག་སིབླཡ-་'ཡས་ཨླཨོར་ཞོ'་གཾ།་ཨེག་ཏེཞ་
སླལིག་གཾ་ཐླར་མེ་ཙོཏླི་ཏླེལཀྵེ།་པུལིས-ཏརོགླ་ཏཏགླིཀླཏ་གརབླག་ལེལ་ཨེལཐིཀྷ།

"་བཏླཨིཨེ,་ཨླཔགོ་གིས་པར་ཤག་ཏཻ་?"
"་སར,་ཐླར་མེ་ཏོ་བླཏཏླེ་གོཨླི་ཞཏེ་ཏཻ།"
"་ཕིར་ཙོཏླི་གིསེ་ཏུཨླ་?"
"་ཞཏེ་སླལླུམ་སར།"
"་གིསླི་ཞེ་ཞཏེ་ཏེཝླ་?"
"ཞཏེ་སར།"
"་ཐླར་མེ་མཾགཏླུཨླ་ཚོཏཻ་གS་ཨླཨོར་བླཏཏླེ་གོཨླི་ཞཏེ་ཏཻ།"
"་ཡེ་མཾགཏླུཨླ་གོཞ་ཏཻ་?་བུལླཨིཨེ་ཨུསགོ།"

མཾགཏླུཨླ་ཨེ་སུཞེ་གS་གི་ཏརོགླ་ཏམཏླ་བུལོཾལགS་པཾཏེ་མེ་སུཏེ་ཏེལགཻ།

"་ཏཾུ,་སླལིག།"
"་ཏུསླཏླ་ཞླམ་ཀླུ་ཏཻ་?"
"་མཾགལཏེབ་།"
"་ཏོ་ཕིར་ཡེ་མཾགཏླུཨླ་གོཞ་ཏཻ་?"
"་ཏམཏླི་ཚེཡིཡ་སླལིག།"
"་ཏོ་བཏླཨོ་ཐླར་མཾ་ཏུམཞེ་ཙོཏླི་གླི་ཏཻ་?"

ཏརོགླ་ག་ཏཾཏླི་མེ་བླཛཻཏ་སུཞེ་གS་མཾགཏླུཨླ་སོཙལག་ཀླུག་ཞཏེ་ཏམཏཾུ་ཨིཀླུལ་གཾ་པླིཚླ་མེ་མཏེས་ཙརབཻཏ་ཏླེཏལ་ཏླཞ་
གཾ་ཏླཾརྫོབ།་མཾགཏླུཨླ་པླཏུཏླར་ཏེལགཻ་-

"་ཡས་སར།"

ཨླབ་ཏS་མཾགྣཏྭཨླ་གཱཾ་ཁིར་ནཧི། དརྐོ་བཛཨླཏ་-
"་ཙོར་མིལ་གཡླ།"

ཨླབ་མཾགྣཏྭཨླ་གཱཾ་ལླཱཛི་པརS་ལགཱལཀྵི་-
"་སླཨེ་གཱི་སླཨེ....།་བླཔ་རཱེ་བླཔ....།"

མཾགྣཏྭཨླ་ཏླཀ་སླརི་ཀS་ཀླནS་ལླགཱལ་-
"་ཡཱེ་སླལིཀ,་བཙཱི་ནེ་ཡཱེ།་སླཨེ་གཱི་སླཨེ...།་བླཔ་རཱེ་བླཔ....།"

དརྐོ་ཕེར་དྭ་ལླཛྷི་མཾགྣཏྭཨླ་གཱཾ་སླརལཀིཧྣིན་ཨླཨོར་པླྭཚལཔཱིཀྵ་-""བཏླཨོ,་སླལ་གཧྀཾ་ཚུཔླ་ཀར་རཔླ་ཧཻ་?"

"་བླཔ་རཱེ་བླཔ...།་ཧམནླ་སླརི་དེལཀ...།་ཧམནླ་ནཧི་བྭཛྷཱལ་ཨཚེ་སླལིཀ...་ཡཱེ་སླལིཀ...།"

"སླལེ་ཧྭཟྀ་ནཧི་པཏླ་ཧཻ་ཧོ་ཀིསཀོ་པཏླ་ཧོཀླ།"

"ནོ....ནོ་སར།"

ཨི་ཨིཀླྭལ་གཱཾ་པླཱིཚླ་མེ་མཧིས་ཅརབཻཏ་པཛྷླཏཀ་པརིཧླམ་ཚལིཧ།

༄༅༎སླརིམ་ཁིཔ༎༄

སཀྲིཡ་ཛྭསླཀཱུཏ་ནླཡ་ཧླཱ་གཱཾ་མོན་རཏཀྵི་ཛེ་གླམ་མེ་ཀིཚུ་ཧེབླཀ་ཏླཧི་ཧླཧི་སཱཾ་གླམཀ་ནླམ་ཧྭཨེ།་ཨོ་ཅཻཧི་དྭཀླ་པླྭཛླ་གཱཾ་
ཤྭཏཨླཏ་གླམ་མེ་ཀིལླཔི།་ཀོལཀཱུཏླ་སཱཾ་མིསྲི་༄༅སླྭཧེཀཱུར༎༄་ཤཾབྷྭ་པླལ་ཨླཨོར་ཧྭནཀར་ཏླིམ་གཱཾ་ཡཱོལླཔི།་ཨཁན་ཛེ་དྭཀླ་
མཾདིར་ཨཚེ་ཨོཧླི་གཱཾ་པཚབརིཡླ་ཧླཀ་རསླ་གཱཾ་བགཱལ་མེ་ཅཻཧི་དྭཀླ་པླྭཛླ་ཤྭཏྭ་ཧེལ་།་ཨི་པླྭཛླ་'་མཾགརོན་'་གཱཾ་ཨིཧིཧླས་གཱཾ་
སཧླསཱཾ་ལལིཏགཱར་སྟོཛ་ཚལ།

དེཤ་-བིདེཤ་གཱཾ་ལོཀ་མེལླ་དེཁི་ལེལ་ཨབཻཏ་ཚལླཧ།་ནེཔླལ་ཧྲི་ལོཀ་ཨབཻཏ་ཚལླཧ།་ཨཨི་ཅཻཧི་དྭཀླ་པླྭཛླ་མེ་བཊེ་ཧླཱུཏི་
ཏསམཏས་རཏཧི་ཚལིཧ།བླཡཾཏེཡར་མེལླ་མེ་སུརཀྵླ་དེབླ་མེ་ཏབླཏ་རཏཧི་ཚལླཏ་།་ནེནླ་-ཧྲུཏླ་སཧྣ་དེར་རྣཧི་ཧྲི་དྭཀླ་
སླཱན་ཨོགརནེ་རཏཧི་ཚལླཧ།་ཛཧིཡླ་སཱཾ་མིསྲི་ཨབཻཏ་ཚལཔཱིཀྵ་ཏཧེཨེ་སཱཾ་དྭཀླ་སླཱན་མེ་ཧླིཊ་རཏཧི་ཚལ།ཨིཧིཧླསིཀ་དྲྀཥྚི་
སཱཾ་ཅཻཧི་དྭཀླ་པླྭཛླ་མཾགརོན་གཱཾ་ལེལ་པཻཧྣ་སྟོཛ་ཚེཡིཡ།་གླམཀ་ཨེཀཏླ་གཱཾ་སླྭཏཧླར་ཨི་པླྭཛླ་ཚེཡིཡ་ཧཾ་གླམཀ་པླཧེཤན་ཀེ་
སླྭཏཧླར་སེཧོ་ཨི་པླྭཛེ་ཨླཨོར་མཾདིར་ཚེཡིཡ།

གཉོལླི་པཾཙླཡཏ་མེ་བླཧླཎ་གཱཾ་ཨེཀཚཏ་རཱཛྱ་གཱཾ་ཁཏམ་ཀེནེཧླར་མཾགརོན་ཚལ།་སྲིཧླནམ་ཛྷླ་ཧླཱ་ཀེ་སྭཁིཡླ་ཙྭནླབ་མེ་

ཧརེཌེཧྲཱར་མཾགཪྴཱ་ཚཱལ། སྭཀྲིཡ་ཡུགེཤཱར་རཱཡ་ཛཱི་སྲིཧྲཱཪཱམ་མྲུཁིཡཱ་ཛཱི་གཾ་ཁིལཱཕ་ཨཔཝ་ཧྲཱཨྲི་ཤྲཱི་ཝིཤྭེཤཱར་རཱཡ་ཛཱི་ཀེ་ཙུཎཱཝ་མེ་ཨུཧྲཱརི་ཀS་མྲུཁིཡཱ་ཙུཎཱཝ་ཛཱིཏཱོལཱཐི། བཛ-ཝེཝསྶཱ་གཾ་བྲིཙ་ཌེཙལཱ་ཛཧྲིཀ་ཨེཀཧྲཱ་སྲིཧྲཱཪཱམ་ཛཱ་ཛཱི་ཀེ་ཧྲཱཊེ་པཊལཀྲི་ཨཱཕ༹ར་མྲུཁིཡཱ་ཀེར་པད་པར་སོལཀཱྲ་ཝཻཐལཱཧ།

གཞོལྲི་ཀེར་བྲཱཧྨཎ་གཾ་ཝེདྲཱཧྲཱ་མེ་མཾགཪྴཱ་སདེཝ་ཙུཞོཧྲི་དེལཱཐི། སྭཀྲིཡ་ཀཱལྲིཙརཎ་རཱཡ་ཨཱཕ༹ར་སྭཀྲིཡ་ཙེཪཾཛིཝ་རཱཡ་'ཉཱསཛི'་བྲཱཧྨཎ་གཾཾ་ཤཱསྟྲཐ་མེ་པདཱ་དེལཐིཀྲ། སཧུརིཡཱ་མེ་ཨཔཚ་དཱས་གཾ་ཙུཞོཧྲི་གཾ་སྲིཀཱར་ཀཪེཧ་'ཉཱསཛི'་ཧུཎཀཱ་ཙཪོཎཱལ་ཐིཧ་ཀེལཱཐི། མཾགཪྴཱ་མེ་ཝེདྲཱཧྲཱ་མེ་ཀོཎཧུ་ཀམྲི་ཎཧི་ཚཱལ། གཱམཀ་མཱཎ-སམྨཱཎ་བཞྭཝི་མེ་པྲུཐཛཀ་བཊེ་ཝིཤྭ་ཧྲཱུམིཀཱ་རཧལཀྲི་ཨཚི།

'མཾགཪྴཱཀ་གཽཝ་པཧྲཱལ་ཆཻ' ཨི་ཨཔཧྲཱརཧྲཱ་ཝིཀསིཏ་ཧྲེལ་ཚཱལ། ཨོ་ཨཱཝ་ཀིཚུ་ཀམ་ཧྲེལ་ཛཱ་རཧལ་ཨཚི།ཀཱརཎ་ཨཚི་ཡུཝཱ་ཨཔཝ་པཐ་སཾ་ཧྲཏཻག་གེལཱཧ་ཨཚི། ཧྲཱཾག,'གཱཾཛཱ,'དཱརུ་བགཻརཧ-བགཻརཧ་ཎཤཱ་མེ་ཨོ་སཾལིཔྟ་རཧཧི་ཚཐི། པརིཎཱམ་ཨཚི-'གཱམཀ་ཨིཧིཧཱས་པར་ཝཾཛྷཧྲཱར་ལཱགི་རཧལ་ཨཚི། ཎཾགྲེ་ཎཱཙཝཱཀ་པྲཐིཧྲི་བཛྷེ་རཧལ་ཨཚི། མཾགཪྴཱཀ་ཎཱཀ་ཀཊེ་གེལ་ཨཱཝ། གཱམ་བཾཊཱ་གེལ་།གཱམ་ཨཎཱཐ་ཧྲS་གེལ། གཱམ་མེ་པྲཱཧཤཱཎ་ཧྲS་གེལ།

"ཧཾ,'ཀཧུ་ཀཱི་ཀེལ་ཛཱཨེ་?"

"'ཧམར་ཝིཙཱར་ཨཚི་སམྦྷ་ཀིཡོ་ཨེཀཱཧ་རོཀཝཱཀ་པྲཡཱས་ཀཧྲུ།"

"'ཧཾ,'ཋཱིཀ་ཀཧིཏ་ཆེཡིཡ།"

"'ཧཱཧི་མེ་ཨེཀཊཱ་མིཏིཾག་ཧཱབྲུ་ཨཱཕ༹ར་ཨོཨི་མེ་ཛེ་ཌེཛཡ་ཏཻཨེཧཻ་སེ་སམྦྷ་ཀིཡོ་སྲིཀཱར་ཀS་ལེཝི།"

"ཋཱིཀ་ཆཻ།"

མཾདིར་ཝིཝཱད་ཨེཧེཀ་བཛྷེ་གེལི་ཛེ་དུཀྲུ་པཱཧྲེ་གཾ་ལོཀ་ཨེཀ-ཧྲོསར་གཾ་སཱཪཻ་ལེལ་ཨུཧྲཱཏུ་ཧྲS་གེལཱཐི། ཧྲུམི་པྲུཛཎཀ་བཱད་མཾདིར་ཌེ་ཀྴཏྲཀ་ཀཱཛ་བཱཀྲཀ་པྲུཏུཝ་ཤུཏུ་ཧྲེལ། 2017 མེ་ཎཝཀཱ་མཾདིར་མེ་པྲཧིམཱ་སྠཱཔིཏ་ཀེལ་གེལ། ཝིཝཱདཀ་ཀཱརམ་མེ་ཀེཤ-ཡཽདཱཧྲེ་ཧྲེལི། ཨེསཔཱི་ཨཱཕ༹ར་ཊཱིཨེསཔཱི་གཾ་སམཛྷ་དུཀྲུ་པཱཧྲེ་གཾ་ལོཀ་བཡཱཎ་དེལཐིཀྲ། ཨགིལཱ་དིཎ་ཨི་ཁབར་ཨཁབཱར་གཾ་སུཀྲི་བཎལ-'མཾགཪྴཱ་མེཾ་མཾདིར་ཝིཝཱད་མེཾ་ཌོ་པཀྴཱི་མེཾ་ཛྷཊཔ'།

ཡཾགཏུ་སཱཧཏར་སཱཧེབ་ཀེ་མུཨིལཱ་༧༠ཧཏཱ༠༨་གཾ་བཱད་ཌོསར་ཝེར་ཨཁབཱར་གཾ་པཧླ་པར་'མཾགཪྴཱ'་ཀེར་ཎཱམ་ཨཱཡལ་ཚལཻ། གཱམཀ་གཽཝ་པཧྲལ,'པརཀྲུ་གཱམཀ་སཾཀཱར་ཛེཎ་ཝིཀཱ་གེལ་ཆཻ། ཀཀརེ་ཀིཡོ་མོཛར་ཎཧི་དེཧ་ཚཐིཀྲ། སེཌེཡར-ཛྷཌེཡར་སཱཎེ་ཀིཚུ་ཎཧི། སབ་ཧྲཱཎ་བཱཨིས་པསེཧྲི། ཡཾགཏུ་སཱཧཏར་སཱཧེབ་གཾ་ཧཏྲཱ་ཀེར་པཱཨེལ་ཀཱི་ཧྲེལི་སེ་ཎཧི་པཧྲ། གཱམ་མེ་ཨི་ཡྷཏཎཱ་ཧེཌཻ་ཌིཀ་ཎཧི་ཚེལི། གཱམཀ་ཨིཛྷཏ་བཊེ་ཝིཀཱ་གེལི་ཨཁབཱར་མེ།

"ཛམ་ཧར་གཾ་ཛམྲིཎ་ལིཁS།"

"ཎཧི་ལིཁབ,'ཨཧཾ་ཧཱཛ་མེ་བསལ་ཚོ་ཀཱི་?"

"་ཛS་ནཧི་ཡིཁཝིཧི་ཧS་ཙཡིཨིཾཧ་བླཔཀ་བཪཾཧི་དཀS།
"་ཧམཧུཾ་གླམཀ་པཾཙ་ཧིམ྄ིདླར་མེ་ཨེཀཏླ་ཧིམ྄ིདླར་ཚེཡིཡ།"

གླམ་མེ་སླམིཧབླད་ཀཾ་ཨིཨེཧ་རླུཔ་ཚེཡི། དརབླཧི་བླབླ་ཀེ་ཛམཧར་ཀཧིཝ་ཚཧ་ཀཱླ་ཛམིཝ་ཚཡཀྱི་སེ་སླཡླདཏ་ཀཧཏི་ཚཡཀྱི་ཛེ་ཡིཁ་དེ། ཨེཀ་དིན་ཀླམིཤླར་བླབླ་ཀེ་མཧིས་རཾཀི་དིཝེ་ཚཡཝིཀླ་ཨོ། ཧཝ་ཡུཀེཤླར་བླབླ་ཀཾ་པཀླ་ཡིལླ་པར་ཨོ་ཤཾཧ་ཧིཡླཧ། ཡླཧི་ཀཾ་ཝཡ་པར་དཾསརཀ་ཛམིཝ་ཡིཀཾཝིཧླར་ཀཾ་ཨླཝ་གླམ་མེ་ཀཾཝཧུ་མཛར་ནཧི་ཚཀྲི། སླམིཧབླདཀ་རམི་ཛཾར་ཀེཡི། ནཝཡུཝཀ་སམཛ་མེ་ཤཾཀྵཀ་བླཀླ་ཀཾ་ཧྲིཧ་དེཡཝིཀླ།

'མཾཀཪཾན '་སS་ཨེཀཏླ་ཝིཀླཝིཀ་སེཧཾ་ཧིཡླཧ་ཨཚེ་-'ཤྲི་ཨཀླཊ་རླཡ '། ཨི་ཚཝི་གླམཀ་ཨླན་པཧཾཝིཧླར། ཛཁན་ཧམ་ཚཾཏ་ཚཡཧུཾ་ཧS་ཨོ་པཏནླ་སS་ཨཝིཧ་ཚཡླཧ་ཧS་ཧམ་སཀླ་ཀཆིཧ་པཧཾབླཀ་ཡེཡ་ཧུནཀླ་ཡཀ་ཧྲཨེཧ་ཚཡཧུཾ། ཀཧིཝ་པཾཙ་ཕུཏ་ཀཾ་ཝཪར་-ནླར་པཾ་ཚཝི། ཝྲིཀ་ཚཝི་ཀཾ་ཡཀ་ཚཝི་ཛེཾནཀླ་ནམ་སཾ་གླམཀ་ཨླན་-ཕཧིཔྲ་པཧྲིཧ་ཚཾ། ཨི་ཚཝི་སྲིཀྲིཡ་ཤུསླཀཾཧ་རླཡ་ཛཾཀ་ཛིཕྲ་ཕུཧ།

སཾཧཾཊ་2007་ཧྲམིཡླ་མེ་དླཝིལླ་ཡིལླཝི། ཧྲམིཡླ་མེ་པཧཾབླཀ་ཨིསྒཾ་ཀཾ་ཛཀཾལླཝི་ཀྲིཕྲ་ཀུསླར་ཧྲི། ཨོཧི་སམཔ་མེ་ཨེཾཊཾས་ཕླཀྨ་ཀེར་དླམ་200་ཏླཀླ་ཚེཡི། ཧུཏླ་ཕླཀྨ་ཧྲརཡཀ་སཾཧཾཊ། ཨེཀཏླ་ཝྲི་ཨེ་ཧཾདི་ཨླནཥ་ཀཾ་ཨླཨོར་དཾསར་ཝྲི་ཨེ་ཨླས་སྲིཊིཡླ་ཀཾ། ཨླས་སྲིཊིཡླ་ཀཾ་ཕླཀྨ་ཧྲརབླཀ་ཡེཡ་ཀྲིཕྲ་ཧྲི་ཏླཀླ་དེཡཝིཀླ་ཨླཨོར་ཝྲི་ཨེ་ཧཾདི་ཨླནཥ་ཡེཡ་ཨོ་སུཡཾ་ཕླཀྨཀ་ཏླཀླ་དེཡཝིཀླ། ཨླས་སྲིཊིཡླ་ཝེཊཾཀ་ཡིསླ་མེ་ཧིནཀར་ནླམ་ཙཡི་ཀེཡཀྱི། ཨླཀྨ་སྲིཏ་ཨླཨོར་སེཀྲིཤིཀེཏ་ཚཾཊཝS་ཡེཡ་ཨོ་དརིཀྵཾཀླ་ཨླཝི་ཀེལླཧ།

ཝིཧླར་མེ་པརཨླཧཀ་སམཔ་ཚེཡིཧ། བླཧྲི་ཨླཡཡ་ཚེཡིཧ། ཀེཚུ་དིནཀ་ཡེཡ་ཧུནཀླ་ཡེཏ་ཧྲS་ཀེཡཀྱི། ཧླཝཧ་ཧྲརི་ཝེཊཾཀ་ཡིསླ་ཀླིཡར་ཧྲS་ཀེཡི་ཨླཨོར་ཨོ་སླཧམ་ཀླམ་པར་ཚཡླཧ་པརཙུ་ཝཾདཧ་སླན་བླཡླ་དླཝིལླ་ཡS་ཡིལླཝི། སཾཧཾཊ་སཾཧ་ཧླཀཾཧ་རཾཧ་ཀེལླཧ། ཨོཧི་ཝྲིཙ་ཝྲིཨེ་ཧཾདི་ཨླནཥ་ཀེར་པརིཧྲམ་ཨླཝི་ཀེཡི། ཨོ་ཨེཾཊཾས་ཏླཔ་ཀེལླཝི་ཨླཨོར་ཧཾདི་ཝིཔྲཡ་སཾ་ཧྲམིཡླ་མེ་དླཝིལླ་ཡིལླཝི།

ཧྲམིཡླ་མིལླིཡླ་ཨིསླམིཡླ་ཝཾཀླ་-ཡཨུན་ཧཧཝིཝ་ཀཾ་ཡེཡ་ཧྲནཡ་ཧྲཨེཧ་ཚཾ། སཾཧཾཊ་ཀཾ་ནསྲིཝ་ཝྲིཀ་ཚཡཀྱི་ཛེ་ཨོ་ཨཧིཀ་ཝྲིཀ་ཝིཤླཝིཏླཡཡ་སཾ་པཧཾལླཀ་ཨཚེ། ཀེཡོ་ནཧི་ཕུཧྲཾཧ་ཚཝིཀླ་ཛེ་སཀླ་ཝིཤླཝིཏླཡཡ་ཀཾ་རཾཀ་ཧྲམིཡླ་ཛཀཾ་ཧིབླཀ་ཚཧྲི།ཨོཁཡླ་ཀླིཏ་མེ་ཨི་སཾསླན་ཨཝིཧ་ཚཾ་དེཤ་-ཝིདེཤ་ཀཾ་ཡཀ་ཨཨི་མེ་པཧྲིཧ་ཚཝི་-ཕླམ,་ཡིཧྲི,་ཨཔཀླཝིསླན,་ནེཔླཡ,་ཤྲིཡཾཀླ,་ཨླརིཤས་པཝཀརཧ། ཝྲིཀ་ཡིཝྲིཧྲི,་ཨེསླི/ཧིཏར་ཡཀཡླཧླ་ཧྲིཾཀ་ཊུམ,་ཀཾསྲུར་ཡིཝ,་སཀླ་ཀཾཏྲིན་ཨླདི-ཨླདི་ཧྲམིཡླ་ཀཾ་ཀཧིཝ-ཤུརབླ་ཀཾ་ཡེཡ་པཧཾཡ་ཀེཡ་ཨཚེ།

སླཡ་2007་ཧྲརི་ཨོ་ཧྲམིཡླ་སཾ་ཛུཊླཧ། ཧིནཏླ་ཊིཀྲི་ཨོ་ཧྲམིཡླ་སཾ་ཡིལླཧ། ཧྲམིཡླ་ཧུནཀླ་ཡེཡ་མཾདིར་སླཝིཧ་ཧིཡཀྱི། ཛེནཀི་ཀཾ་པཏཧི་པར་ཡིབླཀ་ཡེཡ་ཨླཀྨདཊན་ཧཨེཧ་ཚཾ་སེ་ཨི་སཾསླན་སཾཧཾཊ་ཀཾ་དེཡཀྱི་ཨཚེ། ཀཧིཝི་ཕཧིཕླ་ཀཾ་ཀེཧཀ

དིན་རོགི་སགེད་ཨཆེ་?

ཧྣམིཡྣ་གཾ་གཱཾཔས་ཧྣནབརྴ་གཾ་མནུཁ་ཏེབྣག་ལེལ་ཤིཔྣ་ཅིད་ཆཱེ།་པརཙྪ་2019-20་གཾ་ཐྣཏནྣ་ཧྣམིཡྣ་གཾ་ལེལ་ཨྣཨོར་ཨཨི་སཾསྣན་སཾ་ཛྟརལ་མནུཁ་གཾ་ལེལ་བཊེ་དུཁད་རཏལི།་མནུཁ་གཾ་མནུཁ་ནཏེ་བུཛྷེནིཏྣར་,་དེཤག་ཐཾགྣ-ཛམུནྣ་སན་དཏབྣེབ་གཾ་སྣཏེ་པལིད་གེནིཏྣར་གཾ་ཨིཏིཏྣས་སྣཕ་ནཏེ་གརདཀྵེ།

དེཤ་བཾྣཏེ་གS་ནཏེ་ཙལཏི།་དེཤ་གཾ་ཙལིབྣག་ལེལ་མནུཁ་ཙྣཏྣི།་ཁུཙྪྣ-ལཕཾག྄་སཾ་དེཤ་ནཏེ་ཙལིད་ཆཱེ།་ཐྣཾག་སཾ་དེསྣག་པགལྣ་ཧྣཨེད་ཆཱེ།་ཨྣག-ཀྲུར་ཁྣ་གS་མཏྣདེབ་སཧྣ་ནཏེ་བནེ་སགེད་ཨཆེ།་དེཤ་ཙལིབྣག་ལེལ་བེཁ་གཾ་པྣེབS་པཊེད་ཆཱེ།

དེལྣི་གཾ་ཨི་དཾགྣ་ཨབེ་བྣལྣ་སམཡ་མེ་སཧྣ་དོགལྣ་སཾ་སབྣལ་པྣཙྪདཀྵེ་ཛེ་ཨི་ཀྲྣག་ཧྲེལི་།་ཧྣཏེ་དེཤ་མེ་མཏྣཧྣ་བུཀྵྣ་ཨྣཨོར་མཏྣབྣེར་ཛེན་སན་མཏྣཔུཏུཁ་ཧྲེལྣཏ་ཨཆེ།་ཨཏེཾསྣ་གཾ་ཁུཔདེཤ་དེནིཏྣར་ཏམརེ་སཧྣཏག་པཾཤཛ་ཆེལྣཏ་ཨཆེ།་ཨོདS་དཾགྣ་ཉིག་ནཏེ་གཏལ་ཧྣ་སགེད་ཨཆེ།

ཧྣམིཡྣ་སཾ་སཾཏོཥི་ཏྣ་གཾ་ཛེནགི་ནཏེ་ཤུཀྲརལཀྵེ།ཨོད་པཧྲེ་གS་ལྣཔོ་ལོགནེ་ཨྣབྣད་ཧྲེལྣཏ་ཨཆེ།་ལབེད་ཨཆེ་མནུཁ་ཏེབྣག་ལེལ་གེཙྪ་ཨལབ་གརS་པཊེད་ཆཱེ།་གེཧྲིཡ་བིཤབིཧྲལཡ་མེ་པཧྣཏི་གཾ་ཨལབེ་མཧྣ་ཆཱེ།་ཨྣཛྷག་སམཡ་མེ་ཨེཏེན་བིཤབིཧྲལཡ་མེ་དྣཁིལྣ་ལེནེ་སཔནྣ་ཛཾགྣ་ཧྣS་བེལ་ཆཱེ།་སརགྣར་སཧྣ་གེཙྪ་གཾ་མཏགྣ་གེནེ་ཧྣཨེད་ཆཱེ།་ཤིཔྣ་བཊ་མཏག་ཧྣS་བེལ་ཆཱེ།་གཧྣེབ་ལཊགྣ་ཏྣགྲྣར་ཨྣཨོར་ཨཾཛེནིཡརིག་གཾ་གོཀྵ་ནཏེ་གS་སགེཨེ།་མིཊ་ཊེ་མིལ་གཧྣེབ-གུརབྣ་གེ་ལེལ་ཆེཡིཨེ།་མཛདྟརོ་གཾ་གནེག་པཧྣལ-ལིཁལ་ཏེཏི་དཔ་ནS་གཡད-སཡད་པར་སྣཨིན་གརབྣ་གS་ཐེགེདྣར་སཧྣ་ཏྣགྣ་ཐགཏིཀྵེ།་པྣཏྣ་དེཤ་མེ་ཤིཔྣ་བིགྣཨུ་ཧྣS་བེལ་ཆཱེ།

ཨི་ཆེཡིཨེ་ཤིཔྣ་གེཏྲ་ཧྣཏེ་སཾ་པཧྲེ་གS་ཏམ་སཧྣ་པྣས་ཧྲེལ་ཆེ་-་'་ཛནཏྣ་ཏརེ་ཏར་དཏྲ་ཁུཙྪ་བིཧྲལཡ་གཾཊགྣསྣ་'།་1971་མེ་སྣཔིད་གེལ་བེལ་ཆཱེ།་ཏཏེཡྣ་སཾ་ཨི་སཾསྣན་ཨཨི་པརོསྣཊ་གཾ་ལོག་གཾ་ཤིཔྣ་དེལགེ།་ལགཧྣག་20་ཊྣ་གྣམག་བིཧྲཀྵི་ཨཨི་སཾསྣན་སཾ་པཧྲེ་ཙྪགལ་ཨཆེ་ཨྣཨོར་པཧྲེ་རཏལ་ཨཆེ།་ཨཁན་ཨཨི་སཾསྣན་མེ་ནབཾྣ་ཨྣཨོར་དསབཾྣ་གཾ་པཧྲེ་ཧྣS་རཏལ་ཆཱེ།་སྣསྣརག་ཨཧྣབ་རཏིདཀྵཾ་ཨི་བིཧྲལཡ་ཨཔན་ནྣམ་གཾ་ཉིཙྪ་ནཏེ་བེརS་དེལགེ།་1996-97་སཾ་པྣཨིབཊ་སྣསྣར་སྣཁེ་གS་བིཧྲལཡ་ཙལི་རཏལ་ཆཱེ།་བིཧྣན,་གཀྵིད་,་ཨཾབྲེཧྲི་ཨྣཨོར་སཾསྐྲིད་གཾ་སྣསྣར་ཨཁཏེ་ཧྲརེ་ནཏེ་ཆཱེ།

པཏེནེ་ཤྲི་མོཏན་སྣསྣར་སྣཏབ་ཨྣཨོར་ཤྲི་སིཡྣཏྣམ་སྣསྣར་སྣཏབ་བིཧྲཀྵི་ཨྣཨོར་ཨཙྪྣཙྪ་སྣསྣར་སྣཏབ་གཾ་སཏཡོག་ཏྣཤི་སཾ་པཧྣབིད་ཚལཐིཀྵ།་ཡེར་མོཏན་སྣསྣར་སྣཏབ་གེ་སརགྣཏྲི་ཁུཀྲམིད་མཙྪབིཧྲལཡ་མེ་ནཾགཏྲི་ཧྣS་བེལཀྵེ།་ཏS་ཤིབྣ་གཾ་ནབཡུབག་མོ༠་ཁྣལིད་བིཧྣན་ཨྣཨོར་གཀྵིད་པཧྣབS་ལགལཐིཀྵ།

ཨཁན་བིདྷཱར་གོཾ་སཧྲ་བིཊྷཱལཡ་མེ་ཨྰསྟྲཀ་ཨཉྷབ་ཆཻ། བིདྷཱརཀ་ཤིལྤ-བེབསྠ་ལཾཁཱརཻད་ཆཻ,་པརཙྰ་བིདྷཱར་སརཀཱར་སུདཱལ་ཚཨི། ཨྰསྟྲར་གོཾ་བདླི་གོཾ་2017་སཾ་ལཏགོཾཝེ་ཚཨི། གོཾཏབཱམྲ་ཨུཙྪ་བིཊྷཱལཡ་ཕླཱཨིབེཏ་ཨྰསྟྲར་ཀེ་བཏོཾལད་ཙལི་རདཱལ་ཨཆི། ཨཱབ་ཨྰཁན་ཏོལ་པར་ཨུཧྲམིད་བིཊྷཱལཡ་མེ་སེཏོ་ཕླཱཨིབེཏ་ཨྰསྟྲར་སྐདབ་པཌྷ་རདཱལ་ཚཨི། བིཊྷཱཧྲི་སཧྲ་མིལ་ཀS་ཧུནཀཱ་བླིས་ཏཀཱ་མཧིན་དེཏེཀྐ། ཝེཀ་བེབསྠ་!་སརཀཱར་གོཾ་སྒུཾད་པར་གོབར་!

ཤིལྤཀ་བདླི་ལེལ་ཝེཡོཛེད་ཤིལྤཀ་ཨཧྲྦྲི་པཏན་གོཾ་གཏཝེབྷཱག་མེ་ཛམལ་ཚཨི། ཧུནཀཱ་པར་བིདྷཱར་སརཀཱར་ལཱཐིཡོ་བརསོཾལཨི,་པརཙྰ་བདླི་ལེལ་དུཧྲིབ-པར-དུཧྲིབ་བཌྷ་རདཱལ་ཚཨིཀྐ། ཤིལྤ་ཨྰམལཱ་མེ་བིདྷཱར་ཕུཧྲ་ཧྲརད་མེ་ཝེཙལཱ་ཕླཡདན་པར་ཨཆི། ཝེཧྲིཤ་སརཀཱར་གོཾ་ཨཨི་སཾ་གོནཧུཾ་ཕཀ་ཝཧེ་པཏཻད་ཚཀྐི། སུདཱལ་ཚཨི་ཀཱན་མེ་ཧེལ་ཏླེ་ཀS།

ཨསྣིར་དS་ཕླཱཨིབེཏ་མེ་པཌྷ་རདཱལ་ཚཨི། ཝེཀ་ཤིལྤ་ཨཱཨོར་སཾཕླཱཧ་ཤིལྤ་ཝཧེ་ཧྲེཏ་རདཱལ་ཆཻ་གཧྲེབཀ་ཧྲིཡཱ-སྤུདཱ་གོཾ། གོབརཀ་ཚདཱ་ཛཀྐཱ་སྐརཧེན་ཧྲུཤན་སེཾཏར་ཁུཛཻ་གེལ་ཆཻ། པཌྷབི་ཀེ་ལུརི་ཚཀྐི་ཝཧེ་ཧྲS་གེལྷད་ཨྰདཏར་སྐདབ། གཱརཛན་སེཏོ་ཝཧེ་བུཀྐིད་ཚཨིཀྐ། བིདྷཱར་སརཀཱར་ཨཁཝོ་ཧྲརི་ཨཾགྲེཛཱི་ཀེ་ཨཝེབྷྲ་བིཔཡ་ཝཧེ་སྒོཾཨིད་ཀེལྷཨི།

"དཔོ་,་མེཡ་ཨཱཨོ་ཏཀ་ཏུ་སཾཏོཾཀ་ནཱཡ་?"
"ཡཱ,་སར་།"
"་ཨཱཨོ་ཨེམ་ཀཱཧྲེཀེཡ་,་ཀཱལིཾག་ཕྲམ་གླིབལ་ཕླེསམེཾཏ,་ཙྪ་དེཧྲི།"
"ཡཱ....།"
"་སར་,་ཨེཧྲུཨལྷི་ཨཱཨོ་ཨེམ་ཀཱལིཾག་རིཀཱཧྲིཾག་ཏིཙིཾག་ཛབ་ཨེན་མཧྲིཝེཤནལ་ཨེཛྱཀེཤནལ་ཨཾསྟྲུཏ,་ཨེན་ཧྲཾགཀཾག།་ཏྲུ་ཡུ་ཨཾཏེརེསྟེཊ་སར།་ཡུ་ཀེན་གེཏ་གུཊ་སེལཧྲི,་ཨེཙཨཱར,་ཕོར་ཧྲེལར་ཏུ་ཏེབེལ་ཨཾཊ་ཨདར་ཨཱལ་བེནིལིཏཱཛ་ཡུ་ཝེཊ།
བླི་ཧེབ་སེལེཀྲེཊ་ཡོར་རིཛྷྲམ་པཱར་དེས་ཕྲམ་ཝཾཀཧྲི་ཏེཏ་ཀཱམ།་ཡུ་ཨཱར་ཨེམ་ཨེམ,་བླིཨེཊ.....,་ཨཱཨོ་ཨེམ་ནཨེཏ་སར་?"
"་ཡཱ....,་བཏ་དེས་ཏཨེམ་ཨཱཨོ་ཨེམ་བིཛྷི་,་སོ་ཨཱཨོ་ཨེམ་ནཏ་ཨཾཏརེསྟེཊ་ཨེན་ཡོར་ཛབ།་ཨེཧྲུཨལྷི་ཨཱཨོ་ཧེབ་ནཏ་ཕླསཔོཊ་།"
"ཨཱཕྲར་གེཏཾག་ཕླསཔོཊ་ཨཱཨོ་'ལ་ཀཱལ་ཡུ་ལེཏར།་ཧེབ་ཨ་'་ནཱཨེས་ཏེ།"

སཾཏོཾཀ་གོཾ་ཝཾཀཧྲི་ལེལ་བཏེ་ནས་ཕོན་ཨབཻད་ཚཀྐི,་པརཾཙ་ཨོ་ཧྲཱརསྒུཾདཱ་ཧྲS་གེལ་ཚཨི། དེཧྲི་གོཾ་ཝཾཀཧྲི་ཚོཏལཱཀ་བྷད་ཧུནཀཱར་སོན་ཚཀྐི་ཛེ་ཨཔན་ཏེདཏབར་པར་རཧེ་ཀS་ཝཾཀཧྲི་ཀཧྲི,་སེ་ཕུཧྲ་ཧེདཀྐ།བྷཱཛེཔི་2020་གོཾ་བིདྷཱར་བིཧྲན་སབྷ་ཙུནབ་གོཾ་སམཡ་ཨཔན་ཙུནབྷི་མེཝེཔེསྟྲ་མེ་ལིཁཝེ་ཚེལྷཨི་ཛེ་19་ལཱབ་ལོཀ་ཀེ་རོཛགཱར་དེབཻ་,་སེ་ཀཧེཡཱ་?་...བུཛྷཧྲི་མེ།

2017་སཾ་བིདྷཱར་མེ་ཨྰདཏརཀ་བདླི་ཀམལཱ་མེ་ཏཱུབཀཱི་ལབཱ་རདཱལ་ཆཻ། ཀཧེཀ་ཤིལྤཀ་ཨཧྲྦྲི་བདླིཀ་ཨཱས་མེ་པརལོཀ་སེཏོ་གེལྷད་ཨཆི། པརཾཙ་ཝེཧྲིཤ་ཀུམཱར་ཐེཀཱ་ཨཱཨོར་ཧོམ་ཊེལེབཧྲི་རོཀབྷཀ་ལེལ་པེརིཤན་ཚཨི། ཨཱབ་པཾཙཡད་

མེ་དྣཏྟུ་གེ་བཀྣ་ག་རེབྣཱ་ལེལ་སྣིསྣིཏྣིབྣི་ལགཏྲི། མདིཏྣ་ཀྲི་ཀྲི་ནཧེ་གཪྫོད...།བིཧྣརཀ་ཨཐྲ་བེབསྣུ་གཱཾ་སེཧཽ་ལྣུཏལཀ་ཨྣཨོར་སརཀཱར་གཱཾ་ནསྣུ་ནཙབྣཱ་ལེལ་སེཧཽ་ཕེརིཤྣན་གེནེ་ཚཐི།

"ཨྃཨིཾ་ཡཱཾ་དྣཏྟུ་བཀྣ་ཧྣS་གེལི་,་ཏS་ཀྲི་ཧྣེལི། "

"་ཀེཚུ་ནཧེ,་བིཧྣརཀ་ཨཐྲ་ཧྃཏ་ཏྣབི་གེལི་ཨྣཨོར་ཕུལིས,་ཕྲཤྣསན,་དྣཏྟུ་སྣཕེཡྣ,་གཱྃཛྣ,་ཧྣཾག་བེཙནེཧྣར་སྣལྣསྣལ་ཧྣS་གེལི། "

"་ཧཽམ་ཏྣེལེབཧྣེ་ཧྣS་རཧལ་ཆཻ། མདིཏྣ་བཀྣ་ནཧེ་ཧྣS་སཀཱཏ་ཨཆཻ། ཨཁཪྣ་ཐྣར་མེ་དྣཏྟུབྣཛ་ཧཽ-ཏལྣ་གཱིརཏེ་ཨཆཻ། དྣཏྟུ་པྣེབ་ཀS་ཆཱཾཏྣ་སབྷ་ཏསྣཤྣ་གཱིརཏེ་ཨཆཻ། བྣབྣ་ཧྃྣས་གཛེཏྣེ་གཱཾ་ཨབྷྣ་བནལ་ཨཆཻ། "

"་དྣཏྟུ་གཱཾ་ཧྣིཨེསཏྣེ་གཱཾ་ཨུཙྪ་སྣཨིབ་མེ་ཏྣལི་ཀS་ལྣཧྣ་ཏེཏཻ་ཀྲི་?་ཡྣ་གེཚུ་ནཧེ....་ཨཨི་ཀྣཏྟན་གཱཾ་བྣཔིས་ནཧེ་ཀS་སཀཱཏ་ཨཆེ་སརཀཱར་ཀྲི་?"

"་ཧཾ,་ཧྣུཀ་ནཧེ་?་'ཕཻཏྣ'་ཀྣཏྟན་ཛཱཾཀྣ་དྲུཏྟ་སདན་མེ་ཨཨི་ཀྣཏྟན་གཱཾ་བྣཔིས་གརབྣཱ་བེལ་ལེབ་ཀS་བྣཔིས་གེལ་ཧྣ་སཀཱཏ་ཨཆེ་། "

"དིལྣི་སརཀཱར་ཛཱཾཀྣ་ཨྣཔར་སཾ་ཨྣཨོར་ཏཻཀྣ་ལབྣ་ཀS་རྣཧྗག་ཁཧྣན་ཧྣརེ་སཀཱཏ་ཆཻ། "

ཕུདྲཀྲི་ཨྣཨོར་བིཀྲུ་ཨཨི་བིཏྣཡ་པར་བཏིཡྣཏ་ཤེབྣ་ཀཻག་སཾ་གྣམ་དིས་ཨབཻཏ་ཚལྣཏ་ཀི་དེཥེཏ་ཚཐིཀྣ་'དྲུཀྣ'་རསྣུ་གེནྣེ་ཨཾཀྣཏྣཨེལ་ཚཐི།

༄༅༎པྃཙམ་ཁཔ༎༄

ཀོལཀཱཏྣཱ་པཾགྣལི་སྣནུས་གཱཾ་དྣད་དེབྣཱ་ཙྣཏྲི་ཛེ་ཨཁཪྣ་ཧྣརེ་པཾགྣལ་མེ་མནུཁ་པྃཙལ་ཆཻ།སཾཧཽཏྣཀ་པརིབྣརཀ་བཧྣདྣི་མེ་ཀོལཀཱཏྣཱ་སེཧཽ་གརིཤྣ་རཧལ་ཆཻ། 1992་མེ་ཨོ་ཨཔན་སྣཨེ་སཾག་ཀོལཀཱཏྣ་གེལ་ཚལྣཐི། ཀོལཀཱཏྣ་ཀཱལིཧྣཏ་མེ་རཧལ་ཚལྣཐི། ཨོཧྲི་སམཡ་མེ་ཏོསཏྣ་བྣ་ཏྲིསཏྣ་མེ་གྣམཀ་བིཧྣལཡ་མེ་ཨོ་པཧྣེཏ་ཚལྣཏ་ཨཆཻ། གྣམ་སཾ་ཤཧར་ཛེབྣཱ་ཀཱརཋ་ཚལཀྲི་-་པརིབྣརཀ་གཏྣིབྣི། 'ཐྣསཧྣི'་གམེཏ་ནཧེ་ཚལཐིཏྣིན།

1993་མེ་གྣམ་བྣཔིས་ཧྣེལ་ཚལ་ཨོ། 'མཾགཪྣན'

གྣམ་ཨོཏ་གྣམ་ཚལ་ཛགར་ནྣམ་བེགཱིཏ་ཆེལིཏ། བིཧྣར་མེ་སྭཀྲིཡ་ཛགཀྣཐ་མིཤྲ་མུཁྱམཾཏྲི་ཚལྣཏ།།མཾགཪྣན་གཱཾཝེས་གཱཾ་ཛཱཾཏྣ་གེར་ནེཥྣ་ཁཏྣ་ཚལ། ཛཱཾཛྣརཔུར་བིཧྣནསབྷྣ་སྣིཏ་སཾ་སྭཀྲིཡ་ཨུམྣཱིཏ་ཧྣཡ་ཙུནྣབ་མེ་ཐྣཏ་ཧྣེལྣཐི། ཨམྣཏཀ་པཧྣེལ་ཨྣདམྣི་ཨོ་ཚལྣཏ་ཛེ་བིཧྣནསབྷྣ་ལེལ་ཐྣཏ་ཚལྣཐི། པུཏྣ་ཨམྣཏ་ཧྣཏྲི་མེ་གཱཾརབ་གེར་གཔྲ་ཆེལིཏ། པརཀྲུ་ཧྣགབྣན་ཛནཏྲིཀྣ་ཛེ་ཨོ་ཙུནྣབ་མེ་བེས་གེལཐིཀྣ། ཤེབྣ་ཀཻག་དིས་ཛགཀྣཐ་ཧྣི་སཾ་ནེཏྣཧྣི་གཱཾ་ཀྲི་གཔྲ་ཧྣེལཀྲེ་?

ཧྣཛནྣིཏྲི་ཛམྣིན་པར་མཾགཪྣན་གཱཾ་ཨེ་ཧྣར་ཚལ། ཧྣཏྲིཀ་ཚབི་གཱཾ་པཾཏྣཧྣར་ལྣཁི་གེལི། ཕེར་ཛོནཀྲིཧྣརེ་ནེཏྣཧྣི་གཱཾ་ཨྣཔར་ཨུཐབྣཱ་མཱཾཀྣ་ནཧེ་ཧྣེཏལཀྲེ། མཾགཪྣན་གཱཾ་ཐྲུ-ཐྲུ་ཧྣེལི། ཏམ་བིཤྣས་ཧྣརེ་གེདཧཾ་ཨཆཻ། མཾགཪྣན་ཨཔན་ཨེཧྲིཧྣས་སྣཏེ་པལེཏ་ཀS་ལེལཀ། མཾགཪྣན་ནྣམ་པར་ལོག་ཐྲུར-ཆེཡྣ་གརS་ལགལི།

2021·ཀོཾ་པཾཙྣཡཏ་ཙུནྣབ་མེ་ཐྲི་རྣམྣནཾད་ཛྷི་ཀོཾ་ཛོལྣ་པརིཀྵད་སྤྱིཏ་སཾཁྲ་-46·སཾ་བིཛཡ་ཧེནཻ་'མཾགཪོཪྣ'་ཀོཾ་ཨིཏྟིཧྣས་ཀོཾ་ཕུནཛྷིབིཏ་ཀེནཻ་ཧྣེལཻཀ། རྣཛནྡིཧི་མེ་མཾགཪོཪྣ་པཙྩཨིལ་ཚལ། ཨི་ཧེནཀར་སྟྲིརིམ་བྲཡྣས་ཚལཧྣི།

མཾགཪོཪྣ་མེ་ཀིཙྪུ་ཧྣS་སཀཻཏ་ཨཚི། ཨེཀཊྣ་ནབཡུབཀ་རིཀྣ་པར་སྣུརཻཡ་ཀེ་མཏྣདེབ་བྣབྣ་ཛཱཾཀྣ་ཏྲུཔ་ལཀS་ཧྣརི་གྣམ་སཾ་མཏྣདེབ་བྣབྣ་ཀོཾ་ནྣམ་པར་ཚཾདྣ་བསུལ་ལཻཏ་ཚཐི། ཧུནཀྣ་ཀིཡོ་ཀིཙྪུ་ཀཏནིཧྣར་ནཧི། དྣནི་ལོཀནི་དྣནཾ་དཏི་ཚཧྣི། ཨོ་ནབཡུབཀ་ལྣཨུཊྣསྤྱིཀར་མེ་སསྭར་མེ་སྣུརཻཡ་བྣལྣ་ཛྷོལྣ་བྣབྣ་ཀོཾ་ཨུཏྤྲཧྣི་ཀོཾ་བཏྩན་ཀརཻཏ་ཚཐིཧྣ།

"སུནལིཡཱཾ་མཾཛྷུ,'ཧོཏྣ་གྣམ་མེ་མཏྣདེབ་ཨུཕཊཐིཧྣཧཾ།"
"ནཧི་གི,'ཀེ་ཀཏལཕྲཧུན་ཧོཏྣ།"
"'ཛྷབཏྣི་ཀོཾ་སྣཨེ་བཛཻཏ་ཚལཐིཧེན།"
"'ཧཾ,'ཨེཀཊྣ་ཚཾཏྣ,'ཛྷུབྷ-སྣུབྷ་ཀོཾ་སྣུརཻཡ་ཀོཾ་མཏྣདེབ་བྣབྣ་བནྣ་ཀS་ལོཀ་སཧྣ་ཀོཾ་བྷགི་རཏལ་ཆཻ། ཨྣསྣ་ཀོཾ་ནྣམ་པར་བྷགི་རཏལ་ཆཻ། ལོཀ་སེཧོ་བྷགྣ་རཏལ་ཚཐི།"

ལཧྣིནྣཡཊ་ཀོཾ་མཏྟར་མེ་ཀཏེཀ་ལོཀ་བཏྣད་ཧྣS་གེལཻ། ཨི་ཚཐི-'ལྣལབཧྣི་དེབྣི'། ཨོཨྲི་མཏྟར་ཀྲྀཊ་མེ་ཧེནཀར་སཧྣཊྣ་གཏནྣ་གཪོལྣིཀ། ཀོཏབྣལ་བྷགི་ལེལཀིཧེན། ལཧྣིནྣཡཊ་ཀོཾ་མཏྟར་མེ་ཨུཔཡོག་ཀེལ་གེལ་པཾཙཀམིཡཱུ,'ཕརསྣ་ཧྣལྣ་བགཻརཏ་སཏནཛྷིབ་ཀྣཀྣ་ཀོཾ་ད་དེལཀཧྣི་ཛེ་ཛོ་ཏྲུ་ཧྣར་མེ་མཙྪན་པར་ནུཀྣ་དིཀཻ། ཨོ་ཨི་གཧྲ་སཾ་ཨནཛྷན་ཛེ་ཨེཀར་ཀྲི་པརིཧྣམ་ཧེཧཻ། ཛྷཾཛྷྣརཕུར་ཕུལིས་ཀོཾ་རེཊ་གྣམ་མེ་པཊS་ལགལཻ། ཙྣཏྲུ་དིས་སཧྣ་ཧྣགི་གེལྣཀ། ཨོཨིཏ་ཏཐཡྣར་ཀོཾ་ཙབཏཛྷྣ་པོཁརི་མེ་ཀཏཏར་གྣཚ་ལག་ནྲིཙྣ་པྣནི་མེ་ཚུབོཾལ་གེལ་།

ལྣལབཧྣི་དེབྣི་བཐྣན་པར་ཧྣཊ་བྣཚྩ་ཀོཾ་ལཀS་ཨཔན་ནཻཏར་ཧྭཾགྷོར་ཛྷཨེཏ་ཚལྣིཀ། སྣཐ་པར་མོཊྣ་མེ་དས-བྣརཏ་ཏྣ་གཏནྣ་ཚལཻཀ། གཪོལྣི་མིཊེལ་སྐྲུལ་པར་ཀིཙྪུ་ཅྣཛཀ་ཙུནྣབ་ཚེལཻཀ། ཀོཏབྣལ་ཨེཀ་གོཏ་ནབཀནིཡྣ་ཀོཾ་ཛཻཏ་དེཁི་ཀS་ཧུནཀྣ་ལག་ཛྷཀS་ཧུནཀྣ་ཊཏྣ-ཧྣམཀྣ་ཀS་ཨོ་སཧྣཏྟ་གཏནྣ་ཚེན་ལེལཀིཧྣ། ཨི་ཧྣཏནྣ་བྷྲྣསཛྷི་ཀོཾ་པརིབྣར་མེ་ཀཡཏ་པཻདྣ་ཀེལཀཧྣི། ཨྣཨོར་པརིབྣར་བཏྣད་ཧྣS་གེལཻཀ། ལྣལབཧྣི་ཀོཾ་ཛོནགྲི་ཧྣརི་གཏནྣ་ལེལ་མན་ལགལེ་རཧེ་གེལཧྣི་ཨཚི། པརཙྪུ་བྲུཛྷཛྷི་མཾ་ནྣཀ་མེ་ནབྷ་ཨྣཨོར་གལྣ་མེ་ཙེན་ཁཏྣིད་ཀS་སཾཧོཿ་ཧུནཀར་གཏནྣ་པཧིརབྣཀ་སཔནྣ་པུཏྣ་ཀེལཐིཧེན།

ལཧྣིནྣཡཊ་ཀེ་མཏྟར་མེ་མོདྣི་ལྣལ་ལགཧྣག་ཧྣིན་སྣལ་ཛྷཾཛྷྣརཕུར་ཛེལ་མེ་བིཏོཾལཐི། པརིཧྣམ་མེ་ཧེནཀྣ་ཀིཙྪུ་ནཧི་ཀེལ་ཧྣེལཧྣི་ཨཚི། པརིབྣར་བརབྣད་ཧྣS་གེལཧྣི་ཧུནཀར། ཨི་ཧྣཏནྣ་མཾགཪོཪྣཀ་བྲཐྣཀ་ཧྣཏནྣ་ཚེཡིཡ། སྭཀྲིཡ་མོདྣི་ལྣལ་རྣཡ་དོསར་ལེལ་བེམཏལབ་ཀོཾ་ཛེལ་ཁཏལྣཐི། པརཙྪུ་ཛེཀྣ་ལེལ་ཨོ་ཛེལ་གེལྣཐི་ཨྣཨོར་པརིབྣརཀ་བིཀྣས་ཨབཏྲུཧྣ་ཧྣེལཧྣི་ཨོ་ལོཀནིཀ་སཾཏྣན་ཏྣནྣཤྣཏྲི་ཧུནཀར་སཾཏྣན་ཀོཾ་བྲཏི་ཀེལཧྣི། ཨི་མཾགཪོཪྣ་ཚེཡིཡ།

ཐྲི་རྣཛེཧྲ་རྣཡ་ཧྣར་ནཧི་སྣནལཀིཧྣ། 1984·༧༠ཿཀྣཡྲནིཀ༠ཿ༨་མེ་སུད་པར་ལེལ་ཊཀྣཀ་སུད་སྣུརི་ཛོཊེ་ཀS་ཀེཏཀ་གྣམཀ་པཾཙ་མེ་ཧུནཀྣ་ཀཏལཀིཧྣ,'པརཙྪུ་ཨོ་པཾཙཀ་པེསལྣ་ནཧི་སྣནལཀིཧྣ། ཏཀར་ཧྣུགཏྣན་ཧུནཀྣ་བྣད་མེ་

སྣསྣཛོག་བཧཱེུར་ཧྲུཔ་མེ་ཧྲེལཐྱི།

ཐྲཱས་ཛྲོག་བིཊྱ་ཀྲེཧྲན་མེ་གཱརེགསྣན་ཡོགཱཞེ་ཧྲབྲཱཞེཔུར་མེ་སུཞེ་རཧལ་ཚཐིཀྱ། བིཊྱ་ཚཐྱེ་-'ཧོལིཀཱ་ཀཱཾ་དཧན'།ཨོ་ཀཱཧཏེ་ཚཐིཀྱ་སབརྒོ་བཧེན་ཧོལིཀཱ་སན་ཧོཨྱི་ཛེ་ཨཔན་ཧྲེཥྤ་ཀཱཾ་ཨཱདེཤ་པར་ཨཱཔི་མེ་ཛརི་ལེལ་ཏེཡཱར་ཧྲS་ཛཱཨེཏ་ཚཐིཀྱ་-

"་བཧེན་ཧོ, ་ཧོ་ཧོལིཀཱ་ཛིསན་,ཛོ་ཧྲཨྱི་ཏཪེ་ཧྲུགཤེཔུ་ཀེ་ཨེག་ཨཱདེཤ་པར་ཨཱག་མེཾ་ཛལ་གཡི།"

ཧོལིཀཱ་ཀཱཾ་བརདཱན་ཀཱཾ་ཀྲེ་ཧྲེལཐྱི་?་ཨསཏྲུག་སཾག་དེཞེ་ཀཱཾ་ཀཱརཞེ་བརདཱན་བྲཧྲེཡཱཕུསི་ཧྲS་གེལཐྱི།

'31་ཨེ་སཏྲིཤ་མུཁཛྙི་རོཏ'་གཧེག་ཀཱཾ་ཛིནགཱི་སཾབཱརལགེ་ཨཚེ།ཨཨེ་བཱསྣ་མེ་མཾགརོནཱ་ཀཱཾ་སཾག་ཨཱཪ་གཱམག་ཡོགཱཞེ་གུཛར-བསར་གེཞེ་ཚཐེ།ཨེ་བཱསྣ་ཨཨེ་ཧྲུཔེ་ཨེཏེཧཱསིག་ཨཚེ། 'ཀཱལྱིཙྪཏ'་ཧརེཡོ-ཧྲུཏལིཧོ་ཨཱཔི་-ཛཱ་སགེཏ་ཨཚེ། བིཧཱཏྲེ་ལེལ་ཨེ་བྲསིཧྲྀ་ཛགཏ་ཨཚེ་ཛིནཱ་དེལྱི་ཀཱཾ་ཤཀུརཔུར་མེ་བིཧཱཏྲེ་ཚོཾག།

ཨེ་བཱསྣ་དོསརག་ལེལ་བརདཱན་སཱབིཏ་ཧྲེལཐྱི,་པརཐྲུ་ཧམཏྲ་ལེལ་ཨཏྲིཤཔ་!་ཨེ་གཱགཱརོ་ཛིནགཱི་ཀཱཾ་ཨུཏྤན་དེལགེཐྲ,་ཧམར་ཛིནགཱི་གེ་བེཔཏཏྲེ་གེལག།པཏནཱ་མེ་སྣཨེཾས་རཻབ་ཀཱS་པཧྲྀབཱག་ཨེཐྲཱ་ཀཱཾ་ཨེ་བཱསྣ་བཱ་གེལ།པརིབཱར་མེ་ཨཱཔི་ལགོཞེཧཱར་སཧྲཧག་གཱརེཛ་ཤཱིཏལ་ཧྲེལཐྱི།ཧམ་ཞཱིག་ཚཱཏ་རཧེཧོཾཏ་ཞཧེ་པཧྲེ་པཻལཧོཾ། 'ཐྲཱརག་ཧྲེདེཡཱ་ཡཾགཱ་ཏཱཏ'་ཨེ་ཧམར་ཛིནགཱི་མེ་ཐྲུན་ལགོལག་ཨཚེ།

ཛིནགཱི་བཏེ་ཁེལ་ཁེལཻཏ་ཆཻ་བཱ་ཡོག་ཛིནགཱི་གེ་ཁེལ་བཱནཱ་དེཏ་ཆཻ། ཨཱཨེ་ཧམ་ཨེཾཛྲེཞེཡར་རཧེཏཧོཾ་,་པརཐྲུ་ཧམ་གཱམ་ཨོགརཞེ་ཚཱེ། ཏཱརི་ཧྲེཡཱཏྲེ་རཧེཏཧོཾ་ཧམར་པརིབརིཤ་ཨཏཱཐ་ཛཾགཱ་ཧྲེལ། ཨཾཱཁིག་ནོར་བཧཻཏ་རཧེ་གེལ།།ཁཱབ་ཁཱབེ་བཞེ་ཀཱS་རཧེ་གེལ།

མཧྲུབཞི་མེ་ཨཱར་གེ་ཀཱལེཛ་མེ་གེམེསྚྲི་སཾ་བྲི་ཨེསསྱི་དཱཁིལཱ་ལS་ཀཱS་ཛཡཔུར་ཧྲཱགS་པཏལཐྱི་སཾཧོཊ་ཀཱཾ། སཾཧོཊ་ཀཱཾ་ཛིནགཱི་ནརག་བནཱབི་མེ་ཧུནཀཱར་ཧྲོཛྲཨྱི་ཀཱཾ་ཧཱཐ་རཧལཐྱི།།ཤིཀྵཱ་ཀཱཾ་བཏེ་ཛཧྲུརཏ་པཏཻཏ་ཆཻ། ཞེརཀྵཱར་ཨཱཨོར་ནཱསམཛྙ་ཡོགཱཞེ་ཞཱིག་བིཧྲཱཐྲི་ཀཱཾ་ཛིནགཱི་ནརག་བནཱ་དཻཏ་ཆཻ།

༄༅༎་ཐྲཱཾ་ཁཔ༎༄

ཀཱལིཡུག་མེ་སཧྲཱ་གེཡོ་ཨཔན་ཞཱིག་དེཁཻཏ་ཚཐིཀྱ། ཞཱིག་ཡོག་ཀཱཾ་བཏེ་སཧཱཨུལ་ཛཱཨེཏ་ཆཻ། ཧྲེནཧྲེཞོཾཛ་ཨཱཨོར་ཛཏ-ཛམྲེན་གེར་པཾཏབཱཏྲ་སཧྲཱ་སS་པཻསཱ་ཨཧྲཀཱཔཏ་ཆེཡཻཨེ། སཾཧོཊ་ཀཱཾ་ཛིནགཱི་མེ་བཏེ་ཏུ༔ཁ་ཚལཻཐྱ། ཐྲཱསདེ་ཀཱཾ་ཀཾརིཡཱཏྲེ་

བེསྣ་ཐི་ཚལིཀྸ། ཐླཨྀ་སཐྣ་ཨཐྣ་པླགལ་, ་ངོསརཀ་གཡྷ་སུཨི་ཡླར་ཀྵོཛཱི་ཚལིཀྸ། ཛཁཨ་སཧྐ་ཨིཏར་མེ་པཧྲེད་ཚལྣཏ་ཏཱུ་ཏཨ་ཀར་མཻཛ་ལྀ་ཀྵོཛ་ཨྀ་ནེཡྻར་ལྀ་ཧེ་ཛེ་ཨེཀཱ་ནཧེ་པཛ་S་དེབེ། ཏམར་སྨྲི་གཾ་ཀམེལྣཏྣ་པར་ཨི་ཏཀཏར་ཐྣS་ཛེཏྣཏ,་སྨུརཁ་ཀེ་ལྣཐྲི་བྲིཙེ་ཀཔྣཊ། ཡེར་ཀྲི་ཐླེ་ལི་?་ཨ་སིཡླལདཏ་ཀཾ་གྣཏི་པཀཊི་ཀS་ཀལཀཐྣ་པཏུཾཙ་གེལྣིཏ། མཾགརཱཨྣ་ཀཾ་མརད་ཨཔཨ་ཀཨིཡླ་ཀཾ་གུལླམ།

སཧྐ་ཀཨོཏ་ཐླནྣཨི་ཨྣཨྀ་ཨེསསྲི་མེ་དརིཐྫིཾགྲ་མེ་སྲི་ཨེམ་སྣཨིཾས་ཀྲལེཛ་མེ་ནསྒཾཀཨ་ལེལྣཏ་ཨྣཨོར་པཛ་S་ལཀལྣཏ། ཨྣཨྀ་ཨེསསྲི་ཀེལྣཏ། ཐླརཀ་གཏིབྲི་ཨྣཨོར་ཨྣགྲ་པཛ་བླཀ་ཀོཨཏུ་ཙཏྣ་ནཧེ་ཚལིཀྸ། བླབྲཱིུ་པུསིཨོཾཏ་ཀཾ་ཐྲུསཛཱི་! ཀཱྐ་ཧིཨ་ཐྲུསཛཱི་! ཏཨ་ཀར་སྣཨེ་ཨྣཨོར་པཧེཨ་མིལི་ཀS་ཧེཨ་ཀྲཱ་པཛོཾལཀིཀྸ། སྣཨེ་ཀཾ་ངོསརཀ་ཐླར་མེ་ཀུཏོཨ-པིསོཨ་ཀརS་པཊལིཀྸ།

པཧེཨ་ཀཾ་ཨུམེར་བེསྲི་ཐྣ་'་རཏལ་ཚལིཀྸ། ཏཨ་ཀྲཱ་སཾ་ཚོཏ་ཙཙེཐི་པཧེཨ་ཀེར་ཐྲུཏ་ཐྣS་གེལིཀྸ། ཐྲུས་ཛཱི་བེསྣར་ཐླེལྣཀ་བླཏ་2001་མེ་གུཛཱར་གེལྣཏ། ཐྐཐ་ཨྀཀ་ཀྲཱཛ་ཚེཨེཨེ,་པརཀྵ་ཀཱྐ་སཾ་སྒུཏ་ནཧེ་མོཊཀ་ཙྲྀ། ཨ་པླར་ཨུཧེར་གེལྣཏ། ཨཔཨ་ལིཡླ་སསྣཐྲ་གེལྣཏ། 2002་མེ་སཧྐ་ཀེར་པཊ་ཐླཨྀ་ཨཔཨ་བེཏི་ཀེར་ཐྲུཏ་ཀS་ལེལིཏ། པཧེཨ་ཏཨ་ཀར་བེཏི་སཾ་པིཐྲ་ཚལིཀྸ། ཀལིཨུག་མེ་སཐྣ་ཨྣཙྣར-བིཙྣར་པར་ཛེཨྣ་ཊམ་སྨུཏི་དེཨེ་ཆེ་! ཀྴོར་ཀལིཨུག་!!

ཕྲཏཀ་ཀྲི་ཀཱྐ་ཧོཨེཏ་ཆེ,་སེཧོ་ལོཀ་བིསེར་རཏལ་ཚཨིཀྸ། ཨེཀར་སབྲུཏ་'་བྲིཀླུཔྲམ་'་ཨཆེ། ཐྲུས་ཛཱི་ཀཾ་སཾཊིཀ་ཀྲོཏི་ཏཀ་ཏཨ་ཀར་པཊ་ལཊཀྲཱ་ཆེཀྵ་ལེལཀིཀྸ། ཐྲུས་ཛཱི་ཀྲོཏི,་གམཀྵ་ཨྣདི་ཨུཧེར་ཀS་པཊ་ལཊཀྲཱ་ཀཾ་སོཀྵ་མེ་ཐེཀ་དེལཀིཧེཨ། ཙྲཱི་ཏཱ་དཤརཐ་ཀཾ་ཨེཀོ་ཏཱ་ནཧེ་ཀྲཱམ་ཀཾ། ཐླུཁ་ཨྣཨོར་པི་ཀཾ་ཨཐླཁ་མེ་དབྲཨྀ-དྣཏུ་ནཧེ་ཐླེལིཀྸ། ཨྣཨོར་ཨོ་བེསྣར་ཐྣS་གེལྣཏ། པིཏྣ་ཀཾ་ཀྲི་མཏལཁ་ཧོཨེཏ་ཆེ་སེ་སཧྐ་ཀཾ་ཛམིཡླ་མེ་བིཤེཁ་ཁལལིཀྸ། པི་སཾ་བེསྲི་ཛཀྲུརཏ་བིཙྣར་ཀཾ་ཨཁཙོ་ཧོཨེཏ་ཆེ། བིཙྣར་སཾ་ཛཀ་ཛཱིཏ་སཀེཏ་ཆི།

མཾགརཱཨྣ་མེ་པིར་ལྲིཙཨྣཏར་བེསྲི་ཨཆེ། ཐྣཛཱིཐི་ཕྲཀྲུཁ་བེསྲི་ཚཨི། གྲྣམ་པཾཐྣ་གེལ་ཆེ། ཛེཀྣ་ཛེ་མོཨ་སེ་ཀརིཏ་ཚཨི། '་ཤིཐླཙྣར་'་ཤཐྲ་གྲྣམ་སཾ་ཨིཔཐྲ་ཐྣS་གེལ་ཆེ། སཐྣ་ཀིཡོ་བིཏྣཨ་ཐྣS་གེལ་ཚཨི། གཡྷ་ཆོཊབླ་མེ་གོཀྲུ་ཐྣ་ཀཾ་པིཏྣམཏ་ཐྣS་གེལྣཏ་ཨཆེ། སཐྣ་ཀིཡོ། དྣཀྲུ་ཀཾ་ཁིཀྲཱ་གྲྣམ་མེ་ཙལི་རཏལ་ཨཆེ། སསྣཛ,་པརིབླར,་ཐྲུཕྲི་སཐྣ་ཀིཡོ་དིཤྲཧིཨ་ཐྣS་གེལྣཏ་ཚཨི། སྒུཏྣ-ཁིཐྲུར,་གུཾཏྣ-གིཛྫར་ཨྣམ་གཡྷ་ཐྣS་གེལ་ཆེ། ཐླཨྀ-པཧེཨཀ་རིཐླ་ཁཐྣ་ཐྣS་གེལ་ཆེ། སསྣཛཀ་ཕྲཏིཐྲ་དྣཨུ་པར་ལྣཀལ་ཚཀྲི,་པརཀྵ་ཨཨེ་གཡྷ་སཾ་ཀིཨགོ་ཀིཀྲུ་མཏལཁ་ནཧེ་ཚཀྲི། སཐྣ་ཀཧེཏ་ཚཨི་-་''་ཨཔཨ་སྣཐྣ་སྣཧོར-སྣཧོར་ཀཀྲུ།"

གྲྣམ་ཤཏར་ཐྣS་སཀེཏ་ཨཆེ་?་པརཀྵ་སཾསྐར་ཀཾ་ཤཏནི་ནཧེ་ཧོམS་དེལ་ཛཨུ། མཨུཁ་ཀཾ་མཨུཁ་ཕྲཛལ་ཛཨུ། ཙེཏིཾགབྲཱི་སསྣཛ་ཀཾ་དིཤྲཧིཨ་ཀS་སཀེཏ་ཨཆེ། བེསྲི་སཾ་བེསྲི་ལོཀ་པིརིཤྲཨ་ཐྣS་སཀེཏ་ཨཆེ། སཏུ་ཀུཾཁིཏ་ཐྣS་སཀེཏ་ཆེ,་པརཀྵ་སཏུ་ཀཾ་ཛཱིཏ་ཧེབེ་ཀརཏི་-་'་སཏུམེབ་ཛཡཏེ་'། སྣསྣཛཱིཀ་སམརསཏྣ་ཀཾ་གྲྀཏིམཏྣ་ཁཏམ་ཀS་རཏལ་ཆེ།

གྣམ་མེ་ཕུཾསིཡཱཾད་གཱཾ་ནྡཛྙིཏེ་ཧྣS་རཧལ་ཆཻ།་པད་གཱཾ་གཱི་གརིཨྣ་ཧཱོཨིད་ཆཻ,་ཛཱེམྣིདྣེ་གཱི་ཧཱོཡད་ཆཻ་ས་བུཛྙེ་ཝིཧྣར་གིཡོ་
ནཧེ་ཚཱཐི།་པས,་ཧུནཀཱ་ཨཔཝ་པེཏ་ཧྣརབྣག་ཙྣཧྡི་ཨྣཨོར་སཧྣ་གིཚུ་ཛྣཨུ་ཧྣཱཾཊ་མེ།་གྣམ་མེ་སཧྣ་གིཚུ་མེ་ནྡཛྙིཏེ་
གིཝེཧྣར་ སྣམྣཛཱིག་མེལཛཱོལ་གེ་ཁཏམ་ཀS་རཧལ་ཨཆཻ།་བཊཱི་དུཁག་གཕྲ་ཆེཡིཡ་ཛཱེ་གྣམ་མརི་རཧལ་ཆཻ།་གིཡོ་
དེཁཝེཧྣར་ནཧེ་ཆཻ།

སཾཧོཁ་གཱཾ་གཉྫིཕྣི་མེ་ཛཀྨ་ཧྣེལཀྱི།་ཧུནཀར་བྣབྷུ་ཛཱི་གུམྣན་མེ་ཚལྣཐི་ཛཱེ་ཙྣརིཏྣ་པུཏ་ཨཆཻ།་པརཀྵ་བིདྣན་རཧེཧཱཾཏ་ཨོ་
ཨཔཝ་སཾདྣན་གཱཾ་ཉྣིག་སཾཀྣར་དེབྣ་མེ་ཨསཕལ་རཧལྣཏ།་ཏཀཱརེ་པརིཎྣམ་ཧྣེལཀྱེ་ཛཱེ་ཙྣརི་ཏྣ་བེཏྣ་རཧཻཏཧུཾ་ཧུནཀར་
ཨཀཱལ་མྲིཏྱུ་ཧྣེལཀྱི།

ཧུནཀར་ཏེསར་བེཏྣ་དསབྣཾ་པྣས་ཀSཀེS་ཀོ◌ཱལཀཱདྣ་མེཾ་ཀཱཛ་ཀརS་རགལྣཏྣ།་ཛྣན་གཱཾ་ཨཛྷབ་མེ་ཨེཔཾ་པྣརིབྣཉྫིག་
བིཁཚྭན་གཱཾ་ཀཱརཆེ་ཨོ་པཐ་སཱཾ་ཧྣཏཻག་གེལྣཏ་ཨྣཨོར་'ཊོལྣི་མཾཊལ'་སཱཾ་ཛྷྣཏ་གེལྣཐི།་ཀཱལྣི་མཾདིར་མེ་མཾགཪོཀྣ་གཱཾ་གིཚུ་
བིགྲཊི་བྣལྣ་ལོགཝེ་མིལི་ཀS་གིཥཱན་གཱཾ་ཛྷྣཏ་གརབྣ་དེལགཀྱི།་ཛྷྣཏག་གཕྱིན་སྣལག་བྣཪྡ་ཧུནཀཱ་མུསརིཡོ་ནཧེ་གིརལཀྱི།
'ཊོལྣི་མཾཊལ'་གཱཾ་ཨོ་ཚཱོཊི་དེལཐིཀྣ།

ཧེནཀར་དེཁྣདེཁྣི་ཧུནཀར་ཧྣཏྡིཛྣ་ཝིཏྡིཥ་ཨྣཨོར་ཨཧྣིཁྱེག་གེལྣཐི་།་དུཀྐ་ཧྣིཡྣཏྣི་བིན་དཧེཛ་གཱཾ་'ལབ་མེཉྫིཛ'་གེལྣཏ།
དེཏཛ-པྲབྣ་གཱཾ་ཁཏམ་གགེ་མིསྣལ་དེལྣཐི།་ཧུནཀར་སྣཨེ-བྣཔ་གཱཾ་མོན་ལགལེ་རཧེ་གེལཀྱེ་ཛཱེ་བེཏྣ་གཱཾ་ཛྷྣཏ་ཧྨུམཧྨམ་སཱཾ་
གརཏྣཏ།་བགཉྫི་བགཉྫི་ཧཱོཨིད་ཆཻ;་སྣུཨར་སྣུཨར་།་ས་སམྣཛ་གཱཾ་བུཛྙS་པཊཏཀྱི།་ཛཱེནགྲི་ཨནམོལ་ཧཱོཨིད་ཆཻ།་བེཔཏཉྫི་
པར་རེལགྲྣི་ནཧེ་ཙལི་སགཻད་ཆཻ།

གྣམག་ཆཱཾཊྣ་ཤཏར་ཛྣགS་'ཨིཾཏརཀཱསྣ་མེཉྫིཛ'་ཀS་རཧལ་ཚཱཐི།་བིདིག་བཊ-བེབཀྵ་ཨྣཨོར་ཛྣཏི-པྲབྣ་གེ་ཧོཊི་
རཧལ་ཚཱཐི།་ཨྣབ་ཀུནཧུཾ་རོག-ཏོག་ནཧེ་ཆཻ།་ཛཱེནཀཱ་ཛེ་མོན་ཧཱོཨིད་ཨཆེ་ས་གཀྟུ།་གཱཾཊི་ཁོལི་ཀS་ནྣཙྪུ;་ནཧེ་དེཁལ་
ཛེཏཀྱེ་ཏཱཾ་ཛཱེནཀཱ་ཤརམ་ཧེཏེཀྵ,་ཨོ་ཨཱཾཕི་བཀྣ་ཀS་ལེདྣཏ།་ཛྷོར་གལིཡུག་བྣིཏ་རཧལ་ཨཆེ་!་མཾགཪོཀྣ་བདྣཏ་ཧྣS་
རཧལ་ཨཆཻ།་ཧྣཱཾག་ཁྣ་ཀS;་གཱཾཛྣ་པྣིབི་ཀS་ཨྣཨོར་དྣཏྟུ་པྣིབི་ཀS་ལོག་བཱཾཏྣ་རཧལ་ཨཆཻ།་ཡུབྣཛན་ཛྷོལྣ་བྣབྣ་བཝེ་
རཧལ་ཚཱཐིཀྣ།་ཨྣག-ཧྣཏུར་ཁེཝེ་ཨྣམ་གཕྲ་ཧྣS་གེལ་ཆཻ།

གྣམག་ཤརམ་བིཀཱ་རཧལ་ཨཆེ་-་"ཛྙེཝེ-ཛྙེཝེ་བིཝེ་ཙདརེཡྣ།"་པརེམ་གཱཾ་ཁུལླེཨྣམ་པྲདཛན་ཧྣS་རཧལ་ཆཻ།་དེཏ་གཱཾ་
ཝུམྣཨྣིཤ་ཁུལླེཨྣམ་ཧྣS་རཧལ་ཆཻ།་ཨིཏེཧྣས་མེ་ཉྣིག་ཚཝི་དཛ་ཧུཨིཨེ་ཨི་གོཥིཤ་གརགS་ཙྣཧྡི།་ཡུབྣ་ཧྣརམ་གཱཾ་པྲཏེ་
ཨྣཁྲད་ཧྣ་རཧལ་ཚཱཐི།་ཨོ་གརམ་སཱཾ་དུརེ་བཝཱཾཝེ་ཛྣ་རཧལ་ཚཱཐི།་ཛཱེ་གཏཕྱ་སཱཾ་བིམུཁ་ཧེདྣཏ་ཨོ་མིཏ་ཛཱེདྣཏ།་ཧྣཉྫིག་
པཧེཡྣ་ནྣཙེ་རཧལ་ཨཆཻ།

༄༅སྣཏམ་ཁཔ༔༄

'ཀྲརཀ་ཀྲེདིཡཱ་ལཱཀཱ་ཏཱཏ'་ཨི་ཀཏབྲི་ཛྲིཀེ།སདྲི་ཆཻ། དུཝིཡཱ་ཝྲིཀ་ཝཏི་ཆཻ། བཊེ་ཐཀཝཱཏར་ལཱཀཝེ་ཚཐི། པརཆྷ་ཀིཚུ་ཝེཀོ་ལཱཀཝེ་ཚཐི། མཱགརཱཝཱ་གཱམ་མེ་ཧྲཀེཝམཱཝ་ཀཱཾ་ཀཱཝཧཱུཾ་ཨིཏིཧཱས་མེ་ཝཱམ་ཝཏི་ཆཻ། པཱཤ་ཐྲཱི་བཝེཧཱར་སརྡ་ཀཱཾ་ཨཨི་གཕྲ་པར་རྦྷཝ་དེབཱཀ་ཚལིཏ། སརྡ་ཀིཡ་ཨཔཝ་པྲུཐཛ་ཀཱཾ་ཕཻཛེ་སཀེཏ་ཚཐི། ཏཐཋ་ཀེཝེཏཱར་སརྡ་སཱཾ་བིཤེཥ་ཝེབེདཝ་ཏེབཱཀ་སྟཏྲི་ཛེ་ཀམ-སཱཾ-་ཀམ་སཱཏ་པུཥྤ་ཧྲརི་ཝཱམ་ཡཱད་རཏཀ་སྟཏྲི།

གཱམ་མེ་བྲུཧྲ-ཐྲིཀྲུ་ཀཱཾ་དེཁཝེཏཱར་བཊེ་ཀམ་རཏལི། ཨཔཝ་བེཏཱ-པུཧཱཏ་བྲུཧྲ་སཱཨེ-བཱཔ་ཀཱཾ་ཝཏི་དེཁི་རཏལ་ཆཻ། ཨཱཨི་དུགྲཱ་སྟཱཝ་མེ་ཧྲིཏུ་ཏཱམ་ཧྲེཊཡཱཏ།

ཏམ་པྲུཚལིཡཧྲི,་"་ཀྲཱི་སམཱཙཱར་ཨཚི་?"
ཨོ་ཀཏཡཱཏ,་"་ཀྲཱི་ཀཧྲུ་བཨུབཱ་,་ཀིཡོ་ཝཏི་དེཁཝེཏཱར་ཨཚི། དེཁིཏ་ཚེཡིཡ་-་ཨེཀཏཱ་ཨཱུཾཁི་ཁཏཱབ་ཧྲ་གེལ་ཨཚི། ཏྲིཝཾ་ཆོཏཱ་མེ་སཱཾ་ཀིཡོ་ཝཏི་དེཁཱ་དེཏ་ཨཚི། བྲུཧྲཏཱི་མེ་གེར-པཨིར་ཀཱཾ་མརི་ཛྙཱཡབ། ཨིཨེཏེ་རཏི་གེལ་ཨཱཔ་ཛེཝགཱི་མེ།

སུཨིལཱ་པར་ལཱཀ་ཀཱཾཏཱཏཱ་ཨཱཨོར་པུརཏེཏ་ཀཱཾ་ཀཏེཀ་དཱཝ་ཀརེཏ་ཨཚི། པརཆྷ་ཛེལཱ་པར་དུཁེ-དུཁ། ཀིཡོ་དེཁཝཱཏར་ཝཏི། སམཱཛ་ཨཱཨོར་པརིབཱར་ཨཱབ་མརི་རཏལ་ཨཚི། སཾབེདཝཱ་ཨཱབ་ཏཏཱ་གེལ་ཆཻ། སརྡ་ཀིཡོ་ཏབཊ-ཏབཊ་མེ་ལཱགལ་ཚཐི། ཀཐི་ཀཱཾ་ཏབཊ-ཏབཊ་ཆེ་ཛེ་ཨཝབུཧྲ་ཨཚི། སཱཨེ-བཱཔ་ཏཊཔི་རཏལ་ཚཀྲི་ཨཱཨོར་ཨཔཝེ་ཨེཤ-མཱེཛ་མེ་ལཱགལ་རཏཏི་ཚཐི། ཨིཨེཏ་ཀལིཡུག་ཆེཡིཡ། ཛེཨེལ་མེ་གུཧཱུཾ་ཧྲཧྲ་མརལ་མེ་དུཧྲ་ཧྲཧྲ།

ཏམཔཏྲི་ཀཏེཡོ་སཱུསུ་ཀཱཾ་སེབཱ་ཝཏི་ཀེལྱེཏ,་པརཆྷ་སུཨིལཱ་པར་ཏུཝཀར་སཱུཾཏ་པར་ཛྲཏྲེ-ཤཱིཏལ་མེ་ཛལ་ཙཧྲཱཝིཏ་ཚཐི། ཛེཊྲ་མེ་སཱུསུ་ཀཱཾ་ཀྲོཏཱ་ཨུཝིར་ལེལཀཱི། མཾགརཱཝ་མརི་རཏལ་ཨཚི;་ཧྲཧྲཀི་རཏལ་ཆེ་མཾགརཱཝ།།སུཨིལཱ་པར་ཛབཱར་ཐྲཱིཏཱ་དེཡཱཏ་སཱཾ་ཀིཚུ་ཝཏི་ཏོཨེཏ། སཱཨེ་-བཱཔ་སཱཾ་བཧྲེ་ཀS་ཀིཚུ་ཝཏི་ཏོཨེཏ་ཆཻ།།

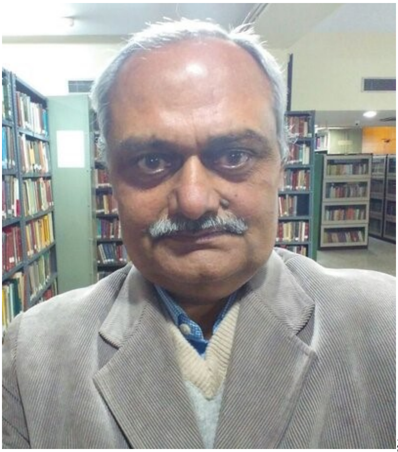
གཱམ་གཱམ་ཝཏི་རཏི་གེལི། གཱམ་ཤཏར་ཧྲS་རཏལ་ཆཻ། ཤཏར་ཛཀཱུ་ཨཱཙཱར-བིཙཱར་ཆོར་ཧྲS་རཏལ་ཆཻ། ཨིཧྲུཏ་ཀཱཾ་གཱུཾཏ-གཱཝར་ཧྲS་རཏལ་ཆཻ། ཨཱུཾཁི་ཀཱཧྲ་ཀེཝེ་རཏS་པཊེཏ་ཆཻ། ཏྲེཛེ་མེ་'ལཱལཱི་པཱཔ'་བཱལཱ་གཱིཏ་བཛལཱ་སཱཾ་སརྡ་ཀིཡོ་དེཁཱར་ཧྲS་ཛྙཨིཏ་ཚཐི། ཏོཨིཏ་ཚཀྲི་ཏྲོཏྲི-་ཀུརཏཱ་པཱཊེ་ཀS་ཝཱཙྷོ། ལལཝབཱ་ཀེ་ཧྲརི་དེཏ་གུདགུདྲི་ཏོཨིཏ་ཆཻ། ཏོཨིཏ་ཆེ་ཀཁཝ་བཏྲུཨཱ་ཀཾ་གཱཏྲེ་མེ་སཱཾ་ཀུདེ་ཀS་ཀུརཏཱ་པཱཊེ་དེཡཱི། རཱཾཤཝ་ཏS་ཏྲེཛེ་གཱཏྲེ་པར་ཙཧྲེ་ཀS་གརདཱ་ཨུཏྲེ་དེལཀཱི།ཨི་ཧྲེལི་ཝཙ་!་ལབཏྲེ་ཝཙ་!་ཏཱཐ་ཀཱཾ་ཏེཝཱ་ཧྲུམབཱི་ཆེ་ཛེ་ཨོ་བེརྡྷུ་མཏཱཙཛ་ཀཱཾ་པེལ་ཀS་དེཏི། ཨི་ཀྲཱི་ཧྲེལི་-་སཱཪི་པཱུཾསི་གེལི། གཱཪི-་གཱརྣབེལ་ཧྲS་རཏལ་ཆཻ།

"་ཧཱོཏྲ་སཱཡ་....།"
"་ཧཱོརི་བཏེཝ....།"

ལྦྲི་ཝེ་ཀེལ་གེལི་-་སྦར་ཏ་སྦར་སྦར་ཀེ...།
སླཱིཀ་ཀཾ་ཀུསྲི་ཨེཀ་-་དོསར་ཀཾ་དེཏ་པར་ཧོཊི་རཏལ་ཚཨི་ནཙཝེཡཱུཾ་སབ།་ཟླཏ་མེ་ཨི་སཱབྷ་ཨླཨི་-་ཀླཱི་ཧེབེ་ཊཱ་ཀཱརེཏ་ཆཻ།
བརཡཱཧྲིཡཱ་སཱབྷ་དླཏྟུ་པླེབ་ཀཱS་ཤེར་ཧླS་ཛྷཱཨེཏ་ཚཨི།་དོསར་གླམ་ཛྷཱཀ་S་ཧེརིཾག་-་ཧྲིརིཾག་ཀེལག་ཀེ་དེ་ཟླསླ...དེ་
ཟླསླ...་དེ་ལྦྲི...དེ་ལྦྲི་།ཛྷཏྟུ་ནླལ་ཙེཏ་!་ཤེར་བཀཱཧྲི་ཧླS་ཀཱ་མིམིཡེཏ་ཚཨི།
བླཏ་རེ་!་ཊྲིཛེ་བླེར་!

མིཨིལྷ་སཾསྐྲིཏི་མེ་ཚེད་ཧླS་གེལ་ཨཚེ།་པླཪཾཔརིཀ་ཟླཏ་པཆླཏི་སམླཔྲ་ཧླ་རཏལ་ཨཚེ།བིཧྲི་-་བིཧླན་མེ་ཀཱཪྟི་ཧླS་རཏལ་ཆཻ།
 ཨཔན་མཾཏཟྭ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཀུ།

१.३.རབྲིཤྲ་ནླནླཡཱཊ་མིཤྲ་-་སླཊིཧླཱཊླམེ་ཤིཀྐྲ་ཨཧྲིཡཱན་ཨཱ་ཛཡཀཱཎྜ་མིཤྲ


<u>**རབྲིཤྲ་ནླནླཡཱཊ་མིཤྲ**</u>

<u>**སླཊིཧླཱཊླམེ་ཤིཀྐྲ་ཨཧྲིཡཱན་ཨཱ་ཛཡཀཱཎྜ་མིཤྲ**</u>

ཛཡཀཱཎྜ་བླབྟུ་མིཨིལླཀ་པྲསིཧླ་ཟླཀྲི་ཚཨི་།་སླཨིཏེ་ཀེཨོ་ཤེཀྲིཏ་ཟླཀྲི་ཧོཨེཏ་ཛེ་ཏུནཀཱ་བླརེམེ་ནཏེ་སུནནེ་
ཧོཨེཏ,་གོནོ་-་ནེ་-་གོནོ་ཏརཧཾ་ཏུནཀཱསཾ་ནཏེ་ཛྟཪལ་རཏལ་ཧོཨེཏ་།་ཙླཏེ་ཏུནཀཱར་མཻཨིལླི་ཨླཛྫོལནཀ་སཏཧླགླི་རཏལ་
ཧོཨི,་ཙླཏེ་ཏུནཀཱར་ཨླལེཁ་བླ་ཀེཏླབ་པཧྣེ་ཧོཨི,་ཙླཏེ་མཻཨིལླིཀ་ཧེཏ་སླཧྣ་ཧེཏུ་སླཧེཊྲིཀ་གཏིབིཧྲིམེ་ཏུནཀཱ་སཾག་ཧླག་
ལེནེ་ཧོཨི་།་མིཨིལླཀ་ལོཀ་ཏུནཀཱསཾ་ཀཏུནླ་-་ནེ་-་ཀཏུནླ་སླལོ་-་སླལ་ཛྟཪལ་རཏལ་།་ཏཀཱར་ཨེཀཊླ་མཏཏླཔྟུཙ་ཀླརཊ་ཨེཧོ་

ཚལ་ཛེ་ཨོ་དིན-ནྡི་མིཐིལཱ་ཀ་གྲཱམ-གྲཱམ་ཟྷུམིཏ་རཧལཐི། པཱཎི་ཧོ,ཨཀྜཱཏ་ཧོ,རེལམེ་ཨཱརཀྵཋ་ཧོ, ནཧི་ཧོ་ཨྲུད་ཨོ་ཅལཔེ་ཀརདཱཏ,ཏུཀཱདཱཏ་ནཧི།།སོཅལ་ཛྙ་སཀཻཏ་ཨཆི་ཛེ་མཻཐིལཱིཀ་ཧེཏུ་ཏུནཀར་ཀཧེཀ་སམཔཋ་ཚལནི།

ཛཡཀཱནྟ་བཱབྲུཀ་སམསྱ་ཧྣཱིབན་ཀཏུནཱ-ནེ-ཀཏུནཱ་མཻཐིལཱིཀ་བིཀཱསམེ་ལཱགལ་རཧལནི། ཏཱཧི་ཧེཏུ་སྒྲུལཏཿཨོ་དུཏྟ་དིཤཱམེ་ལཱགལ་རཧལཐི།།ཨེཀ་ཏཱཾ་ཨཔན་ལེཁནཱིཀ་སྨཧྭམསཾ།།དོསར་ཛན་ཨཱརྗོལནཀ་སྨཧྭམསཾ།།ཏུཀྟ་དིཤཱ་ཨཔནཱ-ཨཱཔམེ་སཧཱི་ཨཱ་ཛཱནྟུཏཱི་ཚལ།།རཧལ་སཕལཏཱཀ་བཱཏ ,སེ་ལོཀསྦྷ་ཨཔནཱ-ཨཔནཱ་ཧེསྤབསཾ་ཏཀར་ཨཱཀལན་ཀཱཪཏ་ཚཐི།ཏམནྣ་ཧེསྤབསཾ་ཨོ་ཨཔན་ལེཁནཱིཀ་སྨཧྭམསཾ་ཛེ་པྲཡཱས་ཀེལྣཏ་ཏཱཧིམེ་ཨོ་ཨེཧི་ཏཱསིཀ་སཕལཏཱསྦྷ་པཱཔྟ་ཀེལནི།།

མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཀ་ཨིཏིཧཱས

ཛཡཀཱནྟ་བཱབྲུ་སན༡༩༤༩མེ A·short·History·of·Maithili·Literature·and·the·influence·of·English·on·it བིཥཡཔར་ཨིལཱཧཱབཱད་བིཤྭབིདྱཱལཡསཾ་པཱིཨེཅཌཱི་ཀེལནི།།ཨེཀརེ་ཨཱརྡྷཱརཔར་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཀ་ཨིཏིཧཱས་པཧིནེ་ཨཾགྲེཛཱིམེ ཨཱ་བཱདམེ་མཻཐིལཱིམེ་ཚཔལ།།ཨཱི་མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཀ་པྲཐམ་ཨིཏིཧཱས་ཐིཀ།།ཨེཧི་པུསྟཀཀ་སྨཧྭམསཾ་དེཤ-བིདེཤཀ་བིདྭནལོཀནི་མཻཐིལཱི་ཧཱཊཱཀ་སྦིཛྙ་པརཾཔརཱཀ་བཱརེམེ་ཛྙཱནཀཱརི་པཱཔྟ་ཀེལནི།།སཱཧིཏྱ་ཨཀཱདམཱིམེ་སཱཧིཏྱཀཾ་ལཨེ་ཀཨེ་སཾབིཛྙཱནཀ་ཨཛཱམ་སྟུཏིམེ་མཻཐིལཱིཀཾ་སྠཱཔིལ་ཀརབཱ་ཧྲཱརེམེ་ཨཱི་པུསྟཀ་བཧུཏ་སཧཡོགཱི་སཱབིཏ་བྷེལ།

སཱཧིཏྱ་ཨཀཱདམཱིམེ་མཻཐིལཱིཀ་སྠཱན

སཱཧིཏྱ་ཨཀཱདམཱིམེ་མཻཐིལཱིཀ་སྠཱནཀ་ཧེཏུ་༩་དིསམྦར་༡༩༦༣སཾ་༡༡་དིསམྦར་༡༩༦༣་ཧྲཱརི་དིལླཱིམེ་ཨཱཡོཛིཏ་མཻཐིལཱིཔུསྟཀཔྲདརྴནཱཀ་པྲདྷཱནམཱི་ཨོ་ཏཊཎ་ལཱིན་པྲཧྣཱདམཾཧྲཱི,པཾཌཱིཏ་ཛཝཱཧརལཱལ་ནེཧརཱུཀཾ་བཛཨོནི་རཧཐི།།ཨོཧི་པྲདརཤཱིཀ་ཨཱཡོཛན་ཧེཏུ་ཨཔན་ཧྲཱིཀྲཱིཨེཔསཾ་ཨེཀཱཪཏ་ཏཛྙཱར་ཏུཔཡཱ་ནིཀཱལི་ཀཨེ་ཏཀར་བྱབསྠཱ་ཀེནེ་རཧཐི།།ཏུནཀར་དྷཱུཊ་སཧོདར་ཧྣཱཨི་ཨེཧི་ཨཱཡོཛནཀ་ཧེཏུ་ཏུནཀ་སཾཀ་མཛྡུར་ཛཀཱཾ་ཀཱཛ་ཀེནེ་རཧཐི།།ཀེཧཱུབསྨཀཾ་པྲདརྴནཱཀ་ཧེཏུ་ཨོརིཨོནི་རཧཐི,བྷབཥྱཏ་ཀེནེ་རཧཐི།།པྲཧྣཱདམཾཧྲཱི་པཾཌཱིཏ་ཛཝཱཧར་ལཱལ་ནེཧརཱུ་ཨུཔརོཀྟ་པྲདརྴནཱི་དེཁི་ཛཡཀཱནྟ་བཱབྲུཀཾ་ལིཁནེ་རཧཐི-

"I·was·happy·to·inaugurate·yesterday·the·

Maithili Book exhibition and to see the large collection of books and manuscripts in Maithili. This demonstrates that Maithili has been for a long time and is today a living language among the people of that area. The language deserves encouragement." *༧༠ཀཱ་ནྟི་མཻཐིལཱི་པུསྟཀཱསྟཱ་པྲད་རྴནཱི་ཀ་ཨུདྒྷཱཊན་ཀཨེ་   ཨ་མཻཐིལཱིམེ་ པོཐཱི་ཨ་པཱཎྜུལིཔིཀ་པཻཐཱ་སཾགྲཧ་དེཁི་ཧམརཱ་ཨཧཱིབ་པྲསནྣཏཱ་བྷེལ། ཨེཧིསཱཾ་ཨཱི་པྲམཱཎིཏ་ཧོཨིཏ་ཨཆི་ཇེ་མཻཐིལཱི་བྷཱཥཱ་ བཧུཏ་དིནསཱཾ་པིཙྪཱན་རཧལ་ཨཆི་   ཨ་ཨཱཇི་ཀཱ་ནྟི་ཨོཧི་ཨིལཱཀཱཀ་ལོཀཀ་ཧེཏུ་ཨེཀཊ་ཛཱིཝཾཏ་བྷཱཥཱ་ཐིཀ། ཨེཧི་བྷཱཥཱཀཱཾ་ ཨུཏྶཱཧིཏ་ཀཨེལ་ཛཱཡབཱཀ་ཙཱཧཱི།༠༧*

ཨཾགྲེཛཱིཀ་ཨཔན་པིལགྲིམ་ཛརྣཀ་ཨུཔཡོག་ཀཪཻཏ་སྟཱིཏྲ་ཨཀཱདམཱིཀ་པིཛྙི་ཀྐུ་ཀཱཀྲྀགྲཱམམེ་སཧཛཱགཱི་ པིཔིཛྙ་ ཛྙཱཏྲཱིཀ་པིདྭནཡོཀཱཪིཀཱཾ་ཨོ་ཏཏེཀ་པྲཛྙཱཔིཏ་ཀེལྷཏ་ཇེ་ཨོ་སཧཱ་སཧཏཿམཻཐིལཱིཀཱཾ་སྟཱིཏྲ་ཨཀཱདམཱིམེ་སྠཱིཀཱར་ཀེལཝཱི,ཨོཀཱཏ་ སམྨཱཝིཏ་སྠཱན་དེལཝཱི། སྟཱིཏྲ་ཨཀཱདམཱིམེ་མཻཐིལཱིཀཱཾ་སྠཱཔྣཱ་བྷེཏལ། ཏུཝཀེ་ཝིཾཏར་པྲཡཱསཀ་པརིཎཱམ་ཨཆི་ཇེ་སན་ ༡༩༦༥སཾ་མཻཐིལཱིཀ་པུསྟཀཱསྟཱཀཱཾ་སཧཱབཏཿཨཱན-ཨཱན་བྷཱཥཱཀ་པུསྟཀཀ་སཾགེ་པུརསྐཱརསྟཱ་བྷེཏེ་རཧལ་ཨཆི། མཻཐིལཱིམེ་ ཀཏེཀོ་པུསྟཀ་སྟཱིཏྲ་ཨཀཱདམཱི་དྭཱ་པྲཀཱཤིཏ་བྷཨེ་རཧལ་ཨཆི། ཀཏེཀོ་པུསྟཀཱསྟཱ་མཻཐིལཱིམེ་ཨནུཝཱད་བྷཨེ་རཧལ་ ཨཆི། ཨཱི་ཀོནོ་སཱམཱནྱ་ཨུཔལབྡྷི་ནཧི་ཨཆི།

སཾཝིདྷཱནཀ་ཨཊྛམ་སཱུཙཱིམེ་མཻཐིལཱིཀཱཾ་སྠཱམིལ་ཀརབ

ཛཡཀཱནྟཝཱཝཱུ་ནེཧཱི་ཧམེ་སདད་སཾཝྞཏཱ་ཪོསར་མཧདྭཾ་ཙ་ཨུཔལབྡྷི་བྷེལ-སཾཝིདྷཱནཀ་ཨཊྛམ་སཱུཙཱིམེ་ མཻཐིལཱིཀཱཾ་སྠཱམིལ་ཀརབ། ཨེཧི་ཧེཏུ་པྲིཙྪབྟཱམི་ཏིཡཱར་ཀརབཱམེ་ཏུཝཀར་ཀལམཀ་ཛབརདསྟ་ཡོགདཱན་ཚལ། ཝིཤེཥ་ ཀཱུཔསཾ་ཨཱི་ཀཱཛ་ཀོཪ་ཨེཀདེཝེ་ཧཱཾ་བྷེལ་ཝཧི། སཱལཀ-སཱལ་ཀཏེཀོཀོཏེ་ཨེཧི་ཧེཏུ་ལཱགལ་རཧལཱཧ། ཛཡཀཱནྟ་ཝཱཝཱུ་ ལགཱཨོལ་གཱཚམེ་པཱཝི,ཁཱད་དཻཏ་རཧལཱཧ། པརིཎཱམ་སཱམཝེ་ཨཆི། ཨཱཨེ་མཻཐིལཱི སམསྟ་བྷཱརཏཝཏཿཀ་སཱུཀཱཏམེ་པིནྜཛཱིཏ་ ཚཐི། ཨཱཔ་ཧམརཱ་ཡོཀཱཪིཀ་ཨུཔར་ཝིཤྭཱར་ཀཪཻཏ་ཨཆི་ཇེ་ཧམསབྷཱ་ཨེཧི་སུཨཝསརསཱཾ་ཀཏེཀ་ལཱབྷཱཝིཏ་ཧོཨིཏ་ ཧོཨི། **ཛཡཀཱནྟཝཱཝཱུ་སཧི་ཀཏེཀ་ཚཡཱཏ་ཇེ་སྟཱཏ་སཾཝིདྷཱནམེ་སྠཱཏ་བྷེཏེཨེ་པཱེལཱཾ་སབྷཱཀེ་ཆ་ནཧི་བྷཱཥཱ་ཛཱཨིཏ། ཏཀར་ཝཱད་ ཝཧུཏ་ཀེཆ་ཀརབཱཀ་ཛཪཱུཪི་རཧཏ། ཧམསབྷཱ་ཛཱཡཝ་མཻཐིལཱི་ཝཛཝེ་ནཧི་ཀརབ, ཧཱིཨཱ-པུཏྲཀཱཾ་མཻཐིལཱི་ཝཱཛཨེ་ནཧི་ ཧེཏཱིཀ,ཀཱཨེཛ-ཨིསཀཱུལམེ་མཻཐིལཱིཀ་པིཊྷཱཨཱི་རཧཏཝེ་ནཧི་ཀརཏ་ཏཁན་སཱུཀཱཏེ་བྷེལཱཾསཱཾ་ཀཱི་ཧོཨིཏ ? ཨེཧི་ཝཱཏཀཱཾ་ཝུཛྷཱཝཱ་ པྲཡོཛན་ཨཆི།**

ཇོན༹ཞྫོཡན༹ཀཱ་ཕཱལྑབ

ཇཡཀཱཀྵ་བྲཱུ་སྟཡཀཱ་སཡ་ཕྱཐམིཀཱ་ཨིསཀཱུཡམེ་མཻཐིལཱི་ཧླཱཀཱ་ཧེཏུ་ཨཱཇྫོཡན༹མེ་ཨཔབན་སཧྣཀཱིཚྭ་ཁཕྲ་ དེལྑཏ། ཏུན༹ཀཱར་ཨེཧི་ཀཱཇམེ་སམཐཱཇ་གཱོན་ཏད་ཧྣརི་ཚཡནི་སེ་ཇཡཀཱཀྵ-ཇཡཀྵིཀཱམེ་ཚཔཡ་ཕྲི་ཀཱམལེཤ་རྨཱཀཱ་ ཨཱལེཁསཾ་ཨུཧྲིཏ་ནིཨླིཐིཏ་ཨཾཤསཾ་བུཧྣཨིཏ་ཨཚི-

"སན༹ ༡༩༧༥ ཨཱིཀཱ་བརསྦཏཀཱ་སམཡ། དརྦྷཱགཱ་སམཧྣ་རཧྣ་ཧྨོཡམེ་བདལི་གེཡ་ཚཡ། དཱཧུམེ་དིཧྲི་ ཕྲིམ་བཀྵ་སཇཀཱ་ཏཡ་བེཏཡ་ཚཡ། ཧྲིན༹སརཀཱ་ཨཱཐཀཱ་ཨམཡ། ཏམ་སྐརབྲཱིཾ་ཀཱལེཇ་དིས་ཧྣ་རཏཡ་ཀྲེ་ཨཱ་ཨོ་ཏཱཐམེ་ ཨེཀཱཏྲ་དཱཾསཀཱ་ཚཽཐ་ལེཞེ, ཞརྣཨིཏ་ཨཱཧྲེ-ཨཱཧྲེ་ཚཨིཏ་ཨོཧི་རཧྣཔར་ཨཱཝི་རཏཡ་ཚཡཏ། ཏམ་ཏུརིསཾ་ཏུན༹ཀཱ་ཏཡཏ་ ཨཏཀཱརཡཧཾུ། ཏམར་ཨཀྵརཏམཱ་ཧྲིཧྣར་ཀཱཇེ་ཨུཐཡ། ཏམ་ཏུན༹ཀཱ་ཡཱ་གེཡཧཾུ། ཀཱཏཡིཨཞི་ཇེ་ཀཱིཨེཀཱ་ཨེཧེ་ཀཱཧྲ་ཨུཐྲ་ རཏཡ་ཀྲེ? ཀཱི་སམཧྣ་ཨཚི? ཨོ་སམཧྣ་ཀཱཏཡཞི། ཀཱཏཡཞི་ཇེ ཨེཀཱཏྲ་སཧྣ་ཨཱཨི་ཏམརྣ་དརྦྷཱམེ་ཀཱརབྲཱ་ཨཚི། སཧྣ་ཏམར་སམཧྣ་ཐིཀཱ།"

ཏཀཱར་བྲཏ་ཀཱམལེཤ་བྲཱུ་ཏུན༹ཀཱར་ཨིཀྵཱཀྲསྦར་སཧྣཀཱ་ཨཱཡོཇན་གེཡཞི་ཧྣཧིམེ་དརྦྷཱགཱ་ཀཱཏེཀོ་བིཧྣན་ ཡོཀཱཞི་ཧྣཀཱ་ལེལྑཏ། ཀཱཏབྲཱ་སྦཞེ་ཇེ་མཻཐིལཱིཀཱ་ཀཱཇཀཱ་ཧེཏུ་ཨོ་ཀཱིཚྭ་ཀཱརབྲཱ་ཧེཏུ་ཏིཡཱར་རཧིཏ་ཚཡཏ། ཨོ་རྫཧིཏཐི་ ཏཾ་སེབྲཞིཁྲིཀཱ་བྲཏ་ཕྲཡཱཀཱཧྣཇམེ་ཨཔབན་ཧྲཱརམེ་རཧི་ཞེ་ཚེན་སམཡ་བིཏྲ་སཀཱིཏ་ཚཡཏ། ཨོཏཧིསཾ་ཚེཧྲི་ལིཁི-ལིཁི་ ཨཔབན་མོན༹ཀཱཾ་མན༹་སཀཱིཏ་ཚཡཏ། ཨུཏྲ་ཏུན༹ཀཱ་བུཧྣཨིཏ་ཚཡཞི་ཇེ་མཻཐིལཱིཀཱ་བིཀཱསཀཱ་ཧེཏུ་སཔཏེ-པཞིསཾ་ཇྲཏབ་བཏུཏ་ ཇརྣྲི་ཨཚི། ཨེཀཱ-ཨེཀཱཏྲ་ཡོཀཱསཾ་སཾཔཀྲ་སྤྲཧྣབ་བཏུཏ་ཇརྣྲི་ཨཚི།

ཨེཧི་སཾཏྲྷམེ་ཕྲི་ཀཱམལེཤ་རྫཧྣ་ལིཁིཏ་ཚཐི-

<u>**"ཇཡཀཱཀྵབྲཱུཀཱ་སམཧྣ་རྫཐབ་པཧྫབ-ལིཁབ, ཚཾཏན-མཏན་ཀཱརབ་རཏཡཞི, ཏཁན་ཁེར་སུར-སུར་ ཨཱ་སུར-སུར་ཀཱིཨེཀཱ? ཀཱིཨེཀཱ་ཨོ་བུཧྣཱིམེ་ཨེཧེཀཱ་ཡྲཏན༹་སཏབྲཱ་ལེཡ་བེབཤ་ཚཡཏ? ཨམི་ཡུཧྣ་རཏསྐཱ་ཨཞྲིཁཇ་ ཀཱརཡ་པཇྲཏ་ཏམརྣ་ཡོཀཱཞིཀཱཾ། ཏམརྣ་བུཧྣཞི་ཨོ་རཏཐི་ཏྲཐཞིཀཱ། ཏཐན་ཨེཀཱཏྲ་བཧྲུ་ཨཱ་རྣཇཞིཏི་དོསར་བཧྲུ, སིཧྣཀ་ ཨེཀཱཏྲ་བཧྲུ་ཨཱ་བུབཏྲར་དོསར་བཧྲུ། ཏཧིཏྲ་ཨཏ་ཐབཏ་ཨེཀཱཏྲ་བཧྲུ་ཨཱ་ཡཏྲ་ཐབཏ་དོསར་བཧྲུ།"**</u>

ཨསལམེ་བྲཏ་ཨཱི་རཏིཀཱ་ཇེ་ཇཡཀཱཀྵ་བྲཱུ་མཻཐིལཱིཀཱ་ཧེཏུ་ཕྱཐ་སམཐིཏ་བྲཱཀྲི་ཚཡཏ། ཨོ་རྫཐན་ཧྣརི་ མཻཐིལཱཀཱ་བཱམ-བཱམ་མཻཐིལཱིཀཱ་ཕྲཙྪར-ཕྲསཱར་ཧེཏུ་སྦུམིཏ་རཏཡཏ། ཏཧྲི་ལེཡ་གཱོཇི་སཱན-སམྣན,ཤུབིཧྣ-ཨཤུབིཧྣཀཱ་ ཧྲུན་ནཧི་རཏནི། སན ༡༩༧༤ མེ **ཨཀྵརརཱཧྲིཡ་མཻཐིལཱི་པརིཥད**། རྣཇམི་ཨཱཡོཇིཏ་མཻཐིལཱིཀཱ་ཨཱཡོཇནམེ་ཨོ་སཱཏ་ ཨེཀཱཏྲ་ཡིསྤེཏ་དེཝི་ཀཱཇེ་པཧཾུཚི་གེཡ་རཏཞི། མཻཐིལཱིཀཱ་ཀཱཇ་ཧེབྲཱཀཱ་ཧྲུཧྲི། བས་ཨེཏབེ་ཏུན༹ཀཱར་ཨུཏྲཱཤྲུ་རཧིཏ་ཚཡནི། ཨེཧི་ལེཡ་ཨོ་བྷུཡྲཡཡམེ་ཀཱསོ་ཀཱིཡཏ། སྦཡཀཱ-སྦཡ་བཱམེ་བཱམ་སྦུམིཏ་རཏཡཏ། ཧྲུན༹ཨོམི་ མཻཐིལཱི་སམཐཱཀཱ་ ཨུཧྲིཏབྲརཀཱཾ་ཕྲཧྣ་ཀཱརབྲཱ་ཕྲཡཱསོ་ཀཱིཡཏ། ཏུན༹ཀཱི་ཨཱཕྲཏཔར་ནིཇལྱིཡ་ཨུཧྲིཏབྲརཀཱ་ཧྲུཔམེ་ཨེཀཱཏིཏེ་ཨེམ.ཨེཡ.ཨེཀཱ་

ཙྭནྭཨོ་ལཏཱལྭད།།ཛཡཀཱནྟ་བྣབྱ་སཾབེ། ཨྣར་གེགཪྟེ་ཧུནགར་ཙྭནྭཨོ་ཕྲཙྪར་གཪེད་རདལྭད,ཨུདྣ་པརིཧྣམ་ཟླཱགག་ཧྣིན་ཕྣད།།ཡོགཱསཱྀ་ཧུནགར་བིཥྣརམེ་ཛནྟུར་ཨབེད་ཚལ། ཧུནཀཱ་ཨྣདཪ་གཪེད་ཚལནི,ཨུདྣ་དདབེ།ཏྟོཏ་དེབྣ་ཀཱལམེ་ས཭ྣ་བིསརི་ཛྣཨིད་བེལནི།།མིཐིལྷི་སམཟྷག།ཧུནགར་ཨུསྨིདབྣར་ཙྭནྭཨོམི་ཧྣརི་བེལྭད།།གདབྣག།སྣནེ་ཛེ་ཟླབནྣམེ ་ཨེག་དེན,དྟུདེན་གེཪོ་ཉྣེག-ཉྣེག་བྣད་ཧྣནེ་གཨེ་ལིད་ཚལ,ཨུདྣ་ཨོགར་གོཪ་སྣཟྷག་ཀཱཛམེ་པརིཚཧེ་ནཧེ་ཧྣེལ།།གེཨེག་ནཧེ་ཧྣེལ? ཨེཧེ་ལེལ་ཛནྟུཏྣེ་རཧཻག་ཛེ་ཡོགག་ཨཔནྣ་ཧླིདརསཾ་མིཐིལྷིག་ཕྲཧེཨེ་ཛྷརི་ཨུཐེག། ཨུདྣ་ས་ཧེཧཻག་གོན? ཨེཧེཧྣམ་ཧཾ་ཧྣར-ཧྣར,བཱྣམ-བཱྣམ་ཛྣཧིམེ་བེཔཾཊེད་ཧྣེལ་ཨཚོ།མིཐིལྷམེ་ཛྣཧི་ཟླཱཧྣཔར་བཏུད་ཟླཏྣེ་པཊཻད་ཨཚོ། ཨྷི་བྣད་བྟུཛྙབྣག།ཕྲཡོཛན་ཨཚེ་ཛེ་ཛྣཧྣརི་མིཐིལྷག་ས཭ྣབཀག།ཡོག་ཨེཧེ་ཕྲཡྣསས཭ྣམེ་སྣམིལ་ནཧེ་ཧེདྣད,དྣཧྣརི་ཨེཧེ་དརདག་ཨྣཚྭལནས཭ྣག།ཨེཨེད་ཧྣལ་རདད།

ཛཡཀཱནྟབྣབྱ་མིཐིལྷིག་སེབྣ་ནིཿསྭཟྷཟླབསཾ་ཛྙེབན་ཧྣརི་གཪེད་རདལྭད།།ཧྣཧེ་ཧེཏུ་སཧསྭ་དྣབཔར་ལབྣ་དེལྭད།།སྣན-ཨཔསྣན་ས཭ྣགེཚུ་བིསརི་བེལྭད།།པེསམེགར་ལྭབེ་བེལ་རདནི,སྭཟྷཱ་ཨནུགུལ་ནཧེ་རདནི,པརིབྣརག་ཡོག་ཙཾཧྣམེ་པཏལ་རཧཻད་ཚལྭད,ཨུདྣ་ཨོ་ཨེགསར་མིཐིལྷིག་ཀཱཛེ་དེན-ཧྣཧི་ཨེག་གེནེ་རཧཻད་ཚལྭད།།ཕྲཡྣགཧྣཛ-དརཧྣཾབྣ,གོལཀཱདྣ-ཛདཨེ་གདཏུ་མིཐིལྷི་སཾཔཾཧླི་ཀཱཟྷཀཱཛྷ་ཧོཨིད་ཨོདཨེ་བེནྣ་བཛཨོནཏུ་པཧུཾཚེ་ཛྣཨིད་ཚལྭད།།ཨེགབེར་ཧམ་ཨེལྭཧྣབྣདསཾ་པཏནྣ་ཛྣཨིད་རཧླི།སླིཔརམེ་ཧམར་ཨྣརཀྵཱཋ་ཚལ།ཏྣཀྵཱར་ཛཡཀཱནྟ་མིཕྲཛྙེགཾ་དེཁལཧུཾ།ཨོཧེནྣ་ཧྣཧྣ, བེནྣ་སླིཏེག།ཡྣདྣ་གཨེ་རཧལ་ཚལྭད།པཏནྣམེ་གོཪ་མིཐིལྷི་ཀཱཟྷཀཱམམེ་ཟླབ་ལེབྣག།ཧེཏུ་ཛྣཨིད་ཚལྭད།བཏུད་ཨྣཕྲད་གེལྭཔར་ཨོ་ཧམར་སླིཏ་ལེབྣག།ཧེཏུ་ཧིཡྣར་ཧྣེལྭད།གདཐི་ཛེ་ཨོ་ཨཧེནྣ་ཙལི་ཛེདྣད།ཨྷི་ཚལ་ཧུནགར་ཨུཧླད-་མིཐིལྷི་ཀཱཟྷཀཱམེ་ཟླབ་ལེབྣག། ཨུདྣ་ཚལྭད་ཧཾ་ཨོཧ་མནུཀཱླ།།དེན-ཧྣཧི མིཐིལྷ-མིཐིལྷིག།ཧེཏུ་ཀཱཛ་གཪེད-གཪེད་གཁནཏུ་ཀཱལ་ཨོ་ཨུདྣས་ཧྣཨེ་ཛྣཨིད་ཚལྭད།།ཀཱརཋ་ཛེ་རཧལ་ཧོཨེ།།སཾཟླབདཿཨེཧེག་པརིཕྲམག་བྣདོ་ཨནུགཱུལ་པརིཧྣམ་ནཧེ་ཧྣེཊཻད་ཧོནི, གིཾབྣ་ཨཔནཧེ་ཡོགསཟླསཾ་ཨཔེཀླིད་སཧཡོབ་ནཧེ་ཧྣེཊཻད་ཧོནི།།ཨེཧནེ་གོཪ་ཀླཾཋམེ་ཨསླི་བཀྵག།བྟུཛྙ་ཛཡཀཱནྟ་བྣབྱ་པཏནྣམེ་ཕྲི་ཤརདེཧྲ་ཙཾཧྣཏྣེཛྙེགཾ།སྣཀླཱཀླར་དེད་ཚཐི་ཨྣ་གཧེད་ཚཐི-

"ཧམར་བཨེས་ཨྣསཾ་ཛྣ་རཧལ་ཨཚེ,དེཧ་ཀཱཛ་ནཧེ་གཪེད་ཨཚེ,ཨཾཕེ་སཾབ་ནཧེ་དེཧ་ཨཚེ,ཨྣབ་ཧྲིདཡག།ཧྣཊགན་སེཧྣ་ཧྣེར་ནཧེ་རཧཨེ་དེཧ་ཨཚེ་ཧེཨོ་མིཐིལྷི་ཧེཧག།ནྣམཔར་ཨེལྭཧྣབྣདསཾ་དེཧླི,པཏནྣ་ཨྣ་དརཧྣཾབྣ་ཏྣཊ་ལབྣ་རཧལ་ཚྣ།།ཨུདྣ་ཀཱཛ་ནཧེ་ཟླཨེ་རཧལ་ཨཚེ།།ནཧེ་ཟླཨེ་རཧལ་ཨཚེ་ཀཱཛ་ཨྣ་ཛགཱཧྣ-ཛགཱཧྣ་ལབ།ཨཔན་ཡོག།བྟུཛྙ་ཏྣཊེད་ཚྣ ་སེཧ་ཧྣཨྣ་དེཧ་ཨཚེ,སེཧ་ཨྣུསེ་གཧེ་གཨེ་ཏྣརི་དེཧ་ཨཚེ,བཧཏྣརི་དེཧ་ཨཚེ།ཡོགསཟླ་བཨེསྣན་ཟླཨེ་བེལ་ཨཚེ་ཨྣ་མིཐིལྷིག།ནྣམཔར་བོལིཤྣཏྣ་གཪེད་ཨཚེ།།མིཐིལྷིགཾ།སྣབེད་གརབྣག།ཕྲཡྣས་ནཧེ་གཪེད་ཨཚེ,ཕྲལྷི་ཨོཧེསཾ་པྣབཨེ་ཙྣཧེད་ཨཚེ།།གཱྀ་གཱཧྟུ,གཱྀ་གཱཧྟུ་ཨཧྣྀགཾ,མིཐིལྷིག།རེལ་པཏརྣཔར་ཨབེད-ཨབེད་ཨུཧརི་ཛྣཨིཨེ་ཨྣ་ཡོག།ཨྟུག།ཟླཨེ་བིསལ་རཧེཨེ།"

ནེཤྲེད་ཧྣཏུཔསཾ་ཨུཔཪཀྟཱ་གཐནམེ་ཛཡཀཱནྟབྣབྱག།ནིཧླཤྲག་ཟླབ་ཛྙལགེད་ཨཚེ,ནིཧླཤྲ་ཛེ་ཨཔན་ཡོགག།མིཐིལྷིག།ཕྲཧེཨེ་ཨུཔེཀཱླཟླབསཾ་ཨུཧྲཀྐ་ཧྣེལ་ཨཚེ།།དགར་ཨྷི་སྣནེ་ནཧེ་ཛེ་ཨོ་དགར་བྣད་བཻསི་བེལ་རདཐི།།དགར་བྣདོ་གཧེགོ་སྣལ་ཧྣརི,གཧེ་སགེད ཚྭ་ཛྙེབནག།ཨཾཧེམ་སཾས་ཧྣརི་མིཐིལྷིག།ཧེད་སྣཧྣནྣ་ཧེཏུ་པརེསྣན་རདལྭད,ཙཾཧེད་རདལྭད།།ཤྲིཧྲུསཾ་གེཚུ་སམཡཔླྣཏ་ཉྣགསཾ་བྣཛལ་ནཧེ་ཧོནི,དཁནཏུ་ཛཡཀཱནྟ་བྣབྱ་ཛེ་གེཚུ་གདལཐི་དགར་ཨཧླིསྣཡ་ཨེཨེད་ཚལ་ཛེ་མིཐིལྷིག་གྀ་ཧྣལ་ཨཚེ,མིཐིལྷི་ཨྣཚྭལན་གེནྣ་ཙལི་རཧལ་ཨཚེ,མིཐིལྷ་ཧྣཛྷ་གཧེཨྣ་ཧྣརི་བནད?

ཀཏབྣཀ་ སྣེ་ ཇེ་ ཛྙཱིབཎཀ་ ཨཾཏིམོ་ གླྀཙམེ་ ཨོ་ མཻཐིལཱིཀ་ ཏེཏ་ ཅིཾཧྣ་ ཀཪིཏ་ རཧཐི། ཨེཏཎ་ ཚཱལཝེ་ ཧུཎཀར་ སཱཧིཏྱཱཀ་ པྲཏིཨེ་ ལགཱབ། མུད྄ ཨྀི་ སཾབྣབ་ ནཧི་ ཨཆི་ ཇེ་ སབྷཀཾ་ མཻཐིལཱིཀ་ པྲཏིཨེ་ ཨོཏེཎ྄ ལགཱབ་ ཧོཨིཀ། སབྷ་ སཱཧིཏྱཱཀ་ བིཀཱསཀ་ ཏེཧུ་ ཨོཏེཎ྄ ཨཔབཎ་ སཏཏ྄ ཨཐཙ ཀརབྣཀ་ ཏེཧུ་ ཨཱཧུར་ རཧཨེ། མུད྄ ཨཔབཎ་ ཛྙཱཏྱཱཀ་ པྲཏི་ ཨེཀཊ་ སཱམཐྱ་

ཨཎུརཱག་ ཧུཾ་ ཏེབེཀ་ ཙཱཧི། ཨཔབཎ་ སཱཧིཏྱཱཀྨེ་ བཱཇཱི་ ཀཨེ ,ཨོཏེམེ་ ལིཁལ་ པོཐཱིསབྷ་ པཛྷི་ ཀཨེ་ ཨཱཧྨསམྤཎཀ་ ཛྙཱབ་ ཇཏཝེཀ་ ཙཱཧི། ཨཔབཎ་ ཛྙིཨཱ-པུཏཱསཾ་ མཻཐིལཱིཨེམེ་ གཔྤ-སཔྤ་ ཏེབེཀ་ ཙཱཧི། མུད྄ སེ་ ཛྷཨེ་ རཧལ་ ཨཆི་ ཀཱི? ཨེཀར་ ཛབྣབ་ བཏུཏ་ མོསཀིལ་ ནཧི་ ཨཆི། ཨཛྷེཀཱཾཤ་ སུཤིཀྵིཏ་ པརིབཱརསཾ་ མཻཐིལཱི་ ནདྣརད྄ ཛྷཨེ་ གེལ་ ཚཐི། པྲབཱསཱི་ མཻཐིལཱི་ ཛྙཱཊཱི་ ལོཀཝེ་ ཤྲཱརསཾ་

བྣཧར་ ཧུཾ་ ཏེཛྙཱི་ བཱ་ ཨཾགྲེཛཱིམེ་ བཛབྣཀ་ ཏེཧུ་ མཇབྣུར་ ཛྷཨེ་ སཀཻཏ་ ཚཐི , ཀཱརཙ་ ཏཁཎཏེ་ ཛཱིབིཀཱ་ ཙལཏཝེ། མུད྄ དརཛྷཾཤཱ་ མེ,མཇྷུབཎིམེ,གཱིཾབྣ་ སཧརསྨེ་ ཧུཾ་ ཨྀི་ མཇབྣུཊི་ ནཧི་ ཏེབྣཀ་ ཙཱཧི། སཧརསབྷཀ་ བྣཏ་ ཧུཾ་ ཆོཊུ་ གཱམཀ་ ཧྣཏཔར་

ཨཱཔསམེ ,གཱིཾབྣ་ དོཀཱཎཔར་ དོཀཱཎདྣརསཾ་ ཀེཨོ་ མཻཐིལཱིམེ་ གཔྤ་ ནཧི་ ཀཪིཏ་ ཨཆི། གཱམོ-ཤཧརམེ ཀཱཀཱཀ་ བདལཱམེ་ ཨཱཔབ་ ཙཙྪཱ ,ཀཱཀཱིཀ་ བདལཱམེ་ ཙཱཙཱི་ བཱཇལ་ ཛཱ་ རཧལ་ ཨཆི། ཨྀི་ ཀཱི་ ཛྷཨེ་ རཧལ་ ཨཆི,ཀིཨེཀ་ ཛྷཨེ་ རཧལ་ ཨཆི? ཛཁཎ་ ཨཔབཎེ་ ཤཧརམེ་ ཎེཎཱསབྷ་ མཻཐིལཱི་ ནཧི་ བཱཇཏ,ནཧི་ སིཁི་ སཀཏ་ ཧུཾ་ ཨེསཀཱུལ་ ཀཱི་ ཀརཏ་ ཨཱ་ ཀིཨེཀ་ ཀརཏ?

སཱཧིཏྱཱཀྨེ་ པཱཐམིཀ་ ཤིཀྵཱཀ་ སམཐཎ

ཨཱཨེ-ཀཱཧྲི་ ཨཾགྲེཛཱི་ སཱཧྨམསཾ་ བཙྪཱཀཾ་ པཱཐམིཀ་ ཤིཀྵཱ་ དེབྣཀ་ ཛོར་ ཨཆི། ལོཀཀ་ ཨྀི་ ཧྣར་ཧྣ་ ཨཆི་ ཇེ་ ཨེཏེསཾ་ བཙྪཱཀ་ ཛྙབིཙྪ་ བཛྷིཨཱཾ་ ཧོཨེཏ། ཨོཀཱཧྣ་ བེཏཏར་ ནཱཾཀཱཧི་ ཛྙེཊཏཻཀ། མུད྄ ཨོ་ སབྷ་ ཨྀི་ བྣཏ་ ནཧི་ བུཛྷཱི་ པབཻཏ་ ཚཐི་ ཇེ་ སཱཧིཏྱཱཀྨེ་ ཤིཀྵཱ་ ནཧི་ དེབྣཀ་ ཀཱརཙ་ བཙྪཱཀ་ ཨཛྷེཀཱཾཤ་ བཱཛྷིཀ་ གླཱམདྣཀ་ ཨུཔཡོག་ ནཧི་ ཛྷཨེ་ པབཻཏ་ ཨཆི། ཀེཨོ་ ཨཾགྲེཛཱི་ ཛྙཱཏྲཱ་ བྣཇཱི་ ལེཏ་ ཧྣཏིསཾ་ ཨྀི་ ཛཱཧྣུཊི་ ནཧི་ ཨཆི་ ཇེ་ ཨོཀཱར་ བཱཛྷིཀ་ གླཱམདྣ་ སེཧོ་ ཨུཀྲིཥྚ་ ཧོཨེ། ཛྙཱཏྲཱ་ སཱཏྲ་ ཨཛྷེཔྲཱཀྵིཀ་ སཱཧྨམ་ ཧོཨེཏ་ ཨཆི། ཨཾགྲེཛཱི་ བཛཎིཧྣར་ ལོཀཀཾ་ བེསཱི་ བུཛྷིཨཱར་ སྣེ་ ལེབ་ སྨུལཏཿ ཨཔབཎ་ སཱཧིཏྱཱཀ་ པྲཏི་ ཨུཙིཏ་ སམྨཱཎཀ་ ཨཛྙཱབ་ ཨཱ་

ཧྣཏིསཾ་ ཨུཏྤཎྣ་ ཧྲིཎ་ ཛྙཱབཎ྄ ཧོཨེཏ་ ཨཆི། ཨྀི་ ཀོཎ་ ཛཱཏུཊི་ ནཧི་ ཨཆི་ ཇེ་ ཨཾགྲེཛཱིམེ་ ཕཊར-ཕཊར་ ཀེཎཧྣར་ བཱཛྷིཀོ་ ཧྣུཔསཾ་ བེཤེཥྚ་ ཧོཨཐི,མུད྄ ཧུཎཀཱ་ ཛྙཱཎི་ སྣེ་ ལེབྣཀ་ ཨེཀཊ་ པརཾཔརཱ་ ཛྷཨེ་ གེལ་ ཨཆི།

ཏཝེཨཱ་ ཛྙརེཀ་ ཤིཀྵཱབིདྱཱཀཝེ་ སཱཧིཏྱཱཀྨེ་ པཱཐམིཀ་ ཤིཀྵཱཀ་ སམཐཎ་ ཀཪིཏ་ རཧལཱཧ་ ཨཆི།

མཧཱཏྨཱ་ གཱཾཛྷཱི་ ཀཧཝེ་ རཧཐི-

<u>"ཛྙཱརཏཱིཡ་ ཛྙཱཥཱམེ་ པཧྣལ་ བིཛྙཱཎེ་ ཨཱ་ བིཤེཥ྄ ཛྙཱ་ དེཤཀ་ སཧི་ སྣཎེམེ་ སེབཀ་ ཏེཧྣཏ། ཨོ་ བིདེཤཱི་ ནཧི, ཨཔཎུ་ ཨཱམ་ ཛཎཏཱཀ་ ཛྙཱཥཱ་ བཛཏཱཏ། ཨོ་ ཛེ་ ཛྙཱཎ་ པཱཔྟ་ ཀརཏཱཏ་ སེ་ ཨཱཎ་ ཎཱཀརིཀ་ ཏེཧུ་ སུལཛྙ་ ཧོཨེཏ།"</u>

གུཇུདེབ་ རབཱིནྡྲནཱཐ་ ཊཻགོར་ ཀཧཝེ་ རཧཐི-

"ཧྣཱར་ཧྣིཡ་སཾསྐྲྀཏི་ཨེཀཱཊ་བེཀཱསིཏ་སཏདལ་ཀཱམལཀ་སམྨཱན་ཨཆི་ཛཱཀར་པྲཙྷེཀ་པཾཁུཊྣཱི་ཧམར་པུཛེ་ཤེཀ་ཧྲཱུཝཱ་ཐེཀ།།་གོཊི་པཾཁུཊྣཱེཀ་ཝཙྟ་ཧྣེལྤུཨཾ་ཀཱམལཀ་ཤོཧྣཱ་ཝཙྟ་ཧྣཨེ་ཛྣཨེཏ།་ཧམ་ཙྪཱཧིཏ་ཚཱ་ཛཱ་པུཛེ་ཤེཀ་ཧྲཱུཝཱ་ཧྣཱེཧྣཱེ་བཞེ་ཀཱཨེ་ཨཔན་རྣཱེརྦྷཱམེ་བེཧྣཛམྨཱན་རཧཝི་ཨྤ་ཧིཏྟྲི་ཏཀཱརསྣཱཀ་བྷེཙམེ་མཧྲཱུམཊེཀ་ཧྣུཔམེ་སྦཱརྤྲཱིཏ་ཧོཨཨེ།"

སྣཱཧྲིཧྣཱཧྣཱམེ -མེཀ་ཤེཀྣཱ་དེལྤུཨཾ་བཛྙཱཀ་ཅྷཾཏན,མནནཀ་ཤཀྲེ་བཧྣེཏ་ཨཆི།་ཨོ་གོཊི་བེཧྣཡཀཾ་མོྀལེཀ་ཧྣུཔཨཾ་བྷུཧྣཱི་སཀཱིཏ་ཨཆི,ཨོཧིཔར་ཨཔན་སྭཏྃཏྲ་བེཙྪཱར་སྣཱཝི་སཀཱིཏ་ཨཆི།་སྣཱཧྲིཧྣཱཧྣཱམེ་པྲཱུབམེཀ་ཤེཀྣཱ་ཧྣེཊཏ་ཧཾ་བཛྙཱཀ་བཾཧྲེཀ་ཀྲཱམཏཱ་བེསྣཱ་པྲཱཁར་ཧོཨེཏ།་ཨིཨེཏ་ཀཱུརཋ་ཚལ་ཛཱ་ཛཡཀཱུཧྣཱཏཱུ་པྲཱུབམེཀ་ཤེཀྣཱཀ་སྣཱཧྲམ་མཻཐིལཱི་བཞེཏཱཀ་ཧེཏུ་ཨེཧིཀ་སཾསྐྲྀཏ་ཀཱརཻཏ་རཧལཱཏ།

མཻཐིལཱིཧྣཱཧྲཱི་བཛྙཱཀཾ་པྲཱུབམེཀ་ཤེཀྣཱ་མཻཐིལཱིམེ་ཧྣེཏཻཀ་ཏཱཧི་ལེལ་ཨོ་ཏཧྣཱལྤིན་རྣཱཛྷསརཀཱུརཀ་ཛུདྣཱསྤིནཏཱཀ་བེཧྲཧྣཱ་ཛྷཱུཔཱལཡ་ཧྣཱརི་པཧྃཅེ་གེལཱཏ།

ཛཡཀཱུཧྣཱ་མིཤྲ་བཧྣཱམ་རྣཱཛྷ་སརཀཱུར་བེཧཱུར༼LAWS༽PAT༼-2002-9-113༽

ཛཡཀཱུཧྣཱ་མིཤྲ་བཧྣཱམ་རྣཱཛྷ་སརཀཱུར་བེཧཱུརཀ་སྣཱམིལཱུམེ་ཝེ་ཧཡ་དཻཏ་སྣཱནཝིཡ་ཛུསྟྱ་ཛྷཱུཔཱལཡ་པཊཱཀ་ཏཧྣཱལྤིན་སུཁྲ་ཛྷཱུཔཱཧྲཱིཤ་ཛྷཡམཱུཧྲེ་རབི་ཨེས་ཧྣཱབན་ཨཱ་ཛྷཡམཱུཧྲེ་ཨཱར.ཨེན.པྲསཱདཀ་པཱིཋ་ཀཱཧལཐི་ཛཱ་རྣཱཛྷ་སརཀཱུར་རཱཛཧྣཱཧྣཱ,རཱཛྟཧྣཱཧྣཱ་ཨཱ་སྣཱཧྲིཧྣཱཧྣཱཀ་བེཧྣེདཀཾ་ནཧི་བྷུཧྣཱི་པཱུབི་རཧལ་ཨཆི།་སཾབིཧྣཱནཀ་ཨནུཙྪེད་༣༥༠༼ཀ༽མེ་སྤཥྚ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཆི་ཛཱ་པྲཏྱེཀ་རྣཱཛྷ་སརཀཱུར་ཨེབམ་སྠཱཱནཱིཡ་ཝེཀཱཡ་ཨཱི་སུཝེཤྩིཏ་ཀཱརཏ་ཛཱ་ཧྣཱཧྣཱཡཱི་ཨཱྤྲསཾཁྱཀ་སམུདཱཡཀ་བཛྙཱཀཾ་ཨཔན་སྣཱཧྲིཧྣཱཧྣཱམེ་པྲཱུབམེཀ་ཤེཀྣཱ་ལེཏཱཀ་སུབིཧྣཱ་ཧོཨེ།་སུད་ཨེཧིཧྣཱམ་ཧཾ་རྣཱཛྷ་སརཀཱུར་མཻཐིལཱིཀ་སྣཱཏུཧིཔར་བེཏཱད་ཧྣཱཧྲེ་ཀཱཨེ་དེཝེ་ཨཆི་ཨཱ་ཏཧི་ལེལ་ཛྷཱུཔཱལཡམེ་བཱལཏ་ཏཔྲཱ་སྣཱབལ་བེལ་ཨཆི་ཨཱ་སཧི་བཱཏཀཾ་ཛྷཱུཔཱལཡཀ་པཧྃཅེསཾ་ཏུར་རཁཏཱཀ་པྲཡཱུསམེ་སཾཔཾཧྲིཏ་པརིཔཏྲཀ་སཧི་ཧྣུཔ་ཛྷཱུཔཱལཡམེ་རྣཱཛྷ་སརཀཱུར་ནཧི་དེལཀ་ཨཆི།་ཙྪཱརིསྤཱལ་ཧྣཱརི་རྣཱཛྷ་སརཀཱུར་ཨེཧི་སྣཱམིལཱུམེ་ཛྷཱུཔཱལཡམེ་ཨཔན་ཛབཱབ་ནཧི་དཱཁིལ་ཀེལཀ།།་ཛྷཱུཔཱཧྲཱིཤ་མཧོདཡཀ་དབཱབམེ་ཛཁན་ཨོ་ཛབཱབ་དེལཀ་ཧཾ་ཨོཧིམེ་བཱལཏ-སཱལཏ་བཱཏ་ཀཱཧལ་བེལ།་རྣཱཛྷ་སརཀཱུརཀ་ཧིསྤཱབེ་མཻཐིལཱི་ཧྣཱཧྣཱཀ་སྣཱཧྲམཀཾ་པྲཱུབམེཀཀཱུཀ་བཛྙཱསཧྣཱཀཾ་ཤེཀྣཱ་དེབ་ཛཧྣུཧྣེ་ནཧི་ཨཆི་ཀཱུརཋ་སརཀཱུར་དྣཱཧྣཱ་ཛྙཱཧྣེ་ཀཱཨེལ་བེལ་པརིཔཏྲཀཾ་ཨེཧི་ལེལ་ཝེ་ཧྲཱིརིཏ་མཻཐིལཱིཀ་ཨཏྐྵ་སམྤཱུརྞཱ་ཧྣཱཨེ་བེལ་ཨཆི།

ཛྷཡམཱུཧྲེ་ཨོཀཱཝེ་ཨཱི་སྤཥྚ་ཨཱདེཤ་དེལཝེ་ཛཱ་མཻཐིལཱིཧྣཱཧྲཱི་བཛྙཱཀཾ་ཨཔན་སྣཱཧྲིཧྣཱཧྣཱམེ་ཤེཀྣཱ་ལེཏཱཀ་པུཏཋ་ཨཱཧྲིཀཱུར་ཨཆི།་སཾབིཧྣཱནཀ་ཨནུཙྪེད་༣༥༠ཀ་ཀ་ཨནུསཱར་མཻཐིལཱིཧྣཱཧྲཱི་པྲཙྷེཀ་བཛྙཱཀཾ་པྲཱུབམེཀཀཱཀྣཱ་ཧྣཱརི་མཻཐིལཱིམེ་ཤེཀྣཱ་ལེཏཱཀ་ཧེཏུ་རྣཱཛྷ་སརཀཱུར་བྷུབསྠཱ་ཀཱརཏཱཀ་ཧེཏུ་བཱཧྲྱ་ཨཆི།་སརཀཱུརཀ་ཨཱི་སཾབཻཧྣཱཝེཀ་དཱཡིཏྭ་ཨཆི་ཛཱ་ཏཀཱར་བྷུབསྠཱ་ཀཱརཨེ།་ཨོསཧྣཱ་ཨིཏོ་སྤཥྚ་ཀེལཝེ་ཛཱ་ཨེཧིསཾ་ཧིཏྟྲིཀ་མཏཏ་གོཊི་ཏརཧཾ་ཀཱམ་ནཧི་ཧོཨེཏ་ཨཱ་རཱཛྟཧྣཱཧྣཱཀ་ཧྣུཔམེ་ཧིཏྟྲིཀ་སྣཱན་ཨཱ་སྣཱཧྲིཧྣཱཧྣཱཀ་མཏཏམེ་ཀཱཏཏུ་བེརོཧྣཱཧྣཱཧྣཱ་ནཧི་ཨཆི།་སྣཱནཝིཡ་ཛྷཱུཔཱཧྲཱིཤ་ཡོཀཱཝེ་ཨེཧི་བཱཏཀཾ་སཾཧྣཱནམེ་ལེཏ་སྤཥྚ་ཀེལཝེ་ཛཱ་སརཀཱུརཀ་ཀཱཧྣཱབ་ཐིཀ་ནཧི་ཨཆི།་རྣཱཛྷ་སརཀཱུར་དྣཱཧྣཱ་ཛྷཱུཔཱལཡམེ་མཻཐིལཱི་ཧྣཱཧྣཱཀ་པྲཧི་ཧྣེདྷཱབ་ཀཱརཏཱཀ་པྲཡཱུས་ཝེརསྤ་ཀཱཨེ་དེལ་བེལ།་སྣཱནཝིཡ་ཛྷཱུཔཱཧྲཱིཤ་ཡོཀཱཝེ་ཨཔན་ཨཱདེཤམེ་སྤཥྚ་ཀེལཝེ་ཛཱ་རྣཱཛྷ་སརཀཱུརཀ་གོཊི་ཨེཧན་

ཀཱཛ་ར྄ཧིསཾ་མཻཐིལཱི་ஐྷཱཥཱ་མཧཏྭ་ཀམ་ཀཨེལ་ར྄ཨིཧ་ཨཆི,ཨསཾབེཛྷཱནིཀ་ཨཆི།་ཛྷཱཡཱལཡ་དྭཱར་ཨཱབེདནཀ་ཏྲཀ་ཡཱཙིཀཱ་སྭཱཀཱར་ཀཨེ་ལེལ་གེལ་།

བེནཡ་ཀུམཱར་མིཤྲ་བནཱམ་ར྄ཛྱ་སརཀཱརཀ་སཱམིལཱམེ་སཱནཱནཱིཡ་ཨུཙྪ་ཛྷཱཡཱལཡ་བེཧཱར,པཊནཱཀ་སམཀྵ་བེཧཱར་ལོཀ་སེབཱ་ཨཱཡོག་པཊནཱམེ་མཻཐིལཱི་བེཥཡཀཾ་ལོཀ་སེབཱ་ཨཱཡོགཀཀ་པརཱིཀྵཱསཾ་ཧཊཱ་དེབཱལ་སཱམིལཱ་ཨུཔརཱཨོལ་གེལ་ཚལ།་ར྄ཛྱ་སརཀཱར་མཻཐིལཱིཀཾ་ཨུཔར྄ཀྲ་པརཱིཀྵཱསཾ་སཱཧ་ཨེཧིལེལ་ཧཊཱ་དེལཀ་ཛེ་ཨེཀཊཱ་ཨཊྷ་སཱམིལཱ༼ར྄ཀེཤ་ཀུམཱར་བནཱམ་ར྄ཛྱ་སརཀཱར༼C.W.J.C.NO.6582/1981༽ ལཾབིཏ་ཚལ།་སཱནཱནཱིཡ་ཛྷཱཡཱལཡཀ་ཕཻཊཱཨིཐ་ 'ར྄ཛྱ་སརཀཱརཀ་ཨཱཤཡཔར་ཀྲཱུབཙོཀྵ་ལགབེཧ་སཱཏྲ་གེལནེ་ཛེ་ར྄ཛྱ་སརཀཱར་ཨནཱཔཤྩཀ་ཧཊཱཔཱནེམེ་ཨཱི་གལཏ་ཨཱདེཤ་པཱརིཏ་ཀེལཀ།།་ར྄ཛྱ་སརཀཱར་ཨེཀཊཱ་ཨནུཧླཀ་ཨཧྲིཀཱཧིཀ་སཱརཔཧསཾ་ཨཔབ་ཛབཱབ་དེལཀ།།་ཛྷཱཡཱལཡཀ་ཛབཱབམེ་ཀཧལ་གེལ་ཛེ་སཱུལ་ཨཧྲིལེཁ་ར྄ཧི་ཨཱཛྷཱརཔར་ཨཱཡོགམེ་མེ་མཻཐིལཱི་ஐྷཱཥཱ་སཱཏྲཧཱ་དེལ་གེལ་ཚལ, ནཧི་ཧྲེཊ་རཧལ་ཨཆི།་སཱམིལཱཀ་གཧན་ཨཛྷཡནཀ་བཱད་སཱནཱནཱིཡ་ཛྷཱཡཱལཡ་ཨཱབེདནཀཾ་སྭཱཀཱར་ཀརཻཏ་ར྄ཛྱ་སརཀཱརཀཾ་ཨཱདེཤ་དེལནེ་ཛེ་བེཧཱར་ལོཀ་སེབཱ་ཨཱཡོག་པུཪཱིཧི་བཧཱལ་ཀརཨེ།

མཻཐིལཱིསཾ་སཾཔཾཧྲིཏ་ཨཱཪྻ-ཨཱཪྻ་སཱམིལཱམེ་ར྄ཛྱ་སརཀཱརཀ་ཪུཁི་ཀམོབེས་ཨོཧནེ་ཚལ།་སཾལེཀ་དཀྵཱབེཛཀཾ་ཛྷཱཡཱལཡམེ་ནཧི་དེལ་ར྄ཨིཧ་ཚལ,ཀེཙྪ-ཀེཙྪ་ཀཧི་སཱམིལཱཀཾ་ལཊཀཱབཀ་པྲཡཱས་ཀཨེལ་ར྄ཨིཧ་ཚལ།་'ཨུཙྪ་ཛྷཱཡཱལཡམེ་ཛཁན་ར྄ཛྱ་སརཀཱར་ཧཱརི་ར྄ཨིཧ་ཚལ་ཧཾ་ཏཀར་བེཪྷ་ཨུཙྪཏམ་ཛྷཱཡཱལཡམེ་ཨཔཱིལ་ཀཨེ་དེལ་ར྄ཨིཧ་ཚལ་ར྄ཧིསཾ་སཱམིལཱ་ལཊཀལ་རཧལ།་ཨུཙིཏ་སམཡཔར་ཛྷཱཡ་ནཧི་ཧྲེལ།་ཨཾཏཏོགཏྭཱ,ཛཁན་ཨེཧིསྷ་སཱམིལཱམེ་རྷིཏ་ཧྲེབ་ཀཨེལ་ཧཾ་ཨོཀཱར྄་ནིཀསཾ་ལཱབྲཱུ་ནཧི་ཀཨེལ་གེལ། 'སོཙལ་ར྄་སཀཻཏ་ཨཆི་ཛེ་ར྄ཛྱ་སརཀཱརཀ་ཨེཧན་ཪུཁིཀ་ཀཱརཎ་ཀཱི་ཚལ?

སཱཧིཏྱཱཀཱམེ་ཏཀནཱིཀཱི་ཤིཀྵཱ

ཧྲེརཏ་སརཀཱརཀ་ནབཱིན་ཤིཀྵཱ་ནཱིཏིམེ་སཱཧིཏྱཱཀཱམེ་ཤིཀྵཱཔར་བེཤེཥ་ཛོར་དེལ་གེལ་ཨཆི།་ཀེཙྪདིན་པཱུརྦ་མཧྲཱུཔདེཤ་སརཀཱར་དྭཱར་ཧིཧྲིམེ་པྲཐམ་བཀྲ་ཨེམབཱིབཱིཨེསཀ་ཤིཀྵཱ་པྲཱརཾབྷ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཆི།་ཨཱཇབེཧྲི་ཏྭ་ཧྲེརཏཱིཡ་ཧྲེཥཱ༼ཏམིལ,ཏེལགུ,མལཡཱལཱི,གུཛརཱཏཱི,མརཱཐཱི,བཾགླཱ,ཧིཾདཱི༽ཨཱ་ཨསམིཨཱམེ་ཨིཉྫིནིཡརིཾགཀ་པཱཛྷཨིཀ་ཨོརིཨཱན་ཀཨེལ་ར྄་རཧལ་ཨཆི།་ནཱིཊ་ཨཱ་ཡུཛཱིསཱི་དྭཱར་ཨཱཡོཛིཏ་པརཱིཀྵཱ་བཱརཧཊཱ་ཧྲེརཏཱིཡ་ஐྷཱཥཱམེ་དེབཱཀ་ཝིཀལྤ་ཧྲེལ་ཨཆི།་ཨེཧིསཧྲསཾ་སཱཏྲ་ཨཆི་ཛེ་བཧྲཱུསཱནམེ་ཀེཏྲ་སརཀཱརཀ་ནཱིཏི་མཻཐིལཱིཀ་ཧིཏ་ཨནུཀཱུལ་ཨཆི།་ཛཧྲུནི་ཨེཧི་བཱཧཀ་ཨཆི་ཛེ་ཧམསཧྲ་ཨཔབ-ཨཔབ་སྭཱརམེ་བཙཱརསཧྲཀ་སཾགེ་མཻཐིལཱི་བཱཧཱི་ར྄ཧིསཾ་ཨོ་སཧྲ་ཨཔབ་སཱཧིཏྱཱཀཾ་བཱུཛྷེཐི་ཨཱ་ཨོཀཱཧྲ་པྲཧིཨེ་སཱམཱནཀ་ஐྷཱབ་ཧྲཱཁཐི།་ཏཁན་ཧི་སཾབེཛྷན་ཨཱ་ཀཱནཱུནཀ་མདཧི་ལཨེ་མཻཐིལཱི་ஐྷཱཥཱ་ཨུཙིཏ་སཱབན་ཧྲེཊ་སཀཻཏ་ཨཆི།་ཏཧེ་ལེལ་ཧམར྄་ལོཀནིཀཾ་སཛག་ཧོཨེབ་ཛྷཱུཧྲི་ཨཆི།་ནབཱིཧྲ་ཛཁན་མཻཐིལཱི་ར྄ནཏ,ཨོཧིམེ་ཧྲུཙི་ར྄ཁཏ་ཏཁནཧི་ཨོཀཱར་ཨཱཤཱུ་ཛྷཱབིཤྱ་ནཱིཀ་ཛྷཨེ་སཀཻཏ་ཨཆི།

ཏུནིཨཱཀ་ཏམཱམ་བེཀསིཏ་དེཤསྷ་ཨཔབ་བེཏྲཱཧྲཱིཡོཀནིཀཾ་ཏཀནཱིཀཱི་ཨཱ་བེཛྙཱཪྻཀ་ཤིཀྵཱ་ཨཔབ་ஐྷཱཥཱམེ

དཻཏ་ཚཻཐ། ཛརྨནཱི,ཛཱཔཱན,རཱུས, ཙཱིན་སབྷ་ཨཔན་བྷཱཥཱམེ་ཤིཀྵཱ་དཨེ་ཀཏེཀ་བིཀསིཏ་བྷཨེ་གེལ། ཏམཱམ་ལོཀཱནིཀཾ་ཨེཧི་
བྷཱརཏསཾ་ཕྲེརཎཱ་ལེབཱཀ་ཙཱཧཱི། ཀོནོ་བིདེཤཱི་བྷཱཥཱ་སིཁབཱམེ་ཀོནོ་པརཧེཛཀ་ཛརུརཏི་ནཧི་ཚཻཀ། མུདཱ་ཨཔན་མཱཏྲྀབྷཱཥཱཀ་
པཧིཙཱན་ཨཱ་སམྨཱན་ཨབཤྱ་བནཽནེ་རཧཱི།

མཻཐིལཱིཀ་ཨཔན་སྭཏཾཏྲ་ལིཔི་ཏིརཧུཏཱཀྵར

མཻཐིལཱིཀ་ཨཔན་སྭཏཾཏྲ་ལིཔི་ཨཚི། མཻཐིལཱི་བྷཱཥཱཀ་ཨཔན་ལིཔི་ཚཻཀ་ཛཀརཱ་བིབྷིནྣ་ནཱམསཾ་ཨབྷིཧིཏ་
ཀཨེལ་ཛཱཨིཏ་ཚཻཀ-མཻཐིལཱི་ལིཔི,མཻཐིལཱཀྵར,མིཐིལཱཀྵར་ཀེཧུ་ཨོཀར་ཨུཙྪེད་ནམ་ཚཻཀ་ཏིརཧུཏཱ,ཡདྱཔི་ཀོནོ་ཨནབྷིཛྙ་
སམྦྷཱཝ་ཨེཀཱ་བངླཱཀ་བིགྲིཏ་རཱུཔ་ཨཔབྷྲཾཤ་བིཏཱརཀ་ཨོཚ་བྲཧྨཙཱརྱོཀཱནེཀ་དྭཱར་ཨུདྦྷཝཿ་ཕྲཡོག་ཀཨེལ་ཛཱཨེ་བཱལཱ་ཨོཚ་
ལིཔི་སེཧོ་ཀཧནེ་ཚཻཐ། ཏིརཧུཏཱ་ནཱམསཾ་ཛཱཏ་ཧོཨིཏ་ཨཚི་ཛེ་ཨི་ལིཔི་ཏིརཧུཏ་དེཤཀ་ཐིཀ་ཏཐཱ་ཨེཀར་བིཀཱས་ཏིརཧུཏཱཀེ་བཱ་
ཏིརཧུཏ་ནཱམཀ་བྷུབྷཱཏཱར་ཨཱཪཱཀཱ་ཧིལཱཀ་པཪཱཏ་པཱུཪཏཀཾ་པཱུཪཱ་ཧེལ་ཧོཨིཏ། བཏཱཏ་དེན་ཧཱཏ་ཨེཧེ་ལིཔིམེ་མཻཐིལཱི་ལིཁལ་
ཛཱཨིཏ་རཧལ། ཏམཱམ་མོན་ཨཚི་ཛཁན་ཏམ་བཙཱཪ་རཧི་ཧཾ་ཝོཏ-པིཏཱཝཱ་ཏིརཧུཏཱམེ་ལིཁི་པཏྟཪཱོལ་ཛཱཨིཏ་ཚལ།
སཏྟཱཀྱོཾ་བཱ་ཕྲཱཪཀཱཤཾ་བིཛྙཱད་རཱིཀ་ཧཱེལཱཔཪ་སིཀྵཱཀྵ་ཏིརཧུཏཱམེ་ལིཁལ་ཛཱཨིཏ་ཚལ། མུདཱ་ཨཱཔབ་ཧཾ་པཱུཪྞཿ་ཨོཧཪིསཱ་
ལུཔྟཔྲཱཡ་ཧཱཨེ་གེལ་ཨཚི།

ཛཡཀཱནྟབཱབཱུ་ཏིརཧུཏཱཀྵརཀ་ཕྲཙཱར-ཕྲསཱར་ཧེཏུ་བཧུཏ་ཕྲཡཱས་ཀེལནི། ཏིརཧུཏཱཀྵརཀ་བཧུསཾཁྱཱ་པོཐཱིཀ་
ཏཾཏྲོར་ཕྲཏི་ཚཱཔི་ཀཨེ་བཏལཱནི། ཨཱཪོ་ཀཱིཪྟིཏ་ཨེཧི་དིཤཱམེ་ཕྲཡཱས་ཀེལནི། **ཨཱནྡྲེཀ་སམཡམེ་ཨཱདར་ཧཱེཡ་ཛཱཛེཏྲ་བཱུརཱཀྵ་ཨེཧི་དིཤཱམེ་ཨཙྪཱ་ཀཱཛ་ཀེལནི་ཨཚི། ཨོ་ཀཾཕྱུཏར་ཧེཏུ་ཏིརཧུཏཱཀྵརཀ་ཕཱཎྚ་ཏེཡཱར་ ཀཪབཱ་ཀཏེཀོ་བོཪྡྷིཀཾ་ཏིརཧུཏཱཀྵརམེ་ཚཔལཱནི་ཨཚི་ཛེ་བིདེཤཀ་བེཏུཪམེ་ཨུཔལབྡྷ་ཨཚི་ཨཱ་བྷཱུཨབཪོཏ་ཀཨེལ་ཛཱ་སཀཻཏ་ཨཚི།**

ཨེཏེཀ་ཕྲཡཱསཀ་ཨཚཻཏ་ཏིརཧུཏཱ་ལིཔིཀ་ཨུཔཡོག་སྐཱསྐུ་ཧཱུཔ་ཨཧི་ཧཱཨེ་རཧལ་ཨཚི། ཨིསཀཱུལསཾ་ལཨེ་
ཀཨེ་བིཤྭབིདྱཱལཡ་ཧཱརིཀ་མཻཐིལཱི་པཱཋྱཀྲམམེ་ཏིརཧུཏཱ་ལིཔིམེ་ཡདི་ཕུསྟཀསཧཱཀ་ཨུཔཡོག་ཧོཨིཏ་ཏཾ་ཀམ་སཾ་ཀམ་
མཻཐིལཱིཀ་ཨཧྦྷཔཀ/ཕྲཧྦྷཔཀ་ལོཀནི་ཏིརཧུཏཱ་ལིཁབ/པཋབཱམེ་ནི་ཧྲུཏ་རཧིཏཐི་ཨཱ་ཧུནཀཾ་བཧུཏ་རཱས་བིཧྦྷཱིསཧཱམེ་
ཨཱི་ཀཱམཏཱ་བིཀསིཏ་ཧོཨིཏ། སེ་ཧཾ་ཏཁནེ་ཧོཨིཏ་ཛཁན་ཀི་མཻཐིལཱིཀ་ཏེཀྣཏིཀ་ནི་སྟཱཪཋ་གེནེཧཱར་སམིཏིཀ་
སདསྱོཀཱནེ་ཨེཧིམེ་ཧུཙི་ལེཏཐི། མུདཱ་སཱཨེཏ་ཨོ་སཧཱ་དེབནཱགཱརཱི་ལིཔིཀ་ཨུཔཡོག་ཀརབ་བེསཱི་པསིནྡ་ཀེལནི། ཏཀར་
པཪིཎཱམ་སཱམནེ་ཨཚི། ཧཱལཏ་སརཀཱརཀ་ཤིལཱ་མཾཏྲཱི་ཨེཀཏཱ་སཾསདཱིཡ་ཕྲཤྣཀ་ཨུཏྟརམེ་སཾསདམེ་ཀཧལནི་ཛེ་མཻཐིལཱི་
ཧཱཥཱཀ་ཨཔན་སྭཏཾཏྲ་ལིཔི་ནཧི་ཨཚི། ཏཀར་བཱད་ཛཁན་ཨེཀར་བིརོདྷ་བྷེལ,ཏཁན་སུདྷཱ་ཛཱནཏཱ་དེལ་གེལནི་ཏཾ་
ཨེཀཏཱ་མཻཐིལཱི་བྷཱཥཱ་ཨཱ་ཨོཀར་ལིཔིཀ་ཕྲཙཱར-ཕྲསཱར་ཨཱ་སཾརཀྵཎ་ལེལ་ཕྲཏིབེདན་བནེབཱཀ་ལེལ་སམིཏི་བནལ།

ཨོཀར་ཕྲཏིབེདན་ཧཱལཏ་སརཀཱརཀ་ཤིལཱ་མཾཏྲཱལཡཀཾ་སྐིཏེ་ཨུཀཱལ་ཨཚི། སམིཏི་ཀེ་མཏཏྭཔཱུརྞ་སིཕཱཪིཤ་ཨཚི:

1. **དརབྷཾགཱམེ་ཀོནོ་ཨེཀཏཱ་བིཤྭབིདྱཱལཡ ༧༠ཿཀཱམེཤྭར་སིཾཧ་སཾསྐྲིཏ་བིཤྭབིདྱཱལཡ་བཱ་ལཱལིཏ་ནཱརཱཡཎ་མིཐིལཱ་**

བིཤྭབིདྱཱལཡ༄༅ མེ་ལིཔི་ཨཱ་པཱཊྷ་ལིཔི་གོཾཊྲ་སཱཔིད་གཱརབ།

2. **སྭར་དྭིཡ་སྭཱཏཱཀ་བོཪྟྗིགཱོི་བིཀཱཙ་༄༅ཏྲཻཏྲཻཤྲཱཤྲཱཨེལ༄༅་དྲཱ་མཻཐིལཱཀཱར་ཀ།ཡུབཊྙོ་ལིཔི་སཾ་སཾཔཾཧྲིད་ཀཱཧཀ།ཤྲཱིྷ་སམྤཱཔན་ཨཱ…**

3. **མཻཐིལཱཀཱར་ལིཔི་པཧྣེཧྭཱ་ལེལ་ཞཱིཐྭ-ཏྲིཞྭ་ཤེཀྐྰཊ་སཱམགྲཱི་ཏཻཡཱར་གཱརབ།**

དེཁཱ་ཙཱཧྲི་ཛོ་ཨེཧེ་ཨནུཤཾསཱ་ཀཱཙྪཱནཡན་གཱཧེཤཱ་ཧྲཱརེ་ཏཽཨེད་ཨཚེ།

ཏིརཏུཏཱཀཱར་ཚཊཱི་དེབཧཱཎཧྲི་ལིཔིམེ་མཻཐིལཱི་ལིཁབཱཀ།ཝེ་ཊཡ་མཻཐིལཱིཀ།ཧེཏུ་བཏུད་ཏཱཝེཀཱརཀ།སཱཔིད་སྲེལ།དེབཧཱཎཧྲི་ལིཔིམེ་ལིཁལ་ཛོབཱཀ།ཀཱརཊེ་མཻཐིལཱིཀ།སྭཏཾཏྲ་སྭཱཏཱཀ།ཏུཔམེ་སཱཏྲུཏཱ་དེབཨེམེ་གཱཏེཀོ།མཻཐིལཱི་པིརྙྷི་ཨོཀཝེཀཾ་ཨབབར་སྲེཏེ་གེལཝེ་ཨཱ་མཻཐིལཱིཀ།སཾསྐྲཱཏ་བེསྭཱི་གཱཐིན་ཧྲཨེ་གེལ།

མཻཐིལཱི་ཨེཀཱཊ་སྭཏཾཏྲ་སྭཱཏཱ་ཐིཀ།

ཨེདབཱ་གཱཏཔ་ཨཱཔཞྭཀ།བུཧྙཨེཚ་ཛོ་ཨཱཨེ-ཀཱཤྲི་མཻཐིལཱི་དེབཱཀཱརམེ་ལིཁལ་ཛཨེ་ལཱགལ་ཨཚེ་ཏཔཱ་བིཏཱར་སརཀཱརཀ།སྭཱཏཱཝཱིཏིཀ།ཀཱརཊ་ཤྲི་ཧྲཱཏྲི་ཏཽཨེབཱཀ།ཨབབར་སྲེཏེད་ཚེཀ།ཛོ་མཻཐིལཱི་ཧེཧྙིསཾ་བེསྭཱི་ཨཱར་པཾངལཱ-ཨསམིཤཱ-ཨུཏྲཻཤཱསཾ་གཱམ་མིལིད་ཨཚེ།ཨཱཧྲུཝེཀ།ཛོབཝཀ།ཨཱདཱན-ཕདཱནཨོ་དེཤཀ།ཡཱདཡཱད་ཨེཔཾ་རཱཧཝཱིཏིཀ།ཧྲཱཏཱསཧྲཀ།ཀཱརཊ་སྭཱཏཱ-སྭཱཏཱམེ་སྲེད་གཱམ་སྲེལ་ཛཨེཚ་བིཤེཀཏཿཏེཧྙི་བངཱ་ཨཱདེ་ཨཧྲེཀ།ཨུཏྲཏ་སྭཱཏཱསཧྲཀ།སམཀཱལྐ་མཻཐིལཱི་ཨཱདེ་གཱམ་ཨུཏྲཏ་སྭཱཏཱ་ཧྲཱཏྲེ་སྲིཏི་ཨུཏྲཏྲ་གཱཨེ་སགཱིཚ།གཱཧྲུ་ཏཐྭ་ཏཾ་ཏཐྭེ་རཏཏ-མཻཐིལཱི་ཨེཀཱཊ་སྭཏཾཏྲ་སྭཱཏཱ་ཐིཀ།

ཨེཧེ་སཾཔཾཧྲམེ་གྲིཨཙན་སཱཧེབཀ།ཨུཀྲི་བཏུད་པཱཾསཾགིཀ།ཨཚེ-

ཨཱཾ༄༅མཻཐིལཱི༄༅་ཨུཏྲཱར་པཞྭེམ་པཱཏྲཱ།༄༅ཨཱཧྲུཝེཀ།ཨུཏྲཱར་ཕདེཤཀ༄༅་ཏེཧྙཱི།བཀཀ།ཨཔེཀྐྰ་བངཱ་བཀསཾ་བེསྭཱི་ཝེཀཏ་ཨཚེ།བངཱ,ཨུཏྲཻཤཱ་ཨེཔཾ་ཨསམིཤཱ་ཧགཱཾ་ཨཱི་སཱཀྐྰད་པཱཙྪན་སཱགཧྲི་པཱཀྲིདསཾ་བདསྐྰཨེལ་ཐིཀ-པཱཡཿ་སཧྲསཾ་བེསྭཱི་ལགསཾ་བདསྐྰཨེལ་ཐིཀ,ཏཔཱ་ཨེཧེ་ཏྲཱིཀྲ་སྭཱཏཱསཾ་ཨེཀཱཀ་ཀྲུཔཱབལཱིམེ་ཏཏེཀ།ཨཧྲིཀ།སཱམྲ་ཚེཀ།ཛོ་ཙཱཀྲུ་སྭཱཏཱཀ།ཨེཀཱཊ་སམྤིལིད་ཐཱཀཱརཊ་བཤཱཨོལ་ཛཨེ་སགཱིཚ།

༄༅མཻཐིལཱི་སཱཧེཏྲཀ།ཨེཧེཏཱསསཾ་ཨུཏྲིད་༄༅ཕྲ༠༢༢༄༅

མིཐིལཱ-མིཐིལཱིཀ་མེཊ་དེབ་སཧྡཇ་ནཧི་ཆྷཊ།

གོཚུགཏ་ཨྀ་བྲཙྭར་ཀཱརེད་རཧེད་ཚཐ་ཇཻ་མཻཐིལཱི་ཨྰཔ་བིལཱུཔྟ་ཐྨཱཊྟ་ཐཻལ་ཙྪ་རཧལ་ཨཆྷེ།ཨྀ་གོཝ་ཧརཧཾ་སཧྲི་ནཧི་ཨཆྷི།མིཐིལཱམེ་རཧནེཊར་ཨྰ་བྲཝྰསྲི་ཡོཀ་ནེ་ཇཻ་སམྦཇཀ་གཱཧྤ,པིཚཊལ་བཏྲཀཀ་ཚཐ་སེ་མཻཐིལཱིཨེ་བཇཻད་ཚཐ་ཨྰ་བཇཻད་རཧཊཧ།སམསྱཱ་གོཚུ་ཨུཙྪ་བཏྲཀ་ཚཝ་ཇཻ་ཨོ་སཧྨ་ཨྰཚྱུཝེཀཊ་ཨྰ་སཾཔཀྲཊཀ་ཀཱརཋེ་མཻཐིལཱིམེ་བཱཇབ་ཨཔཝ་ཨཔཤྨཝ་བུཛྷེད་ཚཐ། ཨཔཝ་བཙྪསཧྨཀཾ་མཻཐིལཱི་ནཧི་སིཁྪ་པབེད་ཚཐ།ཇཻ་ཀཱཇ་པརིབྲཱརཀ་ཆྷེཀ་སེ་ཨིསཀཱུལ་ཐཊབེ་ཀརཧ? པརིཊྤམ་ཨཆྷེ་ཇཻ་ཨྰཨེ་ཨིསཀཱུལ,ཀཱལེཇམེ་མཻཐིལཱིཀ་ཤིཀྵཱཀ་ཧཾ་ཚཐ,སུཊ་བིཏྣཱཨེ་ནཧི་ཚཐ།

ཨེཧིསཧྨ་པརིསྠིཏིཀ་ཨཆྷེད་མཻཐིལཱི་ཨྰབཱད་ཚཐ་ཨྰ་རཧབེ་ཀརཧིཏ།ཊཧི་ཧེཏུ་ཇཡཀཱཏྲ་བཱབྟཀ་ཀཐཝ་ཏྲུཝ་ཀཨེལ་ཙྪཨེ-

"**མིཐིལཱ-མིཐིལཱིཀ་མེཊ་དེབ་སཧྡཇ་ནཧི་ཆྷཊ།།ཨོཀར་ཇཊ་ཧཧེཀ་པསརལ, ཧཧེཀ་གཧཊར་ཆྷེཀ་ཇཻ་ཐཊ་བཏུད་ཨཀཱལ-ཏུཉྫིཀ་པཊཝེ, ཀཝེཀ-མཝེཀ་བིཧྰཊ-པཱཐར་ཐྲེཝ་ཨྀ་ཨུཔཊ་ནཧི་སཀེད་ཨཆྷེ།" ༧༩ཀཏཀམེ་མིཐིལཱ-ཨུཏྣཱལ་སམྦཇཀ་ཨཧྲིབེཤཝམེ་ཇཡཀཱཏྲཱབྟ་ཏྲཝ་དེལ་གེལ་ཐཱཔཋཾ་ཨུཛྷིཧ༠༨**

ཨུཔསཾཧཱརཿ

ནེཨིཆད་ཏྲུཔསཾ་ཇཡཀཱཏྲ་བཱབྟ་མཻཐིལཱིཀ་ཧེཏུ་ཇཻ་གོཚུ་ཀཨེ་སཀཱཝཧ་སེ་གེཝཧ།མཻཐིལཱིཀ་བྲཧིཨེ་ཨེཧཝ་སམཔཋ་ཐྨཔ་ཧུཝཀཱམེ་ཨཔཝ་པྭཏཇཻསཾ་པཱཔྟ་ཐཻལ་ཚལཝེ།ཧུཝཀར་གཱཀ་པུཥྚ་ཨེཀ་སཾ་ཨེཀ་བིཏྣཝ་ཧཾ་ཚཱཧེ,མཻཐིལཱིཀ་ཧེཏུ་པྰུཊཧཿསམཔིད་རཧལ་ཚཱཧ།ཧཾ་ནེནེ་སཾ་ཧེཝགོམི་ཨོ་སཾསྐཱར་ཚལཝེ ཇཻ་སྲིཏྲུཔཏྐེད་བཝལ་རཧལཝེ།ཨྰཨེ་ཇཁཝ་ཧམསཧྨ་ཧུཝཀར་ཇཀྲ་ཤཊཐྲི་མཝ་རཧལ་ཆྷོ,ཧུཝཀར་གྲིཧིསཧྨཀ་སཾསྐརཋ་ཀཨེ་རཧལ་ཆྷོ,ཧཁཝ་ཧམནྡ་སཧྨཀཾ་སོཙཝཀ་བྲཡོཇཝ་ཨཆྷེ་ཇཻ་གོཝ་ཧརཧཾ་ཧུཝཀར་མཻཐིལཱིཀ་པུཝཏྲཱགརཋཀ་སྭཔྣཀཾ་སྤཀཱར་ཀཧེ།སྭཊྲིཐྨཊཱམེ་ཤིཀྵཀ་མཧཏ་ཨོ་ཇཝཻད་ཚལཝཧ།ཧཾ་ཊཧི་ཧེཏུ་ཨོ་བྲབལ་སཾགྲཀྲ་གེལཝཧ།ཧུཝཀཱ་ལགལཝེ་ཇཻ་ཀྲཇཝཱཧིཀ་སམཐཝ་ཨྰ་སཧཡོགཀ་བིཝཱ་ཨེཧི་ལཀྲྀཾ་པྭཔྟ་ཀརབ་སཾཧྤབ་ནཧི་ཨཆྷི།ཧཾ་མིཐིལཱ་ཀྲཇྙཀ་ནེཀྵཋ་ཧེཏུ་ཙལི་རཧལ་ཨྰཚྭལཝཀ་སམཐཝ་གེལཝཧ,ཨོཧིམེ་སཀྵིལིཧྥ་ཐཻལཝཧ།སུཊ་ཨཁཝ་ཐྲརི་ཧུཝཀར་ཨྀ་སྭཔྣསཧྨ་སྤཀཱར་ནཧི་ཐྨཨེ་སཀཱལ།

ཛྷབནམེ་སཔལཊ-ཨསཔལཊ་ལཱགལི་རཧེད་ཨཆྷེ།ཇཻ་ཙཛྷེད་ཨཆྷེ,སཨེད་ཁསིཧཱ་ཨཆྷེ།ཨོ་བཏུད་གོཚུ་ཀཨེ་གེལཱཧ་ཨྰ་བཏུད་གོཚུ་ཨྰཝུཀ་པིཛྷཀ་ཧེཏུ་ཀརཝཀ་ལེལ་ཚཊ་གེལཱཧ།ཨྀ་ཀཧཝཀ་བྲཡོཇཝ

ནཧི་ཨཆི་ཇེ་ཙྣཧི་མཻཐིལཱིཀཱེཾ་ཤེཀྵཱཀ་སྣཱཏྲུམཀ་བིཥཡ་ཧོཨིཀ,ཙྣཧི་མིཐིལཱ་རཱཇྱཀ་ནིརྨཱཎཀ་བཱད་ཧོཨིཀ,ཨཱི་སབྷ་དྷྱཱནི་སཾབྷབ་ནཧི་ཧོཨེད་ཇྷྱཱནི་ཨཔན་སམྤཱཇཀ་སབྷ་བཏ,སམུདཱཡ་ཨཱ་ཇྷིཏཀ་ལོཀ་ཨེཧི་ཨཱནྡོལནཀཱེཾ་ཨཔན་བུཧྱེ་ཨེཀཱ་སཕལ་ཀརབཱཀ་ཧེཏུ་པྲཡཏྣཤཱིལ་ནཧི་ཧེཏཱཏ།ཨོནཱ་དེཤམེ་ཀཱཏྟནཀ་རཱཇྱ་ཨཆི།མཻཐིལཱི་བྷཱཥཱ་ཨཱཔ་སཾབིདྷཱནཀ་ཨཱཋམ་སཱུཙཱིམེ་ཨཱབི་གེལ་ཨཆི།ཀཀརོ་ཀཱཏྟན་སམྨཏ་ཨེཀར་ཨུཔཡོགསཾ་རོཀལ་ནཧི་ཇཱ་སཀཻཏ་ཨཆི། **སུདཱ་པཧིནེསཾ་བནེ་གེལ་ཆཱཏྲཱ་ཇེ་ཨཱི་ཇྷིཏ་བིཤཱཁཱ་བྷཱཥཱ་ཐིཀ,ཏཀཱཧ་མེཏཱཨེབ་བཏཱཏ་ཇྷཏྲེཧེ་ཨཆི། གྲཱིཧྲིཡཏཱ་ཨཱ་ཇྷིགཏ་སཾཀཱཚཏཱསཾ་ཇྷིཏྲེ་ཏམཱཧ་ལོཀནི་ཨུཔར་ནཧི་ཨུཋབ,ཏཱཏྲེ་མཻཐིལཱིཀ་སཧཱི་སཱནེམེ་བིཀཱས་སཾབྷབ་ནཧི་ཨཆི།** གིཙྪུ་དིནསཾ་ཨཾགིཀཱ,བཱཇིཀཱཀཱེཾ་མཻཐིལཱིསཾ་པྲིཐཀ་བྷཱཥཱ་སཱབིཏ་ཀརབཱཀ་ཀུཙེཥྚཱ་བྷཱཨེ་རཧལ་ཨཆི།མཻཐིལཱིསཾ་ཛྲཊལ་ཨཧྲིཀཱཤ་སཾསྐྲིཏམེ་གུཏཔཾདྷི་བྷརལ་ཨཆི།བེསཀ་ཨེཧིསབྷསཾ་གིཙྪུགོཏེཀ་སྭཱརྠཔཱུརྟི་ཧོཨེད་ཧོཨེ ,སུདཱ་མཻཐིལཱི་བྷཱཥཱཀ་ཨཧིཏ་བྷཱཨེ་རཧལ་ཨཆི།ཨེཧིམེ་རཱཇནཻཏིཀ་ཀཱརཎ་ཧཾ་ཨཆིཨེ,ཨཱར་-ཨཱར་ཀཱརཎསཾ་ཏམསབྷ་སཧཱི་དིཤཱམེ་ནཧི་བཱཌྷི་པཱབི་རཧལ་ཚཱི།ཇཱཏུཏྲེ་ཨཆི་ཇེ་སམྤཱཇཀ་སབྷཨཾགཀ་ལོཀཀཱེཾ་ཨཱཔསམེ་ཛྲཊལ་ཇྷཨེ,སབྷཀཱེཾ་ཨུཙིཏ་སམྨཱན་ཨཱ་ཨཧྲིཀཱར་དེལ་ཇྷཨེ,ཏཁནཧི་ཇཡཀཱནྟ་བཱབཱུཀ་སྭཔྣ་སཱཀཱར་བྷཨེ་སཀཏནི། ཏཁནཧི་མིཐིལཱ་རཱཇྱ་བནེ་སཀཏ། སཧཱི་སཱནེམེ་མཻཐིལཱིཀ་ཨུཙིཏ་སཱཎོ་ཏཁནཧི་བྷེཊཏ་སཀཏ།ཨཱཤཱ་ཀཱརཻཏ་ཚཱི་ཇེ་བིདྭཱན་ལོཀནི་ཨེཧི་བིཥཡཔར་ཨཔསྣཱ་ཙིཾཏན-མནན་ཀརཏཱཏ་ཨཱ་མཻཐིལཱི་ཨཱནྡོལནམེ་སམྤཱཇཀ་སབྷཏབཀ་ལོཀཀཱེཾ་ཛྲཊབཱམེ་སཕལ་བྷཨེ་སཀཏཱཏ།ནིཤྩཡ་ཨོ་མཻཐིལཱི་བྷཱཥཱཀ་ཧེཏུ་ཤུབྷེཙྪ་དིན་ཧོཨེཏ།

རབཱིནྡྲ་ནཱརཱཡཎ་མིཤྲ mishrarn@gmail.com

m-9968502767

སནྡརྦྷ:

1.ཇཡཀཱནྟ་ཇཡནྟཱི-སཾསྨཱདཀ-ཤྲཱི་གོབིནྡ་ཛྷཱ

2.མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཀ་ཨིཏིཧཱས-ལེཁཀ་ཌཱ.་ཇཡཀཱནྟམིཤྲ

3.Jaykant Mishra-Selected writings on Maithili Literature

4.Blog of Dr Dhanakar Thakur

5.Jaykant Mishra Jayakant Mishra - Wikipedia

https://en.wikipedia.org/wiki/Jayakan

t_Mishra

6. anadianant.uk

https://anadianant.uk/

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཽ།

༢.༩.རཱཤན་་ཛཧནཀཔུཏྲི‑་སམཡཀེ་ཀཱསྲ



རཱཤན་ཛཧནཀཔུཏྲི

སམཡཀེ་ཀཱསྲ

"ཧླག་ན་རེ་བོཊབདྷྣ !་ཨཡཡོ་བླཔ་སུན །"- ཨོཾཀན྄་ཨླསླུཀེ་སཏཀཔར་ཏྲུཀཱལ་གླཱཏྲེམི་ས་ཨུཊརེཊ་སེནྐེ་ཛཧྣ་
པར་ནཛར་པརིཏེ་པཏེཡླ་བླེནེཊ་ཏུ་ཧྱེཡླ་མཧྲིམ་སྭརམེ་ཅེཅེཡཡཱལི་།མཙཀྵ་པར་ས་རོཧིཊ་བླནྟེ་དེས་
ཚཏཔ' ཙླཧལགེ, སུཏླ་སརཀཱནྟེ་གོལླི་ཨོཀཱཏླ་མོཀཱ་ནཨོཾ་དེལགེ།་གོལླི་རོཧིཊགེ་པེཊླི་ཚེདེཊ་ཀཱཏྲེཀེ་ཊཱཏ་ཚེདེཊ་
མཀེཏླནྟེམེ་ཀཱཏོཾ་ཧེཏླ་གེལི།་རོཧིཊ་མཙཀྵེཀེ་ནེཏྲམེ་གུརེཀ་གེལ།་བུཧྤླ་སུཏླ་མཀེཏླནྟེམེ་ཚཏཔ'མེ་སཔལ་ཧྣ'གེལ།་ཨོ་
སེནྐེ་ཨེཀཊརཔྲི་ཧྲུནཀེ་པཡཏླ་ཨུཔྲོལཀ།་ཨོཾཀནྟམེ་བེསལ་བུཧྱེཡླ་ཨླ་ཧྣཀྵ་ཧྣརཀ་ཏུཏླཨེར་པར་ཧྣཧྣ་ཨོཀར་བེཏླེཀེ་
ཛེན྄་བཀཱཧྣཏ་ལླཨེག་གེལ་ཚལི་།

སེནྐེ ཛཧྣ་ཕླཡར་ཀརེཊ་མཀེཏླནྟེ་དེས་དོགལ་།

ཀཧྣཱ་ཏུན་བུཧྤླ་དོགེཊ་རཧེཏེ ཊ་བྷླཨིཙ་ཧྣཨིཊ་།སུཏླ་བླུཧྤ་དེཧ་བེསྲི་ཏུརཊཀ་དོག་ནཨོཾ་སཀཱལི །ཨོཧུ་པར་ཧཾཔནྟེཀེ་
བེསྣྟེ།་བུཧྤླ་མཀེཏླནྟེཀེ་ཨོཨེཔླར་ཨླཨེར་པར་ཨེཀཱཏླ་ཛེལེབླེཀེ་གླཚཀ་ནེཏྲ་བེས་གེལ་ཨླ་ཧྲེཏྣ་གེལ་ཨླ་སྣརལ་གེལ།

ཨཱཾགནྣམེ་བྲྀཧྀཡཱ་ཀེ་ཏ་བླཱི་ཨབཱཛ་སུནཱཡལ་རཧེ།ཨོ་ཏ' ཛགདཱ་ཀཏལཀཱི་ཛེ 'སརབཱ་སུན་ཀཀོ་ཀེ་སཱཨིར་དེལཀཱི', ཏབ་ཨོ་དཱྀགལ་རཧཻ།སེནཱཀེ་དྭཱཏཱ་ཛབཱན་བྲྀཧྀབཱཀེ་ལཱཤཀེ་ཨུཐཡནེ་གཱཎྜཱི་དེས་ལ'ཛྙཨིཏ་རཧཻ།བྲྀཧྀབཱཀེ་ཨཱཾཨིཁ་ཁུལལེ་རཧཻ, ཐཱཡ་མིཤྲིཏ, དརྡ་ས་ཅེཡཱརལ།ཨཱགྣུ-པཱཙྪུ་ཊཱེལིཏ་གཪྡན་དེས་བྲྀཧྀཡཱཀེ་རྫུན་གེལ་རཧཻ།ཨོཀཱཊ་ཨེཀ་ཀཱཊཀེ་ལེལ་བྲྀཛྷཡལཱི་ཛེན་བྲྀཧྀབཱ་ཅེཡཱརལེ་ཨཱཾཨིཁ་ཨོཀརེ་དེས་ཏཱཨིཀ་རཧལ་ཆཻ།དྭཱཏཱ་ཨཱཨོར་སེནཱ་རོཧིཏཀེ་ལཱཤཀེ་སེཧོ་གཱཎྜཱིཀེ་པཱཙྪུ་ཊཱེལར་པར་ཀོཤོ་བོཊ་ཛགཱ་ཡེཀལཀ -'རཱམ' །རོཧིཏ་དོསར་གཱམཀ་པཱཧྀ་ཀཱཐཱཀཱཊ་ཚལ།ཨཱ་གཱཎྜཱི་ཨཱགྣུ་བཨིཧྣ་གེལ, ཨརོསིཡཱ-པརོསིཡཱཀེ་སཀདམྨ་ཨཱ་བྲྀཧྀཡཱ་ཨཱ་ཨོཀར་བེཊཱིཀེ་ཏཀརོར་པཱཪིཏ་ཚཱཨིར་ཀ' །

དཤ་བཪྷ་བཱིཏ་གེལཻ་ཨཨི་གྷཊནཱཀེ།སུདཱ་བྲྀཧྀཡཱཀེ་དིསྣགམེ་ཨཁཎ་ཨོཧིནཱ་ཨཨིཚ།རོཧིཏཀེ་པིཊྛི་ས་བཱཆྪར་སཱརིཏ་ལེཏྟུ, བྲྀཧྀབཱཀེ་ཨུནཏཱ་ཨཱཾཏེ་ལཊཀལ་ཨཱགྣུ་པཱཙྪུ་ཏཱེལིཏ་གཪྡན, ཨོ་དརྡ་ས་ཅེཡཱརལ་ཨཱཾཨིཁ, ཛེན་ཨཁཎ་བྲྀཧྀབཱ་ཨོཀརེ་དེས་ཏཱཨིཀ་རཧལ་ཨཨིཚ།ཀཏེཀོ་བེར, ཏཱཨིཏཀེ་ཀོཎ་པཏརམེ་ཨོ་ཅེཏཱ་ཀ' ཨུཐལ་ཨཨིཚ་ཨཱ 'ཏཱཨིཏ་ཐཱཨིར་ཛགལེ་རཧེགེལ་ཨཨིཚ།

"གེ་སཱཨཱི་!'ཨཱ, ཙཱཏ་པཱི "- ཐཱཀྴཱ་ཐཱར་ས་བེཊཱིཀེ་ཨབཱཛ་ཨོཀཱཊ་བཏསྣཀ་ཐུཨཱཾཡཱཾ་པར་པཏཻཀ་དེལཀ།ཨེཀཱཊ་ནསྐར་སཱཾས་ཁཱིཅིཏ་ཨོ་ཐཱཀྴཱ་ཐཱར་དེས་ཏཀལཀ།ཨཔནེ་གཏི་ས་པཏེཡཱ་ཁཱིཅཻཏ་ཨོཀར་ཏཱཐ་ཨསྠིར་ཐཱ'གེལཻ །ཏཁནེ་སཊཱཀ་པར་ཨེཀཱཊ་བྲྀཧཱྀུ་རཾགཀེ་གཱཎྜཱི་ཏུཀལ་ཨཱ་ཨོཧིམེ་ས་ཨུཏཱིར་ཀ' ཙཱཨིར་གོཏེ་བྲྀལིསཀ་སཾག་ཨིནྶཔེཀྚར་ཨཱཾགནྣམེ་ཨཱཡལ།བྲྀཚལཀ -'"གནཔཏི་སཱནྡབཀེ་ཐཱར་ཨིཧེ་ཏཨི་ཀིནེ ?"- བྲྀཧྀབཱ་སཱསྣཱར་རཧཻ།

བྲྀཧྀཡཱ 'ཧཱཾ་མེ་སཱཾཨཱི་ཧིཡོཾལཀ།བེཊཱི་ཐཱཀྴཱ་ཐཱརཀེ་དྭཏཱཨིར་པཀཱིརཀ' ཐཱཧྀ་ཐཱ' གེལཻ།

"ཨཧཱཾ་སཱསྣཱཀྵི་སཱཧེབནཱི་ཚཱི ?"་- ཨིནྶཔེཀྚར་སུསྣཱཨིཏ་ཡེར་བྲྀཚལཀ་ཨཱ་ཛབཱབཀེ་བྲྀཏཱིཀྵཱ་བིནུ་ཀཡནཱི་ནམསྐཱར་སེཧོ་ཀཡལཀ།

བྲྀཧྀཡཱ་དྭཏྟུ་ཏཱཐ་ཛོཨིརཀ' ནམསྐཱརཀ་ཛབཱབ་དེལཀ།

"ཏམསབ་གཱཙཏཀྵུ་དིབསཀེ་ཨབསར་པར་ཤཀྟིད་པརིབཱརསབཀེ་སཱསྣན་ཀཱཏྲཀྲམ་རཁལེ་ཚཱི།ཨཔནེཏུ་ཨཨིཏིཡཨི་ཏ་ནིམན་ཏྲཨིཏཨི།"་- ཨིནྶཔེཀྚར་བཱཛལ།

"ཀོཏྲཻ།ཀཧཱཾ་རཁལེ་ཚཱི ?"་- བྲྀཧྀཡཱ་བྲྀཚལཀ།

"ཐནེ་མེ་ཏཨི།སབེརེ་ཙཨིལ་ཨཨིཏཱི, ཏ་ནིམན་ཏྲཨིཏཨི།"་- ཨཱམནྟྲཎ་པཏྲ་དཻཏ་ཨིནྶཔེཀྚར་བཱཛལ།

"ཀོཏཻ, ཏམ་སབེརེ་པཧཾུཙ་ཛཱཡབ།"་-བྲྀཧྀ཰ཡཱ་ཛབཱབ་དེལཀ་ཨཱ་ཨིནྶཔེཀྚར་ལཽཊ་གེལ།

བྲྀཧྀཡཱ་དེབཱལ་པར་ཊཱཾགལ་བྲྀཧྀབཱཀེ་ཕོཊོ་དེས་ཏཀལཀ།གོལམོལ་སཱཾཏ་ཨཱ་ནམསྐཱར, མོཊ་ཨཱ་ཧཱཾསཻཏ་ཨཱཾཨིཁབལཱ་བྲྀཧྀབཱ་ཕོཊོམེ་སུསཻཀ་རཧལ་ཚལ།

"ག་བུ་ཧྣི་ཡཱ་!་ཨ་ཁ་ནྲི་ཏ་མ་ནྲཱ་ས་བ་ག་ི་གཱ་རི་ཡ་བཻ་ཚེ།།་ཀ་ཏྟེ་ཡོ་ཛོ་ལྤ་ ཛ་བྲ་ར་ག་ི་ལོ་ག་ས་བ་ཕུ་ལ་སྭ་ལྤ་ལ'ཀ' ཨ་ཡ་ཧཱོ།།"་
- བུ་ཧྣི་ཡཱ་ག་ི་ཡཱ་ད་པ་ར་ལི་བུ་ཧྣ་བྲ་ག་ི་ཀཱི་ཚ་ཆྲ།།་ཨོ་ག་ན་ཨ་པ་ན་གཱ་ལ་ཧྣི་ཛ་ལ་བུ་ཛྷ་ཡ་ལི།།་ཏྲ་ཐ་ས་ཚུ་ལ་ག, ནོ་ར་ཨ་པ་ནེ་མ་ནེ་
ཞྃ་ཨི་ཁ་ས་ཏ་གྷྲི་ར་ར་ཏ་ལ་ཚ་ལ།།་ཞྃ་ཙ་ར་ས་ཨོ་ནོ་ར་པོ་ཚ་ལ་ག།། "ལེ་ཙྲ་ཏ།"་- བེ་ཏྲི་ཏྲ་ཐ་མེ་ཙྲ་ཏ་ག་གེ་ལྣ་ས་པ་ཀཱ་ཏྲ་དེ་ལ་གཻ་
ཏ་ཁ་ནེ།།་ཨོ་དེ་ཁ་ལ་ག་བེ་ཊེ་ཡོ་ག་ི་ཞྃ་ཨི་ཁ་པ་ནེ་ཡཱ་ཡ་ལ་ཚ་ལ།།་བེ་ཊེ་ཡོ་ག་ི་མ་ན་ཤྲཱ་ཡ་ད་ཨོ་ག་རེ་ཛ་ཀྲཱ་བྲྀ་བྲྀ་ཨ་ཨི་ཚ་།།་ཨོ་བེ་ཊྲི་ག་ི་པེ་ཐྲི་
པ་ར་སྟེ་ཏ་ས་ཏྲ་ཐ་པེ་ར་ལ་ག།། "ཧོ་ཏ་ར་བྲཱ་པ་བ་ཏཱ་ཀྲཱ་དཻ་བ་ པུ་ཊུ་ཁ་ཚཱོ།"- ཨོ་ག་ར་ཐོ་ར་བུ་ད་བུ་དྲ་ཡ་ལ།།་པ་ཚྀ་མ་མེ་
ཤུ་ཊུ་ཛ་ག་ཙ་སྤྲ་ཨ་ཏྲི་མ་ཞྃ་ས་ལ' ར་ཏ་ལ་ཚ་ལ།

ཛ་ཏེ་ཡཱ་ས་བུ་ཧྣ་བྲ་ཧྣུ་མི་ག་ཏ་ཧྣེ་ལ་ཚ་ལ, ཨ་ཏེ་ནྲ་ཤུ་ཊུ་ཛ་ག་ཙ་སྤྲ་ཊྲུ་ཨི་བ་གེ་ལྣ་ག་བྲ་ད་ལུ་ག་ཛུ་ག་ཨ་ཏྲ་ར་ཏོ་ཨི་ཏ་ཀཱ་ལ་ཨ་བཻ་ཏ་
ཚ་ལ།།་ཙྲ་ཨི་ར་བ་ཊཱ་ག་བེ་ཏྲི, པ་ཏྲ་ཏ་བ་ཊཱ་ག་བེ་ཏྲ་ཨཱ་ཚོ་ཊ་ ཚྲེ་ན་ཁེ་ད་ག་ཛེ་ཧྣི་བྲ་ནྲི་བུ་ཧྣི་ཡཱ་ག་ི་པཱཻ་ཛྷ་ཏ་བ་ནྲ་དེ་ནེ་ཚ་ལ།།་ཧཱུཾ་ཨོ་
ས་བ་བེ་ར་བུ་ཧྣ་བྲ་ག་ི་སྤ་ག་ཏ་གྲཱ་རི་ཨེ་ས་ག་རཻ་ཏ་ཚ་ལ -'' བ་ཛ་ར་ཁ་ཤུ་བྲ, གོ་ཨི་ཧྣ་ཕུ་ཏྲ, ཛ་ཧྣ་ག' ཚོ་ཨི་ར་གེ་ལ, ག་ཨི་ལྤ་ཨ་བཻ་
ཆེ, ཨོ་ཧྣ་རེ་མ་ཨི་ར་ཧྣ་ཨི་ཏ', ཨེ་ཏ་ནེ་ཨེ་ཏ་ནེ།།་ཨཱ་ཨཾ་ག་ནྲ་མེ་བཻ་ས་ལ་བུ་ཧྣ་བྲ་མུ་སྐྲ་ཨི་ཏ་ར་ཏཻ་ཏ།།་བུ་ཧྣ་བྲ་ག་ི་ཨཾ་ག་ནྲ་མེ་དེ་ཨི་ཁ་
ཀ' བུ་ཧྣི་ཡཱ་ཨཱ་རྣ་པཱཻ་ཛྷ་ཨི་ཏ -"ཛ་ཡ་བེ་ཧྣི་ཏ་ནྲི་ག་ི་ར་ཏ་བེ་ཨཾ་ག་ནེ་མེ, ཨ་ཡ་ཧཱོ་ག་ཏྲི་ཧོ་ཏ་ར་པུ་ལི་ས་བྲ་བྲཱ་པ་ཤུ་ན་ ཏ་
ཊེ་ང་ ད' པྲ་ཨི་ད་ཛ་ཡ་བེ།།"

བུ་ཧྣ་བྲ་མུ་སྐྲི་ཡཱ་ཨི་ཏ་བ་ཛཻ་ཏ -" མ་ཡཱ་ཏ་ཏ་ཤུ་ཏ་མ་ར།།"

"ཧཱུཾ, ཧཱུཾ, ཏ་མ་ནྲ་གོ་ནེ་མ་ཡཱ་ དྲེ་ག་ཏ་ཡ་སེ་!"་- བུ་ཧྣི་ཡཱ་པཱཻ་ཛྷ་ཨི་ཏ་བ་ཛེ་ཏཻ།།་བུ་ཧྣ་བྲ་ཨོ་ག་ར་བྷྲཱུཾ་ཏེ་པ་གཻ་ར་ག' ཧྣི་ཏ་ནྲི་
ལ' ཛ་ཨི་ཏཻ།།་ཧྣཱ་ར་མེ་བུ་ཧྣ་བྲ་ག་ི་ཚྲ་ཏྲི་པ་ར་སྐྲཱུཾ་ཏྲི་ནྲ་ཨི་ཁ་ག' བུ་ཧྣི་ཡཱ་ག་ཏེ་གོ་བེ་ར་ཀཱ་ན་ལ་ར་ཏ་ཡ -'" ཨྲི་ཏ་ཙ་ཨི་ལ་ཧྣ་ཨི་
ཏ་ཨི།།་ཨྲི་བྲ་ལ་བ་ཚྭ, ཁེ་ཏ་པ་བྷྲ་ར, གེ་ནྲ་ཙ་ལ་ཨི་ཏ་ཨི་སེ་ཏ་མ་ཏྲི་ཛ་ནེ་ཚྲེ།།་ཏ་མ་ཨེ་བོ་མཱོ་གཱི་ཧྣ་ཨི་ཏ, པེ་ནུ་ཨེ་ག་ནྲ་གེ་ཚོ་
ཧྣ' གེ་ལི་ཏ་ཏ་མ་ག་ཏྲ་ཧྣ'ག' ར་ཏ་བ་!"

ཨཱ་བུ་ཧྣ་བྲ་ཨོ་ག་ནྲ་ལ་ག་མེ་ཁྲི་ཙ་ག' པེ་ཐྲི་པ་ར་ཏྲ་ཐ་སོ་ཏ་ར'བཻ་ཏ་ས་མ་ཛྷ་ཡ་ལ་ག་རཻ – ཏུ་ནེ་ཡཱུཾ་ཛ་ཏྲ་ན་ག་ི་
བྲ་ཏ, དེ་ཤ, ས་མྲ་ཛ, ག་ཙ་ཏ་ཏྲ, ཛ་ན་ཏྲ་ག་ི་ནྲ་ཛ, ག་རི་བ་ཏྲ་ས་བ་ག་ི་མུ་ཀྲི, བ་ཀ་སཾ་ཧྣ་ཀ, སྨ་ཨོ་བྲ་ད, གཱི་ད་ན་གཱི་ད་ན།།་བུ་ཧྣི་ཡཱ་
ས་བ་བྲ་ཏ་ཏ་ནཨཱུཾ་བྲུ་ཧྣཱི, མུ་དྲ་ཨེ་ཏེ་ག་ཛ་ཊུ་ར་བུ་ཨི་ཛྷ་ཧྣ་ཨི་ཛེ་ཨོ་ག་ར་བུ་ཧྣ་བྲ་ནྲ་ཧྣ་ག་ི་ནྲ་ཛ་ག་ི་བེ་རོ་ཧྣ་མེ་ལ་ཏཻ་ཆེ་ཨཱ་ཙྲ་ཏཻ་ཆེ་ཛེ་
ཛ་ན་ཏྲ་ག་ི་ནྲ་ཛ་ཏོ་ཨི, ག་རི་བ་ཏྲ་ག་ི་གེ་ཨོ་ཏུཿཁ་ནཨཱུཾ་དཨི།

ས་བ་བེ་ར་ཨེ་ཏེ་པྲེ་མ་པྲ་སཾ་ག་ག་ཨ་ཧྣ་བེ་ནྲ་མ་བུ་ཧྣི་ཡཱ་ག་ི་ མུ་སྐྲ་ན་ས་ཏོ་ཨི།།་ཨོ་ཏ་ཧྣི་ཡཱ་པུ་ཏྲ་ག་ི་ཧྣ་ར, ཁེ་ཏྲི་ག་ི་ཧྲོ་ཧྲ་ཊ་ཨཱ་
པུ་ལི་ས་བྲ་ག་ི་ཊ་ར་ཏྲ་ས་ཚ་ལ་ཛེ་བུ་ཧྣི་ཡཱ་ག་ི་གི་ཙ་གི་ཙྲ་ཏ་བ་ནྲ་དེ་ནེ་ཚ་ལ།།་ཨོ་ག་ནྲ་མ་ན་མེ་ཨྲི་ཏ་ར་ཏཻ་ཛེ་བུ་ཧྣ་བྲ་ཨོ་ག་རེ་སཾ་ག་
ར་ཏཻ་ཏ, ཁེ་ཏྲི་བྲ་ནྲི་ག་རཻ་ཏ་ཨཱ་བྲ་ལ་བ་ཚྭ་པྲ་ལི་ཏ་ཏ་ནྲི་ག་ཏོ་ཨི་ཏཻ, ནཨཱུཾ་ཏ་ཨོ་བྲུ་ཧྣཱི་ཏ་ཚ་ལ་ཛེ་ཨོ་ག་ར་བུ་ཧྣ་བྲ་ས་མྲ་ཛེ་ག་ི་
ལེ་ལ་ ལ་ཊཻ་ ར་ཏ་ལ་ཚ་ལ།།་ཤུ་པ་ར་ས་ཨོ་ག་ཏ་བོ་ག་རི་ཡ་བཾ, ཨོ་ག་ནྲ་ཨ་པ་ན་བུ་ཧྣ་བྲ་པ་ར་ག་ཐ་ར་ཏཻ།།་ག་ཏེ་གོ་བེ་ར་ཨ་ཧྣ་ར་ཏེ་ཡཱ་མེ་
ཤུ་ཨི་ཛ་ག' ཨོ, ཤུ་ཏྲ་ལ་བུ་ཧྣ་བྲ་ག་ི་ཞྃ་ཏ་ཧྣ་ན་ཨེ་ག་ཊ་ག་ནེ་ཏྲ་རཻ་ཏ་ཚ་ལ།།་གོ་ལ་མོ་ལ་ཞྃ་ཏ་ཧྣ་ན་མེ་བུ་ཧྣ་བྲ་ག་ི་མོ་ཊ་ཨཱ་ན་ཧྣ་ར་
ཞྃ་ཨི་ཁ་མུ་ན་ལེ་མེ་ཧཱུཾ་སཻ་ཏ་བུ་ཛྷ་ཨི་ཨོ་ག་ནྲ།།་ག་ཏེ་ག་བེ་ར་ཧྲོ་ཧྣ་ཧྣི་ཡཱ་མེ་ཨ་ཧྣ་རོ་ཁེ་བུ་ཧྣ་བྲ་ཤུ་ཐ་བཻ་ཚ་ལི་ཨོ་ག་ནྲ།།་མུ་སྐྲ་ཨི་ཏ་གཱ་ཧྣི་ར་
ནཛ་ར་ཨཱ་ཧྣ་བ་ས་ག་ཏཻ་ཚ་ལི -'"ཏ་མ་ར་ཏ་གོ་ན་ཧྲི་ག།།་ལཱོ་ཊེ་ཡོ་ས་གཻ་ཚྲེ, ནཏེ་ཡོ་ལཱོ་ཊ་ས་གཻ་ཚྲེ།།་ཨྲི་བེ་ཏྲ-

བེཊ྄ི, ཀཱརདུཨཱར་སབ་ཧ྄ོརི་ཛཻསྣ྄ཱ་ཚཱཾ་ཀུཙྪབླི།ཛ྄བེ་ཏཀ་ཊ྄ིཏ་ནཨཾ་ཧ྄ོཏཻ, ལཊཱི་ཞཱི་ཙལཏཻ།ས྄ཱཛྷི་སབ་ཨཡཧ྄ཱོཾ་ཏ་སཏཡོཾག་ཀཱ་རིཡཧ྄ི།"·- བུཛྷབཱ་ཨོཾགཱཧ྄ོ་ཚཱིཏྲི་ས་ལབཱབི་ཨཱ་མཀཱི་བཱཧྣིམེ་ཧེཏཱ་ཛྷོཨི།ཨོཾ་ཨནམནྣ་ཡལསན་བིསལེ་རཧེཛྷཱི་ཨཪཱ
པར, ཛ྄ཱོརཀཱ་ཙསཱྃ་ཨཱུག'ཏཀ, ཛ྄བེ་ཏཀ་ཨོཾགཱར་བེཊ྄ི་ཙ྄ཧེ་བེཊ྄ཱ་ཏེཨིག་ནཨཾ་དཨི།

བུཛྷབཱགི་མརལྷཱཀི་ཀིཚུ་དིནཏཀ་ཏ་ཛཱེན་སམཡེ་ཤུཀྐ་ཧྲ'གེལ་ཧོཨི་བུཛྷིཡཱགི་ལེལ།ཀིཚུ་དིན་ཏ་ཨོཾ་བདཏབཱས་ཛཀཱ་རཏལ།ཨེག་དིན་ལུགཛྷྨཱུག་ཨཀྐརམེ་ཙ྄ཨིར་གོཏེ་མཀཱི་བཱཧྣི་ས་ཨཾགནམེ་ཨཡལཻ།བུཛྷིཡཱ་ཨགཙཀཱཡལ་ཨཱ་ཊེཧྣཡལ་སཧོ།ཤུཏ྄་ཨེགཱཏ་ཨཧྣབཡསུ་བུཙྪ྅་བཱཛལ -·" ཧྣཨུཛྷྨྲ!·ནཨཾ་ཊེཧྣཨུ, ཏམསབ་སྣཱསྐཧེབགི་ས྄ཛྷི་ཚྀ།ཧྣཨིཏ་ཧྣཨིར་རཏབ, ཛ྄ོརི་ཙཨིལ་ཛྷཡབ།"

བུཛྷབཱ་མོན་པཨིར་གེལཻ་བུཛྷིཡཱགི -"ས྄ཛྷིསབ་ཨཡཧ྄ཱོཾ་ཏ་སཏཡོཾག་ཀཱ་རིཡཧ྄ི།"

"ཁཱནཱ་ཁ'བཻ་གི་ན ?"·-བུཛྷིཡཱ་བུཚལག།

"ཧ྄ཾ, ཏམསབ་དིནེ་ས་ཧྲུཁལེ་ཚྀ།"·- ཨོཾ་ཨཧྣབཡསུ་བཱཛལ།

བུཛྷི ཡཱ་ཁཱནཱ་བནཡལག་ཨཱ་ཁེཨཡལག།ཨཧྣརཧིཡཱ་ཏཀ་ཨོཾ་ཨཧྣབཡསུ, བུཛྷིཡཱ, ཨོཾགཱར་བེཊ྄ི, བེཊ྄ཱ་བཧིཡཱཨིཏ་རཏལ།ཀཱརདུཨཱརགི་བཱཏ, དེཤབིདེཤ, ཧྣཛྷ, ཧྣཛནཱིཏིག་པཱཧྣིསབ, ཧྣནཱིགཧྣིབ, གཙཏཏྲ, ཛནཏཱགི་ཧྣཛ, དུནིཡཱཾཛཏྣནགི་བཱཏ།ཨོཾཧིནཱ་ཛེན་ཨོཾགཱར་བུཛྷབཱ་བཧིཡཱཡལ་ཀཱརི།ཨོཾགཱཧ྄ོ་བུཛྷབཱ་མོན་པཨིར་གེལཻ།མནགི་ཧྣིཏར་བཙ་ཛེན་ཏུཨིཏ་རཏལ་ཚལ།ཛམལ་སམཡ་ཛེན་པིགྷིལ་རཏལ་ཚལ།ཨོཾ་ཨཱཾཙརཀ་གོཾར་ས་ནོར 'པོཚལག།

"ཧྣཨུཛྷྨྲ, དྷྨྲ་མཏྣན་ཚེལཻ།གཧྣིབགུཙབཱགི་ཁཱཧིར་ཤཧིཏ་ཧྲུ'གེལཻ།ཏམསབ་ཏ་ཤུཙུཁ་གཧྣིབ་གིས྄ཱན་ཚེལིཡཻ ।
དཛྷཨི་ཏམཧྣསབགི་སིཁེལགཱི།ཏམསབ་ལཏབཻ་ཧྣཨུཛྷྨྲ!·ཛྷབེཏཀ་དེཤམེ་གཙཏཏྲ་ཨཱ་ཨོཾཏབེ་ནཨཾ་ཛནཏཱགི་ཧྣཛ་ནཨཾ་ཨེཏཻ, ཏམསབ་ལཏབཻ།ཙ྄ཧེ་ཛཧྣི་ཤཧིཏ་ཧོབ' པརཨི།དེཁཻ་ཚྀ་ཧྣཨུཛྷྨྲ ! ཏམརསབགི་པཱཧྣི་ཨེག་དིས་ཚཻ་ཨཱ་
སྣཱཾཀིསབ་ཪོསར་དིས།ཨོཾགཱཧྣསབགི གཧྣིབ་ཛནཏཱགི་གོཪོ་མཏལབ་ནཨཾ་ཚཻ།སབ་ཧྣཛྷྨགི་ཏཱས་ཧྲ' གེལ་ཚཻ་ཨཱ་བིདེཤཱིགི་
དལྷཱལ།ལེཀིན་ཛནཏཱགི་ཨཱསུམེ་ཀིཨོཾ་ནཨཾ་ཊེགཏཻ།དེཁབཻ་ཧྣཨུཛྷྨྲ, ཨེག་ན་ཨེག་དིན་གཧྣིབ་ཛནཏཱགི་ཧྣཛ་ཨཡབེ་
ཀརཏཻ·.......།"- ཨཧྣབཡསུ་བཛཻཏ་ཛྷ་རཏལ་ཚལ།བུཛྷབཱགི་སྨིཧི་བུཛྷིཡཱགི་ཧྣིཏར་ས་ཨཱཧྣ་ཨཱ་ཨུཧྣིསྨ་བནཱ་རཏལ་ཚལ།བེརབེར་ནོཧྣཨིཏ་ཨཾཨིཁ་པོཚིཏ་བུཛྷིཡཱ་བཱཛལ -·"ཧྣཨིཏ་བེསྣཱ་ཧྲ'གེལཻ་བོཾཨཱ།ཛྷཨུ་སུཏྟག' སབ་གོཾརི, པེན་ཛ྄ོརི་ཛྷཏུ་པརཏ།"

ཨོཾ་སབ་སྟུཏ' ཙཨིལ་གེལ།ཨོཾཨི ཧྣཨིཏ་ཨསོརི་པར་ཤུཏླལ་བུཛྷིཡཱ་ཨཀྐརེམེ་ནེཿཤབྡ་ཤུབུཨིགཤུབུཨིག་ཀ' ཁྲུབ་
ཀཱནལ།ཨོཾགཱར་མན་ཧྣཨིར་བུཛྷབཱགི་སྨིཧི་ཙེཏ་ཧྣརལ་ཚལ།

ཨཆྪརྀཁེམེ་བུཧྡིཡྰགེ་ཕུསཕུསྰཨིཏ་སྭརམེ་ཀེཨོ་ཨུཙྪཻལགེ -" ཧྣཨུཧྡུ, ཏམསབ་ཧྣཨིཀྵེ།།དྣཏྟུ་ཏ་ཤཏྡིད་ཧྲུ' གཻལཻ།།ཨུ་
ཡཻཏ་ཀེ་ཏ་ནཨོཾ་ཨ' ཏཻ།།ལེཀེཊ་ཏམསབ་ཨཧྡཾཀེ་ཧྣིཡུཕུཏྣ་ཀྵེ།།ཛཁཊྣི་ཛརུཏྣི་པརཏ, ཛགཏྣགེ་ཏུཨྣཏྣ་ཁབར་པཏྣཡབ།།
ཨུ་པྣཧྣིགེ་ཨྣདམྣི་ཆཻ།།ཏམསབ་ཨེམྣརེཨོམྣརེ་ཧྣུམཻད་རཏཻ་ཀྵེ།།"- ཨཧྣབཡསྣུ་ཕུརུཔ་པྲཧྣམ་ཀཡལག་ཨྣ་ཚྣརུགོཏེ་
མཀེབྣཧྣིམེ་པཻསགེལ།།བུཧྡིཡྰ་བཏུཏ་དེར་ཏག།ཨསོརེ་པར་བཻསལ་རཏེགེལ།།སུརུཛགེ ཚཀྣ་ཕུརུབམེ་ཨུག' ལྣགལ་
རཏཻ།།ཨོ་དེཁལག, མཻཏཀྣ་ཨྣ་ཧཾསེཏ་ཨཾཨིཁབལྣ་བུཧྡྣ་པོཏོམེ་ཨུམྣ་རཏལ་ཆལ།།

པཏྣ་ནཨོཾ་ཀེཡྣ, ཨོཨི་དེན་ས་བུཧྡིཡྰགེ་ཧྣིརཛ་བཧྣ་གཻལཻ།།བྣིཙམེ་ཕུལིསབྣསབ་ཨྣཨིབག' ཏཧྣན་ཀར' ལགཻ་ཏ་ཨོ་
བེཏོགེ་པྣཧྣིཨེམེ་པཧྣདེལག།།ཨོཨི ཨཧྣབཡསྣུ་ཀྣམརེཊསེག།ཨོཀར་བེཏྣ་ཨོཀཱྣ་གོར་ལྣཨིག་ཀ' ཛཁན་མཀེ་བྣཧྣིམེ་
པཻསཻཏ་རཏཨི, ཏཁན་ཨོཀར་ཀརེཛ་ཙནཀལ་རཏཻ, སུདྣ་ཨོ་ཀཨིས་ཀ' མནགེ་བཆྣལག།།ཨོ་བུཧྡྣབྣགེ་པོཏོ་དེས་
ཏཀལག།།བུཧྡྣབྣགེ་སྦྲིཏི་ཨྣབ་ཨོཀཱྣ་པཱྣི་ནཨོཾ, པྲེརཧྣ་ཛཀྣ་ཧྣ' གཻལ་ཆལཻ། 'ཏཧྣརཻ་ཏཧྣརགེ་བེཏྣ་ཆཻ་ཏ་ཀེཚུ་
ནཨོཾ, ཏམར་བེཏྣ་ཆཻ་ཏ་ཀྣི་ཧྣིལཻ།།གོནེ་ཁཧྣབ་ཀྣམ་ནཨོཾ, ནྣིགེ་ཀྣམམེ་ཆཻ ཨོཀར་བེཏྣ།།' ཛནཏྣགེ་ཧྣཛ་ལྣབ' གེ་
སཔཊྣ་ཨྣབ་ཨོཧྣ་དེཁ' ལྣག' ཆལ།།

ཛཨི་དེན་གཙཏཧྣ་སྒྲཱིཧྣ་ཧྣིལཻ, ཨོཀཱྣ་བུཧྣཡལཻ་ཛེ་སཔཊྣ་ཕུཧྣ་ཧྣ' གཻལཻ།།ཨོཨི་དེན་ཨོ་ཀྣནལ་རཏེ།།ཨོཀཱྣ་བུཧྣཡལ་
རཏཨི་པོཏོམེ་ནཨོཾ, ཨོཀརེ་ལགམེ་ཧྣཧྡ་ཧྣ' ཀ' ཧཾཨིས་རཏལ་ཆཻ་ཨོཀར་བུཧྡྣ།།

ཀེཚུ་དེནཀ་བྣད་ཨོཀར་བེཏོ་ཡཻཏ་ཨྣཡལ་རཏཻ།།ཨོཀར་ཨཾགཊྣ་ཨྣབ་ཧྣརལ་རཏཻ་ཆལ་ལོགསབ་ས།།ཨོཀར་བེཏྣ་ཨྣབ་
ཁྣལྣི་གྣམེགེ་ནཨོཾ་གླྀཏིགེ་ནེཏྣ་ཧྣ' གཻལ་ཆལ།།བུཧྡབེ་ཛཀྣ་གོལམོལ་སྒུཏཧྣནབལྣ་ཨོཀར་བེཏྣ་ཨྣབ་བྣཔེ་ཛཀྣ་
དེཤཏུནེཡཾགེ་བྣཏ་ཀར' ལྣགལ་ཆལ།།ཛགཏྣ་ཏ་ཛེནྣ་ཏརདམ་སཏེཡྣཡལ་རཏཻ་ཆལཻ།།ཀཏེཡོ་སུནསྣན་རཏ' བལྣ་
ཨོཀར་ཨཾགནཀ་ཨྣགྣུམེ་མཻཏརསྣཨིཀལ་ཨྣ་གྣཏྣིསབ་ལྣག' ལྣགལ་ཆལཻ།།ལོག་སབཏག་ཨྣབྣཧྣཧྣིམེ་ཧྣོར་ས་སྣཧྣ་ཀཁནྣི་
ཧྣ' ཧྣཨྣི་སེ་པཏེ་ནཨོཾ་ཙལཻ།།

"ཙྣཏ་པྣིལེ ? གེལྣས་ལྣ།།"- བེཏྣིགེ་ཨྣབྣཛ་ཨོཀཱྣ་པེར་བཏྣསྣནམེ་ཧྣཧྡ་ཀ' དེལགཻ།།ཨཆྣར་གཧཾར་ཧྣེལ་ཧྣ་རཏལ་
ཆལ།།ཨོཀར་བེཏྣིདྣཧྣ་བྣརལ་གེལ་ཊེབེཡྣ་ཨྣ་ལྣལཏེནཀ་སྣིམེཏ་ཨིཛཻཏ་ཨཆྣར་ས་ལཨིཊ་རཏལ་ཆལ།།

གྣམམེ་པྣཧྣི་ཀྣཆྣལཡ་ཁུལལྣགེ་བྣད་ཀེཚུ་མཏེནྣ་ས་ཨོཀར་བེཏྣ་ཨོམྣརེ་བཻས' ལྣགལ་ཆལ།།ཧཾ་ཨྣབ་ཨཾགནྣམེ་ཧྣིཊ་ཀམ་
ཨྣ་པྣཡཿནཏེཨི་ཛཀྣ་རཏེཏ་ཆལ།།སཊག་པར་ཨེགཏྣ་མཻཏརསྣཨིཀལ་ཨསྦྲིར་ཧྣེལ, ཨྣ་ཨོཀར་བེཏྣ་ཨཾགནྣམེ་པྲབེཤ་
ཀཡལགེ།།ཨོ་རུཀལ་ནཨོཾ, སོཧྣེ་གོཁརྣི་དེས་ཧྣ་རཏལ་ཆལ།

"ལབཀྣ་ནིསྦྲེཏར་ཨྣཨིལ་རཏལཻཡ།།གནཏཆྣར་དེབསགེ་ཀྣརཀརམམེ་ཏམརཻ་ཨྣབེགེ་ཀཏེཏ་རཏལཻཡ།།"- བུཧྡིཡྣ་
བྣཛལ།།

"ཧཾ, ཙཨིལ་ཛཨིཡཧྣི།།"- ཨཔནེ་གཏེམེ་ཨོཀར་བེཏྣ་བྣཛལ།།ཨོཀཱྣ་ལགཻ 'བེཏྣགེ་པཻར་ལཊཁཊྣ་རཏལ་ཨཨིཆ།།

"བིཧྣན་ཧྭ་རཧབིཧྣི་གི་ན ?"·- བུདྡྷིཡྻ་བུཚལགཻ །

"ཧཱྃ, ཧམཧྟུྃ་རཧབཻ།"·- གཧཻཧ, ཨོགར་བེཊྣ་ཧྣཊྣག་ས་གེབྣཧྣི་བཚྭ་ག' ལེལག།

"གེཧྣ་ཨཛྷྣརེམེ་སྣུཨིཧ་རཧལཻ།ལམཏེནོ་ཧ་བྣཨིར་ལིཧཻ།"·- བུདྡྷིཡྻ་པཻྃཛྷྣཨིཧ་བྣཛལ།གིཚྭ་དིན་ས་ལགྣཧྣར་ཨཧེན྄་ཧྣ' རཧལ་ཚལ།བུདྡྷིཡྻགེ་ནཨོཾ་ནྣིག་ལགལི།ཨོ་པརྫེསིཡྻགེ་ཧྣག་པྣརལགཻ -·"རེ་ཛགཧྣ་!"

"ཧཱྃ་ཀྣཀྣི་!·གཥྣི་གཧཻ་ཆེ ?"·- ཛགཧྣ་ཨཡལི་།

"རེ་ཨྣི་ཆཱྃཧྣགེ་གཥྣི་ཧྣ'གེལ་ཧཨི ? ཧྣཨིཧ་ག' ཨཧཱོ, ཁ'ཧཱོ་ན་པྣིཧཱོ, པཏ་ད' གེབྣཧྣི་ལགྣ་ལེཧཱོ།"

"ཧམཧྣ་ནཨོཾ་བུཧྣལ་ཧཨུ་ཀྣཀྣི, ཨྣབ་ཧམཧྣ་སཾབེ་གཧཱྃ་རཧཻཧཨུ, ཨྣབ་ཧ་ཨྣུ་བཏགྣ་ཡོགཱུན་ཛོརི རཧཻཧཨུ"·
- ཛགཧྣ་ཛབྣབ་དེལག།

བུདྡྷིཡྻ་ཙུབྷྲི་རཧལ།མན་ཨུདྣ་བྷྲ་ཧྣ'གེལ་ཚལ།ཨོགཧྣ་སྣཾསམེ་གིཚྭ་དིཀྐྲཧ་མཧསྣུས་ཧྣེལི།གིཚྭ་དིན་ས་ཧཱྃཕནྣི་བཨིཧྣ་གེལ་ཚལི , བུཧྣབི་ཛགྣ།གཊྣི་ཁཡལག, གིཚྭ་ཐྣིག་བུཧྣཡལི, ཨུདྣ་མན་ཨཤྣཀྟེ་ཚལ།ཨོགཧྣ་ཨོ་ཨཛྷབཡསྣུ་ཀྣམརེཊ་མོན་པཨིར་གེལི།ཨེག་དིན་དིནེམེ་ཨོ་ཨྣཡལ་རཧཻ།བུདྡྷིཡྻ་ཨོགཧྣ་ཙྣཧ་དེལགཻ།

"གཙཧཀྐ་ཧ་ཨཡལི, ལེགེན་སཾཙལ་སན གེ ནཨོཾ་ཧྣེལི་ཧྣཨུཧྟུ་!·ནེཧྣསབ་བིགཱིཊ་གེལི, བུཧྣཨིཆེ་ཨྣར་ལཏ' པརཧཻ"- ཨོ་བྣཛལ་རཧེ།

བུདྡྷིཡོགེ་ནྣིག་ནཨོཾ་ལྣཨིབ་རཧལ་ཚལ, ཧིཡོ་ཨོ་བྣཛལ -"གནཧཀྐར་ཧ་ཨྣཨིབ་གེལི, ཨྣབ་གཐིལྣ་ལཏབི ?"

"ནཨོཾ་བུཧྣལིཡི་ཧྣཨུཧྟུ , གཙཧཀྐ་ཧ་ཨྣཨིབ་གེལི, ལེགེན་ནེཧྣསབ་བུཧྣཨིཆེ་ཛྷགཛྷགེ་ཧྣུབྣཡལ་བྣཧྣ།གཧྣིབ་ཛནཧྣགེ་གཧྣ་ཧེཧ་གརཧཻ, ཨུནཏེ་སབ ·ཨཔནེ་ཧྣར་ཧྣར'མེ་ལྣགལ་ཆཻ།" ཨཛྷབཡསྣུ་ཀྣམརེཊ་མནག་པྣིཊྣ་ཨུཛྷཱིལལག།

" ཧ་ཨྣབ་གྲི་གརབཻ ?"·- བུདྡྷིཡྻ་ཨབོཛྷ་བྲཛྷ་གཡལག།

"གརབཻ་གྲི་ཧྣཨུཧྟུ་!·ཧྣཧྟུ་ཨེཀྣེཊྣ་བྣཧ་གཧནེ་ཆེལི, ཛནཧྣགེ་ཧྣཛ་ཨྣབ'ཧག་ཨྣན་གོཪྞ་བིགཥ་ནཨོཾ་ཆཻ།པཧེནེ་ཧ་ནེཧྣསབགེ་སུཧྣར'གེ་གོཤིས་གརབཻ།ནཨོཾ་སུཧྣརཧཻ་ཧ་སཾཧྣཧྲ་གརབཻ།"·- ཨཛྷབཡསྣུ་ཨཔན་ནེཧྲྀ, བྲཧིབཀྐྲཧྣ་ཨྣ་སཾགཥ་བྲཧྣུཧ་གཡལག།བུདྡྷེ◌ཡྻ་ཙུབྷྲི་རཧལ།ཨོ་ཨཛྷབཡསྣུ་པེར་ཨུཧྣས་སྭརམེ་བྣཛལ -·"ཨེགཊྣ་བྣཧ་གཧྟུ་ཧྣཨུཧྟུ་!·བོབོགེ་སཾཧྣཧ་བིགཱིར་རཧལ་ཆཻ།ཨོགཧྣ་པར ཧྣིཡྻན་དེབ' པརཧཻ།ཨྣཕིར་གནཔཧ་ཧྣསྣཧེབགེ་བཏགྣ་ནྣམ་ཆེལི།"

ཛབླབ་ནཨཱཱཱཾ་དེནེ་རཏེ་བུཧྣེཡླ, ཨུད྄་གིཚུ་དིན་ས་ཨོཀཱརཾ་ཨཏྟེནླ་བུཛླ་རཏལ་ཚལ་།ཨླཨླི་གིཚུ་བེསིཨེ་བུཛླཡལ་།
གུནཧྲུནླཨིཏ་བུཧྣེཡླ་ནླཨིཏམེ་གཁན་ནེཀླ་པརལ་སེ་བུཛྷབེ་ནཨཱཾ་གཡལག་།ཨེཏེ་ནླཨིཏ་སཔནླམེ་གཁནོ་ཏྟཾསེཏ, ཏ་
གཁནོ་དཊ་ས་ཨཱཾཨིཁ་ཪཡླརནེ་བུཧྣནླ, གཁནོ་བཏུཏ་ཨླདམླིག་ཧླིཊམེ་ཧྣོཛ་ཁླཨིཏ་ཏྟཾསེཏ་ཨོཀར་བེཊླ, ཏ་གཁནོ་
ཧྨལཧྨལ་ལེཧྲུ་བཏེཏ་རཾཏེཏགེ་ལླཀ, གཁནོ་ཛྷཧླསབ་ནེནེ་བཏུཏ་ཨླདམླིག་ཧླིཊ, ཏ་གཁནོ་གླནྣེསབ་པར་དཾགེཏ་
སེནླཔུལིསསབ་བུཧྣེཡླགེ་གཁནོ་ཁུཤླི་ཏ་གཁནོ་དུཿཁླི་གརཻཏ་རཏལི །

བུཧྣེ ྍཡླ་གནེ་དེརིཨེ་ས་སླུཏལ་ཚལི, ཏྟཾ་ཨུཐཔོ་གཡལ་གནེ་དེརིཨེ་ས་།པུཏུབམེ་ལཱཱཾན་པསེར་རཏལ་ཚལ་།ཨུད྄་
ཨཀླས་ཨླཨླི་གིཚུ་མཀླཾན་སེཏོ་བུཛླ་རཏལ་ཚལ་།ཛེནླ་ཤུཏུཛག་ལཱཱཾནགེ་གིཚུ་བླདལགེ་ཏུགཊླ་ཧླཱཾཔ 'གེ གཾཨླིས་
ག 'རཏལ་ཏོ, ཨཀླས་གིཚུ་ཨེཏནེ་བུཛླ་རཏལ་ཚལ་།

ཨླཐ་བཛེ་ཛགཏྟ་ཨཡལི -" ཀླཀླི་!་ཛཡབེ་ཐནླ་དིས ?"

"ཏྟཾ, ཙལ་།ཏམ་ཧཱརི་རསླ་ཏགཱི་ཚལིཡཱཾ་།"- བུཧྣེཡླ་བླཛལ་ཨླ་ཛགཏྟ་སཾགེ་ཨཱཾགན་ས་ནེགཱིལ་གེལ་།

ཪཱཾག་པར་ཁླསེ་ཙཏལཔཏལ་ནཨཱཾ་རཏཻ, ལེགིན་ཐླནླགེ་དེབླལསབ་ཏྟུལབེནར་ས་ཚླརལ་རཏཻ་།ཨོ་དེཁལག་པརམེསཊླ་
པླནབལླ, སཾགླ་ཏལུབླཨླི, རཏནླ་ཏཛྷམ་ཨཔནཨཔན་ཀླམམེ་བྲཧླ་ཚལ, ཨླནེ་དིན་ཛཀླ་།བུཧྣེཡླགེ་དེཨིཁ་
ག ' སཾགླ་བྲཧླམ་གཡལགཱི་།

"གནཏཀྐར་དིབསམེ་ནཨཱཾ་ཛཨིབཏྟི་རེ་སཾགླ ?"- བུཧྣེཡླ་ཨོགཊླ་ཨླཤླིཿ་དཻཏ་པུཚལགཱི །

"ན, ཨཔནེཏྟི་ཤུན ཛྷཨུ་ཨླཏཏཀྐི་ཪླཪླི་།ཨཛྷླི་ཐནེམེ་གཊཏཀྐ་ཨ 'ལིཡ་།ཏམཊླ་བཏུཏེ་ཀླམ་ཏཡ་།ཪླཏ་པུགླབེ་ཏ་
ཏམ་ཨླཨིཨེ་ཛྷཡབ་།"- སཾགླགེ་ཤུསླནམེ་གཊླཀླ་བུཛླཡལ་བུཧྣེཡླགེ་།བེནླ་ཛབླབ་དེནེ་ཨོ་ཐླནླམེ་པེས་གེལ་།
ཨོཏྟ སླམིཡླནླམེ་སཛལཧྲཛལ་མཾཙ་བནལ་ཚལ་།ཨིཀླཔེཀླར་ཤུསླཨིཏ་ཨོགཊླ་བྲཧླམ་གཡལགཱི ཨླ་ཨགེལཀླ་
ལླཨིནམེ ཀུསླིཔར་བེསླདེལགཱི །ཛགཏྟ་པླཚུཨེ་བེསགེལ་། "ཨགྣི་ཨླ་ན་!"- བུཧྣེཡླགེ་བཛཱཾཡླགེ་བླཏོ་ཛགཏྟ་ཨླཤུ་
ནཨཱཾ ཨཡལི །བུཧྣེཡླ་ནཛར་དཾགཡལག, ཨོཀར་བེཊླ་ཨཁནོ་ཧྲཨིར་ནཨཱཾ་ཨླཡལ་ཚལི །བུཧྣེཡླགེ་སཱཾས་གིཚུ་བཧྣལ་
བུཛླ་རཏལ་ཚལ་།ཏྟཾཕནྣི་གིཚུ་དིན་ས་བེསིཨེ་པརེཤླན་གཡནེ་ཚལ་།བེཊླ་རཏཻཏ་ཏ་དབླཨླི་གཱིན་ག ' ལླཨིབ་དེབ 'ལླ་
གཏ 'གེ མན་ཚལ་ཨོཀར་། ''རཏཱཾག, ཨླབ་ཀླཧྲཀྲམགེ་བླདེ་དབླཨླི་ཁླཡབ ' །- བུཧྣེཡླ་མནེམན་སོཙལག་།

ཀླཧྲཀྲམ་ཤུཏུ་ཧྣེལ་།བུཧྣེཡླགེ་ནཨཱཾ་ནླིག་ལགལི་།མཾཙཔར་ཨོཏྟསབ་ཚལ་ཛེ་པཾཙླཡཏྟིཀླལམེ་ནླཛྷགེ་བེརཾཧྲ་གར 'བལླགེ་
མརབཡནེ་ཚལ, ཨོཏྟསབ་ཚལ་ཛེ་གཊཏཀྐགེ་ལེལ་ཏཐེཡླར་ཨུཐླབ 'བལླ་སབགེ་ཨླརནེམརབཡནེ་ཚལ, ཨླ་ཨོཏྟསབ་
ཚལ་ཛེ་གཊཏཀྐགེ་པཀླམེ་ལཊལ་ཚལ་།སླིཊེཡོ་བྲཨུཁ་ཨཏྟིཐི་ཚལ་།བུཧྣེཡླ་བགལམེ་བེསལསཾགེ་པཱཾཛྷ་ཨུཏླརལག -
"ཧྲཱཾར, གཾནོ་ནེཏླ་ན་རཏལིཡ, ཛེ་སླིཊེཡོགེ་པརཤུཁ་ཨཏྟིཐི་བནལགཱིཡ་།"

"ཨྩི་སར་ཀཱ་ནྡི་གཱ་ཏད་ཧྲ་དཨི་ཨཱ་སྣྲཱ་ཧྣི་སྣ་ཧེ་བ་ནྡི་!"-བགལབལྷ་ཤཱཡད་མ་ཧྣ་ཀི་ཡྷ་ཚལ་།ཨྩི་སབ་དེཨིཁ་ཀ" བུཧྣ་ཡྷ་ཀེ་མན་ཧྲིད་ཧྣ' རཏལ་ཚལ་།ཀཱཀྲྀགྲྀམ་ཀེ་བྣི་ཙམེ་ཨོཀར་བེཏྣ་ཨྣཡལ་།ཨོཀཱ་ནྣ་མཾཙབར་བེ་སྣ་ཨོལ་ གེལ་།ཀེ་ཚུ་ཀཱལཀ་བྣད་ཨུ་ཀྶྣྀཁཱ་ཀ་གྷཱི་ཀ་ཧྣ་ཀཡལཀ་ཛ་བྲམུབ་ཨཏེ་ཐི་དུ་ནྟ་པྣི་ཊེ་ཏ་སབ་ཀེ་སར་ཀཱ་ར་དེ་ས་ས་རྣ་ཏཏ་བྲ་དྣ་ན་ཀཱ་རཏ་། "ཨྩི་དུ་ནྟ་པྣི་ཊེ་ཏ་ཀཱ་ཐྣི་ཏོཨི་ཆཻ ?"- བགལབལྷ་ས་བུཧྣ་ཡྷ་བུཚོལ་ཀཱི །

" རྣ་ཧྣ་ཨྣ་བུ་ར་ནྣ་སར་ཀཱ་རསཾ་གེ་ཀེ་ལ་ཊྣ་ཨྩི་མེ་ཛེ་སབ་སྣ་རལ་གེ་ལཻ་སེ་སབ་།"-བགལབལྷ་སམཛྙབ' ཀེ་ཀོ་ཤྣིས་ཀཡལཀ་།

"བེ་རོ་ཧྣ་ཀ་རེ་བལྷ་སུན་སེ་སྣ་རལ་གེ་ལཻ་སེ་ཀེ་སར་ཀཱ་ར་སྣ་རལ་ཀཱི་སེ་ཏོ་སུན ?"- བུཧྣ་ཡྷ་ཨྣ་ཤཾ་ཀེ་ཏ་བྲ་ཤྣ་ཀཡལཀཱི །

"ཏུ་ཀྶྭ་!"-བགལབལྷ་བྣ་ཛལ་།

"ཏ་ཤ་ཧྣིད་ཀེ་ཧྣ་ལཻ ?"-བུཧྣ་ཡྷ་པེར་བྲ་ཤྣ་ཀཡལཀ་།

"ཨྣབ.....ཨྣབ....།"-བགལབལྷ་ཀེ་ཨྣ་སྦྲུ་ན་ཨཻཾ་བུ་ར་ཡལཻ -"....ཨྣབ་སར་ཀཱ་ར་ཨཏེ་ནྡ་ཀཱ་ཏེ་ཆཻ་།"-ཏྲྀཾ་སེད་ཨོ་བྣ་ཛལ་།དེཁ'མེ་ཨོ་པ་ཧྣལ་ལེ་ཁལ་བུ་ཧྣ་ཨེ་ཏ་ཚལ་།བུཧྣེ་ཡྷ་ཀེ་མ་ནམེ་ཀེ་ཚུ་ཕོལ' ལྷ་གལ་ཚལཻ །སྣི་ཊེ་ཡོ་མཾཙབར 'དུ་ནྟ་པྣི་ཊེ་ཏ'སབ་ཀེ་སྣ་ཧྣེ་ཧྣོ་ཧྲི་ཨྣ་རྣ་ཏཏ་རཀཱམ 'བྲ་དྣ་ན' ཀ'རཏལ་ཚལ་།ཨུ་ཀྶྣྀཁཱ་ཀ་བུཧྣ་ཡྷ་ཀེ་ནྣམ་བཛཱོལཀ་།། ཨོཀཱ་ནྣ་ཨྩུབ'ཀེ་མན་ནཨཻཾ་ཧྣེ་ལཻ་།ཨུ་ཀྶྣྀཁཱ་ཀ་པེར་ནྣམ་བཛཱོལཀ་། "ཨཔ་ནེ་ཀེ་ནྣམ་བཛ་བེ་ཡ་ཨཱ་སྣྲཱ་ཧྣི་སྣ་ཧེ་བ་ནྡི, ཧྣ་ཨུ་ན་!"-བགལབལྷ་ཨོཀཱ་ནྣ་ཀ་ཏལ་ཀཱི །མཾཙབར་ས་ཨོཀར་བེཏྣ་ཏྣ་བ་ཧེ་ལྷ་ཀ' ཨོཀཱ་ནྣ་བ་ཧྣ་རཏལ་ཚལ་།ཨོ་ཧྣི་རེ་ཧྣི་རེ་མཾཙབར་པ་ཧྲྀཾ་ཙལ་།སྣི་ཊེ་ཡོ་ཨུ་སྣྲ་ཨེ་ཏ་སྣ་ཧྣེ་ཀེ་པེ་ཀེ་ཏ་ཨྣ་སར་ཀཱ་ནྡི་རྣ་ཏཏ་རཀཱམ་ཨོཀཱ་ནྣ་དེ་ས་བཧྣོལཀ་།བུཧྣ་ཡྷ་བྣ་ཛལ - "ཏམ་པ་ཏེ་ནེ་ཀེ་ཚུ་བོ་ལབ " ।སྣི་ཊེ་ཡོ་ཀེ་ཨཱྃ་ཨི་ཁ་མེ་ཀེ་ཚུ་ཨྣ་ཤཾ་ཀཱ་ཨྣ་ཨཔྲས་ཀྣ་དྣ་ཚལ, ཏེ་ཡོ་ཨོ་སྣ་ཨི་ཀ་ལག་ས་ཏཨེཏ་གེལ་།བུཧྣ་ཡྷ་ཀེ་ཀཱ་ཏུ་མེ་ཛོ་ནྣ་གོ་ལྷ་ཨཏཻ་ཀ་རཏལ་ཚལ་།མན་ཀེ་བྲ་གྲ་དྣ, ཨྣ་གྲོ་ཤ་ཨྣ་སྦྲུ་ར་སེ་ཏ་བྣ་ཏ་སབ་ས་ཚྣི་ཧྲི་ཀྣ་ཧྣི་ཀ' རཏལ་ཚལ་།ཨོཀཱ་ནྣ་ཨཔན་སྣྲྀཾ་ས་སེ་ཏོ་བ་ཧྣལ་བུ་ཧྣ་ཡལཻ་།ཨཔ་ནྣ་ཀེ་སཱ་ཧྣ་རེད་བུཧྣ་ཡྷ་ཨྣ་ཨི་ཀ་པ་ཀ་རལཀ -"ཏམར་བུཧྣ་བྣ་ཨྣ་ཏཏར་སྣ་ཧེ་བ་ཛ་ཧེ་ཡྷ་ཧྣི་བེད་ར་ཏེ, ཏམ་ནྣ་ཀཱ་ཏལ་ཀཱི་ཛེ་ཏམ་མཨེར་ཛབཱི་ཏ 'ཧོ་ནྣ་ཤ་ཧྣིད་ཀེ་ཧྣ་ར་བྣ་ལྷི་ཀཱ་ཏ་ཧྲྀ་།ལོ་ཀ་སུན་སཱ་ཧྣ་ན་ཀ་ར་ཧྲྀ་།ཨྣུ་ར་ཧྣ་ཀེ་བེ་ཏུ་ཧྣ་ལ་ཊ་ལི་།ར་ཧྣ་ཀེ་བུ་ལི་ས་སེ་ནྣ་སུན་ཨོཀཱ་ནྣ་ཨྣ་ཨེར་དེ་ལ་ཀཱི་།ར་ཧྣ་སཾ་གེ་ཀེ་ལ་ཊྣ་ཨྩི་མེ་བ་ཏུ་ཏེ་གོ་རི་མ་ར་ལཻ་།ར་ཧྣ་ཀེ་བ་ཙྣ་བེ་བལྷ་ཀུ་ཚ་ཀེ་ཀཱ་ནྣ་ཧྣི་ཀཱ་ནྣི་སུན་སྣ་རལ་ཀཱི་ཨྣ་བ་ཏུ་ཏེ་ཀེ་ར་ཧྣ་ཀེ་སེ་ནྣ་སུན་།ཏམར་བུཧྣ་བྣ་ཀཱ་ཏེ་ཛེ་ཀཱ་ནྣ་ཧྣི་ཀཱ་ནྣི་སུན་སྣ་རལ་ཧྣ་ཨེ་ཏཨི་ཏ་ཤ་ཧྣིད་ཏོ་ཨི་ཏཨི་།ཨྩི་ནེ་སྦྲེ་ཏ་རོ་ཀཱ་ཨེ་ཧྣ་སཾ་ཧྣེ་ཡྷ་མེ་ ཏམ་ནྣ་ཨོ་ཨི་ཡ་གེལ་ར་ཏེ་ཏ་ཀཱ་ཏལཀ་ཤ་ཧྣིད་པ་རེ་བྣ་ར་ཀེ་སཱ་ཧྣ་ན་ཀཱ་ཀྲྀ་གྲྀམ་ར་བ་ལེ་ཆཻ་།ཀཱ་ཡཱཾ་ནེ་སྦྲེ་ཏ་ར་སྣ་ཧེ་བ......"-བུཧྣ་ཡྷ་ཨི་ཀྣ་པེ་གྲ་ཏ་ར་དེ་ས་ཏ་ཀཱ་ལཀ་།ཨི་ཀྣ་པེ་གྲ་ཏ་ར་ཀེ་ཀེ་ཚུ་ནཨཻཾ་བུ་ར་ཡལཻ, ཨོ་ཨཔ་ནེ་མ་ནེ་མ་ནེ་བུ་ད་བུ་དྣ་ཡལ -'སར་ཀཱ་ར་དུ་ནྟ་པྣི་ཊེ་ཏི་ཀཱ་ཏེ་ཏཨི་ཏ.....།'

བུཧྣ་ཡྷ་ཛོ་ནྣ་ཨཙྣ་ནཀ་བ་ཏུ་ཏ་བུཧྣེ་ཡྷ་ར་ཧྣ'གེལ་ཚལ་།ཨོ་ཨྣ་སྦྲུ་བྣ་ཛལ "......ར་ཧྣ་ཀེ་བཙྣབ'བལྷ་ཛེ་སབ་སྣ་རལ་གེ་ལཻ, ཨོཀཱ་ནྣ་པ་རེ་བྣ་ར་ཀེ་སར་ཀཱ་ར་ཏོ་ཀཱ་ཧྣ་རོ་ས་དེ་ལ་ཀཱི, ཨྩི་བ་ཧྣེ་ཡྷཾ་བྣ་ཏ་ཏཨི་།ལེ་ཀེ་ན་ཛེ་སུན་ར་ཧྣ་ཀེ་བེ་རོ་ཧྣ་མེ་ཨྣ་ཛ་ནྡྣ་ཀེ་པ་གྲྀ་མེ་ལ་ཊ་ལི་ཨྣ་མ་ར་ལཻ, ཨོཀཱར་པ་རེ་བྣ་ར་སུན་ལྷ་ལྷི་དུ་ནྟ་པྣི་ཊེ་ཏ་ནཨཻཾ་ཤ་ཧྣིད་པ་རེ་བྣ་ར་ཏཨི་།ཏམར་བུཧྣ་བྣ

ལཊཱལི་ཞླ་མརལི་ཏ་ཞླི་གཱནཏྐྐར་ཨ 'ལིཡ།ཞླུ་ཤཀླིད་ཧླེལི།ཏམ་ཏ་ཝུཏྟུཁ་ཀླེ, ཨཏྟྃསུཀ པཏླལཏབླ་ཞླ་བུཧླིཡླར་
སུཀ ཀླེ།ཛཀཏཾགཱ ཁླཏིར མརེབལླ , གཱནཏྐྐརཾགཱ ཁླཏིར མརེབལླ་ཞླ 'བཧླེ་ཡྃླ་གཱླམགཱ ཁླཏིར མརེབལླ་ཁླལླི་དླཏྲ་
པླིཊེ་ཏི་ཀོཏི་ཏ་ཤཀླིད་ག་ཀོཏི ?.......།"

གཱཊཏཀྐཱ་གཱླཀྲཱཀྲམགཱ་ཛཻཀླ་ཐཀྲྀ་སླཨིར་དེཝེ་ཚལ།བུཧླེ་ཡླ་བཛཻཏ་ཛླ་རཏལ་ཚལ -"......ཛདྲི་ཏམར་
བུཛྲབླསུཀ ཤཀླིད་ཀ་ཏཨི, ཞླ་ཏམསུཀ ཁླལླི་དླཏྲ་པླིཊེ་ཏི་པརེབླར་ཀླེ་ཏ་ཏམཀླ་སུཀ་ལླ་ཨཁཀླི་གཱནཏྐྐར་ཞླབ 'ག་
དླྃགིཨི་ཏཨི།ཐིག་གཏི་ཚལི་གཾགཱླ་ཏལུབླཞླི་ཛེ་ཨཁུཀླི་ཁླལླི་ཐཀེམི་གཱནཏྐྐར་ཨ 'ལིཡ།སྤླིཊིཡོ་
སླཧེབགཱ ལླགི, ཀེམྲེཊར་སླཧེབགཱ་ལླགི །སབགཱ ལླགི གཱནཏྐྐར་ཞླཡལ་རཧིཏི་ཏ་ཐཀླམི་ཀཨཱྃ, ཏྃག་པར་གཱླརགཱརམ་
ཀོཨིཏི།གཾགཱླ་ཏལུབླཞླི, རཏཀ་ཏཛླམ, པརམེསཀླ་པླཀབལླ་སུཀ སེཀོ་ཁུཤླི་མཀཨིཏཨི།སྤླིཊིཡོ་སླཧེབ !
ཨཔཀེགཱ, ཨཔཀེགཱ་གཱནཏྐྐརགཱ་ཧྲཀབླད་ཛེ་ཏམཀླ་བོལཨིལླི།ཏམ་ཁླལླི་དླཏྲ་པླིཊེ་ཏ་ཀཨཱྃ་ཀླེ།ཛཨི་དིཀ་རཏཀླ་
ཏཛླམ་སུཀགཱ་གཱནཏྐྐརགཱ་སརགཱླར་ཨ 'ཏི, ཨོཨི་དིཀ་ཛཏུརེ་ཏམཀླ་བུཛྲབླགཱ་ཤཀླིད་གཏཏི་ཞླ་ཏམཀླ་ཤཀླིད་པརེབླར་
གཏཏི།ཨཧླིཏླ་ཞླི་སམླཀསུཀ ཏམ་ཀཨཱྃ་ལེབ།སབགཱ་པརཀླམ།"

མཾཙཔར་ཞླ་ཀེཛྲྀ, ལོགཱསབགཱ་བགཱཛྷཊ་ལླགཱལེ་རཧི།བུཧླེཡླ་མཾཙཔར་ཀཛར་དཾགཱཡལགཱ།ཨོགཱར་བེཊླ་སྐཱྃཏླི ཀེཏུརཡཀེ་
བེསལ་ཚལ།ཨོ་ཧླིརེཧླིརེ་མཾཙ་ས་ཀེཛྲྀ་ཤུཏིར་གེལ།ཨོགཱཀླ་ཨཔཀེཔར་ཞླཝྲཀྲ་ལླཨིབ་རཏལ་ཚལ , ཨེཏིག་བླཏ་གེཀླ་
གཧིགེལ, ཏིཛ་ཧླ 'རཏལ་སྐཱྃསགཱ་བླབཛྟྲི།སྐཱྃསགཱ་གཏི་གིཚུ་བེསིཨེ་བཨིཛྷ་རཏལ་བུཛྷཡལི །གཱཏུཀླ་མཾཙ་ས་ཤུཏིར་
ཏ་གེལི ཨོ, ཝུདླ་ཞླབ་ཊེབ་ཤུཐཡཀླཞླི་པཏླཊ་བུཛྷླ་རཏལ་ཚལི །ཞླབ་ཏ་བགཱླརཾ་ཕུཊཀླཞླི་མོསགིལ་བུཛྷླ་རཏལ་ཚལི །
ཨོ་ཏླཐ་ས་ཛགཱཏླགཱ་ཨཔཀླ་ལབ་ཞླབ 'ག་ཞླིཤླཀླ་གཡལགཱ།བུཧླེཡླགཱ་ཧླཱཊཾཀ་གཱརེཏ་དེཨིཁ་ག ' ཛགཱཏླགཱ་སེཀོ་
ཙགཱབིཀོར་ལླཨིབ་གེལ་ཚལི །ཨཙླཀགཱ་ཨོགཱར་ཧྲགྲཱ་ཏུཊལི ཞླ་ཨོ་དཾགཱལ།བུཧླེཡླགཱ་སྦྲིཏི་བིགཱཊ་རཏལ་ཚལི །ཨོགཱར་
སྐཱྃསགཱ་གཏི་ཨསླམླཏྲ་ཧླ 'གེལི, ཞླྃཨིཁ་སེཀོ་ཤུཔརཀེཛྲྀ་གཱར ' ལླགཱལ་ཚལི །ཨོགཱཀླ་ལབགཱལི་གཀླྃ་ཨོ་མཨིར་ཀཨཱྃ་
ཛླཡ, ལེགིཀ་ཨོགཱཀླ་མཀམི་ཨཔཀ་གཱླམགཱ་ཕླཏི་སཀོཾ་ཚལི། ལེགིཀ པླིཊླ་སེཀོ།ཨོགཱར་བུཛྲབླ་ཨཁཀོ་ཏགཱ་ཤཀླིད་ཀཨཱྃ་
ཀེ, གཱཊཏཀྲ་ཨཡལླགཱ བླདོ།ཞླི་གེགཱར་གཱཊཏཀྲ་ཀཻ ? ཛགཱཏླ་སམཡཔར་ཀཨཱྃ་པཏྃཙིཏ་ཏ་བུཧླེཡླ་ཀེཙྟྲམི་ཁཨིས་
པརེཏི །ཛགཱཏླ་གཾཀླམེ་ལོཨིག་ལེལགཱི །གིཚུ་གཱླལགཱ་ལེལ་གཱླཀྲཱཀྲམ་བླཧིཏ་ཧླ 'གེལི།ཁབར་ཐླཀླ་ས་བཏཀླ་སེཀོ་པསེར་
གེལི།པརམེསཀླ, གཾགཱླ་ཞླ་རཏཀླ་ཞླ་ཞླརཾ་ལོགཱསབ་ཞླཨེལ།བུཧླེཡླགཱ་ཤུཐྲཀ ' ཏེལླ་པོསླ་ཏགཱ་པཏྃཙླཡལ་གེལ།
ཏྃཔཀླི་ཤླཡད་ཨཧིམ་དམ་ལབླ་རཏལ་ཚལི །ཨཧླཝུཀླཡལ་ཞླྃཨིཁ་ས་དེཁལགཱ་བུཧླེཡླ།ཛགཱཏླ, རཏཀླསབགཱ་པླཙྟུམི་
ཐླཧླ་ཨོགཱར་བེཊླ་ཊླཀླར་ས་བཏིཡླ་རཏལ་ཚལ།བུཧླེཡླགཱ་སླཐླ་སུཀྐ་པརལ་ཛླ་རཏལ་ཚལ།གཱཀྲྀམི་གོལླ་བཛྷལི་ཛླ་རཏལ་
ཚལི །ཨོགཱཀླ་ལབགཱལི ཨོ་མཨིར་རཏལ་ཀཻ །ཀླཱཊ་ཧླཨིརགཱ་ལེལ་ཨོགཱར་མཀ་ཧླེལི་ཛེ་ཨོགཱར་བུཛྲབླགཱ་ཨཧླབཡསུ་སླཧིགཱ་
དེཁིཏ།ཕེར་བུཛྲབླགཱ་མོཊ་ཞླ་ཏྃསེཏ་ཞླྃཨིཁབལླ་ཙེཏ་ཨཧླརལི, ཝུདླ་ཀེམིཀ་སླཏགཱ་ལེལ།གཱཀྲྀམི་གོལླ་ཞླཨོར་བཨིཛྷ་
གེལི, སཞྃསེ་དེཏ་ཛེཀླ་ཨཔཞྃཏ་ཧླ ' རཏལ་ཀོཨི །ཨོགཱཀླ་ཨཔཀ་གཏཀ་ལཊགཱལ་བུཛྷཡལི, ཤླཡད་གེཞོ་ཨོགཱར་
སླཐགཱ་ཏར་ས་ཏགིཡླ་ཏཊླ་དེཀེ་ཚལི །ཨོགཱཀླ་མོཀ་པརལི་ཧྲལཧྲལ་ལེཏྟུ་བཏིཏ་རཾཧིཏགཱ་ལླཤ་ཞླ་ཕེར་སྦྲིཏི་པཊལཔར་

ཨཧྣརལི་སེནྣསབདག་ཀྣཧྐ་པར་ཨོཀར་བུཧྡབྣཀེ་ཨེསྐྲརཨོསྐྲར་རྷུལིད་གདན་ཨྣ་དདྣ་ས་ཅིཡྣརལ་ཨཱྃཨིཁ, ཛོནྣ་ཨོཀརེ་
དིས་དགེད་ཧོ་ནེརཧྣར.....ནེརཧྣར་.....།

ཐཱཾགབྣ་བཛལི -"སྣཧཏཀྵེ་ཙྣཙྷེཀེ་དསྣྷ་ཚལི་།ཨྀ་བཏཿ་ཁདརནྣཀ་བིསྣཏྣེ་ཧོཨེ་ཏཨེ་།ཨོཾཀེ་ནཨཱཾ་དཨེ་ཏཨེ་།"

▪▪ ▪▪ ▪▪

ཧོསར་དིན་།

ཨེཀཏྣ་བྣམམེ་བུཧྡབྣཀེ་ཨཧྣབཡསུ་སྣཐྣི་ཨཔན་སྣཐྣིསབ་སཾགེ་བིསལ་ཚལ།ཨོ་བྣཛལ -"ཀྣཨིཥྐ་གཙདཀྟ་དིབསཀེ་
དིན་སྣཧཏཀྵེ་ཧྣཨུཧྡུཀེ་དེཏྣཀྟ་ཧྣྲ'གེལི་།སྣཐྣིསབ, གཙདཀྟཀེ་ལཏྣཨྀམེ ཨོ་བཏཿ་སཧཡོགྀ་ཚེལི་།ཨྣཨུ་སབ་གོཏེ་
མེལིག' ཨོཀཧྣ་ཤཀྵཀྵལྀ་ཨཛཙ་གཧྣ་!"

ཨྣ 'བུཧྡེཡྣཀེ་ཤཀྵཀྵལྀམེ་སབདག་སུཧྣ་ཨྣཀཤ་དིས་ཨུབལ་།ཨོཧེམེ་ཛགཧྣ་སེཧོ་ཚལ་ཨྣ་པརམེསཧྣ, ཐཱཾགབྣ་ཨྣ་རདནྣ་
དཧྣམ་སེཧོ།**ཛནཀཔུར་ཧྣམ,' བིཀྲམ་སམྦད་༢༠༧༠༣༧ ཨཔན་
སཾདྦ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཨུ།**

༢.༥.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ-'ཨྣཧྣབལ

**ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ**

ཨྣཧྣབལ

ཨྣནེ་བྣམ་ཛཀཱྀ་མིཐིལྣཀ་བྣམམེ་ཨེཀཏྣ་ཧྣདྣཨེལཔུར་བྣམ་སེཧོ་ཨཚི།ཧྣདྣཨེལཔུར་བྣམཀ་ཨཔན་བིཤེཥྣ་ཨཚི།ཨོནྣ,'
ཨེཧེན་བིཤེཥྣ་གོཌ་ཨེཀྐྲེ་བྣམཀ་རཧལ་ཨཚི་སེཧོ་བྣད་ནཧིཡཱཾ་ཨཚི།བོནྣཨེལ-སཾ-བོནྣཨེལ་ཨྣ་ཧྣཀྵཱཾཨེལ-སཾ-ཧྣཀྵཱཾཨེལ་
བྣམ་གེཨེ་ནེ་ཏུཨཨེ,'ཧཱུཨེ་ཨོ་བྣམ་ཨྣནེ་བྣམ་ཛཀཱྀ་གོཏེ-པངྣ་ཏྣཀྐྲར,'གོཏེ-པངྣ་པྲོཕེསར་བྣ་གོཏེ-པངྣ་ཁྣས-
ཁྣས་གྲུཙཀཱྀ་པྲདཀྵེད་ནཧེ་གེལཀ,'སེ་ནཧེ།ཀརིཧོ་ཨཚི་ཨྣ་ཀརིད་ཨྣབིཡོ་ཧཱུཾ་རཧལེ་ཨཚི།ཨེཧྣམ་ཨེཀཏྣ་བྣད་ཨྣར་ཨཚི་

ཨོ་ཨཆེ་ཇེ་ཁུད་ནྡ-ཁུད་ནྡི་ཛཁབ་སཧྣ་གྱུཋ་སཧྣ་གྣམམེ་ཨཆེཨེ,་དཁབ་ཛཾ་སཧྣ་མིལྣགཀ྄་དེཁབ་ཧཾ་སོཀྵིཨན྄་ཐྣཨིཡེ་
ཛྣཨིཨེ། ཛཁབ་སཧྣ་གྱུཋ་སཧྣ་གྣམམེ་ཨཆེཨེ་དཁབ་གྣམ་སཾས་ཧྣེལ་ཀྣི་ནཧེ?་ཇེགཧྣ་སཧྣགྱུཋ་སམྦྲུཀྵ་བུཛྙེ་ཀྵེ,་སྣཱཨི་བྣ་
ནཨི་སྣཨི་ཨྣི་ཨཏྣཾཀ་བིཙྣར་ཧྣེལ་ཇེ་གཧབི་ཇེ་སཛམནིཡྣ་ཏོལ་ཨེགཏྣ་གྣམ་ཨཆེ,་ཛཨི་གྣམམེ་ཨེགོཏྣ་པརིབྣར་ཨེཧེན་
ནཨི་ཨཆེ་ཇེ་ཨརབམེ་ནོགཧྣི་ནཨི་གརིད་ཧུཨཨེ། ཨོན྄,་ཧྣིདྣཨེལབུར་ཧྣུཨྣབྣི་གྣམ་ཨཆེ,་ཧྣུཨྣབ་ཨཻ་སྣཨེམེ་རཁབེ་ཨཆེ་
ཇེ་' སུཧིགཀ྄་ཨུཔབོཾ་ཨྣ་ཨཻཾཔགཀ྄་ཙལབོཾ། '་ཁྣཨེར་ཇེ་ཇེདཨེ་ཨཆེ་ཨོ་ཨོཨི་གྣམག་བྣཧོ་ཧྣེལ་ཨྣ་ཀྣཛེ་ཧྣེལ,་སུདྣ་
ཧྣིདྣཨེལབུརག་བཙྣཱ-བཙྣཱ་ཧྣིནིཡཾ་རཧལ་ཨཆེ་སྣཨིཡཾ་ཧཾ་རཧལེ་ཨཆེ་ཇེ་གོནོ་གྣམམེ་བིཊྣལཡ་ཧྣིན-ཙྣིར་སྣཨེ་བརབ་
པྣུཏབཾ་ཨཆེ,་ཧྣུཔ་ཙྣཧེ་ཇེ་ཧོཨུ,་སུདྣ་ཧྣིདྣཨེལབུརམེ་བིཊྣལཡ་བནལ་དེཤ་ཤྭཧཾད་ཧྣེལྣ་པཀྵྣཨིད། ཛཁབ་ཨེགཏྣ་
ཤྭཧཾདདྣ་སཻནྣནྣི་ཨཔབ་ཨཀྟེམ་སམཡམེ་སྣཨེ་བྲིཧྣཔབ་ཨེལྣཔར་ཧྣིདྣཨེལབུར་གྣམམེ་བིཊྣལཡ་སྦྲཔིད་གེལཻན། ཨོཧྣི་
གྣམག་ཆཻཔ་སུཙིད་ཐྣཡ།
བཙྭཾས་སུཙིད་ཐྣཡ་ཨོཧབ་བྣལ་བིཊྣལཡགསཾ་བཙྣཱ་ཛགཾ་རཧལྣ་ཇེ་གྣམག་བིཊྣལཡམེ་ཨཔབ་ཁུལབྣྣི་ལགོཾལཻན། སྣཨེ་
ཛཨི་སམཡ་བིཊྣཧྣིག་སྣཧྭམསཾ་བིཊྣལཡ་པརིསརམེ་ཕྲུལག་ཁེཧྣི་ཧོཨི་ཆལ། ཨཁབ་ཧཾ་མལིཀྵྣམག་ནགགཧྣ་མཧྣདེབ་
ཛགཾ,་བྣཧྣ-སཏྣག་ཨྣ་ནཧར་ཧྣེནེ,་གོནོ་གྣམག་ནྣགེ་གཏེ་བེལ་ཨཆེ་ཧཾ་གོནོ་གྣམག་སུཧཾ་གཏེ་བེལ་ཨཆེ། ཧིཏྣམ་ཨྣབ་
ཙརཙེ་ཀྣི་གརབ། པཧིལུགྣ་ཨཔེཧྣ་གྣམག་ཧྣུཔམེ་བདལྣབ་ཨྣཨེལ་ཨཆེ། ཨེཧེན་པརིཤྲིཧིམེ་གྣམག་ཁེདགཾ,་གྣམག་
ཨུཧྣདིད་པུཾཧྣིགཾ,་ཨུཔཛྣཨུ་ཧྣུམི་བནབེག་ཤྲིཧི་པེདྣགཀ྄་རཧལ་ཨཆེ། སརགྣརག་ཏནྣཏེརི་དེཁིཡེ་རཧལ་ཀྵེ་ཇེ་གོཤྲིག་
ནཧརབལྣ་ཕྣཏགག་ཨྣཡུ་སམྣཧྣ་ཧྣཀ྄་རཧལ་ཨཆེ་ཨྣ་ནཧརག་ཤྣབྣ-པྲཤྣབྣ་ཨཁབོ་གོཤྲིཨེ་མེ་ཧྣེལཧོརི་ཁེལ་རཧལ་ཨཆེ།
ཛཧེནྣ་བྣལ-བོཧྣ་བཙྣཱ་བྣལ-བིཊྣལཡ་ལཀ྄་གཀ྄་ཨཔྲན་པརིབྣར་ཧྣརིག་བྲིཙ་ཨཔབ་ཧྣིབན་ཧྣརཋ་གརིག་ལྣུརི་ཤྲིཁི་
ལཨིཨེ་དཧེནྣ་སུཙིད་ཐྣཡ་སེཧོ་ཤྲིཁ་ལེལཻན། ཨཻཏྣམ་ཨྣི་ནཧེ་བུཛྷབ་ཇེ་སྣདྣ-པེདྣག་བྲིཙ་ཨེཧེན་དཔཿཔེདྣ་གེན྄་ལཀ྄་
ལེལག་ཇེ་གཛག་ཨཀྵན་བེཏྣིཔར་དེཨ་ལྣབལ་ཨྣ་བེཏྣགཾ་ཨྣརཤྲིད་གོཏྣག་ལྣཧྣ་དེལག། ཛཧེནྣ་བྣལ་མནག་ཧྣིབན་ཨཔབ་
དུནིཡཾ་དེཁ་ཨྣཧྣབལ་པེདྣ་གརིཨེ་དཧེནྣ་སུཙིད་ཐྣཡགཾ་སེཧོ་ཧྣེལཻན། ཨོན྄,་ཧྣིབནག་སཾག་ཨྣཧྣབལ་གེཧཱཾ་ཏུཏབོ་གརིཨེ་
ཨྣ་གེཧཱཾ་ལེབྣན་ཧོཨིད་ཨཔྲན་རཀྣ་ཤྭཡཾ་གརིད་ཨཔབ་ཧྣིབནགཾ་བཾཙྣཨིཡོ་ལཨིཨེ། ཨཻཏྣམ་ཨེགཏྣ་བིཙྣར་ཨྣརོ་ཨཆེ,་ཨོ་
ཨཆེ་ཨྣཧྣ་ཀྵེ་ཀྣི,་གེཨེ་ནེ་ཨཧུལེ་ཏྣགྣྣི་ཙེགིཧྣ་ཧོཨིཨེ། ཛཁབ་ཤྣིརག་སཧྣ་ཨཾབག་པྲཙྣརཔཋ་ཧུཨ་ལབལ་ཨཆེ་
དཁབ་ཨྣཧྣག་གེཨེ་ནེ་ཧོཨིཨེ?་གེཨེ་ནེ་ལོག་བུཧྣིབིཙྣནྣིམེ་ལྣབལ་རཧད། བུཧྣི-བིཙྣནྣིཡིསཾ་ནེ་བིཙྣརམེ་ཨེགཧྣུཔདྣ་
ཨཻཾད་ཨྣ་ཨོ་མིལལ-ཛུལལ་བིཙྣརཧྣཧྣག་ཧྣུཔམེ་སྣསུཧིག་བིཙྣར་པྲབྣཧིད་དཨེད།
ཨཁབ་དག་མིཔིལྣག་གིསྣན-པརིབྣརམེ་ཤཧར-བྣཛྣར་ཛྣ་ནོགཧྣི་གརིག་ཧྣརཧྣག་ཛཀྐ་ནཨི་ཧྣེལ་ཆལ། ཨེགར་སྣཨེ་ཨྣི་
ནཨི་བུཛྷབ་ཇེ་པརིབེཤ་ཨོཧབ་ནཨི་བནལ་ཨཆེ་ཛཨིམེ་དེཤག་གིསྣནག་བེཏྣ་ཨཻཾཧྣིནིཡར་བནེ་བྣཧར་ཛྣ་གཀ྄་གྣཧྣིག་
ཧྣཨིབནྣི་ནཨི་གརི་ཆཻཔ་ཨྣ་ཨཔབནྣགཾ་ཨཻཾཧྣིནིཡར་ཤྲཱིཧིད་གརིད་ཙྣལྣིས་དཛྣར་ཏྣལཔར་མཧེནྣ་ནཨི་གམྣཨི་ཆཻཔ། ཨེགར་
སྣཨེ་ཨེདབེ་ནཨི་བུཛྷབ་ཇེ་པཧེནེ་བཏྣགྣ་ལོག,་བཏྣགྣ་ལོགག་སྣཨེ་ཏྣགྣར,་ཨཻཾཧྣིནིཡར,་བཻཧྣནིག་ཨེཊྣདི,་བེདེཤ་
ནོགཧྣི་གརཨེ་ཛྣཨི་ཆལྣ་ཨྣ་ཨཁབ་ཨཻཾཔྣ་ཀྵུཔ་དེནིཧྣར་བཧྣིབ-གྱུརབྣ་སེཧོ་བེདེཤ་ཛྣ་གཀ྄་ནོགཧྣི་གརཨེ་ལྣབལ་ཨཆེ།
ཁྣཨེར་དཨི་སཧྣསཾ་སུཙིད་ཐྣཡགཾ་གོན་མཧལབ་ཆཻན། གཾལིཛག་པཀྵཨི,་སྣཨེ་སྣཧྣདག,་'༧༠༥བྣི.ཨེ.༥༠༨'སམྦྲུཀྵ་གེལྣག་
བྣད་ཛཁབ་པརིབྣརག་ཧེནགྣི་ཨཾགྣིགྣར་གརིག་བྲིཙ་སུཙིད་ཐྣཡ་པཧཾཙལྣ,་དཨིསཾ་པཧེནཧེ་ཧུནག་པེདྣ་བིཨྣད-
དུནྣགམན་གཧྣ་ཨཔྲན་ཨཀྟེམ་སཧྣནག་པརིབྣར་རོཔཋག་ཤྲིཧིམེ་སུཙིད་ཐྣཡགཾ་པཧཾཙྣ་ཙུགལ་ཆེལཻན། ཧིབྲིཙ་སྣལེ-
སྣལ,་ཨྣཨི་པཙྣས་བཀྵསཾ་པྲཧེག་གྣཧིག་སྣསག་དིབྣལྣི་དེནསཾ་ཨེག་པནརཧེཡྣ་ཧྣགབད་གཧྣ་ཨཔབན྄་དརབཛྙཔར་

ཀ་རབཻད་ཨླཝི་རཏླ་ཚཻཐ། དརབཛླཱ། ཨེཏི་མཏདྲ་ཏཱུཾ་ཨཚེཨེ་ཇེ་ཛཱཾ་ཀིཡོ་དརབཛླཔར་ཨླཝི་ཀོཊི་བླད་ཀཏི་ཚཻཐ་ཏཱུཾ་ཨོ་
སཏྲ་སླནལེ་ཛླཨེཨེ། ཨླནཀ་མནམེ་སླནེ་སུནིཏླརཀ་མནམེ་ཇེ་ཧླེལ་ཏོནི, སུདླ་སུཤླིལ་ཀཱླཀ་ཨཔནེ་མན་ཨཔནེ་
ཧྲིརཀཱླརི་ཀཏླཀཻན་ཇེ་' ཨནེརེ་ཀོན་སླཡླཀ་ཛླལམེ་སྔྲོཾམིཡླཨེལ་ཛླ་རཏླ་ཆཏ། ཨཏྲི་ཧླགབཏཀ་མཾཙཔར་སཾ་སམླཛཀཾ་
ཛནླ་དིཨཻན་ཇེ་ཨཕླཝ་པརིབླརཀ་ཇེཏི་ཧླར་ཚལ་ཨོ་སམླུཀྐ་ཧྲ༧་གེལ། སླནེ་སླདླ-པིདླསཾ་བེཊླ-བེཊླི་ཧྲརིཀ, ཨཔན་
པརིབླརཀ་ཕྲཏི་ཛབླབདེཏླིཀ་ཧླར་མེཊླ་གེལ། ཨླབ་ཏཱུཾ་ཨོ་ཧླར་ཨོཨེ་བེཀཏླིཀ་ཧླེལ་ཇེཀར་པརིབླར་ནེ་ཀླཋ་ཏཨེབ་ཨཚེ།
པརིབླརམེ་དྲྭ་ཏརཏཀ་ཀཱླཛ་ཏོཨེཨེ, ཨེཀ་སྲིཛནླཧླཀ་ཨླ་དོསར་ཨུཔཡོགཀ། སླནེ་ཨུཧླདནསཾ་ཨུཔརྒྷོག་ཧྲརིཀ། ཨུཔཡོག
ཨླ་ཨུཔརྒྷོགམེ་ཨཀཱླས-པཏླལཀ་དྲྭནྲི་བནལེ་ཨཚེ་ཨླ་བནབོ་ཏཱུཾ་ཀཨེལེ་ཨཚེ། བླལ-བཙྪླཀཾ་ཀོན་ཏརཏཀ་ཛླིབན་དེལ་ཛླ་
སཀཻཨེ་ཨོ་ཏཱུཾ་ནེ་ཧྲར་ཀརཻཨེ་པརིབླརཀ་ཨླམདནླིཔར, སླནེ་ཨུཧླདནཔར། མིཐིལླཙལཀ་གྲཱིཥྨཀ་ཨོ་ཨབསླ་བནེཡཾ་གེལ་
ཨཚེ་ཇེཀཱླ་ཧྲལླནོཧྨུབ་ཀཏལ་ཛླཨེཨེ, ཀོཊི་པརིབླརམེ་ཛཱཾ་ཨེཏེན་བེཙླརཀ་ཛཀླ་ཏོཨེཨེ་ཇེ་བེཊླ-བེཊླིཀ་པཙླཨེ-
ལིབླཨེ, ཤླཏླི-བིཨླཏམེ་ཀརྟྟཱིཀ། ཁརྩ་ཀཱླ་ཨླ་སླདླ-པིདླ་ལེ་སླཧླརཏོ་ཛླིབནཀ་བེབསླ་ཨུཔལཧླ་ནཏི་ཀཱླ་སཀཻཨེན། ཨླི་
ཀཏཱུསཾ་ཨུཙིཏ་ནཨི་ཨཚེ། སུཤླིལ་ཀཱླཀཱླ་སུཙིཏ་ཧླཡཀཾ་དབཛླཔར་བེསླ་སླཨེཡཀ་སོཛླ, སླནེ་སུཤླིལ་ཀཱླཀཱླ་ཨཔན་པཏླིཀ་
སོཛྷམེ་ཀཏླ-

"བཾཨླ, དརབཛླཔར་ཨེཀ་པནརཏིཡླ་ཛྷོཛ-ཧླཏཀ་སཾག་ཀཱླཏིཀ་སླསམེ་ཧླགབཏ་ཛཏིནླ་ཀརཻཏ་ཨེཡཾ་ཏེན་ཏཏིནླ་ཏཱུཾཧྲུ་
ནེསླཏིཏ་ཙལིཏཏ། པིདླ་ཚེཡཏ་ཏཱུཾཨེ་ཨེཏི་ཀཏི་དཨི་ཚེཨ་ཇེ་ཛཏིནླ་ཨཕླཝ་བེདླག་ཛླིབན་རཏལ་ཏཏིནླ་ཏཱུཾཧྲུ་ནེསླཏི་
ཙལིཏཏ།"

ཨཔནླ་བིཙླརེ་སུཤླིལ་ཀཱླཀཱླ་ཀཱི་ཀཏལཔིན་ཨླ་སུཙིཏ་ཧླཡ་ཀཱི་བུཛླལིན, ཨླི་ཏཱུཾ་དུཀྐ་བོརིཀ་བླིཙཀ་ཧྲེལིན་ཏཱུཾཨེ་ཏེསར་ཇེ་
བུཛྷིཐ། སུདླ་པིདླཀ་བིཙླར་སུནེ་སུཙིཏ་ཧླཡ་བཛལླ་ཀིཚུ་ནཏི, བཛབོ་ཀིཨེ་ཀརིཏིཐ, པརིབླརཀ་བླིཙཀ་བེཀཏླིཀ་ཨེཀ་
གྲམ་ཚེླ, ཇེ་སཧླཀ་སཾག་ཨཚེ། ཛླིབནཀ་ཏར་ཀླཏྲ་སམཡཀ་སཾག་སཾཙརིཏ་ཏོཨེཏ་ཙལབེ་ཀརཻཨེ། ཨོནླ, སུཤླིལ་ཀཱླཀཱླ་
ཨཔན་བིཙླར་བྲཀྲུ་ཀརཻཏ་ཇཻ་ཨླཤླམེ་རཏབེ་ཀརཻཐ་ཇེ་བེཊླག་ཨཕླཝ་སྨུཏསཾ་སུནེ་ནེནེ་ཨླཧླཀཾ་དུཀྲི་ཧྲེཊཏ། དུཀྲིཡོ་ཏཱུཾ་
ཏཁནེ་ནེ་ཧྲེཏཻཨེ་ཛཁན་ཛླིབནཀ་པཧླཏི་ཧྲོཥྲིཏ་ཀརཻཏ་ཀིཡོ་ཨཔན་ཛླིབན་སླཔིཏ་ཀརཻཨེ། ཨླཧླཀ་དུཀྲིཀ་ཀཱླརཋ་ཨླི་ཇེ་
བིཙླརསུཏུཔ་ཨླཧླ་ཨེཀ་པླིཛྷིསཾ་དོསར་པླིཛྷིམེ་སཾཙརིཏ་ཏོཨེཏ་ཨཕླཝ་སླཏུཔ་ནེ་ཧྲརིཏ་ཀརཻཏ་ཙལིཨེ། བེཊླག་སྨུཏསཾ་
སུནཻཀ་དོསརོ་ཀཱླརཋ་ཚེལིན, ཨོ་ཨླི་ཚེལིན་ཇེ་ལོཀཀ་མནམེ་ཏཛླརོ་རཾགཀ་བླཏོ་ཨཚེ་ཨླ་བིཙླརཀ་སཾག་ཀཱླཛོ་ཨཚེཨེ,
སུདླ་སེ་ཏཱུཾ་བཛལླ་པཚླཏིཡེ་ནེ་ཀཨེལཔར་ནཛཱིར་དཱཾཊཏ། ཛཱཾ་ཀིཚུ་ཀརབེ་ནེ་ཀརབ, ཏཁན་ཏཱུཾ་ཨོཏིནླ་ནེ་རཏི་ཛླཨེབ་
ཇེནླ་དུནེཡཾླམེ་གླཋ-བིཏླིཋ, པོཁིར-ཛཾླཁིཊ, གླཨེ-མཏཾས་ཨཚེ།

སཧླ་ཏཱུཾ་ཛནེཏི་ཚེླ་ཇེ་ཀམེ་ཧྲམ་ཨླ་ཧྲམེ་ཀམ་ཚེླ, ཏིཧླམ་ཛཱཾ་ཀིཡོ་ཨཔན་ཧྲམེམེ་བཙླ་ལགླ་བཏསླརི་ཀ༧་ལིཐ་བླ་ཧླཊླ་
ལག་ཧླཊབླརིཡེ་ཀརཻཐ། ཨླི་ཏཱུཾ་ཨཔན-ཨཔན་མནཀ་བླིཙཀ་ཧླར་ཧྲེལ། ཨོནླ, སུཙིཏ་ཧླཡ, པིདླཀ་བིཙླརསཾ་ཨེཀྲཱ་པླཨེ་
ཨལག་ནཏི་ཚལླ, ཀིཨེ་ཏཱུཾ་ཀཾལིཛཀ་ཨཧྲྭཡནཀ་གྲམམེ་མིཐིལླཀ་པརིབླརཀ་གཛྷནཀ་བིཤླལ་ཧྲུཔ་པཛྷེ་ཙྭཀལ་ཚལླ,
ཛཨེམེ་ལླུཧླ-ནཾཀར, ཨཀལེལ-བཀལེལ་སཧླཀ་སླནབླཡ་སམླུཛྷ་ནེཏིཏ་ཨཚེ། ཛཏིནླ་ཧྲམ་ཨོ་ཐེཀ་ཇེ་ཧླམེཀ་ཛླིབན་
ཕྲདླན་ཀརཨེ, ཏཏིནླ་ཀམ་ཨོ་ཐེཀ་ཇེ་ཧྲམ་བནེ་སདཻཏ་ཕྲབླཏིཏ་ཏོཨེཏ་ཙལཨེ། བཛཱིག་གྲམམེ་སཧླ་བཛེཏི་ཚེླ་ཇེ་
དུནེཡཾླ་ཕུསིཨླཏཀ་ཧྲ༧་གེལ་ཨཚེ, སུདླ་ཨཔནེ་ཀཱི་ཚེླ་སེ་ཏཱུཾ་ཨཔནེ་ནེ་དེཁབ།

ཀིཚུ་སམཡ་གུསླ-གུསླིཀ་པཚླཨེཏ་སུཙིཏ་ཧླཡ་བཛལླ-

"པིདླཛཱི, ཨཁན་ཧྲརིཀ་ཧླཏླཀ་ཨནུཀཱུལ་ཇེ་ཧླརཏླ, ཧླརཏླ་དུཀྐ་ཏུཔམེ་ཀཱླཛོག་ཏུཔམེ་ཨླ་བིཙླརོག་ཏུཔམེ, བནལ་ཨླཝི་

རདལ་ཨཚེ,་དཨི་ཨནུགྲུལ་ཨཔཝེ་ཀདཡཾ,་ཛེ་པིདྣཀ་ཤབྡཱསཾ་ཨེགོ་ཨགླཱར་ཀམ-བེསྦི་བུརྫིམེ་ཨཔཻད་དཁཝ་ཝེ་ཀིཚུ་
བཛེདྲཾ,་སེ་དྲཾ་ནདེ་ཨཚེ།་ཨདྲཾ་སུདསཾ་ཀདེ་ཧླར་དི་བླ་ནདེ་དི,་སུདླ་པརིབླརཀ་ཨིགཡླ་ཧླགཀ་ཧླགིདླར་དམཌྲཾ་ཝེ་ཚེ།"
ཐེབནཀ་ཨཀྲིམ་ངྟཱམེ་སུཙིད་ཧླཡ་པཌྲཾཙ་གེལ་ཆཻཐ།་ཨཔཝ་ཐེབནསཾ་པླུཊ་སཛྫུཛྷ་ཆཻཐ།་མནམེ་ཧླེལ་ཛེ་སུཙིད་ཧླཡ་
སན་ཡོག་ཛེ་པླཀལ་ཨླམ་ཛགཾླ་ཆཻཐ,་སླཝེ་ཧྣརཔླུར་གུཊ་སསླུཀྣ,་ཨླི་ནཨི་ཛེ་སཏཱལ-སཏླཨིལ་ཨླམ་ཛགཾླ་ཛུལི་རདལ་ཆེ,་
ཀཁཝ་ཁསབ་དེཀར་ཐླིཀ་ནདེ།་གླམཀ་རཏླ་ཛཾ་སླཝལ་ཛླཨེ་དྲཾ་ཨོ་སུཙིད་ཧླཡ་ཆཻཐ།་ཛེདེཝ་ཛདེཡླ་སམཡ་རདལཻན་
དེདེཝ་དདེཡླ་ཨཔཝ་ཐེབན་ཧླརཊ་ཀཱརིད་སམཡཀ་སཾག་ཙལིད་ཨླཝི་རདལླ་ཨཚེ།་ཨེཀླཨེཀ་མན་ཨེདེ་ཨུཧྣེཛེད་ཧྣ༡་
གེལ་ཛེ་སུཙིད་ཧླཡ་ཨིཐླམ་པིདླ་ཧྣ༡་གེཡཾ།
དརབཛྫེཔར་སུཙིད་ཧླཡཀཾ་དེཁལཡིན་ཛེ་ཛེནླ་ཨཔཝ་པརིབླརཀ་ནགླ་དེཁ་རདལླ་ཏོཐི་དདེནླ་བུརྫེ་པཏཱལླ།་ཀནི་
པརིཀླེསཾ་ཀདལཡིན-

"ཧླཡ,་གོཏཱ་ལགི་ཚེ།"

ཧཱཏཱཔཏླཨིལ་ཡོག་ཛགཾླ་པདེནདེ་གེནླ་ཀདེ་དདེཨིན་ཛེ་ཧླཡ་གེཚུ་བུཚཨི་ཨླཨེལ་ཚེ།

ཛདེནླ་བཛཡཾ་དདེནླ་སུཙིད་ཧླཡ,་པིཨཾདདི་ཀཝེཡཾླ-བར་ཛགཾླ་དམར་ཙེདཧྣ་ཝེདླརཨེ་ལགཡླ།་སུཙིད་ཧླཨིག་ནཛེརིག་
ངྟཱ་དེཁ་ཨཔཝེ་སིཡནགར་བར་ཛགཾླ་ཧྣུཔ་བནླ་ཧུནཀླ་ཨླགླུམེ་བླཧྣེ་རདཡཾ།

*-ཛགདིཤ་པྲསཱད་མཎྜལཛིཀ་ཛཎྨ་མཏྟུབནི་ཛིལླཀ་བེརམླ་གླམམེ་5་ཛུལཱཨི་1947་ཨིསྭིམེ་ཧྣེལཻན།་མཎྜལཛི་དེཧི་
ཨེཔཾ་རྣཛནཱིཏི་ཤཱསྟྲམེ་ཨེམ.ཨེ.ཀ་ཨདཀྣ་པླཝི་ཧིནྡིགོཔླཛཎ་དེཏུ་གྲེཨི་ཀླཀྲམེ་སཾལགླ་ཧྣ༡་རྟུཙེ་པླུཏཀ་སམྤང་སེབླམེ་
ལླགི་གེལླ།་སམྤཱངམེ་ཛླཔླ་རྟུཧྣེབླདི་ཨེཔཾ་སླམཀྲི་ཛྲབདླར་སླམྤཛིཀ་པིཀླསམེ་དེཝཀླ་བླཧྣཀ་བུརྫེ་པཏཱལཻན།་ཕལད:
ཛསྲིཧྣར,་སླམཧྣཀ་སཾག་གླམམེ་བུརཛོར་ལཏླཨི་བླཧྣཱ་ཧྣ༡་གེལཻན།་ཕལད:་མཎྜལཛི་ཨཔཝ་ཐེབནཀ་ཨཀྲིཀཾླཤ་སམཡ་
ཀེས-མོཀདམླ,་ཛདལ་ཡླདླདིམེ་ཛྲདྲིད་ཀེལླཏ།་2001་ཨིསྭིཀ་པཀྴཨིད་སླདེཏྲ་ལེཁཝ-གླེཏམེ་ཨེལླ།་2008་
ཨིསྭིསཾ་པིཧྣིཀྣ་པཏ-པཏིཀླདིམེ་དེཝཀ་རཙཝླ་པྲཀླཤིད་ཧུཨ་ལགཡཻན།་གླིད,་ཀླཐཱ,་ནཏཀ,་ཨེཀཾླཀླི,་ཀཐཱ,་ཨུཔཛྙཱས་
ཨིཏླདི་སླདེཏྲཀ་སཾལིཀ་པིཧླམེ་དེཝཀ་ཨཝབརད་ལེཁཝ་ཨདིཧྣིཡ་སེཀྐ་ཧྣ༡་རདལཻན་ཨཚེ།་ཨཁཝ་ཧྣརི་དཛཱཝ་ཧྣརི་
ནཏཀ/ཨེཀཾླཀླི,་པཾཙ་སླཨེསཾ་ཨུཔར་གླིད/ཀླཐཱ,་ཨུཀྣཻས་གོཏ་ཨུཔཛྙཱས་ཨླ་སླཧྣེ་ཨླཔྲསླཨེ་ཀཐཱ-ཀཱཏྣིཀ་སཾག་གིཚུ་
མདདཔླུཊ་པིཊཡཀ་ཤོཧྣལེཁ་ཨླདིཀ་བུཧྣཀླཀླར,་སླཨེསཾ་ཨུཔར་གྲཀྲམེ་པྲཀླཤིད་ཆཻན།

མཻཐིལླ-མཻཐིལཱིཀ་པིཀླསམེ་ཤྲཱི་ཛགདིཤ་པྲསཱད་མཎྜལཛིཀ་ཡོགདླན་ཨཔིསྨརཎཱིཡ་ཆཻན།་ཨླི་ཨཔཝ་སདད་གྲིཡླཤཱིལདླ་ཨོ་
རཙཝླ་ཀྲམིདླཀ་ལེལ་པིཧྣིཀྣ་སཾསླཝཧྣཀ་དླཀྣ་སམླཝིད/བུརཀྲིད་ཏོཨིད་རདལླ་ཨཚེ,་ཡཐཱ-པིདེཀ་སམླདཀ་མཎྜལ་
དླཀྣ་གླམཀ་ཛེཝགཱི་'ལཚྲུ་ཀཐཱ་སཾགྲཧ་ལེལ་'པིདེཀ་སམླཝ--2011',་'གླམཀ་ཛེཝགཱི་བ་སམགྲ་ཡོགདླན་དེཏུ་
སླདེཏྲ་ཨཀཱདེམཱི་དླཀྣ--'ཏཻགོར་ལིཊིརེཙར་ཨེཝཱཊ--2011',་མཻཐིལླ་མཻཐིལཱིཀ་ཨུཀྣཡན་ལེལ་སླཊྰར་དརཀྲཾག་
དླཀྣ--'བཻདེཧ་སམླཝ--2012',་པིདེཧ་སམླདཀ་མཎྜལ་དླཀྣ་'ཝཻཧྣརཻཨེ'་ཨུཔཛྙཱས་ལེལ་'པིདེཧ་བླལ་སླདེཏྲ་
བུརསླར--2014',་སླདེཏྲམེ་སམགྲ་ཡོདླན་ལེལ་ཨེས.ཨེན.ཨེས.་སྒྲོབལ་སེམིནྣཱ་དླཀྣ་'ཀཾཤིཀཱི་སླདེཏྲ་སམླཝ--
2015',་མཻཐིལླ-མཻཐིལཱིཀ་པིཀླས་ལེལ་སདད་གྲིཡླཤཱིལ་རདབླཀ་དེཏུ་ཨཔིལ་ཧླརཏིཡ་མཻཐིལླ་སཾགྷ་དླཀྣ--
'བཻཏྲནཱཐ་མིཤྲ'་'ཡཱཏྲཱི'་སམླཝ--2016',་རཙཝླ་ཀྲམིདཀ་གླེཏམེ་ཨསླུཏྲ་ཡོགདླན་དེཏུ་ཛྫོཧྣ-མཎྜལ་དླཀྣ--
'ཀཾསུདི་སམླཝ--2017',་མཻཐིལླ-མཻཐིལཱིཀ་སཾག་ཨཏྲ་ཨུཀྲིཥྚ་སེབླ་ལེལ་ཨཔིལ་ཧླརཏིཡ་མཻཐིལླ་སཾགྷ་དླཀྣ་'སུ.*

ནྭུ་སྭཧེབ་ཅྷོཧྣ་རི་སསྨཱུན་-·2018',·ཅེཧྣུ་སམིཧི,·པཏནྭཀ་བྲསིཀྵ་'ཡཧྣི་ཅེཧྣུ་ཕུརསླཱར་-·2020',·མིཐིལཱི་སྭཧེཏྲཀ་ཨཧནྀཤ་བེནྭ་ཤུ་བྲོཧྣ་ཧེཏུ་མིཐིལཱ་སཾསྐྲིཏིཀ་སམནྭཡ་སམིཏི,·གུནྭཧྣཏི་-ཨསམ་དྣཱ་'ནྫཀམལ་ཅྷོཧྣ་རི་སྭཧེཏྲ་སསྨཱུན་-·2020',·ཧྣཱརད་སརཀཱར་དྣཱ་'སྭཧེཏྲ་ཨཀཱདེམཱི་ཕུརསླཱར་-·2021'·ཧནྭ་སྭཧེཏྲ་ཨོ་སཾསྐྲིཏིམེ་མཧཏྭཔཱུརྞ་ཨབདྣཱན་ལེལ་ཨམར་ཤཧིད་ནྣམཔལ་སཾཏཱལ་བིཙྪར་མཾཙ་དྣཱ་'ཨམར་ཤཧིད་ནྣམཔལ་སཾཏཱལ་ནྣཏྲིཡ་ཕུརསླཱར་-·2022'

རཙནཱ་སཾསཱར་:·1.·ཨིཧྣཧྣཱནུཧྲི་ཨཀཱས,·2.·ནྣཧི་-དིན,·3.·ཧྣིན་ཛེཕ་ཨེགཱརཧམ་སཱཧྣཱ,·4.·སརིཧྣཱ,·5.·གཱིཧྣཾཛལི,·6.·སུསྣཱཨེལ་པཱིབརིཀ་ཧྣཨིཕ,·7.·སཧབེཧྣཱ,·8.·ཙུཧྣོཧྣི,·9.·རཧསྣཱ་ཅྷོཧྣི,·10.·ཀཱསཧྣེཏུ,·11.·མན་མཕན,·12.·ཨཀཱས་གཾགཱ་-·ཀཱབིཧྣཱ་སཾགྲཧ།·13.·པཾཙབཏྣི་-ཨེཀཾཀཱི་སཾཙཡན།·14.·མིཐིལཱཀ་བེཊི,·15.·ཀཱཧྲོསྣཨིཛ,·16.·ཧྣམེལིཡཱ་བིཤྭཧ,·17.·རཧྣཱཀར་ཊཀེཧ,·18.·སྭཡཾབར་-ནཱཊཀ།·19.·མཱཻལཱཨེལ་གཱཙྪཀ·སུལ,·20.·ཨུཧྣཱན་-པཧན,·21.·ཛིནགཱིཀ་ཧྣིཧ,·22.·ཧྣིབན་-མརཆ,·23.·ཧྣིབན་སཾགྲཱཧ,·24.·ནེ·ཧྣཱཊེཨི,·25.·བཊཀཱི་བཧེན,·26.·ཧྣཱདབཀ་ཨུཕ་ཨཧྣཱར,·27.·སཧྣཱ་-བིཧྣཱ,·28.·ཧྣཱཕ་གཱཙྪ,·29.·ཨིཧྣཱཧ་གཱསྣཱ་ཨིཧྣཱཧ་བཾཅེཡཾ,·30.·ལཧསན,·31.·པཾགྲུ,·32.·ཨུམཀ་གཱཙྪི,·33.·སུཅིཧྣཱ,·34.·མོཊཔར,·35.·སཾཀཱསྨ,·36.·ཨཧྣིམ་གྲཱཧ,·37.·ཀུཧྣཱ་-ཨུབཧྣཱས།·38.·པཡསྭིནཱི་-བྲབཧྣཱ་-ནིབཧྣཱ་-སསྣཔོཙནཱ།·39.·ཀཱལཱཧྣི,·40.·སཧསྣཱཨེ,·41.·སམཧྣཱིཧྣཱ,·42.·ཧྣམཀ་ཧམཧྣཱེལ,·43.·བྣིཧྣཾགནཱ་-ཨེཀཾཀཱི།·44.·ཧརེགན,·45.·བཛཧྣཱ་-བུཧྣཱཧྣཱ་-བྣིཧེཊ་ཀཱསྣཱ་སཾགྲཧ།·46.·ཤཾཧྣཱུདྣཱས,·47.·རཏནཱི་ཁཧྣཱ་-ཧྣིཧྣཱ་ཀཱསྣཱ་སཾགྲཧ།·48.·གཱམཀ·ཛིནགཱི,·49.·ཨཧྣཾགིནཱི,·50.·སཧྣཱིཾཡཱ་པཱིབིར,·51.·གཱམཀ་ཤཀཱལ་-སྨུརཧ,·52.·ཨཔན་མན་ཨཔན་ཧྣཱན,·53.·སམརསྣཨིཀ་ཧྣཱུཧ,·54.·ཨཧྣཱུན་-བྣིཧྣཱན,·55.·བྣལ་གོཔྣལ,·56.·ཧྣཱཀམོཊ,·57.·ཨུལབྣཱ་ཙྪཨུར,·58.·པཧྣཱོཊ,·59.·གཧྣཱིནགར་ཧྣཕ,·60.·ལཛབིཧྣཱི,·61.·ཨུཀཱཧྣཱ་སམཡ,·62.·སཧྣཱུསྣཱཙྪི,·63.·པསེནཱཀ་ཧྣཱརམ,·64.·གཱཧྣཱ་-ཁེཧྣཱིཀ་རཾཧྣཱི,·65.·ཕལཧྣཱར,·66.·ཁསཻཧ་གཱཙྪ,·67.·ཨེགཧྣཱ་ཨུམཀ་གཱཙྪ,·68.·ཤུཧྣཱཅེཧྣཱཀ,·69.·གཱཙྪཔར་སཾ་ཁསལཱ,·70.·ཊཧྣཱིཡཱཨེལ་གཱམ,·71.·གུལེཧྣཱི་དྣཱས,·72.·སུཊཱིཡཱཨེལ·ཧྣཱར,·73.·བྣིཧྣཾགནཱ,·74.·ཧྣཱིཧི་ཤེཧྣཱ,·75.·བེཊཱིཀ་པཻཏྲུཁ,·76.·གྲཱཧྣཱིཡོག,·77.·ཧྲིཀཱལཧྣཱི,·78.·པཻཧྣཱིས་སྣཱལ་པཙྪུཨཱ་གེཡཾ,·79.·དཧྣཱི་ཧྣཱཀ,·80.·སུཧྣཱིསྣཱི་ཛིནགཱི,·81.·དེཁལ་དིན,·82.·གཔཀ་པིཡཱཧྣཱུལ·ཡོག,·83.·དིབྣཱིཀ་ཧྣཱིཔ,·84.·ཨཧྣཱུན་གཱམ,·85.·ཁིལཧྣཊ་ཧྣཱུམི,·86.·ཅེཧབནཀ་ཤེཀཱར,·87.·ཅྷོརས·ཁེཧཀ་ཅྷོརས་ཨུབཛ,·88.·སམཡསཾ་པཧེནེ་ཅེཧ་ཀིསྣཱན,·89.·ཧྣོཀ,·90.·གཱམཀ་ཨཱཤཱ་ཏུཏེ་གེལ,·91.·པསེནཱཀ་མོལ,·92.·གྲཱིཧིཡོག,·93.·ཧྣཱརལ་ཅེཧྣཱ་ཧྣིཧལ་ཧྣཱུཔ,·94.·རཧཻ་ཛཱིཀར་པརིབྣཱར,·95.·ཀཧྣཱཀ་རཾག·ཀཱསྨཀ་སཾག,·96.·གཱམཀ་སྨུརཧ་བདཻལ་གེལ,·97.·ཨཧྣིམ་པཧྣིཧྣཱ,·98.·ཧྣཱརཀ་ཁཙྪ,·99.·ནཱིཀ་ཕཀཱན·ཕགེཡཾ,·100.·ཧྣིབནཀ་ཀཱསྨ་ཧྣིབནཀ་མསྨ,·101.·སཾཙརཆ,·102.·ཧྣཱརི་མན་ཀཱཛ,·103.·ཨུཨེལ་ཨཱཤཱ·ཙལི་གེལ,·104.·ཧྣིབན་དྣན་ཧསྣཱ·105.·ཨཧྣཱུན་སྭཧྣི་-·ལཧྣཱུ་ཀཱསྣཱ་སཾགྲཧ།

༢.༤.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ-་མོ་ནཔར་༧ཿཧྣཱནཱནཱིཀ་ཕུལཙྷུསཿ༠༨

ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ

<u>མོ་ནཔར་༧ཿཧྣཱནཱནཱིཀ་ཕུལཙྷུསཿ༠༨</u>

<u>ཙཱིརམ་པཱནྜབ</u>

ཀུཤེསར་ཨཻརྦམསཾ་བིད྄་ཧོཨིཀཱལ་སྣདྷ-པིདྷཀཾ་སྣེ་ཀུཤེསརཀ་སྣདྷ-པིདྷཀཾ་མིསིཡོ་ཧྣརི་མན་མཡིན་ནཧི་ཧྣེཡིན་ཛཨིསཾ་ཐཾཏཀ་བིཙལནཀ་གོཝེ་ཀླུཔ་ནཧི་བདལཡིན།་ཏེཀར་ཀཱརཋ་ཆེཡིན་ཀམྣཱསུཏ་བེཏཱཀ་ཀམྣཱཕུཔན།་གཔ-སཔྲམེ་ཏཾ་ཡོཀ་བཛཱིཏེ་ཆཱིཐ་ཛེ་གཱམཀ་པརིབཱར་སཧྣ་ཕུཛརལ་ཛཱ་རཧལ་ཨཚི།་སུད྄་ཕུཛརལ་ཀཱི་ཛཱ་རཧལ་ཨཚི་ཏེཀཱཧྣ་ཏར་དབཱ་ཀིཡོ་དེཁིཡེ་ནེ་པེབ་རཧལྷ་ཨཚི།་ཨཔནེ་ཛཻཡཱཀ་ཛཾགྲཱན་སམསྣིཔུར,་སྣེཤན་ཆཱ་ཛེ་དེཁལེ་ཨིལྷཱཀ་ཨཚི་ཏཾཨེ་དེབནཀ་མནམེ་གོཝེ་དོསར་ནབ་བིཙཱར་ཕུཏབེ་ནེ་ཀཨེལ།་དེབན་ཨཁན་ཐོཊཻ་ཀིསྣནཀ་ཛྷེབན་ཛྷ་ཀིསྣནཀ་བྲིཧྣིཀཾ་བུཛྷལཀ་ཨཚི།་པིཏྲཀ་སཾབ-སཾབ་དེཁསྣི་ཀརི-ཀརི་གོཝེ-གོཝེ་ཀཱཛ་ཀརཻཀ་ཛྷུཧི་ཀིསྣནིཀ་ཧྣེཡིཨེ།་ནེ་ཏེ་མཧྨབནི་ཨིལྷཱཀཀ་གཱམ་ཛྷ་སམསྣིཔུར་ཨིལྷཱཀ་གཱམཀ་ཀིསྣནིམེ་ཀཱི་ཨཀྲར་ཨཚི,་སེ་ཛཾ་བུཛྷཱིཏ་རཧིཏ་ཏཾ་ཛཱིཧོ་ནེ་བུཛྷཱིཏ་རཧིཏ་ཛེ་སམསྣིཔུར་ཨིལྷཱཀཀ་གཱམོ་ཛྷ་གཱམཀ་ཁེཏོ-པཐཱར་བཱརཧོ་སྣས་ཏཾསིཏ་རཧིཨེ་ཛྷ་ཨཔན་ཨིལྷཱཀསྣེ་མཧྨབནི་ཨིལྷཱཀཀ་ཁེཏམེ་ཀཱཛ་ཀཨེནཱར་ཡོཀཀཾ་ཊེཧྣ་སྣས་ཨཔཱཧྣ་ཛྷ་ཨེཀ་སྣས་ཨགཏན,་པཧིལུཀཱ་ཧིསྣབེ,་བཱརད་སྣསཀ་སྣལམེ་ཨཛྷཨི་སྣས་ཀཱམ-ཀཱཧྣཱི་ཧྣེལ,་བཱུཀཱི་སྣཧྣི་ནཨ་སྣས་ཙཾཀ-ཙཾཀྣཏཔར་གཔ-སཔྲམེ་བཱ་ཏཱཤ-ཤཏརཾཛཔར་བེས་བྲཱིཧཻཨི།་ཀིསྣནཱི་ཛེནགཱི་ཏཁན་ནེ་ཛྷཱཔུ་བཛྷཏ་ཛཁན་ཨཛྷཨི་སྣསཀ་ཀཱཛ་བཛྷཱི་ཀ༧་བཱརད་སྣསཀ་ཏཨེད།་ཨེཀཱཧྣ་ཨཏུན྄་ཀཏེ་སཀཻ་ཆེཨཻ་ཛེ་ཛཁན་བཱརཧོ་སྣསཀ་སམཡ་ཀིསྣནཀ་གྲྀཧིསཾ་སཾལསྣ་ཏཨེད་ཏཁན་ནེ་ཁེཏིཏརཀ་སཾབ-སཾབ་ཁེཏོ-པཐཱར་ཛྷཱཀཏ།་ཧྣཾགོལིཀ་དྲྀཧྣིསཾ་ཨཔན་ཨོཏན་ཨིལྷཱཀ་ཨཚི་ཛཻཛྷམ་ཏྣིནཏཱ་མཾསམ་སྤྲཏྣ་ཀླུཔམེ་ཨཚི།་སྣེ་ཛྷཏཾ,་པརསྣི་ཛྷ་བརསཱཏ།་ཛྷཱན་དེཤམེ་སེ་ནཧི་ཨཚི།་གོཝེ་དེཤམེ་སྣཏ་ཨེཀ་རཾཔཀ་མཾསམ་ཨཚི,་ཏཾ་གོཝེམི་དྷུ་རཾཔཀ།་ཏཾ,་ཛྷཱནཀ་ཀིཙྷུ་ཨིལྷཱཀ་ཨེཏེན་ཨཚི་ཛཨིམེ་ཏིནྡྷུ་རཾཔཀ་མཾསམ་ཨཚི།

སྔཱྀརྒུ་པཧར་ཛཁན་ཀུཤེསར་དུཀྑ་རྔཱུཨི་སམསྱཱིཔུར་སྟེཤནཔར་ཀལཀཏྟཱ་གཱཏྲིམེ་བེསལ,་ཏཁན་སྟེཤནཔར་ཧ̐་ཀིཚུ་ཨིརྫོཏ་རཧབེ་ཀརཨི་ཨུདྷ་གཱཏྲིཀ་ཀཱིཔཏྲིམེ་རྫལ་ཨཏྟར་རཧཨི།་ཏེཀཏ་པཧིནེསཾ་བནལ་རཧེ་ཧ̐ཨི་གཱཏྲིམེ་བཨིསེཀ་ཛགཧ་རྦེཏེམེ་ཀོནེ་ཨསོཀཛྫ་ནཧིཡཾ་རྦེལཨི།་གཱཏྲི་ཁུཛཻསཾ་པཧིནེ་དེབནཀཾ་ཀུཤེསར་ཀཧལཀ-

"དེབན,་ཨཱབ་ཀལཀཏྟེམེ་ཁཱཨིབ-པཱིབ,་ཧ̐ཨི་ཀིཚུ་ཁཱཨིཀ་བིཙཱར་ཚཧ་ཧ̐་བཱཛཧ།"

ཛཁནསཾ་དེབན་སྟེཤནཔར་མཀཱིཀཾ་ཨོརྣཧེཏ་དེཁལཀ་ཏཁནསཾ་ཨོཀར་ཧྲིཡ་ཨོཨིམེ་བཱཊི་བེལ་ཚེལི་ཨུདྷ་ཨཔནཱཀཾ་ཨནུཤཱསིཏ་རཁནེ་ཀིཚུ་བཱཛི་ནཧི་རཧལ་ཚལ།་ཨུདྷ་ཛཁན་ཀུཤེསརཀ་ཨུཧེཾ་ཁཱཨི-པཱིབེཀ་བཱཏ་སུནལཀ་ཏཁན་ཨཔནཱཀཾ་ཨནུཤཱསིཏ་ཀརཻཏ་བཱཛལ-

"རྦེཡཱ,་གཱཏྲི-སབཱཏྲིམེ་རྦོལཀེ-ཛཻལཀེ་ཁེནཱཨི་ནཱིཀ་ཧཨེཏ,་ཧ̐ཨི་དྷུ-དྷུ་ཊཱཀ་ཧིསཱབསཾ་བཱལི་ཀཱིན་ལིཨ།་རྣཱནེ་ཨེཀ-ཨེཀཊཱ་དཱནཱཀཾ་ཚོཊྲ-ཚོཊྲ་ཨུཧཾམི་དེབ་ཛཨིསཾ་སུཨཱརྡོ་བུཛྷིཏ་ཙལབ་ཨཱ་རཀྵོ་ཀཏེཏ་ཙལཏ།"

ཨོནཱ་དེབནཀ་བཱཏ་སུནི་ཀུཤེསརཀ་མནམེ་ཁིཛྫ་ཨུཔཛལ་ཛེ་སཱཏ-ཨཱཋ་སྭཀྟཱཀ་གཱཏྲིཀ་སཕར་ཨཚི་ཏཨིམེ་དུཊཱ་མཀཱིཀ་བཱཨིལསཾ་ཀེན་ཀཱཛ་ཙལཏ།་ཨུདྷ་ཨིསྐྲོཀ་ཧ̐་ཨཔན་མན་ཚཨིཧེ།་པིཡཱས་ལགལཻཔར་པཱནི་ནཧི་པཱིབ་སེ་ཀེཧེཀ་ཨུཙིཏ།་དེབནཀཾ་ཀལཀཏྟཱ་རསྟཱ་ནཨི་བུཛྷལ་ཚཻ་ཏཧུམེ་ཀཧི་དེལིཨི་ཛེ་ཨཱབ་ཨེབཱལྷ་ཁེནཱཨི་ཀལཀཏྟེམེ་ཁཱཨིབ།་རྣཱ༧་སཀཱིཨི་ཛེ་ཨོཀཱཏྣ་མནམེ་ཨཱིཧཱ་ཨཱིབ་བེལ་ཧོཨི་ཛེ་ཛཧིནཱ་རྦིནསུརཀཱ་ཛལཕེ་ཨཱ་དུཔཧརིཡཱཀ་ཀཡཾ་ཁེནཱཨིམེ་དུཨིཡེ-ཏྲིནེཡཾ་སྭཀྟཱཀ་ཨཏྟར་ཧོཨིཨེ,་དུཔཧརིཡཱཀ་ཁེནཱཨི་ཨཱ་བེཏུཀཱ་ཛལཕེམེ་སཧོ་ཏཧིནཱ་ཧོཨིཨི།་ཏྲིསཾག་ཀུཤེསརཀ་མནམེ་ཨཱིཧོ་ཨུཔཛལཻན་ཛེ་ཀོནོ་ཀི་སམསྱཱིཨིཔུརཊཱ་ཨེཧེན་སྟེཤན་ཨཚི་ཛཻཔར་ཁཱཨིབ-པཱིབཀ་བསྟུ་རྦེཏེཨི་ཨཱ་ཨཱཙྪུཀ་སྟེཤནཔར་ནཧི་རྦེཏཏ,་སེཧོ་ཧ̐་ནཧིཡཾ་ཨཚི།་སེཧོ་ཧ̐་ཨཚིཨི།་ཛཾ་རྦུཔ་ལཱགཏ་ཧ̐་ཨོཧིཊྲམ་ཀཱིནེ-བེསཱཧི་ལེབ།་ཨེཀ-ཨེཀ་ཨཱནཱཀ་ཧིསཱབསཾ་ཙཱརིཊཱ་མཀཱིཀ་བཱཨིལ་ཀུཤེསར་ཙཱརིཨནཱམེ་ཀཱིནལེན།་དུཊཱ་བཱཨིལ་དེབནཀཾ་དེལེན་ཨཱ་དུཊཱ་ཨཔནེ་ལེཏ་ཀུཤེསར་བཛལཱ-

"དེབན,་དེཁཧེ-སུནེཧེ་ཀལཀཏྟཱ་པཧུ̐ཙ་རྣཨིབ།"

'དེཁཧེ-སུནེཧེ་ཀལཀཏྟཱ་པཧུ̐ཙ་རྣཨིབ'་སུནི་དེབནཀ་མནམེ་ཛིཛྙཱསཱ་ཨུཋཱ་ཨཱཤཱ་རྣཱཱི་ཙུཀལ།་ཛཧིནཱ་ཀོནོ་བེརོཛགཱརཀཾ་རོཛགཱར་སུནལཱཔར་མནམེ་ཁུཤཱིཀ་ལཧརི་སཾཙཱརིཏ་ཧུཨ་ལགཻཨི་ཏཧིནཱ་དེབནཀཾ་རྦེལ།་བཱཛལ-

"རྦེཡཱ,་ནཱཧཱ-ནཱཧཱི་ཛཁན་ཀལཀཏྟཱ་པཧུ̐ཙ་རྣཨིབ་ཏཁན་ཧ̐་ཀཱཛེ་རྣོརསཾ་ཀཱཛ་ཀརབ་ཤུརུ་ཀ༧་དེབ་ཀིནེ?"

ཀཱཛཀ་པྲཧེ་དེབནཀ་ཨཱཀཱཀྵཱཀཾ་ཧེཡཱབེཏ་ཀུཤེསར་བཱཛལ-

"ཧཾ,་སེ་ཧ̐་ཀཨིཡེ་སཀཱི་ཚཱི་ཨུདྷ..!"

དེབན་བཱཛལ-

"ཀཱི་ཨུདྷ?"

བིཙཱརཀཾ་སོརྫརབེཏ་ཀུཤེསར་བཱཛལ-

"ཨཁན་སམསྱཱིཡིཔུརམེ་ཚཱི,་ཨནཀཱ་པེརཀ་སཕར་ཨཚི།་ཏཧུམེ་ལོཧེ-ལཀཏྲིཀ་གཱཏྲི་ཚཱི,་རསྟཱམེ་ཀེཧོ̐་ཛཾ་ཀོནོ་རྣཱགྷཱཨི་རྦེལ་ཏཧུཏྲམ་དེཏྲི་ལཱགཏ,་ཏྲིསཾག་ཀལཀཏྟཱ་པཧུ̐ཙལཱཔར་ཀཱཛོཀ་རྫཱོཛ་ལགབེཀ་ཨཚེ,་ཧ̐ཨི་ཨཁན་ཀཾཱིཛྷུཀཱ་ཀཱཛཀ་བིཙཱར་ཚོཊྲཧ།་ཛཾ་སཾཡོག་ནཱིཀ་རཧཏ་སྭནེ་སཧཱ་ཀིཚུ་སམཡཱནུསཱར་ཙལིཏ་རཧཏ,་ཏཁན་ཀཱཛཱིསཾ་ཀཱཛ་ཀཨིཡོ་སཀཱི་ཚཱི།"

ཨིཾཛན་ཛོཊེཧེ་གཱཏྲི་ཀནཱི་རྫུསཀ་ཀ༧་ཧྲུཀི་བེལ།་གཱཏྲིཀཾ་ཧྲུཀིཧེ་དེབན་བཱཛལ-

"རྦེཡཱ,་གཱཏྲི་ཀིཨེ་ཋཱཧྲ་རྦེལ?"

ཀུཤེསར་བྲཛལ-་ "གྲྙིམེ་ཨིཾཛན་ཛཻཊལ་གེལ་ཨཆོ། ཐཻཊིཀྲལ་ཨིཧྲམ་ཨྲཪ་ནྲུཀད་པཚྲཨིད་ཨྲགྲུ་བཛྲད།"
གྲྙི་ཁུཛཱ་གེལ,་ཀུཤེསར་ཨཔན་སྙིཊཔར་བེསལ། དུཀྟུ་གོརིག་སྙིཊག་བྲིཙམེ་དྲིནཊྲ་ཡྲདྲི་བེསལ་ཚལ། ཧྃཨེ་གཔ-སཕྲ་
ཀཪེཀ་བྲ་ཕྲུཚ-ཨྲཚ་ཀཪེཀ་ཨབསར་དེབནག་སམྲཕྲ་ཧྲ༧་གེལ། ཀུཤེསར་ཙུཔ་ཙྲཔ་བེས་དེབནག་བེཀྲཡམེ་སོཙཨེ་
ལགལ། དུནེཡྲྀག་བུཧྲིཡྲར་ཧྃ་ཨཔནོ་བུཧྲིཡྲཧྲིསཾ་བུཧྲིཡྲར་བནེ་སཀཱཨེ་མུད྄་དེབན་སན་ཛྷདལེལ-བཀལེལ་ལོགཀཾ་ཛཾ་
ཨཔན་ཛེནགྲི་ཛྲིབེག་ཀལྲ་དེལ་ཛྲཨེ་ཧྃ་ཡཨེད་ནེ་བེཧྲི-བེཧྲྀནག་སཾག་ཀལྲཀྲཪག་མུཕྲ་ཀལྲཀྲཧྲི་ཧྲེལ། ལགལེ་ཨཔནེ་
མན་ཀུཤེསརཀཾ་གདལཀཱན་མནུཁ་ཀྲི་གོནོ་ཨཀྲསམེ་ཤུཊྲིད་ཙེཊྲི་ཚྲི་ཛེ་ལགལེ་ཧྲརཧྲིསཾ་ཤུཊྲི་ཨཀྲསམེ་པཧྃཙ་ཛྲཨེད།
ཨོཀར་ཧྃ་ཨཔན་དྲིཧྲ-དིཤྲ་ཆཻ། པཧེནེ་ཨོ་ཨཔནེ་དྲཊ-ཁཛྲུར་ཛཀྃྲ་བྲརད་བཀེ་ཛཊྲི་བྲཀྲད་དཁན་ནེ་ཧྲརཧྲིསཾ་ཤུཐི་
པརིབྲརཀཾ་པརིབྲརག་སྲྀཙམེ་སཾཙེཡབེད་པརིབྲརཀཾ་སམྲཛ་བཛྲད…། ཀུཤེསརག་མན་དེབནག་ཤཧྲིརག་ཀྲིཡྲ-ཤཀྲིཀཾ་
ཨཾཀཱིད་པྲཤུལ་ཧྲ༧་གེལ་ཛེ་ཛྲབེ་དཀ་དེབནཀཾ་ཀྲཛ་ཀཪེཀ་ཨབསར་ནདེ་ཧྲེཊད་དྲབེ་ལྲུརི-བུཧྲིག་ཨཧྲྀབ་ཨཆོ། ཛཁནེ་
ཀྲཛག་ཨབསར་ཧྲེཊདཻ་དཁན་ཀྲཛེ་ནེ་དྲཐ་པཀཱཊ་ལྲུརི་དེདཨོ། ཛཁནེ་ཨབསར་ཧྲེཊདཻ་དཁནེ་ཤྲམག་ཤཀྲི་ཛྲགེ་
ཛྲཨེད། ཛཁན་ཤྲམག་ཤཀྲི་ཛྲགད་ཨྲ་ཨོཀར་པལ་སྲནེ་མཧྲྀཧྲི་དེཁད་དཁནེ་ནེ་གཾརབ-པྲཧྲབ་ཛཀྃྲ་ཛེནགྲིག་ཛུཨྲག་
པྲཤྲཔར་བེས་ཨཔན་གོཊྲི་སྲཾཛད།

ཀུཤེསརཀཾ་དཊེ་ཀ༧་བེསལ་དེཁ་དེབནག་མན་དདརཨེ་ལགལ་ཛེ་ཨེག་ཧྃ་ཛཧེནྲ་གྲྙིམེ་ཨཧྲྀར་ཨཆེ་དཧེནྲ་
གོཐརིཡོམེ,་བཀྲ་རདནེ་སྲནེ་བཀྲནག་བྲིཙ་ཛྲིབན་རདནེ་ཨཧྲྀར་ཨཆེ,་ཛཨེསཾ་དུནེཡྃ་ཨཧྲྀར་བནེཡྃ་གེལ་ཨཆེ,་དེཧྲམ་
ཛཾ་ཀེཡོ་ཐོཡོ-ཧྲརོས་དཨེབལྲ་ནདེ་རདདྲ་ཧྃ་ཨནེརེ་ནེ་ཛྲིབན་སྲུཊེ-སྲུཊེ་སྲནེ་སྲཊེ-སྲཊེ,་མརབེ་ཀརད། མུད྄་
མནུགྲཱིག་བུཧྲི་ཧྃ་ཨཛྲིབ་ཨཆེཨེ,་ཀེདནོ་བེཙྲར་བྲ་པྲཧྲ་སུནེདེ་ཀེཚུ-ནེ-ཀེཚུ་བྲད་ལོག་ཨནེཪ་བྲཛཨེ་དཨེ་ཆཻཐ། ཧྲལཾ་
ཨོ་ཏཾཧྲེ-ཝཾཀལྲི་ཨྲཀི་ཛྲུས-ཛྲས,་སྲནེ་ཛྲུཐི-ཕུཨིས་ཀེཨེ་ནེ་དོཨུ། ཀྲིཧྲཀཾ་ཧྲུཧྲཀྲཧྲིག་པརིཙཡ་དོཨེདེ་ཛཧེནྲ་ཧྲུཧྲཀྲར་
ཛཀྃྲ་ཙྲཧྲུ་དུནེཡྲྀ་པསཻར་གེལ་རཧཻན་དཧེནྲ་དེབནག་ཙྲཧྲུ་ཀྲད་སེཧོ་པསཻར་གེལ། པསཻར་གེལ་ཤྲི་ཛེ་བགལམེ་བེསལ་
ཨནཐིཡྲ་སཧྲསཾ་གཔ-སཕྲ་ནདེ་དཨེད། དཧྲུམེ་གྲམ-ཧྲརམེ་སུནེཡྃ་ནེནེ་ཚྲི་ཛེ་གྲྙིམེ་ཨེག-སཾ-ཨེག་ཐགོ་ཨྲ་
གྲིརདཀཊོ་སཧྲ་རདཻཨོ། ཨེདེ་དེན་ཛེབྲི་ཀྲཊེ་ནྲུཔེཨྲ་བདྲར་ཀ༧་ལཨེ་ཚལ་ཨྲ་ཨྲབ་མོབྲཨེལསཾ་ཕིཾཙེཨོ། དེབནག་མན་
སྲནེ་གེལ་ཛེ་ཧྲརམེ-སརམ་ཨཔན་སྨྃད་བཀྲ་ཀཪེ་ཨནགེ་སྨྃདག་གཔ-སཕྲ་སུནབ། ཧྲེལ་ཧྃ་སྨྃདཀཾ་ཀདུནྲ་ཙལཱིག་ཙྲཧྲི,་
སེ་ཀེཡོ་བྲད-བེཙྲརསཾ་ཙལྲབཨེ་ཨྲཀི་ཀེཚུ་ཁྲཨེད-པྲིབེད་ཙལྲབཨེ། ཁྲཨེབ་མནམེ་ཨབེདེ་དེབན་བེཙྲརལག་ཛེ་ཧྲནེ་
ཨེཀྲཧྲ་ཧྲེཡཱྀ། ཨེག-ཨེཀྲཊ་མཀཱིག་དྲནྲ་ཆཻཊྲ-ཆཻཊྲ་སྨྃདམེ་དེད་སྨྃདཀཾ་ཙལབེད་གྲྙིག་སཔར་ཀྲཊེཡེ་ལེབ། ཨོནྲ,་ཡྲདྲིསཾ་
ཧྲརལ་གྲྙིག་གོཐཧྲི་རདེཏོ་དེབན་ཨསགར་ཨནཧྲུཨྲར་ཛཀྃྲ་ཆེལྲཨེདེ། ཀེཡོ་ཛྲན-པདཙྲན་བྲ་གྲམེ-སམྲཛག་ཙེཧྲརཨེ་
རཧཻད་དཁན་ནེ་གཔ-སཕྲ་ཀཪེད། ལོག་ཧྲལཾ་ཨཐབལ་ཛཀྃྲ་ཀེཨེ་ནེ་བེསལ་རདཨེ་མུད྄་མན་ཧྃ་སེ་ནདེ་ཚྲི། མན་ཧྃ་
སྲཊྲིག་སུཨེཡྲསཾ་བེསྲི་ཙལནེདྲར་དོཨེཨེ། སྲཐི་སཀེཧྲ-མེནཊག་བྲིཙ་སྲཊྲི་ཙལཱིཨེ,་མུད྄་མན་ཧྃ་དེཀར་དཛྲར་གྲུཧྲ་བེསྲི་
གདེག་དོཨེཨེ། དེབནག་མནམེ་ཤུཐལ-་ཨཔནོ་ཧྲེཡྲཧྲིམེ,་སྲནེ་སམྲཛསཾ་པརིབྲར་ཧྲརིག་ཧྲེཡྲཧྲིམེ,་ཨོནྲ་ཧྲེཡྲཧྲི་གདེགོ་
གོརིག་ཨཆེ་མུད྄་ཨཁན་ཧྃ་སྲད་ཀུཤེསརེ་ཧྲེཡྲ་ཊྲ་ནེ་སཾགེ་ཀལཀྲཧྲ་ལ༧་ཛྲ་རདལྲ་ཨཆོ། ཨཔནྲ་སེརེ་ཨཔན་སཧྲ་ཧྲར་
ཤུཧྲ་ཛེནགྲིག་མོཊཔར་ཨྲནེ་ཨེགལྲ་བྲཊ་པཀཱཊྲ་པྲིཐ་ཐོགི་ཨྲགྲུ་བཛྲིདྲ། ཛཁནེ་ཀལཀྲཧྲ་སན་ཤདརམེ་རདཨེ་ལགབ་
དཁནེ་ནེ་དས་གོརིསཾ་ཙེཧྲྀ-པརིཙཡ་དཨེད་ཨྲ་གཔ-སཕྲ་ཧྲེནེ་བུཧྲིཡོག་བྲཊ་ཁུཛད། ཀུདེས་བྲ་ཧྲུནེ་ལགལ་རདལྲཔར་
ཛཧེནྲ་དབྲ་ཤུཐི་ཀུདེས་བྲ་ཧྲུནེཀཾ་ཕྲརི་པཧྲིཙ་བནྲ་དཨེཨེ,་ཧྲལཾ་ཕེར་ཀུདེས་ཀེཨེ་ནེ་པྲུན༔་པཀཱཊ་ལེཨཨེ,་དཧེནྲ་
དེབནཀཾ་སེཧོ་ཧྲེལ།

ཨཔནྲ་གདེཡེ་གྲཊེཡོ་ཙལེ་རདལ་ཨཆེ་ཨྲ་གྲྙིམེ་སབྲར་ཨྲན-ཨྲན་ཡྲདྲིག་སཾག་དེབནོ་ཨྲ་ཀུཤེསརོ་ཙལེཡེ་རདལ་ཆཻཐ།

གླྀཊཱིཀ་གཊི་དེཁ་ཀུཤེིསར་ཨཇྙཱཪ་ལེལཻན་ཛ་ཨཛྷཱཨི་བཛ་ཏྲཧིམེ་གླྀཊཱི་ཨཔབྣ་སྣེཤྣནཔར་པཧྟཾཙྪ་དེཏ། སྨནེ་ཀཱལཀཱཏྣ་ཛཱཀྲྀནཔར། ཀཱལཀཱཏྣ་ཀི་ཀོནེ་གླྀམ-ཐླར་ཚེ་ཛ་པཧིནེ་སླཱཛྫ་ཨུགེཨེ་པཚྭཨིཏ་ལོཀ་བིཚྭན་ཚཱཊིཨེ། ཨེཀཱར་སྨནེ་ཨཱི་ནཧི་ཧྐེལ་ཛ་གླྀམ-ཐླར་རཱྀཀྲི-མྲྀནིཀ་བླཱས་སྦྲཱལ་ནཧི་ཚཱེ། སེཧཱ་ཚཱེཧི། ཨེཀེ་སྨཏེ-པླཱནེ, ཏབླ-བསླཏ་ཨླ་ཨེཀེ་བིཧྐི-བིཧླན་རཧིཏཱ་ཛཧིནྣ་ཕུལབླཱཊིམེ་སུགན྄ཀྲིཏ-སཾ-སུགན྄ཀྲིཏ་ཕུལོཀ་སཾག-སཾག་བླག-བགླིཙྪམེ་མླིཐགར-སཾ-ཁཏགར་ཧྐཱརི་ཕཔོ་ཏཱཨིཧི་ཨཆེ་ཏཁན་མནུཀྑིམི་ཏཨེབ་སོཧླབིཀ་ཨཆེཨི།

ཀུཤེིསརཀ་མན་དེབནཀ་དྷླབནཀ་ཚོར་པཀཱིཊ་གླྀཊཱིསཾ་ཨུཏརབླ་པཚྭཧིཀ་ཀླུཏྲཀྲམ་ཧིཡླར་ཀཱཉ་རཏལ་ཚབླ། ཨཛྷཱཨི-པཾནེ་ཧླིན་བཛ་གླྀཊཱི་ཨཔབྣ་སྣེཤྣན, སྨནེ་ཛཱིཧླམ་ཨུཏརབ, པཧྟཾཙ་ཛླཨེཏ། ཀཱལཀཱཏྣ་ཀི་ཀོནེ་གླྀམ-དེཏླཏ་ཚེ་ཛ་སཾཛྫ་པཊིཧི་ཨཇྙྣ་ཛླཨེཨེ་ཛཨེསཾ་ཀླམ-ཀླཛ་ཐཔ་ཏུཨ་ལགེཨེ། ཨཁཏེ་ཧྐཱརི་གམཻཨླ་བིཙྪཪ་ཨཆེ་ཨླ་གཔོ-སཧྲཱཀ་ཙལེནམེ་ཨཆེཨེ་ཛ་ 'ཏྲཧི་སུཧིཀ་ཚཱེ', སྨནེ་དེན་ཧྐཱརི་ཛ་ཀཱརབ་སེ་ཀཱཏྲུ་ཨླ་ཏྲཧི་སྨནེ་དེནཀ་ཨླཧླ་སམཡམེ, ཏླཐ-པཨེར་ཛོཊི་སུཏྲུ། ཀཱལཀཱཏྣ་ཧཾ་ཀཱལཀཱཏྣ་ཚཱེ, ཨོཨིཧླམ་དེན-ཏྲཧིཀ་ཧྐེད་མེཏྣ་གེལ་ཨཆེ་ཛཨེསཾ་མནུཀླཀ་དྷླབན་ཤཻལླི་སེཧཱ་བདལིཡེ་གེལ་ཨཆེ། ཀིཡོ་ཏྲཧི-ཀཾ་ཀླརབླནླམེ་ཧྲྀཏྣི་ཀཱརཻ་ཚཻཐ་ཨླ་དེན-ཀཾ་ཨབཀླཤ་ཧྐཏཻ་ཚཻན, ཨོ་ཧཾ་རཾཏུཀླ་ཛགེཀ་ཨོརིཡླན་དེནེམེ་ཀཱརཏླ་ཀིནེ། ཨོན྄, ཀུཤེིསརཀ་མནམེ་ཨཱི་ནཧི་ཨུཐལ་ཛ་ཨཔབྣ་ཨེཧླམཀ་སྨནེ་མིཐིལླཀ་རཱྀཀྲི-མྲྀནེ་ཐླར-ཏུཨླར་ཚོཊི་ཛགལ་པཀཱིཊ་ལཨེ་ཚབླ་ཨླཀི་གླྀམེ-ཐླརམེ་བླས་ཀཱརཻ་ཚབླ། ཛཧིནྣ་ཛནཀ་ཏཧིནྣ་ཧྐླརཏླཛ་ཨེཏྲུཏི་ཚེལླཧི། ཧླིན་བཛ་ཧྲོར་ཚཱེ་ཀི་ཏྲཧི, ཀུཤེིསརཀ་མནམེ་ཨུཐི་གེལ། མནམེ་ཨུཐིཏ་རཾག-བིརཾགཀ་བིཙྪར་ཛླགཨེ་ལགལཻན། ཀིཡོ་ཙྪརི་བཛ་ཧྲོར་ཏཀ་ཏྲཧིཀ་སླིམླ་བནྣ་སུཏི་ཚཻཐ་ཧཾ་ཀིཡོ་ཨླཐ་བཛ་དེན་ཏཀ, མུདྣ་པཾནེ་ཧླིནཀཾ་ཧྲོར་ཀིཨེ་ནེ་སྨནལ་ཛླཨེ། ཀིཨེ་ཧཾ་ཨཔབན་ཛ་པླུཐཛ་རཱྀཀྲི-མྲྀནེ་ཚབླ་ཨོ་ཧླིན་བཛ་ཨོཚྭཨིན་ཚཱཊི་ཨཔབན་དྷླབན་ཀྲིཡླམེ་ལླགི་ཛླཨི་ཚབླ། ཧིཧླམ་ཧླིནེཀ་པཾཨླ་ཀཱམ་ཨཾཤ་ནེ་པཾནེ་ཧླིན་ཧྐེལ, ཏཁན་པཾནེ་ཧླིན་སེཧཱ་ནེ་ཧྲོརིཀ་སླིམླཔར་ཨཆེ། ཛཁནེ་ཧླིན་པཾཨླ་ཏཱཨིཨེ་ཏཁནེ་ཨོ་པཾན་སེར་བླ་ཀིལོ་ཀཏབཨེ་ལགེཨེ།

སྣེཤྣནཔར་གླྀཊཱིསཾ་ཨུཏིར་པཧིནེ་པླེཏཕླཱམཻཔར་ཨཔབན་ཧྲོརཀ་གྲིཡླསཾ་ནེབྲིཏྲ་ཏཨེབ། པཚྭཨིཏ་པླེཏཕླཱམཻསཾ་ནེཀཱལབ། ནེཀཱིལཏི་ཛཁནེ་ཙྪཏཀ་ཏོཀླནཔར་ཛླཨེབ་ཏཁནེ་ཀེཏིཀོ་ཙེཀྲྀ-པརིཙཡཀ་ལོཀ་ཧྐཏེཡེ་ཛླཨེཏ། ཨཔབནེ་ཨེལླཀླཀ་ལོཀ་བེསླ་ཙྪཏོཀ་ཏོཀླན་ཀཱལཀཱཏྣམེ་ཀིནེ་ཚཻཐ, རིཀྵཱ་ཙལབཻ་ཚཻཐ་ཨླ་ཨུཐྲ-པཏཀཀ་ཀླཛ་སེཧཱ་ཀཱརིཧི་ཚཻཐ། མཧིནྣ་དེནཔར་གླྀམསཾ་ཨེཡཾ་ཧེན, ཏཨི་བླིཙ་ཨེཧླམ་༧༠ཀཱལཀཱཏྣ༠༨་ཀླི་ཧྐེལ་ནཨི་ཧྐེལ་སེ་ཧཾ་གཔ-སཔྲ་ཧྐེལླ་པཚྭཧིཡེ་ནེ་བུཛྫབ། དྷླབནམེ་ཛཾ་ཨོཚྭཨིན་ཚཱཊིསཾ་པཧིནེ་སྨནེ་སུཏི-ཀཱཉ་ཨུཐིསཾ་པཧིནེ, ཨཔབན་དེན་ཧྐཱརིཀ་སྨནེ་ཨོཚྭཨིནཔར་ཨབཻསཾ་པཧིནེ་ཏཀཀ, ཨཔབན་ཀཱཛྫགཏ་ཀླཛཔར་ནཛཱར་༧༠བྲིཧྲི༠༨་ཏཾཏྣ་ཨོཀཱར་ཀླརཋ་ནེཀླལི་སཕལ་དེནཀ་ཨནུཧྐབ་ཏཱཨིཧི་ཨཆེ། ཨླ་ཨིཏཨེ་དེན-དེནཀ་སཕལཏྣ་ནེ་དྷླབནཀཾ་སམཏ྄་ཀྲུཔཀ་བླཏཀཾ་ནེརམབཻཏ་སེཧཱ་ཙལིཧི་ཨཆེ།

མནེ-མན་ཀུཤེིསར་བིཙྪརིཡེ་རཏལ་ཚབླ་ཀི་གླྀཊཱི་ཛཱིསླིཊཱིཏ་སྣེཤྣནཔར་པཧྟཾཙ་གེལ། ཨེཧླམསཾ་ཏོསར་གླྀཊཱི་དེབཐླར་ཛླཨེཏ། གླྀཊཱིཀཾ་ཀྲུགེཏི་སྣེཤྣནཔར་བོལ་བམ, བོལ་བམཀ་ཨླབླཛ་གཾཛཱི་ཨུཐལ། ཏུཀྲུ་དེསཀ་ཡླཏྲཱཀ་མིཡླནཀ་བླིཙཀ་སྦར་ཧྐཱནེ་ཚེལིཧི། ཀུཤེིསརཀཾ་བུཛྫལི་ཨཆེ་ཛ་ཨེཧླམ་ཨཔབྣ་དེསཀ, སྨནེ་གླྀཊཱིཀ་ཧིསླབསཾ, ཡླཏྲཱི་དེབཐླར་བླབླཀཾ་དཪྴན་ཀཱརཨེ་ཨབཻ་ཚཻཐ, ཨླ་པླུཐ་དེསཀ་སྨནེ་ཀཱལཀཱཏྣ་དེསཀ་བླཔསླི་ཡླཏྲཱི་ཛླཨི་ཚཻཐ། ཏཨི་བླིཙམེ་ཛ་བོལ་བམཀ་ཨླབླཛ་ཏཱཨིཨེ་བཨེཏ་ཏལླ་ཚཱེ, ཛ་དེས་མིནཏཀ་པཚྭཨིཏ་སྨནེ་གླྀཊཱི་ཁུཛཱལླཔར་ཤཱཀྐ་ཧྐཉ་ཛླཨེཏ། བླཔསླི་ཡླཏྲཱི་ཨཔབན་ཐླརམུཀཾ་ཧྐེལ་ཐླརཀ་བིཚྭརམེ་ཨླབཨེ་ལགཻ་ཚཻཐ། པླུཛྙཀ་བིཧྲཱིཏ་བདལིཏ་པརིབླར་ཨླ་དྷླབནཀ་བིཧྲཱིཏ་མནམེ་ཛླགཨེ་ལགཻཏ། དེབནཀཾ་སེ་ནཧི་ཧྐེལ, ཨོ་གླྀམ-ཐླརཀ་རཏནེཏྣར, ཧཾཨེ་གླྀམ-ཐླརམེ་ཨེཧེན་ཏླཀཾ་ཀོནེ་ཨཛྙེནྣ་ཐླཏནྣ་བུཛྫེ་ཏླ།

ཀཱརཻཨེ། ད་ཧུམེ་རཱྀདུཀཱ་མསྦྷིམཀ་ཏལླཱ,་ཛཨིམེ་ཙཱྀརྣཱི-ཆེནརཔཝཀ་སཾབྷྲཱ་བེསྦཱི་རཧིཏེ་ཨཆྪེ། ཨོན,་རཱྀདུཀཱ་ཨཱབེཡོ-ཚཱཨིཀ།
ཏལླཱ་ཧོཨིཏེ་ཨཆྪེ་མུད྄་ཨོཀཱརྣཱ་ལོཀ་ཨིཛོདསཾ་པརེཝེཨེ། ཨཀཱཙཀཱཨིད་དེབན་བཱཛལ-

"ཧྣཻཡཱ,་ཀེཧཱྀ་ཙཽར-ཧཽར་ཧྣེལ་ཧེན,་ཏལླཱ་ཀཱཐྱིཀ་ཚཱི?"

དཨེ་བྷྱིཙ་ཛེ་དོསར་ཧྱིཀྲུ་ཡཱཧྲྀ་བཻསལ་ཚལཱ,་ཨོཨིམེ་ཨེཀཱཊཱ་དེབནཀཱཾ་བཱལ-བོཧྣ་བུཛྷེ་ཙུཔྤེ་རཧལཱ,་མུད྄་དོསར་ཛེ་ཛྷཱཝཱལ་
ཚལཱ,་སྨཱནེ་རྣཱདུཀ་ཧེསྦཱབསཾ,་ཨོ་ཨསཱཊྷེརེསཾ་མཱཧྲྀ་ཀཱརཻད་བཛལཱ་ཛེ་'གཱཧྣི-སབཱཧྣིམེ་ཨེནཱ་ཏལླཱ་ཀེཨེ་ཀཱརཻ་ཚཏ།'་མུད྄་
ཧེསར་ཛེ་ཨཧྣཱནིནཱ་ཚལཱ་ཨོ་ཊཔཻཊ་ཀཱ༧་བཛལཱ-

"ཧཽཧྣཱིཊཱ་ཧྣཱཏྣཱ་དེནེ་ཚཏཀ་ཨཱཀཱི་ཏམཧུཾ་དེནེ་ཆེཨཻ..!"

ཨབྷུཛྷ,་ཨབོཧྣ་དེབན,་ཡཱཧྲིཀ་བཱད་ནཧི་བུཛྷེ་སཀཱལ། ཧཻསཾབ་ཀཱུཤེསར་ཧྣཱཨིཀ་བྷྱིཙ་ཚལ། ཧཱུཾཨེ་ཨཔཝཱཀཾ་ཆེཊ་ཧྣཱཨེ་
སཏྲིཤ་ཨནཱཤཱསིད་རཧི་ཙུཔེ་རཧལ། ཡཱཧྲིཀཾ་བཛུསིད་ཀཱུཤེསར་བཛལཱ-

"ཛཧིནཱ་ཨཧྣཱ་ཨཧྣནིནཱམེ་ཆེཡཾ་དཧིནཱ་ཨོཧྣ་ཨཧྣནིནེམེ་ཚལ,་ཧཱུཾཨེ་ཨཧྣཱི་ཛཀཱུཾ་ཏྲཱཾཀཱིད་བཱཛལ། དཨིལེ་ཨཧྣཱ་ཨནེརེ་ནེ་
ཨཱཀཱི-ཨཛྣཱ་ཧོཨི་ཚཱི།"

ཨེཀ་ཧཱུཾ་དེབཧྣཱར་ཛེབཱཀ་མོཊ,་ཧཻསཾབ་དེབན་ཀཱལཀཱཧྣཱ་ཀཱམྨཱཨིལེ་སེཧོ་ཛྷཱཨིཨེ་རཧལ་ཨཆེ,་ཧེསར་ཛེ་ཡཱཧྲྀ་བཱརཻཛ་ཀཱ༧་
ཊཔཻཊནེ་ཚལཱ་སེ་སཏཛེ་ཤུཧིཡེ་རཧལཱ། དེབན་ཨཔནེ་མནེ་བཱཛལ-

"ཛཡ་ཤིབ,་ཛཡ་ཤིབ།"

དེབནཀཱཾ་ཤཱཀྲྀ་ཀཱརཻད་ཀཱུཤེསར་བཛལཱ-

"གཱཧྣི-སབཱཧྣི་ཚཱི,་ད་ཧུམེ་དེཝུཀཱ་རཧཻད་ཧཱུཾ་དར-དརཀཱཧྣིབཱཡྷིཀ་ནམ་ལབཱིད་ཛེ་བཨེད་སབྷྣ་ཏལླཱ་ཀཱརཻཨེ་ཨཱ་ཨནཀཱར་
ཏལླཱ་ཨོཨིམེ་ཧྣོརྣཱ་ཛྷཨིཨེ། སེ་ཧཱུཾ་ནཨི་ཚཱི། རཱྀདུཀཱ་སམཡ་ཚཱི་ཧཱུཾཨེ་ཙུཔཙུཔ་ཧྣེལ་རྐཱ་ཀཱཊད། ཧྣེལ་ཧཱུཾ་བྷྱིཙམི་ཨེཀཱཊཱ་ཨཱར་
བདྷྣན་སྦེཤན་ཨཆྪེ།"

ཀཱུཤེསརཀ་བཱད་ཤུནེ་དེབན་ཤཱཀྲྀ་ཧྣཱ༧་བེལ། ཀཱུཤེསར་མནེ-མན་དེབནཀ་བེཙཱར་ཀཱརཨེ་ལབཱལཱ་ཛེ་ཀཱལཀཱཧྣཱ་
པཧུཾཙལཱཔར་ཀཱི་སབྷྣ་ཀཱརཻཀ་ཨཆྪེ། ཛཁནེ་གཱཧྣིསཾ་ཛུདརབ་ཧཱུཾ་ཧྣོར་ཛཀཱུཾ་ཧྣཨེཡེ་བེལ་རཧཏ། ཀོཧྣེ་ཀེ་ཧེཏྣཨིལ་ཛབཱཏཔར་
རཧཻ་ཚཱི་ཛེ་ཛྷཨིམེ་ཨབྷུཏ་ལཱབཱཏ། སབྷྣ་དེཁལེ-ཤུནལ་ཨཆྪེ། ཨཔན་ཧྣེབནཀ་ཀཱཛཀ་ཛེ་པྲཱགྲིཡཱ་ཨཆེ་དཨེ་ཨནུཀཱུལ་
ཨཔནཱཀཾ་ཙལབཻཀ་ཨཆྪེ། དུནེཡཱུཾ་ཧཱུཾ་ཨོ་དུནེཡཱུཾ་ཚཱི་ཛེ་སམུདྲེ་ཛཀཱུཾ་ཨཆེ་ཛེཀཱར་ཐཱད་པཨེབ་ཀཱཋིན་ཨཆྪེཨེ། ཐཱད་པབཻཀ་
ཧྣརཧེཡོ་ནེ་ཙཱཧྣི། ཀཱཏབ་ཛེ་པཱནེཡཾ་སམུདྲ་ཚཱི་ཨཱཀཱི་སམུདྲོ་པཱནེ་ཚཱི,་ཨྱཱི་ཧཱུཾ་ཛེཧེན་མན་རཏད་ཧེཏནེ་སྨཱནད། ནཱིཀ-སཾ-
ནཱིཀ་ཨཱ་ཨཧྣལཱ-སཾ-ཨཧྣལཱ་བཧྣུ་ཀེཨེ་ནེ་ཏུཨཨེ་མུད྄་ཨོ་ཨེཀ-དོསརྣཱཀ་བྷྱིཙ་ཛུནཻཊ-པུནཻཊ་ཛྷཨིཏེ་ཨཆྪེ། དེཁཏེ་ཆེཨཻ
ཛེ་ཧྣཱཏཀཾ་ལོཀ་སུཧྣིཏབཱར་ཧྣོཛན་བུཛྷི་ཆེཕ་ཨཱ་རཱྀཊྣཱིཀཾ་ཧྣིདབཱར,་མུད྄་བཱིསྦྷིཀ་ཛེཧི་ཧྣདཧྣོཛནམེ་ཧོཨིཨེ་ཏཏེ་
རཊཧྣོཛནམེ་ཕཊཻ་ཧོཨིཨེ། ཨྱཱི་ཧཱུཾ་ཨཔན་མཧེཀ་བཱད་ཧྣེལ་ཛེ་རྣམཧྣེམཧྣི་བྷྲཧྣ་བྲིཧྨཱཝུསྨཱ་པལ་རཧིཧོ,་ཛེཀཱར་ལཱསྨྲིཨི-
མོཊཨི་དེཁ་ལོཀ་ཧྣེམཧྣི་ཀཱཧཻཨེ,་ཨཱ་ཧྣེམཧྣི་ཧཱུཾ་སཏཛེ་ལཧྣིཝུསྨཱ་ཚཱིཧེ་ཛེཀཱརྣཱ་སྨཱཏེསཾ་བྷྲཧྣ་ཧོཨིཀ། ཊཱཾཊམེ་ཛཊེ
༧༠ཊཱརྣཱཊེརེཡེ༩༠་ནཧི་ཆེ,་ཨོཀཱར་ལཱསྨྲིཨི-མོཊཨིཀ་དེཝཾས་ཀཱརབཻད་རྣམཧྣེམཧྣིཀ་ཤཀཱལེ-སྟུརཏ་ནེ་བེཀཱཊཻ་ཚཱི། ཀཱཧུ་
ཛེ་ཛཨི་རྣམཧྣེམཧྣིཀཱཾ་ཨེཧེཀ་ཤཀྲི་ཆེ་ཛེ་ཁེསྦྷྲཱི་སན་ཙེསྨཱཨིབ་དྷྲལེཀཱཾ་ཨཔན་གྲུཋཀ་བཱཧི་ད༧་ཨཔནེ་སན་ཧེཛ་བཱཧིམེ་
ཨཱནེ་སརཔཊ་ཧྣོཏྣཱ་ཛཀཱུཾ་བནབཻཨེ,་ཨོ་ཀེནཱ་ལཧིབཱར་ཧྣཱིཾཝུནཱི་བུཏེ་ཧེཏཨེ,་ཛེ་སཏཛེ་ཨཔརྣེ་ཙེསྨཱཨིཡེ་ཨཆེ..!་ཨེཀཱཨེཀ་
ཀཱུཤེསརཀ་བེཙཱརམེ་མུཊེཡཱཨིལ་མོཊ་བུཛྷེ་པཊལེན་ཛཨིསཾ་མུཊེཡཱཨིལ་མནཀ་བེཙཱར་ཛབཱལེན།
ཛཁན་ཀཱུཛཀ་ཧྣཱར་སྨཱནེ་དེབནཀ་ཀཱུཛཀ་ཧྣཱར་ཨཔན་སེརཔར་སབཱར་ཀེནེ་ཙལི་རཧལ་ཚཱི་དཁན་པཧིནེ་ཨོཀཱརྣཱ་སྨཱཐཔར་

སཱ་ह्लར་ཞུདྲི་ནི་ཀྵྨི་སླནེ་ह्लརཧྲིཔར་ह्लཁི་དོཥར་ཊིས་ཧྲགཔ་ཞྷགི་སིརག་ह्लརགཾ་སིསིག-སིསིག་ह्लརིཡེནེ་རཧྲབ།
ཛཁན་སླཔི་ह्लརིཡླཞེལ་རཧྲཏ་ཏཁན་དོཥར་ཊིས་ཧྲགི་ཧཞེཏ.?

ཞེཀླཞེག་ཞུནཏླ་གཱནཧྲི་ཛཀཱཾ་སླནེ་'སིཡྃ-ནེནླནབེ'ཛཀཱཾ་ཀུཤེཥར་ཞཔན་ह्लརག་ह्लརཔནཔར་ནཛཱིར་ཊོཾཊཾལེན།
ཊིབནགཾ་ཊིན-ཊིནག་ཀཱཛ་སླནེ་སཧྲཊིན་ཛཱཀར་ཀཱཛ་ह्लཊབིག་ཞཆོ།ཞཔནོ་ཧཾ་ཀཱཛ་ཀརིཧེ་ཆེ,'ཡཞེཏ་ཀཱཛ་ཊིབན་
སེཧོ་ཀརཧྲ།ཛཧེནླ་ཀོནོ་ཀཱཛག་ཕལ་སླནེ་མཛཧྲྀཏླ,'པནརཏ་ह्लཏུཔིཞླ་ཞཔནླ་ह्लཏ྅་རཧྲལ་ཞཆེ་ཞླ་ཏཞིསཾ་པརིབླར་ཙལི་
རཧྲལ་ཞཆེ་ཏཧེནླ་ནེ་ཊིབནོག་ཙལཞེ་ལགཏ།ཛཱཾ་ཞེཏཔོ་ཀཱཛ་ཊིབནོ་ཀརཏ་ཧཾ་པནརཏ་ह्लཏུཔིཞླག་ཕལ་ཞོཀརོ་ह्लཏེཔེ་
ཀརཏ་གིནེ།ཛཧེནླ་གུལླམ་ཊིཤམེ་རོཛགླརམེ་ཡཱཧྲི་ཞབི་ཆཻ་ཏཧེནླ་ནེ་ह्लཱབནོམེ་ཞབིཧེ་ཆཻ།ཞཔནེ་ཕཊཻ་ཞོཧན་ཆེ་ཛཱ་
ཊཔོརཤཁ་ཛཀཱཾ་ཊིན-ह्लཧེ་ཊིཧླཱ་བཱཾཏབ་ཛཱ་ཞེཧེ་ཏླནག་ཞེཧེ་པླུན་ཞླ་ཞེཧེ་སླནག་ཞེཧེ་ཤླུཏྲུ།ह्लརཧྲིཔར་ཛཁན་བླས་ཀཱཻ་
ཆེ་ཏཁན་ह्लརཧྲིགཾ་པགཱཊ་ཧྲཱིབན-ཡླཔན་ཀརབ་ཞླགི་ཙེཊཻ་ཛཀཱཾ་ཞཀླཥམེ་ཞུཊཻཧེ-ཞུཊཻཧེ་སུཏཔོ་ཀརབ་ཞླ་ཞླནླམོ་
ཞུཊཻཧེ-ཞུཊཻཧེ་ཀརབ།

..ཞེཀླཞེག་ཀུཤེཥརག་མན་ཙཧྲཞེལ་པླནེ་ཛཀཱཾ་ཧླཔསཾ་ཏཔཏཔེལེན།ཏཔཏཔླཞེཧེ་ཊིབནག་ཧྲཱིབནཔར་ནཛཱིར་
པཊལེན།ཞེཀླཞེག་མན་ཀཧྲལགཱན,'གིཡོ་ཞཔནེ་ཛཱཀརག་ནེ་ह्लར་ཞུཙྲ་དོཥརོགཾ་ह्लར་ཞུཙབིག་བིསབླས་ཀཱཧྲ་སགཱཞེ།
ཀམ-བེཥྲི་ཞཔན་ཀརནླིསཾ་སེཧོ་ཧོཞེཧེ་ཞཆོ།ཛཱིཧླམ་སླནེ་པཾགླལ་སརཀླརག་ཞཀླག་གཱཧྲམམེ་ཞཔནེ་ཀཱཛ་ཀཱརཻ་ཆེ་
ཧེཧླམ་ཧྲུ-ཙྲཱརི་ཞླཏཥྲིག་ह्लཊྲི་རཧེཧེ་ཞཆེ,'ཏཧྲུམེ་ཛཧེཡླསཾ་པཱཾཙ་གིལོ་ཙྲཞུར-གཧྲུམག་ཞཧྲིཀླར་ཛནསླནསགཾ་ह्लཏེལ་
ཏཧེཡླསཾ་གཱཧྲམག་ཀཱཛ་སེཧོ་བཛྲེཡེ་གཱལ་ཞཆོ།ཞུཧྲ,'ཞྨི་སམཡ་སླནེ་ཞཁུནཀཱ་སམཡ,'ཞོ་ནཧེ་ཚལ་ཛཞེ་སམཡག་ཙཛྙ་
ཆོ།ཞླཛྲེག་ཞླཙྲེལནག་སམཡ་ཚལ།ཀཱཛཔར་སཾ་ཀུཤེཥརག་ནཛཱིར་སསཻར་ཊིབནག་སུཧཻ-བཻསིག་ཛགཏ་སླནེ་རཧཻཔར་
ཞེལེན།ཏུཏཔོ་ह्लཀྵཤླུ་ཞཆེ་ཧཻཡོ་ཧཾ་ཞོཧན་ཞཆེཞེ,'ཛཞེམེ་ཞཔནེ་སཧྲ་རཧཻ་ཆོ།ཞེཧེ་ཧཾ་ཞཆེཞེ་ནེ་ཛཱ་ཞུཧྲཞི་སན་
ཤཧརམེ་ལོག་ཞེག་ह्लཏུཔིཞླག་ཞཁབླར་གཱནེ་སཊཀཔར་སུཧཻཞེ,'ཧེཧླམ་ཞེཧེ་ཧཾ་ཞཆེཞེ་ནེ་ཛཱ་ཊས་གོརི་ཞེགཧླམ་བིས་
ह्लནསོ་ཀ྅་ལཞེ་ཆེ,'ནེཙེནསཾ་སུཧེཧོ་ཆེ་ཞླ་ཊིབླལམེ་ཀཱཾཏྲི་གཱཊཻ་ཧཱྀ་ह्लག་སླསླན་སེཧོ་ལཏཀླ་ཀ྅་རཔེ་ཆེ,'པླནེཡཾག་ཧྲུཏླ་
ཏཾཀླ་ཞླ་ཧྲུཏླ་ལེཏཧྲེནོ་ཞཆེཞེ།ཞླབླསག་སུཔིཧྲ་ཊིཁ་ཀུཤེཥརག་མན་ཞླཀླུ་བཧྲཱལེན།

གླཧྲེ་ཧྲབཧྲ་སྣེཤན་པཧཾཙ་གཱལ།ཧྲུ་རཾགག་ཡླཧྲི་གླཧྲེསཾ་ཞུཏརལླ།ཞེག་རཾགག་ཞོ་ཛཱིནཀཱ་ཞཔན་ह्लར-ཧྲུཞླར་ཆཻན,'
ཧཻསཾག་ཛཱ་ह्लཏཧྲ་ལ྅་ཀ྅་རཧཻ་ཆཻཔ་ཞླ་སཧྲ་སུཔིཧྲ་ཞཔནླ་ཆཻན,'ཞོཧན་ཡླཧྲི་གླཧྲེསཾ་ཞུཧཻར་སོཧྲེ་ह्लརཞུཧཾ་ह्लཏེལླ།དོཥར་
རཾགག་ཞོཧན་ཡླཧྲི,'ཛཱིནཀཱ་ཞཔན་ཙཱིར-ཙེཀླན་ནཧེ་ཆཻན་ཞོ་ཞུཥླཔིརབླནླམེ་ཞཾཏེག་ཞཔན་ཧྲོརག་ཀཀྵ་ཀརཻལེ་ह्लཏུགི་
གལླ།ཞེཧེན་ཡླཧྲི་ཀམ་ཚལླ་ཞླ་ཞཔནླ་ཞེཧླམ་ཧྲཞེབལླ་ཡླཧྲི་བེཥྲི་ཚལླ།གླཧྲེསཾ་ཞུཧཻར་ཀུཤེཥར་བིཙྲརལེན་ཛཱ་ཞཔནླ་
ཊེཧྲག་ह्लརོསི་རཧྲབ་ཧཾ་བིལམ་ཧཞེཏ་ཏཞིསཾ་ནླིག་ཞཧྲིཧླམ་པཧེནེ་ཞུཧཾ-ཧྲཔ་ཧྲོཞེ་ལྀ,'ཙྲོཧོ་པླིབ་ལྀ།པཆྲཞེཏ་བུཧྲལ་
ཛཧཞེ།ཀུཤེཥརག་མནམེ་ཀཱཛག་ह्लཧྲེཔན་སེཧོ་ནཧེཡཾ་ཆེལེན་གིཞེ་ཧཾ་སཧྲ་ཀཱཛགཾ་སུཧྲེཔར་ཙཧྲནེ་སུཧྲེཡླཞེལེ་བུཧྲེ་
པཊཻ་རཧྲལ་ཆེལེན།སྣེཤནསཾ་ནེགཱལཏེ་ཀུཤེཥརགཾ་གུལེཧྲི་ཊིཁལགཱན།གུལེཧྲི་ཞཔནེ་ཞེལླཀླག་ཆེཡླ,'གཱལགཧྲམེ་རིཧླ་
ཙལབི་ཆཻཔ་ཞླ་ཞོཧྲི་ह्लཀྵཤླལླམེ་སེཧོ་རཧཻ་ཆཻཔ་ཛཞེམེ་ཀུཤེཥར་རཧཻ་ཆཻཔ།ཡླཧྲིགཾ་སྣེཤན་པཧཾཙྲབཞེ་གུལེཧྲི་ཞླཞེལ་
ཚལླ།ཀུཤེཥརགཾ་ཊིཁཏེ་གུལེཧྲི་བཛལླ-

"ཀུཤེཥར,'ཊེརེ་ཙལབཏ།ཞླབཏ་ཞཧྲི་གླཧྲེཔར་བིས་ཧྲཏ།"

ཤྲམིག་བཀྐག་ལོག,'ཙྲཱཾཧེ-པཙྲཱཾཧེ་བཛཱིབལླ,'ཀུཤེཥར་བཛལླ-

"གུལེཧྲི,'ཧྲུ་ཀླཾཞི་ཆེཞ།ཏཧྲུམེ་པཧེནེ་ཙྲཏ་པླིབཏ་ཏཁན་ཞླཀླུ་བཧྲཱབཏ.!"

གུལེཧྣིཀ།་མན་ཨཔབེ་ཧྣིདརསཾ་ཁྲེཎྣི་ཚལ།་ཨོན྄,་དྭེཡཾྣམེ་ཛེཧེ་ཧྣེབ-ཛཧྣུསཾ་ལཧྣ་ཀཧྣ་མནུཁ་ཧྣརེ་ཨཆེ,་སཧྣ་ཁྲེཎྣིསཾ་
རཧཨེ་ཙྣཧེཧེ་ཨཆེ,་ཧྣལཾ་ཧྣེབན་ཛེཧེན་ཧུཨཨེ།་གུལེཧྣི་ཨཻ་དུཤྣརེ་ཁྲེཔ།་ཚལ་ཛེ་ཧེསར་ཁེབ་ཡྣཧྣི་ལཧྣ་ཀཧྣ་ཤྣཨེལ་
ཚལྣ,་ཛཨིསཾ་མནམྣན྄་ཀམྣཨི་ཧྣེལ་ཆེལིན།་མནམྣན྄་ཀམྣཨིཀ།་མྣནེ་ཧྣེལ་ཛེ་སམཡ་པརཀ།་ཀྣཛ་ནེ་བཀྟྣ་ཧེཨིཨེ་ཨུད྄་
ཨསམཡཀ།་ཀྣཛ་ཧཾ་མནམྣན྄་ཧྣཨིཡེ་ཛྣཨིཨེ།་རཾཧུཀྣ་ཡྣཧྣི,་ཧཾཨེ་གུལེཧྣིཀཾ་ཧྣིན་དེནཀ།་ཀམྣཨིསཾ་བེཧྣིཨེ་ཀམྣཨི་ཧྣཧྣ་གེལ་
ཆེལིན།་གུལེཧྣི་བཛལྣ-་"ཙྣཧེ་ཀེ་ཀྣི་ཀོནེ་སྣིམྣ-ནྣཻར་ཨཆེ།་ཙལཧ་ནེ་པཧེནེ་ཧྣིཀྟུ་ཧྣཾཨི་ཙྣཧ་པྣིཨབ,་པྣན་ཁྣཨེབ་
པཙྣཨིཧ་རེགྣསཾ་ཊེཧྣ་ཙལབ།་ཀེཀརོ་བྣཀྟྣལ་ཆེཨི་ཛེ་ཨོཀཧྣ་མནེ་ཀྣཛ་ཀརབ།་ཀམོ་ཀམྣཨི་ཀྣེ་ཧཾ་ཀམྣཨི་ཀྣེ།་ཀེཀརོ་
བཀྟྣ་ནཨི་ནེ་ཆེཨི།"

ཀུཤེསརཀ།་མནམེ་ཨུཛལིན་ཛེ་གུལེཧྣིསཾ་མཧེན྄་དེནཀ་ཧྣལ-ཙྣལ་བུཧྣིཧ,་ཙྣཧ་པྣིབེཧ,་པྣན་ཁྣཨིཧ-ཁྣཨིཧ་ཧྣོར་
ཧྣཨིཡེ་ཛྣཨིཧ།་ཤྣཁྣུ་བཧྣིཧ་ཀུཤེསར་ཙྣཧཀ་དེཀྣནཔར་པཧཾཙལྣ།་ཙྣཧཀ་དེཀྣནཔར་པཧཾཙཧེ་ཀུཤེསརཀཾ་ཨེཀཊྣ་ཨཔབེ་
གོཧྣམཀ,་ཨཔན་གོཧྣམཀ་མྣནེ་ཧྣེལ་ཛེ་ཛཨིམེ་ཀུཤེསར་མཏེཡྣཀ་ཀྣཛ་ཀརཻ་ཆེཐ,་ཧཧྣི་གོཧྣམཀ་དེསར་མཏེཡྣ,་
ཧྣེཊལིན།་ཨོཧེ་ཙྣཧ་པྣིབཨེ་ཤྣཨེལ་ཚལ།་ཀུཤེསརཀཾ་དེཁཧེ་སུཀདེབ་བྣཛལ-
"གྣམམེ་བཊ་དེཧྣི་ལགལཧ,་ཀུཤེསར?"

ཀུཤེསར་བཛལྣ-
"གྣམ་གེལྣཔར་ཀེ་ཨབཻཀ་མན་ཧེཨིཨེ,་ཧཧྣུམེ་སྣཡྣ-ཛྣལབལྣ་ལོཀ་ཀྣེ,་སབཧཀ།་ཧྣཾཊ-ཧྣཾཊ་ཀཱརཻམེ་སམཡ་ལགབེ་
ཀཱརཧ་གེནེ།་ཀྣཛཀ་ཀྣི་ཧྣལ-ཙྣལ་ཚཧ?"

སུཀདེབ་བྣཛལ-
"ཀྣཧྣིཡེ་སཾཧྣམེ་བྣརཧཊྣ་གྣཧྣི་ཤྣབི་གེལ།"

བྣརཧཊྣ་གྣཧྣི,་མྣནེ་ཨཀྣཀ་ཊཀ་སུནེ་ཀུཤེསརཀ།་མན་མྣནེ་གེལིན་ཛེ་ཛཧེན྄་དེབནཀཾ་ཨནལཾ་ཧཧེན྄་ཨེཀཛཾར་ཧཀ་
པཧཾཙྣ་སེཧེ་དེབེ་ཀེཡཾ།་མྣནེ་ཀྣཛ་ཀཱརཻཀ་ཛགཧ་ཧྣེཊ་གེལ།་ཊེཧྣ་གེལྣཔར་ཛྷཾཧྣ་ཧྣཁེ་པཧེནེ་བནཧྣིཧྣཧྣསཾ་མེལེ་ལེབ་ནྣིཀ་
རཧཧ།་ཧྣབེ་ཨཔབེ་ཊེཧྣ་པཧཾཙབ་ཧྣབེ་ཙྣརེ་སེཧེ་བྣཛཨིཡེ་ཧྣཨེཧ,་ཨོཧེ་གོཧྣམ་ཤྣབིཡེ་གེལ་རཧཧྣ,་ཧྣནེ་དུཀྟུ་གོརེ་
ནེཙེནསཾ་སཧྣ་གཔ་ཀཧྣ་ལེབ།

ཧཻབྣིཙ་སུཀདེབ་དོཧཧྣ་ཀཧྣ་བྣཛལ-
"ཤྣ་ཧཾ,་ཨེཀཊྣ་བཊཀྣ་སམྣཙྣར་ཨཆེ.!"

བཊཀྣ་སམྣཙྣར་སུནེ་ཀུཤེསར་ཨཙྷྣིཧ་ཧེཨིཧ་པུཚལཁིན-
"སེ་ཀྣི?"

སུཀདེབ་བཛལྣ-
"མནེཛར་སྣཧེབ་ཧཾ་ཀམྣལ་ཀཧྣ་དེལཁིན།"

ཀུཤེསར་བཛལྣ-
"ཀྣི་ཀམྣལ་ཀཧྣ་དེལཁིན།"

སུཀདེབ་བཛལྣ-
"ནབ-ནབ་ཨེམ.ཨོ.་ཛེལྣམེ་ཨེལྣ་ཨཆེ།་ཛཻཧྣམསཾ་ཨེལྣ་ཨཆེ་ཨོ་ལཧཊབར་ཛེལྣ་རཧལིན།་ཁྣཨི-པྣིབཻཀ་ནྣིཀ་ཛེགྣར་

ཚོལིན། བཨེད་མིནེཛཪ་སླཧིབ་སླནེ་ 'བནརྫིདྡྡ'གཱེ་ཨུནཊྚ-སྲིཧྨ་ཕླཇ་པཧྣབཨེ་ལགལཝིན། ཧིཔར་ 'དྡྡ' ཏྲ་ཐླཔར་ཨུཧྃམེ་སླརལཝིན། ཨོཧོ་ཨསགརེ་ཚལླ, ཨུད྄་མིནེཛཪ་སླཧིབ་དིསཱཾ་ཧམ་སཧྲ་པཧུྃཙ་གལཱཾ། ཨེམ.ཨོ.་ཐགཐགཱ་ག༧་བིད྄་ཧྲ༧་གལླ།"

ཀུཤེསར་བཛལླ-

"པཀླཨེཏ་ཀླི་ཧྲེལ?"

སུགདེབ་བཛལླ-

"ཀླི་ཧཨེཏ། ནཻར་པཏཔཏོཾནེ་ཨེམ.ཨོ.་ཊྲི.ཨེམ.་སླཧིབ་ལག་པཧུྃཙལ། དྡོ་པླེཐིཔར་པཧོཾཙལླ། པཧུྃཙཧེ་ཨེམ.ཨོ.་སགཔགཱ་གལླ། པཧིནེ་ཀླི་སཧྲ་ཨེམ.ཨོ.་སླཧིབ་ཊྲི.ཨེམ.་སླཧིབ་ལག་བྲཛལ་ཚལླ་སེ་ཧཱཾ་བནརྫིདྡྡ་ཨཔནྣ་ཀླནེ་ནཧེ་སུནལིན། ཨུད྄་བནརྫིདྡྡཱེ་དེཁཧེ་ཊྲི.ཨེམ.་སླཧིབ་ཊཔིཏག༧་ཨེམ.ཨོ.་སླཧིབགཱེ་གཧལཝིན་བནརྫིདྡྡཱེ་པཧིནེ་ཙྪཱཀྵ་ལིཨོཾན། ཏཁན་ཧུནགཱ་སཾག་ཀླཛ་གརིག་ཧྃག་ཧྲཊཏ། གཧེ་ཊྲི.ཨེམ.་སླཧིབ་ཨེམ.ཨོ.་སླཧིབག་སཧྲ་བླཏ་སྦྱོཾཏཻཏ་བནརྫིདྡྡཱེ་གཧལཝིན-'ཛེ་ཧྲེལ་སེ་ཧྲེལ་སེ་ཧྲུལི་ཛྲཨུ། སཧྲགཱེ་ཨེཀླཐྨ་རཧེ་ཀླཛ་གརིག་ཨཚོ། ཧཾཨེ་སཧྲ་ཧླཨེ-ཧྲེཡླནྟྲི་ཛགཱཾ་རཧེ་ཨཔན་ཀླཛགཱེ་ཨླགྲུ་བཛྷཨུ།"

ཀུཤེསར་བཛལླ-"ཧིཔར་དྡྡ་གིཚུ་གཧལཝིན་ཀླི་ནཧེ?"

སུགདེབ་བཛལླ-"ཀླི་གཧེཏཐིན,་གིཡླཏ་ལོག་ཚཐིཨེ་ཧཾསི་ག༧་ཨུཏྣ་དེལཝིན།"

ཕླན་ཁླ་ཀུཤེསར་ཧྲིཀྐ་གོརི་རིཊྨཱཾ་ཧྲཀྵཤླླ་བིད྄་ཧྲེལླ། མནམེ་ཁྲེཤྲི་རཧལླཱཾ་ཛཧིནྣ་ཀླཛ་གརིམེ་ཁྲེཤཔན་ཨབཻཨེ་ཛཨེཾ་ཁྲེཤྲི་ཛྲིབནག་ཕལ་ཧྲེཏཻཨེ་ཧེཧནེ་ཕལག་ཨླཤྲ་ཀུཤེསརག་མནམེ་ཛྲིག་གལིན། ཧཾཨེ-ཧཾཨེ་ཛྙོཀླ་དེབླལམེ་ལཏགཱ་བནརྫིདྡྡཾ་ཛྲཾཏ་གརཨེ་བིད྄་ཧྲེལླ། ཕླཚྐུ-ཕླཚྐུ་དེབནོ་བིད྄་ཧྲེལ།

ཨླནེ་དིན་ཛགཱཾ་བནརྫིདྡྡ་ཙྪརི་བཛེ་གོདྨ་པཧུྃཙ་ཨཔན་ཀླཛམེ་ཛྲཏེ་གལ་ཚལླ། གོདྨམེ་མིནེཛརག་པདཔར་བནརྫིདྡྡ་ཛྲིབིགཱ-ལེ་ནོགཧྲི་གརཻ་ཆེཐ,་ཨུད྄་བླཧྲིབིག་ཧྲུཔཱཾ་ཨོ་སམྦཛ་སེབག་ཆེཐ། ཨཔན་ནེཡམེཏ་ཧྲུཏཻཾགག་བླཙ་ཨཔནྣཱེ་རཁནེ་ཆེཐ། ཙྪརི་བཛེ་ཛྲོརི་གོདྨམེ་ཨླབི,་ཨཔནཱེཾ་གཏོག་ཨླ་གོདྨོག་ཧྲླ་ཡོལི་ཨཔན་དིནཧྲརིག་ཀླཛ་ཏྲ་ཧྲཀྵམེ་ནེཔཏྲ,་ཚཏ་བཛེ་མཏེཡླ་སཧྲཱཾ་ཀླཛ་སུམཧྲ་ཨཔནེ་རམི་ཛྲཨེ་ཆེཐ། ཧཾ,་ཨེཧེ་ཛཧྲུར་མཏེཡླ་སཧྲཱཾ་སསྦྲྀ་རཁནེ་ཆེཐ་ཛེ་ཨཔནེ་ནཧེཡཾ་རཧནེ་ནེཡམེཏ་ཀླཛ་མཏེཡླ་སཧྲ་གརབེ་གརཻ་ཆེཐ། ཧིསཾག་མིནེཛཪ་སླཧིབ་ཨེཧེ་ཨཔནྣ་ཨུཧཾ་གཧེཡེ་དེནེ་ཚཐིན་ཛེ་བོཧྲག་ཧེསླབམེ་གོཧཾ་གཊབཏྲི་ནེ་ཧུཨཨེ། ཕཏལ་ཨླགི་གཏལ་བོཧྲཱཾ་ཛེ་ཙྪཨུར་ཨླགི་གཧུམ་ཁསི,་ཨོ་ཨཧཾ་སབཧག་ཧྲེལ། ཨོགར་ཧེསླབ་མཧྲིཧྲིམེ་ནཧེ་ཧཨེཏ། ཛཨེཾ་ཕྲཧྲིག་མཏེཡླཱེ་ཧྲིན་སེརཱཾ་བེསྲིཨེ་ཙྪཨུར-གཧུམ་ཕྲཧིདིན་ཧྲཨེཡེ་ཛྲཨེ་ཆེན། ཛེ་གམླཨེཾ་བླཨེལླི་ཨླམདནྣི་ཧྲེལིན,་ཧཾཨེ་མཏེཡོ་སབཧག་ཛྲིབནམེ་གིཚུ-ནེ-གིཚུ་ཁྲེཤཧླི་ཛཧྲུར་ཨབིཧེ་ཨཚོ། ཨླན་མཛྲུརག་ཧེསླབེ་ཛེ་མཛྲུར་ཨོཧན་མཧྲིཧྲིབཱླ་ཆེཐ་ཛེནགཱ་ཨུལཕྲི་ཨླམདནྣི་ནཧེ་ཆེན། ཧྲིན་སེར་ཨཀྐག་ཨླམདནྣཱིཾ་མཏེཡླ་སབཧག་ཛྙོཛནག་སམསྲུ་མེཊཨེཡེ་ཛགཱཾ་གལ་ཆེན། ཛཧིནྣ་ཙྪཨུར-གཧུམ་ཕྲཧི་བེགཧྲིགཱེ་ཕཱཾཙ་གིཡོ་ཕྲཧིསླསག་ཨཧྲིགཱར་ཧྲེཏནེ་ཛན-ཨླནསག་ཛྲིབནམེ་ཐོཊ-མོཊ་ཁྲེཤཧླི་ཨེབེ་གཨེལ་ཨཚོ་ཛཨེཾ་ཛྙོཛནག་སམསྲུ་གམནེ་ཛེ་བཙཏ་ཧུཨ་ལགལ་ཨཚོ་ཨོཨེཾ་དོསརོ་སམསྲུག་སམླཧྲནག་གིཚུ-གིཚུ་སླཧྲན་ཧྲཨེཡེ་ཛྲཨེཨེ།

ཙྪཨུར-གཧུམ་མིལླ་ཨེག-ཨེག་བེགཧྲིགཱེ་ཕཱཾཙ་གིཡོ་ཧྲེཏ་རཧལ་ཨཚེ་ཨོ་ཨོཧིནྣ་ཐོཊེ་ཧྲེཏ་རཧལ་ཨཚོ། ཨེཐྨ་ཧྲེཏཻག་སླནེ་ཧྲེལ་སཾབིཧྲནེག་ཨཧྲིགཱར་ཧྲེཏབ། སཧྲ-སམྦཛམེ་ཛེཧིག་ཨེགཧྲུཔཏྲ་ཨབཻཨེ་ཧེཧེག་སྤཧཾཧྲྲ་ཧྲེཏབ་ཧྲེལ། ཨླི་ཨནེགོ

བཏྒཱ་ཨཱརྫཱོཡནཀཱ་ཕལསྭརཱུཔ་ཧྲེཏལ་ཨཆྷི། ཛཨི་ཨཱརྫཱོཡནམེ་གེཧེཾ་གཱིབ་ཛཧལ་གེལྷ,་སཱརི་ཁེལཱིན་ཨཱ་ཨཎེཾ་ཧརཧཱ་

ཡཱཧནཱ་ཤིགཱུར་བནལ་ཆཻཐ། ཧེགར་ཕལ་ཆེཨིན་པཱུཾཙ་གེཡོ་ཙཱཤུར–གཧུམ་མཧིནཱ་ཧྲོཛན། ཨཱཐམ–ནབམ་དཤཀ་སཱནེ་

1980-90་ཨིསྭཱིཀ་བྲིཙ,་ཁཱཧྦཱཀཱ་སཱམལཱམེ་དེཤ་ཨཱཧཱ–ནེཧཱར་ཧྲེལ། ཧཨིསཾ་པཧིནེ་བཱཧརསཾ་ཨནཱཀ་ཨཱཡཱཧ་ཧོཨི་

ཆལ། ཨེཀ་ཧཾ་ཧརྡཱརོ་བཏྒཱ་གཡཱམཱིཀ་ཧྲིབན་ཛན–གཋཀ་ཆེལིན་ཧཻཔར་ཁེཧྲིཀ་སམུཙིཏ་བེབསྠཱ་སེཧོ་ནཧི་ཆེལིན་ཛཨིསཾ་

ཁེཏཀ་ཤུཔཛ་བཧྲེཧིན། ཨཆྷེཏེ་སམྲིཏ་ཧཾགཧཱལྀ་ཆལ། ཛནསཾཨྲཱཀ་བྲིཧྲི་ཧཾ་ཛལབཱཡུཔར་ནེཧཱར་གརིཧེ་ཨཆྷི་ཛཨིསཾ་

ཛནསཾཨྲཱཀ་བྲིཧྲི་ཧཨེབ་སོཧྲཱབིཀ་ཨཆྷེཨེ། གེཨེ་ཧཾ་དུནིཡཱཾམེ་ཛེཧེ་རཾགཱཀ་ཛལབཱཡུ་ཧྲཱརཧམེ་ཨཆྷི་ཨོ་ཨཱན་དེཤམེ་ནཧི་

ཨཆྷི། ཛཱཾ་སེ་རཧཻཏ་ཧཾ་གཱནཱཏཱ་སན་དེཤ,་ཛེགར་རགཱབཱ་ཧྲཱརཧཀ་རགཱབཱསཾ་བཧུཏ་བེསཱི་ཆཻ,་སུད་ཛནསཾཨྲཱ་ཨེཐཱམཀ་

ཨེཀཱཏཱ་རཱཛྷཱཀ་བརྟབརིཡོ་ནེ་ཆཨི། ཛཻཐཱམ་ཧྲཱརཧཀ་ཛནསཾཨྲཱ་ཨེཀ་ཨརབ་ཧཱིས་གརྟཱཏཱསཾ་བེསཱི་ཨཆྷི་ཧཻཐཱམ་གཱནཱཏཱཀ་

ཛནསཾཨྲཱ་ཙཱརི–པཱུཾཙ་གརྟཱཏཱ་ཨཆྷི།

ཧྲིབནཀ་སཱུལ་སམསྱཱ་སཱནེ་ཧྲོཛན,་བསྟྲ,་ཨཱབཱས,་སྭཱསྠྱ,་ཤིཀྵཱ,་སུརཀྵཱ་རཧིཏ་དེཤབཱསཱིཀཾ་པཧིལ་ཛེ་སམསྱཱ་ཧྲོཛནཀ་ཆྷི་

སེཧོ་ནེ་ཆེལིན། ཨོཧཱ,་ཨཁབརེ་ཧྲཱརཔུར་ནཧིཡཾ་ཆཻན,་སུད་ནཧིམེ་གེཙུ་ཧཾ་ཆཻཀྲེ། ཛཨིསཾ་ཧྲིབནམེ་གེཙུ–ནེ–གེཙུ་སུཀྲཱར་

ཧྲེབེ་གཨེལ་ཆཻན། སཧྲ་ཛནེཧེ་ཆྷི་ཛེ་ཛཻཐཱམ་གཱིབྲཱི་རཧཻ་ཆཻ་ཧཻཐཱམཀ་ཡོཀ་ཨཀྲེ་བེསཱི་ཁཱཨིཨེ། ཨཔནཱ་ཨེཐཱམ་ཧྲོཛཻ–ཀཱཛམེ་

ཡོཀ་ཨཱཀྲཱ་གེཡོཀ་ཧེསཱབསཾ་ཨནཱཀ་སཱུཙྪཱི་བནཻབཧེ་ཆཻཐ། མོཏཱ–མོཏཱི་དས་གེཡོ་ཨཀྲ་ཨེཀ་གོཏཱཀ་དས་དིནཀ་ཧྲོཛན་ཧྲེལ།

སུཧྲིཧཀར་པརིཝཱརམེ་ཨནཱཀ་ཨེཧེ་ཁཔཏ་ནཧི་ཨཆྷི,་གེཨེ་ཧཾ་གཱིབ་ཡོཀ་ཛཀཱཾ་ནེ་དེཧཀ་ཤྲམ་བེསཱི་ཆཻན་ཨཱ་ནེ་ཨཀྲེ་

ཏཱཀ་ཧྲོཛནཔར་ཨཱཤྲིཏ་ཆཻཐ། ཁེཏཱ–པཱིཏཱཀ་ཨཎེཾ་བེཙཱས་ཆཻཀྲེ་ཛེ་ཨཀྲཱབཱི་ཡོཀཀཾ་ཤུཔལབྡྷ་ནཧི་ཧོཨི་ཆཻན་ཨཱ་སུཀྲཱུཏྭཀཾ་

ཧོཨི་ཆཻན།

ཛཻཐཱམ,་ཧྲིབནཀ་ཛེ་སཱུལ་སམསྱཱ་ཧྲོཛན་ཨཆྷི,་ཨཱཨི་པཙཏཧཏྲིར་བཏྒཱ་ཨཱརྡྲཱིཀ,་སཱཧཾཏ་ཧྲིབན་ཧྲེཏལཱ་པཙྪཧིཡོ་

ཧྲོཛནཀ་སམསྱཱཀ་སམཱདྷཱན་ནཧི་ཧྲེལ་ཨཆྷི,་ཧཻཐཱམ་ཛེ་ཨཱགཱུཀ་སམསྱཱ་ཨཆྷི,་སཱནེ་བསྟྲ,་ཨཱབཱས,་སྭཱསྠྱ,་ཤིཀྵཱ་ཨཱ་སུརཀྵཱ་ཨོ་

ཨཀཱས་ཀུསུམ་བནལ་རཧཻབ་ཀརཧ་གེནེ།

དེབནཀཾ་སཾཐ་གེནེ་ཀུཤེསར་གོཧྣམ་པཧུཾཙལྷ། ཛཧིནྷ་པརིཙེཏ་ཀུཤེསར་ 'བནཧྲིཧཱཧཱ' ཀ་ཆེལིན་ཧཧིནྷ་བནཧྲིཧཱཧཱ་

ཀུཤེསརཀ་ཆེལིན། ཁཱུཛལ་གོཧྣམ,་སཱནེ་གོཧྣམཀ་སུབྲ་ཧྣཱ་ཁཱུཛལ,་དེཁ་ཀུཤེསར་སོཧྲཱི་བནཧྲིཧཱཧཱ་ལག་པཧུཾཙལྷ།

བནཧྲིཧཱཧཱ་ཨཔབན་བཱརཧོ་གཱཱནཱིཀ་ཧིསཱབ་མིལྷ་རཧལ་ཆལྷ། གཱནཱ་པརིགྲཱསཾ་ཀུཤེསར་བཛལྷ–

"པྲཎཱམ་དཱདཱཛཱི།"

ཨོཧཱ,་ཛཁནེ་ཀུཤེསར་གེཏཀ་ཧྲིཧར་པྲབེཤ་གེལཱིན་ཧཁནེ་བནཧྲིཧཱཧཱ་བུཛྷཱི་གེལྷ,་ཛཨིསཾ་ཨཱུཾཁི་ཤུབྷྲ་ཙཻཀྲེ,་ཨཔབན་

ཀཱཛམེ་པུན༔་ལཱུགཱི་གེལ་ཆལྷ། ཀུཤེསརཀ་སཾགམེ་དེབནཀཾ་ཨནཐིཡཱ་དེཁཧོ་མནམེ་གོཨེ་ཤུཧྲཱུགཱཧཱ་བནཧྲིཧཱཧཱཀཾ་ནཧིཡཾ་

ཛགཱལིན། གེཨེ་ཧཾ་ཨཧྲིཀ་དིན་ཨོཧན་ཧོཨིཧེ་ཨཆྷི་ཛཨི་དིན་ཙིཀྲཱརཨེ་ཛེབོ་གརཻ་ཆཻཐ་ཨཱ་ཨནཐིཡཱ་ཨེབོ་ཧཾ་གརིཧེ་ཆཻཐ།

ཛཧིནྷ་ཀུཤེསར་པརིགྲཱསཾ་པྲཎཱམ་གེལགེན་ཧཧིནྷ་བནཧྲིཧཱཧཱ་ཧཱཐཀ་གཱལམཀཾ་ཀཱགཛཔར་སཾ་ཤུབྷྲ་ཀུཤེསར་དེས་དེཁེཏ་

སུཧྲཱི་ཧྲཱུཀཱ་བཛལྷ–

"པྲཎཱམ།"

བུཧྲིཡཱར་ཡོཀ་ཛཧིནྷ་གམ–སཾ–གམ་ཤཱུནྱམེ་ཨཔབན་བིཙཱར་བྲཛྲཱ་གརཨེ་ཙཱཧཱཧེ་ཆཻཐ་ཧཧིནྷ་བནཧྲིཧཱཧཱ་སེཧོ་གེལིན། ཨོཧཱ,་

བནཧྲིཧཱཧཱསཾ་ཀུཤེསར་པརིཙེཏ་ཆཐིཨེ་ཛེ་ཀཱུཛཀ་བིཙཱརཔར་བེསཱི་ནཛཱིར་དཱུཧཱཀ་རཧཻ་ཆཻན། དེབནཀ་ཀཱུཛཀ་ཛེཧྲཱུསཱུ་

ཀུཤེསརཀ་མནསཾ་མེཏཱ་གེལ་ཆེལིན་གེཨེཀ་ཧཾ་ཀཱུཛཀ་ཧྲཱརསཱུར་སོཧྲམེ་ཨཱུབིཡེ་གེལིན་ཛེ་ཀཱུཛཀ་གོཨེ་སམསྱཱ་ནེ་ཨཆྷི།

བཱརཧ་གཱཱནཱི་སཱུསཱན་ཨཆྷི,་ཨཱཐཏཱ་མཏིཡཱ་ཀཱུཛ་གཱརཻ་ཆྷི,་གེཧབོ་ཧཾཀཱི་ཀ༧་ཀཱུཛ་གརབ་ཧཻཡོ་ཙཾབྲཨིསཾ་བེསཱི་གཱནཱིཀ་ཀཱུཛ་

རཱཧིཡེ་ཧྣཱཨེཏ།་ཀུཤེསར་བཛལྨ-

"དྣཏྣ,་གྲཱམསཾ་ཨེབེ་ཀེལཱཾ་ཨཆྷཱ།་རཱསྟེ-རཱསྟེ་སུནལཱཾ་ཇེ་ཨེམ.ཨོ.་སཱཧེབསཾ་ཧྣགཱཪྣ་ཧྣ༧་གེལ,་ཏཱཾཨེ་ཨཔན་ཏྣཛཱཧྲི་ཕུརབཨེ་རཱསྟེ-རཱསྟེ་ཙལི་ཨེལཱཾ།"

ཀཏབ་ཇེ་ཧྣགཱཪྣ་ཧྣཱཏཱ་མེ་གེལཱཾ་ནཧི་ཨཱ་ཧྣགཱཪྣམེ་སཾག་དེལཱཾ,་ཨེནྣ་ཀེནྣ་ཏཨེཏ?་ཏཱཾ,་ཀེཨེ་ནེ་ཏཨེཏ?་ཨྣནི་ལིཨ་ཀེཡོ་ཧྣགཱཪྣཀ་ཇགཏཔར་ནཧི་རཏནེ,་ནེ་དེཁལཻན་ཨཱ་ནེ་ལགལེ་སུནལཻན,་ཏཁན་ཧྣགཱཪྣཀ་ཏེསྣེདྣར་ཀེནྣ་བནདྣ།་ཀེཨེ་ནེ་བནདྣ,་ཛཁན་ཀཱནམེ་ཨེལཻན་ཨྣནེ་སུནལཻན,་ཏཁནསཾ་ཇེ་ཨོཨི་ཧྣགཱཪྣཀ་ཁོད-བེདམེ་ལྣགི་ཧྣཱཐི་ཏཱཾ་ཀེཨེ་ནེ་ཏེསྣེདྣར་བནི་སཀཻ་ཆྷཻཐ།

ཇོནགཱིཀ་སྣམྣཏྲུ་གཏིམེ་ཛཧིནྣ་རཾག-བིརཾགཀ་སམསྡྲུ་ཨེནེ,་ཀཱཏྣ་ཨཔན་སམཡྣནྲུཀུལ་སམྣཧྣན་ཀཱརཻཏ་ཨཔན་གཏིཡེ་ཨཱགྲུ་བཧྲཻ་ཆྷཻཐ་ཏཧིནྣ་བནཧྲེདྣདྣ་སེཧྲ་ཀེལཻན།་ཛཨིསཾ་ཧྣཻབནཀ་གཏི-བིཧྲིམེ་གོནེ་བེསྣི་ཏལཙལ་ནཧིཡཾ་ཨེལཻན།

བནཧྲེདྣདྣ་བཛལྨ-

"གོནེ་ཁྣས་ཧྣགཱཪྣ་ནཧི་ཆལ།་སྣམྣཏྲུ་ཆལ།་ཏཱཾཨེ་ཛཧིནྣ་ཨྣཨེལ་ཏཧིནྣ་གེལ།"

ཨོནྣ,་བནཧྲེདྣདྣ་ཀུཤེསརསཾ་གཔ-སཔྤ་ཀ༧་རཏལ་ཆལྣ་སུདྣ་ནཇཻར་དེབནཔར་ཆེལཻན།་དེབནཀ་བིཥྐཡམེ་ཀུཤེསར་ཀེཚུ་ནཧི་བྣཛལ་ཆལྣ་ཏཱཾཨེ་བནཧྲེདྣདྣ་ཨཔན་བིཙྣརམེ་དེབནཀཾ་སམྦྷལིཏ་ནཧི་ཀེལཻན,་སུདྣ་དེབནཀཾ་དེཁ་ཀ༧་མན་ཏིརཔེཏ་ཧྣཨིཡེ་གེལ་ཆེལཻན།་ཀྲཱཏ་གོནེ་ཀེཨེ་ནེ་ཏུཨཨེ,་ཨྣནེ་སྣམྣཇོཀ,་ཨཱཙྪཱག,་ཧྣཛནཻཏིཀ་བྣ་ཨྣནེ-ཨྣན་ཛོནྣ-་བིཧྣྣནེ,་སྣཧིཏྲེ་ཨིཏྲྣདི,་སུདྣ་གོནེ་ནབ་ཨཱདསྣེཀཾ་ལགམེ་ཨེལྣསཾ་ཨྣནེ་སམྦྷཀྵ་བནལྣསཾ,་ཨེཀཏྣ་ཨོཏན་ཨཱདསྣེཀ་ནེ་ཀྵཱཋ་ཏཱཾ་ཧྣཱཨིཡེ་སཀཻཨེ་ཛེཧིན་ཨོ་ཨཔནེ་རཏལ།་ཨོནྣ,་སམྣཛམེ་ཨེཏཪྴ་ཙལཻན་ཨཆེཨེ་ཇེ་སོནྣ་ཧྣེཏེནཾ་སྣཥྐྲིཏ་ཀཱརཨེ་པཏྣེ་ཆེ་ཨཱ་ཏརེནཾ་ཏཱཾ་ཀཱརཨེ་པཏྣེཏེ་ཆེ།་ཁྣཨེར་སོནྣཀ་གཔ་སོནྣཀ་ཧྣེལ,་སྣལྲུབྣན་རཧིཏཾ་ཨོ་ཙེཏནཧྲེན་ཨཆེཨེ་སུདྣ་མནུཁ་ཏཱཾ་སེ་ནཧི་ཆེཡྣ,་མནུཁ་སྣལྲུབྣནཀ་སཾག་ཙེཏནཤཱལ་སེཧྲ་ཆཐིཨེ།་ཁྣཨེར་ཇེ་ཆཻཐ་ཏཨེསཾ་བནཧྲེཨེ-དྣདྣ་ཨཱཀི་ཀུཤེསརེཀཾ་གོན་མཏལབ་ཆེན།་ཨཔན་ཧྣཻབན་ཆེན,་ཛཨིསཾ་སརྒཱར་སྣཔི་ཨཔན་ཡྣཔན་ཀ༧་རཏལྣ་ཨཆེ།་ཀུཤེསར་བཛལྨ-

"གཱཊྣསཾ་ཨུཏརལྣ་པཙྐཨེཏ,་ཨྣནེ་གྲཱམསཾ་ཨེལྣ་པཙྐཨེཏ་སྟཤནཀ་བགལེམེ་སུཀདེབ་ཙྣཏག་ཏོཀཱནཔར་ཧྣེཏལྣ,་བཨེཏ་ཀཏལཻན་ཏཱཾཨེ་མནམེ་ཧྣེལ་ཇེ་པཧིནེ་དྣདྣསཾ་ཧྣཾཏ་ཀཱརཻཏ་ཀེཨེ་ནེ་ནེཧྲིཀྵ་ཏོཨེ།"

ཀུཤེསརཀ་བིཙྣར་སུནི་བནཧྲེདྣདྣ་མནེ-མན་ཁུཤི་ཧྣེལྣ་སུདྣ་བཛལྨ་ཀེཚུ་ཁྣས་ནཧི,་བཛལྨ་བས་ཨེཏབེ-

"གྲཱམག་ཀཱི་ཏྣལ-ཙྣལ་ཨཆེ་ཀུཤེསར?"

གྲཱམག་ཏྣལ-ཙྣལ་སུནི་ཀུཤེསར་བཛལྨ-

"གྲཱམག་ཀཱི་ཏྣལ-ཙྣལ་རཏཏ་དྣདྣ,་བིནུ་བརག་མཪྣ་ཇེཧེན་རམཋགར་ཏོཨེ་ཆེ,་ཏཧིནྣ་གྲཱམ་ཨཆེ།"

ཨོནྣ,་ཀུཤེསརཀ་བྣཏ་སུནི་བནཧྲེདྣདྣ་བུཛྷེ་གེལྣ་ཇེ་གྲཱམག་ཨམྲུཏྲུ་བཾས་ཏེཧྣ་རཏལ་ཨཆེ,་སུདྣ་ཨནགར་ནྣིག-ཨཧྣལྣག་ཙཛ་ཨཔནྣ་སུཏཾ་ཨུཙེཏ་ནཧི་བུཛྷེ་བཛལྨ-

"སེ་ཀཱི་ཀུཤེསར?"

ཀུཤེསར་བཛལྨ-

"གྲཱམ་ཏཱཾ་ཨོཧིནྣ་ཨཆེ,་ཀེཚུ-ཀེཚུ་གྲཱམ་གོསྣི-ཀམལྣསཾ་ཀཏེ-ཕཾཏེ་བྲཱཧྣན་ཛཀཱཾ་ཛཧྣུར་བནི་གེལ་ཨཆེ་སུདྣ་ཀེཏབོ་བྲཱཧྣན་ཧྣེལ་ཨཆེ་ཏིཡོ་ཏྣཪ-སྣཱས་ཏཱཾ་བཨེཏ་ཆེཨཻ།་སུདྣ་ཨསལ་ཇེ..?"

'ཨསལ' 'གཧི་ཀུཤེསར་ཙུཔ་རཧི་བེལྷ། ཛཧིན་ཨཔན་ཕྒརག་ནེཛྷ་གེནེཧྲརགཾ་ཀུཥྞ་མནུཁ་བུཛྷཱལ་ཛྷཨིཨེ་ཏཧིན་ཀུཤེསརག་མནམེ་ཧྷེལིན། བནཛྷིདྡ་སེཧོ་ཨཔན་ནེཡམིད་ཛྷིབནག་སམཡཔར་ཧྷེཡྷན་རཁནཧེ་ཚལྷ། སྣནེ་ཨྷེ་ཛེ་ཨཔན་ཛེ་དེནྣནུདེནག་ཀྲྀཛ་ཆེན, 'ཨོགཱཧྣ་ཨོ་ཨོཧྣེ་ཏརཧཾ་ནེཕྲྀདེཏ་གརེཧེ་ཆེཐ་ཛེ་ཛཁན་ཛཨེ་ཀྲྀཛག་སམཡ་ཨྷཨེལ་ཨོགཱཧྣ་ཨོཧྣེ་ཀྲྀལ་ནེཔཏབེཏ་ཛྷཨེ་ཆེཐ། ཛཨེསཾ་སེཾགྲཾ་ཀྲྀཛ་གེཨེ་ནེ་རཧཨེ་སྨུདྣ་གནེཡཱཾ་ཧདེཨྷཨེ་ནཻ་ཆེཐ། བྷམག་ཛེཧྣཱསྣ་སྣནེ་ཀུཤེསརག་བྷམག་ཛེཧྣཱསྣ་བནཛྷིདྡགཾ་ཏེཏེ་ཛོར་སྣརེ་དེལགེན་ཛེ་བེཙྪར་བེཀྲྀབྲུ་ཧྲ༧་བེལིན། མནག་མནྣཧྣེ་ཧྷེལྷ་པཙྪཧེཡོ་མན་ནཧེ་སྣནལགེན། བཛལྷ-

"སེ་ཀྱཱ་ཀུཤེསར?"

ཀུཤེསར་བཛལྷ-

"བྷམག་ལོག་བྷམ་ཆོཊཱ་པཏྣཨེ་རཧལ་ཨཆེ་ཏཁན་བྷམག་ཨུཀྣཧེ་གེན་ཧཨེཏ། "

ཀུཤེསརག་བྣཏ་སུནེ་བནཛྷིདྡ་མཧསྣུས་གེལིན་ཛེ་ཀུཤེསར་དེཁལ-ཛྷོགལ་བྣཏ་བྣཛེ་རཧལྷ་ཨཆེ, 'ཧཾཨེ་གེཙྪུ་བུཚབ་ཨུཙེཏ་ནཧེ་ཧཨེཏ། སབཧག་སོཛྷག་དྲེཤྲཱ་ཆེ, 'ཧཾཨེ་ཨཔན-ཨཔན་དྲིཧྣེཡེ་དེཁེག་སེཏོ་ཨཆེཨེ། དེཁེཏེ་ཆེ་ཛེ་བྷམེག་བེཧྣཱཧྣེ་ཛཁན་ཧྣཀྲཱར་བནཻ་ཆེཐ་བྣ་ཨིཾཛྷེནེཡར་བནཻ་ཆེཐ་ཏཁན་ཨོ་བྷམ་ཆོཊཱ་ཤཧར་པསེན་གརཻ་ཆེཐ་ཨྷ་ཛྷ་ག༧་བསེཏོ་ཧཾ་ཚཐེཡེ། བེཙྪརཧྣེཡ་པྲཧྣ་ཨཆེ་ཛེ་སྣྷ་ཏརཧག་བེཔཧྣེཏ་སྦེཏེམེ་བྷམག་ལོགགཾ་རཧནེ་བྣེསྣཧྣེག་བྣཧྣེ་རཧེཏེ་ཨཆེ, 'སྨུདྣ་ཧྣཀྲཱར་ནཧེ་ཨཆོ། ཏཧེན་གེསྣནག་དེཤ་རཧེཏོ་ཁེཏམེ་ནེ་མཤེན་ཨཆེ་ནེ་ཨིཾཛྷེནེཡར་ཨྷ་ནེ་གྲཱཧྣི་བེཤེཧྣཀྲ། ཡཨེཏ་སྦེཏེ་བྷམག་ཨཆེཨེ། ཧྣོལབཛྷ་ཧྣོལ་བཛེབཏེ་ཆེཐ་ཛེ་དེཤག་བེདྣབྣར་ཨུཙྪོཏེག་ཨཆོ། ཨེགཱཧྣ་དྷུ་དྲིཧྣེཡེ་དེཁེཡོ-'པཧེལ, 'དེཤམེ་གྲཱཧྣེཡོབྲ་ཧྣུམེ་དྷུ་གརྟཱ་ཨསྣེ་ལྷཁ་ཏེཀྲེཡར་ཨཆོ། ཨོན, 'ཨཔན་ཨེཧྣམ་ཧྣཛ-ཧྣཧྣྲཱག་གོན་བྣཏ་ཛེ་ཨེག་ཧྣཧྣྲཱག་ཧྣེཏར་དཛྷཻ་རཾགཱག་ཛྷེནག་ནྣཔག་ཙལིན་ཨཆེ་ཧཾཨེ་སྤྲཧྣ་ཧྣུཔཾ་ཧཾ་ནཧེ, 'སྨུདྣ་ཛཾ་ཏེཀྲེཡརགཾ་ཨཛྷཨེ་བྣེཛྷ་སྣནེ་ལཨེ་ཆེ, 'ཏཁན་ཨོཨེ་ཛྷེནག་སྣནེ་དེཤག་ཨུཔཛྷཨུ་ཛྷེནག་ཨཀྲྀག་ཨུཔཛ་ཛྷཔྣན, 'ཛྷནྣཱེ་ཨེཏྲཱདེ་དེཤག་ཏེསྣབེ་ཏྣེན་ཨརབ་ཏན་ཨཀྲྀག་བེདྣབྣར་ཧཨེཏ, 'སྨུདྣ་ཨུཔཛེཏ་གེཏེག་ཨཆེ? 'ཀྱཱ་ཏྣེསོ་གརྟཱ་ཏན་ཨཁན་ཧོཨེཨེ? 'ཁྣཨེར་ཛེ་ཨཆེ་སེ་ཨཆེ, 'ཏཨེསཾ་བནཛྷིདྡ་ཨྷཀྱ་ཀུཤེསརེགཾ་གོན་མཏལབ་ཆེན། མཏལབ་ཨེཏབེ་ཆེན་ཛེ་སརཀྲྀཧྣེ་ཨཀྲྀག་བོདྣམ་ཛཾ་ཧྣཧྣ་རཧལ་ཧཾ་ཨཔནོ་ཧྣཧྣ་རཧབེ་གརབ།

ཨཔན་ཨེབལྷ་ཀྲྀཛགཾ་ཐེགེཡབེཏ་བནཛྷིདྡ་བཛལྷ-

"ཨྷཨེསཾ་ཧཾ་ཀྲྀཛཔར་ཨྷཨེབ་གེནེ་ཀུཤེསར?"

བནཛྷིདྡགཾ་ཨནུཀྲྀལ་ཧོཨེཏ་དེཁ་ཀུཤེསར་བཛལྷ-

"ཨསགཱརེ་གེཨེ་ཨྷཨེབ, 'དུཀྲྀ་ཧྣཾཨེ་ཨྷཨེབ། "

'དུཀྲྀ་ཧྣཾཨེ' 'སུནེ་བནཛྷིདྡག་མནག་ཛེ་པཧེལུཀྲྀ་ཛེཧྣཱསྣ་ཆེལིན་ཨོ་ཛོར་སྣརལགེན། དེབནགཾ་བུཚལཁེན-

"བྣཨུ, 'ཨཧྣཾ་ཀྲྀཛ་གརཨེ་ཨེཡཾ་ཨཆེ?"

དེབན་སྨུཧྣེ་ཊོལབེཏ་བྣཛལ-

"ཧཾ། "

དེབནག་སྨུཏསཾ 'ཧཾ' 'སུནེ་བནཛྷིདྡག་མན་ཚཾགལིན། ཚཾགལིན་ཨྷེ་ཛེ་ཛཧིན་དུནེཡཾམེ་པརེབཏྣན་ཧོཨེཏ་ཙལིཨེ་ཏཧིན་ཧཾ་མནུཀྱཱ་ཨྷ་མནུཀྲྀག་ཛྷིབནོམེ་ཧཾ་ཧོཨེཏེ་ཨཆེ། སྨུདྣ་ཏེགཱཧྣ་ལོག་ནྣིག་ཛགཾ་ཨཀྲྀཨེན་ཀྲྀནཔར་ནཨེ་ལཨེ་ཆེཐ། ཛཨེསཾ་ཨྷས-ནེཧྣསག་བྣེཙ་ཛེནབྲཱ་ཛྷུལིཏ་རཧེ་ཆེན། ལབཱལེ་སཧྣུཏྣཱ་ཧཾ་ལབཱལེ་ཨསཧྣུཏྣཱ་ཧོཨེཏ་ཙལི་ཆེཐ། སྨུདྣ་ཛཾ

པརིབནྡནཀཾ་དིཤཱུག་ཧླར་བནབིཏ་ཀློབན་ཏླགི་ལླི་ཏྃ་བཨེཏ་ཧླེལ་ཨཔན་ཀློབནཀ་པོཛ། ཛཁནེ་མནུཁ་ཨཔན་ཀློབནཧླར་པོཛེ་ལེཏླ་ཏཁནེ་ཨོཨིམེ་ཕླབླཏེཏ་ཏོཨིཏ་སམུདྲམེ་མིལབེ་གརཏླ། མུདླ་སེ་ཨཁན་དེབན་ཐོཊེ་བུཛྷཏ། ཨོགཏྣ་ཏྃ་གྲམེ-གྲམེ་ཛཁན་གཱུཛོག་ཨླ་བིཙྪརོག་བོདྷ་གརོལ་ཛླཨེཏ་ཏཁན་ཨོ་ཨཔན་སླནབླེཡ་སླུལྦུ་བུཛྷཏ། ལགཱལེ་ཨཔནེ་མན་བནཧྲིདླདླག་གཏལགེན་ཛེ་སླཧླརཋ་ལོཏོཀཾ་ཙུམག་ལོཏླ་ཨཔནླ་དིཤ་ཨླགཱཧེཏ་གཱརེཏ་སཏབེཨེ,་མུདླ་ཙུམགག་གྲུཋ་ཨོགཏླམེ་ཏླབེ་ཏག་ནཏེ་ཨབེཏ་ཨཚེ་ཛླབེ་ཏག་ཨོགཏྣ་ཨླགེམེ་ཏཔླ་ཛོཊལ་ནཏེ་ཛླཨེཨེ། ཛཁན་དེབན་སམླཀྲམེ་ཨླབེ་གེལ,་ཨེཏེག་བཧྲིཡླ་ཧྲིཥྚ-བུཥྚ་ཤཧླེར་ཚེ,་ཏཁན་ཏྃ་ཧླེལ་ཛེ་ཨོཨེ་ཤཧླེརམེ་ཤཧྲིཧྲིཀཾ་གེནླ་ཛླགཱིལ་ཛླཨེ། བནཧྲིདླདླ་དེབནཀཾ་པུཚལཁིན-

"བཽཨླ,་པརིབླརམེ་གེ་སཧྥ་ཆཻཐ?"

དེབན་བླཛལ-

"བླབླུཨོ་ཨླ་སླཨིཡོ་ཆཻཐ། བཧྲིན་སླམུར་བསེཨེ། དོསར་ཧླཨེ་ནཨེ་ཨཚི།"

ཨཁན་ཏག་བནཧྲིདླདླ་བུཛྷི་ཚལླ་ཛེ་དེབན་ཀུཤེསརག་སཧོདར་ཧླཨེ་ཆེཨེན་མུདླ་དེབནག་མུཏསཾ་སུནེཏེ་བཛལླ-

"ཀུཤེསར་གེ་ཏེཏླ?"

དེབན-

"ཧླཡ།"

ཨོནླ,་བནཧྲིདླདླག་མནམེ་ཛུཐལེན་ཛེ་ཨེག་དིས་དེབན་ཨཔན་ཧླཨིག་ཙཙ་ནཏེ་གེལག་ཨླ་དོསར་དིས་ཀུཤེསར་ཧླཡ་གཏཻ་ཆཻཐ?་མུདླ་ལགཱལེ་ཨཔནེ་མན་ཛོར་དེཏ་གཏལགེན་ཛེ་ཧླཨེ་ལླཨླི་སཧོདརེ་ནཏེ,་སཧོདརག་སཾག་ཨཔན་ཨཾགཱིཏག་སེཧོ་ཧླཨིཡེ་ཏོཨི་ཆཻཐ,་ཏིསཾག་ཧླཨེ-ཧྲིཡླཧྲིག་ལེལ་ཏྃ་ཏུནིཡཾ་པསརལ་ཨཚི། ཧླཡ་ཏྃ་བཨེཏ་ནེ་ཛེ་ནེ་ཧླཡ་ཀློབན་གཧྲིག་ཤགྲི་སྲིཛན་ག༧་དིཨཨེ། བནཧྲིདླདླ་བཛལླ-

"ཀུཤེསར,་ཨླནེ་དིན་ཛགཱླ་ཚཏ་བཛེ་ཏག་ཨཔནེ་བོདླམམེ་རཏབ། གེསླནག་ཨླཚོལན་ཙལི་རཏལ་ཨཚི། ཨོཨིམེ་ཤླམིལ་ཏེབླག་ཨཚེ་ཏྃཨེ་ཏམར་སམཡག་གོནོ་ཐེགཱླན་ནཏེ་ཨཚི།"

ཀུཤེསར་བཛལླ-

"ཏུཀྲུ་ཧྲྃཨེ་ཨླབེ་ཛླཨེབ།"

བནཧྲིདླདླ་བཛལླ-

"བཊབཧྲིཡཾ། ཛཾ་སམཡ་ཧླེཊཏ་ཏྃ་ཕེར་ཨླཨེབ་ནཏེ་ཏྃ་གཱུཛ་རོགེག་ནཏེ་ཨཚི།"

–

-ཛགདིཤ་པྲསཱད་མཎྜལཧྲིག་ཛནྨ་མནྡྷབནཱི་ཛིལླག་བེརམླ་གཱམམེ་5་ཛུལཱཨི་1947་ཨེསྦཱིམེ་ཧླེལཻན། མཎྜལཧྲི་ཧེཧྲི་ཨེཾ་ཧླཛནྲི་ཏེ་ཤཱསྟྲམེ་ཨེམ.ཨེ.ཀ་ཨཏིརིཀྟ་པླབི་ཧྲིབིཀོཔཛྷན་ཏེཏུ་གྲཱིཥ་གཱཀྲམེ་སཾལགྣ་ཧྲཡ་རྒྱུཅེ་ཕླུཏག་སམླཛ་སེབླམེ་ལླགཱི་གེལླ། སམླཛམེ་ཛྷླཏླ་རྒྱུཧྲིབླདྲི་ཨེཾ་སླམཧྲི་ཕྲབདླར་སླམླཛིག་བིཀཱུསམེ་ཏེནཀཱ་བླཧྲག་བུཛྷི་པཊལཻན། པལཏ:

ཛམྨིཧྣར, ་སྣམཀྲྟག་སཾག་གྲཱམམེ་ཕུརཛོར་ལཱཊཱིཨི་ཐཱཧྲྀ་ཧྲཱ༧ ་གེལཻན། ་ཕལད༔ ་མཧྲཱལཧྲཱི་ཨཔབན་ཧྲཱིབནཀ། ་ཨཧྲིགཱིཾཤ་སམཡ་ གེས-མོཀཱདམ྄, ཛཧལ་ཡཱཧྲདཱིམེ་ཕྲཧྲིཏ་གེལྷཱཧ། 2001 ་ཨིསྨཱིཀ་པཚཱཨིད་སྣཧིཏྲ་ལེཔན-ཀྲཱིཧམེ་ཨེལྨཱ། 2008་ ཨིསྨིསཾ་བིཧྲིཧྣ་པཧ-པཧིཀཱདཱིམེ་ཧིནཀ་རཙན྄་ཕྲཀཱཤིཏ་ཧུཨ་ལཔགལཻན། ་གཱིཏ, ་ཀཱཕྲ, ་ནཱཏཀ, ་ཨེཀཱཾཀཱི, ་ཀཱཐཱ, ་ཨུཔཏྲྱཱས་ ཨིཏྲྀདཱི་སཱཧིཏྱཀ་མཾལིཀ་བིཧྲམེ་ཧིནཀ་ཨནབརཏ་ལེཔན་ཨདྱིཏྲཱིཡ་སིཧྲ་ཧྲཱ༧ ་རཧལཻན་ཨཚི། ་ཨཔན་ཧྲཱརི་དཛྫན་ཧྲཱརི་ ནཱཊཀ/ཨེཀཱཾཀཱི, ་པཱཾཙ་སྣཱཨེསཾ་ཨུཔར་གཱིཏ/ཀཱཕྲ, ་ཨུཧྲཻས་གོཊ་ཨུཔཏྲྱཱས་ཨཱ་སྣཧྲེ་ཨཱཐསྣཨེ་ཀཐཱ-ཀཧྲནཱིཀ་སཾག་ཀིཚུ་ མཧཏྭཱཀྵ་བིཀཡཀ་ཤཱཧྲལེཔ་ཨཱདིཀ་ཕུཧྲཀཱཀཱར, ་སྣཱཨེསཾ་ཨུཔར་གྲཱཧྲམེ་ཕྲཀཱཤིཏ་ཆཻན།

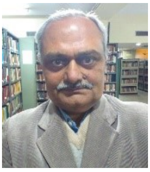
མིཐིལཱ-མཻཐིལཱིཀ་བིཀཱསམེ་ཤྲི་ཛགདཱིཤ་ཕྲསཱད་མཧྲལཧྲིཀ་ཡོགདཱན་ཨབིསྨརཎཱིཡ་ཆཻན། ་ཤྲཱི་ཨཔན་སཧཏ་གྲིཡཱཤཱིལཏཱ་ཨོ་ རཙནཱ་ཧྲཀཱིཏཱཀ་ལེལ་བིཧྲིཧྣ་སཾསྣཱསནྟཱཀ་ཏཱཏ་སམཱནིཏ/ཕུརསྐྲིཏ་ཧོཨིཏ་རཧལཱ་ཨཚི, ་ཡཐཱ-་བིདེཧ་སམྨཱདཀ་མཧྲལ་ ཏཱཏ་ 'གཱམཀ་ཛིནགཱི' ་ལགྲཱ་ཀཐཱ་སཾགྲཧ་ལེལ་ 'བིདེཧ་སམྨཱན-་2011', ་'གཱམཀ་ཛིནགཱི་ཝ་སམགྲ་ཡོགདཱན་ཧེཏུ་ སཱཧིཏྱ་ཨཀཱདེམཱི་ཏཱཏ-་ 'ཊཻགོར་ལིཊེརེཙར་ཨེཝཱརྜ-་2011', ་མིཐིལཱ་མཻཐིལཱིཀ་ཨུཏྠཱཡན་ལེལ་སྣཱགཱར་དཪྷཾགཱ་ ཏཱཏ-་ 'བཻདེཧ་སམྨཱན-་2012', ་བིདེཧ་སམྤཱདཀ་མཧྲལ་ཏཱཏ་ 'ནཻཧྲཱརཻཨེ' ་ཨུཔཏྲྱཱས་ལེལ་ 'བིདེཧ་བཱལ་སཱཧིཏྱ་ ཕུརསྐཱར-་2014', ་སཱཧིཏྱམེ་སམགྲ་ཡོདཱན་ལེལ་ཨེས.ཨེན.ཨེས. ་སྨྲིབལ་སེམིནཱརི་ཏཱཏ་ 'ཀཽཤིཀཱི་སཱཧིཏྱ་སམྨཱན-་ 2015', ་མིཐིལཱ-མཻཐིལཱིཀ་བིཀཱས་ལེལ་སཏཏ་གྲིཡཱཤཱིལ་རཧབཱཀ་ཧེཏུ་ཨཁིལ་བྷཱརཏཱིཡ་མིཐིལཱ་སཾགྷ་ཏཱཏ-་ 'བཻདྱནཱཐ་མིཤྲ' 'ཡཱཏྲཱི' ་སམྨཱན-་2016', ་རཙནཱ་ཧྲཀཱིཏཱཀ་ཀྲཱིཧམེ་ཨམཱུལྱ་ཡོགདཱན་ཧེཏུ་ཛོཧྣ-མཧྲལ་ཏཱཏ-་ 'ཀཽམུདཱི་སམྨཱན-་2017', ་མིཐིལཱ-མཻཐིལཱིཀ་སཾག་ཨཏྲ་ཨུཏྐྲིཥྚ་སེབཱ་ལེལ་ཨཁིལ་བྷཱརཏཱིཡ་མིཐིལཱ་སཾགྷ་ཏཱཏ་ 'སུ. ཝཱཏྲ་སཱཧེབ་ཚོཊཱཏྲི་སམྨཱན-་2018', ་ཙེཏནཱ་སམིཏི, ་པཊནཱཀ་ཕྲསིདྡྷ་ 'ཡཱཏྲཱི་ཙེཏནཱ་ཕུརསྐཱར-་2020', ་ མཻཐིལཱི་སཱཧིཏྱཀ་ཨཧརྣིཤ་སེབཱ་ཨཱ་སྨྲིཛན་ཧེཏུ་མིཐིལཱ་སཾསྐྲྀཏིཀ་སམནྭཡ་སམིཏི, ་གུཝཱཧཱཊཱི-ཨསམ་ཏཱཏ་ 'ཏཱཛཀམལ་ ཚོཊཱཏྲི་སཱཧིཏྱ་སམྨཱན-་2020', ་ཧྲཱརཏ་སརཀཱར་ཏཱཏ་ 'སཱཧིཏྱ་ཨཀཱདེམཱི་ཕུརསྐཱར-་2021' ་ཏཐཱ་སཱཧིཏྱ་ཨོ་ སཾསྐྲིཏིམེ་མཧཏྭཱཀྵ་ཨབདཱན་ལེལ་ཨམར་ཤཧཱིད་ཏཱམཔལ་སཾཊལ་བིཙཱར་མཾཙ་ཏཱཏ་ 'ཨམར་ཤཧཱིད་ཏཱམཔལ་སཾཊལ་ ཏཱཏཱིཡ་ཕུརསྐཱར-་2022'

རཙནཱ་སཾསཱར་༔ 1. ་ཨིཧྲཧྲནུཧྲིཨ་ཨཀཱས, ་2. ་ཏཧི-དིན, ་3. ་ཏྲིན་ཛེབ་ཨེཀཱརཧམ་སྣཱཀྲ, ་4. ་སརིཏ, ་5. ་ གཱིཏཾཛལི, ་6. ་སུཝཱཨེལ་པོབརིཀ་ཏྲཨིཐ, ་7. ་སཏབེཧྲ, ་8. ་ཙུཤྐཱིཏྲི, ་9. ་རཧསྣ་ཚཽཏྲི, ་10. ་ཀཱམཧྲེཏུ, ་11. ་ མན་མཐན, ་12. ་ཨཀཱས་གཾགཱ-་ཀཱཝིཏ་སཾགྲཧ། 13. ་ཕཾཙབཊཱི-་ཨེཀཱཾཀཱི་སཾཙཡན། 14. ་མིཐིལཱཀ་བེཊཱི, ་15. ་ ཀཱཛྫྲཱིསྨཨིཛ, ་16. ་ཏྲཱམེལིཡཱ་བིཨཱཧ, ་17. ་རཏྣཱཀར་ཊཱཀཱིཏ, ་18. ་སྭཡཾབར-་ནཱཊཀ། 19. ་མཻཐིལཱིཨེལ་གྲཱཚཀ་ སྣཱལ, ་20. ་ཨུཏྲྨན-པཏན, ་21. ་ཛིནགཱིཀ་ཛཱིཏ, ་22. ་ཛཱིབན-མརཎ, ་23. ་ཛཱིབན་སཾགྷརྵ, ་24. ་ནཻ ཧྲཱརཻཨེ, ་25. ་བཊགཱི་བཧིན, ་26. ་ཧྲདབཀ་ཨཱཐ་ཨཧྲར, ་27. ་སཧྲཱཝ-བིཧྲཱཝ, ་28. ་ཏྲྀཐ་གཱཚ, ་29. ་ ཨིཛྫཏ་གམཱ་ཨིཛྫཏ་བཾཙེཡཾ, ་30. ་ལཧསན, ་31. ་ཕཾགུ, ་32. ་ཨཱམཀ་གཱཚཱི, ་33. ་སུཙིཏྲ, ་34. ་སོཊཱཔར, ་ 35. ་སཾཀཱཥ, ་36. ་ཨཧྲིམ་ཊྲཱཋ, ་37. ་ཀཱུཧྲ-་ཨུཔཏྲྱཱས། 38. ་པཡསྭིནཱི-་ཕྲབཱཧྲ-ནིབཱཧྲ-སམཱལོཙནཱ། 39. ་ ཀཱབྱཱཧྲྀཏི, ་40. ་སཏསཱཨེ, ་41. ་སམརྤཱཎ, ་42. ་ཏཱམཀ་ཏམགྷཻལ, ་43. ་བྷིཎྣཾགཱན-་ཨེཀཱཾཀཱི། 44. ་ཏརེགཱན, ་ 45. ་བཛྲཱ-ཝཱཛྲཱ-་བྷིཧིཎ་ཀཐཱ་སཾགྲཧ། 46. ་ཤཾབྷུདཱས, ་47. ་རཊཱནི་ཁཧྲ-་ཏྲིཀྲ་ཀཐཱ་སཾགྲཧ། 48. ་གཱམཀ་

ཊཻནགྷི,·49.·ཨཊྚཱིགེཊི,·50.·སདཊྣཻཡྷ་པོཁེར,·51.·གྷམག་ཤཀཱལ-སྨརད,·52.·ཨཔན་མན་ཨཔན་རྐན,·53.·སམརསྦཨིག་ཐྩད,·54.·ཨཧྤན-ཊིནྣན,·55.·བྷལ་གོཔྷལ,·56.·ཐཀགཱོཀ,·57.·ཕུལབྷ་ཙྷཕུར,·58.·པདཛྷཀ,·59.·གཛྷཻནགར་ཌྷཐ,·60.·ལཛབེཌྷི,·61.·ཕུཀཱཊྲ་སམཡ,·62.·མཧྩསྨཆྷི,·63.·པསེནྷཀ་རྐརམ,·64.·གྲུཀ-ཁེཊྷིག་རཀྟི,·65.·ཕལཌྷར,·66.·ཁསེད་གྷཚ,·67.·ཨེགཚྷཱ་ཡྷམག་གྷཚ,·68.·ཤུརྐཙེརྐག,·69.·གྷཚཔར་སཾ་ཁསལྷ,·70.·ཀཊྷིཡྷཨེལ་གྷམ,·71.·གྲུལེཊྷི་ཌྷས,·72.·ཨྲུཏྲིཡྷཨེལ·ཐྐར,·73.·ཊིརྡགནྷ,·74.·སྨྲིཊི་ཤེཿ,·75.·བེཊྣིག་པེཏྲུབ,·76.·གྷཀྟིཡོག,·77.·ཏིགཱལདནྟི,·78.·པཻཊྷིས་སྨལ་པཚྭཡྷ་གེཡཻཾ,·79.·དཀྲཀདེ་ཌྷག,·80.·སྲུཀྟིསྨཊི་ཊཻནགྷི,·81.·དེཁལ་དེན,·82.·གཔག་པིཡྷཏུལ·ཡོག,·83.·དིབྷལྷིག་ཌིཔ,·84.·ཨཧྤན་གྷམ,·85.·ཁིལཀཻཀ་ཐྩམི,·86.·ཙེདབནག·ཤེགཱར,·87.·ཚཻརས·ཁེདག་ཚཻརས་ཕུཔཛ,·88.·སམཡསཾ་པཕེནེ་ཙེད་གིསྨན,·89.·ཏཻག,·90.·གྷམག·ཡྷཤྷ་ཏུཏེ་གེལ,·91.·པསེནྷཀ་མོལ,·92.·གྲིཝིཡོག,·93.·ཌྷརལ་ཙེཀཀྣ་ཌིདལ་རྐུཔ,·94.·རཕཻ་ཛཱིགར་པརིབྷར,·95.·ཀཀྟག་རཾག·ཀརྐག་སཾག,·96.·གྷམག་སྩརད་བདཻལ་གེལ,·97.·ཨཀྟིམ་པཌིགྷ,·98.·ཐྐརག་ཁཙ,·99.·ཊིག་ཐགཱན·ཐགེཡཻཾ,·100.·ཌིབནག་ཀརྐ་ཌིབནག་མརྐ,·101.·སཾཙརཏ,·102.·ཐྐརི་མན་གཱཛ,·103.·ཡྷཨེལ་ཡྷཤྷ·ཙལི་གེལ,·104.·ཌིབན་ཌྷན་ཏབྷ·105.·ཨཧྤན་སྨཊི-·ལཧྲུ་ཀབྷ་སཾགྲད།

ཨཔན་སཾདཐྲ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋྷཕྲ།

༢.༧.རབིཌྷ་ནྷརྣཡཏ་མིཤྲ-·སྨཊྷྐམི·༧༠ཕུཔརྐས༠༩-·༡༨མ·ཁེཔ



རབིཌྷ་ནྷརྣཡཏ་མིཤྲ

སྨྲྀཏྲིྦྷུམི་༡༠༠ཤུཔཏྲཱྀས༠༠༩-༧༨མ་ཁེཔ

༧༨

སུཧླཱཀར་ཙྲཏྟུ་ལཚིདཀ་སཾགེ་ཨཔན་དརབྲཱཧྨཔར་པཧུཾཙལྷད།།ཏུནཀར་བཡོབྲིཀྵ་པིདྲ་ཧླང་གློཏེ་རཏལ་ཚལྷཏ།ཏཀརབྲཱད་པོཁརི་དིས་ཛྷིཐ།།ཨོ་ཨནཀར་ཏྲཐག་གྷཱེཏལ་ཧླང་གཏྱེཨོ་ནཏེ་པླིབིད་ཚལྷཏ ,སཾཏོཁི་ནཏེ་ཏོཨིད་ཚལནི།།ཧླང་པླིལྷག་བླདེ་ཨོ་པོཁརི་དིས་ཛྷིཐ་ཨླ་ཨོམཏརེསཾ་མཏྲདེབ་སླཱན་ཙལི་ཛྷིཐ།།སླཡཾཀྲཱལཀ་ཙྲཱི-པཱཾཙཏྲ་བླུཧྭསྡྲ་ཨོཏཨེ་ནིཡམིད་ཨེཀཏྲ་ཏོཨིད་ཚལྷད།།གཐྲ-སཐྲ་ཏོཨིད།།མཏྲདེབཀ་ཨླརདྲི་ཏོཨིད།།ཏཁནསབྲཱགོཏེ ་མིལི་ཀཨེ་ནཙྲཱཏྲེ་གབིདཐ།།ཏཀརབྲཱད་ཨཔན-ཨཔན་གྷཱར་བླཔས་ཙལི་ཨབིདཐ།

སུཧླཱཀར་དརབྲཱཧྨཔར་ཨབིདཏེ་ཏུནཀྲཱཔར་ཙེཙེཨླཨེལ-

"ཀཏྱིད་རཏྲི་ཛེ་པླཛཤླལྷག་ཛགཏཔར་གླར་བནླ་ལིཨ།།སུདླ་ཨཧཱུཾ་ཧྣན་ནཏེ་དེལཧཱུཾ།།ཨླབ་ཨོ་ལཔཀྲ་ ཀཧཱུསཾ་ཧླུམིད-པིརིད་ཨླབི་གེལ་ཨཚེ།ཨོཏྱིཛྷམ་པེརསཾ་པླཛཤླལླ་བནླཨོཏ།།ཏམ་ཨླི་བླཏ་ཀཏྲཱཔི་ནཏེ་ཏོབཨེ་དེབཱིག, ཙྲཏེ་ཛྷན་རཏཨེ་ཀླི་ཛྷཨེ།"

"སུདླ་ཨོ་ཛགཏ་ཏཱཾ་པླཛཤླལིག་ཐིགཱིག།།ཏོཏྲ་ཨོཏྱིམི་ཧླངཛ་ནཏེ་ཀརཀ་ཙྲཏྲི།"

"ཨཧཱུཾཀ་ཏཱཾ་བུཧྨིཨེ་ཧྨཏྟ་ཧྨཨེ་གེལ་ཨཚེ།ཛཁན་ཨཧཱུཾ་ཨཔནེ་ཨེནླ་བཛབཱིག་ཏཱཾ་ཨནཀླསཾ་ཀླི་ཨུསྨིད་ཀཨེ་སགཱིད་ཙྲེ? སཾསེ་གླམ་ཏམཏྲ་སཾགེ་ཧྲཛྷ་ཨཚེ།ཏུནཀླ་ཨེཀཏྲ་གཏྲཏ་ནཏེ་ཧྣེཏཏནི།།"

"ཨླི་གླམཀ་བིཏྲཡ་ནཏེ་ཐིག།།ཛཡཏྲ་མཏྲབིཏྲན་ཚཐི་ཨླ་ཏུནཀར་ཨླདར་ཏེབླག་ཙྲཏྲི།།པེར་ཨོ་གོཏྲེ་བྲཀླིགད་ཀླཛ་ཏེཏུ་ཨོཏྱེ་ཛསྨིནཀ་ཨུཔཡོག་ནཏེ་ཀརཨེ་ཙྲཏྱིད་ཚཐི།"

"ཏམ་ཀིཙྪུ་སུནབླཀ་ཏེཏུ་ཏིཡླར་ནཏེ་ཚླེ།།ཨཧཱུཾ་སཧྲདིན་ཏམཏྲ་སཧྲགཱཾ་བིལཏྲ་ཀཨེ་རཁལཧཱུཾ།།ཨླི་པླུཐཛག་དེལ་ཧྲཏྲཏྲིག་ཛསྨིན་ཨཚེ།ཏམ་ཀིཀྲུཏུ་ཨེཀཏྲ་ཀཀར་ནཏེ་དེབཱིག།"

"ཏཱཾ་ཏུཾ་ཨེཏིག་ཏམསླཨིད་གིཨེག་ཚཏ? ཏམཏྲ་ཛཡཀྲསཾ་གཐྲ་ཀརཨེ་དཨེད།།གོཏྲེ་སམླཧྣན་ཏེབེ་ཀརཏཱིག།"

"ས་ཛགཏྲསཾ་གཐྲ་ཀརབླག་ཏོཨཨེ་ས་ཀརིད་རཏྟུ།།སུདླ་སམླཧྣན་ཨེཏབེ་ཧྨཨེ་སགཱིད་ཨཚེ་ཛེ་ཨོ་ཛསྨིན་ཏམར་ཨཚེ་ཨླ་ཏམརེ་རཏཏ།།ཡདི་ཨཧཱུཾ་ཀིཙྪུ་ཨུལཏ-པལཏ་ཀརབ་ཏཱཾ་བེཏྲསཾ་ཏྲཐ་ཧྭཱ་ལིབ, ཀིཙྪུ་ཨུསྨིད་ནཏེ་སླཁབ།།བླཏ་ཛྷཱེི་སླཔ།"

སུཧླཱཀ་རཀཱཾ་ཨེནཱ་བཙཻཏ་སུནི་དེབྷཱིཀཱནྟ་ཧྣམཧི་ཨཏཱཧྣ་ཀཱཨེ་ཁསལཱཏ། སྟཱནྟུ་ལཙེཏ་ངཱཾཏཱལ། གྲཱམམེ་སྟཱནྟུཀཱཏ་ཏལླཱ་ཧླཨེ་གེལ། ཡོཀཱསཧྣ་ཀིདནི-ཀིདནི་བཱཛཨེ་ལཱགལ། མནྡེབ་མཾདིརཔར་ནསྟཱཧྣཱིཀ་སམཡ་ཧླཨེ་གེལ་ཚལ། དེབྷཱིཀཱནྟ་ནཧི་ཨཨེལཱཏ?"·-ཏུནཀཱར་སཾགྲཱིསཧྣ་སོཚིཏ་རཏཐི, ཏཱབེ་ཀེཨོ་བཱཛལ-

"ཨོ་ཧཱུཾ་དརབཱཛྫཔར་བེཧོས་པཏཱལ་ཚཐི།"

"ཀཱི་ཧྲེལཻཀ?"

" སུནབཱམེ་ཨཱཨེལ་ཛེ་སུཧླཱཀར་བཏུཏ་པཛྫཧི་ཀེལཀནི།"

བཱཙྪསཧྣ་ནསྟཱཧྣི་བྷཱིཙམེ་ཚོཏེ་དེབྷཱིཀཱནྟཀ་ཏཱལ-སྟཱལ་ལེབཨེ་བིདཱ་ཧྲེལཱཏ། གྲཱམམེ་སཧྣཀཱཾ་ཨཔབིཡཱཾཏ་དེཁི་ཛཡཀནྟཀ་ཧྲུན་སེཧོ་ཨོམཏར་གེལནི།

"ཀཱི་བཱཏ་ཚཻཀ? ཨཧཱུཾསཧྣ་ཨེནཱ་པརེསཱན་ཀིཨེཀ་ཚཱི?"-ཛཡཀནྟ་པུཚལཁིན།

"ཨཧཱུཾཀ་པིཏཱིཀཾ་ཀིཚུ་ཧླཨེ་གེལནི་ཨཚི། སཨེཏ་སུནི་ཡོཀཱསཧྣ་ངཱཏཱ་རཏལ་ཨཚི།"-ཨེཀཱཊ་ཡུབཀ་བཛཱཏ།

"ཧྲེལཻཀ་ཀཱི?"

"ཀཧི་ནཧི་སཀཻཏ་ཚཱི? ཨོཏཨེ་གེནཧི་པཏཱ་ལཱགི་སཀཻཏ་ཨཚི།"-དོསར་ཡུབཀ་བཛཱཏ།

ཛཡཀནྟ་ཨཧྣཡན་ཀཱཨེ་རཏལ་ཚལཱཏ། སཧྣ་ཀིཚུ་ཚོཏེ་ངཱཏཱཏ།

ཏུནཀཱར་པིཏཱི་དེབྷཱིཀཱནྟཀཾ་ཏཱབེ་ཧོས་ཨཱབི་གེལ་རཏནི། ཀིཚུགོཏི་ ཏུནཀཱ་ཧྲེརནེ་ཨཁནཏུ་བིཨནིསཾ་ཏབཱ་ཀཱཨེ་རཏལ་ཚལཱཏ། ཀིཚུ་གོཏི་ལག-པཱསམེ་བཏིཨཱ་རཏལ་ཚལཱཏ། སུཧླཱཀར་སེཧོ་ཨཔན་ལཙེཏསཧྣཀ་སཾགེ་ཀིཚུ་བིམཛམེ་ལཱགལ་ཚལཱཏ་ཀི་ཛཡཀནྟ་ཏཱབཱཏཱཨེལ་ཨོཏཨེ་པཧུཾཙལཱཏ། དརབཱཛྫཔར་ཡོཀ་ཀརམཱན་ལཱགལ་ཚལ། ཛཡཀནྟཀེ་དེཁིཏཧི་སུཧླཱཀར་བཙཻཏ་ཚཐི-

"སཧྣཏཱ་ཧཱུཾཧྣཏེཀ་ཛཏཻ་ཧཱུཾ་ཚཏ། ཧོརེ་ཀཱརཋ་བཱབཱུཀཾ་ཨཱི་དཤཱ་ཧྲེལནི། ནེ་ཧཱུཾ་གྲཱམ་ཨབིཏཏ, ནེ་ཨཱི་པསཱདསཧྣ་ཧོཨེཏ།"

ཛཡཀནྟ་ཀཱི་བཛཻཏཐི? ཨོ་དེབྷཱིཀཱནྟ་ལག་པཧུཾཙི་ ཏུནཀཱ་པྲཎཱམ་ཀེལཐི། ཏཱབེ་ཏུནཀཱ་ཧོས་ཨཱབི་གེལ་རཏནི།

"ཀཱི་ཧྲེལ་ཀཱཀཱ?"

"གེཚུ་ནཧི, ཙཀྐཱར་ཨཱུབི་གེལ་ཚལ་།ཨཱུབ་ཐྱིག་ཚྭ། "-དེབྲིཀཱནྟ་བཛོལྀཧ་།ཧྲུབེ་སུནྡཱྀཀར་ཨོཧིཐྲམ་སསརི་གཨེ་ཨཱུབི་གེལྀཧ་།ཧུནཀཱ་མོནམེ་ཨཁཪྵཾཀཱ་རཧནི་ཛེ་གཧཱྀཾ་ཧུནཀར་པིཏཱ་ཛཡཀྐཱྀག་བཱྀཧ་ སྐཱྀནི་ནེ་ལེཐི།ཀཱྀརཋ་ཧུནཀཱ་ཨཱྀ་བཱྀཧ་བྲུཛྙཱྀལ་རཧནི་ཛེ་ཧུནཀར་པིཏཱ་པཱྀཐཤཱྀལྀཀ་སམཐྲག་ཚཐི་།"

"ཧོརི་ཙལཧེ་ཨཱྀ་དུཕིཧ་པཪལྀཧ།ནེ་ཧུཾ་པཱྀཐཤཱྀལྀཀ་ཙཀྶ་ཨུཐབིདཧ་ནེ་ཧེནཀར་མོན་ཁནྣབ་ཧོཨིཧ་།"-སུནྡཱྀཀར་བཛོལྀཧ་།

"སེ་ཀཱྀ?"

"བེསཱྀ་ཙལྀཀ་ནཧི་བནཧ་།ཧོཏྣ་བྲུཛྙཱྀལ་ཚཧ་ཛེ་པཱྀཐཤཱྀལྀཀ་ཛསྨིན་ཧམནྣསཧྣཀ་ཧིསྣམེ་ཨཱུབི་གེལ་ཨཆེ་སེཧ་གཧི་ནཧི་གཧིཨཱྀསཾ, ཧཁན་ཨོཧིཔར་པཱྀཐཤཱྀལྀ་བནེབཱྀཀ་ཙཀྶ་གརབཱྀཀ་ཀཱྀ་ཨཾཙིཧྲ་ཚལ?"

"ཨུདཱྀ་པཱྀཐཤཱྀལྀ་བནཧཻཀ་གཧཨེ? ཨོ་ཛགཧ་ཧུཾ་གཧེགོ་ཕུསྣསཾ་པཱྀཐཤཱྀལྀཀ་རཧལ་ཨཆེ།"

"ཛེ་ཚལ་སེ་ཚལ་།ཨཱུབ་ཨོ་པཱྀཐཤཱྀལྀཀ་ཛགཧ་ནཧི་ཨཆེ།ཧམནྣ་ལོཀནེཀ་ཐྲཱྀནྣཱྀ་ཨཆེ་།ཨཱྀ་བཱྀཧ་ཧོཏྣ་བྲུཛྙཀ་སྟཧཱྀ།"

སུནྡཱྀཀར་ཨཱྀ་ཛཡཀྐཱྀམེ་ཙཀྶ་ཧོཨིཧ་སུནེ་ལབ་-པཱྀསམེ་བཧུཧ་ལོཀསཧྣ་ཛམྣཱྀ་ཧྣཨེ་གེལ་།ཨུདཱྀ་གེཨོ་གེཚུ་ནཧི་བཱྀཛཨེ་།གཀཪོ་སྣཧས་ནཧི་རཧཻཀ་ཛེ་སུནྡཱྀཀརཀ་གཔྲམེ་ཏོཀཱྀནྣ་དེཧ་།

"ཨཱྀ་ཛསྨིན་པཱྀཐཤཱྀལྀཀ་ཐེག་།ཨུདཱྀ་ཨོཧུསཾ་ཛནྟུནྟཱྀ་ཨཆེ་ཛེ་ཀཱྀཀཱྀག་ཧྣན་བཱྀཙནི་།ཨཁན་ཨཧཱྀཾ་ཧུནཀཱ་ཨསྤྲཧཱྀལ་ལཨེ་ཧྣཨུ།ཧུནཀར་ནཱྀགསཾ་ཨིལྀཛ་གཧྣཨུ་།ཧཀརབཱྀད་ཨཱྀཨོར་བཱྀཧ་སཧྣ་པར་ཙཀྶ་ཧེཧཻཀ་།ནེ་ཧམ་གཧཧུ་ཧྣ་རཧལ་ཚྭ, ནེ་ཨཧཱྀཾ་།ཧཁན་པརེསྣཱྀཀ་ཀཱྀ་བཱྀཧ་ཆེཀ? ཧུཀྐོཏེ་བེསེ་གཨེ་སམྣྷཱྀན་ནེཀཱྀལི་ལེབ་།"

"བེསཱྀ་གནྲཱྀལཧཱྀ་ནཧི་གརཧ་།ཨཱུགི་ལབཱྀ་གཨེ་ཨཱུབ་པཱྀནི་ཧྣྀཪཨེ་ཨཨེལྀཧ་ཨཆེ་།ནཱྀག་སྟཧཻཧ་ཚཧ་ཧུཾ་ཧྣནཀཱྀཧྣམ་བཱྀཔས་ཙལི་ཧྣཧ་།ཛེ་པདཀཱྀ་པཧྣཀ་ཧོཨ་སེ་ཨོཧཧི་ཙིནསཾ་སཾ་པཧྱཡཧ་།ཨཱྀ་བཱྀམ་ཆེཀ་།ཨེཧིཐྲམ་ཧོཏྣསན་ཧྲཾགཱྀཀ་གོནོ་ཀཱྀཛ་ནཧི་ཆེཀ་།"

"པཱྀཐཤཱྀལྀ་ཨཔན་ཛགཧེཔར་ཙལཧ་....།"ཨཾ་བཱྀབུ! ཨོ་ཨེཧབེ་བཱྀཛལ་ཚལྀཧ་ཀེ་སུནྡཱྀཀར་གཧུམན་སཱྀཾཔ་ཛཀཱྀཾ་ཚཪཔལ་།ཨོཀཱྀནྣ་སཾགེ་ཨོཀར་ལཐིཧསཧྣ་ལཱྀཐྲི་སྐཱྀཾཛེ་རཧལ་ཚལ་།སུནྡཱྀཀར་ཛཡཀྐཱྀཀ་ནརེཐྲི་པཀཱྀཏེ་ལེལནི་།ཨཱྀ་ཏྲཱྀཤྲུ་དེཕི་ཨུཧརབཱྀརིཏོལཀ་ཧྲུཏྣཱྀ་ཡུབཀ་གུདལྀཧ□་།

"ཁབརདཱྀར! བཧུཧ་ཧྣཨེ་གེལ་།ཨཱུབ་ཛཾ་ཨེག་ཤབྷཱྀ་ཧེནཀཱྀ་གེཚུ་གཧབནི་ཧུཾ་གེལ་སྐཱྀར་ཚྭ།"

" ཧོཏར་ཨི་སྟཏས།་སརེཤྣམ་ཏམཱ་ཙུནོ་ཊི་ཊེ་ཐྀཾ།་ཤཔོ་སམྤྲི་ཛ།་ཐཱུག་ཨེཧིཐམསཾ, ནཧི་ཧཾ་ཛཱན་ནཧི་པཾཙཧོཾག།"

སུཧཱཀར་ལཐཻཏ་སཧཱགཾ་ཨིསྨཏ་ཀེལག།་ལཐཻཏ་སཧཱ་ཏུཀྟུ་ཡུབག་དེས་བཧོལ།་ཏཱབེ་ཕུཏརབཱརེཊོལ་དེས་སཾ་ལོགག་ཏུཛྫམ་ལྷཐྲི,ཐཱལྷ ,གཧཱྃས ,བརཀྵི་ལེནེ་ཨོཧི་ཏུཀྟུ་ཡུབགག་སམཐནམེ་ཤཱབི་གེལ།

སུཧཱཀར་ཤཱ་ཨོཀར་སམཐག་ལཐཻཏསཧཱ་སད་ཐཱཨེ་གེལ་།

"ཨེཏན་ཧེཧིག, སེ་ནཧི་སོཙནེ་རཧིཨཻག།"-སུཧཱཀརག་ལཐཻཏ་བཱཛལ་།

"རེ་ཀཱཡརསཧཱ! ཨེཧིལེལ་ཧོཏཱསཧཱགཾ་ཐཱི་པིཡཱ-པིཡཱག་པོསནེ་ཀྵེ་ཛེ་སཾགཏ་དེཁིཏཧི་ཏཱཐ་ཐཱཧེ་གཨེ་དེཐཾ།"-སུཧཱཀར་བཱཛལ།

"བེསྣི་ཕཏར་-ཕཏར་ནཧི་གརཏ།་ཛལྷིསཾ་པཱཛཤཱལྷག་བཱཏ་སྣནེ་ལཨེཏ་ནཧི་ཧཾ....།"-ཏུཀྟུ་ཡུབག་བཱཛལ།

"ཀྲྀཾ་སཧཱ་གེ་ཚཏ? ཏམར་དེཤྣདྲི་ལཏྣཨེམེ་གེཨེག་ཏསྟཱྀཔ་གཨེ་རཏལ་ཚཏ?-སུཧཱཀར་པུཚལཁིན་།

"ཏམ་སཧཱ་ཨེཧྲི་སྣཏེ-པྣནེ་གཾ་ཀྵེ།་སུཏྣ་ཨཧཾ་ཛགཱྀ་སྣཐེ་ཤཱཀྐར་ནཧི་ཐཱཨེ་གེལ་ཀྵེ།

"སེ་ཀྲི?"

"ཨེཧོ་གཏབཱག་གཱཛ་ཆཻག? པཱཛཤཱལྷ་གོནེ་ནབ་ནཧི་བནེ་རཏལ་ཆཻག།་གཻག་པུསྟཱསཾ་ཨཱི་ཙལི་རཏལ་ཚལ་།་བྷཱིཙམེ་སཡོགསཾ་བཾད་ཐཱཨེ་གེལཻག།་ཛཡཀྟ་སན་བིཏྣན་ཨེགཱ་པེརསཾ་ཙལབཨེ་ཙྪཧིཏ་ཚཐི་ཧཾ་ཧོཏཱ་ཀྲི་པརེསྣནྲི་ཚཏ?"

ཕུཏརབཱརེཊོལག་སམསྟ་ཡུབགམཾཏལྷི་གོབིཾད་ཤཱ་སྨཀྲབག་སཾག་སཏམཧིམེ་བཱཛཨེ་ལྷགལ།་ཨོཀཱསཧཱག་ཤཱབཱཛ་སུནེ་དཀྵིནབཱརེཊོལག་ལོགསཧཱ་སེཧོ་ཛཡ་ཛཡཀྟ!ཛཡ་ཛཡཀྟ! གརཨེ་ལྷགལ།་སྣཧཱོལ་གརསྣཨེཏ་དེཁི་ཛཡཀྟ་སྱཡཾ་སཧཱགཾ་བུཛྫབེཏ་གཏལཁིན-

" ཤྀཏ་ཧོཨེཏ་ཛཱཤུ།་པཱཛཤཱལྷ་ཧཾ་སམྣཛག་ཙྪེཛ་ཆཻག།་སཧཱག་ཨེཀྵྲ་ཆཻག་ཧཾ་བནབེ་གརཧིག།་ཏམ་ཧཾ་ཨཔབན་ཛྙིབན་ཨེཧྲི་ཧེཏུ་ཕུསརབེ་ཙུགལ་ཀྵེ།་ཀཱཀཱཛྙི་བཏུཏ་ཨསྱུསྦ་ཚཐི།་པེལཏྣལ་སཧཱསཾ་པཧིནེ་ཏུནཀར་ཨེལྷཛ་གཱཨོལ་ཛཱཨེ་།"

"ཏམ་ཤཱབ་པུཏྟ་སྱསྦ་ཀྵེ།"-དེབྲིཀཱཀྟ་བཛལྷཏ་།

"ཧམཧུ་ པཱཛཤཱལཱཀ་པགྷཱམེ་ཆོ། ། ཨོཨེཧ་ཧམར་སཧི་ཨིལཱཛ་ཨཆེ། ། ཛཡཀྲ་གཻཤིཀ་མཀྲཱདཱཀ་ཨནུཀཱུལ་ཀཱཛ་ཀཨེ་རཧལ་ཚཐི། ཧམ་ཧུནཀཱར་སམཐྲན་ཀཨེ་རཧལ་ཆོ། "

ཧུནཀཱར་བཱཧ་སུཝི་སྟཧོལ་ཨེཀཱདམསཾ་བདལི་གེལ། ། ཛཡཀྲཀ་ཨཱཁྲཧཔར་སཧྣགོཏི་ཨཔན-ཨཔན་ཐཱར་དིས་བིདཱ་ཧྲེལཱཧ། ། སུཀྲཱཀར་ཙོཊཱཨེལ་སཱཾཔ་ཛཀཱཾ་ཨཔན་པིཧཱ་དིས་དེཁལཐི་ཨཱ་བིནཱ་ཀིཚུ་བཛནེ་ལཐིཧསཀྲཀ་སཾགེ་མོཚ་པརཀཱཝིཧ་ཨོཧིཧྣམསཾ་པྲསྟཱན་ཀཨེ་གེལཱཧ།

ཨཔན་མཾཏཝྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༢.༦.ཝིམལཱ་ཀཱཏ-ཨཀྲཱི་ཤིཁཱ ༦༠ཧཱབཱ-༡༠༧༩

**ཝིམལཱ་ཀཱཏ** ༦༠༡༩༥༠-༠༧, ཤིཀྵཱ - ཨེམ་ཨེ, ཝིཧར - ཁནཱཛཔུར,དརབྷངྒཱ, སཱསུར - གོཧྲེཡཱཧྲི ༦༠བལཧྣ༠༧, བཀྲསཱན་ཝིཥཱས - རཱཾཙཱི,ཛྷཱརཁཎྜ, ཛྷཱརཁཎྜ་སརཀཱར་མཧིལཱ་ཨེཝཾ་བཱལ་ཝིཀཱས་སཱམཱཛིཀ་སུརཀྵཱ་ཝིབྷཱག་མེཾ་བཱལ་ཝིཀཱས་པརིཡོཛནཱ་པདཱཧྲིཀཱརི་པད་སཾS སེཝཱནིཝྲིཏྟི་ཤུཔཀྲཀྲ་སཱཧཾཏ་ལེཁན།

སཱུལ་ཧིནྡཱི-སཱཝཱིཡ་ཛོཧྲཱ་ཀུསཱར་ཀཱཏ,་མཻཐིལཱི་ཨནུཝཱད-ཝིམལཱ ཀཱཏ

ཨཀྲཱི་ཤིཁཱ ༦༠ཧཱབཱ -༡༠༧༩

པཱཏ་ཀཱཝ

པུཏྟརབཱ་ཧྲགབཱན་བིཧྲཱ་ཀེ་ཨཱཤཱིཀྲཱད་སཾS་ཨེཀཱསཡ་ཨཱཐམ་ཨཤཱམེཧྣཱ་ཡཀྲཱ་སམྤཱཀྲ་ཀེལཐི་ཨེབམ་ཨོཧི་ཀྲམ་མེཾ་དཱནབ་རཱཛ་ཀེཤི་ཀེ་ཡུཀྲཱ་མེཾ་པཀྲཱསྟཱ་ཀཱS་བྲིཐྲི་ཀེ་སཱཧོ་ཏྲིཔ་པར་བིཛཡ་པཱཔཱ་ཀེལཱ་ཤུཔཀྲཀྲ་བིཤཱ་བིཛོཧཱ་བཝི་གེལ་ཚལཱཧ །་ཧུནཀ་ཨེཧི་ཤུཔལཀྲཱི་ཀེ་དེཝིཧ་ཧུནཀཱ་བྲིཐྲཱིཀ་སམཱཏ་ཀྲོཤཱིཧ་ཀཨེལ་གེལཝི།

ཨཱཔ་ཨཱསྟུ

ཀྲཱཾཙབན་མེཾ་པུཏྟརབཱཀ་སེནཱཔཧི་ཨཏུཀ་མིཧ་ཨེཀཱཊ་བྲིཧྲཱཀ་ཤིཧལ་ཚཱཡཱ་མེཾ་བིསལ་ཚལཱཧ །་ཧུནཀཱར་སམཱཀྲ་ཚལཱཧ་

ཕུཏྟུརབྷཱག་པྲཧླཱད་ཨཱལྷཱདྲ་ཀྱི་ཙྪིཛྫཱ་| ཨོ་དུཝུ་གོཊི་རཱཛྫ་ཕུཏྟུརབྷཱག་པྲདྷིཥྛཱ་ཀཱརཻད་ཚལ་| སམྤཱཊ་ཕུཏྟུརབྷཱ་སྭཡཾ་ཨེག་ཨཱདཱཡཱི་ཤེར་ཀེ་ནཝཝ་ཀཱརབྷཱག་བྷཱཥྱེ་ཀེཚུ་སཻཊིཀཱག་སཾག་ཤེཀཱཊིག་ཧྲེས་མཾ་ཨཱགྲུ་གོལ་ཚལྷཱད་| ཨོ་ཧེནཀཱ་སཧྲ་ཀེ་ཨདཧེ་བཻས་ཀཱS་པྲདྷིཥྛཱ་ཀཱརབྷཱག་བྷཱཥྱེ་ཊེཊེཤེད་ཀཱS་གོལ་ཚལིཐ་| དྷིཀྐུ་མཧདཔུཏྲ་བྲཧྨ་ཀུལགུརུ་བཤིཥྛ་ཨུཊིག་དཀྵཎ་ཧེཏུ་ཊིཀཱལལ་ཚཐིན་| ཧུཝཀ་ཨསུསྦྷཱདཀ་སམྤཱརྐ་ཛྫཱཊི་ཕུཏྟུརབྷཱ་ཚཻཧེད་ཧྲཱS་གོལྷཱད་| ཨོ་དS་དཁཝཱཧེ་ཧུཝཀཱ་ཨཱཔྲམ་ཛྫཱཨི་ཀེ་ལེལ་ཨུཏྡྷ་ཧྲེལ་ཚལྷཱད་| ཨུད་པྲཧླཱད་ཨཱལྷཱདྲ་ཀེ་སལྷཱད་པར་སེཝཱཔཧེ་ཀེ་སཾག་ཀེཚུག་སཻཊིག་ཀེཾ་ལེབྷཱག་ཀཱརཋ་པྲཱདཿ པྲསྟཱན་ཀེལཐི་།

ཨེཧེ་བཝ་སཾS་གཱམཝ་ཀཱརS,ཀཱལ་ཕུཏྟུརབྷཱག་དྲིཥྚིཔཐ་མཾ་ཨེཀཱཊ་ཤེར་ཨཱཡལ་| རཱཛྫ་ཕུཏྟུརབྷཱ་ཀེ་དེཁིདཧེ་དེཁིད་མཾ་ཨོ་ཨེག་གོཊ་གཱཡ་པར་ཛྫཔཏཻད་ཨོཀཱར་པེཊ་ཕཱཊལ་ཨཱ་ཏུཧྲིར་ཕཱན་ཀཱརS་ལྷཱགལ་| ཨེཧེ་ཤེར་ཀེ་ཨཱཧཾག་སཾS་བཏྲྀཥྞིབ་སཾག་བཏྲ་སྨཱཝཔ་པཀྵཱྃད་ཨཱཧཾཀེད་ཚལྷཱད་|

མཧཐི་ཨཝཱསྟྲ་ཨེཀཱར་ཛྫཝཀཱཧྲི་ཕུཏྟུརབྷཱ་ཀེ་དེཝེ་ཚལཐི,པརཾཙ་ཨཔཝ་སྐྱོར་བྲཧྨདྷཱག་ཀཱརཋ་ཨོ་ཨེཁཝེ་ཧྲཱརི་ཨོཧེ་ཤེར་ཀེ་སྨཱརི་ནཧེ་པཡཝེ་ཚལྷཱད་| ཨེཧེ་ཀཱཀྲ་ཀེ་ཧེཏུ་ཨཝེཀཱཝེག་ཤེཀཱཧྲི་ཚལྷཱད,པརཾཙ་ཀེཝཀོ་ཨོ་ཨེཧེ་ཀཱཀྲ་ཧེཏུ་ཨཱདེཤེད་ནཧེ་ཀེཝེ་ཚལཐི་| ཨཏྲ་ཀེཨོ་བེཝ་རཱཛྫཛྫཱ་ཨཔཝ་སོཝ་ཨོཧེ་ཤེརག་ཤེཀཱར་ཀཱརS་ཀེ་པྲཡཱས་ནཧེ་ཀེལཝེ་| ཨཱཨི་ཨོཧེ་ཤེར་པར་དྲིཥྚི་པཊཨེད་སྨཱད་ཕུཏྟུརབྷཱ་ཀེ་ཨོཀཱར་ཤེཀཱར་ཀཱS་ཨཏྲ་བཏྲྀཥྞིབ་ཀེ་སཾརཀྵཋ་དེབྷཱག་ཨཔསར་དེཁེལིཀྐ,དཱཧེ་སཾS་རཱཛྫ་ཨོཧེ་ཤེརག་པཱཀྩུ་ཨཔཝ་ཨཥྭ་ཀེ་ཅོཊཱ་དེལཐི་|

བཏུཋ་མིད་ཀྱི་ཙྪིཛྫཱ་སཾS་ཀཧལཐི་-

"སཾདྷི་པྲབར་ཨཔཝ་སམྤཱཊ་ཀཱི་དཱརྷོབཝ་ཨཔིབྷཱཧེད་རཧདཱ"?

པྲཧླཱད་ཨཱལྷཱདྲ་-"ཧམརཻ་ཀེཚུ་ཨེཧཝེ་སཝ་པྲདྷཱིད་ཧོཨཱིད་ཨཚེ| ཧམ་ཀཧེཀོ་བེར་ཧུཝཀཱ་སཾS་ཨེཧེ་བེཧཱལ་པར་ཙཀྲ་ཀཨེལ,་པརཾཙ་ཨོ་སདེཁཝ་ཨཝསུཝཱད་སཝ་ཀེལཐི་ཧམར་བྷཱད་ཀེ"|

སེཝཱཔཧེ་-"ཀཧེཀོ་རཱཛྫཱག་ཋ་ཨཔཝ་ཀཎྜག་བེབྷཱད་སཾཔཾཀྲ་རཱཛྫ་ཕུཏྟུརབྷཱ་སཾS་ཛོཊབྷཱག་ཧེཏུ་ཨཝུརོཀྲ་ཀེལཐི་སྭཡཾ་ཨཱབི་ཀཱS,པརཾཙ་ཧུཝཀཱ་སཧྲ་ཀེ་ཊེཀླཱཔ་ཧྲཱS་ཨཱཔས་ཧོམS་པཊལཝེ"|

"ཧཾS་ཨཱི་བྷཱད་དS་ཨཱཧཾཱ་སཧྟེ་ཀཧཻད་ཐེཀཾུ"་-པྲཧླཱད་ཨཱལྷཱདྲ་ཀཧལཐི་|

སེཝཱཔཧེ་-"ཀེཨེག་ནཧེ་ཨཔཝཱ་སཧྲ་ཀེཚུ་གཧཝ་སོཙ་བེཙཱར་ཀཱS་ཀོཊི་ཨེཧེཝ་སཝ་རསྨཱ་ཊིཀཱལི་ཛྫཱཧེ་སཾS་ཨཔཝ་རཱཛྫ་བེབྷཱད་ཀཱརSབྷཱཥྱེ་པྲསྟུད་ཧྲཱS་ཛྫཨེཐ| ཀོཊི་ཨེཀོ་ཏཱ་དS་ཨེཧེཝ་སྨཀ་ཧྲེཊད་ཨཔཝཱ་སབཀེ་ཛྫཱཧེ་སྨཀ་པར་ཙལི་ཧམ་སཧྲ་མཧཱརཱཛ་ཀེ་བེབྷཱད་ཀཱརS་བྷཱཥྱེ་ཧེཡཱར་ཀཱS་སཀཱབ"|

པྲཧླཱད་ཨཱལྷཱདྲ་-"ཧཾS་ཧམཧཾུ་ཡེཧ་སོཚེད་ཚེ,ཀོཝཧུཝཱ་ཨཏྲཀྐ་སུཾདརི་བྷཱལཱ་སཧྲ་ཀེ་ཧུཝཀཱ་ཊིཀཱཊ་ཛམཱཊ་ལགཱབི,་དཁཝ་ཀོཊི་ཨེཀོ་གོཊ་སུཾདརིཀ་སཾདཀྲ་ཧུཝཀཱ་ཨཔཇྲ་ཨཱཀཱཧིད་ཀཱརད་| ཨཱ་ཨོ་ཨོཧེ་སཾདཀྲཝདི་སཾS་བེབྷཱད་ཀཱརབྷཱ་ཧེཏུ་ཨཔཇྲ་པྲསྟུད་ཧྲཱS་ཛེདཱད"|

སེཝཱཔཧེ་-"ཨུད་ཨེཧཝ་སཝ་ཀོཊི་ཨཱཡོཛཝ་མཾ་ཐྲིཔཧེ་ཨུཔསྠིད་ཀེཨེཀཨེ་ཧོཡདཱད་མཧཱལྷཏྲ་ཛྷི"!

པྲཧླཱད་ཨཱལྷཱདྲ་-"བྷཱད་དS་ཨཱཧཾཀ་སཏྲ་ཨཚེ་སེཝཱཔཧེ་ཛྷི!་ཨཔཝ་རཱཛྫ་ཨེཧེ་དརཧག་ཨཱཡོཛཝ་མཾ་སམྨིལིད་ཧོཨཱི་ཀེ་ཀོཊི་ཨུཏྲྀཀཱདཱ་ཨེཁཝེ་ཧྲཱརི་ནཧེ་དེཝཻལཐི།་ཨོ་ཕཱསིཀྐ་ནཧེ་ཀཱརདཱད་ཨེཧཝ་ཨཱཡོཛཝ།་ཨུད་ཀེཚུ་སྨཀ་དS་ཊིཀཱལཧེ་ཀེ་པརད"|

སེནྣཔཏི་-་"ཏམནྣ་ཨེཀ་ཊྣ་སྣཀ་བུཛྙཨྐྵིཏ་ཨཆི་མཏྣམྣཏྲ་ཇྙི"།

"ཀཐི་!་ཀོན་སྣཀ་ཨཆི་བཏྣཨྤྲ་!"་-་པྲཧླནམཾཏྲི་ནེ་པླུཚྭ

པྲཧླན་ཨྣམྣཏྲ་-་"ཨེཀ་སྣས་ཨུཔནྣཀྟ་བསཾཏ་པཾཙམྣིག་དིན་བསཾཏ་ཨུཏྣབཀ་ཏྲྀཏྣར་ཏོཡཏ་།་ཨོཏི་དིན་ཀུསྣར་བན་མཾ་

དེཤ་ཧྣརི་ཀེ་ཨཏརིཀྲ་ཏྲྀཔ་ཏྲྀཔཾཏར་སཾS་ནྣརྫཀཊཀ་ལྣཊལྀ་ནྣཛཀུསྣཏྲི་སཧྣ་ཨཾཏྲིཏ་།་ཨོཏི་སམྣརྡཏཀ་ཨུཛྙཊན་ཀཱཚྲ་

ཀེཨེཀ་ནཏི་ནྣརྫ་པུནྣུརབྣ་སཾS་ཀརབྣཡལ་ཛྣཡ"?

སེནྣཔཏི་-་"ཨྲུཏྣ་མཏནྣཛ་པུནྣུརབྣ་ཨེཀར་ལེལ་སཏམཏ་ནཏི་ཏེཏྣ"།

པྲཧླན་ཨྣམྣཏྲ་-་"པྲཏྱེཀ་བཙ་ཨཾཏྲ་ཨོཏི་སམྣརྡཏཀ་ཨུཛྙཊན་ཀཱརཻཏ་རཏཐེན་།་ཨཏི་བེར་ཨོ་ནཏི་ཨྣབི་

སཀེཐིཀྟ,ཀེཨེཀ་ཏS་ཨེཁན་ཨོ་དེབ-ཏྣནབ་ཡུཀྟ་མཾ་བེ་པྣུཊ་ཏྣུཔེཊ་བྲཛྙ་ཚཐིཀྟ་།་ཨྀ་ཡུཀྟ་ཏS་ཨེཁན་ཨེཏེཀ་ཤྲིཥྐ་

སམྣཕྣ་ཏོཡཏ་ནཏི"།

སེནྣཔཏི་-་"ཏཾS་ཡཾ་!་ཨྣཏཾཀ་ཨྀ་བྣཏ་ཏS་སཀྟེ་ཐིཀ་།་ཨྀ་ཡུཀྟ་ཏS་ཏཁནཏི་སམྣཕྣ་ཏོཡཏ་ཛཁན་ནྣརྫ་པུནྣུརབྣ་

སཏཡོབ་ཀརཏྣཏ,པཪཾཙ་ཨོ་བིནྣ་ཨཾཏྲ་ཀེ་ནེམཾཏྲཊ་ཀེ་སྭཀ་ཡོཀ་པར་ཏསྣཀྲཱེཔ་ཀེནྣཨྀ་ཨུཙེཏ་ནཏི་བུཛྙཻཏ་ཚཐིཀྟ"།

པྲཧླན་ཨྣམྣཏྲ་-་"ཏཁན་བསཾཀྲོཧྣབ་ཀེ་ཨེཏི་པྣབན་ཏིཐི་པར་ཨོཀར་ཨུཛྙཊན་ཀཱཚྲ་ཏེཏུ་ཨཾཏྲ་ཀེ་བྣཏ་ཨཔན་ནྣརྫ་

པུནྣུརབྣ་ཨེཀསྣཏྲ་སུཡོཀྲ་བྲྀཀྲི་ཚཐི་།་ཨེཏི་ཀཱཚྲ་ཏེཏུ་སྭཡཾ་ཙྱབན་རཱི་ཏུནཀཱ་སཾS་ཨྣཐྲཏ་ཀརཐིཀྟ་།་ཏམནྣ་སཧྣ་ཏS་

ཙྱུཏྲི་རཏི་ཀS་སྣཏྲ་ཨོཏི་ཏྲྀཤྲུཀ་ཨབཡོཀན་ཀརབ"།

སེནྣཔཏི་-་"ཙྱབན་རཱི་ཀེཨེཀ་ཨྣཐྲཏ་ཀརཐིཀྟ་ཧྣལྣ"?

པྲཧླན་ཨྣམྣཏྲ་-་"བཻཏ་ཏS་ཨེཏི་སམྣརྡཏཀ་ཤུཧྣརཾཧྣ་ཀེནེ་རཏཐི་།་ཨོ་ཨེཏི་ཀེ་པྣརཾཧྣ་ཀཱརཻཏ་ཀཱལ་མཾ་ཀཏནེ་རཏཐིཀྟ་

ཛེ་ཨེཀར་ཨུཛྙཊན་ཀཱཚྲ་པྲཏྱེཀ་བཙ་ཧྣུམཾཊལཀ་ཀེཨོ་ཨཏིྲཏྲིཡ་བྲཀྲི་ཀརཏྣཏ་།་ཀཾནྣ་ཧྣུམཾཊལ་པར་ཨེཏེན་བྲཀྲི་

ཨནུཔལཧྲི་ཏོཡ་ཏཁནཏི་ཨིཊྲ་ཨེཀར་ཨུཛྙཊན་ཀརཏྣཏ"།

སེནྣཔཏི་-་"ཏཾS་པཏིལེ་ཏS་ཀེཨོ་སཔྣ་ཏྲྀཔཀ་ཨེཀཱཀྲི་སམྣཊ་ཚལཐི་ནཏི་།་ཨྣབ་ཨཔན་ནྣརྫ་པུནྣུརབྣ་ཧྣS་གེལཐི་།་

ཏྣཏི་སཾSཨྣབ་ཏུནཀར་ཨཏིརིཀྲ་ཀེཨོ་ཨྣན་ཨེཏི་ཀཱཚྲ་ལེཨེ་ཏེཏུ་ནཏི་ཚཐི"།

པྲཧླན་ཨྣམྣཏྲ་སེནྣཔཏི་སཾག་ཨེཏི་པྲཀཱརཾ་བེཙྣར-བིམརྴ་ཀS་རཏལ་ཚལྣཏ་ཀེ་ཨཤྭ་ཀེ་ཊྣཔཀ་སྭར་བྣཡུམཾཊལ་མཾ་

པྲབྣཏིཏ་ཏོམཡ་ལྣགལ་།་ཀེཚྭཨེ་ཀཱལ་མཾ་ནྣརྫ་པུནྣུརབྣ་སཧྣ་སཻནིཀ་སཾག་སམཀྲ་ཨྣབི་གེལྣཏ་།་ཏྲྀཏྲ་ནྣཛཔུཏྲཱ་ཨུཐི་

ཀS་ཧྣརྫ་ཧྣS་གེལཐི་།་ནྣརྫ་ཀེ་ཨྲུཁ་པར་ཤྲེད-ཀཊ་ཀྲོལ-མིལྣ་རཏལ་ཚལ་།་པྲཧླན་ཨྣམྣཏྲ་པུཚལྣཐི་-

"མཏནྣཛ་!་ཨོ་ཤེར་སྣརལ་གེལ"?

"ཏཾS་ཀྲིཔྲྞཛ་ཇྙི་!་པཏིནེ་ཨོ་ཧྣགཻཏ་ཧྣགཻཏ་མཏིཔྲཏྲི་གཡྭ་ཏཀ་ཙལི་གེལ་ཚལ་།་ཨོཀནྣ་སྣརི་ཀS་ཏམ་ཨོཏཏི་

ཚཨེཊ་དེལ"།

"བཏུཏ་པྲསནྣཏྣ་ཧྣེལ་ཨྀ་བྣཏ་ཀེ་ཛྙནི་ཀS,ཨྣབ་ཏམནྣ་སཧྣ་ཀེ་བྣཧྱེ་ཀཱི་ཨྣདེཤ་ཨཆི"?་-་པྲཧླན་ཨྣམྣཏྲ་པླུཚལཐི་།

"ཨྣབ་ཏམནྣ་སཧྣ་ཀེ་གུརུདེབ་ཀེ་དརྴནྣརྠ་ཤྲིཥྐ་པྲསྠན་ཀS་དེམཀ་ཙྪྲི,བཏུཏ་བིལཾབ་ཧྣS་གེལ་ཨཆི"།

ཏྲྀཏྲ་ནྣཛཔུཏྲཱ་སཏམཏི་པྲཀཊ་ཀེལཐི་།་ཨཔན-ཨཔན་ཨཤྭ་པར་སབྣར་ཧྣS་ཨོ་སཧྣ་ཨྣགུ་ཙལི་ཧྲེལྣཏ་།

....

ཨླཛྲུ་ཀ་དེ་ན་བསཾ་ཧོ་ཧླབ་ཨཆེ་।་ཕྲཙྲེ་ཀ་བཊ་ཀ་ཐླཱ་ཧི་ཨེ་ཧེ་བཊ་དེ་ཀ-དེ་གཾླ་ཧ་ར,་ཧླེ་པ-ཧླེ་པཾླ་ཧ་ར་སཾS་རླཛ་ཀུ་མླ་ཧེ་སཧྣ་ཨླ་ཡ་ལ་ཚཐི་!་སྦཾུ་ད་ར་ཧླ་མཾ་ཀེ་ཨོ་ཨེ་ཀ་ཧྲུ་ས་ར་སS་ཀ་མ་ན་ཧེ་!་དེ་ཁླ་སཾS་ཕྲ་ཧླེ་ཧ་ཧོ་ཨླེ་ཧ་ཨཆེ་ཛེ་ནླ་ཧྲི་ཧྲུ་བ་ན་ཀ་སྦཾུ་ད་ར་ཧ་ཙུ་ཧླེ་སཧྣ་མཾ་ཕྲ་ཧི་ཡོ་གི་ཧླ་ཧོ་ཨེ་ཀ་!་ཀུ་མླ་ར་བ་ན་ཀེ་ཕྲ་གྲི་ཧི་ཨ་པ་ནླ་ཧླ་ཐཾ་བ་ནླ་ཨོ་ལ་ཨེ་བ་མ་ཨླེ་ཤླ་ར་སྦཱཾ་ཨོ་ཀ་ར་ཞྲཱི་གླ་ར་ཀ་ཨེ་ལ་!་ཨེ་ཀ་སཾS་ཨེ་ཀ་སྲུ་ཀྲ་ར་མ་ཧོ་ར་མ་ཕྲུ་ཧྲ,་ལ་ཧླ་ཨླ་ཝྲི་ཕླ་ཨོ་ཧ་S་ཕླ་ཧླ་ཨཆེ་!་ཝྲ་ཀྲླ་ཕྲ་ཧྲ་ན་ཧླེ་ཀ་ཛ་ལ་ར་ཛ་ཧ་སན་ཨླུ་ཛྲ་བ་ལ་ཨཆེ་།་སྦཾ་སྦཾུ་ད་ར་ཧླ་མཾ་སྣ་ན་ཀ་ར་བླ་ཀ་ཕྲ་ཧི་ཡོ་གི་ཧླ་ཧླེ་ལ་ཚ་ལ་!

གེ་ཚུ་ཧ་ཙུ་ཧླེ་སྣ་ན་ཀེ་ཀླ་ཀ་ཨླུ་པ་ཧླ་ཀྲ་ཨེ་ཀ་བེ་ཤླ་ལ་ཨཀྲོ་ཀ་ཝྲི་ཕླ་ཀེS་ནེ་ཀ་ཏ་ཨླུ་པ་སྦྲི་ཧ་ཧྣS་གེ་ལ་ཚཱེ་ཧ་།་སཧྣ་ཧ་ཙུ་ཧླེ་ཙ་གྲ་བ་ཀྲེ་སམླ་ཏ་པུ་ཀྲུ་ར་བླ་ཀ་ད་ཛ་ནླ་ཐ་བྲ་ཚཐི་།་ཨོ་སཧྣ་པུ་ཀྲུ་ར་བླ་ཀ་ཕྲ་ཧླེ་ཧླ་མཾ་ཨླ་ཀུ་ལ་ཧླ་ཀུ་ལ་ཚཐི་।་ཨོ་སཧྣ་སམླ་ཏ་པུ་ཀྲུ་ར་བླ་ཀ་གྲུ་ཋ,་ཤླེ་ལ,སཾ་ད་ཀྲ་ཀེ་བེ་ཁླ་ད་བ་ཧ་ན་སྲུ་ན་ནེ་ཚཐི་।་ཧུ་ན་ཀླ་སཧྣ་ཀེ་ཀླ་ཧ་ཚ་ནེ་པུ་ཀྲུ་ར་བླ་ཨཏྲ་ཀྲ་མཧོ་ཧ་ར་ཨླ་ཀྲུ་པ་བླ་ན་ཚཐི་।་ཧུ་ན་ཀ་སཾ་ད་ཀྲ་ཀེ་སམ་ཧླ་སྦཾ་ཀླ་མ་དེ་བ་ལཛེ་ཧ་ཚཐི་།་པ་ཧླ་ཀྲ་མ་ཨེ་བ་མ་ཨཱ་ཀྲ་མཾ་ཨཾ་ད་སS་བླ་ཧླ་ལ་ཚཐི་।་ཨེ་ཧེ་ཀ་གྲུ་ཋ-ཤླེ་ལ-ཨཱ་ཀྲ་བླ་ན་ཧོ་ཨེ་ཧ་ཧུ་ཨོ་ཨེ་ཁ་ན་ཧྣ་རི་ཨ་བི་ཧླ་ཧེ་ཧ་ཚཐི,་ཨེ་བ་མ་ཝྲ་སླ་ཙ་ཀྲ་ཀེ་པླ་ལ་ན་ཀS་ར་ཧ་ལ་ཚཐི་।་ན་ཧེ་ཧླ་ནེ་ཨེ་ཧ་ན་ཀེ་ཧླ་ཤྲུ་བ་ཧླ་ཧ་ཙུ་ཧླེ་ཧོ་ཡ་ཧླ་ཧ་ཛེ་ཧུ་ན་ཀ་པ་ཐླེ་བ་ན་ཧླ་།

སསླ་བ་ཧ་:་རླ་ཧླ་ཧུ་ན་ཀེ་ཨ་པ་ན་ཧླེ་བ་ན་སཾ་གེ་ནླེ་བ་ནླ་ལེ་ཐི་།་སཧྣ་ཧ་ཙུ་ཧླེ་བླ་ལླ་ཀེ་མ་ན་མཾ་ཡཱེ་ཧ་ཧླ་བ་ནླ་ཧ་རཾ་གེ་ཧ་ཧོ་ཨེ་ཧ་ཚ་ལ་།་ཛ་ཁ་ནེ་སS་སྲུ་ན་ལ་ཐི་ཀེ་རླ་ཧླ་པུ་ཀྲུ་ར་བླ་ཨེ་ཧེ་ཨླུ་ཧླ་བ་ཀ་ཨླུ་ཀྲླ་ཏ་ན་ཀ་ར་ཧླ་ཧ,་ཧ་ཁ་ན་ཧེ་སS་སཧྣ་སྦཾུ་ད་ནླེ་ཀུ་མླ་རེ་ཀ་ཧྲི་ད་ཡ་མཾ་མཀྲུ་ར-མཀྲུ་ར་ཀ་ཤླ་ནླ་ཨ་པ་ན་ཧླ་ལ་ཨོ་ཚླ་བ་ལླ་གཱ་ལ་!་ཧྲི་ད་ཡ་མཾ་མཀྲུ་ར་ཊླེ་ས་ཨླུ་ཐ་ལ་!་བེ་ཤླ་ལ་ཨཀྲོ་ཀ་ཝྲི་ཕླ་ཀེ་ཚླ་ཡླ་ཧ་ར་སཧྣ་རླཛ་ཀུ་མླ་ཧེ་གེ་ཚུ་ཀླ་ལ་མཾ་ཨླུ་པ་སྦྲི་ཧ་ཧྣS་གེ་ལླེ་ཧ་།་ཨླ་བ་ཧུ་ན་ཀླ་སཧྣ་ཀེ་རླ་ཧླ་པུ་ཀྲུ་ར་བླ་ཀ་ཕྲ་ཧླེ་ཧླ་ཚ་ལེ་ཧླེ་།

ཀྲ་མ་ཤཿ

ཨ་པ་ན་མཾ་ཏ་ཝྱ editorial.staff.videha@gmail.com **པ་ར་པ་ཋླ་ཨུ།**

༢.༤.ར་སླ་ཀ་ར་ཚཱཾ་ཧྣ་ཧྣེ-་ཨེ་ཡ་ར་ཧྣཱི/་མ་ནུ་ཊྲུ་ཀ་ར་ཀླུ/་བེ་ཧླེ་ཀྲ་ཕྲ་ཀླ་ར་ཀ་ར་ཀླུ་སཐླཾ་ཧེ་ཧ་ཨ་ཏྲུ་ཧླ་ན་ཀླ་ཧེ/་ར་ཀླ་སམྦུ་ཧ་༄༅Blood·Group༔༄/་ཨུ་ཙྪུ་ར་ཀླ་ཙླ་པ་༄༅Hypertension༔༄/་ཕྲ་ཧི་ཨཾ་ཀླེ་ཀླ་ར་ཀ་༄༅Antioxidant༔༄/་པླ་ཙ་ན་ཧཾ་ཏྲ།༄༅Digestive·System༔༄/་གེ་སྟླ་ཨེ་སེ་པེ་ཛེ་ཨེ་ལ་རེ་ཕླ་ཀླུ་བླ་མླ་ཧེ་༄༅GERD༔༄



རཏྣཱཀར་ཙཽདྷརཱི, སེབཱནིབྲིཏྟ་ཙཱིཕ་མེནེཇར, ཛྷཱརཁཎྜ་སྟེཊ་བེཾཀ

ཨེལརྫཱི/་མནུཀྑཀ་རཀྟ/་བིབྷིནྣ་པྲཀཱརཀ་རཀྟ་སམཱུཧྨེ་ཨནྟརྐྲིཡཱ/་རཀྟ་སམཱུཧ࿙Blood Group࿚/་ཨུཙྩ་རཀྟ་ཙཱཔ࿙Hypertension࿚/་པྲཏིཨོཀྶཱིཀཱརཀ࿙Antioxidant࿚/་པཱཙན་ཏནྟྲ࿙Digestive System࿚/་གེསྟྲོཨོསོཕེཛཱིཨལ་རིཕླཀྶ་བིམཱརཱི࿙GERD࿚

༡

ཨེལརྫཱི

ཨེཾཊིཛན,་ཨེཾཊིབཌཱི,་ཨེལརྫཱིན་ཨིཏྱཱདི།
པརིཤིཥྚ་ཛཁན་རཧཻཏ་ཨཆི་ཏཁན་ཨཔནོ་ཨཱ་ལོཀ་སབ་ཨེཧི་བིཥཡ་མེ་བཏབཻཀ་པྲཡཱས་ཀརཻཏ་ཚཐི། ཨེཧི་སབ་
སཾདྐྷིཏ་ཀེཚུ་ཛཱནཀཱརཱི་ཙརྩཱ་ཀ་རཧལ་ཚཱི།

ཨེལརྫཱི*

ཛཁན་ཨེཀཨེཀ་ཀེཡོ་ཀེཚུ་བེསིཡེ་ཆེཥྚཱ་ཀཱརཡ་ལཱགཻཏ་ཚཻ,་ནཱཀ་ཨཱཾཁི་སཾ་པཱནི་ནིཀལཡ་ལགཻཏ་ཚཻ། ཨེཧི་སབ་སཾ་
པརེཤཱནི་ཧོཨིཏ་ཚཻཀ། ཀེཀརོ་ཀེཀརོ་ཀེཚུ་ཁཱཡ་པཱིཡ་སཾ་སེཧོ་པརེཤཱནི་ཧོམཡ་ལགཻཏ་ཚཻཀ།

ཨི་སབ་ཧོཨིཏ་ཨཆི་ཤརཱིར་ཨེཾཊིཛན་ཏཐཱ་ཨེལརྫཱིཀ་ཀཱརཎ་སཾ། ཨི་ཨོཧེན་བདྷ་ཐིཀ་ཛེ་ཤརཱིརཀ་ཨནྡར་ཨཽར་
བཱཧརཀ་དུཤྨན་ཆདྨ་ཙཱིཧྣ་རཧཻཏ་ཨཆི།
ཨོ་ཤརཱིརཀ་པྲཏིརཀྵཱ་པྲཎཱལཱི་ཀེ་ཨེཾཊིབཌཱི་ཏེཧེན་སཀྲིཡ་ཀརཻཏ་ཨཆི །ཨེཾཊིབཌཱི་ཨོཧི་བཱཧརཀ་པཱཧུན་སཾ་ལཌ་ཨོཀཱཏུ་སམཱཔྟ་
ཀརཻཏ་ཨཆི་ཡཱ་ཙེཥྚཱ་ཀརཻཏ་ཨཆི། བཏལ་ཨེཾཊིབཌཱི་ཀེ་ཨེཀ་ཊཱ་པྲཀཱར་ཀེ·IgE·ཀཧལ་ཛཱཨིཏ་ཨཆི། ཀེནོ་ཀེནོ་
པྲཏིརཀྵཱ་ཧེཏུ་བཏལ·IgE·ཀེཚུ·ཨཧིཀ་པྲཏིཀྲིཡཱ·ཀཱརཡ·ལགཻཏ·ཨཆི། ། ཏཾ·ཏུནཀཱ·ཡོཀཱཧི·ཀེ·ཀེཚུ·བེསིཡེ·པྲཏྱཀྵ·དེཁཱ་
མེ·ཨབཻཏ·ཨཆི།

བཱཧར་སཾ·ཤརཱིར་མེ·ཨེལརྫཱིན,་བིཥཱཎུ࿙བཱཡརས,་བཻཀྚཱིརིཡཱ·ཨིཏྱཱདི࿚·པྲཏྱེཀ·ཀཱརེཀ·སཾཀྲམཎ·རཧཻཏ·ཨཆི·ཛེ·སཾ·
ཤརཱིརཀ·ཨཾདར·པྲཏིརཀྵཱ·ཏཾཏྲ·ཀེར·སཀྲིཡཏཱ·བཌྷཻཀ·སམྦྷཱབནཱ·བྷཱ·ཛཱཨིཏ·ཨཆི།

བྷདནྟེ་ཨེལཛྷིན་དཱ་བྷདནྟེ་བིཛླཱ་སཾ་ཨཔར་བྱཾཙོ་ཀི་རཧྀ་ད་སཾཛྷཱབ་ཨཆི་ཛེ་ཨེཧི་པརེཤྭཱནྟི་སབྷཱ་སཾ་བྱཾཙོ།
ཀིནཀོ་ཀིནཀོ་ལེལ་བྷདནྟེ་ཨེལཛྷིན་ཧེཏུ་སཾཛྷཱཙྪ་བསྟུ་ཡཱ་སྦྲིཧི་ཧོཨིད་ཨཆི།།ཨོཀཱ་སཾ་བྱཾཙོ་ཀི་རཧྀ།།ཨོ་སུརཀླཱ་ལེལ་
སཇོཏྣམ་ཧོཨིད་ཨཆི།

ཛོནཱ་ཀི

1.་ཛླུལ་ཀཱཅ

2.པརྟྟཱག

3.ཁྱཱཏྱ་པདྣཱཐ་སཾ་ཀིནཀོ་ཀིནཀོ་ཨེལཛྷཱི་ཧོཨིད་ཚཀྱི།ཤུདྣཱཧརཅ་ཨཆི་དྲྱུཧྱ,་སྣཱཚ,་ཨཾཀྲཱ,་གཧྟུམ,་ཨིཙྪཱདི།ཨོཧི་པར་
ཛྷུན་དེབྷཱག་ཙྪཧྀ་ཛེ་ཀོན་ཁྱཱཏྱ་སཾ་པརེཤྭཱནྟི་བཧྀ་ཛྷཱཨིད་ཨཆི།

4.་ལེཏེཀྵཱ

5.་དབྷཱཨི་ཨིཙྪཱདི་ཨནེཀཱནེག་སྦྲིཧི་ཨཆི།

བིཛླཱ,་ཨཾར་ཨཏྲ་དརདག་སཾཛྷཱཙྪ་ཨེལཛྷིན་སུརཀླཱ་ཧེཏུ་སམེཀིད་སྨཔ་སམྤཱཨི་པར་ཛྷུན་དེནཱཨི་ཨཱབཤྲཱག་ཨཆི།ཀཔཱཏྣཱ,་
ལཏྣཱ,,་ཨོཀྐཱཨིན་-བིཀྐཱཨོན་,་ཀླཱརག་ཕྲཱིར,་ཀླཱརག་ཨཏྲ་ནྲཱབལ་བསྟུ་སབྷཱ་ཁྱུབ་སྨཔ་རདབྷཱག་ཙྪཧྀ།

ཛཾ་ཀཱདྣཱཙ་པརེཤྭཱནྟི་ཧྲཱ་ཛྷཱཨིད་ཨཆི་ཨཱ་ཨོ་བཛྷཱལ་རཧཻད་ཨཆི་དཁན་ཨོཀར་ཕྲཧིཀཱར་ཙེཀིཛྷཱག་ལོཀནེ་
ཨེནཊཱིཧེསྣཱམིནེག/་སྣེརབྷཱཨིཊ་དབྷཱཨི་སྣཱཏྲྱམ་སཾ་ཀཱརཻད་ཚཱཐི།

སུརཀླཱཏྣཱག་ནེདྣཱན་སཇོཏྣམ་ནེདྣཱན་ཨཆི།སཾགཧེ་ཤཱནྟིརག་ཕྲཙུར་ཨིསྦུནེཊཱི་ལེལ་ཕྲཡཱསརད་རདབ་སེཧོ་ཨཱབཤྲཱག།ཨེཧི་སཾ་
ཨནཱབཤྲཱག་དབྷཱཨི་སཧྲཱག་ཕྲཡོག་ཀརབྷཱ་སཾ་དྭུར་རདབ་ཨཱ་དབྷཱཨིག་དུཛྫྷཱཔ་སཾ་བྲཱཙབ།ཨོན་པརེསྦྲིཧིབས་ཀུཤལ་
ཙེཀིཛྷཱག་སཾ་སཾཔཀ་,སུཛྷཱབ་ཨཱ་སམུཙེད་དབྷཱཨི་ཏཾ་ཨཱབཤྲཱག་ཆཻཧི།

༢

སནུཀྵྭཱག་རཀྵཱ

ཤཱནྟིར་ཛྷཱརག་7་ཕྲཧིཤད་ཨཾཤ་རཀྵཱ་ཧོཨིད་ཨཆི།རཀྵཱ་ཨེག་བིཤེཥ་ཕྲཀཱརག་ཀོཤིཀཱ་ཧོཨིད་ཨཆི་ཛྷཱཧི་མེ་55%་
ཀླཱཟམཱ་ཧོཨིད་ཨཆི་ཨཱ་ཤེཥ་45%་མེ་ཨཱབཤྲཱཀྱཱཡ་དདུ་,་སྦྱད་རཀྵཱ་ཀཱཅ,་ལྷཱལ་རཀྵཱ་ཀཱཅ་ཨཾར་ཕླེཊལེཊ་ཧོཨིད་ཨཆི།
ཀླཱཟམཱ་མེ་ཀཱནྟེབ་91ཕྲཧིཤད་ཛལ་དཱ་ཀཱནྟེབ་9་ཕྲཧིཤད་ཨཱན་ཨཱན་ཨཱབཤྲཱཀྱཱཡ་དདུ་རཧཻད་ཨཆི་།
ཨེཧི་དརཧཾ་རཀྵཱག་སུཙྪ་ཀླཱཊག་ནེམྣཱལིཁིད་ཨཆི།

1.ཀླཱཟྨཱ:-་ཤཱནྟིརག་ཛྷཱཧི་ཨཾཤ་ཀེ་ཛལ་ཀེ་ཨཱབཤྲཱཀཱདྣཱ་ཧོཨིད་ཆཻག་ཨོཀཱ་དཻད་རཧཻད་ཆཻག།ཨོཧི་སཾ་རཀྵཱ་ཙྪཱཔ་དཱ་རཀྵཱ་
སཾཙྪཱར་ཤུཙེད་ནྲུཔ་སཾ་བནལ་རཧཻད་ཨཆི།ཤཱནྟིརག་ཨཏྲ་ཧེསྣཱ་མེ་ཧྲཱཛྷོན,་ཕྲོཊཱིན་དཱ་པཾསྣེག་དདུ་སབྷཱ་ཀེ་ཨཱཔླུཧེ་མེ་
སདཡོག་ཀཱརཻད་ཨཆི།ཨཱཀླཱཛན་ཨཾར་ཀཱཐནཱཨིཨཱཀླཱཨིཊ་ཀེ་ཨཱདྣཱན་ཕྲདྣཱན་མེ་སེཧོ་སདཡོག་ཀཱརཻད་ཨཆི།ཤཱནྟིརག་

ह्रपस्नन་स्नस्नत्तु་बनल་रहैग,་अत्तु་ब्रग्रिय्ल་मे་सदर्यंग་गाहैद་अछि།

2.་स्रद་रक्त་गाठ:-་स्रुव्र་तुप་सँ་स्रद་रक्त་गाठ་गे་ग्लू་कोसिद་अछि་गोर्ने་दरद्ग་सँग्रामठ་ओँर་व्लिम्ने་सँ་श्न्हिर་गे་बछेनि།་सुरक्षा་ओगार་स्रुव्र་ग्लू།་स्रद་रक्त་गाठ་मे་5་ब्रग्लरग་ग्लतग་कोसिद་अछि།་ग्रेन्युलॊस्लसित་༼ह्लुर्टीफिल,་ओस्निर्नोफिल,་ओँर་बसोफिल༽,་मोर्नोस्लसित་दब्न་लिम्फॊस्लसित་༼ह्लि་गोशिग्ल་ओँर་व्लि་गोशिग्ल༽་स्रद་रक्त་गाठ་गे་लियुगोस्लसित་सेहो་गदल་ह्लसिद་अछि།

3.ལྷ་रक्त་गाठ:-་ལྷ་रक्त་गाठ་गे་थ्रैम्बोस्लसित་सेहो་गदल་ह्लसिद་अछि།

ओगार་स्रुव्र་ग्लू་कोसिद་अछि་फेफड़ा་༼Lungs༽་सँ་अक्सिजन་श्न्हिरग་सङ्ग་ओँग་मे་पहुँछेनि་सँगहि་यँतहि་मे་ग्लहनन्द्रिअक्साइड་फेफड़ा་द्ग་पहुछेनि་हे་स्लस་द्वन्द्व་छोड़ल་༼exhale༽་ह्ल་सगे།

4.་ह्लितलित:-་ह्लितलितग་ग्लू་अछि་शस्त्र་बनेनि།་हखन་गाखर्ने་गर्हे་श्न्हिर་मे་गेत་यत་ह्लसिद་अछि་दखन་श्न्हिर་ह्लितलित་गे་खबरि་गाहैद་अछि།།་ह्लितलित་ओदि་गतल་हगाद་पर་शस्त्र་हस्न་दैद་अछि་ॐ་रक्त་बदन्नि་तुगे་ह्लसिद་अछि།་हँ་रक्त་बदनि་रोगेग་लिल་ओगार་ह्लुमिग्ल་ब्रमुख་अछि།

श्न्हिर་सुश्रु་रहैग་लिल་रक्तग་ओदि་ठ्नतु་ह्लतग་गेँ་ह्नर་स्नस्नत्तु་ह्लबब་ॐबग्रुग་कोसिद་अछि།་रक्त་श्न्हिरग་सङ्ग་ॐगाग་ब्रठेग་गोशिग्ल་मे་निरकुर་सँछरिद་कोसिद་रहैद་अछि་हुँ་ओगाङ्ग་मे་पिड्नस्नन་गोर्ने་दरद्ग་अस्नस्नत्तु་पद्नब्र་य्ल་अस्नस्नत्तु་प्रोटिन་ओ्नि་सँगेद་दैद་अछि་हे་श्न्हिरग་गोन་ॐगाग་स्त्रिहि་स्नस्नत्तु་सँ་खह्नब་अछि།་ग्लरठ་रक्त་पह्निग्लठ་सँ་ग्लहिग्रस्न་ॐगाग་गोशिग्ल་रक्त་मे་ज्ञुपस्त्रिद་कोमय་लगेद་अछि།ओदि्ल་ग्लरठ་सँ་छेगेह्नग་छेस्न་गाहैद་छहि་हे་रक्त་पह्निग्लठ་सँ་बुह्नि་हे་मोटमोटि་खह्नि་गदय་अछि།रक्तग་ह्लुमिग्ल་अठुँद་मदद्युड्ड་कोसिद་अछि།།་ओगाङ्ग་ब्लरे་मे་ह्नन་रखन्नि་हत्तुन्ने་अछि།་रक्त་गोन्न་स्नस्नत्तु་स्त्रिदि་सँ་रदद་ओगार་छेस्न་देतु་समुछेद་खन་पन་अह्नद་सँदुलिद་ह्नसित་गे་कोयद་ओगारे་ह्लनग्लन्ने་ॐबग्रुग་अछि།

३

पैह्निकु्लब्रग्लरग་रक्त་सम्बंहिद་अत्तु་ह्लनग्लन्नि

ལྷ་रक्त་गाठ་सँखुग་ओग་स्नस्नत्तु་ह्निस्न་कोसिद་अछि།།་ओदि་सँ་पेस्नि་गाम་य्ल་पेस्नि་अह्निग་ह्लेन्निस्ने་ह्लिग་नदि།་ओ्नि་स्नस्नत्तु་ह्निस्न་न्नि्न्न་लिखल་ह्न་रदल་अछि།

मदिल्ल་लिल་-42་ल्लख་सँ་54་ल्लख་༼ལྷ་रक्त་गोशिग्लग་सँखु༽་ब्रहि་स्नसिग्रो་लि्लतर།

ब्रुतुह्न་लिल་-47་ल्लख་सँ་61་ल्लख་༼ལྷ་रक्त་गोशिग्लग་सँखु༽་ब्रहि་स्नसिग्रो་लि्लतर།

ओदि्ल་दरहैँ་स्रद་रक्त་गाठ་सँखुग་स्नस्नत्तु་ह्निस्न་न्निस्न་नेदेह्न་अछि།

4500་सँ་11000་ब्रहि་स्नसिग्रो་लि्लतर།

ह्लितलित་सँखुग་ह्निस्न་कोसिद་अछि150000་सँ་450000་ब्रहि་स्नसिग्रो་लि्लतर།

ལྷ་रक्त་गोशिग्ल,་स्रद་रक्त་गोशिग्ल་ओपं་ह्लितलितग་नेस्नठ་अस्त्रि་मह्न्न་मे་कोसिद་अछि།་ལྷ་अस्त्रि་मह्न्न་मे་स्तुल་गोशिग्ल་༼stem cell༽་कोसिद་अछि་दगाङ्ग་हेमोस्लसित्टे་ह्नस्न་गदल་ह्लसिद་अछि།་ལྷ་रक्त་गोशिग्लग་सङ्ग

ཏཏ྄་ཨོཧི་ཧེམསྨཨིཏོཊླུ་སཾ་བཌྷཻཏ་ཨཚི།

སྭེཏ་རཀྟ་ཀོཤིཀཱཀ་ཝིཤྣཊ་ཨསྠི་མཛྫཱ་ཝརམ་ཏེསྶུ་མེ་ཧཽཨིཏ་ཨཚི་ཨཱ་ཨོཀར་པིཀཱས་ཐཱཨིམས་གློཊ྄,་ལིམྥ་ནོཊ྄,་ཨཱེར་སླིན་མེ་ཏྲི་ཀོཤིཀཱ་ཏཐཱ་བྷི་ཀོཤིཀཱ་ཏནྟུ་མེ་ཧཽཨིཏ་ཨཚི།་པླེཊལེཊཀ་ཝིཤྣཊ་སེཧཽ་ཨསྠི་མཛྫཱ་མེ་ཧཽཨིཏ་ཨཚི།་ཨོ་མེགཱཀཻརིཡོསྨཨིཊྲ་ཝྲམཀ་ཀོཤིཀཱ་ཛེ་ཨསྠི་མཛྫཱ་མེ་པཱཨོལ་ཧཱཨིཏ་ཨཚི་,ཨོཀཱཏྲ་ཏུཏྲ་ཝིཥྐིཏ་ཧཽཨིཏ་ཨཚི་ཨཱ་ཏཏ྄་ཤུཔཏྲཀྟ་རཀྟ་པྲཝཱཧ་མེ་པྲཝེཤ་ཀཱརཻཏ་ཨཚི།
ཨེཧི་ཏརཧེཾ་ཨསྠི་མཛྫཱ་རཀྟ་ཝིཤྣཊཀ་སྠལ་ཐིཀ།

ལྤཱལ་རཀྟ་ཀོཤིཀཱ་མེ་ཨེཀ་པྲོཊིན་རཧཻཏ་ཨཚི་ཏཀཱཏྲ་ཧཱིམོགློབིན་ཀཧཏལ་ཛཱཨིཏ་ཨཚི།་ཧཱིམོགློབིནཀ་སཱུཏྲ་ཀཱཀྲ་ཧཽཨིཏ་ཨཚི་པེཔཊཱཨིཏ་སཾ་ཨཱགླཱིཛྫན་ལ་ལེཝཱཨི་ཨཱ་ཤཀྟིརཀ་པྲཏེཀ་ཨཾཤཀ་ཏེསྶུ་ཀཾ་ཨཱགླཱིཛྫན་ཨཱཔཱུརྟི་ཀེཝཱཡ།་ཨཧྣཏ་ཨཱགླཱིཛྫན་ཀེར་བཱཧཀ་ཧཱིམོགློབིན་ཧཽཨིཏ་ཨཚི།

ཧཱིམོགློབིན་2་ཏཱ་ཙཱཻཛ་སཾ་ཡུཀྟ་ཧཽཨིཏ་ཨཚི་ཧེམ་ཨཱེར་གློབིན།་ཧེམ་མེ་ཨཱཡརན་ཨེཊམ་རཧཻཏ་ཨཚི་ཨཱ་གློབིན་པྲོཊིན་ཚཨིཀ།་ཏེཾ་སཱམཱནྱ་ཧཱིམོགློབིན་ཧེཏུ་ཨཱཡརན་ཨཱེར་པྲོཊིན་ཀེ་ཀཱམི་ནཧི་ཧེབཱཀ་ཙཱཧཱི།

ཕོལིཀ་ཨེསིཌ་ཏཐཱ་ཝིཊཱམིན་བྷི་ཀཱམྤླེཀྶ་ལྤཱལ་རཀྟ་ཀོཤིཀཱ་བཝབཻ་མེ་སཧཡོག་ཀཱརཻཏ་ཨཚི།་ཕོལིཀ་ཨེསིཌ་ཀཱམི་སཾ་ཧཱིམོགློབིནཀ་ཀཱམི་ཧྲཱ་ཧཱཨིཏ་ཨཚི།

ལྤཱལ་རཀྟ་ཀོཤིཀཱཀ་སཾཁྱཱ་ཨཱ་སཱམཱནྱ་ཧཱིམོགློབིན་སྟར་ཤཀྟིརཀ་སཧྲཱ་ཨཾབ་མེ་སུཙཱཧྣུ་ཏནྟུ་སཾ་ཨཱགླཱིཛྫན་ཨཱ་སབ་པཧུཾཙཱིཀ་ཏཏ྄་པཧུཾཙཱབཻཀ་ལེལ་ཛརཱུརཱི་ཨཚི།

ཧཱིམོགློབིན་ཀེ་སཱམཱནྱ་སྟར་ཝིསྨལིཁིཏ་ཨཚི།

པུརུཥ:-13.2་སཾ16.6་གྲཱམ་པྲཏི་ཌེསི་ལཱིཊར།
མཧིལཱ:-11.6་སཾ་15་གྲཱམ་པྲཏི་ཌེསི་ལཱིཊར།

སཧྲཱ་ཏརཏཀ་རཀྟ,་ཧཱིམོགློབིན་སཱམཱནྱ་རཧཡ་ཏཧི་ལེལ་སཙེཏྲ་རཧེཀ་ཙཱཧཱི།་ཨེཧི་སབ་ལེལ་ཀཱརྦོཧཱཨིཌྲེཊ,་པྲོཊིན་,་བསཱ་ཀེ་ཨཱཝཤྱཀ་ཝིཊཱམིན་ཏཐཱ་ཁཱཉྫིཀ་ཁཝཻཛ་སཾ་པྲཏི་དིནཀ་ཨཱཧཱར་ཡུཀྟ་ཨཚི་ཀེ་ནཧི་ཨོཧི་པར་ཨབཤྱ་ཛྷྱཱན་དེབཱཀ་ཙཱཧཱི།་ཝིཊཱམིནཀ་ཝིཤྣཊ་ཤཀྟིརཀ་ཨཾཏར་སྭཡཾ་ནཧི་ཧཽཨིཏ་ཨཚི།་ཏེཾ་པཱལ,་ཨཱེར་ཏརཨཡར་སབྫཱི་སབ་ཨོཧི་ལེལ་ཨབཤྱ་ཁཱཡབཱཀ་ཙཱཧཱི།

སབ་པྲཀཱརཀ་རཀྟ་༧༠༳་ལྤཱལ,་སྭེཏ་,་པླེཊལེཊ༳༩་ཛཻཾ་ཨཔན་སཱམཱནྱ་སྟར་པར་རཧཻཏ་ཨཚི་ཏཾ་བུཛྫྷཱ་ཨཧྲིཀ་སཾཀླཱཔཀ་ཨཚི་མོཊཱམོཊཱི་པླཱཛྨཱཔེཊ་སཱུཀྶྨ་ཐྲཱིཀ་ཨཚི།་ཏཾ་ཨོཧི་ལེལ་སཙེཏྲ་རཧབ་ཨཱཝཤྱཀ།

རཀྟ་སམཱུཧ་༄༅Blood·Group༅༄

ལཱལ་རཀྟ་ཀོཤིཀཱ་མེ་ཨུཔསྠིཏ་ཡཱ་ཨནུཔསྠིཏ་ཨེནྚིཛནྟི་ཏཐཱ་ཨཱནུཝཾཤིཀ་རཱུཔ་སཾ་སྣཏཱ་པིཏཱ་སཾ་པིནྷཱསཏ་མེ་པྲཱཔྟ་ཡཱ་ཨཔྲཱཔྟ་ཨེཾཊིཛེན་ཛེ་ཀི་ལཱལ་རཀྟ་ཀོཤིཀཱཀ་བཱཧྱ་སཏཧ་པར་རཧཻཏ་ཨཆི་, ཨེཧི་སབ་ཨཱདྷཱར་པར་རཀྟཀ་ཝིབྷིནྣ་སམཱུཧ་ཧོཨིཏ་ཨཆི།

མུཁྱཏཡཱ་ཨེཧི་སབ་ཨཱདྷཱར་པར་རཀྟཀ་ཙཱརི་ཊཱ་སམཱུཧ་ཧོཨིཏ་ཨཆི།

A,·B,·AB,·ཨོར·O

ཨནུཝཾཤིཀ་རཱུཔ་སཾ་པིནྷཱསཏ་མེ་ལཱལ་རཀྟ་ཀོཤིཀཱཀ་བཱཧྱ་སཏཧ་པར་པྲོཊིན་ཨུཔསྠིཏ་ཡཱ་ཨནུཔསྠིཏ་སེཧོ་རཧཻཏ་ཨཆི། ཛཾ་ཨི་པྲོཊིན་ཨུཔསྠིཏ་རཧཻཏ་ཨཆི་ཏ་ཨོཀཱ་པཱཛིཊིབ་རཀྟ་སམཱུཧཀ་ཤྲེཎཱི་མེ་རཱཁལ་ཛཱཨིཏ་ཨཆི། ཛཾ་ཨི་པྲོཊིན་ཨནུཔསྠིཏ་རཧཻཏ་ཨཆི་ཏ་ཨོཀཱ་ནེགེཊིབ་རཀྟ་སམཱུཧཀ་ཤྲེཎཱི་མེ་རཱཁལ་ཛཱཨིཏ་ཨཆི། ཨེཀཱ་ཨཱར་ཨེཙ་ཕེཀྚར་སེཧོ་ཀཧལ་ཛཱཨིཏ་ཨཆི།

ཨེཧི་ཏརཧཾ་8·པྲཀཱརཀ་རཀྟ་སམཱུཧ་ཧོཨིཏ་ཨཆི།

"ཨེ"པཱཛིཊིབ

"ཨེ"ནེགེཊིབ

"བཱི་"པཱཛིཊིབ

"བཱི"་ནེགེཊིབ

"ཨེབཱི"པཱཛིཊིབ

"ཨེབཱི"ནེགེཊིབ

"ཨོ"་པཱཛིཊིབ

"ཨོ་"ནེགེཊིབ

རཀྟ་སམཱུཧ"་ཨེ"་མེ་ཨེ་ཨེཾཊིཛེན་ལཱལ་རཀྟ་ཀོཤིཀཱཀ་བཱཧར་མེ་ཏཐཱ་པླཱཛྨཱ་མེ་"ཨེནྚི་-བཱི་"ཨེཾཊིབཱཌཱི་ཧོཨིཏ་ཨཆི།

རཀྟ་སམཱུཧ་"བཱི"་མེ་བཱི་ཨེཾཊིཛེན་ལཱལ་རཀྟ་ཀོཤིཀཱཀ་བཱཧྱ་སཏཧ་པར་ཏཐཱ་པླཱཛྨཱ་མེ་"ཨེནྚི་ཨེ"་-ཨེནྚིབཱཌཱི་ཧོཨིཏ་ཨཆི།

རཀྟ་སམཱུཧ"་ཨེབཱི"་མེ་དུནཱུ་ཨེཾཊིཛེན་ཨེ་ཨོར་བཱི་རཧཻཏ་ཨཆི་ཨཱ་ཨེཾཊིབཱཌཱི་ཨནུཔསྠིཏ་རཧཻཏ་ཨཆི།

རཀྟ་སམཱུཧ་"ཨོ"་མེ་ཨེཾཊིཛེན་ཨནུཔསྠིཏ་ཏཐཱ་དུནཱུ་ཏརཧཀ་ཨེནྚི་བཱཌཱི་"ཨེནྚི་ཨེ"་ཏཐཱ་"ཨེནྚི་བཱི"་པླཱཛྨཱ་མེ་ཨུཔསྠིཏ་རཧཻཏ་ཨཆི།

ཛཁན་ཀིནཀོ་རཀྟ་ཙཌྷེབཱཀ་ཨཱབཤྱཀཏཱ་ཧོཨིཏ་ཆཻཀ་ཏཁན་རཀྟ་སམཱུཧཀ་ཛཱཾཙ་ཨཱབཤྱཀ་ཧོཨིཏ་ཆཻཀ,་རཀྟ་དཱཏཱ་ཏཐཱ་རཀྟ་པྲཱཔྟ་ཀརྟཱ་དུནཱུ་ལེལ། རཀྟ་སམཱུཧ་གེར་མིལཱན་ཛརཱུརཱི་ཆཻཀ། ཨནྱཐཱ་བེམིལཱན་༄༅un·matched༅༄་

རཀྟ་སམཱུཧ་སཾ་བིཔརཱིཏ་ཨེཾཊིཛེན་-ཨེནྚི་བཱཌཱི་ཀཱརཎ་ཁཏརནཱཀ་ཧོ་སཀཻཏ་ཨཆི།

"ཨོ"་ནེགེཊིབ་བལཱ་ཝྱཀྟི་ཀོནོ་རཀྟ་སམཱུཧ་བལཱ་ཝྱཀྟི་ཀེ་ཨཔན་རཀྟ་དཡ་སཀཻཏ་ཨཆི།

ཏཧིནཱ་"ཨེབཱི"་པཱཛིཊིབ་བལཱ་ཝྱཀྟི་ཀོནོ་རཀྟ་སམཱུཧ་བལཱ་ཝྱཀྟི་སཾ་རཀྟ་ལཡ་སཀཻཏ་ཨཆི།

རཀྟ་ཀེ་ཀམྤི་༺ཨཎྜིམིཡཱ༻་མེ་ཛཁན་ཀཀརོ་སཾཀྲིར་སྦྲིཏི་ཧྲ་ཧྣཨིད་ཆེཀ་ཏཁན་རཀྟ་ཙཧྣེབླག་ཨླབཞྲཀཏྣ་ཧོཨིད་ཆེཀ། ལྷུཏཧི་སཾ་ཨཁར་རཀྟ་སམྦྷུདཀ་ཧྣནཀཱཧྣི་ཏུཨེ་ཏ་ཨྣི་ཐྲིཡཀྐར། སུརཀྲ་ཨུཧྲྀཞྲ་སཾ་སཧྲ་ཀེཾཨཔན་ཨཔན་རཀྟ་སམྦྷུད་ཀེར་ཧྣནཀཱཧྣི་ཧེབླག་ སྣཧྣི།

༥

ཨུཙྩ་རཀྟ་ཙྪཔ༺Hypertension༻

ཨུཙྩ་རཀྟ་ཙྪཔ་དེཤ་མེ་ཨཏྲྙིཀ་རཕྲར་སཾ་བཧྲི་རཏལ་ཨཆི། ཨེཧི་ཧེཏུ་སཛཁཏྣ་ཧེཏུ་ཨེཀཏྣ་བིཀྲཡ་མེ་ཧྣནཀཱཧྣི་པརམ་ཨླབཞྲཀ་ཨཆི།
རཀྟ་ཙྪཔ་ཤཧྣིརཀ་ཨོཧིན་སྦྲིཏི་ཀེཾ་ཀཏལ་ཧྣཨིད་ཨཆི་ཛཁན་རཀྟ་ཀེར་དབླབ་ཧྲམཎྜི་པར་བཧྲཡ་ལྷཀེད་ཨཆི།
120/80་སླམྲཱ་རཀྟ་ཙྪཔ་ཧོཨིད་ཨཆི། ཛཁན་ཨྣི་139/89་ཤླྨ་ཡྣ་ཨོཧི་སཾ་བཧྲེད་ཨཆི་ཏཁན་བིཤེཥ་ཛྙན་དེཐི་ཨླབཞྲཀ་ཧྲ་ཧྣཨིད་ཨཆི། ཨྣི་ཨེཧི་བླེསྣཧྣིཀ་པྲཐམ་ཨབསྦ་ཐིཀ། 180/120་ཡྣ་ཨོཧི་སཾ་ཨཏྲྙིཀེ་ཏྲྀ་གམྦྷིར་སྦྲིཏི་ཧོཨིད་ཨཆི། ཀམ་རཀྟ་ཙྪཔ་ཧྲེཏཱུཨི་སེཧོ་ཐྲིཀ་ནཧི་ཧོཨིད་ཨཆི་པརཎ་ཨེཀར་ཨཧི་གམྦྷིར་ཧེབླག་སཾབྷབ་རཀྟ་ཙྪཔ་ཨཏྲྙིཀ་༺ཧྣཨིཔརཏེཤན༻་ཏུལནཱ་མེ་ཀེཚུ་ཀམ་ཧོཨིད་ཨཆི།

རཀྟ་ཙྪཔ་ཨཾཀེད་སཾཁྱཱ་མེ་ཛེ་སཾཁྱཱ་ཨུཔར་དཀྲཡལ་ཨཆི་ཨོཀཏྣ་སིསྟོལིཀ་ཀཏལ་ཧྣཨིད་ཨཆི་ཨཱ་ཛེ་ཎྜིཙཱ་དཀྲཡལ་ཨཆི་ཨོཀཏྣ་ཌཡསྟོལིཀ་ཀཏལ་ཧྣཨིད་ཨཆི།
སིསྟོལིཀ,་ཧྲམཎྜི་པར་དབླབཀ་ཨོ་པེམ྄ནཱ་ཨཆི་ཛཁན་ཧྲིདཡ་ཧྲཏཀེད་ཨཆི། ཌཡསྟོལིཀ,་ཧྲམཎྜི་པར་དབླབཀ་ཨོ་པེམ྄ནཱ་ཆི་ཛཁན་ཧྲིདཡ་ཨཱརཱམ་སྦྲིད་མེ་ཧོཨིད་ཨཆི་ཨཱ,ཨཧྣིད་2་ཧྲིདཡ་ཧྲཏཀན་ཀེར་མདྷྱ་སྦྲིཏི་མེ།

ཛཁན་རཀྟ་ཙྪཔ་བཧྲལ་རཧེད་ཨཆི་ཨོཧན་སྦྲིད་མེ་ཧྲམཎྜི་མེ་རཀྟ་པྲབཱཧ་སླམྲཱ་རཧེཀ་ལེལ་ཧྲིདཡ་ཀེཾ་ཨཏྲྙིཀ་སཀྲིཡ་ཧྲ་ཨཏྲྙིཀ་བེར་ཧྲཏཀཡ་པཌེད་ཨཆི་ཨཧྣིད་ཧྲིདཡ་པར་ཨཏྲྙིཀ་བོཛྷ་པཌེ་ཧྣཨིད་ཨཆི། སླམྲཱཏཡྣ་ཨཏྲྙིཀ་སིསྟོལིཀ་ཀེ་ཨཏྲྙིཀ་རཀྟ་ཙྪཔ་ཀཏལ་ཧྣཨིད་ཨཆི་པརཎྜུ་སིསྟོལིཀ་ཨཐབཱ་ཌཡསྟོལིཀ་ཀོནོ་ཡྣ་ཏུཀྟེ་བཧྲལ་སྦྲིད་རཏཡ་ཏ་ཨོ་ཨཏྲྙིཀ་རཀྟ་ཙྪཔ་ཐིཀ།

རཀྟ་ཙྪཔ་ཨོཧིན་ཏྲྀཀྲི་ཀེཾ་ཧེབླག་བེསྨི་སཾབྷབནཱ་རཧེད་ཨཆི་ཛེནཀར་ཧྲེབན་དིནཙཪྻཱ་ཨཎྜིཡམིད་རཧེད་ཚཎྜི། ཨེཧི་སཾ་སུརཀྲིད་རཧེཀ་ལེལ་ཎིརཎྟར་བྷྲཡཱམ་ཀཪེཀ་སྣཧྣི,་མདྷུམེཧ་བླེསྣཧྣི་ནཧི་ཧོ་ཏྣཧི་ལེལ་ཁནཱན་པཱན་པར་ཛྙན་དེབླག་སྣཧྣི,་མོཊཱཔཱ་ནཧི་ཏུཨེ་ཏྣཧྟུ་པར་ཛྙན་དེབླག་སྣཧྣི་ཨིཏྱཱདི།

ཨཏྲྙིཀ་རཀྟ་ཙྪཔ་ཨགླརཧྣཾ་ཀོནོ་བླཏྲུ་ལཀྵཎ་པྲཀཊ་ནཧི་ཀཪེད་ཨཆི། ཨྣི་ཙེཀིཏླཀ་ཏྣཧྣ་ནཔལྣ་སཾ་པཏྣ་ཙལེད་ཨཆི། ཎིཪཾཏར་རཀྟ་ཙྪཔ་བཧྲལ་རཧནཱཨི་ལཀྵཎ་ཨེཀཱཨེཀ་ནཧི་ཧོཨིད་ཨཆི། ཀྲམིཀ་རཱུཔ་སཾ་བཧྲལ་རཀྟ་ཙྪཔ་ཤཧྣིརཀ་སཧྲ་ཨཾག་པར་ཀུཔྲབྷཱབ་ཀརཻད་ཨཆི། ཏེཾ་ཀུཤལ་ཙེཀིཏླཀ་སཾ་པརཱམརྴ་ལཡ་ཙེཀིཏླ་པྲཱརམྦྷ་ཀཏྣ་ལེབླག་སྣཧྣི།

ཨཧྲིག་རགྲ་ཙྪཔ་སཱཾ་ཧྨཎྲི་སབ་ཀླཏྲིཁྲཱ་རྱཨིཏ་ཨཚེ་ཞྭ་དྲཧེ་སཱཾ་ཨོ་ཁྲུབ་པྲཏར་༧༔narrow༔༩་ཟྨ་ཟྱཨིཏ་ཨཚེ་ཡྰ་བོད་༧༔block༔༩་ཟྨ་ཟྱཨིཏ་ཨཚེ། ཧྨཎྲི་སཧྨག་ཡོཙ་༧༔elastic༔༩་ཕྲགྲེཧེ་སེཧོ་ནཊྲ་རྱམཡ་ལབཱིཏ་ཨཚེ། ཨེཧེ་སབ་སཱཾ་རགྲ་པརིབཏན་མེ་བླཀླ་རྱམཡ་ལབཱིཏ་ཨཚེ། སཧྨ་ཨཾབ་ཀེ་ཞླཱིཛཎ་ཞྭ་ཛྲོཛཎ་སླསྨཱུ་ཀྲུཔ་སཱཾ་ནཧེ་པཧྱཻཙ་པབཻཏ་ཨཚེ། ཀྲམིག་ཀྲུཔ་སཱཾ་ཞླཱུཾ་ཙལི་ཧྲིདཡ་ཀེར་ཨེརྟྲ་སེཧོ་ཕྲཧླབིཏ་ཟྨ་ཟྱཨིཏ་ཨཚེ། ཧྨཎྲི་སཧྨ་ཀླཏྲིཁྲཱ་ཧྲེལྲ་སཱཾ་ཏླཱཾཀི་སཧྨ་ཨཾབ་ཕྲཧླབིཏ་རྱཨིཏ་ཨཚེ་མབར་ཧྲིདཡ་ཀེ། ཀླཏྲི་ཧེབླག་ཨཧྲིག་སཾཧླབན་ཨཚེ་ཀྲརཋ་རགྲ་སཾཙླཔན་ཧེཏུ་ཧྲིདཡ་ཀེ། ཕྲམླུབ་ཧྲསིཀྲ་རྱཨིཏ་ཨཚེ། ཨཧྲིག་རགྲ་ཙྪཔ་སཱཾ་ཧྲིདཡ་ཟླཏ་ཏཟླ་མཧྲིཀྭ་ཟླཏག་ཊར་རཧེཏ་ཨཚེ། ཀེཊཎྲི་ཏཟླ་ཞླཱུཾཁི་པར་སེཧོ་ཨཧྲིག་ཀུཕྲཧླབ་པཊཻཏ་ཨཚེ་ཨཧྲིག་རགྲ་ཙྪཔ་ཀྲརཏེཾ།

ཨོན་ཨཧྲིག་རགྲ་ཙྪཔག་པཏཙྪན་ཏ་ཙེགིཧྲག་དྲཎྲ་ནྲཔ་ཀེལྲ་ཨུཔཏྲཀྲ་སུཝེསྐེཏ་རྱཨིཏ་ཨཚེ། ཏཻཡོ་ཀེཚུ་ལཀླཋ་ཨཾབེཏ་ཀཡ་རཏལ་ཚྲི།

ཛྲིཀྲི་མེ་ཟྱོལམིལྲཏཏ།
ཏཀླ་ཏཀླ་སླཟ་དཛ།
ཟཀྲན་ཟཀྲན་སནག་ཨནུཧྲུཏི།
སླཟླ་མེ་ཙཀླར་ཛཀཱྲཾ་ཞྭ་རཧྲ་༧༔vomiting༔༩་ཧེབླག་ཕྲབེཀྲེ།
ཀཁཝེ་ཀླཝ་ནྲག་སཱཾ་རགྲ་ཤླབ།

ཨཔན་དེཤ་མེ་ཀཧྲེཔ་1་ཀཪྻཊ་ཡོག་ཨཧྲིག་རགྲ་ཙྪཔ་སཱཾ་ཕྲཧེ་བཀ་ཁསིཏ་ཧླཡ་ཟྱཨིཏ་ཚཟི། ཨེཀར་ཨུཔཙྪར་ཧེཏུ་ཕྲེཡཀྲར་ཞྲི་ཨཚེ་ཛེ་སུརཀླ་༧༔ཕྲྀཝེཾཤཝ༔༩་པར་བེཤེཿ་ཧྲུན་དྲི། ཨོཧེ་ལེལ་ཟྱནཀྲཱྀ་རཏབ་ཏཟླ་དད་ཨནུཀྲུལ་སླབཧླཎྲི་ཧླཁབ་ཞླབཤྲུག་རྱཨིཏ་ཨཚེ། ནེརཀྲར་ཤྲཱཱིརིག་ཟླཡླམ་, སམུཙེཏ་ཁླན་་-པླན་, ཤཧྲིར་མེ་སླཱུགོཟ་སྐར་ནེཡཾཧྲིཏ་, བཧྲེཏ་སོཊླ་པར་ནེཡཾཏྲཋ་ཨེཏྲུདེ་སུརཀླ་ཧེཏུ་ཀྲརབར་རྱཨིཏ་ཨཚེ། རགྲ་ཙྪཔ་ཟྨ་བེལྲ་པར་ཞྲི་བཧྲཾ་ཡྰ་ཛྲོབན་པཀྲཀྲ་རཧེ་སཀཱིཏ་ཨཚེ། ཙེགིཧྲག་སུཧྲླབ་ཨཧེ་མཏཏྲཧྲུཛ་ཨཚེ་ཨོཀར་ཀུཤཔ་ཕྲབཧྲན་ཞྭ་ནེཡཾཏྲཋ་ཧེཏུ།

ཙེགིཧྲག་ཨོཀར་དབླཨི་དྲཎྲ་ཨུཔཙྪར་ཧེཏུ་ནེསླལིཁིཏ་ཏརཏག་དབླཨི་དཡ་སཀཱིཏ་ཚཟིཀྲ། བིན་ཙེགིཧྲག་ཀེར་སུཧྲླབ་སཱཾ་ཞྲི་སབ་དབླཨི་ནཧེ་ཕྲཡོབ་ཀརཻག་ཙྪཧྲི། ཛེན་ཀི

1.་ཨེཀཏྲ་ཨཾཟྱཨིམ་རྱཨིཏ་ཚེག་ཛཀར་ནམ་"ཨཾཛེཡོཏེནསེན་པརིབཧེཏ་ཨཾཟྱཨིམ་"་ཀཏལ་ཟྱཨིཏ་ཨཚེ། ཨོ་རགྲ་བླཧེཀྲ་ཀེ་སཾཀུཙེཏ་ཀརཻཏ་ཨཚེ།

ཙེགིཧྲག་ཨོཀར་ཨབརྻྨ་ལེལ་ཨེསླཱིཨི་ཨབརྻྨག་དབླཨི་༧༔ACE·inhibitor༔༩་སུཧྲླབ་ཀརཻཏ་ཚཟི། ཨེཧེ་དབླཨི་ཀེར་ཁཏླབ་ཨསར་སེཧོ་དེཁལ་བེལ་ཨཚེ་ཏཱཾ་ཙེགིཧྲག་ཀེར་ནེབཏྲཎྲི་མེ་དབླཨིག་ཕྲཡོབ་ཞླབཤྲུག་རྱཨིཏ་ཨཚེ།

2.་ཛཀྲུརཏ་སཱཾ་ཨཧྲིག་ཟླཊར་མེ་ཨེཀཏྲིཏ་པླཎྲི་ཏཟླ་སོཊྲཡམ་ཀེར་ནེཀླཥླ་ཧེཏུ་ཏླཨིཨུྲཪེཏེག་དབླཨིག་སུཧྲླབ་དཡ་སཀཱིཏ་ཚཟི། ཨོཧོ་དབླཨི་ཙེགིསག་ཀེར་སུཧྲླབ་བིན་ནཧེ་ཁེབླག་ཙྪཧྲི།

3.་ཧྲིདཡ་ཀེ་ཧྣཪཀན་ཀེཾ་ཐོར་ཧྲིམྣ་ཀརིཀ་ལེལ་ཛྷདི་སཱ་རཀྟ་ཙྪྤ་ཀམི་ཛྷཡ་དྷཏི་ལེལ་བྲིཊྣ་ཤྣཀར་དབྣཨི་ཧེཏུ་ཨུཏྤྣབ་ཀརིད་ཚཐ། ཨིཀོ་དབྣཨི་བིཥྣ་ཙེཀིཧྣཀ་ཀེར་ཨུཏྤྣབ་ཀཐམཔི་བྲཡོག་ནཏི་ཀརབྣཀ་ཙྪྤི།

4.ཀེཤིཡམ་ཨྣཔྟུཧྟེ་ཀེཾ་ཨབར་ཧྣ་ཀཡ་རཀྟ་ཙྪྤ་ཀམ་ཀརིཀ་ཧེཏུ་དབྣཨིཀ་ཨུཏྤྣབ་ཙེཀིཧྣཀ་ཀཡ་སཀིད་ཚཐ། ཨིཀོ་དབྣཨི་བིཥྣ་ཙེཀིཧྣཀ་ཨུཏྤྣབ་ཀཐམཔི་ནཏི་ཁིབྣཀ་ཙྪྤི།

5.་ཨེཀཊྣ་དབྣཨི་ཧོཨིད་ཨཆེ་བྣཧེཀྣབིཥྣརཀ་༼vasodilator༽.

རཀྟ་ཙྪྤ་ཀམ་ཀརིཀ་ལེལ་ཨིཀོ་དབྣཨི་ཙེཀིཧྣཀ་དྷྣ་ཨུཏྤྣབ་ཀཨེལ་ཛྷཨིད་ཨཆེ། ཨེཧི་དབྣཨི་སཱ་རཀྟ་བྣཧེཀྣ་ཀེར་ཨྣཀྣར་བཞྣ་དེལ་ཛྷཨིད་ཨཆེ་ཨྣ་ཨོཧི་སཱ་རཀྟ་ཙྪྤ་ཀམ་ཧྣ་ཛྷཨིད་ཨཆེ། ཙེཀིཧྣཀ་ཀེར་ཨུཏྤྣབ་བིཥྣ་ཨྀ་དབྣཨི་བིཀླུལ་ནཏི་ཁིབྣཀ་ཙྪྤི།

ཨེཧི་དརཧཾ་རཀྟ་ཙྪྤ་མེ་ཙེཀིཧྣཀ་ཡོཀནི་དྷྣ་ཛེ་དབྣཨི་སཧྣ་ཀེ་ཨགྣར་ཨུཏྤྣབ་ཧོཨིད་ཨཆེ་དཀྣ་བྣརེ་མེ་ཙཛྷ་ཀཡལཧུཾ།

ཨཔནེ་སཱ་དབྣཨི་ཀེ་བྲཡོག་ད་ནཧིཡེ་ཊྣ་ཀརབྣཀ་ཙྪྤི། ཧཾ,་དཁན་པཐ,་པརཧེཛ,་བྷྣཡྣམ,་ཀྟནཀ་ཙྟན་བྲཡོག,་བྷྣཡྣམ-པྣཎྜཡྣམ,་ཀམ་ཙིཾདྣ་ཕིཀེར,་ཀྲྟཨཔྣན་ནེཧྲེཀྲ,་མཏཔྣན་ནེཧྲེཀྲ་ཨིཙྪྣདི་ཧཾ་ཕྲེཡཀྐར་ཨཆེཡེ།

༤

བྲཧིཨོཀྐྱིཀྣརཀ་༼Antioxidant༽

བྲཧིཨོཀྐྱིཀྣརཀ། ཨོཀྣ་ཨོཀར་ཨཾགྲེཛྷི་ནམ་བཏུད་བྲཙལིད་ཨཆེ་ཛེ་ཀེ་ཨེཀྷྣཨྣཀྐྱིཊེཾཊ་ཧོཨིད་ཨཆེ། ཨཀྷིཀདར་ཙེཀིཧྣཀ་ཨྣ་ཨྣཧྣར་བིཤེཥཧྣ་ཀཧིད་རཧིད་ཚཐ་ཛེ་ཕལ་པཾ,་ཧརིཡར་སབྫི་སབ་པཾ,་དརད་དརད་ཀེ་ལྣཧྣཀྣཧྣ་ཙྪྣཛ,་ཛོཀྣ་ནེཔོ,་ཨྣམལྣ,་ཨྣདྲི,་ལཧསུན,་ཧལྡི་ཨིཙྪྣདི་ཀེ་ཨཔན་ཊྣཨིཊ་མེ་སམྨིལིད་ཀཧྣ་དྷཧི་ལེལ་ཀཧིད་ཚཐ། ཨོ་ཀཧིད་ཚཐ་ཛེ་ཨེཧི་སབ་ཙྪྣཛ་སཱ་ཨེཀྷྣཨྣཀྐྱིཊེཾཊ་ཧྣཊད། ཨྣཁིར་ཨེཀྷྣཨྣཀྐྱིཊེཾཊ་ཀྲྀ་ཧོཨིད་ཨཆེ་ཨོཀྣ་བྣརེ་མེ་ཛནནཻ་ཨྣབཤྱཀ།

ཨེཀྷྣཨྣཀྐྱིཊེཾཊ་ཀེ་བྣརེ་མེ་ཛྷནཀྣཧྣ་སཱ་པཧྲྀ་ཛཧྣཧྣ་ཨྀ་ཨཆེ་ཛེ་སཏཔྲཐམ་"ཕྲི་རཻཌེཀལ"་བིཥཡ་མེ་ཛྷནྣ།
"ཕྲི་རེཌེཀལ"་ཤརིར་མེ་ཨུཏྤཏ་ཀཎ་ཨེཀལ་ཀོཤིཀྣཀ་ཧྲཔ་མེ་ཧོཨིད་ཨཆེ། ཨྀ་ཨེཀལ་ཀོཤིཀྣ་ཡུགྨ་ཀོཤིཀྣ་ཧོཨི་ལེལ་ཧྲཏྣཡལ་རཧཻད་ཨཆེ། ཨེཧི་ལེལ་ཨོཀར་སདད་བྲཡྣས་རཧལྣཀ་ཀྣརཎ་སྭསྠ་ཀོཤིཀྣ་ཀེ་ཀྣཏི་པཧུཾཙིད་རཧཻད་ཨཆེ། ཨེཧི་དརཧཾ་སྭསྠ་ཀོཤིཀྣ་ཨོཀྣཧྣ་ཀྣརཎ་ནེརཀྟར་ཀྣཏིགྲསྟ་ཧོཨིད་རཧཻད་ཨཆེ་ཨྣ་ཕལསྭཏྤ་བྣམྣར་ཧྣ་ཛྷཡ་ལེལ་ཨཀྷིཀ་སཾབྷབནྣ་ཧྣ་ཛྷཨིད་ཨཆེ།

"ཕྲཱི་རེ་ཌི་ཀལ"༺སུཀྲོ་ཛ༻་ཤརཱིར་མེ་པཱཙན་ཀྲིཡཱ་ཕལསྭརཱུཔ་བནཻཏ་རཧཻཏ་ཨཆི། ཕྲུཀྟོཛ,་གླུཀོཛ,་ཨོཛོན,་ཨེཀྶ-་རེ,་ཨཽཀྶཱིཛེན་ཕྲུཀྟོཛ་ཏ་ཨནེཀ་རསཱཡནིཀ་པདཱརྠ་སཾསརྒ་སཿ་སེཧོ་"ཕྲཱི་རེ་ཌི་ཀལ"་ཤརཱིར་མེ་བཧཻཏ་ཨཆི། མནུཥྱ་ཀ་བཱད་ཨཱི་ཨཆི་ཇེ་"ཕྲཱི་རེ་ཌི་ཀལ"་ཨཧཱིཀ་རཀྟཀོཤི་ཏ་ཤརཱིར་ལེལ་ཁཏརཱ་ཧོཨིཏ་ཨཆི་པརནྟུ་ཨོཀར་ཨུཔསྠིཏ་རཀྟཀོཤི་ཨཱཝཤྱཀ་ཨཆི། ཤརཱིརཀ་ཨིམྱུན་སིསྟམ་ཨོཀར་༺ཕྲཱི་རེ་ཌི་ཀལྶ༻་སཀྲིཡ་སཿ་ཤརཱིརཀ་སུརཀྵཱ་ཀཱརཻཏ་ཨཆི། ཏཾ་ཛཀྟཱི་ཨཱི་ཨཆི་ཇེ་ཕྲཱི་རེ་ཌི་ཀལྶ་ཝེ་ཛྱཱདཱ་རཧཡ་ཝེ་ཀམ,་བཱཧྱ་ཝིཥཱཎུ་སཾཀྲམིཏ་རཧཡ།་ཨོཧི་སཾཀྲམཎ་ཀེ་སཾཀྲམིཏ་ཨེཎྚཱིཨཽཀྶཱིཌེཎྚ་ཀ་སེཧོ་ཛཱཏཱརཱཏ་པཌཻཏ་ཨཆི་ཏཀཱི་ཨཱཝཤྱཀཏཱ་སཾ་ཨཧཱིཀ་ཕྲཱིརེཌི་ཀལ་སཱམཱནྱ་བཱ་
ཛཱཡ།

ཕྲཱི་རེ་ཌི་ཀལ་ཨཱཝཤྱཀཏཱ་སཾ་ཨཧཱིཀ་རཧལཱ་སཾ་མཱུཏྲམེཧ,་ཧྲིདཡ་སཾ་སམྦནྡྷིཏ་བཱིམཱརཱི,་གཋིཡཱ་ཨིཏྱཱདི་ཨནེཀ་བཱིམཱརཱིཀ་སཾབྷཱཝནཱ་བཌྷིཡཻཏ་ཨཆི།

ཨེཎྚཱིཨཽཀྶཱིཌེཎྚ་ཨེཀ་པྲཀཱརཀ་ཨཎུ༺མོལིཀྱཱུལ༻་ཧོཨིཏ་ཨཆི་ཇེ་ཕྲཱི་རེ་ཌི་ཀལ་སཾ་ལཌཻ་ཨོཀཱ་བེཨསར་ཀཱརཻཏཨཆི།།
ཤརཱིར་ཁུད་-་བཁུད་ཨཔནེ་ཨེཎྚཱི་ཨཽཀྶཱིཌེཎྚ་བནབཻཏ་ཨཆི,་ཨཔན་སུརཀྵཱ་ཧེཏུ། ཨེཎྚཱིཨཽཀྶཱིཌེཎྚ་བཱཧྱཱི་ཁཱདྱ་པདཱརྠ་ཛེནཱ་ཕལ,་ཧརིཡར་སབྫཱི,་ཏཱཛ་ཨནྣ་པཽཥྚིཀ་ཛཻཝིཀ་ཁཱདྱ་མེ་པཱཡོལ་ཛཱཨིཏ་ཨཆི། ཝིཊཱམིན་སབ་སེཧོ་ཨེཎྚཱིཨཽཀྶཱིཌེཎྚ་ཨཆི།
ཝིཊཱམིན་"སཱི"་ཨཱ་ཝིཊཱམིན་"ཨཱི"་པྲབྷཱཝཱི་ཨེཎྚཱིཨཽཀྶཱིཌེཎྚ་ཨཆི། ཀེཡོ་ཀེཡོ་སམཡ་པཱུརཀ་ཛེ་ཨཧཱིཀ་ཀྲམར་གར་ལགཻཏ་ཨཆི,་ཨོ་ཨེཧི་"ཕྲཱི་རེ་ཌི་ཀལ"་ཀེ་ཀཱརཎ་སཾ།
ཨེཧི་ཏརཧཾ་ཤརཱིར་ཀེཾ་སུརཀྵཱ་རཁཻཀ་ལེལ་ཨེཎྚཱིཨཽཀྶཱིཌེཎྚ་བཧཱུ་སམྟཙིཏ་ཨཱཧཱར་ཨཱཝཤྱཀ་ཨཆི། ཕྲཱི་རེ་ཌི་ཀལ་ཨསཾཏུལིཏ་ཧོ,་ཛཾ་བཌྷཻཏ་བཌྷི་ཛཱཨིཏ་ཨཆི་ཏཾ་ཤརཱིར་ཨཱཀྵཱིཀརཎ་ཏནཱཝ་༺oxidative stress༻་མེ་ཨཱཝི་ཛཱཨིཏ་ཨཆི། ཨོཧི་སཾ་ཊིཤཱུཨེ་སེཧོ་ཀོཤིཀཱཝཱིད་ཀྵཡ་སཀཻཏ་ཨཆི་ཨཱ་ཨོཧི་སཾ་དད་སཾདརྦྷིཏ་བཱིམཱརཱི་ཧོS་སཀཻཏ་ཨཆི། ཕྲཱི་རེ་ཌི་ཀལ་ཏཐཱ་ཨེཎྚཱིཨཽཀྶཱིཌེཎྚ་དུནཱུ་ཤརཱིར་མེ་ཝིཤྱལ་སཾཏུལིཏ་རཧཻཀ་ཙཱཧཱི། ཨེཧི་ལེལ་ཛཱིཝནཤཻལཱི་ཨཱཧཱར་དིན་ཕྲཏི་དིནཀ་ཨཱཧཱར་ཨཏྱནྟ་མཧཏྭཔཱུརྞ་ཨཆི། སཔླིམེཎྚ་ཀཱུཔ་མེ་ཨེཎྚཱི་ཨཽཀྶཱིཌེཎྚ་ལེནཱཨི་སཾ་ཕྲེཡསྐར་པཽཥྚིཀ་ཛཻཝིཀ་ཁཱདྱ་ཧོཨིཏ་ཨཆི། ཏཾ,་ཛཁན་ ་ཀོནོ་ཨེཎྚཱི་ཨཽཀྶཱིཌེཎྚཀ་སཔྟྲཱ་གམཱི་ཧོཨིཏ་ཨཆི་ཏཁན་ཏ་སཔླིམེཎྚ་ཁཱཨི་པཌཻཏ་ཚཻཀ།།

ཀེཚུ་ཨེཎྚཱིཨཽཀྶཱིཌེཎྚ་ཡུཀྟ་ཁཱདྱ་པདཱརྠ་ནཱམ་ལིཁི་རཧལ་ཚཱི།་ཛེནཱ་གྲཱིན་ཊཱི,་ཀཱཕཱི,་ཀཱཀཱ་ཙོཀོལེཊ,་བླཱུ་བེརཱི,་དཱལཱི,་ཨཱལིབ་ཏེལ,་ཕལ,་ཏརཀཱརཱི་སབ་ཨཱ་སབ་པཽཥྚིཀ་ཛཻཝིཀ་ཨནྣ་ཁཱདྱ་ཛཾཧི་མེ་ཨནེཀཱནེཀ་ཨེཎྚཱི་ཨཽཀྶཱིཌེཎྚ་པཱཡོལ་ཛཱཨིཏ་ཨཆི། ཨོཧི་སབྷ་སཾ་ཤརཱིརཀ་ཕྲཱི་རེ་ཌི་ཀལ་ཏཐཱ་ཨེཎྚཱིཨཽཀྶཱིཌེཎྚ་ཀེཾ་ཨཱཝཤྱཀཱ་སཾ་སཾཏུལིཏ་རཁལ་ཛཱ་སཀཻཏ་ཨཆི། ཨེཧི་སཾ་བཌྷཻཏ་ཨུམྲཀ་བཱིམཱརཱི་སཾ་བཙལ་ཛཱ་སཀཻཏ་ཨཆི།

༧

པཱཙན་ཏནྟྲ༺Digestive System༻

ཕྲུཊ་ཤཱིརཀ་སབསཿ་ཆོཊ་ཨིཀཱཨི་ཀོཤིཀཱ་ཏྲོཨིཏ་ཨཆི།་ཁཊོ་ཀོཤིཀཱ་མིལི་ཤཱིརཀ་སཾརཙནཱ་ཀཱརཻཏ་ཨཆི།་ཐྲཏྱེཀ་ཀོཤིཀཱ་ཀྲོཏན་སཿ་པོཥཀ་ཏཏྭ་ལཨེ་ཨོཀཱཏ་ཨུཏྤ་མེ་པརིབཏྟཻཏ་ཀཱརཻཏ་ཨཆི་ཨཱ་ཨཔན་ཨཔན་བིཤིཥྚ་ཀཱཪྻ་ཀཱརཻཏ་ཨཆི།

ཀོཤིཀཱ་སབ་མིལི་ཨུཏྟཀ།༼tissue༽་བནབཻཏ་ཨཆི།་ཨུཏྟཀ་སབ་མིལི་ཨཾག་བནབཻཏ་ཨཆི།་ཨཾག་སབ་མིལི་ཤཱིརཀ་ཨཾགཏནྟྲ་བནབཻཏ་ཨཆི།་ཨཾགཏནྟྲ་སབ་མིལི་ཕྲུཊ་ཤཱིར་ཏྲོཨིཏ་ཨཆི།

ཨོཧི་ཨཾག་ཏནྟྲ་མེ་ཨེཀ་ཨཾག་ཏནྟྲ་ཏྲོཨིཏ་ཨཆི་པཱཙན་ཏནྟྲ།་ཨེཀར་ཨཱཝྲྀ་སམྦྷཱ་ཤཱིར་མེ་ཨལག་ཨལག་ཏནྟྲ་ཀཱཛ་ཀཱརཻཏ་ཨཆི།་སབ་ཏནྟྲ་ཨགཱར་སམུཙིཏ་རྟུཔ་སཿ་ཀཱཛ་ཀཱརཻཏ་ཨཆི་ཏཿ་ཤཱིར་ཕྲུཊ་སྭསྠ་རཧཻཏ་ཨཆི།་སབ་ཏནྟྲཀ་བིཙཡ་མེ་ཀཱཱིཔོ་མཱཱིཔོ་ཛྙཱནཀཱནཱི་ཨགཱར་ཏོཡཏ་ཏཿ་ཨཱཧླཱས་ཏོཡཏ་ཛེཨཔནཧི་ཤཱིར་མེ་ཀཱཏེཀ་ཏརཧཀ་ཀཱཪྻ་ཀཱཏེཀ་པཏྠིབཱར་ཧྲཱིག་སཿ་ཧྲཱཡ་རཧལ་ཨཆི།་ཨཱི་སབ་ཀཱཪྻ་པརམེཤྭར་དྭཱར་རཙིཏ་ཐྲཏྱེཀ་རྫིབ་མེ་སྭཡཾ་ཏྲོཨིཏ་ཨཆི།་ཨཱི་སབ་པརམེཤྭརཀ་བྲབསྠིཏ་ཤཀྟི་སཿ་ཏྲོཨིཏ་ཨཆི།་ཨགཱར་ཏམ་སབ་ཀཱཪྻ་ཨུཔརོ་སཿ་ཨཔནཱ་ཨཱཔ་ཀེ་ཁཱན་པཱན་ཏཐཱ་རཧན་སཧན་བྲབསྠིཏ་ཀཱཡ་ལེབ་ཏཿ་རྫིབན་པཙྪཱཏྟ་སྭསྠ་རཧི་སཀཻཏ་ཆཱི།

པཱཙན་ཏཾཏྲཀ་ཨཱཝྲྀ་ཛེ་ཏཾཏྲ་སབ་ཏྲོཨིཏ་ཨཆི་ཨོ་ཐིཀ་པརིསཾཙརཎ་ཏཾཏྲ,་ཨཾཏཿསྲཱཝི་ཏཾཏྲ,་ཨུཏྶརྫན་ཏཾཏྲ,་ཐྲཛནན་ཏཾཏྲ,་ཏཾཏྲིཀཱ་ཏཾཏྲ,་ཤྭསན་ཏཾཏྲ,་ཀཾཀཱལ་ཏཾཏྲ་ཨཽར་མཱཾསཔེཤཱི་ཏཾཏྲ།

པཱཙན་ཏཾཏྲ།

པཱཙན་ཏཾཏྲཀ་སཾརཙནཱ་བིཤིཥྚ་ཨཆི།་ཏམ་སབ་ཛེ་ཁྲོཛན་ཀཱརཻཏ་ཆཱི,་ཨོཀཱཏ་ཨོ་ཏོཏཻ་པོཥཀ་ཏཏྭ་མེ་པརིབཏྟཻཏ་ཀཱརཻཏ་ཨཆི།་ཤཱིར་ཨེཧི་པོཥཀ་ཏཏྭ་སཿ་ཨུཏྤ་ནེཤཱིཏ་ཀཱཡ་ཨོཧི་སཿ་ཨཔན་བྲིདྡྷི་སཾག་སཾག་ཀོཤིཀཱ་སམྦྷཱ་མརམྨཏ་༼repair༽་ཀཱརཻཏ་རཧཻཏ་ཨཆི།

པཱཙནཏཾཏྲ་མེ་ཊཱསྣཱནུསཱ་ཨེཀ་ཛཋརཱནྟྲ་པཐ་༼གེསྟྲོ་ཨིཾཊེསྟཱིནལ་ཊྲེཀྚ༽་ཏྲོཨིཏ་ཨཆི་ཛེ་ཀི་མུཁ་སཿ་གུདཱ་ཏཀ་ཏྲོཨིཏ་ཨཆི།་ཨོཧི་མེ་ཨཱརོ་སབ་མཏཏྤྲུཊ་ཨཾག་ཏྲོཨིཏ་ཨཆི་ཛེ་བིཤིཥྚ་ཨཽར་མཏཏྤྲུཊ་ཀཱཪྻ་ཀཱརཻཏ་ཨཆི།
1.་མུཾཏ༔-་ཛཋརཱནྟྲ་པཐ་༼གེསྟྲོ་ཨིཾཊེཊེནལ་ཊྲེཀྚ༽་མུཾཏ་སཿ་ཕྲཱརམྦྷ་ཏྲོཨིཏ་ཨཆི།་པཱཙན་ཀྲིཡཱ་མུཾཏ་སཿ་ཤུརུ་ཧྭ་ཧྲཱིཏ་ཨཆི།་ཛཁཧེ་ཀོནོ་ཁྲོཛན་གྲཏཋ་ཀཱརཻཏ་ཆཱི,་མུཾཏ་མེ་ཙིབཱ་ཙིབཱ་ཀཱཨེ་ཁྲོཛན་ཀཾ་ཆོཊ་ཆོཊ་ཊུཀཱཌྷ་མེ་ཏོརལ་ཛཱཨིཏ་ཨཆི་།་མུཾཏ་སཿ་ཤཱུབིཏ་ལཱར་ཨཱ

ཨོཧི་མེ་ཨུཔསྠིཏ་ཨཝེཀ་ཐྲཀཱརཀ་ཨེཾཛཱཨིམ,་ཁྲོཛན་ཏཏྭ་ཀཾ་ཤཱུཏ་དྲཀྲ་ཨབཤོཥིཏ་ཀརབཱཀ་ཏེཏུ་ཨུཔཡུཀྟ་བནཻནི་མུཾཏ་སཿ་ཕྲཱརམྦྷ་ཀཱཡ་ཊཻཏ་ཨཆི།
2.་གཱལ༔-་པཱཙན་ཏཾཏྲ་མེ་མུཾཏཀ་བཱད་ཀཱཨེལ་ཁྲོཛན་ཀཾ་ཨཱགཱཾ་ཏརཔ་ཛྲཡ་ལེལ་ཊོསར་སྠཱན་གཱལ་ཏྲོཨིཏ་ཨཆི།

3.་གྲསིཀཱ་༼esophagus༽་:-་ལགྷྭག་25་སེཾཊིམཱིཊར་ལཾབཱ་ཨེཀ་ནལཱི་ཏྲོཨིཏ་ཨཆི་ཛེ་གཱལ་༼Pharynx༽་སཿ་ཕྲཱརམྦྷ་ཧྭS་ཨཱམཱཤཡ་ཏཀ་པཧུཾཙཻཏ་ཨཆི།ཨོཧི་ནལཱི་སཿ་ཁྲོཛན་ཨཱགཱཾ་ཏརཔ་བཌྷཻ་

ཨྲམ྄ཤཡ་མེ་པཧུँཅིད་ཨཆི། གྲསིཀ྄ ནལཱི་སྃསཔེཤཱི་སँ་བནལ་རཧཻད་ཨཆི། སྃསཔེཤཱི་ཀེ་སཾཀུཙན་ཨཽར་པིཤྣམ་སँ་ཧྲོཛན་ཨཱགཱུ་བཌྷཻད་རཧཻད་ཨཆི། ཨེཧི་པྲཀྲིཡཱ་ཀེ་པེརིསྟཱལསིས་ཀཧལ་ཛཱཨིད་ཨཆི། ཨྲམ྄ཤཡ་སँ་ཐྲིཀ་པཧིལེ་གྲསིཀཱ་མེ་ཨེཀ་སྥིཀྚར་བཱལྦ་ཧོཨིད་ཆཻཀ་ཛེ་ཧྲོཛན་བཱཔས་ཨྲམ྄ཤཡ་སँ་གྲསིཀཱ་མེ་ནཧི་ཨཱབཡ་དཻད་ཆཻཀ།

4.·ཨྲམ྄ཤཡ་༼stomach༽:-

ཨྲམ྄ཤཡ་ཐཻལཱིནུམཱ་ཧོཨིད་ཨཆི། ཨེཀར་དེབཱལ་སྃསཔེཤཱི་སँ་བནལ་རཧཻད་ཨཆི་ཨཱ་ཀཱཕཱི་མཛབུད་ཧོཨིད་ཨཆི། ཨྲམ྄ཤཡ་མེ་ཧྲོཛན་ཀེ་ཙུརྞ་ཛེ་མིཀྶར་གྲེནཊར་ཛཱགུ་མཐལ་ཛཱཨིད་ཨཆི། ཨྲམ྄ཤཡ་མེ་ཨམླ་ཏཐཱ་ཨེཾཛཱཨིམ་སབ་དྲ྄ཝ་ཧྲོཛན་ཀེ་ཨཽར་ནཱིཀ་ཛཱགུ་ཧོཊལ་ཛཱཨིད་ཨཆི་དཱཀེ་ཧྲོཛན་ཏཏ྄་སབ་ཤྲཱད་དྲ྄ཝ་ཨབཤོཥིད་ཧྭS་སཀཡ། ཨྲམ྄ཤཡ་མེ་ཧྲོཛན་ཨཧྨདརལ / ·པེཥྚ་ཧྣུཔ་མེ་ཧྭS·ཛཱཨིད་ཨཆི་ཨཱ་ཨེཧི་ཏརཧँ་ཆོཊཀཱིཤྲཱད་མེ་ཛཱཡ་ལེལ་ཏཻཡཱར་ཧྭཡ་ཛཱཨིད་ཨཆི།

5.ཚོཊཀཱི་ཤྲཱད་༼སྨཱལཨིཾཊེསྚཱཨིན༽:-ཤྲཱད་ཨེཀར་ནམ་ཚོཊཀཱི་ཨཆི་པརནྟུ་ཨེཀར་ལཾབཱཨཱི·20·ཕུཊ་སँ་ཨཧྲིཀ་ཧོཨིད་ཨཆི། ཨཱི་ཤྲཱད་པེཊ་མེ་སྃསཔེཤཱི་སँ་བནལ་ནལཱིཀ་ལཙྪ་ཧྣུཔ་མེ་རཧཻད་ཨཆི། སུཁུཏཡཱ་ཨེཀར་ཏྲིན་བྷཱག་༼སེགམེཊ༽ ཧོཨིད་ཨཆི། པཧིལ་ཀེ་ཌེཡུཌེནམ་ཀཧལ་ཛཱཨིད་ཨཆི། དོསར་ཀེ་ཛེཛུནམ, ·ཨཱ་ཏེསར་ཀེ་ཨིལིཡམ་ཀཧལ་ཛཱཨིད་ཨཆི། ཤྲཱད་མེ་ཨྲམ྄ཤཡ་སँ་ཨཱཡལ་ཧྲོཛན་ཨབཱར་ཨཽར་ཧྣུཊེ་ཡོགྱ་ཨཆི་ཨོཀཱར་ཨགྣྱཱཤཡ་སँ་ཤྲཱབིད་པཏུཀ་ཨེཾཛཱཨིམ་སབ་སེ་ཏཐཱ་ཡཀྲྀཏི་སँ་ཤྲཱབིད་པིཏྟཀ་སཧཡོག་སँ་ཨོཀཱར་ཧོརིད་ཨཆི་ཏཐཱ་པོཥཀ་ཏཏ྄་ཨལག་ཀS·ཨབཤོཥིད་ཀཨིད་ཨཆི། པོཥཀ་ཏཏ྄་སབ་ཨབཤོཥིད་ཧྭS·རཀྟ་མེ་པྲབེཤ་ཨེཧི་ཤྲཱད་མེ་ཀཨིད་ཨཆི། ཧྲོཛན་ཏྲུཊབ་པྲཀྲིཡཱ་ཌེཡུཌེནམ་མེ་ཧོཨིད་ཨཆི། ཨབཤོཥཎ་ཀེ་ཀཱཛ་ཛེཛུནམ་ཏཐཱ་ཨིལིཡམ་མེ་ཧོཨིད་ཨཆི། ཡཀྲྀཏི་སँ་ཤྲཱབིད་པིཏྟ་དྲ྄ཝ་བསཱ་ཀེ་པཱཙན་ཧོཨིད་ཨཆི་སཾགཧི་ཨོ་རཀྟ་མེ་ཤུཔསྠིད་ཨཔཤིཥྚ་༼waste༽·པདཱརྠ་ཀེ་ཧཊབཻད་ཨཆི།

ཚོཊཀཱི་ཤྲཱད་མེ་སེཧོ་སཾཀུཙན་ཨཱ་པིཤྣམཀ་པྲཀྲིཡཱ་སँ་པེརིསྟཱལསིས་༼གྲམཱཀུཾཙན༽·ཧོཨིད་རཧཻད་ཨཆི་དཱཀེ་ཤྲཱབིད་པཱཙཀ་རས་སམྦ་སཾག་ཧྲོཛན་ནཱིཀ་ཏརཧँ་མིཤྲིད་ཧྭS·བཧིཡཱ་ཛཱགུ་པཙི་ཛཱཡ།

6.·པཱཙན་ཧཾཏ་མེ་ཡཀྲྀཏི, ·ཨགྣྱཱཤཡ་ཏཐཱ་པིཏྟཀ་ཐཻལཱི་ཨཱི་ཏྲིན་ཨཾག་བཌུད་མཧཏ྄་རཁིད་ཨཆི། ཡཀྲྀཏི·ཧँ·པིཏྟ་ཤྲཱབིད་ཧོཨིད་ཨཆི་ཛེ་ཀེ་བསཱ་ཀེ་པཱཙན་ཏཐཱ་རཀྟ་ཀེ་བེཀཱར་པདཱརྠ་ཀེ་ཧཊབཻད་ཨཆི། ཨགྣྱཱཤཡ་ཨེཾཛཱཨིམ་ཤྲཱབིད་ཀཨིད་ཨཆི་ཨཱ་ཤྲཱད་ཀེ་དེཨིད་ཆཻཀ་ཛཧི་སँ་ཀཱརྦོཧཱཡཌྲེཊ, ·པྲོཊཱིན་, ·བསཱ་ཨིཏྱཱདི་པཙི་ཛཱཨིད་ཨཆི་། ཤྲཱད་དྲ྄ཝ་པོཥཀ་ཏཏ྄་ཨབཤོཥིད་ཧྭS·རཀྟ་མེ་ཛཱཨིད་ཨཆི། པིཏྟཀ་ཐཻལཱི་ཡཀྲྀཏི་ཀེ་ཐྲིཀ་པཱཆཱ་མེ་རཧཻད་ཨཆི། ཡཀྲྀཏི་དྲ྄ཝ་ཤྲཱབིད་པིཏྟ་ཨོཧི་ཐཻལཱི་མེ་ཛམཱ་ཧོཨིད་ཨཆི། ཛཁན་ཏམ་སབ་ཧྲོཛན་ཀརཻད་ཚཱི་ཏཁན་པིཏྟཀ་ཐཻལཱི་སཾཀུཙིད་ཧྭS·པིཏྟ་རས་ཤྲཱད་ཀེ་དེཨིད་ཨཆི་དཱཀེ་པཱཙན་ཀྲིཡཱ་མེ་སཧཡོག་ཧོཨིཀ། པིཏྟཀ་ཐཻལཱི་ཡཀྲྀཏི་སँ་ཨེཀ་ནལིཀཱ་༼duct༽·དྲ྄ཝ་ཛུཌལ་རཧཻད་ཨཆི་ཛཱཧི་མཱདྷྱམ་སँ·པིཏྟ་ཡཀྲྀཏི་སँ·པིཏྟཀ་ཐཻལཱི་མེ་ཛམཱ་ཧོཡ་ལེལ་ཨབཻད་རཧཻད་ཨཆི། ཙུརྞ་ཏ་པིཏྟཀ་ཐཻལཱི·པིཏྟ་ཀེར་སཾགྲཧ་སྠལ་༼store༽ཐིཀ།

7.·བཌཀཱི་ཤྲཱད་༼བྲིཨིདཾཊྟ༽:-·ཨོཀཱར་ཀོལོན་སེཧོ་ཀཧལ་ཛཱཨིད་ཨཆི། ཀོལོནཀ་ལཾབཱཨཱི·5·སँ·6·ཕུཊ་ཧོཨིད་

ཨཆེ། གོཡོན་སྣཱཾམཔེཤཱི་སཱཾ་བནལ་ཨེག་ནལཱི་ཧོཨིད་ཨཆེ་ཇེ་བཊཀཱི་ཨཱཾདཀ་པྲཐམ་ཧླག་སིཀུམ༼cecum༽་སཱཾ་ཛུརལ་རཧཻད་ཨཆེ་ཨཱ་ཨོཀར་ཨཾཧིམ་ཧླག་མལྷཱཤཡ་སཱཾ་ཛུརལ་རཧཻད་ཨཆེ། སིཀམ་སཱཾ་ཨཔེཾཌིཀྶ་༼ཨནུབནྡྷ༽་ཛུཌལ་རཧཻད་ཨཆེ།

ཚཊཀཱི་ཨཱཾད་མེ་ཛཁན་པོཥྐ་དདྲ་སབ་ཨབཤོཥིད་ཧྲS་ཧྣཨིད་ཨཆེ, ཨཧྣིཀདར་ཕླཝིཀ་ཨཾཤ་སེཧོ་ཝིཀཱཡི་ཧྣཨིད་ཨཆེ་དཁན་ཇེ་ཀིཚུ་ཧྣོཛཝཀ་ཤེཥ་བཙེད་ཨཆེ་ཨོ་བཊཀཱི་ཨཱཾད་མེ་ཨཱཝི་ཧྣཨིད་ཨཆེ།

བཊཀཱི་ཨཱཾད་མེ་སེཧོ་ཀིཚུ་བཱཾཙལ་ཕོཙལ་ཕླཙན་ཀྲིཡཱ་ཧྲ་ཧྣཨིད་ཨཆེ་དཁན་ཇེ་བེཀཱར་ཨབཤེཥ་བཱཾཙལ་རཧཻད་ཨཆེ་ཨོ་དརལ་དཝཱ་མལ་རྟུཔ་མེ་སཾཀུཙན་ཨཱ་བིཤྲམཀ་པྲཀྲིཡཱ་༼པེརིསྟལསིས༽་སཱཾ་ཨཱགཱཾ་བཧྣེད་ཨཆེ། །དཀར་བྲད་ཛཁན་གོཡོན་མལ་སཱཾ་ཧྲརིད་ཨཆེ་ད་ཨོ་མལྷཱཤཡ་མེ་ཨཱཝི་ཧྣཨིད་ཨཆེ། ཨེཧི་སབ་གཾ་མལྷཱཤཡ་དཀ་ཧྣཡ་མེ་ཀཧྣིབ་36་གྷཾཊཱ་ལཱགི་ཧྣཨིད་ཨཆེ། མལ་མེ་ཧྣོཛཝཀ་བེཀཱརཨབཤེཥ་༼Debris༽་དཝཱ་བེཀྟཱིརིཡཱ་སབ་རཧཻད་ཨཆེ། ཨཱི་བེཀྟཱིརིཡཱ་སབ་བིཊམིན་སཾཤླེཥཎ་མེ་སཧཡོག་ཀཪཻད་ཨཆེ། ཨཱི་བེཀྟཱིརིཡཱ་སབ་ཧྣཝིཀཱརཀ་བེཀྟཱིརིཡཱ་སཱཾ་སེཧོ་རཀྵཱ་ཀཪཻད་ཨཆེ།

8.་མལྷཱཤཡ:-་མལྷཱཤཡ་ཀཧྣིབ་8་ཨིཾཙཀ་ཨེཀ་སྣཱཾམཔེཤཱི་སཱཾ་བནལ་ཨེཀ་པྲཀོཥྛ་ཧོཨིད་ཨཆེ་ཇེ་གོཡོན་སཱཾ་ཛུརལ་རཧཻད་ཨཆེ་ཨཱ་གུདཱ་སཱཾ་སེཧོ། མལྷཱཤཡ་ཀེ་ཀཱཚ་ཨཆེ་ཇེ་གོཡོན་སཱཾ་མལ་ཕླཕྲ་ཀེནཱཡ་ཨཱཾར་ཨོཀཱར་ཁཱལཱི་ཀཪཻཀ་ཧེཏུ་མསྟིཥྐ་ཀཾ་སཾདེཤཀ་ སྣཱཡུམ་སཱཾཨནུབྷཱུཏི་ཀཧྣབཡ། ཧྣབད་ཧྲཱརི་མལ་ཁཱལཱི་ནཧི་ཧྲ་ཧྣཨིད་ཨཆེ་དཱབད་ཧྲཱརི་ཨོ་མལྷཱཤཡ་མེ་རཧཻད་ཨཆེ། ཛཁན་ཀཁནོ་མལྷཱཤཡ་མེ་མལ་ཡཱ་གེས་པྲབེཤ་ཀཪཻད་ཨཆེ་དཁན་ཤཧྣིརཀ་གྲཧཎཤཱིལ་༼sensor༽་མསྟིཥྐ་ཀཾ་སཱུཙིད་ཀཪཻད་ཨཆེ་ཨཱ་མསྟིཥྐ་ཝི་རྟཡ་ཀཪཻད་ཨཆེ་ཀི་ཁཱལཱི་ཀཪཻཀ་སྠིཏི་ཨཆེ་ཡཱ་ནཧི། ཁཱལཱི་ཀཪཻཀ་ཝི་རྟཡ་ཧྣེཡཱ་པར་སྥིཾཀྚར་སྣཱཾམཔེཤཱི་བིཤྲཱམཀ༼relax༽་སྠིཏི་མེ་ཨབཻད་ཨཆེ་ཨཱ་མལྷཱཤཡ་སཾཀུཙིད་ཧོཨིད་ཨཆེ། ཧྣཧི་སཱཾ་མལྷཱཤཡ་ཁཱལཱི་ཧྲ་ཧྣཨིད་ཨཆེ། ཨཱི་ཀྲིཡཱ་ཧྣེལྷཱཀ་བྲད་ཁཱལཱི་ཀརབྲཱཀ་ཨནུབྷཱུཏི་ཨཀྟ་ཀཪཻད་ཨཆེ་ཨཱ་དཁན་སྥིཾཀྚར་སཾཀུཙིད་ཧོཨིད་ཨཆེ་དཝཱ་མལྷཱཤཡ་སྭསྠ་སྠིཏི་མེ་ཨཱཝི་ཧྣཨིད་ཨཆེ།

9.་གུདཱ:-་ཕླཙན་ཧཾཏྲཀ་ཨཾཧིམ་ཨཾག་གུདཱ་ཧོཨིད་ཨཆེ། མལ་ཀཁན་བྲཧར་ཧུཨེ, ཀཁན་བྲཧར་ནཧི་ཧུཨེ་, མལྷཱཤཡ་སཱཾ་ཛོས་ཡཱ་དརལ་ཡཱ་གེས་ཀཀར་བེག་ཨཆེ་ཨིཙྪཱདི་སཧྣཀ་ཧྣཱཀཱཧྣི་,གུདཱ་ཀླེཏཀ་སྣཱཾམཔེཤཱི་ཨཱ་སྥིཾཀྚར་སྣཱཾམཔེཤཱི་དེད་ཨཆེ། ཨེཧི་དརཧཱཾ་ཨཱཨི་དམ་ཕླཙན་ཧཾཏྲཀ་བྲཱརེ་མཾ་ཙརྩཱ་ཀཡལཧུཾ།

༺

གིརྟཱ་ཨོསོཝིཛིཨལ་རིཕླཀྶ་བྲཱིམཱཧྣི

ཕླཙན་ཧཾཏྲ་སཱཾ་སམྦྷཱཧྣིད་ཨཱི་ཨེཀ་པྲམུཁ་བྲཱིམཱཧྣི་ཨཆེ། ཨཱི་བྲཱིམཱཧྣི་ཁླན་-ཕླནཀ་གཱཊབཱཧྣེ་ཨཱ་ཨཝིཡམིད་དིན་ཙཪྻཱ་ཀཱརཎེ་ཨཧྣིཀ་ལོཀ་ཀཾ་ཧྲS་ཧྣཨིད་ཚཧྣི། བསྟུདཿ་ཛཁན་ཨམྲཱཤཡཀ་ཨམླ་བྲཱརམྦཱར་ཨུཔྣཱ་དརཔ་ཨོསོཕེགས་༼སྟཾད་སཱཾ་ཨམྲཱཤཡ་དཀཀ་ནལཱི༽་མེ་ཨཱབཡ་ལཱགིད་ཨཆེ་དཁན་ཨོསོཕེགས་ནལཱིཀ་ཨཀྟཿ་དེབྲཱལ་པར་ཛཡན་ཧོམཡ་ལགིད་ཨཆེ། ཨེཧི་དརདཀ་ཨསྭསྠ་སྠིཏི་ཀཾ་གིརྟཱ་ཨོསོཝིཛིཨལ་རིཕླཀྶ་བྲཱིམཱཧྣི*་ཀཧལ་ཧྣཨིད་ཨཆེ།

ལཀྵཎ:-ཚཱཏཱི་མེ་ཛལནཀ་ཨནུབྷཱུཏི་ཧོཨིད་ཨཆེ། སྭསྠ་དཡཱ་ཁེལྷཀ་བྲད་ཨཱི་ཛལན་བཧྣེ་ཧྣཨིད་ཨཆེ། །ཧྣཏི་མེ་ལེཊལ་ཨབསྠཱ་མེ་ཁླས་ཀེS་བཧྣེ་ཛཻད་ཨཆེ།ཁླཡལ་ཧྣོཛཝཀ་ཀིཚུ་ཨཾཤ་ཡཱ་ཁཊྟཱ་དརལ་སྭཾད་མེ་ཨུཏྟཝཀྲེཔ་ཧོམཡ་ལཱགིད་ཨཆེ།

པེཏཀ་ཨུཔརཀཱ་ཧླག་མེ་དྷཱ་ཚྭཏྲི་མེ་དཊ་ཧྣS་སཀཻཏ་ཨཆྷི། ཧྨོཛན་ཧྐྲཻཏེ་༧ཿswallowཿ༩་མེ་སེཧྟ་དེཀྲཱཏ་ཧྣS་སཀཻཏ་ཨཆྷི། ཨེཧི་དྷརཧག་ཨནུཧླུཏི་སེཧྟ་ཧྣS་སཀཻཏ་ཨཆྷི་ཛེ,་གལྷ་མེ་ཀིཚྷུ་ལཏཀལ་ཨཆྷི།
ཨཧྤིཀཏར་ཡོཀ་ཨཔཝན་ཨེཧི་དྷརཧག་ཨསླསྨཱཏྲ་སྦྲིཏི་ཀཾ་ཁྲན་པྲན་མེ་ཨྲ་རཧཝ་སཧཝ་མེ་སུཧླར་ཀཡ་སུཧླར་ཀS་ལཻཏ་ཚཱཨི,་ཀིཚྷུ་ཀཾ་ཙེཀིཧླག་དྲྣ་སུཧླབ་ཀཨེལ་དབྲཨི་ཁེལྷ་སཾ་སུཧླར་ཧྣ་ཧྣཨེཏ་ཚཧྣི།

ཀིཚྷུ་ཡོཀ་ཀཾ་པེཤེཔ་པརིསྦྲིཏི་མེ་ཤལྩ་ཙེཀིཧྣ་ཀརེབླག་པྲཡོཛན་སེཧྟ་པཊེ་སཀཻཏ་ཨཆྷེ,་ཨུཏྲ་སླསྨཱཏྲ་ཧྣུཔཾ་ཨེཀར་ཛཧྣུརཏ་ཀཱསྨི་ཧྟཨེཏ་ཨཆྷི།

ཧྟཨེཏ་ཨྲི་ཨཆྷེ་ཛེ་ཨོསོཕེགསཀ་ཞེཙལྷ་ཧླག་ཛཏཡ་ཨོ་ཨྲསླཤཡ་སཾ་མིལཻཏ་ཨཆྷེ,་ཨོཧིཧྣམ་ཨོསོཕེགས་ཞལྷིཀ་ཨཾདར་སྨཾསཔེསླི་སཾ་བཞལ་གོལྷཀཱར་བཻཊ་ཧྟཨེཏ་ཨཆྷི། ཨོཧྲི་ཧྣམ་ཨེཀ་ཏྲ་སྦྲིཀྲཱར་ཧྟཨེཏ་ཨཆྷེ་ཛེ་བྲལྷ་༧ཿvalveཿ༩་ཀེ་ཀཱཛ་ཀརཻཏ་ཨཆྷི། ཧྨོཛན་ཀཾ་ཨོསོཕེགས་སཾ་ཨྲསླཤཡ་མེ་ཧྣཨེཏ་ཀཱལ་ཨྲི་བཻཊ་པིཤྲམ་༧ཿrelaxཿ༩་ཀརཻཏ་ཨཆྷེ་ཨྲ་ཧྨོཛན་ཧྐྲཻཏྲ་ཨྲསླཤཡ་མེ་ཙལ་ཧྣཨེཏ་ཨཆྷི། ཨོཀར་དུརཀྲ་བྲད་སྦྲིཀྲཱར་བཀྲ་ཀ་དཻཏ་ཆེཀ་ཨེཧི་བཻཊ་ཀཾ། ཨྲབ་ཨྲསླཤཡ་མེ་གེལ་ཧྨོཛན་བྲཔས་ཨོསོཕེགས་མེ་ཞཧི་ཧྣ་སཀཻཏ་ཨཆྷི། ཨྲི་པྲཀྲིཡྲ་ཨཆྷེ་ཧྐྲཻཏེཀ། ཛཁཞ་བཻཊ་ཨྲ་སྦྲིཀྲཱརཀ་སྨཾསཔེསླི་ཀམཛོར་ཧྣ་ཧྣཨེཏ་ཨཆྷེ་ཏཁཞ་ཧྨོཛན་ཡྲ་དྷརལ་པདྣཱ་ཨུལྷ་ཨཧྣཏ་ཨྲསླཤཡ་སཾ་ཨོསོཕེགས་དྷརཔ་ཧྣ་སཀཻཏ་ཨཆྷི།

ཨེཀརེ་ཛཁཞ་པཾཧླིརཏྲ་བཧྟེ་ཧྣཨེཏ་ཨཆྷེ་ཏཾ་ཤལྩ་ཙེཀིཧླག་པྲཡོཛན་པཌཻཏ་ཨཆྷི།

སཾཧླཝིཏ་པརིསྦྲིཏི་སཧྣ,་ཛཁཞ་ཨྲི་བླིམྣྲི་ཨེཔཾ་ཨོཀར་ལཀྵཎ་ཨོཾར་ཨཧྤིཀ་བཧྟེ་སཀཻཏ་ཨཆྷེ་ཨྲི་ཞཱིརྩྭ་ལིཁི་དཡ་རཧལ་ཚྷི།
1.་ཛཾ་མོཊཔྲ་བཧྟེཏ་ཨཆྷི།
2.ཛཾ་ཨྲསླཤཡ་གེར་ཨུཔརཀཱ་ཧླག་ཞམཧར་ཧྣ་ཧྣཨེཏ་ཨཆྷེ་ཡྲ་ཨོཧི་མེ་ཨུཧླར་༧ཿbulgingཿ༩་ཨྲབི་ཧྣཨེཏ་ཨཆྷི། ཨེཧྟ་ཨེཀཊྲ་བླིམྣྲི་ཧྟཨེཏ་ཨཆྷེ་ཛཀཱྣ་ཧིཡཏལ་ཧཪྙཱ་༧ཿHiatal·herniaཿ༩་ཀཧལ་ཧྣཨེཏ་ཨཆྷི།
3.་སྦྲིགཊ་ཀཾ་གཧྣབསླ་མེ་ཨེཀར་ལཀྵཎ་བཧྟེ་སཀཻཏ་ཨཆྷི།
4.་སཾཛོཧྣི་ཨུཏྲཀ་༧ཿconnective·tissueཿ༩་སཾཔཾཧྟིཏ་བླིམྣྲི་ཛཀཱྣ་ཀཱརཎ་སཾ་སྨཾསཔེསླི་ཀམཛོར་ཧྟཨེཏ་ཨཆྷེ,་དྷཏྲུ་སཾ་ཨྲི་གེསྟྲོཨོསོ་ཕེཛོཨལ་རིཕླཀྴ་བླིམྣྲི་ཧྣ་སཀཻཏ་ཨཆྷི། སྦྲིཀྲཱར་གཞེཀྲིབ་ཏེཧྲུ་སཾ་བཞལ་རཧཻཏ་ཨཆྷི།

5.་ཧྣུསྨཔྲན་སཾ་ཨྲི་བླིམྣྲི་བཧྟེ་སཀཻཏ་ཨཆྷི། སླསྨཱཏྲ་སཾ་ཨཧྤིཀ་ཧྨོཛན་ཀེལྷ་སཾ,་ཧྣཏི་མེ་དེཧྣི་སཾ་ཁེལྷ་སཾ,་དྷརལ་ཧླུཛལ་པདྣཱ་ཨཧྣཏ་ཨཧྤིཀ་བསླཡུཀྲཱ་སེྣཛ་སབ་ཁེལྷ་སཾ་སེཧྟ་ཨྲི་བླིམྣྲི་བཧྟཻཏ་ཨཆྷི། དྷརཧ་དྷརཧ་ཀ་པེཡེ་བལྷ་དྷརལ་༧ཿbeverageཿ༩་བྲཧྣར་མེ་ཨྲབི་གེལ་ཨཆྷེ་ཛེཧྣ་ཀཱི་ཕཾཧླ་པེཡ་༧ཿཀོལྡ་ཌྲིཀཿ༩་ཨོཧྟ་སབ་ཨེཧི་ལེལ་ཁཧྣབ་ཨཆྷི། མདིཧྣ་པྲན་སེཧྟ་ཨེཧི་བླིམྣྲི་མེ་ལྷཧྣ་ཞཧི་ཀརཏ་བཀྴི་ཨཧྤིཀེ་ཁཧྣབི་ཀརཏ།

བཏྲུཏ་དིཞ་དྷཀ་ཨགཱར་ཨོཧི་བླིམྣྲི་ཀཾ་ཞིཀ་སཾ་ཧྣུཞ་ཞཧི་དེལ་ཧྣཡ་ཏཾ་ཨོསོཕེགས་སུཛེ་ཧྣཨེཏ་ཆེཀ,་ཞལྷི་པྲཏར་ཧྣ་

ཛྱད་ཆཻཀ,་ཨ་བཾཧྀར་སྦྲིདྷི་གེར་ལཱཉྩ་སབ་སེཪ་ཨླབཡ་ལྷབྷིད་ཆཻཀ། ཧྀཾ་ཧེཏུ་དཧྲར་ཧྲS་ཝྀེཀ་སཾ་ཆྲྀན་དཡ་ཨོཀཱཧྲ་བཧྀཻ་སཾ་རོཀབླཀ་ཛྷཧྀ། སམཡ་པར་ཨུཔཙླར,་ཨེཔཾ་པཐྱ,་པརཧེཛ་སཾ་ཨྀ་བྲིམླཧྀ་པླཙྪ་ཀྲུཔེཉྩ་ཧྀེཀ་ཧྲS་སཀཻད་ཨཆྀ།

ཅཻཀཧླཀ་ཨེཧེ་བྲིམླཧྀ་གཾ་བིཧྀཀླ་དརདཀ་པཧྀཉྩ་ཛེཉྲ་ཨེནཛྷཀྲཱཔླ་ཨེཀྲཱ་-རེ་ཨིཏླདི་སཾ་གཱརཻད་ཚཐི། ཨེཧེ་བྲིམླཧྀཀ་བྲཧྀཀཱརཀ་ལེལ་ཅཻཀཧླཀ་སབསཾ་པཧེལེ་སུཧྣཱབ་དཻད་ཚཐི་ཛེ་ཛྷཱིབན་ཙཀྲཱ་ཨཱ་ཁླན་པླན་མེ་པརིབརྟན་གཱཧྀ། ཛཁན་ཨོཧེ་སཾ་ཨླནླམ་ནཧེ་ཧཱེཨིད་ཨཆེ་དཁན་ཨོ་ཉིཙླ་ལིཁལ་གེཚུ་དབླཨི་ཧེཏུ་སུཧྣཱབ་དཻད་ཚཐི། གོཝེ་དབླཨི་བེནླ་ཅཻཀཧླཀཱཀ་སུཧྣཱབ་གེ་བྲཡོག་ནཧེ་གཱརཀ་ཛྷཧྀ།

དབླཨི་སབ་ཨེཧེ་དརཧཾ་ཨཆྀ།

1.ཨཾཊླསིཌ:-ཨྀ་དབླཨི་ཨོསོཔེཊས་ཨཱ་ཨླམླཤཡཀ་ཨམླ་གེ་བེཨསར་གཱརཻ་མེ་སཧླཡཀ་ཧཱེཨིད་ཨཆྀ། ཚྷཧྀཀ་ཛལན་སེཪ་གཱམ་ཧཱེཨིད་ཨཆྀ།

2.ཨེཙ་-2་བླཀར༼H2་བླཀར༽:ཨྀ་དབླཨི་སཾ་ཨླམླཤཡ་མེ་ཨམླ་བླབིད་ཧཱེཨི་སཾ་རོཀལ་ཛྷཨིད་ཨཆྀ། ཨེཧེ་དབླཨིཀ་བྲཡོག་པུརླན༼chronic༽་རིཕླགླ་བྲིམླཧྀ་མེ་ཧཱེཨིད་ཨཆྀ། མཧྀཛ་བཏུད་དིན་སཾ་ཚྷཧྀ་ཛལན་སཾ་པརེཤླན་རཧཻད་ཚཐི་དཁན་ཅཻཀཧླཀ་ཏུནཀཱ་ཨེཧེ་དབླཨི་ལེལ་སུཧྣཱབ་ཀS་སཀཻད་ཚཐིཧྐ། བེནླ་ཅཻཀཧླཀ་པརཱམརྴ་ཨྀ་དབླཨི་གཱཐམཔི་ནཧེ་ཁེབླཀ་ཛྷཧྀ།

3.བྲྀཊོན་པཾཔ་ཨབརོདྷཀ༼Proton·pump·inhibitor༽:-ཨླམླཤཡ་མེ་ཨམླ་བཝེཀ་ལེལ་ཨེཀ་བྲྀཊླིནཀ་ཛཧླུརད་པཊཻད་ཆཻཀ། ཨོཧེ་བྲྀཊླིན་གེ་ཨབཏུཧྐ་གཱརཻཀ་ཧེཏུ་ཨེཧེ་དབླཨིཀ་སུཧྣཱབ་ཅཻཀཧླཀ་དS་སཀཻད་ཚཐི། ཨིཪ་དབླཨི་བེནླ་ཅཻཀཧླཀ་པརཱམརྴ་གཱཐམཔི་ནཧེ་ཁེབླཀ་ཛྷཧྀ།

4.ཨླུཔར་གེཚུ་ཨཾཊྲེཧྀ་དབླཨིཀ་ཙཧྐ་གེལཧྀཾ་ཨཆྀ། ཨེཀཱར་ཨལླབླ་ཨཔན་གེཙན་མེ་བཏུད་ཨོཧེན་པདླཐ་སེཪ་ཨུཔལབྡྷ་རཧཻད་ཨཆེ་ཛེ་གེ་སེཪ་ལླཧྲ་ཀ་སཀཻད་ཨཆྀ། ཨིཪ་སབ་ཛྷནཀཱར་ཨླཡུཪྦེདིཀ་ཅཻཀཧླཀཱཀ་པརཱམརྴ་སཾ་ཨུཔཡོག་གཱཧྀ་ཧཾ་ཝྲེཡསྐར། གེཙནཀ་པདླཐ་ཨཆེ,་ཛྷཱིར,་ཨླད,་ཨཛམླཨེན,་ཧཱིཾག་ཨིཏླདི།

ཨཔན་མཾཏྲྀ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋླཨུ།**

༢.༡༠.ནྡྲདེབ་མཆྲལཀ་༥་ཏྭ་ཀཟྭ-་ཀཟྭ-༡་ཛཨོཔར་སམྤྭདཀཱིཡ་སམྨིཏྭ་ཨཾགྲེཛྭེམི་སམྤྭདཀཱིཡ་ཕྲེཙྪ་པར

བིདེཧཀ་ལེཁཀཀ་ཨྭམཾཏྲིཏ་རཙནྭ་ཨྭ་ཨོཨིཔར་ཨྭམཾཏྲིཏ་སམྨིཏྭཀཀ་སམྨིཏྭ་སེྭརེཛ མེ་ཨཔབན་རྷཱརེ་ཨཧྐྭ་པཧྣཱེ-
༡.་ཀྭམིནིཀ་པྭཙ་ཏྭ་ཀཔིདྭ་ཨྭ་ཨོཨིཔར་མཧྲུཀྭཧྲ་རྷཱཀ་ཏེཕྲཧྲི

Videha_01_09_2016

༢.་ཛགདྭནཛྷ་ཛྷྭ་"མནུ"ཀ་"སྣཏེཀ་བྷྭསན"པར་གཛེཛྷྲ་ཧྭཀུརཀ་ཏེཕྲཧྲི

VIDEHA_353

༣.་སུཀྲི་ཀྭམཏཀ་ཨེཀཾཀཱི་"ཛེཛྷགེཀ་མོཨ"་ཨྭ་ཨོཨིཔར་གཛེཛྷྲ་ཧྭཀུརཀ་ཏེཕྲཧྲི

VIDEHA_354

ཨེ་ཕྲཱིཁལྭམེ་ཨྭཔཾ་སམྨྭནྭཀྲར་ཧྲྭརྭཀ་ཀིཚུ་གཙམྨཱུ་ཀཟྭཀརསཾ་ཏུནཀྭ་ནཛརེམེ་ཏུནཀར་ཨཔབན་སཏྲཕྲེཙྪ་༥-༥་ཏྭ་ཀཟྭ་ཨྭམཾཏྲིཏ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཀྵེ།་ཀཟྭཀྭར་ལོཀནི་ཚཐི:-

༡.ཀཔིལིཤྭར་ནྭཨུཏ

༢.ཨུམེཤ་མཆྲལ

༣.ནྭམ་བིལྭས་སྣཧྲུ

༤.ནྡྲདེབ་མཆྲལ

༥.ནཛྷ་བིལྭས་ནྭཡ

༦.ཛགདྭིཤ་པྲསྭད་མཆྲལ

༧.དུརྒྭནཛྷ་མཆྲལ

༨.ནྭམྣནཛྷ་མཆྲལ

ཨི་ཨཾཀམེ་ཕྲསྟུཏ་ཨཆི་ནྡྲདེབ་མཎྜལཀ་༥(ཏྲ་ཀཐཱ,་ཛཨིཔར་ཧམར་སམྦིཏྲ་ཨཾགྲེཛྱིམེ་སཱཨྣུདཀྱཱཡ་ཕྲིཙྪ་པར་ཨཆི།-་
སཱཨྣུདཀ།



ནྡྲདེབ་མཎྜལ་གེར་པཱཾཙཏྲ་ཀཐཱ

ཀཐཱ་༡

ནྡྲདེབ་མཎྜལཀ་པཱཾཙཏྲ་ཀཐཱ-

ཏྲུསལ་བཱཾཨཱ

ཏྲུཀྲཱཔཱུརྣཀ་མེལཱ་ཤུཏྲུ་ཧྲཱ༧་གེལ་ཚཨི།ཨཙྪཱམྷི་བྷིཏ་གེལི,་ཨཱཔོ་ནི་ཧེཏི་མེལཱ།མེལཱམེ་ཏཱཾ་ཏོཨིཏེ་ཆེ,་ཁྲུཤྲི,་ཨུཧྣཱཏ,་
མཚཱརཐ,་མིལཎ།ཀྴཱར-ཀྴཱར་བཞི་རཏལ་ཆེ་མེབྷཱ-མིཙྪཱཎ,་ཏཏུཨཱ-ཧྲུཛྲུཨཱ་ཨཱར་ཀཏེ་ཙྪཱཛ-བོས།རཾག-བིརཾགཀ།ནུཨཱ-
བཧྲར་པཧེརཎེ་ཧྲིཡཱ-ཕུཏྣཱཀ།སྨུཾཧཔར་ཁྲུཤྲི་ནཱཙེ་རཏལ་ཨཆི།སཧྲ་མེལཱ་དེཁབཱཀ།ལེལ་ཏྲིཡཱར་ཧྲཱ༧་རཏལ་ཨཆི།ཕེཀཎ་
ཧཏབཏྣཱཨིཏ་ཨཾགཀྣ་ཨཱཨེལ་ཨཱ་པཙྪཱིསཾ་ཕུཚལཀ།-
"བེཙྪུ་བཱཾཨཱ་ཀཏཱཾ་ཨཆི?་ཁེལཀ་ཨཱགི།ཧྲུཁལེ་ཨཆི?"
པཙྪཱིཀ།མོཎམེ་ཏཱམས་ཨཾཎཱཨིཏེ་ཚལི།ཨེཀབེར་ཏཱམསཾ་ཧྲརལ་ཨཱཾཁིཨེ་ཏཱཀལཀ།ཨཱ་བཛལ་གེཚོ་ནི།ཨོཀཱཧྣ་དེཤ་བིཏུ་
དེཁཎཧེ་ཕེཀཎ་ཕེར་བཛལ-
"ཨེགོཏྲ་ཏུཔིཡཱ་ཏཱཾ་ཀྴཱརམེ་ཚལི་ནི།སོཙལཱཾ-ཆཾཏྣཱ་མེལཱ་དེཁིལེ་ཛྷཨེ་ལགིཏི་ཏཱཾ་སཾཀབེ་ཀརཏི།ཨེཀ་བོཏྲིསཾ་ཧཐཔཱཾཙ་ལེཡཱཾ།
ཨཱ་བཱཾཨཱགཾ་དེཁབེ་ནི་ཀརི་ཀྱོ།ཀཏེ་གེལ་ཨཆི?"
"ཛེཏི་ཀཏེ,་ཀཎེ་ཚལི།ཏུཨཱརིཔར་ཏུསལ་བིསལ་ཚཨི།"
"གཱི་ཧྲེལི་ས?"
"ཧེཏི་གཱི,་ལབཀཱ་པེཧྣཱ-ཤཏ་ལེཏི།"
"ཨོཧ,་ཨཁཎྜི་ཏཱཾ་པིསྐཱཀ།བཏྣ་ཨཧྣཱབ་ཚཨི།ཨོཀཱཧྣ་སམཛྷཱ-བུཛྷཱ་དེཏིཨི་སེ་ནི།"
"ཨཏཱཾཀ།ཧྲིཡཱ-ཕུཏྣཱགཾ་གེ་སམཛྷཱཨིཏ།ཀཏི་ཚལི་ཛེ་ཨམིཏགཾ་ལབཀཱ་པེཧྣཱ-ཤཏ་ཨོཀར་བྷཱཏྲུ་ཨཱཎི་དེལགི།ཨོ་ཛྷོརེསཾ་དེཁཱ-
དེཁཱ་ཀ༧་ཧམཧྣ་བུཏབག་བཎབིཏ་ཨཆི།ཨཾཛྷཱ་དེཁཱ་ཀ༧་ཨིཏྲུ-ཨིཏྲུ་ཀཏེཏ་ཨཆི།"

"ཨཧྣཱཾ་ཀཱཾ་ཀཏབླཱཀ་ཙྤྲྀ་ཎེ་ཛ་ཨམིཏཀ་བླཔ་ཧླཱིརེཐྲ་བླབྲ་བཏཱཀཱ་ཡོཀ་ཚཐི། པལིབླཱརམེ་སརཀཱཧེ་ཎཱཻཀཧེཡོ་ཚཨོ། ཛམྲོཎ་ཏམཧླཱཾ་བཏུཏ་བེཤྲཱ་ཚཨོ། ཏུཝཀཱར་བཧླཔཱཻ་ཏམ་གེཝླཱ་ཀཱརབཻ?"

"སེ་གཞྲ་ཏམ་ཀཏལིཨོ། རཾ་བཾཨླ,་ཨམིཏ་བཏཱཀཱ་ཡོཀ་ཚཻཨོ། ཨུཝཏེ་ཏམསླཱཾ་བཛལ-

"ཨམིཏབླཱ་ཀད-ཀཱཧླིམེ་ཏམཧླཱཾ་ཚཻཏ་ཨཚཻ། པཧླིགླཱམེ་ཏམཧླཱཾ་ཀམ་ཝསྲར་ལླཱབེཏ་ཨཚཻ། ཁེཡོ-ཀྲཱུདམེ་ཏམཧླཱཾ་ཏླཱརལེ་རཧཻཏ་ཨཚཻ། ཨྲཱ་ཏམཧླཱཾ་ཝསྐར་གེཝླཱ་ཧླེལི། ཨླཔ་ཨཧཱཻ་ཀཧྲ་ཛེ་གེཝླཱ་བུཛྷེབཻ?་ཀཱྀ་ཀཏབཻ?"

བཛྷལ་ཀཾཁྲེ་ཡེཀཱཝ་བཛལ-

"ཨླཱ་ཏམཧྲཱཻ་ཀཱྀ་ཀཱརབཻ?་ཨེཀ་སླཱལ་རཻཏླཱི་ཧཱུཾ་ཨེཀ་སླཱལ་དླཱཧླི། ཧླཱི-ཛླཱཝ་ལབླཱ་ཀཉ་ཀཱཛ་ཀཱརཻ་ཚེླ,་ཏཨིཡོ་ཨུཔཛླ་ཨོཏཝེ་ཏཻཨིཏ་ཨཚཻ། དེཏ་རཾགླཱཨེལ་རཧཻཏ་ཨཚཻ། བླཱཏརཾ་ཀམེབླཱཀ་ལེལ་གེཝླཱ་ཛླཨེབ། ཏམཧླཱ་སཝ་ཚཻཏ་ཡཱིརཏཏཀཱཾ་དེཁཝེཏླཱར་ཀེཡོ་ཝཻ། ཨཧཱུཾ་ཧཱུཾ་དེཁབེ་ཀཱརཻ་ཚཻླ། ཞླཱརཀ་ཁཛྷ་ཝཻ་ཛྲམིཏ་ཨཚེ,་ཏཨིཡོ་ཧླཱིཡླ-པྲུཏླཱཾ་པཧླཱཱབཻ་ཚཻླ།"

པཧླཱིཀ་སུརམེ་ཏླཱམས་ཧླཱརལ་ཚལ-

"ཏམར་སཉཁ-སེཏཀླཱ་ཧཱུཾ་ཊཧེ-ཛརེ་ཡེལ། ཨླཔ་ཧླཱིཡོ-པྲུཧཀ་བཨེཏ་ཡཏེ་ཧླཉ་རཏལ་ཨཚཻ། ཨཧཱུཾ་ཀཱཾཝཾ་ཀཱརམཀ་ཡོཀ་ཝཻ་ཚཻླ། ཨཧཱུཾ་བུཧྲེ་ཝཻ་ཀེཚཾ་ཧླེལ་ཨླ་ཝཻ་ཏཨེཏ།"

ཨཧཱུཾ་ཀཱཾཝཾ་ཀཱརམཀ་ཡོཀ་ཝཻ་ཚེླ,་ཨླཱི་བླཀྲ་ཛེཝླ་ཡེཀཱཝཀ་ཀཱལེཧླམེ་བརཚཻླ་བཝེ་ཡཏྲཻ་ཡེལི། ཏཝ-མཝཾ་སམཐེཏ་ཧླཔེ་ཀཱཛ་ཀེཝེཏླཱརཀཱཾ་ཛཾ་ཕལཀ་ཀྲུཔམེ་དུཀླཱར་ཧླེཏཻ་ཧཱུཾ་ཨེཀཱར་པྲཏཱིཀཱར་ཀཱྀ?་ཡེཀཱཝཀ་མོཝ་ཨཽཝླཱ་རཏལ་ཚཨོ། བེབཤ,་ལཚླཱར། ཨོཀཱཧླཱ་ཨཱཾཁེཾ་ཧླཱརཧླཱཧླཱ་ཀཉ་ཡོར་ཁསེ་པཏཱལི། ཨླཱསམེ་ཛེཝླཱ་ཨླཱཝི་ལླཱཝི་ཡེལ་ཏཻཨི། ཨོཀཱར་བེཙྲུ་བེཏླཱ་ཨཧྲམེ་ཐླཱཧྲ་ཧླཉ་ཀཉ་སཔ་གེཚཾ་སུཝེ་ཚལི། བླཱཔཀཱཾ་ཀཝེཏ་དེཁ་ཝེ་རཏལ་ཡེལེ་ཧཱུཾ་ལཡམེ་ཛླཱ་ཀཉ་བླཱཛལ-

"བླཱབྲ་ཨཧཱུཾ་ཝེ་ཀཱཝྲ། ཀཱཝཾ་ཀི་ཨཾཡེ-པེཧླཱཾ་ཡོཀ་མེཡླཱ་དེཕེ་ཚཨོ། ཨྲཱ་ལབཀཱ་པེཧླཱ-ཤཏ་དེཕླཱ་ཀཉ་ཏམཧླཱ་བུཏཱབཀ་བཝབཻ་ཚཨོ། ཏམ་པཧླིགླཱམེ་ཨོཀཱཧླཱཾ་བེཤླཱ་ཝསྲར་ལླཱབི་ཀཉ་ཨོཀཱཧླཱ་བུཏཱབཀ་བཝེབཻ།"

སཔཝླཱ་སཝ..། ཀྲཱཊ་ཧླཱརེཀ་ལེལ་ཛེཝླཱ་ཝསྐར-ཚཻཏ,་ཛྲཱུཾཙ-ཝླཱིཙ་ཨེཀེ་རཾཡ་བུཛྷཻལི། ཡེཀཱཝ་བེཏླཱཀཱཾ་ཧླཱརེ་པཱུཾཛ་པཀཱཏེ་ལེལཀཱ། བླཔ-བེཏླཱ་མིལིཏ་དེཁ་པཧླཱི་སུཀླཱི་སླཱརལཀ་ཛེ་བླཔ-བེཏླཱ་དུཀྟཀ་ལེལ་པྲཐྭ་བཝེ་ཐླཱཧྲ་ཧླཉ་ཡེལ།

༢.༡༡.སྣཛྷོདིབ་མཧྲལ་པ་ཏྲ་གཎ་-་གཎ་-༢་ཛཨེཔར་སམྦུདཀཱིཡ་སམྤྲིཀྟ་ཨཾཤཱིཙཱམི་སམྦུདཀཱིཡ་ཕྲིཙྪ་པར

ཐིདེཧག་ལེཁཀཀ་ཨཱམཾཏྲིཏ་རཙནཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་ཨཱམཾཏྲིཏ་སམཱིཀྵཀཀ་སམཱིཀྵཱ་སཱིརིཛ མེ་ཨཔན་རྷཱརི་ཨཧཱུཾ་པཧྲཱུཾ-

༡.་ཀཱམིནཱིཀ་ཕཱཙ་ཏཱ་ཀཝིཏཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་མཧྲུཀཱནྟ་རྣཱཀ་ཊེཔྤཎི

Videha_01_09_2016

༢.་ཛགདཱནནྡ་ཛྷཱ་"མནུ"་ཀ་"སཱཏིཀ་བཱསན"་པར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊེཔྤཎི

VIDEHA_353

༣.་ཨུཏྟི་ཀཱམཏཀ་ཨེཀཱཾཀཱི་"ཛིཧྣགཱིཀ་མོལ"་ཨཱ་ཨོཨིཔར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊེཔྤཎི

VIDEHA_354

ཨེ་ཐྲེཁལྭམེ་ཨཱཔཱུཾ་སམཱནཱནྟར་རྷཱནཱག་ཀིཚུ་གཙམྦྷུ་ཀཎཱཀརསཾ་ཏུནཀཱ་ནཛརིམེ་ཏུནཀར་ཨཔན་སཏྭཞེཙྪ་པ-པ་ཏྲ་ཀཎ་ཨཱམཾཏྲིཏ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཆི།་ཀཎཱཀཱར་ལོཀནི་ཚཐི༔-

༡.གཔིལེཤྭར་ནྡྷུད
༢.ཞུམེཤ་མཎྜལ
༣.ནམ་པིལླས་སྤྲུ
༤.ནྡྲདིབ་མཎྜལ
༥.ནཆྲ་པིལླས་ནཡ
༦.ཛགདིཤ་པྲསྣད་མཎྜལ
༧.དུརྒནཆྲ་མཎྜལ
༨.ནམྣནཆྲ་མཎྜལ

ཨི་ཨཾཀམེ་པྲསྟུད་ཨཆི་ནྡྲདིབ་མཎྜལཀ་ཕ་ཏུ་ཀཐ, ཛཨིཔར་ཧམར་སམྤིཏྣ་ཨཾཤྲེཊྷམི་སམྤྲདཀྲཡ་ཤྲིཙྲ་པར་ཨཆི།-སམྤྲདཀ།



ནྡྲདིབ་མཎྜལ་གེར་པྲཙཏ་ཀཐ

ཀཐ་༢

ཨབྷཀ

ཨཀྣརིཡཱ་ནྡི། ལགི་ཆེལི་ཛོཏ་ཤཱསམྤན་ཨཀྣར་ཞུགེལ་རཧལ་ཧཻཨི། ཞུཔརསཾ་ཧཱུཨི-ཧཱུཨི་བཧིད་ཧབྷ་གྲཚ-བིརིཚགཾ་ཀྲིཀྲིརི་རཧལ་ཆེལཨི། ཧིཔར་ཀཁཪྗ-ཀླལ་ཏེཔཏེཔྣཨིད་པྣཤིཀ་བུཝ..།
ཀཁིཝ་སམཡ་ཐྱིཀ་ཐྣ༡་ཛེཧི་ཨཱ་ཀཁིཝ་ཨཀྣལྷ་ཧེཀན་གོཝ་ཐེཀྲཝ། ཨིཔར་གེཀར་བཤ་ཙལི་སགེ་ཆཻ?་ཨོ་ཧཾ..།
ཛོཏྟ་ཞུཔར་ནུཧཾ་ཧཀལཀ། ལགལི་མེགྷ་ཞུཝཏལ་ཨཱཔི་རཧལ་ཨཆི། དེཁཧེ་ཨོཀཎ་ཊཾགམེ་པཾཁི་ལགི་གེལཨི།
ཨིཧེཝ་ཁནྤ་སམཡ་ཨཱ་དྟུ་གོསཀ་རསྣ!་བྷཀྲ-སཏཀ་བཝིཧེ་ཆེལི་ཧཾཨི་ཨོཨི་གྲམ་བས-ཏཀ་ཧཾ་ཛྷཨིཧེ་ཝེ་ཚལ། ཨིཧེཝ་པིགཏལ་སམིམེ་རིཀྣ, ཏེཥྚུ་ཛེཔི་ཝཻ་ཀརཧི། པིདལེ་ཛྷཨི་པཏད།
གེཀར་ཀཔྣར་ཁནྤ་ཧེཧི་ཛེ་ཨིཧེཝ་སམིམེ་ཝེཀལཧ། ཛོཏྟ་ཝེཀལལ་ཚལ་ཐྱིགེ་སམིཔར། ཨོཀཎ་ཀྲི་པཏྣ་ཆེལི་ཛེ་བྷཏམེ་བས་ཧཾགིཐ་ཛེཧི་ཨཱ་བསཀ་ཏརེབརསཾ་ཛྷཧཱི་སཧྣགཾ་ཛྷགཏྣ-ཕསྣད་ཐྣ༡་ཛེཧི། ཧཨི་ཀྲརཊ་བསགཾ་དྟུ་གྷཀྣ་བེམཧལབ་བྷཛྷ་གེཝེ་རཧཧི། ཨཱ་ཛྷཧཱི་སཧྣགཾ་ཨིཧེ་སམསྲུ་ཧེཧཨི། ཧཨིསཾ་བསབལྣགཾ་མཧལབེ་ཀྲི།
སཧྣ་ཧཾ་ཨཔཝེ་སུཤྣརཐམེ་ཏབཀྲི་ཤྣརིད་ཨཆི། སུཤྣརཐ་པུར་ཐྣལ་ཧཾ་བྷཧ་ཝཨི་ཧཾ་ཤྣཧ། ཨཝཀྲསཾ་གེཀརོ་ཀྲི་མཧལབ།
ཨོ་སོཙལཀ-ཤུདྣ་ཧམ་ཧཾ་སྣཐམེ་ཝཻ་ཆྰི། བེམྣར་སྣརི་བྷརསྣར་པོཝ་ཀ༡་རཧལ་ཆེལྣི་ཛེ-
"ཧམ་ཐྱིཨབ་ཀྲི་མརབ་ཧེཀར་གོཪྗ་ཐེཀྲཝ་ཝཧེ། ཨེཀ་བེར་ཐྱཾཏ་ཀ༡་ཛྷཤུ།"

ཨོཨིཧླམ་ཀེན྄་ནཻ་ཛླཨིབ,་ཌིཧླམ་ཌེན྄ཨི་ཀཧྲཿ་ཨཆི།

'ཀེཧཪྻ་ལིཁབ་ལེཁ,་པརེམཀ་ཏླུཔ་ཨནེཀ།'

ཧྣཱོཾཏ་ཧོཨིཧ།་ཨོཨི་ཧྣཱོཾཏ་ཀཪནླམེ་ནཻ་ཛླནེ་ཀེཧེཀ་སྲུཁ་ཚཨི།་ཀེཧེཀ་ཨླནཞླ་ཚཨི།་སྦླུཙན྄་མིལཔླཀ་ཞུཔཀླཀྴ་ཌེཧླུཀཱོཾ་ཀཚམཀྴི་ལགལི་སེ་ཨཁཪྴ་ཧྣརི་ལགལི་ཆེཨིལཨི།

ཨོཀཱཧྣ་ཡླདི་པཪླེ།་ཨཱོཾགན྄སཱོཾ་ནེཀཱཔེཧ-ཀླཱལ་པཧླི་ཏོཀནེ་རཧཨི།

"ཀེཧཨེ་ཛླཨི་ཆེཨི།་ཀོནྲ་ཨོཨིཧླམ་ལོཀ་ནཻ་ཚཨི།"

པཧླི་ཌེན྄་ཧམསླཨེལ་རཧཨི།

ཤཱིཀླམེ་ཨཱོཾན྄ཨིཧ་མན!་ཧླམསེ་ཕཪྴཕླཨིཧ!་ཌེཧླུ་མིལབེཧ་བླཛལ-

"ཀོནྲ་ཨླནཧླམ་ཛླཨི་ཆེཨེ་ཌེ་ཨེན྄་ཧམསླཨེལ་ཀྴི།་ཨཧྲིཀ་གླམ་ཧཱོཾ་ཛླཨི་ཀྴི།"

ཧཱོཾསེཧ་ཌེཧླུ་ནེཀིལ་གེལ་ཆེཨི།

སཪཀཔར་ཨེབཧེ་དོས་ཏོཀི་དེནེ་རཧཨེ-

"ཧེ་ཡཱོཾ,་སླསུར་ཨཆེ་པཚོམ་ཨླ་ཛླཨི་ཆེཨེ་ཞུཧྲར་སུཧཱོཾ།"

"ཀནླི་བཱིཾཀསཱོཾ་ཏཪྻ-པིསླ་ལེབླཀ་ཨཆི།་ཨཕེན྄་ཧམ་ནཻ་ཏླུཀབ།"

ཀཧེཧ་ཨླགླུ་བཧྲེ་གེལ་རཧཨི།

ཌེཧླུཀཱོཾ་མནམེ་ཨླཨེལ།་ཛཧཧླ་པཧར་ཏོཀི་དེནེ་རཧཨེ་ཧཱོཾཨེ་ཤླཡད་བླཏམེ་ཨེན྄་བླཧླ་ཧླ༧་རཧལ་ཨཆི།

ཕུན྄ཿ་སླརིཀ་སཾགེ་བིཧླཨེལ་སམཡ་ཨོཀཱཧླ་སླརཊ་ཧུཨ་ལགལི།་ཧཱོཾསླི-ཁེལ,་ཕགྲུཨླཀ་རཾག-ཨབླིར,་ཨླམཀ་སླས,་མཧྲུསླས།་ཨོཀར་ཏླུཔ,་གྲུཊ,་བོལླི་ཨླ་སུཀླི་སླརེཧ་སུཁ..།

ཀིཚུཀླལ་ལེལ་ཌེན྄་ཨོ་སྭཀྲཀ་སླགརམེ་ཏམཀླི་སླརཨེ་ལགལ།་སྲུཁཀཱོཾ་ཡླདི་ཀེཔླསཱོཾ་ལོཀ་ཀིཚུ་པལཀ་ལེལ་ཕུན྄ཿ་སུཔླི་ཧླ༧་ཛླཨིཧ་ཨཆེ་ཧྣོགལ་སྲུཁཀ་ནབ་ཏླུཔ!

སུནམསླན་བླཏ་ཨླ་བིཀཏ་སམཡ།་ཌེན྄་སཧླ་ཀིཚུ་བིཔླ་གེལ་ཆེཨིལཨི།

ཨེཀླཨེཀ་མེཧྣཀ་གཛྷན྄སཱོཾ་ཌེཧླུཀཱོཾ་ཧྣིཡླན་ཧྣོག་ཧླ༧་གེལཨི།་ཌེན྄་ཕེར་ཚྭླུ-ཧྣརསཱོཾ་ཨཧྣར་ཧྣེར་ལེལཀི།་ཨེཧནེ་སམིམེ་ཧྣཏལ་ཧྣཏནླཀ་སབཧཀ་ཙེཧ་ཨླགྲུམེ་ཨླབཨེ་ལགལི།

ཨོཀཱཧྣ་མན་པཪླེ།་ཨེཀཔེར་སླསུརེམེ་སླརཀ་དོས་ཀཧནེ་རཧཨེ-

"ཧེ་ཡཱོཾ,་ཨིཔླཀླམེ་ཛཱོཾ་ཀུསམཡ་ཀེཧཱོཾ་ཕཱོཾསི་ཛླཨིབ་ཧཱོཾ་ཧམར་ནླམ་སུམཻར་ལེབ།"

སླརཀ་སུཧསཱོཾ་དོསཀ་བཪླཨི་ཁླུབེ་སུནནེ་རཧཨི།

ཌེཧླུཀཱོཾ་བུཛྷེལི་ཌེན྄་ཀླཧམེ་ཀིཚཱོཾ་ཆེཨིལཨི།་སུདླ་ཨོ་ཨཧྣརམེ་ཀིཚཱོཾ་ནཧེ་དེཁ་རཧལ་ཚལ།་པཨེར་ཐརཐཧླཨེ་ལགལི།་ཀཐླི་ཆེལི-་ཧླུཧ-བྲེཧ་ཨླཀི་ཙོར-ཏཀཱིཧ།་པཧླ་ནཻ་ཨོཧཨེ་པཧཱུཾཙ་སཀབ་ཨླཀི་བླཏེམེ་པླཊ་བིཔླ་ཛླཨིཧ..།

ཕེར་ཧྣཏྣ་དར༧་ཀིཆོ་ཁསལ།་ཏེཧླཨིཧེ་ཨོསླར་ཧཀལཀ།་དེཁཧེ་ཌེན྄་མནཀཱོཾ་ཧྣརོས་ཧླ༧་གེལཨི།་ཀིཡོ་ཨླགྲུམེ་བླཏ་ཧྣེནེ་ཧྣཪྴཕླཨིཧ་ཛླ་རཧལ་ཆེཨིལཨི།་ཛཧེན྄་ལཏཚུཏུ་སླལ་དོསར་སླལ-ཛླལཀཱོཾ་དེཁཧེ་སྦེར་ཧླ༧་ཛླཨིཧ་ཨཆེ་ཧཧེན྄་ཌེཧླུཀཱོཾ་སཀྲོཁ་ཧྣེལི།་ཤཱིཀླ་སཧླ་མེཏླཨེ་ལགལི།

ཏེག་བཧྲོལཀ་ཌེ་སཾགེ་ཙལབ,་ལགམེ་ཛླཨིཧེ་ཨོ་ཞུནཻཏ་ཀ༧་ཀཀྲཤ་ཨབླཛམེ་ཕུཚལཀ-

"རེ༧༧་ཧླཧྣ་རཧ!་ཀེཧ༧་རཧེ་ཀྴི?"

ཧཁནེ་བིཛལླི་ཙམཀལ།་ཨོཧླི་ཨེཛཱཧམེ་ཌེཧླུ་ཨོཀར་ཧྣཡཾཀར་ཏླུཔ་དེཁལཀ།་ཧྣགལ་ཧྣཡ་ཌེན྄་ཕེརསཱོཾ་དེཧམེ་སམླ་གེལ།་ཏརེ་དེཧ་ཐཧླཧླཨེ་ལགལ།་པེཏཀ་ཧབླ་ནེཀླས་ལེལ་གཱིཾགེཡླ་ཞུཐལ་སུདླ་ཨོཧྲ་ཏརསཱོཾཨཛྷརེམེ་བིཔླ་གེལ།་ཨན྄ཡླསེ་སུཧསཱོཾ་

ཉེཀཱ་ལལ-

"ཧཱ,་ཨཧི་ཨཱཤཱི་ཤཱམ་ཧམར་སཱསུར་ཨཆེ། ཧམཧུཾ་ཧོནཱ་ཙེཀྐཧེ་ཚེཨ་ཨཱ་ཧཧུཾ་ཧམནཱ་ཙེཀྐཧེ་ཧེབཧཀ། ཨེནཱ་ཀེཨེ་ཀཱརཻ་ཚཧཀ།"

"ཨཱ་རེ་ཧོནཱི-ཀེ,་ཀཱནཨེ་ཤེལི་རཱ,་ཙེལཱ་སབ,་ཨཱི་ཧཾ་སབྷཱཀཾ་ཙེཀྐཧེ་ཚཱི། ཛཱལུམ་ཧྲེཡཱི། སབྷཱཊཱ་ཧྲེད་ཕེལི་དེཧཱ། སབྷཱ་ཀེཚཱ་ཚཱེན-ལེ་ཨཱ་སཱརཀཾ་སཱཕ་ཀཱཉ་དཀྲི།"

"ཧཱ་བཱཔ,་ཧམ་ཀེཀཱར་ནཧེ་ཙེཀྲེཧ་ཚཱི།"

"ཙུཔ..།"

ཧཱཀ-ཧཱཀ་སུཾཧཔར་ཙམིཊཱ་ཁསཨེ་ལཤལ།ལཤལི་ཛེནཱ་བཛར་ཤེརཻཧ་ཨཆེ། ཛེཧུ་ཧྲཱཔཱཧཱ་ཀཱཉ་ཧྲུམིཔར་ཁསི་པཱལ།

"དེཕི་ཚཱི་པཱཚུམེ་ཨེཛཱཧ 1 ཕུལིས་ཨཱབི་རཧལ་ཚཱི། སབྷཱ་ཀེཚཱ་ཚཱེན-ལེ་ཨཱ་ཤཱརདེན་ཀཱཏེ་དཀྲི། ཧམ་ཨཱཤུ་ཉེཀཱལི་ཚཱཡ།"

ཨེཀཱཊ་ཙེལཱ་ཧཏུཨཱརི་ལེནེ་ཛེཧུ་དེཤ་བཧྲལ་ཨཱར་སབྷཱ་ཧེཛཱིསཾ་ཨཱཤཾ་བཛེ་ཤེལ། ཙེལཱ་ཛེཧུ་ལཤ་ཨཱབི་སབྷཱ་ཛེབྷཱིཀ་ཧཱལཱཤཱི་ལེལཀ་ཨཱ་ཨུབྷེཧ་བཱཛལ-

"ཡཱ་ཤུཏུ་ཨཱི་ཧཾ་ཐཔྲརེསཾ་མརེ་ཤེལི། སཱརབི་ཀྲི། ཧྲཱཤུ་ཛཱི,་ཕུལིསཀ་ཨེཛཱཧ་ལཤཱིཙ་ཨཱབི་ཤེལ།"

སབྷཱ་པཱཧཱ་ཤེལ། ཛེཧུ་ཙེཀྐལ་ཨབཱཛ་སུནེ་ཀུཧརེཧ་ཨུཐལ། མན་ཕྲིཧྲཱསཾ་ཧྲཱརི་ཤེལཨེ། ཨཙརཛམེ་ཏམལ་སཱར་ཉེཀཱལལི-

"ཧྲནཀ་ལེལ་ལོཀ་ཨེཧེཀ་ཉཱིཙཱ་ཤེར་སཀེཧ་ཨཆེ། ཀེཀཱཧྲ་ཀཧབི་ཀེ་པཧིཨེཧི,་ཛེཀརེ་ཀཧབི་སཨེཧ་ལཧིཨེཧི།"

ཛེནཱ་ལཤལི་ཀེཧཱ་ཀེཚུ་ནཧེ,་ཀཱནེ་སབྷུཀྐ་ནཧེ། མནུཁ་ཀེཧེན་ཨཱ་ཛཱནབར་ཀེཧེན།་ཀེ་ཉཱིཀ?

ཨནཱཡཱསེ་ཨོཀར་ཧཱཐ་ཨོཧཨེ་ཛེབྷཱི་དེས་ཤེལི་ཛཨེམེ་ཨཱཐ་ཧཛཱར་ཏཀཱ་རཁནེ་རཧཨེ། སབྷཱ་ཏཀཱ-པཻསཱ་སུརཀྵིཏེ་རཧཨེ། ཨོ་ཨབཱཀ་ཧྲཉ་ཤེལ།

སམྤལཀ-་ཀེཧཱ་ཨཱ་ཀེཀཱར་ལཤ་ཨེམཱན་རཧེ་སཀེཧ་ཨཆེ། བུཛྷ-ཕུནཱཊཀ་བཱཧ་མོན་པཱལི-
ཀེཧཔ་ཀཱཏབཧཀ་ཛཱཐི
ཨེམཱནཀ་སོར་པཧཱལ་ཧྲརི།

–

ཨཔན་མཾཏཝྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨུ།

༢.༡༢.རྣཛོདིབ་མཧྭལཀ།༥་ཏྭ་ཀཐྭ-་ཀཐྭ-ཀ་ཛོཨིཔར་སསྭད་ཀཱིཡ་སམིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སསྭད་ཀཱིཡ་ཕྲིཚྭ་པར

བིདེཧག་ལེཁཀཀ་ཨྰམཾཏྲིད་རཙནཱ་ཨྰ་ཨོཨིཔར་ཨྰམཾཏྲིད་སམིཀྵཱཀཀ་སམིཀྵཱ་སིརིཛ མེ་ཨཔབན་ཧྲཱི་ཨཧཱུཾ་པཧྲཱིཾ-

༡.་ཀཱམིནཱིཀ་པཱཙ་ཏཱ་ཀཝིཏཱ་ཨྰ་ཨོཨིཔར་མཧཱཀཱཏྲ་ཊཱིཀ་ཏེཔྲཧི

Videha_01_09_2016

༢.་ཛོགདྲནཛྷ་ཛྷཱ་"མནུ"་ཀ་"མཱཏེཀ་བཱསན"་པར་གཛེཌྷ་ཌཱཀུརཀ་ཏེཔྲཧི

VIDEHA_353

༣.་སུརྡི་ཀཱམཏཀ་ཨེཀཱཾཀཱི་"ཛེཏྲཝིཀ་མོལ"་ཨྰ་ཨོཨིཔར་གཛེཌྷ་ཌཱཀུརཀ་ཏེཔྲཧི

VIDEHA_354

ཨཻ་ཕྲེཁལཱམེ་ཨྰཔཱཾ་སམྭནྭཧྲར་ཧྲཱ་རཀ་ཀིཚྭ་གཊམྭཏྭ་ཀཐྭཀརསཾ་ཏུནཀཱ་ནཛེརིམེ་ཏུནཀར་ཨཔབན་སཏྭཕྲེཚྭ་༥-༥་ཏྭ་ཀཐྭ་ཨྰམཾཏྲིད་ཀཨེལ་གེལ་ཨཚྱོ།་ཀཐྭཀཱར་ལོཀནི་ཚཐི་:-

༡.ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུད

༢.ཨུམེཤ་མཧྭལ

༣.རཱམ་བིལཱས་སཱཧུ

༤.རྣཛོདིབ་མཧྭལ

༥.ནཱཛྷ་བིལཱས་རཱཡ

༥.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ

༦.དུརྒཱནནྡ་མཎྜལ

༧.རཱམཱནནྡ་མཎྜལ

ཨེ་ཨཾགམེ་པྲསྟུཏ་ཨཆི་རཱཛདེབ་མཎྜལཀ་༥་ཏཱ་ཀཐཱ, ་ཛཨིཔར་ཏམར་སམྦྷཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སཱུདཀིཡ་ཕྲིཛྫ་པར་ཨཆི།-་སཱུདཀ།



རཱཛདེབ་མཎྜལ་ཀེར་པཱཾཙཊཱ་ཀཐཱ

ཀཐཱ་༣

བེཙུཨཱཀ་སུཨིཏར

"བེཙུཨཱ༡༡༡།་གེལཱས་རྐོ་ཀ༡་ཛདྷི་ལཱ།"

སྣཱཀ་ཛཱཏ་ཏཱཊེམི་ལགེ་ཆེ།་དེསམྦྲརཀ་ཏཱཊ་ཐརཐརཱབེབལཱ་ཛཱཏ་ཨུཔརསཾ་པཚེཡཱ་ཏབཱ།་གཱམཀ་ཙོཾབཏེཡཱ།་ཀཙེཡཱ་

སཏཀཀ་ཀཱཏ་བིཧྲིཊྛ་བསྟུཛཱཏཀ་ཆེཏ-པིསྒཱ་ཨཱཐ-དསཏཱ་དོཀཱན་ཐཱཛྫ་ཨཆི།་སཧཱསཾ་དཀྲིཋབརིཡཱ་ཀཱཏམེ་གརྷཱུཀ་ཙཱཏཀ་ཆེཏཀཱ་དོཀཱན།

ཕུརནཱ་བྲིཾཙཔར་ཛཱཊཀ་ཊརེ་སུཏཻཀ་ཀ༡་བིསལ་ལོཀ་ཙཱཏ་སུཊཻཀ་རཏལ་ཨཆི།་ཛཱཊམི་ཙཱཏཀ་བིགྲཱི་བཛྷེ་ཛཱཨི་ཆེ།་

གཇཾཀཱིཀ་སཾཁྲཱ་བེསཱི་དེཁ་གརྷཱུ་ཨཱཨི་ཁྲེཤཱི་ཨཆི།་ཨོ་ཨཔནཱ་ཨཧྣཔཀུཨཱ་མོཆཀཾ་བཱརསྦཱར་སོརྫ་ཀ༡་རཏལ་ཨཆི།་སཾགཏེ་

ཙཱཏོ་བནཱ་རཏལ་ཨཆི།་ཨོཀར་ཝེཀར་བེཙུཨཱ་ཙཏཱ-ཋེཏ་ཨཻཾཐ-ཀུཐ་གེལཱསཀཾ་རྐོ་རཏལ་ཨཆི།་ཨོཀཱཏ་དེཏཔར་ཕཱཊལ-

ཕུཊཏ་མེལ་གམྦྷེཛ་ཆེ།་ནམགར་ཀེཤཀཾ་ཨུ་དས་བརྷཀ་ཆཾཏཱ་གམཚཱསཾ་ལཊཔཏཻནེ་ཆེ།་བཱརསྦཱར་ཐརལ་པཱནེ་ཚུལཱསཾ་ཨོཀར་

ཏཱཐ་གཊྛཨཱ་གེལ་ཆེ།་བཏཻཏ་ནཱགཀཾ་སུཊཀེཏ་ཏེཡོ་ཨོ་ཀཱཛཀཾ་ཧྲེནེ་ཨཆི།

དོཀཱནཀ་ཨཱགྲུ་ཨིསྐུཡིཡཱ་ཊེས་པཏེརནེ་ཧྲིཡཱཕུཏཱ་གཕྲ་ཏཱཾཀེཏ་སྐར་ཛཱ་རཏལ་ཨཆི།་བེཙུཨཱ་ཨོཨི་ཧྲིཡཱ-ཕུཏཱ་དེས་དེཕེཏ་

ཨཆི།་མནཀ་དབལ་ལིལསཱ་ཛེནཱ་ཙམེཀ་ཨུཋཻ་ཆེ།་ཨོཏོ་ཨཏེནཱ་ཊེས་པཏེརནེ་སྐུལ་ཛཱཨིཏ།་གེཧྲུ་སྐུལཀ་ཕཱེས་གེཏཨི-སཾ་

དེཏཨི?་ཨོཀཱཏ་ལག་ཏཾ་ལཧྐོ-གཔཏཱ་ནཏེ་ཆེ།་པརཧྲུ་ཨོཀཱཏ་བིཤཱས་ཆེ་ཛེ་ཨཱཨི་གརྷཱུ་སཱལིཀ་ཛཱཏུར་སུཨིཏར་གཱིནེ་

དེཏཨི།་ཨོཀར་བཱཔ་ཨཔནེ་ཨཱབི་སཱལིཀཀཾ་ཀཏེ་གེལ་ཆེ།་ཏནཱཀ!་གེལཱས་ཏཱཐསཾ་གེརལཱི་ཨཱ་ཕུཏེ་གེལཨི།་བེཙུཨཱཀཾ་ཊརསཾ་

ཐརཐརཱ་ཧྲ༡་ལིལཀཱི།་ཕུཏལ་གེལཱསཀཾ་ཨོ་སཱལིཀསཾ་ཙཱོཀ༡་པེཀ༡་ཙཱཏལཀ།་ཧྲཊཔཊེམི་ཤྲཱིཤཱཀ་ཏུཀཊཱ་ཨཾསུཊེམི་གཊེ་

གེལི་ཨཱ་ཁྲུན་ཙུབཨི་ལགལི།་དེཊཱ་ལགཱིཏ་དེཁ་གརྷཱུཀཾ་ཧྲིཡཱན་ཨོནཨི་ཙལི་གེལཨི།

"རཾ་སཱར་ཧོཊཻ་དེལཧྲི་ནེ་གེལཱས?་ཨེཀཏཱ་ནཏེ་ཏུ-ཏུཏཱ?་སྐཱཏ-པར-སྐཱཏ་ད༡་རཏལ་ཆཾ?"

ཙཏཱཀ..་བེཙུཨཱཀ་གཱལཔར་ཙམེཏཱ་སཱརེཏ་གཏལཀེ-

"ཨེག་གེཪ་ཁྣཨེ་ཚཻཾ་ཨྣ་གེལྣཪ་ནཨེ་ཨུཐྲཻ་ཚཻཾ?"

བེཙུཨྣགཾ་བུགཻཾར་ལྣཔི་གེལཨེ། ལཧྟུ་པྣུཏྣ་དྣཐཔར་པསེར་གེལ་ཆེལཨེ། ཙྣཏ་པྣིནིཏྣརམེ་སཾ་ཨེག་གོརི་བྣཛལ-

"ཏྲེཡྣ-པུཏྣ་ཆཻ། ཨེཧེ་ནཧེ་སྣརིཡཻཾ། དྣཐ་ཀཏེ་གེལི་སྣཨིཧ། ཀཱིྣ་ཨྣཏྣམ་ཀརཨེ་དིཡཻཾ།"

དོསར་བྣཛལ-

"ཛྣཊག་ཀྣརཏེཾ་ཧཾ་ཐརཐཏྣ་རཏྣལ་ཆཻ། ཀཱིྣ་དྣཐ་སེད་ལིཨ་དིཡཻཾ།"

དྣམསེ་གརཏྲྣུ་ཅིཅིཡྣ་ཀ༧་བཛཻད་ཨཆེ-

"ཨཧཾྣ་སཧྣ་ནཧེ་བུཛྫབེ། སྣར་ནྣཏག་ཀརཻཨེ།"

ཕེར་བེཙུཨྣ་དིས་ཐྲུརི་ཀ༧་བྣཛལ-

"ཨྣབ་ཨེནཨེ་བཐྲུཨྣཀ༧་ཀཱྀ་དེཁཻ་ཆཻྣཧྲི?་ཕུཏལྣཏྣ་གེལྣས་ཕེག་ཨེམེ་ཀེ་ལགེབཻཾ་ཙམེཏྣ?"

བེཙུཨྣ་པཙུཨྣར་དིས་གེལྣས་ཕེགེལེ་ཙལལ,་ཛེཧཨེ་ཨཻཾཐ-ཀུཐ་པར་ཀུཧྣ་སཧྣ་ཛྫམཛྫཻཧརི་ཀ༧་རཏྣལ་ཆེལཨེ།

བེཙུཨྣ་སོཙིཧ་ཨཆེ-་ཧྣགེཡོ་ཀ༧་ཀེཧཨེ་ཛྣཨེབ?་ཀེཙུ་དིན་པཧེནེ་ཨཧེནྣ་ཧྲེལ་ཆེལཨེ། ཏེབུལཔར་ཙྣཏསཾ་ཧྣརལ་ཀེཧལྀ་སྣཁལ་ཆེལཨེ། ཨཻཾཀརེ་གལཧྲིསཾ་ཏེབུལ་གེར་པཊལི་ཨྣ་ཀེཧལྀ་ཨུནཻཏ་གེལི། ཨཻཧྟུ་དིན་ཀེཧེཀ་ཙམེཏྣ་ལྣགལ་རཏྣཨི་སེ་ཡྣདཻ་ནཧེ་ཆཻ། བྣཏམེ་ཨོ་ཧྣགི་ཀ༧་ཨཔནྣ་ཧྣར་ཙལི་གེལ་ཚལ། ཧྣཏྲོ་ནཧེ་བྣིཧལ་ཧེཧཻ་ཨྣགི་གརཏྲྣུ་པྣཙྩུསཾ་

པཧཾུཅི་གེལི། གྣརི-སནྣཔ་དིཧ། ཨོ་ཊརེ་ཁྣཏ་ཏརམེ་ནུཀྣ་རཏྣལ,་ཀེཧྟུ་བྣཔ་ཨཻཀཏྣ་ཏྣགི་ཀ༧་ནེཀྣལིཡེ་ལེལཀཱ།

སྣཨེ་སྣཐཀཾ་ཧཾསོཧི་བུཛྫབཨེ་ལགལི-་"ཀཱྀ་ཀརབཏྣག་བཻཾཨྣ?་ཧཏྣར་བྣཔ་གརཏྲྣུ་སྣལིགསཾ་ཀརཛྣ་ལེནེ་ཚཏྣ། ཀརཛྣ་

ནཧེ་སཧྣཧཻ་ཏཧེཡྣ་ཏག་དོཀྣནཔར་ཁཏ༧་པཊཏྣཏྣ།"

གརཏྲྣུ་སྣལིག་དིས་ཐྲུརི་བྣཏྲུ་ཀཏྣནེ་རཏཻ-་"ཆཻཾཊྣཀཾ་ཛྣཊ་ཧོཨེ་ཆཻ། ཧཾཨེ་ཧྣགི་ཀ༧་ཙལི་ཨྣཨེལ། ཨེཀཏྣ་སུཨེཏར་ཀཱྀནི་

དིཡཻཾ།"

"ཧཾ-ཧཾ,་ཀཱྀནི་དེབཨེ། ཨཁན་ཧཾ་ཛྣཊ་ཤུཏྟུ་ཧྲེབེ་ཀེལིཨེ།"

ཨཻཀར་སྣཨེ-བྣཔ་ཊབཊབྣཨེལ་ཨྲྣཁིསཾ་དེཁིཧ་རཏྣལི་ཛེ་གརཏྲྣུ་ཨཻཀཏྣ་ཧྣགེཡྣབིཧ་ཨཔནྣ་སཾགེ་ལ༧་ཛྣ་རཏྣལ་ཆེལི།

ཨོ་ཛཁན་ཨུནཻཏ་ཀ༧་ཨཔནྣ་སྣཨེ-བྣཔ་དིས་ཧཀལག་ཧཾ་གརཏྲྣུ་ཊཔཏེཧ་ཀཏྣནེ་ཆེལི-

"བྣཔ་དིས་ཨུནཻཏ་ཀ༧་ཀཱྀ་དེཁཻ་ཚཻཏ?་ཨྣུ་ཧཾ་ཏཛྣར་ཏྣུཔེཨྣ་ཀརཛྣ་ལེནེ་ཆཻཾ། པཧེནེ་ཁཏེ་ཀ༧་སབ་ཏྣུཔེཨྣ་ཙུཀཏྣ་ཀ༧་

དཧྲི་ཧབ་གུལྷི-ཊཧྣ་ཁེལིཧཾ། རེ་ཧཾ་ཧཾ་པཾྣཙ་ཧྣཨེ-བཧེན་ཆཻཾ། ཧཏྣར་བྣཔ་གོནམྣ་ཧཏྣ་སཧྣཀཾ་ཀེཧཨེ-སཾ་བེདྣ་ཀ༧་

ཁེཨེཧཻ?"

ཨྣ་ཨོཨེ་དིནསཾ་ཀྣཛ་ཀེནྣཨེ,་ཐཔྲར-སུཀྣ་ཁེནྣཨེ་ཨྣར་ཨསགརེམེ་ཀནནྣཨེ,་ཨེཨེཏ་ཧཾ་ཨོ་ཀརཻཧ་ཨྣབི་རཏྣལ་ཨཆེ།

གརཏྲྣུཀཾ་བྣཛབ་སུནི་ཨཻཀར་ཧྲེཡྣན་ཏུཏལི། "བེཙུཨྣ་རེ༧༧༧། ཨཻནཧིཾ་མརི་གེལཻཾ་ཀཱྀ?"་ཨོ་ནོར་པོཆཻག་བྣཛལ-་

"ཨྣབི་ཆཻྣ་སྣལིག།"

དོཀྣནཔར་གཧིཀཱྀག་ཧྲིཊ་བཧྲེ་གེལ་ཆེལི། ཛསྣཏྣར་ཀེ.པྣི.་སིཧ་ཨེཀཏྣ་སིཔྣཧྲིག་སཾགེ་ཨཻཀཏྣ་དོཀྣནཔར་པཧཾུཅི་གེལ་

ཨཆེ། ཨོ་གརཏྲྣུཀ་པྣཙྩཻ་བྲིཙཔར་བིས་གེལ་ཨཆེ། གརཏྲྣུ་ཙྣཏ་བནྣབིམེ་མསྟ་ཨཆེ་ཧཾཨེ་ཨཻཀཏྣ་ནཧེ་དེཁལག།

ཛསྣཏྣར་སྣཧེབ་ཏྲུ་བེར་པྣནི་སྨཾགི་ཙུཀལ་ཆཻཐ། ཀེཧྟུ་ཧུནཀྣ་ཨྣབཧྣགཏ་ནཧེ་ཧྲ༧་རཏྣལ་ཆཻན། ཧཾཨེ་དྣམསེ་ཧྲེཧརེ-

ཧྲེཧར་ཕུལི་རཏྣལ་ཚལྣ། སྟོབག་སནསནྣཏཏེ,་གེལྣསག་ཏནཏནྣཏཏེ་ཨྣ་ཡོགག་ཛྫནཛྫནྣཏཏེག་བྲིཙ་ཀེ་ཀེཀར་སུནཻ་

ཚཻ?

ཏུལིསིཡཱ་ནཛ̄ར་ཙྪནྟུཀྵར་ངྀཊ་རཏལ་ཚལ། བརདྀབལཱགཱཾ་དེཁ་ཀིཚུ་ལཱོཀ་སསེར་རཏལ་ཨཚི། ཨེཀ་གོརི་ཛྙཱཨིཏ་-ཛྙཱཨིཏ་གཱརཕྲུགཱཾ་ཨིཤྲཱན྄་ཀེལཀ། ཏཁནེ་ཛམྡཱདྲརཀ་གཱཊགཱཊྲཨེལ་སྦར་སུནབྤཱམེ་ཨཱཨེལ།

"རེ་ཙྪཏབལཱ,་བདྲིར་ཚཻ།་པཱནི་སྤཱགི་ཚེཡཱ,་སུནཻ་ཀིཨེ་ནེ་ཚཻཾ?"

གཱརཕྲུ་ཨུནཻཏ་ཀཱཉ་དེཁིཏ་ཨཚེ་ཨཱ་ཊཱན྄་ཀཱཉ་སལཱམ་ཀཱརཻཏ་ཨཚི། "བེཙུཨཱཉཉཉ,་གིལཱས་སྦཱཔ་ཀཱཉ་བཛྷེཡཱསཾ་ཛལ་ལཱ།་སྤཱཧེབགཱཾ་པིཡཱས་ལཱགཱལ་ཚཻན།"

བེཙུཨཱ་ནཱཀཱར་-ནུཀཱར་ཀཱརཻཏ་པཱནི་ལཱབིཏ་ཨཚི། ཛམྡཱདྲར་སཱཧེབ་ཀཱཱཙྪུནཱི་དྲཱཨོ་-པཻཙ་ཁོཛི་རཏལ་ཚལཱ། བེཙུཨཱགཱཾ་དེཁཏེ་ཏུནཀཱར་ཨཾཱཁི་ལལིཡཱ་གེལ། སེ་ཨཾཱཁི་བེཙུཨཱཀ་དེཏཔར་ནཱཚེ་རཏལ་ཚལ།

"རེ་ཨཨི་ཚཽཊྲཱསཾ་ཀཱཛ་ཀཱནྲབི་ཚཻཾ?་བཱལཤྲམ་ཨཧྲིནེཡམ་བུཛྷི་ཚེཏྲི་ཀི་ནཏེ?་བཙྪཱཀ་ཇོཁཱཊ?་ཀཱཙྪུནཀ་བིཏུཛྷ་བཱཏ།་ཀེ་ཚེཨཻ་ཨཱི་ཚཽཊྲཱ?"

"ནོཀཱར་ཚཱེ་ཏཛྫུར།"

"ཨེཀཱར་བཱཔ་ཀེཏེན་ཚཻ?་བིཏྲཱཧྲརིཀ་ཚཽཊྲཱཀ་ཀཱམྦཨི་ཁཱཨི་ཚཻ?་ཨེཏེན་བཙྪཱགཱཾ་ཏཾ་པཛྷེབཱཀ་ཙྪཏྲི།"

ཨེཀཱཊྲ་གཱཏྲཾཀྲི་བཱཛལ་-

"སརཀཱར,་ཏམཱན྄་གཱམཀ་ཨེཏེཀཱཊྲ་ཚཽཊྲཱ་ཏཾ་བཱནརསཀ་ཡེཀྲིམེ་ཀཱཛ་ཀཱརཻཏ་ཨཚི།"

ཛམྡཱདྲར་སཱཧེབ་ཊཔཏཻཏ་བཛལཱ-་"སུནནེ་ནཏེ་རཏྲི,་ཏམར་ཊྲེ.ཨེས.པཱི.་སཱཧེབ་ཨོཏཨེསཾ་ཨེཀ་དརཛན་བཙྪ་སཧྲགཱཾ་ཚཽཊྲཱ་ཀཱཉ་ཨནནེ་རཏེཧ། བཱལཤྲམ་ཨུཀྲི་ཀཱཱཙྪུན་ཚཻ།་ཀེཏེན་གཱམ་ཨཚི། ཨཁབཱཪ་ཀིཡོ་པཛྷེ་ཚེ་ཀི་ནཏེ?་ནེཏོ་སཧྲཱ་ནཏེ་བུཛྷབི་ཚཽ?"

པཊྲཾསིཡཱ་དོཀཱན྄དྲར་ཀཱཏལགི-

"ཨཧཱུ་ཏཾ་ལབ་-ལབ་ཨེལིཨཻ་ཏཛྫུར། ཨཧཱུསཾ་པཏེལེ་ཏྲཱམ་སཱཧེབ་ཛམྡཱདྲར་ཛྙི་ཨཱཨེལ་རཏེཧ། གཱཧཱུ་ཨེཏེཀ་ཀེདྲཱ་-ཀཱཙྪུན་ཀཱཏེཡོ..།"

"རེ་ཨཱུ་ཏྲཱམ་ཏྲཱམ་ཀཱཙྪུན་ཀྲི་བུཛྷཏེ?་ཏམ་སིཾཏ་སཱཧེབ་ཚཱེ་སིཾཏ,་བུཛྷལཾ?"

ཛམྡཱདྲར་སཱཧེབཀ་པུཏྲཱན྄་གཱཔྲ་གཱརཕྲུ་བུཛྷེ་ནཏེ་རཏལ་ཚལ,་ཏཻཡོ་བཱཛལ་-

"སརཀཱར,་བཙྪཱསཾ་གོནོ་གཱལཏྲི་ཧྲཉ་གེལ་ཀྲི?"

"གཱལཏྲི་ཨོཀཱན྄སཾ་ནཏེ,་ཧོན྄སཾ་ཧྲེལ་ཚཻཾ།་བཙྪཱསཾ་ཀཱཛ་ཀཱརབི་ཚཻཾ།་གོནོ་ཀཱཡདྲ་-ཀཱཙྪུན་སྤཱལུམ་ནཏེ་ཚཽ་ཧོན྄?"

"སརཀཱར,་ཨེཀཱར་བཱཔ་ཏམཱན྄སཾ་གཱརཛྙ་ལེནེ་ཚེ་ཨཱར་སེཏཨེ་སཧྲེབཱཀ་ལེལ་ཨཔནཱ་བེཊྲགཱཾ་ཏམཱན྄་ལཱབ་ཀྲཱཁི་དེནེ་ཚཻ།"

"གཱརཛྙ་-ཀེ་བདལཱམེ་བཙྪགཱཾ་བཛྷཀ་བནཱཀཱཉ་རཁནེ་ཚཻཾ?་བཙྪཀ་ཁནྲིད་-བིཀྲི?་གཱལཏྲིཔར་གཱལཏྲི། གཱིར་ཀཱཙྪུནཱི་བཱཏ་ཏཾ་ཏམ་ཨཔནཱ་ཨིལཱཀཱམེ་དེཁཉ་ནཏེ་ཙྪཏེ་ཚཱེ། ཧོན྄་ཏམཱན྄་སཾགེ། ཐཱནཱཔར་ཛྙཱཨེ་པཊཧྲོ།"

"ཏེ་ཡཾ་སཱཧེབ,་ཏམཱན྄སཾ་གོནོ་གཱལཏྲི་ནཏེ་ཧྲེལ་ཨཚི། ཏམཱན྄་སམཱཛཀ་ནེཡམ་ཨཏེནཱ་ཚཻ། ཨཧཱུ་ཛབརདསྟྲི་ཡཾསཱ་རཏལ་ཚཱེ་ཏམཱན྄།"

ཛམྡཱདྲར་སཱཧེབ་དྲཱམསེ་ཡཾཔིཡཱ་ཨུཐལཱ-་"ཛབརདསྟྲི་ཡཾསཱ་རཏལ་ཚཱེ?་སཱིཏྲི,་སཱུཾཏ་ཀྲི་དྲཱགི་ཚཽ།་ལཉ་ཙལ་པཀཱིཊ་ཀཱཉ། ཛེལཀ་ཧྲིཏར་ཛེཏྲི་ཏབ་པདྲཱ་ཙལཏྲི་ཨེཀཱཧྲ།"

སིདྡྷི་ཨོཀྣ་དིས་བཧྱིཏ་ཨཆོ། གཱརྦྷུཀོཾ་ཊརེ་ལགཱི་ལྷུགི་གེལཨི། སིདྡྷི་ཨོཀྣ་པཀེཊ་ཨེཀྐྲམེ་ལ༧་ཧྣཨིཏ་ཨཆོ། ཀིཚུ་དེར་གཱཔྲ་ཧྣེལྷཀ་བྷད་ཨྷཔས་ཨབེཏ་ཨཆོ། ཡེར་ཛལཔྷན, ་ཙྷཏཀ་བྷད, ་པྷན་གུལཙཻཏ་ཨྷ་ཧྣེཀརེཏ་ཛམྷདྷར་སྣྷཏེབ་སིདྡྷིཀ་སཾག་ཧྣ་རཏལ་ཆཻཋ། ཨོམྷར་མྷཐཔར་ཏྷཋ་ཧྣེཎེ་གཱརྦྷུ་བཻསལ་ཨཆོ། གཾཏེཀཱི་ཨེཀ-ཨེཀ་ཀ༧་སཏཏལ་ཧྣ་རཏལ་ཨཆོ།

ཏཻབྷིཙ་བེཙུཨྷ་པུཚཻ་ཚཻ-་"མྷཡིཀ, ་ཨྷཨི་སུཨིཏར་ཀཱིཎི་དེབཻ་ཎེ?"

'ཙཏཀ'་ཨོཀྣ་གཱལཔར་ཐཔྲར་མྷརེཏ་གཱརྦྷུ་ཙེཙེཡྷ་ཨུཙཻཏ་ཨཆེ-

"ཙུཔ་སྣར!་ཏོཏར་སུཨིཏར་ཏྃ་སིདྡྷི་ལ༧་གེལོཾ།"

ཨཔན་མཾཏཝྱ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋཱཨུ།**

༢.༦༣.ཀྣཛདེབ་མཧྣལཀ། ༥་ཏྣ་ཀཱཝྣ-་ཀཱཝྣ-༤་ཛཨེཔར་སམྤྣདཀཱིཡ་སམྣཱིཀྵ་ཨཾཀྲེཛྣམེ་སམྤྣདཀཱིཡ་ཕྲིཙྪ་པར

བིདེཧཀ་ལེཁཀཀ་ཨཱམཾཏྲིཏ་རཙནཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་ཨཱམཾཏྲིཏ་སམིཀྵཱཀཀ་སམིཀྵཱ་སིརིཛ མེ་ཨཔན་ཧྲཱི་ཨཧྃ་པཧྐཱོི-

༡.་ཀཱམིནཱིཀ་པཱུཾཙ་ཏཱ་ཀཱབིཏཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་མཧྲུཀཱཏྲ་ཛཱིཀ་ཊེཔྤཎྞི

Videha_01_09_2016

༢.་ཛགདཱནནྡ་ཛྷཱ་"མནུ"ཀ་"ཨཱཏིཀ་བཱསན"པར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊེཔྤཎྞི

VIDEHA_353

༣.་ཤུབྷེ་ཀཱམདཀ་ཨེཀཱཀཱི་"ཛིཏྲཝེཀ་མོལ"་ཨཱ་ཨོཨིཔར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊེཔྤཎྞི

VIDEHA_354

ཨེ་ཐྲིཁཎྜམེ་ཨཱཔཱ་སམྤཱདཀཱར་ཧྲཱིཏཱག་ཀིཚུ་གཚམཱཙྷ་ཀཱཐཱཀཱརསཾ་ཏུནཀཱ་ནཛརིམེ་ཏུནཀཱར་ཨཔན་སནྡྷེཏྲྫ་༥-༥་ཏཱ་ཀཱཐཱ་ཨཱམཾཏྲིཏ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཆི། ཀཱཐཱཀཱར་ལོཀནི་ཚཐི:-

༡.ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏ

༢.ཨུམེཤ་མཎྜལ

༣.རཱམ་བིལཱས་སཱཧུ

༤.རཱཛདེབ་མཎྜལ

༥.ནནྡ་བིལཱས་རཱཡ

༦.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ

༧.དུརྒཱནནྡ་མཎྜལ

༨.རཱམཱནནྡ་མཎྜལ

ཨེ་ཨཾཀམེ་པྲསྟུཏ་ཨཆི་རཱཛདེབ་མཎྜལཀ་༥་ཏཱ་ཀཱཐཱ, ་ཛཨིཔར་ཏམར་སམཱིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྤཱདཀཱིཡ་ཕྲིཙྪ་པར་ཨཆི།-་སམྤཱདཀ



རཱཛདེབ་མཎྜལ་གེར་པཱུཾཙཏཱ་ཀཱཐཱ

ཀཱཐཱ་༤

ཨེལེཀླྀནཀ། ཧྲྀད

ཞེ་ཧྲཀ། ཞེ་ཤྲམེ་ལྷདལ་སྤྲདལ་ཚྀ་ཨྲ་སཔཞ྄་དེཁ་རཧལ་ཚཱི། ཛྭལྷུས་ཛྷ་རཧལ་ཨཚཱི། ཨེཞཀླཔ་ཛཱིཧྲབྲད....།
ཧྲཛཞྀཏྀཀ་པྲཧྀ་ཨྲ་པྲཊྀཀ་དརཕསཱཾ་ཝྲཛྷ་ཞེདྲཀ་ལེལ་བཏ་སཱཾཝཨེབལྷ་ཛྭལྷུས། ཨྲཀྲུམེ་ཞེདྲཀ་བདལྷ་ཕླཨྀབྲཊཀ་
ཨྲདམཀད་ཕཏཏ། དུཀྕུ་ཛྷཱཾཧྲཀ་བྲིཙ་མཏཀྲ་ལྷཔྲི་ཛྷཱཾསེཡྲ་ཀཉ་ཕཏཏཱཾ་ཨྲུཔར་ཨུཔྲཏཞེ། ཝཛམེསྲཞ་ཀརེད་ཧྲཱིཊ་ཞེཀཏ་ཨྲཔེ་
རཧལ་ཨཚཱི། "ཧྲིདབེ་ཀརདྲ-ཧྲིདབེ་ཀརདྲ་ཧམར་ཞེདྲ་ཧྲིདབེ་ཀརདྲ། ཞེདྲཧྲིཀ་སྣཨེར་ཀཉ་ཝཱོལྷི, བཀྲ་ཞཻ་ཀཉ་
སཀད་ཧམར་ཝོལྷི། "

ཧླཱིཊམེ་ཨེཀ་ཏཱསཧྲསཱཾ་པླུཚེད་ཨཚེ-

"ཞེདྲ་ཧྲིཀཱཾ་ཝཱོལྷི་ལཝི་ཝལེ་ཀྲྀ?"

"ཧཱཾ་ཧླཡ, སཱཾཧྲམེ། ཝཱོལྷི་ཧཱཾ་ཨཛམྲ་ཀཉ་ཚྲདྲིམེ་སྣརལཀཻ། ལེཀེཞ་ཧུསི་ཝལེ། ཊྲཱཾཝམེ་ཝཱོལྷི་ལཝལེཀ། ཏཱསཔེཊལམེ་པཊལ་
ཚཱི། ཨེལྷཛ་ཙལི་རཧལ་ཆཻ། དཨེ་དུཨྲརེ་ཞེདྲ་ཧྲིཀ་ཕཏཏ་ལཉ་ཀཉ་པྲཙྲར་ཀཉ་རཧལ་ཆེཨེ། "

"སཧྲཊྲ་ཨེཧྲི་པྲཊྀཀ་ཀེརདྲཞྀ་ཏེཏཱི། "

ཧམར་ཧྲིཡྲཞ་ཨྲདམཀད་ཕཏཏཔར་ཨཚཱི། ཨྲརེ་ཏཱཧྲིཀཱཾ, ཨྲི་ཕཏཏ་ཧཱཾ་ཧམརེ་ཚཱི། ཧྲུ་བཧྲུ། ལཝལ་ཛེཞྲ་ཧམ་ཨུཚལི་ཀཉ་
ཕཏཏམེ་ཧྲུཀི་ཝལཱེཾ། ཕཏཏཀ་བདལྷམེ་ཧམཏཱི་ཝྲཛྷ་ཚཱི། ཨྲ་ཨུ་ཨཝཧྲི་ཚཱཾཊྲ་ལྷཐྲིཔར་ཊཱཾཝཞེ་ཧམཧྲ་ཨུཔར་ཞྀཙྲ་ཀཉ་རཧལ་
ཨཚཱི། དརདཀ་ཨཞུཧྲབ་ཏཱཨེད་ཨཚཱི། བེསུསྣར་དརད། ཧམ་ཙེཙེཡྲ་རཧལ་ཚྀ-

"ཧེ་རཱི, ཧམཧྲ་ཞྀཙྲ་ཧྲབ། ཨེཞྲ་ཀེཨེཀ་ཞྲཧཀམེ་ཛྲཞ་ལེད་ཆཱཾ། "

ཧླཱིཊཀཱཾ་ཀཱཞེ་ཨཱྀཁ-ཀྲཞ་ཏཱཨེད་ཆཻ། ཀེ་སུཞཏ་ཧམར་ཀྲཞབ?
སྣཊྀ་ཨུཚེཡཱཾ། ཨྲཀྲུམེ་དེཕེ་ཚྀ་ཛེ་ཨེཧྲི་པྲཊྀཀ་ཀེཀྲུ་ལཕཱཾཝ་སཧྲ་ཧྲུརེཡྲ་རཧལ་ཨཚཱི། ཀེཀྲུ་ཡེཀཀ་ཧྲཐམེ་ཧྲཀྲ་ཨྲ་ཊཧྲ་ཨཚཱི།
ཨྲ་རེ་ཏཱཧྲིཀཱཾ་ཨྲི་སཧྲ་ཧཱཾ་ཊྲཱཊསཱཾ་པེསྐཱཾལ་ཞེཀྲཕི་རཧལ་ཨཚཱི། ཀེཡོ་བམ་པཏཀེ་པཊྲཨེལ།

"ཧྲུམ..ཧྲུམ..ཧྲཊྲམ། "

སཧྲ་ཧླཝལ་ཛཧིཔཊྲར། ཧམཧྲ་ལྷཔྲི་སཧེད་ཝཀྲཀེད་ཞྲལྷིམེ་ཕེཀེ་དེལཀ། ཨོཨེ་ཧྲཧྲཀེད་ཞྲལྷིམེ་ཧམ་ལསཀལ་ཚྀ, ཞྲཀ་
སྣུཞཞེ། ཧལྷ་ཀཉ་ཀཧེ་རཧལ་ཆེཨེ-

"ཧཨོ, ཝྲཛྷ་ཧུཨ། ཧམརྀ་སཾཝ་ཞེཞེ་ཙལཧ། "ཀེཧྲུ་ཀེ་སུཞཏ?

སཾཀཏཀླལམེ་ཧཱཾ་ཡེཀ་ཀེཧཞཱེ་བྲིཡ་བེཀཏྲཀཱཾ་སཾཝ་ཚཱཊཱི་དེཏ་ཆཻཀ། ཨྲ་ཧམ་ཧཱཾ་ཞེདྲ་ཚྀ...། ཧཱཾཨེ་ཧམ་ཧཱཾ་སབཧཀ་བྲིཡ།
ཀེཧྲུ་ཀེཡོ་ཞཻ་ཨབཻད་ཨཚཱི། མཧཀེད་ཞྲལྷིམེ་ཧྲཱཾསལ་ཛྷ་རཧལ་ཚཱི།

'ཧེ་དེབ, ཊྲམཻ་ཚཱི། ཧཱཾ་ཧྲཐ་པཨེར་སྣརཧ། 'ཞྲལྷིསཱཾ་ཞེཀལཝྲཀ་ལེལ་ཧྲཐ-པཨེར་ཛཱིར-ཛཱིརསཱཾ་ཙལེཡཱཾ།

ཧྲིཀཱཾ་ཛྷཀཛྷཱིརབསཱཾ་ཞེཧྲ་ཏུཏེ་ཝལ། ཧྲམསསཱཾ་ཐརཐཧྲཨེད་པཧྲི་བྲཛཱི་རཧལ་ཨཚེ-

"དེཞ་ཀཉ་ཝྲརེ་ཨྲ་ཧྲཏེམེ་སྣཨེར། ཧམཧྲ་ཨྲི་ཛཱིཨ་ཞཻ་དེཏ། ཧམ་ཨྲབ་རཧེ་ཞཻ་སཀེད་ཚཱི། "

"དེཁྲུ་ཨེཞྲ་ཞཻ་བྲཧྲུ། པཊཱིསེཡྲ་སུཞཏ་ཧཱཾ་ཀྲྀ་ཀཧཏ། ཧམཧྲ་ཧཱཾ་མཱཞེ་ཞཻ་རཧལ་ཛེ་ཧྲརམེ་ཨཧཱཾ་ལཝ་སྤྲདལ་ཚཱི། ཧམ་ཧཱཾ་
སཔཞྲམེ་ཀཏཨེ་སཾ་ཀཏཨེ་སཱཾཨྲ་རཧལ་ཆཱཾཡཱཾ། ཨྲབ་ཨཧཱཾ་ཛེ་ཀཧྲི། "

"ཨཚྲ, ཨཚྲ་བྲཛྷཡཱཾ། ཧྲཱིར་ཧྲཉ་ཝལ་ཆཻ། དུཨྲརཔར་སཾ་ཀེཡོ་སཱིར་པྲཊཱི་རཧལ་ཨཚཱི། ཨུཧྲུ, དེཁེཡོཾ། "

"ཀྲྀ་དེཁབཻཀ། བཨེཧ་སཧྲ་ཏེདྲཧ། "

"ཀེ་སཧྲ?"

"ཨླཱཨི་ཧཱཾ་ནམནེཤཱན་དེབླཱག་ལེལ་ཛླཨིག་ཆཻ་ནེ། སཾགེ-སཾག་ཛཨིབལླ་སཾགླི-སླཱིི་སཧླ།"

"ཐྲཱིགེ་ཧཱཾ་ཨཆཻ། ཨཧྐུཾ་ནཏླ-སཱོནླ་ཀཱཀ་ཏིཡླར་ཐླཀ་ཛླཨུ། ཙཨི་ཛླཨུ་སབེརེ།"

"ཧྲུར,་ཏམན྄་ནླཛནླིཏི་ཀཱརནླཡ་ཐྲཱིག་ནཻ་ལགཱིཏ་ཨཆཻ། ཨླི་གཱོནཻ་ནླིག་ཀཱརམ་ནཻ་ཨཆཻ།"

"ཏེཨོ,་ཨཧཱྐཾ་སབནླམེ་ཧྲསནླ་ཁསཻཏ་ཧཱཾ་ནཻ་དེཁལིཨཻ། ཨླཱགི་ཨེལེགླཱནཀ་ཐླུཏ་ཚཱཾཔི་དེལཀཱ། ཀཱཀླཱི་ཏཀ་ཛཨེ་ནླཛནླིཏི-གེ་གྲུཊ-གླཱན་ཀཱརཻཏ་ཚཱལིཨཻ,་ཨླཨི་ཨོཀཱན྄་ཨཧླཡླཏ་ཀཱཏཻཏ་ཆེཨཻ།" "སྭརཀཱཾ་ཨཀཱནཻཏ་ཡེར་བཛལླི-

"ཨཚླ་ཛླཨིཡཱཾ,་ཏུཨླཱརིཔར་སཾ་སོར་པླཱནཻཏ་ཨཆཻ།"

ཏླཕ-སྐཱཾཏ་ནྐོ་ཀཱཀ་ཏམ་ཏུཨླཱརིཔར་པཧྐུཾཙཡཱཾ། དེཁཻཏ་ཆླེ-་གཱཾཨླཱཾ-ཐླཏུཨླ,་སཾགླི-སླཱིི་གེཙུ་ནབ་སེཁུཨླ་ནེཏླ་སཧླ་ཨེཀླ-ཨེཀླི་ཏུཨླཱརིཔར་ཛམླ་ཐླཀ་རཏལ་ཨཆཻ། ཨེཀཱཏླ་ཆཻཏཀཱ་ཐླཱིཊ་སནླ། ཐླཱིཊཱཾ་སྭར་ནེགཱིལ་རཏལ་ཨཆཻ-

"ཨཱཾཨེ་ཡཱཾ,་ཨཁནླི་ཏཀ་ཨཧཱྐཾ་ཏིཡླར་ནཻ་ཐྲེཡཱཾ། ཀཱགཛ-པཏྲར་ལིཨ། ཨླ་ཛལླི་ཙལླུ། སཧླསཾ་པཏེལ།"

"ཏླཱཾ-ཏླཱཾ་སཧླསཾ་པཏེལུག་ནམནེཤཱན་ཨཔནེ་སཧླགཱཾ་ཏླཁིལ་ཏེབླཱག་ཙླཏླི།"

"ཛལླི་ནམགརཏླ་ཀུརཏླ་ལགླཱཨུ། ཨརེ,་སྐཱཾཏ་ཀླི་ཏཀཱི་ཆཻཾ། ཆེཔགརཏླ་ལགླཱམེ་ཛྐནླི་བླཀྐ།"

ཏམན྄་ཐླཧྐེ་ཐྲེལ་དེཁ་ཨེཀ་གོཊེ་བཛལ-་"རཻ་ཏོནླིཀཱཾ,་ནེཏླཧཱི་ཨཧཱྐཾ་ཐླཧྐེ་ཆྐེ། ཛལླི་ཀཱཏླུ། སླམ-ཏླམཀ་སཾག་ཙལིག་ཆཻ།"

ཏིཡ་ཏམ་ཨསམཾཛསམེ་ཐླཧྐ་ཆྐེ། པཚྐེམཧྲར་སཾ་ཙཊཔཊེཡླ་ཀཱཀཱ་ཨཔསྲ྄ིྃཏ་ཏཨེཏ་པཧྐུཾཙལ། ཐླཱིཊཀཱཾ་དེཁ་ཨོཀཱར་

པཨེར་ཐམཀཱལ། ཨོ་ཛཾརསཾ་བཛལ-་"ཧཻ,་ཨེཀཱཏླ་གཔྲ་བུཛྐལཏཀ། པཚབརེཡླ་སཊཀཱཀ་ཀཱཏམེ་ཨེཀཱཏླ་ནེཏླཧཱི་གཱཾ་ཊཾག-

ཏླཕ་ཏོནཻ་ཀཱཀ་ནླཱཕི་དེནེ་ཆཻ། ཨོ་ནུཨེ་བསཏརེ་སཧླ་ཀཱརམ་གེནེ་པཊལ་ཨཆཻ།"

"ཧྲུར་སཧླཊ་ཕྲུསི། ཁླལླི་ཧྲུཕི་བཛཱི་ཆྐེ-་ཨཧཱྐ།"

"ནཻ་ཧཻ,་དེཁ་ཨླབཏཀ,་ཨཔནེསཾ། གིརེཡླ་ཁླ་ཀཱཀ་ཀཱཏཻ་ཆེཨ། ཀུཏརཻ་ཆཻ། ཨཁནེ་པླནེ་པིཨླ་ཀཱཀ་ཨེལིཨཻ།"

"ཆཻཊ་ཨཻ་གཔྲཀཱཾ། སཧླ་ཨེལེགླཱནམེ་ཧཱཾ་ཨཏེནླ་ཏོཨི་ཆཻག། ཀཱཏེཀ་ནེཏླ་མརཏཻ-ཏླརཏཻ། ཨཏླམེ་ཛེ་བཙཏ་ཨླ་ཐྲཱིཏཏ། ཏེཀཱརེ་ནླཛཏིལཀ་ལགཏཻ།"

"ཙལླུ་བཏླཏུར,་ཊར་ནཻ་ནླཨུ།"

"ཡཱཾ་ཐཀཱསུནླི་གིཨེ་ལགཱལ་ཨཆཻ།"

ཏམན྄་ལགཱིཏ་ཨཆེ-་ཨླི་སཧླ་ཨླཱབ་ནཻ་སྣནཏ། ཏམན྄་ཛབརདསླི་ནེ་ལཀ་ཛླཨེ། ཏམ་གཱོནཻ་ཤཏཔར་ནཻ་ཛླཨེབ། ཏམན྄་ནས-ནསམེ་ཊར་ཧྲུཀཱལ་ཛླ་རཏལ་ཨཆཻ། མིཏཾགམེ་ནེཏླཧཱི་ཀཱཏནེ་རཏེཕ-

"པཏེལེ་ཤིགླཱ་པླཱཔྲ་ཀཱཏུ། སཾགྲཱཿ་ཀཱཏུ་ཨླ་ཏབ་བཛྷུ་སཧྲ་དིས།"

ཧཱཾ་གི་ཏམ་ཤིགླཱིཏ་ནཻ་ཆྐེ། ཨེཀཱཏླ་ཀཱརབླཱག་ལེལ་བྲཡླས་ཀཱརཻཏ་རཏཡཱཾ། ཨླཱབ་ཛེ་སམཨེ་ཨླཨེལ་ཧཱཾ་སཧྲ་པླཔྲ་ཀཱརཻག་ལེལ་

གོཤིཤམེ་ལགཡཱཾ། ཡེར་ཨླི་ཊར་ཀཱཏཨེསཾ་ཨླཱཔི་གེལ། ལགཱིཏ་ཨཆེ་ཏརེ-ཏར་ཀཱཐྲ་མོཀཱནེ་ཛླ་རཏལ་ཨཆཻ། བེཀཱར་

ཨེལེགླཱནམེ་ཐླཧྐ་ཏེབླཱག་ཏབླ་ཡེལླ་དེལིཨཻ། སླཏ་དེནསཾ་སུནེ་རཏལ་ཆྐེ-་བིཔཀླི་སབཏཀ་གཔཤཔ། ཤླཨིཏ་ཨཻ་ཨེལེགླཱནམེ་

ཏམར་སཱཾཏ་ལིཁལ་ཨཆཻ། གླཱམཀ་སམྲུཀླ་ཨླ་དཔཾག་སླལིག་སཾཏཱྀ་སེཏོ་ཀཱཏཻཏ་རཏཨེ-་ཏམན྄་བེཊཀ་ཨེཏྲིམེ་ཐླཧྐ་ཏཨེཏ་ཨོཀཱན྄་སླཕ་ཀཱཀ་དེབི།

ཙླརིམ་དིན་སཾཏ་ཐྲཱིག་ཧླཡ་ཏམན྄་སམཛྷབཻཏ་ཀཱཏནེ་རཏཨེ-་"ཧཻ་ཧྲེཡླ-བུཏླཀཱཾ་པཛྷབཏ-ལིབླབཏ་ཨླ་གླར་ཏུཨླཱརི་ནཱིགསཾ་བནླབཏ། གིཨེག་ནླཛནླིཏིག་ཡེརམེ་པཊལ་ཚཏ། ནླཛནེཏླི་ཆེཨཻ་ཨླཧྲར་བིཏླཊེ། ཧོཏར་གླར-པརིབླར་ཏགཏཀར་

ནི་ཚཏ། ཨཻ་བིཧྣཊེམེ་ཨཔཪྻ་ཨུཊེ་ཛེབཏཀ། ཨྣ་པརིབྣཪ་ནྲཤ་ཐྲ༧་ཛེདཏ། ཧཪྣ་པྣསམེ་ནྡཛནྲིཧི་ཀཱརིབཀྵ་སྣམརཐ་ཀཧཱྀ་ཚཏ། ཚཻཏ་ནྡཧིམེ་ཛནམལ, ཚཻཏ་པརིབྣརཀ་ཡོཀ་ཚཏ། ཧཪྣ་བུཧེ་ཨྲི་ནི་ཧེདཏ། "

ལགེཏ་ཨཆེ་ཏམར་ཧྲིཡྷ-པུཏྣ་ཨནྣཐ་ཐྲ༧་ནྡཨེཏ་ཨྣ་པཊྲི་བིཧྣབྷ། སཾགྲི-སྣཱིཀ་ཀྲི་ཧེཧཻ། ཕཱྀཏེཔར་ཧཱྀ་ཏམ་ཙཧྣབི། རྐུར་ནི་ཐྣཧྣ་ཏཨེབ་ཏམ། ཀཧེ་དེཏ་ཚེཨ་སྣཔེ-སྣཔ། ཛཪསཱྀ་བཛེ་ཚྀ-"ཧེ་ཡཱྀ, ཏམ་ཨེལེགྲྀནམེ་ནི་ཐྣཧྣ་ཏཨེབ། དཪསརེ་བཏེཀཱྀ་ཐྣཧྣ་ཀཧྣུ། ཏམ་སམཐྲན་ཀརབི། "

སཧྣ་ཨབྣཀ། ཧྲིཊེ་བཛེཏ་ཨཆེ། "གྲཱཚ་ཙཧྣ་ཀ༧་ཚཏ་སྣརི་ཆཱྀ། ཀཧཱྀ་སཱྀཏ་དེཁེབྣཀ་ཛེག་རཏབ-ཏམ་སཧྣ། ནི, ཨྣབ་སེ་ནི་ཧེདཏ། ཐྣཧྣ་ཧུཨཨེ་པཊེདཏ། "

སཙེ་ཚྀ-ཏམཧྣ་པྣསམེ་པཊེཀྲ་སྣཐ་ནི་ཨཆེ། ཀནིཡོ་ཧུསི་ནྡཨེབ་ཧཱྀ་ཛེལ་ནྡཨེབ། ཨྣབ་ཏམཧྣ་ཐྣགཨེ་པཊེཏ་དཪསར་ཀོཪ་ཨུཔྣཨེ་ནི། དེཏ་ཛཪྣ་ཐར-ཐཧྣཨེ་ལགལ། ཛཪསཱྀ་བཛལཱྀ-"ཏམཧྣ་བོཁྣར་ལགེ་གེལ། ཨཧཱྀ་སཧྣ་ཙཱལི་ནྡཨུ། ཏམཧྣ་བུཧེ་ཨེལེགྲྀན་ལཊེལ་ནི་ཏཨེཏ། "

ཨཱཏཨེསཱྀ་པཊེལཱྀ་ཨཱྀཀན་ཨྣཔི་བིཚཻནཔར་ཧྲཱྀཨེ་ད༧་ཁསི་པཊེལཱྀ། ཁིསིཨྣཨེལ་ཡོཀ་ཀེཚུསཱྀ་ཀེཚུ་བཛེཏ་ཨེཀྣ-ཨེཀྲི་ནྡ་རཏལ་ཨཆེ། སཧྣ་ཙཱལི་གེལ་ཧཱྀ་ནིཙེན་ཐྲ༧་ནིསཱྀས་ཚཻཊེལཱྀ། པཊྲི་ལགམེ་ཨྣབི་ཏམཧྣ་ནིཏྣརི་རཏལ་ཨཆེ། པུཚཻལིཨཻ-"ཨེནྣ་ཀེཨེ་ཏཀཻ་ཚྀ? "

བཛཱྀཏ-"དེཁི་ཚྀ་ཛེ་ཨཧཱྀ་སཱྀགྲི་ཚྀ་ཀྲི་མརད། ཨཧཱྀ་ཨེཧེཀ་སཱྀགིཡྷཏ་ཚྀ, ཏམཧྣ་པདྣ་ནི་ཚལ། ཨྣབ་ཧཱྀ་ཏམཧྣ་ལྷཛ་ཧཪཨེཨེ་ཛེ་ཨེཧེན་སཱྀགྣཀ་སཾག་ཀེནྣ་ཀ༧་ཛེནགྲི་ཀྣཏབཻཀ། ཨཧཱྀ་ཐྣརེམེ་རཧུ་ཨེལེགྲྀནམེ་ཐྣཧྣ་ཧེབྣཀ་ལེལ་ཏམཧཱྀ་ནྡཨེ་ཚྀ། "

ཀཧེཏ་ཨོ་ཕུརཧྣིསཱྀ་ནིཀེལ་གེལྷི། ཏམཧྣ་ཧྲིཏཧྣམེ་ཛེནྣ་ཧུཕྣན་སན་ཨུཐཨེ་ལགལ། མོནམེ་ཨྣབཨེ་ལགལ་ཀེཚུ་ཤཐྲ་སཧྣ-ཊེརབུཀ.... སྣཔ་ཀ༧་དེབ.. བིཧྣཊེ.. པརིབྣརཀ་ནྲཤ.. སཧྣ.. ནྡཛནྲིཧི.. སཱྀགིཡྷཏ..!
ཀེཚུ་ཀྣལ་ཏཀ་མོན་ཨཱྀནྣཨེཏ་རཏལ། ཕེར་ཛེནྣ་ཧྲིཏརམེ་ཀེཚུ་ཨུགལ། མེཐྲཀཱྀ་ཕྣཊེ་ཛེནྣ་སྣུཏུཛ་ཨུགེ་གེལ་ཧཪ། ཐྣཊེཕཧྣ་ཀ༧་ཨུཐལཱྀ། ཀུརཏྣ་པཧེརིལཱྀ། ཀྵཪྣ་ཀྣཧྣམེ་ལཏཀེཡཱྀ། ཨྣ་ཨཱྀཕིས་དིས་དཱྀགེཏ་ནྡ་རཏལ་ཚྀ། སུཏསཱྀ་ཛེརགར་སྭར་སྭཏ༔
ནིཀེལ་རཏལ་ཨཆེ-"ཙལྣུ་ཛལྷི་ཙལྣུ། ཏམ་ཨེལེགྲྀནམེ་ཐྣཧྣ་ཧེབྣཀ་ལེལ་ནྡ་རཏལ་ཚྀ། "
ཕེར་དཱྀཊཨེ་ལགལཱྀ། ཨེཧེཀ་པཚུཨྣཨེལ་ཚྀ་ཧཱྀ་དཱྀཊཧི་ནེ་པཊེཏ།

ཨཔན་མཾཏབྲ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋྭཨུ།**

༢.༡༨.སྣཇྡེཝ་མཧྲལཀ།པ་ཏྲ་ཀཱཝྱ-་ཀཱཝྱ-པ་ཛཨེཔར་སམྤཱདཀཱིཡ་སམཱིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྤཱདཀཱིཡ་ཕྲིཙྪ་པར

ཝིདེཧཀ་ལེཁཀཀ།་ཨཱམཾཏྲིཏ་རཙནཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་ཨཱམཾཏྲིཏ་སམཱིཀྵཱཀཀ།་སམཱིཀྵཱ་སཱིརིཛ མེ་ཨཔན་ཧྲཱི་ཨཧྃ་པཧཱིལཾ-

༡.་ཀཱམིནཱིཀ་པཱུཙ་ཏཱ་ཀཝིཏཱ་ཨཱ་ཨོཨིཔར་མཧྱཀཱཀྟ་ཊྤཱཀ་ཊིཔྤཎི

Videha_01_09_2016

༢.་ཛགདཱནནྡ་ཛྷཱ་"མནུ"ཀ་"སཱཏིཀ་བཱསན"པར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊིཔྤཎི

VIDEHA_353

༣.་ཨཤྭིནི་ཀཱམདཀ་ཨེཀཱཾཀཱི་"ཛེཝྲཱིཀ་མོལ"་ཨཱ་ཨོཨིཔར་གཛེནྡྲ་ཋཱཀུརཀ་ཊིཔྤཎི

VIDEHA_354

ཨཱི་ཕྲིཁལཱམེ་ཨཱཔཱཾ་སམཱནཱནྟར་རཱཛནཱིཀ་ཀིཚུ་གཙམཱཙུ་ཀཝྲཱཀརསཾ་ཧུནཀཱ་ནཛརིམེ་ཧུནཀར་ཨཔན་སཏྱཞིཙྪ་པ-པ་ཏྲ་ཀཝྱ་
ཨཱམཾཏྲིཏ་ཀཨེལ་གེལ་ཨཆི།་ཀཝྲཀཱར་ལོཀནི་ཚཐི༔-

༡.ཀཔིལེཤྭར་རཱཨུཏ

༢.ཨུམེཤ་མཎྜལ

༣.རཱམ་བིལཱས་སཱཧུ

༤.རཱཛདེབ་མཎྜལ

༥.ནནྡ་བིལཱས་རཱཡ

༦.ཛགདཱིཤ་པྲསཱད་མཎྜལ

༧.དུརྒཱནནྡ་མཎྜལ

༨.རཱམཱནནྡ་མཎྜལ

ཨཱི་ཨཾཀམེ་པྲསྟུཏ་ཨཆི་རཱཛདེབ་མཎྜལཀ་༥་ཊཱ་ཀཐཱ, ཛཨིཔར་ཧམར་སམཱིཀྵཱ་ཨཾགྲེཛཱིམེ་སམྤཱདཀཱིཡ་པྲིཥྛ་པར་ཨཆི།–་སམྤཱདཀ།



རཱཛདེབ་མཎྜལ་ཀེར་པཱཾཅཊཱ་ཀཐཱ

ཀཐཱ་༥

རཔཊཱར

ཧཱནསཾ་ཧཱརལ་ཁེཏམེ་གཱཚ་སུཏལ་ཨཆི། པཻཚླཱ་སཱལ་ཏེཧེན་ཧཱཾཡཀར་བིཏླཻ་ཨཱཨེལ་ཛེ་ཨེཧྣི་ཐཔྤྲམེ་གཱཚཀཾ་སུཏླ་དེལཀ།
ཏཧིཡཱསཾ་ཨཱི་སུཏལོ་ཨཆི་ཨཱ་ཛགལོ་ཨཆི། ཨེཀར་པཱཾཙཊཱ་ཊཱརི་པཏཙུཊཱར་ཛཾགླི་ཕཱཊ་ཨཆི་ཨཱར་ཊཀཊཀི་ལགཻན་སཾས་
བཱཧྱཀ་པསརལ་གཱསྨཱརཨེལ་ཨཱ་པཱཀལ་ཧཱན་དེས་ཏཱཀི་རཏལ་ཨཆི།
"ཁཔརཊཱར, ཀིཡོ་ཧཱརལ་ཙཱཧམེ་ཏཱཔ་ལགེབཾ་ཏཾ་ཧཱཊི་ཊཱཧཱ–ཛུརཱིན་ལགཏཨུ།"
ཨཱི་ཤཱབྡ་སུནམསཱན་བཱཧྨེ་ཏབཱཔར་ཏེལ་རཏལ་ཨཆི། ཨཱ་ཨཻ་ཤཱབྡཀཾ་སཧྨ་ནཏེ་སུནཻཏ་ཨཆི། སུནཻཏ་ཨཆི་ཙོརི་ཀཱཉྨེ་
སཾལགྣ་བེཀཏྱི། ཨོཀཱཧྣ་ཏཾ་ཨཧྣརམེ་བཱཧྣེ་གཱཆ་ལོཀ་སན་ཨཱ་ཧུཀ–ཧུཀཱཨིཏ་ཧཀཱཛོགཱཏི་ཏཔབཧྣིཀ་ཨིཛོཏ་སན་བུཛྷི་
པཌཻཏ་ཨཆི། ཙཙལ་མན་ཨཱ་ཧྣིཏརཱཨི་ཊར..།ཙོར་ཀཧྟུ་ཨིཛོཏ་སཏཨི།
ཨོཧྣ, ལོཀ་ཀཧཻཏ་ཨཆི–
"ཛེ་ཨཱི་གཱཆ་སཾགཧི་ཨཱི་བཱཧྨ་དེབཀཱཏ་ཨཆི། ཨཱ་གཱཆཀ་ཁཱླི་ཛགཏམེ་ཨཱི་པཾཙོཊཱ་མོཊཀཱ་ཊཱརི་ཀེཧེཀ་དེནསཾ་བཱཧྣེ་ཨཆི།
ཨོ་སུཨིལ་བཱ་ཛོཨཏ་རཔཊཱར་ཐོཊཱི་ཧཱཊཱ་སཀཏ།"
ཨཱི་ཧཱརལ་དུཔཏརིཡཱམེ་ཨསལ་རཔཊཱར་ཏཾ་ཧྣེཊཏ་གཱམཔར། ཙོཾབཊིཡཱ་གཱཆཏར།
སཏུཡཱ, གཙེཤཱི, ཧྣོལི་ཨཾར་ཙོརིབཱལ་ཏཱཤཀ་པཏྣ་ཡཾཀིམེ་ཨཔསིཡཱཾཏ། བུཛྷིཀ་ཀཾཙྩོ་ཙལབཻཏ་པུཏྣ་ཏཱགཏཀ་སཾག། ཛེ་ཏཱརི་

ཛྷཨེད་ཨོཀཱནྣ་སཱཾཛྷམེ་མུཛྷི་ཛཡཔེ་ཨཱ་ཙྪད་པྀཨཱབ༧་པཊདེ། ཧཾཨེ་སཧྨ་ཨཔན་དཱབ-པཾཙ་ལགཔེམེ་སདཀ།

ཨོན༷, ཙེཧྣཀ་གོཪ་གཔ་ནདེ། གེཚྪུ་གེརདདཀ་ཧླན་པཱགེ་གེལ་ཨཚོ། དྭ-ཙྪརེ་དེནམེ་ཀཏེ་ཛེདཨེ། ཀཏདེ་ཀེཨེ་ནདེ། ཨོ་

སཧྨ་བུཛྷེགར་ཨཱ་ཙེཁྣར་གེརདད་ཨཚོ། ཧླནཀ་བེྀཨཱ་ཤཏར-བཱཛྷར་ཨཱ་བཱདརསཾ་མཾགཱཀ༧་སམཡསཾ་པྲུབ་ལགོཾནེ་ཨཚོ།

ཨཱས་དེན་པཧེནེ་ཀཱཏེཡོ་ལེད། ནབཀཱ་ཧླན, ཀློཀེཡཱ་བེཛ། བུཛྷ་སཧྨ་ཨོཧེན༷་ཙེཙེཨཱཨེད་རདད་ཛེ་ཨེ་ཨཾགརེཛེཡཱ་ཧླནམེ་

དཱགད་ནདེ་ཧོཨེ་ཚེ། ཨྀ་པུརནཀཱ་ནཱག་ཨཡཱཔཡཱསཾ་དེཤ-དུནེཡཾ་ཛྷཱཛ་ཐཊེ་རདད། ཨྀ་ཧཾ་ཨཱགུ་བཛྷེད་རདལ་ཨཚེ་ཨཱ་

བཛྷེད་རདད། ནབ་ཨཔེཀྐརཀཾ་རེཀེ་སཀེད་ཨཚོ།

གེཧྟུ་ཨེ་ནབཀཱ་ཧླནཀ་ཙེར་པཊ་བེསྀ། ཙེཊེ-ཙྪནམུནེ་ཨཱ་ཛྷེབ-ཛཧྟུསཾ་ལ༧་ཀ༧་ལོཀ-བེད་ཧྨརེ།

ཙེཧྣ་ཀ༧་ཧླན་ཚོཔད྄་རཁབཱར། མུརདེ་ལེད྄་ཨཱ་ཙྪད་པེབད྄་ཨཱ་ནཱམ་ལགཧེན་ཙེརཀཾ།

ཙེརེབཡཱཀཾ་གཱམཀ་ལོཀ་ཀདབཱམེ་ཤུཛྷིདཱཀ་ལེལ་ཙེརབཱ་ཀཧེད་ཨཚོ། ཙེརབཱ་ནཱམ་རཧེཏོ་ཨོ་ཨེམནདཱར་ཨཚོ། གེཚྪུ་ཁེདེསཾ་

ཨཱ་གེཚྪུ་རཁབཱརེཀ་ཧྣན་བཙྪ་ཀ༧་ཧརེཀ་སཱལ་ཛམེན་གེནེད་ཨཚོ།

ཨཧེན༷་ཛྷེཡཱཡ་མཊར་པརེཤྲམ་ཀརེད་ཨཱར་ཨེམནཀ་སཾག་རཁབཱརེ་ཀརེད་ཚལ། ཨཱཨེ་ཨོ་སམྦྷཀྐ་གེརདད་བནེ་གེལ།

ཧཧེན༷་ཙེརཔོ་བནེ་ཛྷཨེད། ཀེཨེ་ནདེ་བནཧ?

ཨོ་ཨཔན་ཨེམན་བཙེནེ་ཨཚོ། ལགན་ལགཱ་ཀ༧་ཀཱཛ་ཀརེད་ཨཚོ། ཨསལ་ཙེར་ཨཱ་ལུཙྪ་ཧཾ་ཨཚེ་མུསབཱ་རཁབཱར། གེཀར་

ཛཛྷདེ་ཨཱ་པསེལ་ཀཁན་ཀཱཏེ-ཚོཾཔེ་ལེད་བཱ་ཀཏབཱ་དེད་སེ་གེཀརོ་པད྄་ནདེ། གཱམཀ་གེདེཀ་ལོཀ་བེརོཧྣ་གེལཀ་ཛེ་

མུསབཱཀཾ་ཨེགཡཱ་བརེས་རཁབཱརསཾ་ཧཊ་དེབཨེ། གེཧྟུ་ཨེགཡཱ་བརེས་པུན༔་རཁབཱརེཀ་ལེལ་ཨེཀ་ནམྦརཔར་མུསབཱཀ་

ནཱམ། ཨེཀར་སཧྨསཾ་པེཛྷ་ཀཱརཋ་ནཱམཤརཋ་སེཾཧ། སེཾཧཛྷེ་གཱམཀ་སཧྨསཾ་པེཛྷ་གེརདད། སཧྨ་དྲེཛྷེཀོཋསཾ། ཧུནཀ་ཁེད-

པཛྲརཀཾ་དེཁབཱ-ཤུནབཱ་ཨཾར་རཁབཱརེཀ་པུཟ་ཛེམྦེབཱདེ་མུསབེཔར་རཧེད་ཨཚོ། བཱརཧོ་ཨཱསཀ་ལེལ། མུསབཱཀཾ་ནཱམོ་

བདེལ་གེལ་ཨཚོ། སཧྨ་གོཏེ་ཨོཀཱནྣ་རཁབཱརེ་ཀཧེ་ཚཨེ།

མུསབཱཀཾ་རཁབཱར་རཧཡཱསཾ་སེཾཧཛྷེ་གཾ་དྭཊ་པེདཱ། རཁབཱར་སཾསེ་གཱམཀ་གེཧྟུ་སེཾཧཛྷེཀ་ཁེདེཀཾ་བེཤེ༔་དེཁཧླལ། དོསར་ཨྀ་

ཛེ་བཱརཧ་ཨཱསཀ་མཛདྭེ་མུསབཱཀ་ཧེཏབཱཀ་ཙྪདེ། གེཧྟུ་སེཾཧཛྷེ་དེན་ཨཱསཀ་མཛདྭེ་ཀམ་དཨེ་ཚལ། ཨཱ་ཨྀ་ཀཧེ་སཾཧོཁ་

དཨེ་ཛེ་དེན་ཨཱསཀ་ལེལ་ཧཾ་དུ་གཱམཀ་རཁབཱར་རཧེ་ཚཱེ། ཧོཧྣ་གཱམ་དེསཾ་རཁབཱརེམེ་ཨནཛ་ཧེཏཧེ་ཚཾ། ཧཾཨེ་དེན་

མཧེནཀ་ཀཱཏེ་ཀ༧་ཧེཏཧོཾ།

སཧྨ་གཔ་བུཛྷེཧོ་མུསབཱ་ཨཔན༷་སམཾག་ཛཀཾ་སེཾཧཛྷེཀ་ཁེདེ-པཥྣེཀཾ་དེཁེད་ཚལ། ཨཱར་ཨཔནཀཾ་ཧླཚྭ་བུཛྷེ་ཚལ། ཨོ་སོཙེ་

ཚལ་ཛེ་སེཾཧཛྷེཀ་གེརཡཱ་རདད་ཧཾ་ཧམནྣ་གེཡོ་རཁབཱརེསཾ་ཧཊ་ནདེ་སཀེད་ཨཚོ། སཾག་སམྦྷཛམེ་ཛེ་ནེཀ-ཨཧྣཡཱཧ་

ཀརེད་ཚེ་བཱ་བཛཻ་ཚེ་ཧེཀར་བཱཪ་ཧམནྣཔར་གེཚྪུ་ནདེ་ཧོཨེད་ཨཚོ། སེཾཧཛྷེཀ་པརཧླབསཾ་བཙལ་རཧེ་ཚེ།

ཨཱབ་རཁབཱརོ་ཙྪནེད་ཀཱལ་གཱམམེ་བཊ་ཧྣཛནེདེ་ཧོཨེད་ཨཚོ། ཀེ་བེཀདེ་གོན་པེཛྷ་གེརདདསཾ་མེལལ་ཨཚེ་ཨཱ་གེཀར་

གཔཀ་པརམུཁད྄་སམྦྷཛ་དེདཨེ། གེཀནྣ་རཁབཱར་ཧྣཔེ་ལེད་ཨཱ་གེཀནྣ་ཧཊ་དེདཨེ་སེ་ཀཧབ་མོསཀེལ།

པཧེལེ་ཨྀ་སཱམཱཛེཀ་བེབསྦ་ཚལ་ཛེ་གཱམཀ་པཾཙྪཡདམེ་སཧྨསཾ་བེསྀ་ཛམེནབཡཱ་ཨཱལེཀ་ཛེཀཱནྣ་སཧྨཀཾ་ཙྪནེ་དཨེ་ཚལ་ཨོ་

སཧྨཀ་རཁབཱར་ཧྨ༧་ཛྷཨེ་ཚལ། གེཧྟུ་བཱདམེ་ཨེ་གཔཀ་བེརོཧྣ་ཧྣེལཨེ། ཧྣན་ཨཱ་ཤེགྣ་བཛྷཡཱསཾ་སཧྨ་ཛྷདེ་ཨཔན-ཨཔན་

སེར་ཨུཋཻལཀ། ཧཾ་ཨཱབ་སཧྨ་ཛྷདེསཾ་ཨེཀ-ཨེཀཊ་རཁབཱར་ཧྣབལ་ཛྷཨེད་ཨཚོ། ཛེཀར་སཾབྷྲ་ཀམ་ཨཚེ་ཧཾ་དྭ་ཛྷདེ་མེལེ་

ཨེཀཊཀཾ་ཧྣབལ་ཛྷཨེད་ཨཚོ། ཨེནམེ་ཀེ་རཁབཱར་རདད་ཀེ་དཏད་སེ་ཀདབ་མོསཀེལ། གོན་གེརདདསཾ་གེཀནྣ་བེསྀ་

པརེམ་ཧླབ་ཨཚོ། ཛེ་ཨོཀཱནྣ་ལེལ་པཾཙྪཡདམེ་ལཊད། ཨཱ་ཨོཀར་གཔ་རཧེཡེ་ཛྷཨེད, ཀདབ་ཀཱཐེན།

ཨོན༷་རཁབཱར་བནཻལེ་བཏུད་གོརེ་དེཡཱར་རཧེད་ཨཚོ། ཨེསཾ་དྭཊ་ཡཱཧྨ། ཨཔན༷་ཁེདེཀཾ་རཁབཱརེ་ནེཀ་ཛཀཾ་ཧཾ་ཧོཨེདེ་ཨཚོ།

སཾགེ, རཁབཱརེསཾ་པུཧྲ་བེཤེ༔་ཨཱམདནེཡཾ་ཧཾཨེ་ཨེ་ཀཱཛཀ་ལེལ་བཏུད་གོཏེ་དེཡཱར། གེཧྟུ་བནདཱད་ཧཾ་ཧླཤྱབཡཱ། དེཡོ་གེཚྪུ་

ཨེདཪ་དེཛ་ཨཱ་གུཋེ་བེཀདེ་ཨཚེ་ཛེ་སཧྨ་སཱལ་རཁབཱར་བནབེ་ཀརད།

ཨོཧནེ་བེགཧྣི་ཨཆེ་མྲུསབྣ། པཱུཾཚོ་རབབྣར་མིཡི་རབབྣརིབལྷ་ཧྣན་མྲུསབྣ་ཨཻཧྣམ་ཛམྣ་སྣབད། ཨོཨིཧྣམ་དཪྣི་གཱཧྣ་གཱ༧་
པཱུཾཚཏྣ་ཀཱུཏྣེ་ལྷཱགད་ཨྣ་སཧྣསཾ་བཊཀཱ་ཀཱུཏྣེ་མྲུསབེ་ཨུཧྣ་གཱ༧་ལཱ༧་ཛྣཨེད།

མྲུསབྣག་པརིབྣརོམི་གོཪོ་བེསྣི་ཀཱཛ་ནཧེ། རབབྣརིག་ལེལ་ཨེགཱདམ་ཧཱིག་བེགཧྣི། ཀྣཧི་-བིཀྣཧི་ནེ་ཚོར་-ཊགཻཧག་ཊར་ཨྣ་
ནེ་སྐཱུཾཔ་-ཀཱིཏྣཀཱ། ཙྣཀཱར་-ཚོཾརཕ, ཧྣཏབཱར་ཀཱཧྣི་དེཧ། པཻཾཧྣལྷིས་བརབ་ཨུམེར་ཧྣེལྷག་བྣཪྣ་ཛྷཨྣན་སན་ལབཱཻད་ཨཆོ།
ཨཀེལ་ཁཊ་ཁྣཨིབལྷ། གཱྣམམེ་སྣཀྣ་-པྣཏྣི་ཀེལྷག་ཀཱརཧཾ་དྲུ་བེར་ཛཧལསཾ་ཁིཙཏྣེ་ཁྣ་གཱ༧་ཨྣཔས་ཨྣཨེལ་ཨཆེ་མྲུསབྣ།
པཧྣི་དམྣ་རོགག་ཀཱརཧཾ་དིན་-ཀྣཧི་པོཾཁིཡྣཨིད་པཊལ་རཧཻད་ཨཆོ། ཙྣརི་བརབ་པྣུཙ་ཨེག་ཀྣཧི་པུཧོཧུསཾ་ཕཔྲར་-མྲུཀྣ་
གཱརཻད་ཚལ། ཛྷཨྣན་བེཏྣ་ཀེམྣརོསཾ་ཨྣཨེལ། པཧྣིཀཾ་བེསྣི་སྣརི་ལབཱཻད་དེབ་ཨོཧོ་མྲུསབྣཀཾ་སྣརཨེ་ལབཱལ། མྲུསབྣ་གཱརོཧྣམེ་
ཨྣཔི་མོཏཀཱ་ཊེཧྣཧཧྣིསཾ་བེཏྣག་གཱཔྣར་ཕོཊེ་དེལཀཱ། ཨོཧྣི་དེནསཾ་བེཏྣ་-པུཧོཧུ་ཧྣིན་ཧྣ༧་བེལ། བེཏྣ་དེལྷིམི་གཱམྣཨི་ཚཨི།
ཨྣ་ཛྣཧི་ཀཱལ་ཨོ་ཨཔབྣ་པཧྣིཀཾ་ཧྣལྷ་-བརཆྣེ་དེནེ་བེལ་ཨཆོ། ཨྣར་གཱཧེ་བེལ་ཨཆེ་-ཛཱཾ་ཧམར་བྣཔ་ཧོཀྣསཾ་ཛྷགཊཧོཾ་ཧཾ་
སྣིཧྣི་ཧྣལྷ་ཧཾཀི་དེཧཻན། ཨོ་ཧོཧར་སསུར་ནཧི་ཀཱལ་ཆེཡོཾ།
ཨཻ་བཔག་པྣུཧྣ་པཧྣ་མྲུསབྣཀཾ་ཆཱི། ཧཾཨེ་ཨོགཱཧྣ་ཀེཧཾ་ཊར་ནཧི་ཀེཧྲུ་ཨཾུགནམེ་ཊེཧྣ་ཛྣཨི་ཨཆོ། ཧེཨོ་ཨཔཪོ་གཱཆྣེ་བཊ་
ཧྲུཧྣཧ།
ཧྣརི་དིན་མྲུསབྣ་བྣཧྣག་ཨོགརབྣཧི་གཱརཻད་ཨཆེ་ཨྣ་སྐཱུཾཛྷཁིན་ཚོཾགཔར་སཾ་ཧྣཏྣེ་པྣིབ་ཨབཻད་ཨཆོ། ཨྣ་ནེཤཱུཾམི་སྣཧལ་
ཨཧྣརཧིཡོམི་ཨལྷྣ་-ཊུདལག་བཱིད་བཱྣབཨེ་ལབཱཻད་ཨཆོ།

ཚོར་-ཙཧྣར་ཧྣསབཧེནྣི་བྣཧྣ་ཛྣཨེཧི་ཨོགཱཧྣ་ཊརེ་ཕརཕར་ཀཱཾཔཨེ་ལབཱཻད་ཨཆོ། གཱཧྣཾ་མྲུསབྣ་ཨྣཔི་བེལ་ཧཾ་ཀཱི་ཧཨེད་
ཧེགཱར་པཧྣ་ནཧི།
བེསྣི་ཀཱལ་མྲུསབྣ་ཨོཧྣི་སྲུདལྷཧྣ་བཱྣཚག་ཛྷཾཛྷམི་བཻསལ་རཧཻད་ཨཆོ། ཀེཧྲུ་ཨཁན་ཧཾ་ཨོཨིཧྣམ་ཨཆེ་སིཧྣརབྣལྷི་སྲུམནྣི་
ཨཧྣད་ཛོཁནག་པུཧོཧུ། གཱད་-ཀཱཧྲི་བེས་ནམགཱར་-ཚརགཱར་གོར་པཧརིཡྣ་ཙམཧྣི། ཨོགཱར་པཧི་ཕེཀཱུཨྣ་ཙྣརི་སྣས་བྣཧར་
ཁཊཻད་ཨཆེ་ཧཾ་དྲུ་སྣས་གཱྣམཔར་རཧཻད་ཨཆོ། ཨགཧན་ཨྣ་ཨཁྣཧྣག་སམཡམེ་བཱིརཧཧག་ཀཱཛ་གཱརཻད་ཨཆོ།
སྲུམནྣིཀཾ་ཧྣིན་བརབ་པཧེནེ་ཨེགཱཏྣ་སཧྣན་ཧྣེལ་རཧཨི། ཧེགཱརོ་ཚཁིཧྣརག་ཀྣཧི་པཚུཨྣ་དྣབི་དེལཀཱི། ཧེགཱར་བྣདསཾ་གོཁི་
ནཧི་ཧྣརལ།

ཀེཧྲུ་སྲུམནྣི་ཨཻ་བྣཧསཾ་ནེཀྣཔ་ནཧི་ཨཆོ། ཨོ་བྲུཧྣེད་ཨཆེ་ཛེ་ཨྣཨི་ནེ་ཀཱཧྣི་བྣལ་-བཙྣེ་ཧེབེ་གཱརཧ། ཨྣབ་ཧཾ་ཤཧརམེ་
བཊཀཱ་-བཊཀཱ་ཊྣགདར་བཻསེད་ཨཆོ།

ཨོགཱཧྣ་བྣལ་-བཙྣསཾ་ཨཧྣིག་ཚེཧྣ་ཁེཧྣི་-པཕྣཧྣི་བཧྣེབྣག་ཨཆོ། ཨོ་སྣལ་-ཛྣལསཾ་ཨུཀྣཻད་གཱརབྣག་ལེལ་པརེཤྣན་རཧཻད་
ཨཆོ། ཧཾཨེ་དྲུཔཧརིཡྣག་ཏཧ་-ཏཧ་གཱརཻད་རཾདམི་སྲུམནྣི་ཧྣས་ཆེལབྣག་ལེལ་ནེགཱལལ་ཨཆོ།
ཀཱི་གཱརཧ་བེཙྣཧྣི། ཧྣར་-ཨཾགནྣག་ཀཱཛ་ཨོགཱརེ་གཱརཨེ་པཊཻ་ཚཨི། བྲུཧྣེཡྣ་སྣཨུས་ཧརདམ་བྣིམྣརེ་རཧཻད་ཨཆོ། སསུར་
གཱཁཪོ་-ཀཱལ་ཁེད་-པཕྣར་དེབ་ཨབཻད་ཨཆོ། སེ་བྣཧ་ཧཱིག་ཀེཧྲུ་དྲུཨྣརཔར་ཨབིཧེ་བྲུཧྣབྣཀཾ་ཨསྣི་མན་དྲུབ་སབྣར་ཧྣ༧་
ཛྣཨི་ཆེན། ཨྣ་ཨནཀཱ་དརབཛྷཔར་ཁྲུབ་བཔ་ཧཾཀཱིད་རཧཻ་ཆེཕ། སཧྣཀཾ་ཕརིཡྣ་གཱ༧་གཱཧཻད་རཧཻ་ཚཕིན་-
"བེཏྣཀཾ་བྣཧར་ཙཡི་བེལྷསཾ་བེསྣི་ཀཱཛག་ཧྣར་ཨཔནེཔར་པཊེ་བེལ་ཨཆོ། ཨེགོ་པལ་པལཁེད་ནཧི་རཧཻཨེ།"

ཀེཧྲུ་སཧྣཏྣ་པྣུསི། སཧྣསཾ་ཨཧྣིག་ཁཏནྣི་སྲུམནྣིཀཾ། ཧིཡོ་སྲུམནྣི་ཨཔབྣ་སྣཨུས་-སསུརཀཾ་ནེཀྣདར་ནཧི་གཱརཨེ་ཙྣཧེད་
ཨཆོ། ཀཱརཋ་ཨྣི་ཨཆེ་ཛེ་བེཨྣཧམེ་སྲུམནྣིག་བྣཔསཾ་ཨེགོཏྣ་ཧྲུཔེཨྣ་དཧེཛག་ནྣཨོཾཔར་ནཧི་ལེལག། བྣཪོམི་ཨཻ་བྣཧག་ལེལ་
ཨུལཧན་-ཨུཔཀྣག་ནཧི་དེལགཱ། སཾགེ, སྲུམནྣི་ཛཱཾ་བྣིམྣར་པཊེད་ཨཆེ་ཧཾ་ཨོགཱཧྣ་སསུར་དབྣཨི་-བིཛྣ་གཱརབྣམེ་ཨེགོརཧྣི་
གོཧྣཧྣི་ནཧི་གཱརཻད་ཨཆོ། སྣཨུས་དིན་-ཀྣཧི་སྲུམནྣིག་སེབྣ་-ཏཧལམེ་ལྷཱགལ་རཧཻད་ཨཆོ། སྲུམནྣི་སཧྣ་དིནསཾ་གཱནྣི་
ཛྷནཀཱཧི་ཨྣ་བཛཱི་-ཧྲུགཱིམེ་ཏེཾཏེཡྣཧ། ཀེཧྲུ་སྣཨུས་-སསུར་ཨོགཱར་བྣཧཀཾ་སཧཛ་ཧྣབསཾ་སྣིཀཱུར་གཱརཻད་ཨཆེ་ཧཾཨེ་སྣཨུས་-

སཱུར་ཨཱ་པུརྗཧུམེ་ཁླུབ་གཱཧྣེ་པརེམ་ཚཨི།
ཛཧིན྄་སླཨིག་དུལྷཱིར་དཧིན྄་སྣཱཨུསག་དུལྷཱྀ།་གོཥེ་བྷདམེ་ཨཔཻ་ཛྷཨིབ།་ཨཔན྄་མོནག་ཨནུཀུལ།་ཨྀི་ལཀྵཱཊ་ཨོཀ྄ཱྣ་བེདརེསཾ་ཨཚོ།

ལྷཱད་དྭུ་དིན་དིཡཱཧྀགཾ་རཧེ་གེལ་ཨཚོ།་ཛཨིསཾ་ཀཱཛ་ཨཱརཾ་བཧྀ་གེལ་ཨཚོ།་ཛོནཀཱར་ཀླར་ཊཱཊ-བཱྃསཀ་ཨཚོ།་དིནཧྲཱིར་ཀླར-ཨཱྃགནམེ་གོབར-སླཏེསཾ་ཀླརབཱ-དུཨརབཱ་ཁེལཻད་རཧུ།་གེདཔོ་ཉཱིཔབ-པོདབ་དཻཡོ་ཨེཀཊྟ་གོནཙར་ཏུཏལེ་རཧད།་དཻཡོ་སཧྣ་ཨཔན྄་པཊྲེསཡཱསཾ་པྲཧིཥྣཱྀ་ཀཱཪིད་ཀཱཛམེ་བྲཧྣ།
གཱཚག་ཀཱྀཧམེ་བཻསལ་སུམཉྀ་སོཙི་རཧལ་ཨཚོ།་སོཙབྷཱག་ནཧི་ཙྷཧྀ།་ཙོརེསཾ་ཕླུཏ་ཛཱྀ་གེཡོ་སོཙཨེ་ལཱགད་ཧཾ་ཙོརི་ཧེབཻ་ནཧི་ཀཱརད།་ཡེར་པུལིས-དརོགཱ་གོན་ཀཱཛ,་གོཏ-ཀཙཧྀྣཱྀག་གོན་ཀཱཛ།་གེཧྲུ་ཙོརགཾ་ཀཁཥེ-ཀཱལ་སོཙཨེ་པཊྲཻད་ཨཚོ།་ཁླཱས་ཀ྄ཱཡ་ནབཀཱ་ཙོརགཾ།་ཙོརཾ་ཧཾ་བདུད་པྲཀཱརག་ཧོཨིད་ཨཚོ།་དཧུམེ་ཨྀི་ཧཾ་ཙོར་ནཧི་ཙོརཉྀ་ཚལ།་ཧཾཨེ་བེསྀ་སོཙི་ཚེལྀ-
"ལཱར-པུཨཱརཀ་ཨཧླབ་ཧྲཀ྄་གེལྷཱསཾ་གཱཨེ-སླལགཾ་སཧྣསཾ་བེསྀ་དིཀྐད།་ཨཱབ་ཛཱྀ་ཊགལྀ་བེརམེ་ཀླཱས་ཚེལབ་ཧཾ་སཱྃཛྷ་དཀ་ཀླཱས་ཚེལཻད་རཧེ་ཛྷཨིབ།་བགལམེ་ཁསལྷཱཏྲ་ཧྲཱན་ཨཚོ།་ཀཱྀཧམེ་ཧྲཱན་ཧཾ་ཧཨེད་ནཧི།་ཨོཧོ་གཱཚཧར་དབལ་ཨཚོ།་ཨེཧིག་བཊཀཱ་གེརཧདཀ་ཨཚོ།་དས་སུཧཱྀ་ཚོཔི་ལེལྷཱསཾ་ཨེཀཱར་གཱི་བེགཊཧི།་གེཧྲུ་ཧམར་ཧཾ་བེགཊད།་དུཧྣགཱར་གཱཨེགཾ་ཁླཨིག་ཧིརཊཱི་ཧྣེལྷཱསཾ་དུཧྣ་སུཁི་ཛེཧཨི།་དོསར་བཧནཛོར་བཱཀྵེགཾ་ཧྣརི་པོཁ་ཀླཱས་ནཧི་ཧྣེཊལྷཱསཾ་ཨོཧོ་གམཛོར་ཧྲཀ྄་ཛྷཨིད།་ཨཁན་ཧཾ་བེབས་ཨཱ་ནཱཙཱར་ཚེ,་ནཙཱརཀ་ཨཱཀྲུ་བེཙཱར་ཀཱི།་ཨེཀཱྣ་ཀུཀརམ་ནཧི་གཧལ་ཛྷ་སཀཱི་ཚཨི།་ཨཻ་བེརསཾ་ཧམ་ཨཔན྄་པཧིགཾ་བྷཧར་གམླཨིལེ་ནཧི་ཛྷཨེ་དེབཻ།་ཧཱུཔཻཨཱ་གམླ་ཀ྄ཱ་ཨནབེ་ཀརཧྣ།་ཨེཀཊྟ་ཨཱརཾ་གཱཨེ་ཁཧྣེད་དེབཨི།་ཧྣཱྀཀྟ་གཱཨེགཾ་པཱལབ-པོསབ་ཨཱ་དུཧྣ་ཙཾཀཔར་ཨུཛྫིན྄་ལབཱ་དེབཨི།་ཧེན྄་ཀ྄ཱ་རཧྣ་ལགེབི་ཛེ་ཨེཀཊྟ་བིཨཱཨིལ་རཧད་ཧཾ་དོསར་གཱཧྣིན།་ཨཱབ་ཨེཀཱརེ་པཱལི་བཧྲེབྷཱག་ཨཚོ།་སཧཱུརལ་ནཧི་ཧཨེད་ཧཾ་ཨེག-ཨཧྣཊྟ་གཾ་བེཙི་ཁེཧོ་གཱྀཉྀ་ལེབ་ཙཱྣཱག་དིཀྐད་ཨཚེ་ཧཾ་པཚུཨཱརཀ་བྷཱཧྣེམེ་ཀླསཀ་བཱྀཨཱ་བུཉྀ་དེབཨི།"

ཨོ་ཀལིཧྣགཾ་མཛགྲུད་གེལཀ།་རཁབྷཱརསཾ་ཀཱཧྣི་ཀཱཏི་ཀ྄ཱ་ཨཱཨེལེ་རཧཨི།་ཧཱྀཨི-ཧཱྀཨི་ཧྲཱན་ཚེཔཨེ་ལཱགལ།་པཧིལེསཾ་ཀཱཏལ་ཀླསཀ་པཐིཡཱཀ་ལགམེ་གེལ།་གཱམླཱྣཨིལ་ཚེཔལ་ཧྲཱན་པཐིཡཱམེ་རཁལཀ,་ཨུཔརསཾ་ཀླཱས་པུལཀཱ་ཀ྄ཱ་ཧྣཱཁི་དེལཀ་ཛཨིསཾ་ཧྲཱན་དེཁབྷཱམེ་ནཧི་ཨཱཔི་སཀཨི།་ཧརཀཱ་ཧྲཱན་ཨུཔརཀཱ་ཀླསསཾ་ཛྷཱཾབྷཱ་གེལ།་ཧབ་ཛོན྄་ཧྲཱིདཙཀཱ་ཐརཐཧྣི་ཀམ་ཧུཨ་ལཱགལ།་སུམཉྀགཾ་བུཛྷཻལི་ཛོན྄་པཱཚྪུམེ་གེཡོ་ཙྷཱཧྣ་ཧྲེལ་ཧོ།་ཨཱ་ཨོཀཱར་སཧྲཊྟ་ཨཧྲལྷཱཏ་ཀཱཛ་དེཁཻད་ཧོ།་ཡེར་སོཙལཀ་ཛེ་ཨེཧིག་ཊཏ-ཊཏ་ཀཱཪིད་དུཔཏརེཡཱག་རཾདམེ་གེ་ཨེདྣ།་ཨྀི་སོཙིད་སཀྟོབ་ཧྲེལཨི།
ཁཊ-ཁཊ་ཛོན྄་པཱཚྪུམེ་གེཚུ་ཁཊཁཊྣཨིལ་ཧོ།་སུམཉྀགཾ་ཊར་པཻས་གེལཨི།་མནམེ་ཨུཐལི-་སླཨིད་ཧྲུཏ-པྲེད་ཀེྀ།་ཀླུམིཀ྄་པཱཚུ་ཨུནཻཊ་དེཁལཀ་ཨཱ་དེཁཧེ་རཧེ་གེལ།་སུཾཧག་བོལྀ་བཀྐ་ཧྲཀ྄་གེལཨི།་ཙྷཱཧྀག་ཧྲུག-ཧྲུཀཱི་ཧེཛ་ཧྲཀ྄་གེལཨི།་ཧཱཐ-པཨེར་ཛོན྄་ཀཱཐྲཨཱ་གེལཨི།་གེཧྲུ་ཨེཧེན྄་སྦྲཱིཧི་བེསྀཀཱལ་ཧཀ་ནཧི་རཧལ།
ཧཀླཊ་ཨཱཨེལ་པརེསྦྲཱིཧིསཾ་ལཊབྷཱག་ཀླམདཱ་མནུཀླམེ་ཨཱཔི་ཛྷཨེ་ཚེ།་ཨྀི་ཀླམདཱ་གེནགོམི་གེཚུ་གམ་གེནགོམི་གེཚུ་བེསྀ།་སུདཱ་རཧཻ་ཚཻ་ཛཧྣུར།
ཨཔན྄་དེཧ་ཨཱ་མནགཾ་སླཱསྦྲུ་ཀཱརབྷཱག་ཙེཧྣ་ཀཱཪིད་སུམཉྀ་ཀླསཀ་པཐིཡཱ་ཨུཐེབྷཱག་ཙེཧྣ་གེལཀ།
སུསབྷཱག་ཀཊཀཱིད་སབར་ཉེགལལ-་"ཨཻ,་ཀླསཀ་པཐིཡཱ་ཨུཐྲཱ་ནཧི་སཀཱིད་ཚཾ།་ཨཱཨི་ཧྲ྄ཱྣ་གེལཾཧ།་དས་དིན་ཙོརགཾ་ཧཾ་ཨེཀདིན་སཱྷུགཾ།་ཨོཨི་དིན་གཱམག་ལགཱྀཙམེ་རཧྀ་ཧཾ་གཱརི་དཻད་གཱམཔར་ཙལི་གེལཾཧ།་ཨཁན་ཙེཙེཨེཔོ་ཀརབཱྀཧྀ་ཧཾ་ཨེཧིག་དུརསཾ་གེཡོ་སུནཧཾ།"
ཡཱདི་པཊལ་སུམཉྀགཾ་ཨོཨི་དིན་སུསབཱ་སུམཉྀགཾ་དེཁཻད་ཨཾཐ་ཀ྄ཱ་བྷཛལ་རཧཨེ-་"བྷཱཧྲམེ་ཧྲཱན་རཧཨེ་ཙཱཧེ་ཀླསབཧེཉྀ།་སབཧག་སླལིག་སུསབྷཱ།་ཛེ་མན་ཧེཧཻ་སེ་ཀརབཻ།"

ཨིཨེད་སུཝེཀ྄ཀ྄་སུམཝི་ཡུརི་དེཏ་ཙཪི་ཡེལ་རཏཨི། སུམཝིཀཾ་ཙུཔ་དེཁ་མུསབྷ་ཕེར་བཛལ-

"ཨཔ་ཧུཾ་ཧོཊ་ཛརིམཱན་ལཡབེ་ཀརཧཱོ། ཀིཡོ་ནཧི་བཾཙཱ་སཀཻ་ཚཾ།"

སུམཝིཀཾ་སྨརཊ་ཧྲཀ྄་ཨུཕལ། སསུརཀ་ལྷིཀ་ཧུར། སྭཨུསཀ་ཕཾརཝིཀ་སྨཪི། ཧྲརལ་པཾཙཱཡཏམེ་ཚཾཏྲ་སབཏཀ་པིཏཀྲི། ཛརིམཱན་ཛེ་ལཡད་སེ་ཨཡབེ།

ཧིཡོ་ཨོ་ཧིསྨད་བཱཀྐལཀ-་"ཏམ་དོསཏཀཾ་ཁིཏམེ་ཏཕ་ནཧི་དེལིཨི། ཏམཏ་པཨིཡམེ་ཀཧཱུཾ་ཀིཅྪུ་ཨཚོ། ལོཀ་ཐླསོ་ནཧི་ཀཊཧི། སྨལ-ཛལཀཾ་ཨེཧེཀ་དིཀྐྲད་ཚཨི། ཏམཏ་བེར་ཧེལ་ཛཨིད་ཨཚོ། ཏམ་ཛ་རཏལ་ཚོ། ཏམཏ་ཀིཡོ་ནཧི་རོཀི་སཀེད་ཨཚོ།"

པཨིཡ་ཨུཕྲ་ཀཀ྄་སུམཝི་ཙཪལ། ཀརྐཧྨེ་ཨཱཝི་མུསབྷ་ཐླསཀ་པཨིཡ་ཕེལ་ཀཀ྄་ཡཱིཏ་དེལཀ། ཨ་ཐླས་ཨུཛྷེལ་ཀཀ྄་ཚེཊཱིཡབིད་བཛལ-

"ཨེ་ཀཱི་ཚེཡོཾ?་ཨཔ་ཀེཏ་བཾཙམཾ?"

སུམཝི་ལྷཛེ་ཀཛྷཨ་ཡེལ་མུཏ་ཀོཏ་བཏཀྐ་ཧུཾ་ཀརཨེ་པཊད་སུམཝིཀཾ། བཛལ-་"ཨེ་ཧྲཏ་ཏམ་ཨཔཏ་ཁིཏམེ་ཀཊཡཾ། སྨལ-ཛལཀཾ་བཾཙེབཀ་ལེལ་ཧུཾ་ཀོཏ་ཨུཔཨེ་ཀརཨེ་པཊད།"

མུསབྷ་ཨོཀཏ་དེཏཀཾ་ཡཧེཀྲི་ནཛཱིརསཾ་དེཁ་མུཏྲི་ཧེལབིད་བཛལ-

"ཧུཾ,་ཨཔཏ་སྨལཀ་ཛཏ་བཾཙཱ་ཨ་དོསརཀཾ་ཡརདེཏ་ཀཊ། ཡེ་ཀཧི་ཚེཡཾ་ཨཔོ་ལཏ་ཧོ། ཏམར་བཏ་སུཏ། སྔཾཔོ་མརི་ཛཨིད་ཨ་ལྷཨིཡོ་ནཧི་ཏུཊད།"

སམཝི་སོཙལཀ,་ཀཧཱུཾ་ཀོཏ་ཝཱིཀེ་ཡཔ་ཀཧེད་ཧུཨེ། ཊམེད་ཀཱལ་ཧིཏཀ་ཧེཊ་ཛཨི། ཕུཚལཀ-་"ཨཀྑཱ་ཀཱི་ཀཏཨེ་ཙཧི་ཚཏཀ།"

སྨུཾཏཀ་སུཔྲཀྲིཀཾ་ཙཔར-ཙཔར་ཀརེད,་ཨཾཁི-སྨུཾཏ་ཙམཀབིད་མུསབྷ་བཛལ-

"ཀཏབཾ་ཀཱི། ཀེཧེཀ་དེཝསཾ་ཨས་ལཝཾཏེ་ཚཾ། ཀེཧེཀ་བེར་ཧོཏ་ཨིཤྲཏསཾ་ཀཏཔོ་ཀེལིཡཾ། ཨེཀ་བེར་ཏམཏ་མཏཀ་ཨས་ཕུཏ་ཀར་ཨ་ཏབ་དེཁ་ཧོཏ་ཀོཏ་ཡཔཀ་དུཁ-ཏཀཱཔིཡ་ནཧི་ཧུཨ་དེབཨུ། ཀཱི་མཾཡེཡཏ་པེཀུཨཀཾ་ཕླཕ་པཊལ་ཚཾ། སུཀྐར་ཛྷཨཝིཀཾ་ཡུརཕ་ཀཀ྄་དེཧཱོ།"

སུམཝི་ཕརཕར་ཀཾཔིད,་ལཪིཡཨེལ་ཨཾཁིཡེ་མུསབྷ་དེས་ཏཀལཀ། ཨ་སོཙལཀ-་ཨུམེར་དེཁཏཀ་ཨ་པཔིཡཏཀ་ཡཔ་སུཏཏཀ། ཛཾ་ཨིཛྷཱད་ནཧི་རཏད་ཧུཾ་ཛིབ་ཀཀ྄་ཀཱི་ཀརབ། ཀིཅྩུ་ལཡིད་ཨཚེ་ཛེ་ཨཨི་ཛབེ་དེཝི་མཏཏཝི་ནཧི་བཾཙཨིད་ཧཔེ་ནཧི་བཾཙབ།

ཨཔཏ་ཤཀྟིཀཾ་སཾབྲཏ་ཀརེད་ཀཊཻཀ་ཀཀ྄་སུམཝི་བཛལ-་"རེ་ཧོཊ་བཛཱི-ཀེ་ཐེཀཱཏ་ཚཾ་ཀི་ནཧི། སཧྲ་ཧྲཏ་བཨིསེ་པསེཏྲི་བུཛྷཱི་ཧེཧྲི། བཊ་ཁེད་ཁེཝེ་ཚཱི། ཨཨི་སཧྟཊ་བོཀཏ་དེབཨུ།"

ཀཛྷཧཾསྲི་ཧཾསེད་མུསབྷ་ཨེཀཏ་མཾཡཱིཀ་མཨཱུར་བུཛྷཱི་ལཔེཀ། སུམཝིཀཾ་བཾཧི་པཀཊལཀ། ཛི་བཏམེ་མུསབྷ་པཧིཏཧིསཾ་ཨཛྷྲཱ་ཚལ། ཀེཧེཀོཀཾ་སྭཕེ་ཀུཀརམ་ཀེཝེ་ཚལ,་ཀིཅྩུ་ཨཱསཀ་བིཔཏྲིད་མུསབྷཀཾ་སུམཝི་ཨེཀ་ཛཱིཊ་སྨརལཀ། མུསབྷ་ཕེར་ཨུཕྲི་སུམཝི་དེས་བཧཱུལ། ཨོཀཏ་བུཛྷེལི་གྲཾཏྲཔར་སབཏྲི་ཀརབཀ་ལེལ་ཨེཀ-ཏུ་ཙཾཏཱར་ཧུཾ་སཏཨེ་པཊཻད་ཨཚོ། ཧྲཀ་ཅུཊལ་ནཧི་ཚཨི། ཀཝི་བཡཛོཏྲི་ཀཀ྄་དེབེ་ཧུཾ་ཀཱི་ཀཀ྄་སཀེད་ཨཚེ,་ཛི་སུཏ-མསྤཏ་བཱཀྐམེ། བཏ་བཛྷཧི་ཧུཾ་སཾཏཛྷཱི་ཡེརཏད་ཨཚེཨི།

ཨོཀར་ཀིརཏཝི་དེཁ་སུམཝིཀ་སཾསེ་དེཏ་ཨཱཡི་ནེས་དེལཀ། ཨཾཁི་ལྷལེ-ལྷལ་ཕརཕར་ཀཾཔེད་ཤཀྲེར། བཛལ-

"སོཧྣདཱསཾ་ལཱགི་ཛེ་ནཧི་ཧུཾ..།"

ཀིཚུ་མུསབཱ་ནཧི་ཀྲུཀལ། ཨཱབུ་བཛྷལ་ཧཱུཾསུཨཱ་ནེནེ་སུམནཱི་ཧུཏཱཀལ། ཙར-ཙར-ཙནཱཀ་ཧཱུཾསུཨཱཀ། ཕྲདཱར་ཀུརདཱཀ་སཾགེ་མུསབཱཀ་ཀཱནེཀ་ཚཱདྱིཡོ་ཙེནཱ་གེལ།
ཨཱཾཁི་ཨུགྷ་ཀཱཏ་དེཁལཀ་ཧཱཾ་བུཛྷོ་པཏཱལ་ཨོ་སོཧྣམེ་སུམནཱི་ནཧི་ཀིཡོ་ཨཱན་ཝཱཧྣ་ཨཚི། སཱཨིད་གཱཚཀ་ཛྷོཧྣསཾ་གོནོ་དེབཱི་ཨོཀཱནཱཔར་སབཱར་ཧྣཏ་གེལ།

ཀཱཐམེ་ཁཱུནསཾ་ཧླིཛལ་ཧཱུཾསུཨཱ་ནེནེ,་སཱཊིཀ་ཛྷབྷཱ་བཙྷནེ་གཱརྡྷསཾ་ཀཱརིཡཱཨེལ་མུཁ,་ལཱལ-ལཱལ་ཨཱཾཁི,་ཐར-ཐར་ཀཱཾཔེད་མུསབཱ་དེས་བཛྷལ་ཨཱབི་རཧལ་ཨཚི།

གཱརཛེད་བཱཛལ-

"ཨཱཨི་སཧཱཏཱ་ཁཱུན་པཱཀཱཏ་དེབཱ། སཧཱཏཱ་པཱཔ་པེཏ་ཕཱརིཀཏ་ནེཀཱལི་དེབཱ,་ཝཱཧྣ་རཧ་ཨོཧིཧྣམ།"

མུསབཱཀཾ་བུཛྷཱལི་ཛེ་ཨཱབ་པཱཧ་བཱཾཙཱཨེབ་མོསཀིལ་ཨཚི། ཨོ་ཁིཁིར་ཛཀཱཾ་པཱཚུ་ཨུནཻཏ་པཏཱཨེལ། ཧཱཾཨི-ཧཱཾཨི་ཁསེད་པཏཱ་རཧལ་ཨཚི། ཨོཀཱནཱ་བུཛྷི་པཌེད་ཨཚི་ཛེ་པཱཚུསཾ་ཁཱུནམེ་ཧླིཛལ་ཨཱཾཁི་ཨཱ་ཧཱུཾསུཨཱ་ནེནེ་སུམནཱི་དཻཌལ་ཨཱབི་རཧལ་ཨཚི།

ཨཱབི་རཧལ་ཨཚི། ནེཧྣུཡ་མནུཀྴྤ་ནཧི་དེབཱི་ཙཧལ་ཚེ་ཨོཀཱནཱ་དེཧཔར། ཨོ་ཙེཙེཡཱ་ཨུཐལ-་"ཧོ་མཱལིཀ,་ཧོ་གེརཧཏ,་དཻཌཀཏ་ཨཱབཧ་ཧོ།"
ཀིཚུ་ཀེཧོ་ཀིཡོ་ནཧི་ཨཔེད་ཨཚི། ཨོ་ཨཔསྲི◌ྣ◌ཾཧ་ཧྣཏ་གེལ་ཨཚི། ཧཱལབ་སུཁི་རཧལ་ཨཚི། ཨཱཾཁིཀ་ཨཱབུ་ཨཉྩར་སན་བུཛྷི་པཏཱེད་ཨཚི། པེར་མོན་པཏཱེཧེ་ཛོར-ཛོརསཾ་པཱཚ་ཀཱརཨེ་ལཱགལ-་"ཛཔ་ཧནུམཱན་ཛྙཱན་གུཎ་སཱགར..་ཛཔ་ཀཔཱིཤ་ཏིཧུཾ་ལོཀ་ཨུཛཱགར.!"

ཨཔན་མཾཏཝྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋཱཨོ།

༢.༡༥.ཀུམྨར་མཪྗྗ་ཀཱཁུཔ–་ཀ་ཏྣ་ལསྨུཀཱནྣ–་ཊ༧ར་ཀཱནྣེ་ཀེ



<u>ཀུམྨར་མཪྗྗ་ཀཱཁུཔ</u>

<u>ཀ་ཏྣ་ལསྨུཀཱནྣ</u>

ཊ༧ར ཀཱནྣེ ཀེ

ཙཏུདེས ཐྲུཔྲ ཨཏྐརེཡཱ! པླུསཀ ཀུཏེས སྣིཏ ལྷཨིཏ ཀེ ཨིཪྗཏ ཀེ ཨཔྲཏླབླེ བནྣ དེཝེ ཚལི། ཨཕྲན ཐྲཏྣེ དེཁ ལཀ - སླཏེ ཨླཐ! བས སྣིཏ ཤུནསླན ཏ༧ ནཏེཾ ཚལི .. ཨེཀ ཀཱཏ ཀེཚུ པུཏུཁ ཨླ དྲེསར ཀཱཏ ཀེཚུ སླི.... ..'པུཏུཁ སཱ༧ སྣི ཀེ སཾབྲུ ཀེཚུ བེསིཡེ། ཏུཏུ པསྨ ཛེནྣ པླུནཔརེཙེད ཏཏེནྣ ཏཾསི-

ཏཾསི བླཏ ཀཱརེད། ཨེཀཏྣ ནླེཀ ཏ༧ ནཏེཾ བུཏྲེལི ཏེཡ སྣིཀཱཙེ དེས ཕྲཏྲ ཏེབ ཞུཙེད བུཏྲལཀ། བས ཀེ ཀཪྗེ པཏྣ ནཏེཾ'

ཚལི། ཨེཀཏྣ བས ཨེཪྦ ཀེལི ཏ༧ བེལམལི ནཏེཾ'། ཨེཀར ཕྱཻཀྱྀ བཏྲལ ཏྣ རཏལ ཚལི། ཨླན དེན ཨབེར ཐྲཨིཡ ཏྣཨླི ཏ༧ ཨླཕིསཀ བཱཏྣེ ཐྲར ཀྱཏྣེ ཨླབི། ཨླཨླི ཏ' ཨླཕིས མེ ཀཪྗེ བཱཏྣེ ཚལིཏེ ནཏེཾ། ཨཾ ཕེར ཐྲཏྣེ དེས དེཁལ ཀ .... ཕཻཝེ ནཻ! ཨེཀཏྣ ཨླཏེ ཨླབི ཀ' ཨཾཀཏྣ ལཀ ཏྣུཀཱལི ཨླ ཏྣཨླིབར ཨླིཤྣཏྣ ཀེལཀེ བེ༧ ལེལ། ཡཾཏྲབཏ ཨཾ ཨླཏེ མེ བེས ཀེལ བེནྣ ཀེཚུ སཪཙཝེ བླ ཀཱཏཝེ། ཨླཏེ ཙལིཏ རཏལི། '

"མེ༹ཊམ! ཨཱཧཱུྃ གཱཡད ཛགད པར ཞཱཛ ཚལཧུྃ། ཨོ སཧྲ ཞེ༹ཀ ཟཱ༹རཀ ཟེ༹ཀཱཊ ནཧེཾ རཧེ ཆེ། ཨཱཧཱུྃ ཀེ ཛེབཱ༹ཀ ཀཱད ཀ ཨཆི?" ཨཱཏོབཱ༹ལཱ༹ ཕུཚལཀཱི དཱཁན ཨོཀཱར ཧྲུན ཧཾག ཧེ༹ལེ། ཨོ ཧེ༹ཏཱར དཀ ཊཱརེ སེཧརེ གེལ། ཨཱཤི༹ ནཧེཾ ཧྲེ༹ ཀཱི ཧྲ' ཛཨིཧེ! ཟུཧ༹ ཨེཁཎོ ཨོ་

ཤུརཀྲཱིཏ ཨཆི? ཨནཧྲན ཨཱཏོ ..... བཱེཧྲན བ༹ཊ ...... ཀེཆུཨོ ཧྲ' སཀཱིཏ ཆོ.... ནེཧྲཡཱ, ཤུབེར ..ཨསཾ ཁུ ཟ༹ཊན!!! ཨོཀཱར དེཧ ཟུ༹ལཀཱི གེལཻ.. རོཨཱྃ ཞཱཛ ཧྲ' གེལཻ། ་"མེ༹ཊམ ཀཱཧཀ ཛེབཻ སེ ཀཧལེཡེ་ནཧེཾ?"་

- ཊཱཨཱིབར ཕེར ཕུཚལཀཱི དཀ ཨོ ཧཊབཊཻལ "ཙཀྵ རོཊ....... བེགཱར ཛེམ ཀེ བགཱལ མེ།"ཕེར སཀ སཾཧྲཱ༹བི ཏ ཨནེཊྲཀ ཨཱཤཾཀཱ ཀེ སོཙིཏ ཨོ་ཨཔན ཤུཧྲ-

ཕུཧྲ བེསརཀ ལཱ༹གཱལ .... ཨེཀ དེས ཨེནཱར དོསར དེས ཁ༹ཧྲི....... ཧུཏྟ ཨབཱཏ! ཨོཀཱར ཧྲུན ཧཾག ཧེ༹ལེ ཀཱཡོནཱི ཀེ ཕུ༹བརཡཱ གེཊ དེཁི ཀཱཀ ་

"རོཀཱཀ....རོཀཱཀ .... ཧམཱར ཨེཧཧེ ཤུཧརཻ ཀེ ཨཆི།" ཨཱཏོ ཀེ ཞེཀ ལགཱབེ ས པཧེནེ ཨོ སོ ཧྲུཔཡཱ ཀེ ནོཊ ཊཱཨཱིབར ཀེ པཀཱཌ བདཧབཱ༹ས ཅོཊེཧ ཛཀཱཾ གེཊ མེ ཟུསི གེལ .... བེཀ ཨེམཱ༹ར-ཨོམཱ༹ར དེཁནེ !

ཨཱཏོ ཊཱཨཱིབར བདཧབཱ༹ས པཊཱཡལ ཧྲཨཱིཏ ཨབཱཔ ཀེ ཨཱ ཕེར ཨཔན ཧ༹ཕཀ སོ ཧྲུཔཡཱ ཀེ ནོཊ ཀེ དེཁལཀ། ཨོ སོཙིཏ ཟུརི རཧལ ཚལ .... སྨཨཱིཏ ཊཧྲ གེལ ཚལ; ཟུཧ༹ ཀཀཱཧྲ ས??

-ཀུམཱ༹ར་མནོཛ་ཀཤྱཔ,་སམྤྲཏི:་ཧྲཱ༹ཏ་སརཀཱར་ཀེ་ཤུཔ-སཙིབ, **སཾཔཪྐ:** སི-11,་ཊཱབར-4,་ཊཱཨིཔ-5,་ཀིདབཨཱི་ནགར་པཱུ༹ཀ་༧༠ཧེཏྲི་ཧཱཊ་ཀེ་སམནེ༠༠,་ནཨཱི་ཧེཏྲི-110023་ཧོ.་9810811850་/་8178216239་ཨཱི-མེལ་:་writetokmanoj@gmail.com

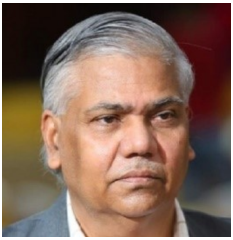
ཨཔན་མཾཏཝ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋཱཨོ།**

༣.པདྱ་ཁཎྜ

༣.༡.རྣཇ་ཀིཤོར་མིཤྲ-་ཧྲོཁྲ

༣.༢.ཨཱཤཱིཥ་ཨནཙིནྷར-་དྷུ་ཊྲ་གཛལ

༣.༧.ནནྡ་ཀིཤོར་མིཤྲ-་ཀྭིཏཱ



ནནྡ་ཀིཤོར མིཤྲ,་རིཊཱཡརྡ་ཙཱིཕ་ཛེནརལ་མེནེཇར་༼ཨོཨེནཇིསི༽,་བི.ཨེས.ཨེན.ཨེལ.༼ཏམིལནཱཌུ༽,་དིལླི,གྲཱམ-་ཨརེར་ཧཱཊ,་པོ.་ཨརེར་ཌཱིཧ,་མདྷུབནཱི

ཀྭིཏཱ

བི་ཤྭཱ་ས་-དྭི་པ་ཛརིཏ་རཧཨེ,
དེཁབ,་ཀཱཁཪ་ནེ་མི་ཛྙཱ་ཨེ,
ཨཇྙར་-བི་ཧྣ་རི་སེཧྱ་ཨཨོཏཨེ,
ཨུདྣཱ་ཏེམྣི་,་ཛརི་ཏེ་ཛྙཱ་ཨེ་།

ཨཚེ་ནེ་ཨྱི་སྣཱ་ཨྣཱ་ཐུ་དྭི་པ,
ཨྱི་བྣཱ་ཧྣི་ཚཻ་བི་ཤྭཱ་ས་ཀ་'
བི་ཤྭཱ་ས་-ཨེཛོ་ཏ་ཕལ་ཚཻ་ཨེཀར
བཙཀ་བཙ་ཐྲཡཱ་སཀ།

ཧྲཪ་སྣཱ་ཀ་'་ཨུཁ་-མཾཏལ་པར,
ཧྱ་ཨིཏ་ཨཚེ་ནཧེ་,་ཚལ་-ཚདྨཀ་'་དྣཱ་ག,
སདེ་ཁན་ཛྙཱོཙ་རཧཻཏ་ཚཻ་ཨྣཱཧྣེ,
སུཤོ་ཧྲི་ཏ་ཨོཧེ་པར་ནེ་ཧྲཱི་-པྣཱ་ག།

ཨཧྲི་ཀཱ་ར་-པཏ་ཨོ་ཤཔཐ་-པཏ
ལཨེ་ཀཱི་ཀཱརཧཻ་བི་ཤྭཱ་ས?

ཤྲཱི་ཨཚེ་སུཙྪཱ་ཨོཧི་ནཱ་,་ཛཧི་ནཱ
ཨཚེ་ནི་ཛྷལ་ཨཱཀཱ་ཤ།

མཛབྲུཏ་ཨེཧེན་ཨེཀར་བཏྣན,
ཨཏྟུཏ་ཛཏཡ་བི་ཤྭཱ་ས,
ཏྟུཏེ་སཀཡ་ནཧི་ཤྲཱི་དཱ་ཧྲི་,
ཛྷཱ་ཧྲི་,་ཏན་མེ་ཤྭཱ་ས

ཧྲོ་སཱ་གེ་ཛོ་པཱ་ཏྲ་ནཧི་,
སབཏརི་,་པབཻཏ་ཨཚེ་ཨཔམཱ་ན,
གཏཔོ་དསྶཱ་བཛ་དི་ཨཱ་དེཏ,
བི་ཤྭཱ་ས་ཀ'་སྨཱ་ན?

ཧྲཱ་ཐྭལ་བི་ཤྭཱ་ས་ཧྲོ་ཁཱ་ཨཚེ་,
ཤཱ་ཁི་ད་ཛཀར་ཚཻ,་ཚལ་-པྲཔཾཙ,
ཧྲོ་སཱ་ཧོ་ཛཨེ་གེ་ནེཨཱར་,
ཀྲིཾཏ་གརཻཏ་ཨཚེ་,སཏྲུ་-མཏྲུ།

ཧྲོ་ཁཱ་-ཧྲཻཏ་མེ་ཨུཔཻཏ་ཨཚེ་,
བི་ཤྭཱ་སཧྲཱ་ད་གེ་ཤུལ,
སྐུར་དཱ་ཨོ་གཔཏ་ཧོ་ཨེཏ་ཚཻ,
ཨེཧི་གཾ་སཧྲ་སཾ་སྨུལ།

ཧྲིདཡ་ཚཧྨ་-ཚལ་སཾ་ཧྲརལ,
ཀྲིཾཏ་བནལ,་ཧྲུཛདྲུ,
ཡོ་ཧྲ་-ཀཱ་ལི་སྨཱ་སཾ་པོ་ཏལ,
ཀུཏེ་ལ་-སྨུཏ,་མཏྣ་པྲཙཎྜ།

ཧྲོ་ཁཱ་-སྨུབ,་སྨྲི་ཁ་སཾ་ཧྲརལ,
ཨཚེ་ཤྲཱི་པརཏྲུ་ཧྲུཛོཾག,
ཨབསར་པཱ་བི་གཏབེ་གརཏ,

དེཁྣ་དེད་ནེ་ཛ་རཾག॥

ཛྷོ་ཁྣ་ཀེ་ཨཆེ་ཛེ་ནགྲྷི་,་ཨོ
མི་ཐྲྣ་སྣ་ཧི་ཀྱ་སཱ ཾ་རཧིཆ་སཛལ,
ཧོ་ཨིད་རཧིད་ཆཻ་སདི་ཁན་ཨོད་'
ཁྲྀཾཧིག་གོ་ནོ་ཙཧལ་-པཧལ།

གནག་-ཨྣསན་སཧྣ་ཨཆེ་བནལ,
ཕྲལྣ་ཨེལ,་ཀུཏེ་ལ་གཔཏ་-ཤདདལ,
བནཥྣི་,་ཥྣི་ན་ཧེདུ་ཛོཏྣ་པྣ་ཐལ,
ཛྷོ་ཛནོ་ཨོཧི་ནྣ་ཨཆེ་པརསལ།

ཨཧི་ཐི་-སཧྣ་ར་མེ་བྲཧྣ་ལོ་ག,
ཀེ་ཨོ་ཨྣར་ནཧི་,་ཨོ་སཧྣ་ཨཆེ་ཤཐ,
ཨབསར་ཛཁནེ་ཧྲེཏ་གེལི,
ཆོ་ཊཻད་ནཧི་ཨཆེ་,་ཛྷོ་ཁྣ་ཀེ་ཧཐ།

ཚྷྣ་ཧྲརལ་ཨེཧི་ནགྲྷི་མེ,
བེ་ཤྣ་ས་ག་'རཀྱ་བཧྣ་ཨོལ་ཛྣ་ཨིཚ,
ཥྣི་ཐགར་-ཥྣི་ཐགར་གྲྀ་ད་གྣ་བེ་,་ཚལ་-
-བེ་ཛཡ་-ཇུཧྣབ་མནྣ་ཨོལ་ཛྣ་ཨིཚ།

ཐུདྣ་,་གཡཾག་བེ་ཤྣ་སཀྣ་ད་གེ,
ཥྣ་ཏལ་ཨཆེ་ཛགར་གཔྣ་ར,
ཀེ་པཧི་ཨྣོད་ཨོགྣ་ཕྲུནེ་,
ཀེ,་གརད་ཕྲུནཿཨོགྣ་ཥྣི་གྣ་ར?

ཨཔན་མཾཏྲ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋྣཽ།**

३.२.ཨྣཤྣཱིཁ་ཨནཚེཛྣར་-དྲུ་ཏྣ་གཛལ



ཨཱཤཱིཥ་ཨནཆིནྷར

དུཨི་ཊཱ་གཛལ

༡

ཁིཙནེ་གེལཻ་ཛིཾདཱ་ཁཱལ
ལགུཨཱ་ཧྣགུཨཱ་ཛཏནིཡཱལ

སྐྱིཏར་ལགལཻ་ཀཱསགར་ཙོཊ
བཱཏར་ཁཱལཱི་ཀཱདོ་ཐཱལ

ཨིསྨར་ཙུབཻ་ཨགབེ་སྐཱམ
ཨུསྨར་བཱཛཻ་སུར་ལཡ་ཏཱལ

ཀཱཏུནཀ་ཨཆོ་ནབཀཱ་ནཱམ
ཏུཊལ་ཏཱཐག་པཱཊལ་ཛཱལ

ཨེཀཻ་ཊཱ་ཚཐི་སཧྐཏཾཀ་ནཱཐ
ཨཏབེ་ཨཱསཱ་སཱལོ་སཱལ

སཧྐ་པཱཾཏིམེ་22-22-22-21་མཱཏྲཱཀམ་ཨཆི།

༢

ཀཔིཏཱ་བཏུཏེ་ཛཻནཱིམེ
ཤུཔིཧྐ་བཏུཏེ་ཛཻནཱིམེ

ལཀྵྨཎ་ཐྲིཛཪྣ་སཾག།
ཨཧྲིརྨ་བཏུཧེ་ཛེབྲིམེ

ཨཔཞེ་ཁྲཧིར་རཁཞེ་ཚྀ
ཧུཔིརྨ་བཏུཧེ་ཛེབྲིམེ

ཏུཞཀཱ་མོཞཀ་ཏཔཞ་ཀཱུཾར
སམིརྨ་བཏུཧེ་ཛེབྲིམེ

ཧཾཏ་ཨཾཏ་ཛོགཱྀ་སཾག།
སུཁིཡཱ་བཏུཧེ་ཛེབྲིམེ

སཧཱ་པཱུཾཧིམེ་22-22-22-2་སྣཧཱཀྲམ་ཨཚོ།་ཧྱུ་ཏཱ་ཨལབ།-ཨལབ།་ལཧྲུཀཱཾ།་ཧཱིཀྵ་སྣཞལ་བོལ་ཨཚོ།་ཨོྃ་བཏརེ་སྣིར་
ཨཚོ།་ཨོྃ་བཏརེ་སྣིར་ཨཚོ།

ཨཔཞ་ཨཾཏཟ editorial.staff.videha@gmail.com **པར་པཋཱཨུ།**

༥.སཾསྐྲིཏ་ཁཎྜ

༥.༡.ཀྲཱ.་ཧཱིཔིཀཱ-་ཙཥྨསྣཧིཏྲཡཱཧཱ་བིལྷས༔་༆༔ཁཱརྦྲ་རྣཀྲྀས༔༔༄

༥•༡•ནྲ• དྲིཔིཀཱ ཙཱྨྲསྨཧིཏྲཡཤོ་ཕིལྣས༔ ༄༅།ཁྲོཙྪྣས༔༄

ཙཱྨྲསྨཧིཏྲཡཤོ་ཕིལྣས༔
༄༅།ཁྲོཙྪྣས༔༄



ཌཱ· དཱིཔིཀཱ

༄༅༔སྭཏ་ནྟྲལེཁིཀཱ་ཁེདབདྱི-མདྷུབནཱིཛླཱཡཀ྄ཝ་པཱུཀྲཎཔཱུཏྲཔཱིཀཱ་ཚ༔༄

[ཙཱུསྭཱུཀྱིཏྲཱནཱིཝཱུསཀྱུ་ཁྲྀཥྞཱརྞ་ཟྞབཏྣཱ་ཟྞབཏྲིཏྣཾ་ཙ་སམེཏྣཱ་ཏྲྀཏྣཾ་སྭཱཀཏྣཾ་ཟྞཀྲྀཏྲ་ཨཏྲཏཱཏྣཱིཡབིཁྱབཏྲྀསྭཱཏྲཱཡཱཏ་
པྲསྟཏྲཱ༧སྨཱི། ཨཏྲ་མཏྣཱཀབིཀྷྠཱོཊརྣཊཔཱཎིཙཱཡཱཎཀྲྀཏྣཾ་མཏྣཱཀབིཀྷྠཱོཊརྣཊཀྲཱིཏཙཱུཀྲྀཏྲཱུཡཛབིཁྱེ་གྲཀྲྀཏྣཾ་བིཏྲཱུཏྣཱ་ཏྲཏ་
ཟྞབཏྣཱ་ཟྞབཏྲིཏྣཱཉྩམོཏྲཔྲམོཏྲཡ་ཀིཏྲྀཟྞ྄ཟྞཱིམི།]

ཏཏྣཱི་སཏྤྲཱཐམཾ་གྲཏྲཔརིཙཡཿ- གྲཏྲཱི་མཏྣཱཀབིཀྷྠཱོཊརྣཊཀྲཱིཏཔཱཉྩཀཱཉྩཱཏྣཱི་བཏྲཱཏྣཱི་ཨཱིཏྲཱིསྭཱཀྲྀབ་ཁྲཱུཏྲཱཾ་ཀཱཏྲཱམ་ཨཱཙྪཱཟྞ་
ལཀྲཱཛསྭཱུརི་བིརཚཱེཏྣཾ་བཏྲཏྲཱི། གྲཏྲཱཱ༧ཡཾ་ཡཀྲཱུ་སཾསྐཱརཛཀྲཱུ་སམུཏྲཱཀྲཛཾ་མཡཱ་ཏྲཱིཡཏྲཱི་ས་ཏུ་
ཏཱི ཛཡསྭཱཀཱརཔྲེསཏཿ 1898 ཏམེ་བཏྲཱཱི་པྲཀཱཤིཏཿ་བཏྲཏྲཱི། ཨཀྲཱུ་སམྤཱཏཀཿ་ཨཱཙཱཪྻཀཱཤིཏཱཐཔཱཛཱུརཾགཿ་བཏྲཏྲཱི།

1. བཱལཀཱཎྜམ
2. ཨཡོཏྟཱཀཱཎྜམ
3. ཨརཎྱཀཱཎྜམ
4. ཀིཥྐིནྡྷཱཀཱཎྜམ
5. སུནྡརཀཱཎྜམ
6. ཡུདྡྷཀཱཎྜམ

ཞུཔཀྲུཔླནེ་ཁཀླཎྛནེ་ཀྲཔྟཀཱརེཙ་ལིཁིཏ྄ནེ་ཨཔེ་ཙ་སཔྟམཾ་ཀཱཎྜཾ་ཐཱིལགླཙསྨརིཧྲིཿལིཁིཏམ་ཨིཏི་ཨཱཪྴཉྩཿསཡཡམེབྷམནཀྟ།
ཡཐཱ-

སཱཧིཏྱཾ་ཀཡཱཔཏྣ་ཤཝཎཱརཱཝཱསྨཱཔཏཾསཱཡིཏ

ཐཱིཀཱྙྷ་རྟྣིརསཱིཛྷཱིཏྲུཝ྄་གཱཡྨཱཱིཀཱསྲུཝཱ།

སཱཀཱཛྫིཏཔཞྭཀྲཱཝྲཱིཏྲཝཱཌཱིཔཱཝཀྲཱཔུཝཿ

ཀཱཎྜཾལགླཙསྨརིཏྲཱིཔཱརཙིཏཿཁཟྲ྄ཏཔི་ཛཱཪྴཙིཪམ།།

ཨནེཝ་སཧཻཝ་ཨཱཪྴཉྩཝེཀྱཏཔཀྲིཏེཝ་ལིཁིཏཿཞུཏྟརཀཱཎྜཔི་ཝཏྟེ
བླལཀཱཎྜསྱ་ཨཱདཾ་ཨིཝ་མཾགལཔཙེ་སླལཀྲཔྟཀཱརཿཛྲགཝཏཿགཤེཤསྱ་ཙརཙཏྱཾ་སྟཱིཏི།ས་ནེགདཏི་ཡཏ་ཝེདཀྲུཔཤྲཱཡྲཝཱིཾ་
ཝེདཀྲུཔཏིཔླདིཏཱི་ཐཱིཀཙེཤསྱ་པཱཏཡུཀལཱི་ཡཱི་ཀམཡཱནྣཾ་སཱིཪྷཀྲྀཏྲིཥྟཾ་ཏྲུཏེ་ཀཎྜཾ་པྲཛྙཝཏཿཨཔི་ཙ་ཨིཏ
ཛྙགཏིཀཝིཝིཀྟཀཱཡཱཀླེཤཝྲཤཡིཏྱཾ་སམཛྷཱི་སྟཿདྲིཀིཾ་ཐཱིཏ྄ཡཀཱི་གཙེཤཔཱཏ྄སྲུཛཱི་ཐཱིཝིསྟརཾ་ཀུཀྲཏཿཨིཏི།

ལཀྵྨཱི་ཏཪྟུ་ནེཏརྣམིཏརྣཝཔེཀླ

མཎྜིཏྱཾ་ནེགམཤཱཡིཤིཀླཔྲཱབླལམ

ཏེརསྤམསྨྲུཏཏཱསྤཱརཙཪྴནེཀླམ

ཝིཛྙཱཏྲིནེཏཤཏསྨཱརྗྲུརསྐཪྴ་ཝཿ།།

ཨིཝམེཝ་དིཏྟཡེ་ཝླཱཀ་ཀྲཔྟཀཱརཿབླཛྙཙསམུདྟཡཿསཱཝཱིཏི།

ཙཀྵུརྣསྨཡཙེ་པཱུཏཝཧཱེཝིཏུཎྜཾ་ཞྲཏིཞླཔཾ་གཱརཱིཏི།ཀྲཔྟཀཱརཿཙིཏཀཱཏྲེཔྲིཡོ་ཝཏྟེ།ཨནེཝ་སཧཻབླཱམེཝ་ཙཀྵུཀཱཏྲེ་ཐླིཁསྱ་
པཱཙྪཱེཙ་པྲཡོགཱ་དྲིཤྱཏེ།པྲཱཏཀྲུཙསྱ་ནེདཟཝམ་ཨཔི་ཙ་རིཏུཝཏཾ་ཝཏུཤཿདྲིཤྱཏེ།ཨསྱ་ཀྲཔྟསྱ་ཨནེཀཱ་པཱཐཿམེལཀྟེ་
ཨཏཿཀཱཙིཏ་པཱཛྙཱཪྴཏཔི་དྲིཤྱཏེ།བླཱསྨཱིཀིརྣསྨཡཙ-ཙཀྵུརྣསྨཡཙཡོཛྙྲྀཏེ་ཨནེཀཱཤཿཝླཱཀཱསྨཱྲམཔི་པཱྤྲཏི་ཡཐཱ་ཧི-

ཀྲམཿ	བླཱསྨཱིཀིརྣསྨཡཙམ	ཙཀྵུརྣསྨཡཙམ	སཱནྟྱཿ
1.	'གཱཪྴཏྣ་ཨཱཏུལཀཱཡཾ་ཛྷཱརཏེཝ་ཏཏྣཝསྨཿ ......ཐཱིཏིཔུརསྲིཏཿ'	'གཱཪྴཏྣ་ཏཤཱརཔེཝ ......ཨིཏྟཱི'	ཨཡོཛྙཀཱཎྜ

2.	'ཕྲབིཤྲུ་ཏུ་ མཧྣརཧྃ .....ཨཱུཤྲམམཧྣཝཾ'	'ཕྲབིཤྲུ་ བིཔིནཾ .... ཨིཊྣདི'	ཨརཧྲུཀཱུཏྲ
3.	'སཧྣཾ་ ཕུཀྣཱརིཧྣི......ཨཱུཀཱུལིཧྲྀཡཿ'	'སཧྣཾ་ སཧྣཾ ......ཧྣཏཀཱསྐྲཿ'	གིཧཱིཧྣཀཱུཏྲ
4.	'དཧོ་ཧྣབཙཉིཧྣཡཱཿ......པཐི'	'དཧོ་ དཀྲསྣུན.....ཙྣརཧྣནཾ'	སུཏྲརཀཱུཏྲ

ཀྲམཤཿ..

ཨཔན་མཾཏབྱ editorial.staff.videha@gmail.com པར་པཋྛཱཨུ།

